



Le bien-être est une énergie renouvelable

A VOS AGENDAS 15-16-17 Sept 2023



8.000

établissements participant

150 pays
de Fiji à Hawaïi

DOSSIER DE PRESSE
15 Juin 2023

CONTACT:
info@weekend-wellness.com

Sommaire

3 Le rendez-vous anti-morosité de la rentrée:
100% Vitalité, Sérénité et Solidarité

4-5 Sélection d'activités exceptionnelles

6 Champions du Bien-être

7 Associations partenaires

8 200 Ambassadeurs, Coordinateurs & Leaders du Bien-être

9-31 PROGRAMME D'ACTIVITES PAR REGION

- 9 Europe
- 15 Amérique Latine & Caraïbes
- 19 Canada & Etats-Unis
- 22 Afrique & Moyen-Orient
- 27 Inde, Asie, Océanie

46-47 SPONSORS OFFICIELS



Weekend Mondial du Bien-être

LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS... près de chez vous

3 jours pour découvrir des activités *fun* et gratuites
stimuler vitalité, sérénité, et solidarité.

UNE CÉLÉBRATION PLANÉTAIRE

Les 15, 16 et 17 septembre 2023, **8 000 établissements** et professionnels dans **150 pays** ouvriront leurs portes pour encourager le public à découvrir des activités ressourçantes en famille, entre amis ou collègues.

[Le Weekend Mondial du Bien-être](#) propose une carte avec un géolocalisateur pour trouver des cours collectifs et des activités de plein air dans des clubs de fitness, studios de yoga, spas, instituts de beauté, thalassos, stations thermales, hôtels...

Des séances en ligne avec des coach fitness, des podcasts inspirants avec des influenceurs, et des webinaires avec des spécialistes seront également disponibles pendant et après le World Wellness Weekend, pour aider chacun à être bien dans sa tête et dans son corps.

Dans les pages suivantes, découvrez une sélection d'activités originales qui mettent en avant le Wellness Pour Tous, dont massage robotique par Intelligence Artificielle, MetaWellness pour découvrir le bien-être en 2030, et la mobilisation de nombreuses ONG...

LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS

Le World Wellness Weekend a été créé en 2017 pour soutenir le 3e objectif des NATIONS UNIES "Santé et bien-être pour tous" avec 5 Piliers du bien-être : Sommeil & Créativité, Nutrition & Immunité, Mouvement & Vitalité, Présence & Sérénité, Sens de la vie et Solidarité. [VOIR LA VIDEO](#)

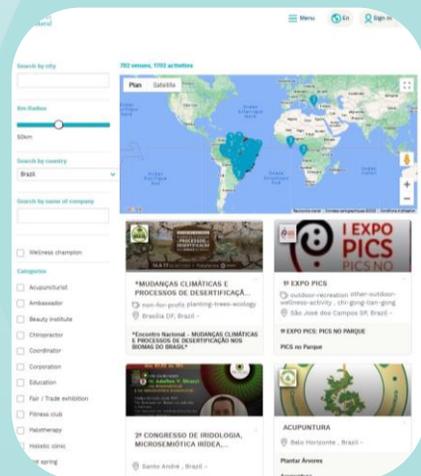
Cet événement d'intérêt general connaît une croissance exponentielle avec le soutien de deux Ministres de la Santé, trois Ministres du Tourisme, 30 Maires, 60 fédérations internationales et 200 bénévoles.

Les professionnels du sport, de la beauté, de l'hôtellerie et du tourisme ont entendu l'appel des NATIONS UNIES pour soutenir leurs équipes et les residents de leurs communes pour faire partie de la solution contre l'inactivité, l'obésité et l'anxiété.

Voici quelques établissements et groupes participants : **AIRE Ancient Baths, Anantara, Aqua Life, Banyan Tree, Canyon Ranch, Catalonia Resort, Chenot Spa, Chiva Som, Conrad, David Lloyd Clubs, Excellence Resorts, Fairmont, Fitness First, Fivelements, Four Seasons, Fusion, Hard Rock Hotel, Iberostar, Jumeirah, Hilton, Hyatt, Les Mills, Majestic, Mandara, Marriott, Melia, Mövenpick, Nobu, Nyama Wellness, Oberoi, Pullman, Raffles, Rancho La Puerta, Riu, Royal Mansour, Sandals, SeleQtions, Sensasia, Six Senses, SNOW Group, Sofitel, Taj, The Dorchester Collection, TRX, Vivanta, W, Waldorf Astoria, Zulal Wellness Resort...**

#worldwellnessweekend #wellnesspourtous

CONTACT MÉDIA : Christina Ioannou christina@ccicomms.com



"Le sourire est un langage international,
le bien-être doit être accessible au plus grand nombre."

Jean-Guy de Gabriac

Fondateur Weekend Mondial du Bien-être / World Wellness Weekend



A ne pas manquer (Partie 1)



Week-end complet de 3 jours dans les Dolomites, site classé au patrimoine de l'UNESCO, et la Forêt des Violons, comprenant le "Dolomites Wellbeing Summit" et le "Festival Namastè". **ITALIE**



CAPSIX, start-up française en robotique offre 3 jours non-stop de massage avec Intelligence Artificielle et IYU Robot à Lyon. **FRANCE**



WHITE MIRROR



White Mirror, société de conseil en innovation va utiliser l'Intelligence Artificielle pour **imaginer dans le metawellness les offres bien-être en 2030**. Cette expérience audio visual immersive vise à aider des millions de personnes à plonger dans un état profonde de relaxation. **ROYAUME UNI**

"Éveil à une meilleure beauté" : le Beauty Barn Spa s'associe aux infirmières de l'hôpital de Brantford pour organiser une journée gratuite de soins spa / beauté avec une séance photo pour les personnes qui suivent un traitement contre le cancer. **CANADA**



200 enfants sont invités : yoga, fitness, tyrolienne de 600 mètres, sources thermales, plantation d'arbres et sensibilisation à la nature. **VIETNAM**

A ne pas manquer (Partie 2)



Nutrition Sans Frontières organisera des ateliers de sensibilisation à la malnutrition. Les familles pourront évaluer le niveau nutritionnel de leurs enfants et recevront des conseils de professionnels. **BÉNIN, BURKINA FASO, CANADA, RDC, CÔTE D'IVOIRE**

Sports City (Punta Cana) organisera un événement géant couvrant les 5 piliers du bien-être. **RÉPUBLIQUE DOMINICAINE**



CIUDAD PUNTA CANA
CENTRO DEPORTIVO



"10 000 pas Arc En Ciel Gaborone" : marche de 10 km et sensibilisation sur la santé, avec des ateliers pratiques, séances de fitness, et don de sang... **BOTSWANA**

Festival national professionnel de massage ouvert au public, comprenant la première compétition de massage au **KENYA** !



