



Bienestar es una energía renovable

RECUERDA LA FECHA **15-16-17 Sept 2023**



8.000

Lugares participando en

150 países

Desde Fiji hasta Hawaii

COMUNICADO DE PRENSA

15 Junio 2023

CONTACTO:

info@weekend-wellness.com

Directory

3 Presentación de la celebración planetaria del Bienestar para todos:
Grandes contactos - Gran Tecnología - Grandes Intenciones

4-5 Aspectos más importantes de las actividades destacadas

6 Campeones del Bienestar

7 Asociaciones Colaboradoras

8 200 Embajadores, Coordinadores & Líderes del Bienestar

9-45 PAÍSES ACTUALES

- 9** Europa
- 20** Latinoamérica & Caribe
- 28** Canadá & USA
- 32** África & Oriente Medio
- 38** India, Asia & Oceanía

46-47 PATROCINADORES OFICIALES DEL BIENESTAR



World Wellness Weekend:

BIENESTAR PARA TODOS Y EN TU ZONA

3 días para descubrir actividades gratuitas y divertidas cercanas, para impulsar Vitalidad, Serenidad y Mindfulness

UNA CELEBRACIÓN PLANETARIA

Los días 15-16-17 de Septiembre, **8.000 lugares** y profesionales en **150 países** abrirán sus puertas para alentar al público a probar nuevas clases grupales divertidas con amigos, familiares y colegas.

[World Wellness Weekend](#) proporciona un mapa con un geolocalizador en 18 idiomas para encontrar sesiones grupales **gratuitas** en interiores, así como actividades recreativas al aire libre ofrecidas por gimnasios, estudios de yoga, spas, salones, spas, hoteles y resorts.

Durante y después del Fin de Semana Mundial del Bienestar, también estarán disponibles sesiones de entrenamiento en línea con profesionales del fitness, podcasts inspiradores con personas influyentes y seminarios web con profesionales holísticos, para ayudar a las personas a mantenerse activas, saludables y felices.

BIENESTAR PARA TODOS

World Wellness Weekend fue fundada en 2017 para apoyar el objetivo de las Naciones Unidas de "Buena salud y bienestar para todos" mediante la promoción de 5 pilares del bienestar: sueño y creatividad, nutrición e inmunidad, movimiento y vitalidad, atención plena y serenidad, sentido de propósito y solidaridad. Este evento gratuito crece exponencialmente gracias al apoyo de 2 Ministerios de Salud, 3 Ministerios de Turismo, 30 Ayuntamientos, 60 Federaciones Internacionales y 190 voluntarios alrededor del mundo.

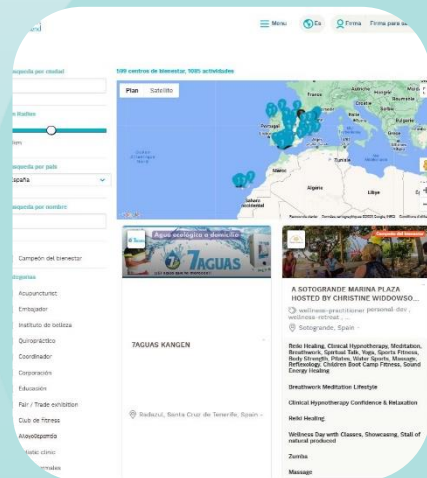
Los profesionales del fitness, los deportes, la atención plena, la hostelería y el turismo han escuchado el llamamiento de la ONU para apoyar a su personal y a sus comunidades, para abordar los desafíos de la inactividad, la obesidad y la ansiedad.

Algunos de los lugares y grupos participando:

AIRE Ancient Baths, Anantara, Aqua Life, Banyan Tree, Canyon Ranch, Catalonia Resort, Chenot Spa, Chiva Som, Conrad, David Lloyd Clubs, Excellence Resorts, Fairmont, Fitness First, Fivelements, Four Seasons, Fusion, Hard Rock Hotel, Hyatt, Iberostar, Jumeirah, Hilton, Les Mills, Majestic, Mandara, Marriott, Melia, Mövenpick, Nobu, Nyama Wellness, Oberoi, Pullman, Raffles, Rancho La Puerta, Riu, Royal Mansour, Sandals, SeleQtions, Sensasia, Six Senses, SNOW Group, Sofitel, Taj, The Dorchester Collection, TRX, Vivanta, W, Waldorf Astoria, Zulal Wellness Resort...

#worldwellnessweekend #wellnessforall

CONTACTO MEDIOS: Christina Ioannou christina@ccicomms.com



"Cuando nos sentimos bien después de una clase activa de yoga o fitness en grupo, la sonrisa en nuestros rostros es el signo internacional de bienestar".



Jean-Guy de Gabriac
Fundador World Wellness Weekend

Destacados



Fin de semana completo de 3 días en los Dolomitas protegidos por la UNESCO y el Bosque de los violines, incluida la Cumbre del Bienestar de los Dolomitas y el Festival Namastè. **ITALIA**



200 niños de la comunidad local están invitados: yoga, fitness, tirolesa de 600 m, aguas termales, plantación de árboles y educación sobre la naturaleza. **VIETNAM**



"10.000 Steps Rainbow Gaborone" una caminata de 10 KM y Exhibición de Salud, con actividades como: donación de sangre, talleres, aerobico, fitness... **BOTSWANA**



"Despertar a una mejor belleza": El Beauty Barn Spa se asocia con enfermeras del Brantford General Hospital para organizar un día complementario de servicios de spa, mimos y sesiones de fotos de recuerdo para las personas de su comunidad local que se encuentran en tratamiento contra el cáncer. **CANADÁ**

Destacados



Nutrition Beyond Borders

organizará talleres de concienciación sobre la desnutrición. Las familias evaluarán el estado nutricional de sus hijos y recibirán buenos consejos de profesionales.

BENIN, BURKINA FASO, CANADA, DR of CONGO



Sports City (Downtown Punta Cana)

organizará un mega evento que cubrirá los 5 Pilares del Bienestar. **DOMINICAN REPUBLIC**



Professional National Massage

Festival abierto al público, incluido el primer concurso de masajes en **KENYA!**



Sesión de **Yoga** dentro de Hang Son Doong, la cueva más grande del mundo. **VIETNAM**

Campeones de Bienestar Hasta el infinito y más allá #Wellness for All



Participarán 426 gimnasios en Italia y ofrecerán acceso gratuito durante 3 días.

L'OCCITANE
EN PROVENCE

El grupo anima a sus miles de empleados a participar en Move for People con más de 60 actividades físicas.



150 clubs participarán en Asia.

SNOW
Group

Las tres marcas Algorithem, Cinq Mondes y Deep Nature (75 spas) están activando su red con actividades de bienestar y experiencias de spa.



131 clubs participarán en UK y en Europa.



