

---

# Week-end Mondial du Bien-être 2022

Sam. 17 & dim. 18 septembre : 2 jours pour se faire du bien à Niederbronn-les Bains !

Niederbronn-les-Bains, station touristique et thermale, participe pour la troisième année consécutive au « [World Wellness Week-end](#) », un événement international, qui s'illustre au travers d'activités locales, samedi 18 et dimanche 19 septembre prochains.

L'**objectif** de cette manifestation est de [sensibiliser la population aux bienfaits d'un mode de vie sain](#) au travers d'expériences originales et accessibles, tout en mettant en valeur le savoir-faire des professionnels du territoire.

**Le principe est simple** : chaque année, pendant le 3ème week-end de septembre, des professionnels de la forme, de la beauté, du sport, du bien-être et du tourisme se mobilisent dans une centaine de pays pour [inviter gratuitement le grand public à bouger, méditer, prendre soin de soi...](#) seul, entre amis ou en famille.

### Niederbronn-les-Bains, championne mondiale du bien-être en 2020

Il y a deux ans, Niederbronn-les-Bains remportait le trophée mondial de « Championne du Wellness 2020 » ! Arrivée en tête du classement devant 542 autres villes participantes dans le monde, Niederbronn-les-Bains accueillait plus d'une trentaine d'animations et de professionnels pour proposer au grand public de se détendre et de prendre soin de soi (massages, réflexologie, prestations de beauté offertes : tressage, nail'art, soins du visage, mais aussi parcours ludiques, initiations à la méditation en plein air, au Qi Gong, au magnétisme, à la danse-thérapie, conférences thématiques, randonnées guidées, dégustations, etc.).

### Pour 2022, un riche programme pour prendre du temps pour soi, se ressourcer et s'évader

Les animations gratuites proposées pendant le week-end sont nombreuses et s'adressent à tout public : méditations en plein air, massages, fleurs de Bach, naturopathie, soins beauté, réflexologie plantaire, kinésiologie, découverte de l'ULM avec simulateur de vol, yoga,

conseils en nutrition, soins Reiki, balades à vélo, dégustations de produits sains locaux, sentier pieds nus, jeux concours,...

## **Samedi 17 septembre 2022**

- [Retrouvez vos commerçants de Niederbronn-les-Bains :](#)

**Découverte du chanvre avec Oh So Green :** conférences sur ses vertus, ses bienfaits ; dégustation de thés et d'infusions et jeu concours autour du chanvre et du cannabidiol pour tenter de gagner un bon d'une valeur de 100€ minimum.

*10h - 18h au 13 Rue de la République*

### **Faites-vous chouchouter entre les mains de L'Imagin'Hair**

Profitez d'un soin découverte visage détente (20 min à 10€ uniquement sur rdv) et d'un Hair Plum (5€ au lieu de 10€) ainsi que -30% sur les bijoux.

*Réservation au 06 09 28 48 00*

*7h - 13h30 au 10 Rue du Général de Gaulle*

### **Informations, conseils sur le sevrage tabagique et coaching personnalisé par la boutique Nouveau Souffle**

Coaching complet gratuit – Offre découverte -15% sur le matériel à la boutique le samedi 17 et pour tout rendez-vous pris durant le week-end (les clients qui seront enregistrés les 17 et 18 septembre bénéficieront de l'offre pour tout passage ultérieur à la boutique. Possibilité d'avoir un matériel test gratuit qui sera déduit lors d'un prochain achat).

*10h - 18h au 6 Place des Thermes et au Village Zen Parc du Golf*

## [Avec des animations spéciales uniquement le samedi...](#)

### **Bain de détente à la Piscine les Aqualies**

Ouverture de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h30

Entrée gratuite à partir de 17h et ambiance Aqua'Zen entre 18h et 19h30, profitez des bains à remous de la piscine dans une ambiance zen et tamisée.

*19 Rue du Nord*

### **Modelage de mains et diagnostics de peau avec Valvital Société Thermale**

*9h - 16h en non-stop au 5 Place des Thermes*

*Sur réservation au 03 88 80 30 70 ou à [niederbronn@valvital.fr](mailto:niederbronn@valvital.fr)*

### **Profitez d'un cours de cuisine saine avec le Casino Barrière**

*A 11h et 14h dans le Casino 10 Place des Thermes*

*Inscription obligatoire au 03 88 80 84 88*

## [Et des animations spéciales le samedi et le dimanche...](#)

### **Sentier pieds nus avec le Casino Barrière**

*Entrée libre de 10h à 18h samedi et dimanche au Parc du Casino*

### **Visite libre de la Maison de l'Archéologie**

*Samedi et dimanche de 14h à 18h au 44 Avenue Foch*

### **Visite commentée de la section Préhistoire du musée et de l'exposition « La vie au Néolithique » à la Maison de l'Archéologie**

Une présentation de la fin de la Préhistoire il y a 7000 ans avec les principales évolutions économiques (agriculture, élevage), sociétales (sédentarité, pratiques funéraires) et techniques (pierre polie, céramique) de cette période.