Oxalis

Séance de yoga à l'intérieur de la plus grande grotte du monde Hang Son Doong. **VIETNAM**

Les Champions du Bien-être #Wellness For All



426 clubs de fitness en Italie offriront un accès gratuit pendant 3 jours.

L'OCCITANE
EN PROVENCE

Le groupe encourage ses milliers de salariés à participer à Move for People avec plus de 60 activités physiques proposées.



150 clubs participent en Asie.

SNOW
Group

Les trois marques activent leur réseau Algotherrm, Cinq Mondes et Deep Nature (75 spas) avec des expériences bien-être et spa à ne pas manquer.



131 clubs participent au Royaume-Uni et en Europe.



Plus de 70 spas dans les hôtels Taj, SeleQtions et Vivanta organiseront un "festival du bien-être" avec plus de 200 activités englobant les 5 piliers du bien-être.



MATRIX Fitness France s'associe à la ville de Vincennes (France) du 24 juin au 27 septembre 2023.



29 hôtels Anantara et 7 hôtels Avani participant: Oman, Portugal, Espagne, Sri Lanka, Thaïlande, Émirats Arabes Unis, Vietnam, Cambodge, Indonésie, Maldives, Ile Maurice et Zambie.



Essai gratuit de 30 jours de cours en ligne LES MILLS+ et participation active en Nouvelle-Zélande, Europe, Royaume-Uni et États-Unis.



13 hôtels Banyan Tree participent en Chine, Indonésie, Maldives, Mexique, Thaïlande et Vietnam.



Essai gratuit de 30 jours de l'application TRX Training Club® et séances d'exercices de 15 à 20 minutes.



27 hôtels au Portugal organiseront des activités bien-être et encourageront les participants à apporter des dons alimentaires pour une association caritative locale.



Jusqu'à 110 centres au Royaume-Uni proposeront des activités d'éveil aux enfants après l'école.



Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive - Adults only prepare un MOIS ENTIER d'activités en l'honneur du World Wellness Weekend !

Associations Partenaires





Ensemble, partageons plus de bien-être

Le Weekend Mondial du Bien-être est un événement d'intérêt général qui se développe chaque année grâce à 200 bénévoles (Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders) pour promouvoir l'objectif des NATIONS UNIES :

“Bonne Santé et Bien-être Pour Tous”.

Découvrez tous les Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders du bien-être à travers le monde et contactez ceux qui sont les plus proches de vous.





Europe

EUROPE FRANCOPHONE

France

180 établissements

Isabelle Charrier, Ambassadrice en France a annoncé la participation des centres de thalassothérapie emblématiques :

- les 9 destinations **Thalazur** : Cabourg, Ouistreham, Carnac, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Bandol et Antibes.
- La **Maison Roz Marine**, ouverte cette année à Perros-Guirrec, ville la plus active de Bretagne.
- **Thalasso Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa.**
- **Alliance Pornic Hôtel Thalasso & Spa.**
- **La Thalasso Deauville by Algotherm.**

Le **Groupe Snow** (opérateur de spas le plus actif en 2022) participe cette année avec ses trois marques : **Algotherm, Cinq Mondes et Deep Nature (70 spas)**, avec des séances de gym du visage, de yoga et des ateliers beauté.

La ville thermale de **Niederbronn-Les-Bains**, lauréate du prix aWWard à trois reprises, prépare un programme bien-être très complet en Alsace.

MATRIX Fitness France s'associe à la ville de Vincennes et active l'ensemble de son réseau de 1.500 clubs de fitness en France pour créer un défi fun et motivant.

Et ce n'est pas tout : diagnostic avancé de la peau à l'Ambassade de Beauté **de Biologique Recherche Champs Elysées**; ateliers relaxants multisensoriels avec la couleur bleu turquoise chez ALTEARAH Bio ; yoga et Chi Gong avec **David Grand Spa**, champion français du massage ; IO Sport & Bien-être et gymnastique suédoise à Marseille ; ateliers de massage avec **L'Esprit A** à Briançon et Montpellier...



EUROPE FRANCOPHONE

Belgique

28 établissements

Julie Wren, Ambassadrice, collabore avec **Voka Kempen-Mechelen** (le plus grand réseau d'entrepreneurs en Flandre) pour apporter plus de bien-être sur le lieu de travail. Ensemble, ils mettent en relation des experts du bien-être pour offrir aux entreprises un échantillon d'activités de bien-être à mettre en place lors du Weekend Mondial du Bien-être.

NRG Fitness impliquera un maximum de leurs 30 clubs pour proposer des cours *fun* et gratuits du 15 au 17 sept 2023.

Deux clubs **David Lloyd** participent à Bruxelles et à Anvers.

Les co-animatrices du podcast The Spa Sisters, **Carly Chamberlain** et **Julie Wren**, organiseront un événement en ligne axé sur le bien-être des Spa praticien.ne.s, basé sur la méthode exclusive I AM WELLness™ de Carly. Ces pratiques quotidiennes faciles pourront aider les équipes de Spa et Instituts de beauté à retrouver vitalité.

Découvrez huit des meilleurs centres de bien-être du groupe Unieke Wellness : **Thermen Katara à Belsele**, **Saunatopia à Edegem**, **Thermae Boeffort à Melsbroek**, **Thermae Grimbergen**, **Thermen Londerzeel**, **Thermen Mineraal à Rijmenam**, **Thermen Dilbeek** et **Thermen R à Roeselare**.