Más de 70 spas en hoteles selectos Taj, SeleQtions y Vivanta organizarán un "gran espectáculo de bienestar" con más de 200 actividades que abarcan los 5 pilares del bienestar.



MATRIX Fitness France se asocia con la ciudad de Vincennes (Francia) del 24 de junio al 27 de septiembre de 2023.



29 Anantara and 7 Avani hotels participate in Oman, Portugal, Spain, Sri Lanka, Thailand, UAE, Vietnam, Cambodia, Indonesia, Maldives, Mauritius, Zambia ...



Prueba gratuita de 30 días para la plataforma digital LES MILLS+ y participación activa en Nueva Zelanda, Europa, Reino Unido y EE. UU.



13 Hoteles Banyan Tree participan en China, Indonesia, Maldivas, México, Tailandia, Vietnam...



Prueba de 30 días en la aplicación TRX Training Club® y "rutinas de ejercicio" de 15-20 minutos



27 hoteles en Portugal organizarán divertidas actividades de bienestar y animarán a los participantes a traer donaciones de alimentos para una organización benéfica local.



Hasta 110 centros en el Reino Unido contratarán a niños como cuidado fuera del horario escolar.



Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive - Adults only prepara un MES ENTERO de actividades en honor a WWW!

Asociaciones Colaboradoras





Wellness empieza por **WE** (nosotros), no por “MI”

World Wellness Weekend es un evento gratuito, creciendo cada año gracias a 200 Embajadores, Coordinadores y Líderes de Bienestar voluntarios, promover el objetivo de NACIONES UNIDAS: **“Salud y Bienestar para Todos”**.

[Vea a todos los embajadores, coordinadores y líderes de bienestar de todo el mundo](#) y conéctese con los más cercanos a usted.





Europa

EUROPA

Belgica

28 lugares

Julie Wren, WWW Country Ambassador en Bélgica, está cooperando con **Voka Kempen-Mechelen** (la red de empresarios más grande de Flandes) para llevar más bienestar al lugar de trabajo. Juntos, están presentando a expertos en bienestar para ofrecer a las empresas una muestra de actividades de bienestar para implementar en el Fin de Semana Mundial del Bienestar.

NRG Fitness involucrará a la mayor cantidad posible de sus 30 clubes para ofrecer actividades divertidas y gratuitas del 15 al 17 de septiembre de 2023.

Dos clubes de **David Lloyd** están participando en Bruselas y Amberes.

Los coanfitriones del Podcast de **Spa Sisters, Carly Chamberlain y Julie Wren**, transmitirán un evento en línea dirigido al bienestar de los terapeutas basado en el método característico I AM WELLness™ de Carly. Los terapeutas aprenderán prácticas diarias fáciles para mejorar su bienestar ayudándoles a recuperar su energía y vitalidad.

Descubra 8 de los mejores centros de bienestar de Unieke Wellness Group, cada uno con instalaciones excepcionales: **Thermen Katara en Belsele, Saunatopia en Edegem, Thermae Boelfort en Melsbroek, Thermae Grimbergen, Thermen Londerzeel, Thermen Mineraal en Rijmenam, Thermen Dilbeek y Thermen R en Roeselare.**

Croacia

30 lugares

En Croacia, el **Centro BMS** desarrolló un poderoso método de terapia resultante de las prácticas más efectivas de la medicina oriental y occidental. Para el World Wellness Weekend, el centro organizará un retiro de **Yoga y Nutrición**.

Su programa exclusivo fue creado y dirigido por profesionales médicos, nutricionistas, practicantes holísticos, yoguis, maestros de la meditación y la respiración, y tuvo resultados positivos en la prediabetes, la presión arterial alta, las enfermedades crónicas, la inflamación y la depresión, así como un gran beneficio para su salud y bienestar general...

Los participantes pueden esperar un extenso programa de tratamientos que incluyen Prana-Healing, Chakra-Balance, Kinesiología, Masaje, junto con menús de la granja a la mesa para disfrutar, talleres informativos, excursiones y tiempo para reconectarse con la hermosa naturaleza de Istra.



EUROPA

Francia

183 lugares

La Embajadora WWW, **Isabelle Charrier**, anunció la participación de icónicos centros de talasoterapia: Thalazur se suma con 9 destinos: Cabourg, Ouistreham, Carnac, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Bandol et Antibes.

- **La Maison Roz Marine**, inaugurada este año en Perros-Guirec, la ciudad más activa de Bretaña
Talaso Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa
- **Alianza Pornic Hôtel Thalasso & Spa**
La Thalasso Deauville de Algothem

Group Snow (Most Active Spa Operator 2022) vuelve a participar este año con sus tres marcas: Algothem, Cinq Mondes y Deep Nature (70 spas), ofreciendo Facial Gym, sesiones de Yoga y talleres de bricolaje.

La ciudad termal de **Niederbronn-Les-Bains**, tres veces galardonada con un WWWard, organizará una vez más un completísimo programa de bienestar en Alsacia

MATRIX Fitness France se asocia con la ciudad de Vincennes y activa toda su red de 1.500 clubes de fitness en Francia para crear un desafío divertido y atractivo.

Hay más: Diagnóstico avanzado de la piel en BIOLOGIQUE RECHERCHE Beauty Embassy Champs Elysées; talleres relajantes multisensoriales con color Azul Turquesa con ALTEARAH Bio; Yoga y Qi Gong con David Grand Spa, Campeón de Masaje Francés; IO Sport & Bien-être y Swedish Gym en Marsella; talleres de masaje con L'Esprit A en Briançon & Montpellier... Thalazur joins with 9 destinations: Cabourg, Ouistreham, Carnac, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Bandol et Antibes.

Alemania

25 lugares

Sven Huckenbeck, Embajador WWW en Bavaria confirmó la participación de:

- **Das König Ludwig Inspiration Spa**, ofreciendo un entrenamiento de reinicio neurológico cada día de la WWW (15, 16, 17 de septiembre)...
- **Kai Treude** de **Flowing Art** en Füssen organizará Yin Yoga.
- **David Lloyd Clubs** organizará actividades de bienestar para miembros.
- **Pharmos Natur**, una marca de cosmética sostenible en Alemania con muchos socios.

Moret o provienen de la oficina regional de marketing de **Naturpark Ammergauer Alpen**.



EUROPA

Hungría

7 lugares

Ildiko Jackson, Embajador WWW, y coordinador Andrew Jackson están trabajando en estrecha colaboración con varios hoteles y centros deportivos en Budapest, Füred y otras ciudades de Hungría.

- **The Thomas Mann All Nations Lions Club** está combinando bienestar y naturaleza con un paseo por el bosque
- El **W Hotel Budapest** acogerá un Beauty Day, junto con una sesión de yoga
- **Auicum Budapest** apoya el segundo pilar de bienestar "Vitalidad y movimiento" con una carrera en la isla
- **L'Amia Natural kft** está organizando un día de Belleza
- El **Grupo Continental** organiza una sesión de golf
- **Vinifera Balastonfüred** está planeando una experiencia de spa
- **Mindiet** como experta en los 5 pilares de WWW organizará un taller de atención plena.
- **Corinthia Budapest** y **Smasher Sport Center**
- Finalmente, estamos emocionados de elevar el bienestar en Hungría con **Roland Kasek** Director de I+D.