*Samedi et dimanche à 14h30 au 44 Avenue Foch*

### **Visite commentée des termes antiques avec la Maison de l'Archéologie**

*Samedi et dimanche à 16h30 au 44 Avenue Foch*

### **Mettez-vous dans la peau d'un homme préhistorique à la Maison de l'Archéologie**

Expérimentations et démonstrations avec Simon Diemer, docteur en archéologie préhistorique (taille de silex, cuisine préhistorique, fabrication textile et corderie,...).

Uniquement le dimanche après-midi à partir de 14h jusqu'à 18h.

*Sur le parvis au 44 Avenue Foch*

### **Evadez-vous au Domaine du Heidenkopf cabane et camping**

Présentation-visites les samedi et dimanche de 11h à 18h et massages le dimanche de 11h à 18h.

*Route de la Lisière*

## **Dimanche 18 septembre 2022**

- Au Village Zen, Parc du Golf uniquement le dimanche de 11h à 18h :

### **A la découverte des Fleurs de Bach avec Mouv'en Fleurs**

Partez sur les traces du Dr Bach en pleine nature pour mieux comprendre comment les élixirs floraux accompagnent nos émotions.

*Sur réservation au 06 74 43 87 11 ou par mail à [mouvenfleurs@gmail.com](mailto:mouvenfleurs@gmail.com)*

### **Initiation au yoga dynamique (style vinyasa, hatha flow) avec Laurie Woerth**

Séances de 45 min à 1h avec phase d'ancrage et d'échauffement, séquence de postures debout et au sol et relaxation guidée.

*Sur réservation au 07 60 87 99 79 ou par mail à [rosamoonyoga@gmail.com](mailto:rosamoonyoga@gmail.com)*

### **Réflexologie plantaire avec Magali Schwob**

Mini-séances de 10-15 min avec insistance sur points sensibles de chacun.

-20% offert pour tout rdv pris lors du week-end.

### **Massage des 5 continents (dos et tête), massage ventre Belly Revolution, toucher métamorphique et coaching des émotions/gestion du stress et nutrition avec l'Instinct Well**

Initiation au bien-être, à la relaxation et au lâcher-prise.

-15% sur toutes les prestations massage et séance découverte à -50% pour un suivi coaching de 10 séances (valable jusqu'au 31 octobre 2022).

### **Faites le bilan de vos énergies et de votre vitalité avec Pascale Mannlein**

Expérience sans contact physique d'une durée d'environ 15 min.

Réduction de 5€ sur une séance d'harmonisation énergétique si prise de rdv lors du week-end.

### **Bien-être de nos fidèles compagnons à quatre pattes avec Un look aux poils**

Coupe des griffes et bar à toutous. Vente de produits d'hygiène pour chiens et chats, croquettes Belcando, jouets, laisses et colliers artisanaux.

### **Pause détente mandalas zen et anti-stress avec le Conseil Municipal des Jeunes**

Le coloriage de mandalas va permettre de se concentrer sur des motifs et de chasser ses pensées négatives.

### **L'eau à portée de source avec Celtic de Niederbronn-les-Bains**

Découvrez les bienfaits de l'eau minérale naturelle Celtic et apprenez-en plus sur la composition de cette source 100% alsacienne. Distribution d'eau gratuite et goodies.

### **Séances de massage au Casino Barrière**

De 13h à 18h au lounge

## **Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2022**

- Rendez-vous au Village Zen, Parc du Golf samedi et dimanche de 11h à 18h :

### **Méditation au tambour chamanique avec Du corps à l'esprit**

Offre de massage intuitif 60€ l'heure, massage à la bougie 60€ l'heure et massage assis 40€ les 45 min.

*Sur réservation au 06 02 06 08 15*

### **Soins REIKI pour êtres humains et animaux avec Cat'Story pension féline et bien-être**

Expérimentez des massages énergétiques par apposition des mains sur certaines zones bien définies du corps humain ou animal.