DECOUVREZ AUSSI EN EUROPE...

Italie 239 établissements

Val di Fiemme participera pour la troisième année consécutive en tant que leader du bien-être (Valle Viva) dans les Dolomites (site du patrimoine mondial de l'UNESCO) et la "Forêt des Violons". Entourée de 60 millions d'arbres, toute la vallée du Trentin-Haut-Adige est dédiée au bien-être en toute saison.

Le week-end commencera vendredi 15 septembre avec le Sommet du Bien-être des Dolomites 2023 au Palafiemme de Cavalese, avec des entreprises locales : Starpool, La Sportiva, Pasta Felicetti, Fiemme Tremila.

Samedi 16 et dimanche 17, le Festival Fiemme Namastè se tiendra au Biolago di Predazzo ; des promenades guidées seront proposées pour atteindre le sommet des Dolomites et des danses au lever du soleil....



Portugal 97 établissements

Plus de 100 activités seront organisées à travers le pays avec le soutien de Turismo de Portugal.

Les 27 établissements **Satsanga Spa & Wellness** préparent des expériences originales telles que : yoga du rire et dégustation de vin bio-dynamiques, méditation nocturne avec contemplation des étoiles, relaxation sonore avec bol tibétain et concert de Gong, séance de massage sur chaise dans les vignobles, séance de fitness en montagne, séance de Watsu en piscine, atelier de Muay Thai, méditation pour enfants, Reiki, Zumba, aquagym, Pilates, ateliers de Do-in, réflexologie, massages, méditation, soins du visage et du corps, étirements et aromathérapie.

Cette année, ils encourageront les participants à **apporter des dons alimentaires pour les œuvres caritatives locales !**

L'Aquabonding permet la relaxation des femmes dans l'eau, notamment pendant la grossesse et après l'accouchement (jusqu'à 3 ans après la naissance) avec des exercices dynamiques et relaxants animés par une infirmière spécialisée en santé mentale, Ana Vale.

...



DECOUVREZ AUSSI EN EUROPE...

Espagne

577 établissements

Bravo à **Lucia Romero de Avila Nieto**, ambassadrice, et à son remarquable équipe en Espagne, coordonnée par **Sandra Villarejo** et **Susana Rodriguez** : **Juan Manuel Abucha** (ambassadeur - Cádiz), **Leonor Tocino** et **Rosa Trinidad Sanchez** (coordonnatrices - Cádiz), **Natalia Bonin** (ambassadrice - Tenerife) et **Maria Elisa Jimenez** (coordinatrice - Tenerife).

Nous tenons également à remercier les Mairies de **Humilladero, Fuente Piedra et Alameda**, ainsi que les différents départements de la Mairie de **Marbella** : Tourisme, Éducation, Sport et Evènementiel.

Félicitations aux villes de Cadix/Jerez de la Frontera et Tenerife, qui ont remporté les aWWwards en 2022 en tant que villes et îles les plus actives...

De nombreuses activités originales sont prévues, notamment:

- golf pour les enfants en fauteuil roulant et des baptêmes de golf.
- activités posturales dans les écoles pour corriger les problèmes de dos chez les enfants liés à l'utilisation d'écrans et de sacs à dos.
- formation en "yoga du rire" prévue au Palais des Congrès de Marbella, avec 500 enseignants attendus !
- défilé de mode écologique, et ateliers de leadership écologique destinés aux directeurs d'hôtels et de complexes hôteliers.
- programme de 6 activités bien-être émotionnel mis en place dans les écoles primaires vendredi 15 septembre.
- séances de marche en hypnose active et un festival du bien-être à Benalmádena.

...



DECOUVREZ AUSSI EN EUROPE...

Royaume-Uni 152 établissements

100 clubs **David Lloyd** (Champion du bien-être 2022) annonceront bientôt les activités pour leurs membres, ainsi des activités en ligne pour le grand public.

Katie Byrne Plowman, ambassadrice à Londres, a confirmé la participation de groupes et de lieux emblématiques. Jusqu'à 110 clubs du **Junior Adventure Group** se joindront au mouvement au Royaume-Uni ! Le groupe prévoit des activités tout au long de la semaine, promouvant chaque jour l'un des 5 piliers du bien-être, comme des séances de gratitude, ateliers nutrition, sessions de sommeil/méditation, art-thérapie, des défis familiaux pour compter les pas...

Elder Sanchez, ambassadeur de la Salsa, et sa coordinatrice **Virginia Timon** invitent le public à découvrir trois danses latines : merengue, salsa et bachata pendant le week-end à **Salsateca**!

Erin Lee, ambassadrice mondiale pour l'halothérapie, confirme que l'**Association Mondiale d'Halothérapie** en partenariat avec le **Réseau d'Halothérapie du Royaume-Uni et de l'Irlande** encouragera ses membres à organiser des séances en personne pour lutter contre le stress, l'anxiété, l'insomnie, les maux de tête, et la dépression, grâce à une réaction chimique dans le corps similaire à celle qui se produit en bord de mer (formation d'ions négatifs dans l'air).

PARTENARIAT ROYAUME UNI / IRLANDE:

La Wellness Card soutient le World Wellness Weekend au ROYAUME-UNI et en IRLANDE avec pour mission de rendre le bien-être accessible à TOUS !

La Wellness Card est une carte-cadeau qui offre au destinataire une grande variété d'expériences bien-être en Spa, à domicile et en ligne! Des entreprises au Royaume-Uni achètent la Wellness Card pour offrir :

- des moments de bien-être à leurs employés
- des récompenses

EN SAVOIR PLUS sur la Wellness Card (uniquement au Royaume-Uni et en Irlande)





**BIOLOGIQUE
RECHERCHE**
PARIS



Lemi
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



**Amérique Latine
Caraïbes**

ET AUSSI EN AMERIQUE LATINE

Argentine 157 établissements

Province de Buenos Aires

Ayres de Spa et une équipe de professionnels participera à la construction de la **Bibliothèque Communautaire Mots de l'Âme** : un théâtre durable pouvant accueillir 150 personnes.