Rumania

Iulian Motoc, Embajador WWW confirmó que la WWW tendrá lugar en 3 ciudades: Sibiu, Brasov y Constanta. El Pilar de Bienestar "Serenidad y Atención Plena" estará en el corazón del programa, con:

- Masajes con velas y reflexología, lomi-lomi y otros procedimientos de Spa en Sibiu
- Masajes tailandeses al aire libre y yoga en Brasov
- Masajes en la playa en Constanza



EUROPA

Italia (parte 1)

239 lugares

Val di Fiemme, participará por tercer año consecutivo, como un destacado Valle del Bienestar (Valle Viva) en los **Dolomitas** (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO) y el "Bosque de los violines". Rodeado de 60 millones de árboles, todo el valle de la región de Trentino Alto Adige está dedicado al bienestar en cada estación.

El fin de semana comenzará el viernes 15 de septiembre con el Dolomites Well-Being Summit 2023 en el **Palafiemme de Cavalese**. Las empresas locales participarán en el evento: Starpool, La Sportiva, Pasta Felicetti, Fiemme Tremila.

El sábado 16 y el domingo 17, el **Festival Fiemme Namastè** se llevará a cabo en el Biolago di Predazzo; junto con caminatas guiadas para llegar a la cima de los Dolomitas y bailes de acción de gracias al sol.

Vagheggi confirma la participación de centros de belleza en Italia con promociones especiales para descubrir dos líneas de cosmética: Irritual y Bio+.

Bbspa_Group, **Régis Boudon Doris**, Embajador WWW, y coordinador **Daniela Perini** confirman la participación de:

- **LA SPA Helvetia & Bristol** que presentará "Bienestar y Renacimiento" - un día dedicado a las actividades al aire libre.
- **The Festival del Buon Vivere 2023** - evento anual que cada año en septiembre trae grandes protagonistas de la economía, la política, la cultura y el entretenimiento a Romaña y la ciudad de Forlì.

Simone Ciolli Embajadora WWW para las regiones de Toscana y Emilia Romagna confirma la participación de la Ciudad de Casciana (Pisa) y balnearios con actividades de bienestar termal:

- **The Social Hub** (Florencia y Bolonia) organizará atractivas actividades de bienestar en movimiento, en el agua y meditación de yoga
- **Sporting Club Borgonuovo Mugello** (Scarperia and San Piero a Sieve) organizarán actividades de bienestar con will organize wellbeing activities con movimiento guiado en un entorno natural
- **Fontanelle Estate** (Pianella), en las verdes colinas de Siena, ofrecerá una rutina diaria de belleza, estiramientos físicos y actividades de autoconocimiento
- **Varsana SPA Palazzo di Varignana Resort** (Castel San Pietro Terme) organizará actividades de autor con productos locales, en las verdes colinas de Bolonia.



EUROPA

Italia (parte 2)

239 lugares



- **Tibi Sensory Wellness & SPA** (Tivoli) ofrecerá actividades divertidas, educativas, relajantes y de buen gusto para ponerse en forma
- **Showroom GA.IA Vibroacustica** (Portogruaro) ofrecerá sensaciones relajantes, tonificantes y regeneradoras con masaje vibroacústico
- **Hotel Milano Alpen SPA** (Castione Presolana) organizará actividades de bienestar holístico en un entorno natural
- **Body Lab Club SPA** (Venafro): ofrecerá una experiencia de fitness completa con divertidas actividades educativas
- **Borgobrufa SPA & Resort** (Torgiano) ofrecerá actividades inmersivas para los cinco sentidos en la naturaleza con productos locales
- **BeSPA San Marco** (Bergamo) ofrecerá actividades divertidas, inteligentes y relajantes para ponerse en forma a diario.

Giovanna Lorrai, Embajadora WWW para la región de Sardinia, confirma la participación de los siguientes lugares y profesionales independientes:

- **InEvoSpa** creará una mezcla de bienestar, excelencias artísticas, gastronómicas y culturales.
- **Locanda Minerva**, Ubicado en un rincón del paraíso en el noroeste de Cerdeña, es el lugar ideal para talleres diseñados en torno a la naturaleza, la meditación y las actividades holísticas.
- **Olisardinia** en Cagliari, crea experiencias sensoriales descalzos en la naturaleza,
- **ImageHealth** ofrecerá diversos tratamientos y demostraciones como test de estrés, masaje antiestrés revitalizante, tratamiento corporal con aceites esenciales, masaje con velas...
- **Pellhermosa** presentará cosméticos para solucionar problemas de piel.
- **Alghero Resort & SPA** inmerso en las verdes colinas de Alghero es un oasis de bienestar natural en Cerdeña.



Andrea Pambianchi Embajadora WWW Fitness para la región de Lazio confirma la participación de:

- **CIWAS Fitness Network : 426 Fitness clubs** participará en el circuito de toda Italia ofreciendo al público la posibilidad de experimentar clases gratuitas de los clubes CIWAS todos los días (15,16,17 de septiembre)
- **los participantes también podrán disfrutar de un momento de relax en la capital con el A. Roma Wellness & Spa.**



EUROPA

Portugal (parte 1) [97 lugares](#)

Portugal es bien conocido por la diversidad de paisajes, desde las doradas playas del Algarve hasta los exuberantes viñedos del valle del Duero, ofreciendo a los visitantes una amplia gama de experiencias durante el World Wellness Weekend.

Liliana Ferreira, Embajadora WWW, **Tania Peixoto**, Embajadora WWW en Algarve, **Vania Sousa**, Coordinador WWW, y **Catarina Gaspar Pimpão**, Líder Wellness WWW en ¡Pregnancy and Parenting tiene la intención de inspirar y empoderar a todos a través de los 5 Pilares del Bienestar con actividades divertidas, creativas, inclusivas y de responsabilidad social!

Más de 100 actividades se organizarán en todo Portugal con el apoyo de **Turismo de Portugal**:

Satsanga Spa & Wellness – Vila Galé Hotels

Las 27 propiedades de Satsanga Spa & Wellness prometen mucha diversión y experiencias originales como: yoga de la risa y degustación de vinos, meditación nocturna con contemplación de estrellas, sanación de sonido con cuenco tibetano y concierto de gong, visita a la bodega y sesión de masaje en silla en los viñedos, fitness al aire libre Sesión en la Montaña, Sesión de Watsu, Taller de Muay Thai, Meditación Infantil, Reiki, Yoga, Clase de Zumba, Terapia con Ventosas, Aeróbic Acuático, Pilates y Talleres DIY de Masaje Do-in, Reflexología, Masaje Facial, Exfoliantes, Jabones en Barra y Champús Secos, Meditación, Cuidado Facial y Corporal, Estiramiento y Aromaterapia.