### **Séance de kinésiologie-adaptogénèse avec Icare Kinésiologie**

Jeu concours organisé lors de la séance gratuite (lots à gagner : une séance adulte d'une valeur de 75€, une séance enfant d'une valeur de 55€, trois complexes d'huiles essentielles à visée émotionnelle d'une valeur de 25€ minimum – séances à Reichstett). Une séance à 60€ au lieu de 75€ jusqu'au 31 décembre 2022.

### **Séance de yoga sous hypnose (30 min), séance individuelle d'hypnose (20 min) et séance d'hypnose en groupe (30 min) avec Victoria Nies**

Découvrez ces différentes expériences à travers des ateliers tout au long du week-end. 40 € au lieu de 80€ pour une séance d'hypnose.

*Sur réservation au 07 82 23 63 68*

### **Se sentir pousser des ailes avec Jo'Ailes ULM**

Découvrez la sensation ressentie lors d'un vol en vous installant dans un portique statique ainsi que l'activité ULM paramoteur avec une exposition de matériel de vol et vidéos de vol dans les nuages. Baptêmes de l'air 20 min à 55€ en bon cadeau au lieu de 65€.

### **Conférence en plein air sur les chakras avec Essen-Ciel Développement**

*samedi à 11h*

### **Atelier « Cré'Artivité » pour adultes et enfants avec Essen-Ciel Développement**

Création d'une peinture inspirée (sans aucune technique particulière).

*dimanche de 11h à 18h*

### **Méditation guidée en plein air (20 min) avec Essen-Ciel Développement**

*dimanche à 14h et 16h*

### **Initiation au magnétisme, à la radiesthésie et aux chakras avec Essen-Ciel Développement**

*dimanche de 11h à 18h*

Séance de magnétisme à personne 20 min à 20€.

*Samedi de 11h30 à 18h séance de magnétisme, d'harmonisation et coupeur de feu 20 min à 15€ sur réservation au 07 83 39 24 05 ou par mail à [essentielcontact@gmail.com](mailto:essentielcontact@gmail.com) ou sur [essen-ciel-France.fr/weekend-mondial-du-bien-etre](http://essen-ciel-France.fr/weekend-mondial-du-bien-etre)*

### **Jeu concours olfactif avec Odhôra Chaman**

« Ouvrez vos sens en y donnant un sens » en participant au jeu concours olfactif des fragrances, activité qui permet de développer son odorat tout en profitant des bienfaits de l'expérience olfactive. Lots offerts de ses créations après tirage au sort des bonnes réponses au jeu olfactif.

### **Balade à vélo avec Toto à vélo**

Profitez d'un tour à vélo au coeur du Village Zen et testez des vélos en tous genres (classiques, électriques, tandems).

### **Respiration et coaching avec Sandrine et Grégory Simon**

11h - Conférence de 30 min : Les bienfaits insoupçonnés d'une bonne respiration et comment améliorer sa santé par la respiration.

11h30 - Conférence de 30 min : Et s'il était possible d'arrêter de courir après le temps ?

15h - Atelier de 30 min : Initiation à la méthode Buteyko : Pratique d'une respiration légère, lente et profonde.

16h - Atelier de 30 min : Comment prendre du temps pour soi sans culpabilité ?

-Sessions individuelles de 30 min avec Grégory Simon sur une thématique à choisir : asthme, angoisse-anxiété, troubles du sommeil, performances sportives, performances professionnelles.

*Sur inscription au 06 80 15 07 54 ou par mail à [tqdb31@yahoo.fr](mailto:tqdb31@yahoo.fr) aux créneaux de 12h30 ; 13h30 ; 16h et 17h.*

-Sessions individuelles de 30 min avec Sandrine Simon sur le pouvoir du coaching en l'essayant sur une problématique de votre choix : triviale ou importante, professionnelle

(manque de motivation, stress, soucis relationnels avec vos collègues ou votre manager) ou personnelle (manque de temps pour prendre soin de soi, relationnel aux enfants, à votre conjoint(e)). Vous ressortirez de la session avec une meilleure compréhension de la cause de ce problème et des pistes pour vivre avec.

*Sur inscription au 06 15 51 39 17 ou par mail à [sandrine.coachingdevie@gmail.com](mailto:sandrine.coachingdevie@gmail.com) aux créneaux de 13h ; 14h ; 15h30 et 17h30.*

### **Atelier individuel « Comprendre son profil bio nutritionnel pour optimiser son bien-être » avec Efficience Santé Naturelle**

Déterminer les grands terrains : terrain acide, terrain carencé en AGPI, terrain glycémique, terrain intoxiqué, terrain oxydé et terrain psycho-émotionnel (15min/participant).