Différentes activités seront proposées, telles que :

- **L'école de golf Highland Park** : méditation pour les enfants et leurs parents.
- **Aromarossa** : séances d'aromathérapie avec formation sensorielle et pique-nique bien-être.
- **Ana Karina Agra** : méditation en lien avec les 4 éléments de la nature, bols tibétains...
- **Aitanna Estetica Pilar** : sensibilisation au bien-être avec des ateliers soins du visage et auto-massage.
- **Carpe Diem Masoterapia** : ateliers de gestion du stress, bien-être à la maison à travers les 5 sens et activités ludiques avec musique folklorique.
- **Bio Spa Center** et **Breathe Smell Relax** : atelier de réflexologie et séance avec bols tibétains.

Don Torcuato I Tigre

Le Spa & Centre de Bien-être Cielo y Tierra, la **Chambre de Commerce** et la **Mairie de Tigre** préparent un méga-événement au Club Athlétique de Chasse et de Pêche. Plus de 2 000 membres du club et la communauté locale sont invités à participer à des activités sportives et de bien-être (yoga, chi kung, danse, aromathérapie, nutrition santé, cosmétologie, massage express)...

...



ET AUSSI EN AMERIQUE LATINE

Brésil

782 établissements

Dianna Therssia Aranha Ruas, ambassadrice, a reçu pendant trois années consécutives l'aWWard de la Wonder Woman du Bien-être. Cette année encore, elle s'engage pleinement à promouvoir le bien-être pour tous au Brésil !

Des organisations clés dans le domaine de l'acupuncture préparent un programme complet avec leurs membres : le **CNAA** (Conselho Nacional de Autorregulamentação da Acupuntura), le **CRAEMG**, l'**IPGU** (Instituto de Pós-graduação) et la **SBA** (Associação Brasileira de Acupuntura). Dianna coordonne également avec la **FENAB** (Fédération brésilienne des acupuncteurs) et l'**Institut culturel de Minas Gerais**.

Développement durable et Nature seront au cœur du WWW :

- **Limpa Brasil** : plogging et autres activités pour favoriser la déconnexion numérique dans tout le pays.
- **Plantio Brasil** : plantation d'arbres dans tout le pays en coopération avec la Rede Brasileira dos Plantadores de Árvores pour le projet Plantando Para o Planeta 2030.
- **Marco Aurelio Cozzi**, dans sa clinique Sempre Viva Minas Gerais Center of Acupuntura and Natural Energetic Therapies, abordera la santé énergétique écologique accessible à tous.
- **Iguazu Wellness** : thérapie ionique associée à la sylvothérapie et à la médecine intégrative aux célèbres chutes d'Iguaçu.
- **L'Ambassade du Brésil à Athènes** et le **Conseil de la citoyenneté brésilienne en Grèce** planteront des arbres, et proposeront capoeira, musique, danse et plogging.
- **COYA WELLNESS** coordonnera des activités durables dans les 27 États brésiliens, avec des programmes bien-être pour les collectivités et le tourisme de bien-être, notamment la plantation d'arbres, plogging, sylvothérapie, vélo, art-thérapie, musique, ateliers de santé mentale, rituels culturels des tribus natives et même des activités bien-être pour les animaux de compagnie !

Le quatrième pilier du bien-être, « Présence & Sérénité », sera également mis en lumière avec

- **Medita Juntos Brasil** : sessions relaxation gratuites dans tout le pays, en collaboration avec l'Instituto Psicociencia.
- **Les Thermes, Balneário et le Dr Octávio Moura Andrade de Águas de São Pedro**, en tant que stations thermales et touristiques, offriront des Pass journée gratuits avec le soutien de la Mairie de Águas de São Pedro.
- **Le Balneário de Pocinhos do Rio Verde**, station thermale touristique, offrira aussi des Pass journée gratuits avec le soutien de la Mairie de Caldas.



ET AUSSI AUX CARAÏBES

République Dominicaine 83 établissements

Flavio Acuna, ambassadeur, vise 500 activités en République Dominicaine durant le weekend et une conférence de presse à l'hôtel **Hard Rock de Punta Cana** !

Cinq groupes hôteliers s'unissent : **Meliá Majestic** (3 spas), **Catalonia** (5 spas), **Aqua Life** (39 spas), **Excellence Punta Cana** (12 spas) et **Iberostar Riu** (42 spas).

Bávaro Punta Cana: Le 17 septembre, un méga événement aura lieu à la **Cité sportive de Punta Cana** en collaboration avec Caribbean Like Park :

- Coupe du Monde du Weekend du Bien-être avec 300 joueurs dans trois catégories.
- Démonstration d'arts martiaux : taekwondo, muay thaï, kickboxing, boxe (avec 240 étudiants).
- Cours de danse salsa, merengue et bachata avec deux écoles de danse et un spectacle pour enfants.
- Nettoyage de plage
- Massages tibétains, massage sportif, maderothérapie...
- Marathon de 5 km dans le parc Caribbean Like
- Cours de danse, d'aquagym, activités nautiques gonflables, wakeboard, kneeboard.
- Balade à vélo pour plus de 300 cyclistes sur un parcours de 20 km (avec la participation de 3 écoles de VTT).
- **Body Shop** participera avec ses 5 salles de sport (entraînements de musculation et de CrossFit).
- Tournoi de volleyball.
- Concert de musique latine.
- Ateliers sur une alimentation saine, et food trucks avec différentes cuisines seront disponibles.
- **Le club de golf de Cocotal** organisera des cours de yoga, Pilates, boxe, cross-training, et un tournoi de paddle.

À Punta Cana :

- **Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive - Adults only** prépare UN MOIS ENTIER d'activités en l'honneur du Weekend Mondial du Bien-être !
- **Macao Surfing Camp** : cours de surf et de paddleboard.
- **Bayahibe** : cours de muay thaï, pilates et yoga.