¡Este año alentarán a los participantes a traer algunas donaciones de alimentos para organizaciones benéficas locales!

Wellness by Mulheres À Obra

Una empresa colaborativa de mujeres emprendedoras con el propósito de promover el bienestar, están sensibilizando sobre la importancia del autocuidado y el equilibrio entre la vida laboral y familiar y promoviendo la igualdad de género en la economía. Este importante grupo de trabajo en red para mujeres emprendedoras en Portugal creará un conjunto de iniciativas en línea gratuitas entre julio y septiembre para discutir la importancia del sueño en nuestro bienestar y contribuir a la implementación de mejores hábitos de sueño en su comunidad. Este será el tema principal de su primera Cumbre, que tendrá lugar el 16 de septiembre.

Municipio de Pombal

¡La ciudad realizará la Semana de la Felicidad Pombal que reunirá a todos, desde la Educación hasta la Salud y el Bienestar! El Dr. Santiago Córdoba presentará Vida y Forma, una conferencia y práctica sobre la Geometría Sagrada y su aporte a nuestra salud y bienestar, con el Dr. Santiago Córdoba. Se organizará una sesión de relajación acuática para invitar a los participantes a la serenidad. Una forma de disfrutar de un momento de bienestar, entregarse a la relajación y sentirse acogido por el Agua Madre, apto para mujeres embarazadas.



EUROPA

Portugal (parte 2) 97 lugares

Levántate para ser

Sesión de coaching en movimiento: caminata grupal de medio día con reflexiones, ejercicios de coaching y herramientas de atención plena para ayudar a los participantes a cultivar el bienestar y el equilibrio en sus vidas. Aquabonding

Aquabonding ofrece una forma de promover la salud y relajación de la mujer a través del agua, especialmente en el embarazo y posparto (hasta 3 años después del parto) con ejercicios dinámicos y relajantes conducidos por una enfermera de salud mental, **Ana Vale**.

Otros lugares:

- **Oh K! Kombucha**, equipo Quizz Challenge, una actividad grupal con preguntas sobre los sabores de Kombucha y OH K, con cajas de 6 unidades como premio.
- **Sandra Matos Yoga** ofrecerá sesiones gratuitas de YinYang Yoga .
- **Bhavika** ofrecerá un Taller de Doble Asana (Yoga en Pareja), donde los participantes podrán traer a sus almas gemelas, amigos, parejas o familiares para disfrutar de esta hermosa práctica de yoga en pareja en unidad y conexión de dos almas. Al inicio de la práctica se elegirá quién es el Sol y quién la Luna, y todas las asanas se realizan por parejas.
- **Paula Sá** realizará una Sesión de Face Yoga, el método 100% natural más eficaz para prevenir el envejecimiento facial.
- **Cocoon – Instituto Holístico** brindará confort, paz, armonía, equilibrio, bienestar físico, mental, emocional y espiritual con Terapias Ayurvédicas.
- **The Faro Boutique Hotel** ofrecerá masajes relajantes para promover el bienestar general.

Y hay más... HILTON, ANANTARA, SUBLIME COMPORTA, MANDALAY SPA, INTERCONTINENTAL, LE MONUMENTAL PALACE, SIX SENSES, CORINTHIA LISBON, VALE DO LOBO, THE YEATMAN and QUINTA DA COMPORTA WELLNESS BOUTIQUE RESORT pronto anunciarán sus actividades wellness.



EUROPA

España 577 lugares

Enhorabuena a **Lucía Romero de Ávila Nieto**, WWW Embajadora Nacional, y su destacado equipo WWW en España coordinado por **Sandra Villarejo** y **Susana Rodríguez: Juan Manuel Abucha** (Embajador - Cádiz), **Leonor Tocino y Rosa Trinidad Sanchez** (Coordinadores - Cádiz), **Natalia Bonin** (Embajador- Tenerife) y **María Elisa Jimenez** – (Coordinadora - Tenerife).

Algunas **actividades WOWWW** están previstas, tales como:

- Actividades de Golf adaptadas a niños en silla de ruedas y Bautismo de Golf para niños.
- Actividades posturales en colegios para corregir problemas de espalda en niños por el uso de pantallas y mochilas.
- Formación en 'Yoga de la Risa' presencial en el 'Palacio de Congreso' de Marbella, ¡se esperan 500 profesores!
- ¡Un desfile de moda ecológico!
- Talleres de Liderazgo Ecológico para gerentes de Hoteles & Resorts.
- Programa de 6 actividades de Bienestar Emocional en escuelas primarias el viernes 15 de septiembre.
- Caminar en hipnosis activa
- Un fin de semana de festival de bienestar en Benalmádena

Un GRACIAS masivo a estos locales y asociaciones para estas actividades:

Real Federación Andaluza de Golf; Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía; Consejo Regulador de JEREZ Y MANZANILLA; Asociaciones empresariales; asociación ROMI - de Mujeres Gitanas; Museo Etnológico de la Mujer Gitana; Comunidad Mundial de 'Yoga de la Risa'; Federación de Qigong y Tai Chi; Sala alternativa para las artes escénicas; Asociación Nacional de Biodanza; Asociación de Teatro 'La Nave de la Tribu'; Asociación 'Aquí & Ahora'; La Tribu del Teatro.; My Akua - Escuela de Meditación de 'San Blas'; Escuelas de Técnicas Alternativas; Instituto Biocéntrico; Asociación Cultural de Psicofísica; la Asociación Cadí de Niños con Discapacidad, el CIDH (Círculo Internacional de Directores de Hotel) y Centro Sofia.

Así como a los Ayuntamientos de: Humilladero, Fuente Piedra. Alameda y las concejalías de Marbella de: Turismo, Educación, Deportes, Festejos.

Mayan Luxury Spa, y **Mayan Secret Spa** iniciará al público con una experiencia Temazcal, seguida de masajes de 15 minutos y una rifa en Instagram de dos de sus icónicos masajes de 50 minutos: Jak'ool y Chuun'nak, basados en técnicas tradicionales mayas de sanación de circulación energética.

Más por venir de Cádiz / **Jerez de la Frontera y Tenerife**, con premios WWWards ganados en 2022 como Ciudad e Isla más activa...



EUROPA

Reino Unido (parte 1)

152 lugares



100 David Lloyd Clubs en el Reino Unido (2022 Wellness Champion) anunciará próximamente las actividades que organizará para sus miembros, así como actividades en línea para el público.