*Sur réservation au 06 78 52 01 69 ou par mail à [efficience.santenaturelle@gmail.com](mailto:efficience.santenaturelle@gmail.com).*

*Nombre de places disponibles limitées.*

### **Atelier individuel « Optimiser sa performance sportive par le mental » avec Efficience Santé Naturelle**

Découvrez les bras de levier de la Performance Mentale, se fixer son ou ses objectifs (15 min/participant).

*Sur réservation au 06 78 52 01 69 ou par mail à [efficience.santenaturelle@gmail.com](mailto:efficience.santenaturelle@gmail.com).*

*Nombre de places disponibles limitées.*

Avec Efficience Santé Naturelle : offres proposées avec le code promo WW20.

-20% sur la 1<sup>ère</sup> consultation au cabinet dans les deux mois suivants le week-end, bilan bio nutritionnel et analyse offerte.

-20% sur le massage des 5 terres pour une prise de rdv dans les deux mois suivants le week-end.

-20% sur les formules Préparation Mentale découverte et Sprint dans les 3 mois suivants le week-end.

### **Naturopathie, prévention santé, luminothérapie, bain sonore, bien-être, cures saisonnières, techniques respiratoires et relaxation à découvrir avec Pranaturo**

Offre spéciale pour tout rdv pris lors du week-end et remise exceptionnelle pour tout achat.

### **Les appareils de beauté qui changent la vie avec ETS Gilger**

Découvrez toute une gamme d'appareils dédiés à votre beauté et bien-être.

Promotions spéciales et création de compte VIP.

### **Massages assis et coffrets à gagner avec Mary Cohr - Beauté des Thermes**

Soins et modelages dos, nuque et tête sur chaise ergonomique et conseils, cadeaux et tombola avec 3 coffrets à remporter ainsi qu'un soin visage de 30 min. Pour tout rdv pris pendant le week-end pour un soin (corps ou visage) une offre spéciale (trousse week-end ou sérum anti-âge offert).

### **Dégustez une cuisine de saison avec des produits frais, locaux et fait maison avec Saveurs Natur'elles**

Buddha Bowls, Bruschettas aux légumes, jus frais de fruits et légumes, desserts crus et cuits (verrines, muffins,...) et tombola avec tickets gagnants pour un repas, un jus, 2 desserts.

**Dégustez des produits sans sucres raffinés, sans beurre, sans ingrédients controversés, 100% entreprises françaises avec Ma pause healthy**

Vente de box ou produits à l'unité (entre 2.50€ et 30€).

**Sortir en Alsace du Nord avec l'Office du Tourisme l'Alsace Verte**

Découvrez le territoire avec des activités en plein air, randonnées ou spas, il y en a pour toutes les envies ! Programmez vos futures sorties grâce à l'Office du Tourisme l'Alsace Verte et ses magnifiques endroits.

**Soin énergétique et quantique, conseil nutritionnel, accompagnement Prévention Santé et coaching méthode 3B avec Ma Santé Bien-aimée**

Offres découvertes proposées tout au long du week-end.

**Découverte de la kinésiologie à travers le mouvement avec S'aligner Kinésiologie**

Ateliers le matin et l'après-midi d'une durée de 15 min sur le mouvement, pour stimuler la circulation de l'énergie dans le corps et plus précisément des méridiens. Un temps pour un mieux-être, un meilleur ancrage, une détente du corps ainsi qu'une meilleure concentration. Un tirage au sort sera organisé pour offrir une séance de kinésiologie à 3 personnes ainsi qu'un bon cadeau à utiliser dans les 6 mois.

Sur inscription au 06 29 55 04 52 ou par mail à [saligner-kinesiologie@gmail.com](mailto:saligner-kinesiologie@gmail.com). Prévoir une petite bouteille d'eau.

**Prenez soin de votre peau avec Joëlle Institut**

Présentation de la nouvelle ligne Bio de Sothys, ligne organique et produit français et mini-soins du visage avec cette gamme de produits. Profitez d'un moment de détente assuré entre les mains des praticiennes.

**Ateliers sportifs enfants et/ou adultes avec Niederbronn-les-Bains Athlétisme**

Parcours des petits combattants (4-10 ans), jeux et ateliers haies, cerceaux, lancer de précision et de vortex.

**Dégustez des produits locaux avec Pâtisserie Mary**

Pains diététiques « bien-être » et crêpes à la farine « spéciale bien-être ».

**Infos pratiques**

Village Zen au Parc du Golf – samedi et dimanche de 11h à 18h – entrée libre

**Contact presse**

Service Communication & Animations

Noëlle Gass et Marion Bouma

03 88 80 89 74

06 36 07 65 04