À Saint Domingue: Il y aura plus de 50 activités dans différentes collines et montagnes de la République Dominicaine. Les clubs **Rotary** participeront à différentes activités sociales.

...



MATRIX




milanosoftware



Canada
Etats-Unis



CANADA

Canada 162 établissements



Katja Prpic, ambassadrice et editrice de **Masso'preneurs** et **BIEN Magazine**, a de nombreux projets avec son équipe pour faire grandir le bien-être pour tous dans la province du QUÉBEC !

Jean-Christophe Poirier, ambassadeur régional pour l'Estrie, fondateur de **Bougez Mieux** et **Humain 360**, organisera une journée portes ouvertes avec **Kin Impact** pour des séances d'entraînement, des cours de yoga en plein air et des conférences gratuites sur le sommeil, la gestion du stress et l'activité physique !

Rosette Pipar créera une performance intitulée "Mots et Regard poétique" dans la région des Laurentides, avec des artistes, pour illustrer l'importance de l'art public pour le bien-être des communautés. Cet événement sera diffusé par six émissions de télévision de Cogeco.

Marie-France Lalancette, ambassadrice dans les Basses-Laurentides, organisera des conférences sur les besoins nutritionnels. **Nutrition Sans Frontières**, présente dans 7 pays africains, propose dans le cadre du Weekend Mondial du Bien-être et tout au long de l'année des activités de sensibilisation à la malnutrition appelées "Journées de l'Amitié". Elle accueille les familles qui souhaitent faire évaluer l'état nutritionnel de leurs enfants et propose des conseils avisés de professionnels.

Corrie Gallant, ambassadrice en ONTARIO, a confirmé l'organisation au **Beauty Barn Spa** d'un événement plein de douceur "Réveil vers une meilleure beauté". En collaboration avec les infirmières de l'hôpital de Brantford, l'établissement organisera une journée gratuite de soins relaxant, maquillage, perruque et d'une séance photo souvenir pour les personnes qui suivent un traitement contre le cancer. Il y aura également un atelier virtuel de 45 minutes de yoga facial et découvrir des techniques à réaliser au bureau afin de soulager naturellement le stress, les tensions inutiles et améliorer son niveau d'énergie.



DECOUVREZ AUSSI AUX ETATS UNIS...

Etats-Unis 71 établissements

Debbie Bellenger, ambassadrice du fitness aux États-Unis, collabore avec **TRX** pour un essai gratuit de 30 jours en septembre, des cadeaux sur les réseaux sociaux et la mobilisation de leurs ambassadeurs, entraîneurs et clubs.

Canyon Ranch organisera des activités Signature pour les clients dans leurs établissements emblématiques de Tucson, Lenox et Woodside ; et accueillera le public dans leur Spa gigantesque (13.400 m²) à Las Vegas, à quelques pas du Strip.

Jessica Meath, ambassadrice pour les établissements thermaux aux États-Unis, a confirmé la participation de :

- **Glen Ivy Hot Springs** à Temescal Valley (CA) : activités de bien-être par l'équipe de GOCO, ainsi que de la musique live.
- **The Springs Resort** à Pagosa Springs (CO) : Warrior Plunge et cérémonie de gratitude.

Brick Bodies, champion du bien-être en 2022, offrira à nouveau des cours collectifs de fitness gratuits dans ses quatre clubs.

Grâce à l'**Association Mondiale d'Halothérapie**, les salles de sel et les centres d'halothérapie ouvriront leurs portes au public pour des activités de relaxation pour améliorer la respiration avec des ions négatifs, notamment

Asheville Salt Cave, Indianapolis Salt Cave and Halotherapy Center, Indigena Wellness, Mountain Springs Wellness, Salt+Sol, Salty Sisters Spa, The Salt Suite Delray Beach, Villages Holistic...

D'autres participations sont à venir : **Barry's Bootcamp, Bear Creek Mountain Resort, Chuan Spa, Exhale, Fairmont Orchid, Harman's Luxury Log Cabins, Immunocologie, Spa Solage at Auberge Resort, Ritz-Carlton Bacara...**





**Afrique
Moyen-Orient**

ET AUSSI EN AFRIQUE

Bénin 32 établissements

Marina Dannon, Ambassadrice et son coordinateur **Ezéchiel Bossikponon**, en collaboration avec des professionnels du bien-être, des entreprises et des associations, organiseront des activités liées à la nutrition saine et durable, mais aussi au sport et à la remise en forme. Deux villes ont été sélectionnées pour accueillir les événements : **Abomey Calavi** et **Cotonou**. Parmi les établissements participants, on retrouve **Let's Go Gym**, **Canna J.P**, **Santa Tche**, **Radio Afrique Santé** et **Novatex...**



Botswana 19 établissements

Lucia Molebatsi, fondatrice de LUSH Inc, Ambassadrice à Gaborone, et le **Dr Bonolo Mannathoko-Molefhe**, coordinatrice, ont obtenu le soutien officiel de la **Direction de la gestion des services publics (DPSM)**.

Voici un aperçu des nombreuses activités proposées :

- « **10 000 Pas Rainbow Gaborone** », une marche de 10 km et une exposition sur la santé, organisée conjointement par le **Ministère de la Santé, le Programme National de Lutte contre le Sida et la Promotion de la Santé (NAHPA)**. Le Ministre de la Santé a été invité à être le marcheur en chef. La marche mettra en vedette différentes ONG de santé et des activités basées sur les 5 piliers du bien-être, telles que le don de sang, une exposition sur la santé, des activités de remise en forme...
- **Silky Skin Beauty and Wellness Spa** : Éducation sur les soins des pieds et massage gratuit pour les diabétiques et les personnes retraitées de plus de 65 ans
- **Lefkara Dental Spa** : Campagne pour le sourire avec des examens dentaires et orthodontiques (appareils dentaires), ainsi qu'une analyse de la peau et une éducation sur les soins de la peau par Lefkara Aesthetics
- **Lucia Molebatsi** : Session Whoasa Couch
- **Ycare Trust** : Initiative caritative Ycare walk pour mettre en valeur certaines attractions touristiques du Botswana telles que le Makgakigadi
- **Pan Bonatla Wellness** : Deux cours de nutrition pour les adolescents et les enfants difficiles.