Katie Byrne Plowman, Embajadora WWW en Londres, ha confirmado la participación de grupos y lugares icónicos:

- **Junior Adventure Group:** ¡Hasta 110 de sus clubes se unirán al movimiento en el Reino Unido! El grupo está planeando actividades durante toda la semana, brindando cada día 1 de los 5 pilares del bienestar, incluidos mindfulness diaria, desafíos alimentarios, sesiones de sueño/meditación, arteterapia, desafíos de pasos familiares, blogs informativos...
- **Harbour Club Chelsea**, que ofrece instalaciones premium de salud, bienestar, raquetas y spa en el corazón del oeste de Londres, celebrará el fin de semana con una amplia gama de eventos de bienestar centrados en la comunidad para sus miembros.
- El equipo de **Proverb** pronto anunciará sus actividades presenciales y online.



Elder Sanchez, Embajador WWW de Salsa y la coordinadora **Virgina Timon** invita al público a descubrir tres bailes latinos: merengue, salsa y bachata durante todo el fin de semana en **Salsateca** Londres!



Pure Spa & Beauty (22 propiedades) organizarán eventos digitales sobre cómo incluir el bienestar en su estilo de vida mediante tratamientos de spa.



Erin Lee, Embajadora WWW Global para Haloterapia, confirma que la **Asociación Mundial de Haloterapia**, en asociación con la **Red de Haloterapia del Reino Unido e Irlanda**, alentará a sus miembros a organizar sesiones en persona para ayudar con el estrés y la ansiedad, el insomnio y el sueño, los dolores de cabeza, el letargo y la depresión, a través de una reacción química en el cuerpo como estar en la orilla del mar (formación de iones de Aire negativos).

Ambas asociaciones organizarán una sesión virtual de actividad de Haloterapia de 60 minutos, presentando los múltiples beneficios de la haloterapia para la salud física y mental; un programa de trabajo de respiración; y finalizando con una sesión de estiramientos de 20 minutos, todo ello en una sala de Sal. ¡La sesión virtual permitirá a las personas seguir, reutilizar y continuar beneficiándose de la experiencia de aprendizaje, después de la WWW, y convertirla en un mes, un año y una vida de bienestar!



EUROPA

Reino Unido (parte 2) 152 lugares

Jessica Grant Sloyan, Embajadora WWW del Suroeste de UK organizará en **Lucknam Park** un día de bienestar en los terrenos con algunos profesionales de bienestar de renombre.

En cuanto a las actividades en línea, OTO, la marca de estilo de vida de CBD del Reino Unido, que abarca belleza, bienestar, bebidas y spa, apoya el World Wellness Weekend con una experiencia especial de baño de sonido curada en línea que estará disponible durante todo el fin de semana. El poder del sonido cuando se combina con el uso de aislado de CBD crea una experiencia completamente inmersiva que se enfoca en reducir las frecuencias cerebrales para lograr la calma, lo que le permite "Encontrar su espacio".

Más por anunciar de: **AIRE Ancient Baths London, Aqua Sana Spas at six Center Parcs, Banyan n°1 Hoxton, Carden Park, Carey's Manor, Hoar Cross Hall, Holmer Park, Kimpton Blythwood Square Hotel (IHG), Koru Wellness, Mosaic Spa & Health Clubs, Oceo Spa, Rudding Park, Seaham Hall, The Courtyard TAJ St James, The Old Inn, The Rabbit, The Spa at Mandarin Oriental Hyde Park, Thermae Bath Spa, W London...**

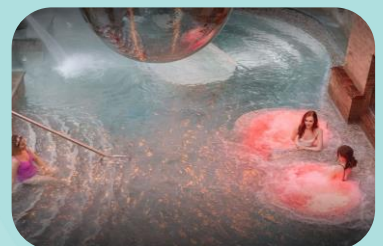
Últimas noticias WWW:

¡The Wellness Card (tarjeta de bienestar) apoya el fin de semana mundial del bienestar en el REINO UNIDO e IRLANDA con la misión de hacer que el bienestar sea accesible para TODOS!

La tarjeta de bienestar es una tarjeta de regalo que ofrece al receptor una amplia variedad de experiencias de bienestar en persona, en casa y en línea: ¡la elección es suya! La Tarjeta Wellness se vende directamente a los consumidores a través de socios minoristas de canales principales, además de venderse a través de canales corporativos premium en todo el Reino Unido y directamente a clientes corporativos establecidos desde hace mucho tiempo, que compran la Tarjeta Wellness por:

- Soluciones de bienestar para empleados
- Reconocimiento, incentivos y recompensas en el lugar de trabajo
- Compromiso de los empleados

CONOCE MÁS sobre la Wellness Card (Sólo en UK & Ireland)





Latinoamérica

Caribe

LATINOAMÉRICA

Argentina (parte 1) 157 lugares

Desde 2018, Argentina apuesta por la difusión y promoción del World Wellness Weekend. En 2023, más lugares, líderes y embajadores participarán en el movimiento global. El equipo integrado por **Eduardo Finci** (Embajador de WWW, Emérito América Latina), **Gabriela Cergic** (Embajadora de WWW en el país), **Carola Blasig** (Embajadora de WWW en la región, Misiones), **Carla Vara** (Embajadora de WWW en la ciudad, Oeste de Buenos Aires), **Maximiliano Pérez Joos** (WWW Embajadora de la Ciudad, Córdoba), **Rita Ayala** (Coordinadora de País de WWW, Argentina), **Andrea Fancella** (Embajadora de la Ciudad de WWW, Buenos Aires) tiene programadas actividades que promueven los 5 Pilares del bienestar.

La **Asociación Estadounidense de Spa** prepara reuniones en línea en Facebook Live y las redes sociales para aumentar la conciencia.

Provincia de Entre Ríos

- La ruta de turismo Termal unirá WWW con varios centros termales como el **Centro Termal de Guaychu**, el **Centro Termal de Concordia** y el **Centro Termal de Gualaguaychu**.
- El **Dr. Walter Mattarucco**, neumólogo, actual VP de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria brindará consultas, y abordará el tema del asma.
- **Nadia Luggren**, especialista en Kinesiología y Cinefilaxis Fisiológica, brindará una actividad de Relajación Muscular progresiva.
- **Laura Otero**, Psicóloga, ofrecerá una meditación activa, para practicar Mindfulness en el día a día.

Provincia de Córdoba

Los Embajadores están trabajando en estrecha colaboración con Spas, Hoteles, destinos de bienestar y empresas relacionadas con el turismo termal. El público podrá disfrutar de actividades de bienestar en las distintas ciudades de la provincia de Córdoba Capital, como una charla virtual gratuita sobre "Agua y Bienestar" en la localidad de Cabalango y la ciudad de Villa Carlos Paz.

El **sábado 16** se realizarán actividades en el parque Sarmiento de la ciudad de Córdoba, pero simultáneamente en Cabalango, Villa Carlos Paz y Río Segundo.

El **domingo 17** se realizará mindfulness y meditación en las Salinas Grandes de Córdoba, con la presencia de diversos profesionales y medios de comunicación.