...



Découvrez sur wellmap.fr toutes les activités organisées dans le monde.

ET AUSSI EN AFRIQUE

République Démocratique du Congo

Nathan Bundutidi Makaya et le **Dr Patient Kolama**, les coordinateurs en RDC confirment la participation de : **Nutrition sans Frontières**, **Maison de l'Artemisia**, **'ONG "Centre pour la Promotion du Monde Rural" CEPROMOR**, **"L'Action pour la Promotion de l'Action Communautaire et la Promotion de la Santé Communautaire"**, **APROSAC**, **"Avec les Sœurs de Kisantu"**, **ASK Collectif des médecins Kongo**, **CMK Centre de Médecine Préventive Intégrative Kongo**, **CEMPIK Club des Amis de la Santé Publique de l'Université Kongo**.

Nutrition Sans Frontières, désormais présent dans sept pays africains, propose dans le cadre du World Wellness Weekend et tout au long de l'année, des activités de sensibilisation à la malnutrition appelées **Journées de l'Amitié**. Les familles qui souhaitent faire évaluer l'état nutritionnel de leurs enfants sont accueillies et fournissent des conseils avisés de professionnels, offerts. Une bonne façon de promouvoir les jeunes professionnels et de contribuer au bien-être, tout en se faisant connaître dans le monde.

Voici quelques activités en préparation :

- "Journée de l'Amitié" pour la malnutrition infantile dans six centres de rééducation nutritionnelle pour enfants malnutris (24 juin).
- Marche de santé spéciale pour le Bien-Être Naturel 2023 (30 juin)
- Conférence sur le Weekend Mondial du Bien-Être (30 juin)
- Nathan et Patient coordonnent le Programme de Développement de la Phytothérapie Intégrative et de la Clinique de Nutrition au Kongo par **Kongoterra**. L'objectif est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des populations vulnérables au Kongo, en promouvant l'Endobiogénie et la phytothérapie clinique intégrative locale.

Le projet repose sur deux composantes complémentaires et mutuellement renforçantes :

- 1) Développer une chaîne de valeur pour les produits de santé naturels à base de plantes médicinales certifiées biologiques, socialement inclusives, économiquement compétitives et écologiquement résilientes au Kongo Central, en République Démocratique du Congo.
- 2) Fournir un accès équitable et durable aux services de médecine préventive et intégrative locale, en tenant compte de l'individu dans sa globalité et en considérant les liens étroits entre les humains et leur environnement, à un plus grand nombre de populations vulnérables au Kongo Central, en République Démocratique du Congo.



ET AUSSI AU MOYEN-ORIENT...

Emirats Arabes Unis 29 établissements

Ahem Siddique, Ambassadrice aux Émirats Arabes Unis, avec **Karen Coetzee** et **Vyara Tosheva**, Ambassadrices à Dubaï, ont confirmé la participation de : **The Pearl Spa** au **Four Seasons DIFC**, **Jumeirah Zabeel Saray**, **Wellbeings Holistic Healing**, **Waldorf Astoria** à Dubai **Palm Jumeirah**, **Talise Spa Madinat Jumeirah Al Qasr**, **Taj Exotica Resort & Spa** à Palm Jumeirah, **Mandara Spa** au **H Hotel**, **Raffles the Palm**, les deux emplacements du **Sensasia Spa au Mall of the Emirates** et à l'**Emirates Golf Club**, et pour la première fois le **CHADO Beauty & Wellness Center**.

Pour la quatrième année consécutive, la marque française **Altearah Bio** participera au Weekend Mondial du Bien-être avec ses partenaires dans 22 pays, en proposant des ateliers clés en main sur le bien-être émotionnel avec chromothérapie, aromathérapie, olfactothérapie et l'auto-massage,



Maroc

8 établissements

Soumia Hite, Ambassadrice, annoncera bientôt le programme détaillé des activités des établissements emblématiques suivants : **Royal Mansour Marrakech**, **Oberoi Marrakech**, **Fairmont Hotel Marrakech** et **Rabat**, **Nobu Hotel Marrakech**, **Mövenpick Marrakech**, **Selman Hotel Marrakech**...



Qatar

6 établissements

Zulal Wellness Resort par Chiva-Som, une destination pionnière au Moyen-Orient qui associe la médecine traditionnelle arabe et islamique à une philosophie holistique de la santé et du bien-être, se joint au WWeek-End : cours d'étirements, ainsi qu'un cours de renforcement des muscles profonds, d'aquaérobic et de tonification avec des balles !

D'autres activités seront proposées par le **Diva Lounge Spa**, le **Rixos Gulf Hotel**, le **Sharq Village & Spa**, le **Ritz-Carlton**...



Tunisie

3 établissements

Sophie Lymburner, Ambassadrice du Yoga, a confirmé que **Yoga Tribes** animera une session de yoga en direct en français depuis Sousse en Tunisie le 16 septembre 2023. La communauté locale sera invitée à rejoindre gratuitement cette session.



Découvrez sur wellmap.fr toutes les activités organisées dans le monde.

A group of people is practicing yoga in a large, traditional bamboo structure. The room has a high, vaulted ceiling made of woven bamboo and a floor of polished wood. The participants are in a lunge position, with one arm extended upwards and the other downwards. A large, light blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text "Inde", "Asie", and "Océanie" stacked vertically. The overall atmosphere is serene and natural.

Inde
Asie
Océanie

INDE

Inde

124 établissements



Reena Sheth, ambassadrice pour les hôtels Taj en Inde, et **Sushmita Sarangi**, directrice commerciale des hôtels Taj, ont confirmé la participation de plus de 70 spas dans des **Taj, SeleQtions et Vivanta**.

Les hôtels Taj organiseront des activités uniques et des expériences holistiques pour les clients et les residents locaux, lors d'un "festival du bien-être" spécialement conçu autour des cinq piliers du bien-être.

Plus de **200 activités en personne** seront organisées, notamment des cérémonies de Dhoop pour purifier l'aura, accompagnées de chants en prière pour la paix dans le monde, mettant en valeur la solidarité.

Le sommeil et la créativité seront célébrés avec des relaxation par la musique et de yoga.

La nutrition et la vitalité seront présentes grâce à des petits-déjeuners énergisants et des rituels du thé.

Les clients profiteront de vitalité par le mouvement avec des séances de yoga, ainsi que la sérénité avec un atelier sur de méditation guidée animé par leurs "acharyas".



ASIE

Indonésie

81 établissements



Evolution Wellness, le plus grand groupe de santé et de bien-être en Asie, se joint une fois de plus au World Wellness Weekend et accueillera le public dans l'ensemble de son réseau de 150 salles de sport **Celebrity Fitness** et **Fitness First** en Indonésie, Malaisie, Philippines, Singapour et Thaïlande.

Pour **Fitness First** le bien-être doit faire partie intégrante de l'expérience fitness.

John Nielsen, directeur général de Fivelements Retreat Bali et ambassadeur à Bali, travaille conjointement avec :

- **Association des Hôtels d'Ubud.** Considérée comme la ville spirituelle de Bali, Ubud abrite chaque année le Bali Spirit Festival en mai, ainsi que certains des plus grands centres de bien-être au monde.
- **Office de Tourisme de Bali** a approuvé le World Wellness Weekend dans le cadre de la nouvelle stratégie de "bien-être" du gouvernement indonésien, qui fait du tourisme de bien-être une priorité majeure. Le Ministère s'est dit ravi que Bali devienne partenaire du World Wellness Weekend, avec un impact positif sur le tourisme de bien-être en tant que segment clé. Ce week-end spécial offre "une merveilleuse occasion de mettre en valeur la culture unique de Bali et ses hôtels de qualité", a déclaré un cadre supérieur du Ministère.



Dans le cadre de sa mission holistique, **Fivelements Retreat Bali** proposera à nouveau un cours de yoga et de fitness, suivi d'une collecte de sang vendredi 15 septembre. Maintes fois primé, l'établissement mettra en avant et soutiendra le projet Bali Children's Project et l'orphelinat **Panti Asuhan Narayan Seva Children** situé à Singaraja, dans la partie nord de Bali. Les enfants présenteront une performance de danse Acro Yoga et montreront que les enfants peuvent bénéficier du yoga dès leur plus jeune âge. Soutenir les enfants offre une chance de faire une différence dans leur vie.



ASIE

Japon

165 établissements



Tomoko Iwai, Ambassadrice nationale, et les Ambassadeurs **Tomoe Kaneko**, **Koumei van Zeeland**, **Takashi Kurono**, **Masaaki Hattori** travaillent avec des professionnels au Japon pour sensibiliser le public au bien-être, avec le soutien majeur des organisations suivantes :

- **SPORTEC**: le plus grand salon de l'industrie sportive et du bien-être au Japon, qui vise à sensibiliser les gens à leur santé et à encourager des modes de vie axés sur le bien-être.
- **JSTA** (Japan Sport Tourism Alliance) joue un rôle central dans l'industrie du tourisme sportif au Japon, en promouvant largement les activités liées au sport et en sensibilisant le public, tout en servant de plateforme pour réunir universitaires, entreprises et entités gouvernementales en vue de collaborations.
- **FI AJ** (Fitness Industry Association Japan): organisation regroupant des professionnels de la santé et du fitness au Japon, engagée dans le développement de leurs entreprises et l'amélioration de la santé et du bien-être de leurs communautés.
- **JAF A** (Japan Fitness Association) est une corporation d'intérêt public approuvée par le Ministère de la Santé, du Travail et des Affaires Sociales, créée pour promouvoir et développer les professionnels du fitness au Japon.



Les Ambassadors visent à organiser des activités dans les **47 prefectures du Japon, depuis le Nord à Hokkaido vers le Sud à Okinawa !**

D'ores et déjà des activités sont programmées dans **25 villes: Aichi, Akita, Chiba, Fukui, Fukuoka, Fukushima, Gunma, Hyogo, Kagoshima, Kamakura, Kanagawa, Kumamoto, Nagano, Niigata, Nara, Okayama, Okinawa, Osaka, Saga, Shizuoka, Takamatsu, Tochigi, Tokyo, Yamagata, Yokohawa...**



Un large éventail d'activités aborderont des disciplines diverses, comme le yoga pour corriger le basculement du bassin, ou une conférence sur la manière de vivre avec une bonne santé bucco-dentaire, animée par un hygiéniste dentaire...

Certaines activités mettront en valeur la culture japonaise, comme un cours de danse traditionnelle, mais il y aura aussi du Molky, du yoga acrobatique avec de la musique live, un parcours de randonnée, avec du Kamakura, des vibrations latines, et un festival de football, le tout en marchant !



ASIE

Vietnam 160 établissements

Hylton Lipkin, Ambassadeur national, **Nyoman Yastama**, Coordinateur, ainsi que toute l'équipe des coordinateurs de ville collaborent pour diffuser du bien-être dans tout le pays.

Cette année, l'accent est mis sur le **bien-être physique, mental et environnemental**. L'équipe travaille à impliquer le département national du tourisme vietnamien dans des activités à l'échelle nationale.

Oxalis organisera une séance de yoga à l'intérieur de la "Hang Son Doong - La plus grande grotte du monde".

Alba Wellness Valley par Fusion va inviter 200 à 300 enfants de la communauté locale pour un week-end de bien-être plein de surprises, avec des sessions sur l'environnement, la plantation d'arbres, la remise en forme, le yoga, la méditation, la natation, les sources chaudes et une tyrolienne de 600 mètres !

SAPA dans le nord du Vietnam, prévoit d'organiser une séance de bien-être collective au sommet du mont Fansipan, le plus haut pic du Vietnam culminant à 3.143 mètres !