LATINOAMÉRICA

Argentina (parte 2) 157 lugares



Provincia de Buenos Aires

- En la localidad de Pilar, **Ayres de Spa**, junto a un gran equipo de profesionales, contribuirá a la construcción de la Biblioteca Comunitaria Palabras del Alma: un Teatro sostenible para 150 personas. Se ofrecerán diferentes actividades como:
- Escuela de golf **Hyhland Park**: atención plena para niños y padres.
- **Aromarossa**: sesiones de aromaterapia con entrenamiento sensorial y un Picnic de bienestar.
- **Ana Karina Agra**: meditación en conexión con los 4 elementos de la naturaleza, cuencos tibetanos y sano equilibrio.
- **Aitanna Estetica Pilar**: conciencia de bienestar a través del cuidado de la piel, clase de cuidado facial y automasaje.
- **Carpe Diem Masoterapia**: talleres de manejo del estrés, bienestar en el hogar a través de los 5 sentidos y actividad lúdica a través de la música folklórica.
- **Bio Spa Center** y **Breathe Smell Relax**: taller de reflexología y sesión reparadora con cuencos tibetanos.



Don Torcuato I Tigre

Cielo y Tierra Spa & Wellness Center, la **cámara de comercio** y la **Municipalidad de Tigre** preparan megaevento en el Club Atlético de Caza y Pesca. Más de 2000 miembros del club y la comunidad local están invitados a participar en actividades deportivas y de bienestar (yoga, chi kung, danza, aromaterapia, nutrición saludable, cosmetología, masaje exprés), además de presentar stands de exhibición de empresas de bienestar y emprendedores.



Vicente Lopez town

Gaia Spa ofrecerá una meditación con ejercicios de respiración y una sesión de relajación profunda con cuencos tibetanos.



Laguna de Puan está preparando una caminata guiada por una isla, clase de yoga y meditación en los terrenos de la Laguna Puan, con una opción de comida saludable.



LATINOAMÉRICA

Argentina (parte 3) 157 lugares

Provincia de Misiones

Carola B Institute ofrece un completo programa de bienestar de mayo a septiembre con charlas y clases inspiradoras con especialistas como la **Dra. Marita Ludy**, la Prof. **Susana Lago**:

- Maderoterapia, sesiones de aromaterapia,
- Curso de Primeros Auxilios y RCP para el público.
- **Fabiana Castagnon**, líder de WWW, sobre los ciclos de vida de la mujer, ofrecerá un Instagram Live sobre la etapa del climaterio.

Provincia de Mendoza

Entre Cielos hotel boutique y otros espacios preparan un fin de semana saludable y lleno de sorpresas para huéspedes y visitantes como en años anteriores.

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Estilo Spa pronto anunciará un excitante programa...

Provincia de Chaco

Coaching Saludable para una vida mejor, con estudios de Yoga y Fitness clubs.

Todo el equipo de Argentina está trabajando apasionadamente y comprometido con la coordinación de eventos en otras ciudades como Mar del Plata, Tandil, Ushuaia, San Juan, etc.



LATINOAMÉRICA

Brasil (parte 1) 782 lugares

Dianna Therssia Aranha Ruas, Embajadora WWW recibió tres años seguidos el premio WWW a la Mujer Maravilla del Bienestar. Nuevamente, este año, ¡ella está TOTALMENTE LISTA para hacer crecer #WellnessForAll en Brasil!

Organizaciones clave en acupuntura están organizando un programa completo con sus miembros: **CNAA** Conselho Nacional de Autorregulamentação da Acupuntura, **CRAEMG**, IPGU Instituto de Pós-graduação, **SBA** Associação Brasileira de Acupuntura. Diana también está coordinando con **FENAB** Federación Brasileña de Acupunturistas y el Instituto de Cultura de Minas Gerais. La sostenibilidad y la naturaleza estarán en el corazón de WWW:

- **Limpa Brasil:** plogging y actividades sostenibles, promoviendo la desintoxicación digital en todo el país.
- **Oca Wellness:** actividades de bienestar sostenible en todo el país, incluido el Censo de Aves en cooperación con la **Sociedad Brasileña de Ornitología** que combina la observación y la conservación.
- **Plantio Brasil:** plantación de árboles en todo el país en cooperación con la **Red Brasileña de Plantadores de Árboles** para el proyecto Plantando Para o Planeta 2030.
- **Marco Aurelio Cozzi** en su clínica **Sempre Viva Minas Gerais** Centro de Acupuntura y Terapias Energéticas Naturales disertará sobre Salud Energética Ecológica y Popular.
- **Iguazu Wellness:** Terapia Iónica combinada con Baños de Bosque y Medicina Integrativa en las icónicas Cataratas del Iguazú.
- La **Embajada de Brasil en Atenas** y el Consejo de Ciudadanía Brasileña en Grecia plantarán árboles, capoeira, música, baile, plogging...
- **COYA WELLNESS** coordinará actividades sostenibles en los 27 estados brasileños, promoviendo programas de bienestar para las comunidades y el turismo de bienestar, que incluyen plantación de árboles, plogging, baños de bosque, ciclismo, terapia de vela, terapia de arte, música, talleres de salud mental, rituales culturales de las tribus indígenas y ¡incluso actividades de Bienestar para mascotas!

El 4º pilar del Bienestar «Serenidad & Mindfulness» saldrá a la luz con:

- **Medita Juntos Brasil:** sesiones grupales gratuitas de mindfulness en todo el país, en colaboración con el Instituto Psicociencia;
- **Thermal Spa, Balneário and Dr. Octávio Moura Andrade do Águas de São Pedro**, turistas y estación termal, ofrecerá pases diarios gratuitos con el apoyo del Ayuntamiento de Águas de São Pedro;
- **Balneário de Pocinhos do Rio Verde**, turistas y estación termal, ofrecerán day-pass gratuitos con el apoyo de la Alcaldía de Caldas



LATINOAMÉRICA

Brasil (parte 2)

782 lugares

El quinto pilar de Bienestar «Propósito y Solidaridad» también estará en el centro de algunas actividades conmovedoras:

- **DesintoxicaSP**, de Ramon Reis, confirmó la participación de 20 locales en la ciudad de Sao Paulo y realizará actividades en todo el país para promover la atención a la salud de las personas sin hogar y en situación de vulnerabilidad social.
- **Lia Ruas** coordinará la distribución de canastas de primera necesidad (alimentos y artículos de aseo para las familias, juguetes y libros para niños) con el apoyo del **Club Rotario** en Nanuque MG, junto con la plantación de árboles

Para el 3er pilar de Bienestar "Vitalidad y Movimiento":
¡**Brasily Fitness** ofrecerá clases de "Brazily Dance" que permitirán a los participantes hacer ejercicio y aumentar la confianza en sí mismos mientras se divierten! Están ilustrando cómo el baile beneficia tanto su salud física como mental.