Banyan Tree group, **Angsana** et **Garrya** participeront à Lang Co, Mu Cang Chi, Ho Tram et Quan Lan.

Enfin, de nouveaux établissements se joignent au Weekend à **Da Nang City**, **Phu Quoc Island**, **Ho Chi Minh** et **Hanoi**: [Fusion Hotel Group](#) - [Fusion Resort Cam Ranh](#), - [Fusion Resort & Villas Danang](#) - [Maia Quy Nhon a Fusion Resort](#) - [Fusion Suites Vung Tau](#) - [Fusion Suites Saigon](#) - [Fusion Original Saigon Center](#) [Fusion Suites Da Nang](#) - [Glow Hotels](#) - [Vietnam Detox](#) - [Diviners Movement](#) - [Alyona Moves](#) - [White Tiger Qigong](#) - [Reborn Fitness](#) - [Reborn Camps](#) - [Moving Athlete](#) - [Omandala](#) - [Alba Spa Hotel](#) - [Alba Mineral Water](#) - [Alba Boutique Hotel](#) - [Mandala Wellness](#) - [Lumina retreats](#) - [TIA Wellness](#) - [Flow with Meg](#) - [Akoya Spa](#) - [Vinpearl Hotels](#) - [Vinpearl Phu Quoc](#) - [Six Senses Vietnam](#) - [Ananatara Vietnam](#) - [DanCenter Vietnam](#) - [Ana Workout](#) - [Hue Runners](#) - [Saigon Healthy Lifestyle](#) - [Secret Retreats](#) - [Senna Retreat](#) - [New World Phu Quoc Resort](#) - [Le Chap Tu Le](#) - [Aeris Hill](#) - [An Lam Retreats Saigon River](#) - [An Lam Retreats Ninh Van Bay](#) - [Furama Resort Danang](#) - [Brad Reed](#) - [Movenpick Phu Quoc](#) - [Openasia Group](#) - [Salinda Resort Phu Quoc](#) - et de nombreux autres à annoncer prochainement...



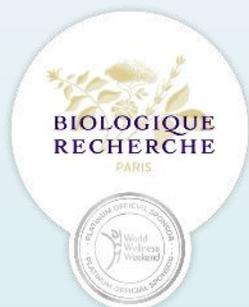
Sponsors du Weekend Mondial du Bien-être 2023



“La magnifique Communauté de Fiemme, une belle vallée du Trentin au cœur des Dolomites italiennes, avec mille ans d'histoire et d'autonomie, est fière de devenir Diamond Sponsor du World Wellness Weekend.

Pour nous, c'est un choix naturel puisque nous partageons les 5 piliers du Wellness tous les jours et depuis longtemps. Nous vous attendons à Val di Fiemme pour vivre une expérience de Wellness à 360 degrés !”

Paolo Gilmozzi – Président de l'ATP VALLE DI FIEMME



“Nous sommes très favorables à l'initiative du Weekend Mondial du Bien-être de Jean-Guy de Gabriac. La combinaison du mieux-être, de l'hospitalité et de la personnalisation est au cœur de ce que nous croyons fermement chez Biologique Recherche !”

Rupert Schmid et Pierre-Louis Delapalme Co-Présidents Biologique Recherche



“Nous sommes très favorables à l'initiative du Weekend Mondial du Bien-être de Jean-Guy de Gabriac. La combinaison du mieux-être, de l'hospitalité et de la personnalisation est au cœur de ce que nous croyons fermement chez Biologique Recherche !”

Matteo Brusafferri – Directeur Général, LEMI Group



“C'est pour moi et pour toute la Team Matrix France un honneur et un grand plaisir de pouvoir soutenir le World Wellness Weekend à travers la France et de nombreux pays. Depuis 20 ans, notre volonté est d'apporter plaisir et bien-être à chaque pratiquant et utilisateur de nos produits, mais aussi à l'ensemble de nos salariés au sein de notre société. Il était donc logique que nous soyons présents au côté de Jean-Guy de Gabriac pour le World Wellness Weekend.” Matrix-Strong-Smart-Beautiful

Denis Daon, PDG MATRIX Fitness France



“Milano Software est fier d'être un sponsor du World Wellness Weekend. Nous créons des solutions logicielles pour l'industrie du bien-être afin de gérer les aspects commerciaux depuis plus de trois décennies, et nous avons observé l'adoption de la santé personnelle et des modes de vie actifs, ce que nous soutenons en tant qu'entreprise et personnellement.”

Imran Zalfackruddin – Président Milanosoftware

Official Sponsors of World Wellness Weekend 2023



" Je partage pleinement les valeurs du Weekend Mondial du Bien-être et mets en avant les 5 piliers du bien-être dans tous nos projets. Personnellement, c'est un honneur et un plaisir d'être aux côtés de Jean-Guy de Gabriac et de tous les ambassadeurs de cette fantastique initiative mondiale pour le bien-être. Je suis très fier de diriger l'équipe d'ambassadeurs pour l'Italie. Pour moi, le World Wellness Weekend est la synthèse la plus représentative de mes 30 dernières années de travail dans le secteur du SPA et du bien-être."

Regis Boudon-Doris, Co-Fondateur & Président bbspa group



"C'est un honneur et un plaisir de diriger cette initiative mondiale de bien-être soutenue par 2 Ministres de la Santé, 3 Ministres du Tourisme, 30 Maires et 60 Associations internationales. Il est temps de faire reconnaître notre profession comme ESSENTIELLE pour diffuser Vitalité, Sérénité et Solidarité. Il n'y a pas de plus belle mission que d'encourager chacun à être la meilleure version de soi-même. "

Jean-Guy de Gabriac – Fondateur Tip Touch International



"Nous sommes très heureux de soutenir Weekend Mondial du Bien-être, un projet d'envergure internationale, cohérent avec notre philosophie et notre concept de beauté, toujours au nom du respect de la nature et de l'équilibre délicat de notre corps. Une initiative qui, nous l'espérons, diffusera de plus en plus, en Italie et dans le monde, son idée positive du bien-être. "

Valeria Cavalcante – Présidente Vagheggi