Eliana Costa, Coordinadora de WWW, ofrecerá un evento gratuito de Clases de LIAN GONG y Terapia de Arte, coordinando con Poente Galeria de Arte para el 16 de septiembre.

Antonio Carlos Aranha Ruas, Embajador de la Triple Frontera, continuará enfocándose en Educación, Sostenibilidad, Ecología y actividades físicas y de salud (Artes Marciales, Capoeira, "Hipopótamo"...)

Rosemary Ramos, la Embajadora de la Región WWW para Vale do Jequitinhonha se enfocará en la Inclusión a través de las Artes, con la Escola Antônio Carlos Lemos, Contagem.

Más que venir: **Instituto Ayurveda**, **Grupo Mulheres do Brasil**, **Hotel Marina Quinta do Porto**, **Fenix Podologia**, **Women Capoeira Sul da Bahia**, y **Pakaas Palafitas Lodge** pronto anunciará sus actividades.



LATINOAMÉRICA

Chile

16 lugares

Jessica Heredia, Embajadora WWW en Santiago de Chile publicará una edición especial en Conciencia Wellness Magazine, presentando una selección de las últimas y más inspiradoras actividades ofrecidas alrededor del mundo durante el World Wellness Weekend, tanto en sus ediciones en español como en inglés.

Además, Conciencia Wellness junto a la **coordinadora de la zona Austral y docente, Yessica Medina**, impulsarán a diferentes instituciones educativas a realizar intervenciones que promuevan el bienestar tanto en equipos docentes como estudiantiles.

Humanizarte consultants dedicada al bienestar corporativo, se une nuevamente con su equipo de coaches, consultores y formadores, organizando actividades con los trabajadores para mejorar y potenciar las relaciones interpersonales en las empresas.

Amelia Cayul, Chef y representante de la cultura originaria mapuche, junto al municipio de **San Nicolás**, presentarán una tradicional feria de comida saludable, con una propuesta gastronómica especial para la WWW.

También se sumarán grupos de terapeutas holísticos, entrenadores personales y agencias de viajes, que organizarán diversas actividades recreativas, de entretenimiento y relajación en diferentes regiones del país.

Ecuador

72 lugares

Dirigido por **Cristina Muquinche**, Embajadora del País, descubra las maravillosas Islas Galápagos, practique yoga en la playa Tortuga, manténgase activo en bicicleta por la Isla Santa Cruz o relájese con baños y masajes para niños, ¡el lugar albergará actividades para todos!

Más por venir: Sandalo Center, Siluet Derm Spa, El Refugio Spa Garden...

México

36 lugares

Empoderados por **Laura Del Sol**, Embajadora de la Provincia de Quintana Roo, próximamente muchos balnearios y hoteles darán a conocer sus actividades: **Ahau Collection, Alya Hotel, Banyan Tree Mayakoba, Cartesiano, Chable Maroma, Grand Velas, Habitas, Hacienda 1800, Nobu Hotel Los Cabos, Nizuc, Rancho La Puerta, Solaz, Spa at JW Marriott Cancun, Unico Hotel, Spa en Viceroy Los Cabos, Vista Encantada, W Punta de Mita, Waldorf Astoria Los Cabos, Zama Yacht y Beach Club...**



CARIBE

República Dominicana 83 lugares

Flavio Acuna, Embajador WWW, tiene como objetivo sus 500 actividades en República Dominicana por WWW y una rueda de prensa en el **Hard Rock Hotel** de Punta Cana!

Cinco cadenas hoteleras unen sus fuerzas: **Meliá Majestic** (3 Balnearios) **Catalonia** (5 Balnearios) **Aqua Life** (39 Balnearios) **Excellence Punta Cana** (12 Balnearios) **Iberostar Riu** (42 Balnearios).

Bavaro Punta Cana

El 17 de septiembre se llevará a cabo un mega evento en la Ciudad Deportiva del Centro de Punta Cana en colaboración con **Caribbean Like Park**. Están previstas varias actividades:

- Una Copa Mundial de WWW en Campeonato de Fútbol Infantil y Femenino con la participación de 3 academias diferentes, jugando en tres categorías diferentes (involucrando a 300 jugadores).
- Exhibición de Artes Marciales: Taekwondo, Muay Thai, Kickboxing, Boxeo (involucrando a 240 estudiantes)
- Meditación con Gong y Cuencos Tibetanos, y clases de yoga...
- Clases de baile de Salsa, Merengue y Bachata con la participación de 2 Escuelas de Baile y un espectáculo Infantil
- Limpieza de Playas, Masajes Tibetanos, Masaje Deportivo, Maderoterapia...
- Un maratón de 5 km en el **Caribbean Like Park**
- Clases de baile Aqua Gym, Hinchables Actividades acuáticas y Wakeboard, Knee-boarding
- Paseo en Bicicleta para más de 300 ciclistas con un recorrido de 20 km (participan 3 escuelas de Mountain Bike)
- Body Shop participará con sus 5 Gimnasios (Están previstos entrenamientos de Bulking y CrossFit).
- Torneo de voleibol
- Concierto de Música Latina.
- Se dispondrá de talleres de alimentación saludable, y Food Trucks con diversas cocinas.
- **Cocotal Golf Club** organizará clases de Yoga, Pilates, Boxeo, will organize classes in Yoga, Pilates, Boxing, Cross Training y Torneo de Pádel

En Punta Cana:

- **Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive - Adults only** está preparando un MES ENTERO de actividades en honor al World Wellness Weekend!
- **Macao Surfing Camp**: clases de surf y paddleboarding
- **Bayahibe**: Muay Thai, Pilates, y clases de Yoga

En Santo Domingo:

Habrá más de 50 actividades en diferentes cerros y montañas de la República Dominicana. Los **Clubes Rotarios** participarán en diferentes actividades sociales.

The Wellness Champion Vitalie, ha planificado 24 actividades que abarcan tres de los 5 pilares del bienestar de WWW: "Nutrición e inmunidad", "Vitalidad y movimiento" y "Serenidad y atención plena". Descubre la región con un sendero para bicicletas de 30 km, Bio Dance, Facial Ice Up, talleres de mandalas...



MATRIX




milanosoftware



Canadá

USA



NORTE AMÉRICA

Canadá (Quebec) 162 lugares

This year again, **Katja Prpic**, WWW Quebec Ambassador and her team have a lot planned for growing #WellnessForAll in the Quebec Province !

- **Jean-Christophe Poirier, Embajador** WWW en la región de Estrie, fundador de Bougez Mieux y Humain 360 organizará un día de puertas abiertas gratuito con Kin Impact para sesiones de entrenamiento, clases de yoga al aire libre y conferencias gratuitas sobre el sueño, el manejo del estrés y la actividad física!
- **Rosette Pipar** creará una actuación llamada "Mots et Regard poétique" en la región de Laurentides, con artistas, para ilustrar la importancia del arte público para el bienestar de las comunidades. Este evento será retransmitido por 6 programas de Cogeco TV.
- **Marie-France Lalancette**, Embajadora WWW en Basses-Laurentides organizará jornadas informativas y de sensibilización sobre las necesidades nutricionales.
- **Nutrition beyond Borders**, presente en 7 países africanos, ofrece como parte del World Wellness Week-End, y durante todo el año, actividades de concientización sobre la desnutrición denominadas "Friendship Days". Acoge a las familias que desean evaluar el estado nutricional de sus hijos y proporciona un buen asesoramiento por parte de profesionales.
- **Sonia Giguère**, Embajadora WWW en Sainte Agathe des Monts, y **Émmie Nadon** de Metamorfit organizarán talleres de padres e hijos para familias en la región de Laurentides, en el parque de Lac des Sables.
- **Valérie Dussault**, Embajadora WWW para Saint-Eustache dará una conferencia sobre la nutrición funcional como herramienta para más energía y control de peso durante el "Festival de la Galette". Organizado por **Patrimoine culturel Vieux-Saint-Eustache**, el festival es una celebración popular con artistas, artesanos...
- **Liane Dufresne**, Embajadora WWW en Laval dará una conferencia en línea durante WWW, desde el corazón de su centro de terapia de masaje.



Pronto más de Spa Eastman, Le Monastère des Augustines, Yoga Tribes...

NORTE AMÉRICA

Canadá

162 lugares



El año pasado, **Winnipeg** recibió el premio a la ciudad más activa de Canadá. Este año, **Laurie Barkman**, embajadora provincial de WWW en Manitoba, confirma que las comunidades de Gimli, Steinbach y Falcon Lake organizarán actividades de yoga, caminatas, desarrollo personal, meditación y otras actividades de bienestar en **MANITOBA**.

Se incorporan nuevos espacios:

- **Serenity'nam**: evento emergente de Qigong en un parque de Winnipeg
- **L.O.V.E.** Emporio de proveedores operados localmente: exposición de tres días con proveedores y profesionales locales de bienestar
- **Hikerbabes** - Capítulo de Winnipeg: Caminata en Hunts Lake Trail en el Parque Provincial Whiteshell, MB
- **Mindstage**: evento de salud cerebral en línea

Otros participantes confirmados son: **Riverstone Spa, Alt Hotel Winnipeg, Thermana by Nordik Spa-Nature Winnipeg, Lakeview Hotels & Resorts, Lakeview Resort Gimli, Scientifique Holistic Wellness, Ten Spa, FitClub North, Reh-fit Centre, Fort Garry Women's Resource Centre, Opening Doors to Success (Steinbach, MB), Pilates Downtown Winnipeg, Tiber River Naturals y My Gym Children's Fitness Centre...**

Corrie Gallant, Embajador WWW en la provincia de **ONTARIO**, ha confirmado la participación de un conmovedor evento **Awakening to Better Beauty en Beauty Barn Spa**. En colaboración con las enfermeras del Hospital General de Brantford, el lugar organiza un día complementario de servicios de spa, mimos y sesiones de fotos de recuerdo para las personas de su comunidad local que se encuentran en tratamiento contra el cáncer. También habrá un taller virtual de Yoga Facial de 45 minutos para descubrir técnicas en el escritorio para aliviar el estrés, el dolor y la tensión y mejorar los **niveles de energía** de forma natural..

Thermana Spa Village en Whitby, ON regresa por segundo año. **Conscious Togetherness** se une desde Ottawa.



NORTE AMÉRICA

Estados Unidos de América 71 lugares

Jessica Meath, Embajadora WWW para Hot Springs en USA confirma la participación de:

- **Glen Ivy Hot Springs** en Temescal Valley (CA): diversas actividades de bienestar del equipo GOCO, junto con música en vivo.
- **The Springs Resort** en Pagosa Springs (CO): Ceremonia de Zambullida y Gratitud del Guerrero.

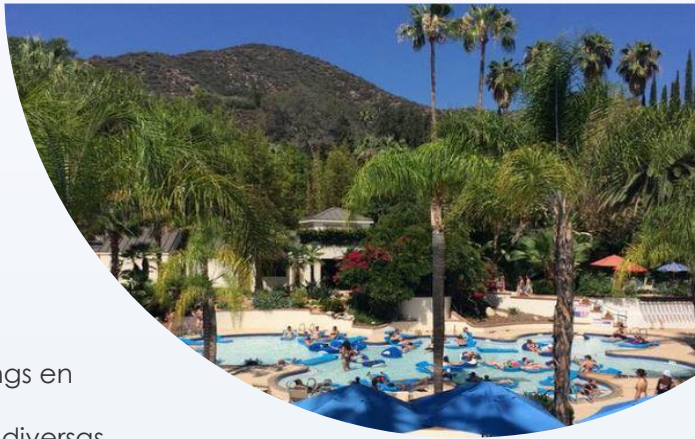
Debbie Bellenger, Embajadora Fitness WWW en USA está en contacto con **TRX** para una prueba gratuita de 30 días en septiembre, un sorteo en las redes sociales y la activación de sus embajadores, entrenadores y clubes.

Canyon Ranch organizará actividades exclusivas para los huéspedes en sus propiedades icónicas en Tucson, Lenox y Woodside; y dará la bienvenida al público en su propiedad de bienestar y rejuvenecimiento de 134,000 pies cuadrados en Las Vegas, a solo unos pasos del Strip.

Brick Bodies, 2022 Wellness Champion participa nuevamente con clases grupales de acondicionamiento físico de cortesía en los cuatro clubes.

Gracias a la **Asociación Mundial de Haloterapia**. Los centros Salt Rooms y Halotherapy abrirán sus puertas al público para actividades conscientes que mejoran la respiración con iones negativos, que incluyen **Asheville Salt Cave, Indianapolis Salt Cave and Halotherapy Center, Indígena Wellness, Mountain Springs Wellness, Salt+Sol, Salty Sisters Spa, The Salt Suite Delray Beach, Villages Holistic...**

Pronto más de: Barry's Bootcamp, Bear Creek Mountain Resort, Chuan Spa, Exhale, Faimont Orchid, Harman's Luxury Log Cabins, Immunocologie, Spa Solage en Auberge Resort, Ritz-Carlton Bacara...





África
Oriente Medio

ÁFRICA

Benin 32 lugares

La Embajadora WWW **Marina Dannon** y el coordinador **Ezéchiel Bossikponon**, en colaboración con profesionales del bienestar, empresas y asociaciones, organizará actividades relacionadas con la nutrición, la alimentación sana y sostenible, pero también con el deporte y el fitness.

Se han seleccionado dos ciudades para albergar los eventos: **Abomey Calavi y Cotonou**. Los lugares incluyen **Let's Go Gym, Canna J.P, Santa Tche, Radio Afrique Santé y Novatex...**



Botswana (parte 1) 19 lugares

Lucia Molebatsi, Fundador de LUSH Inc, es el Embajador WWW en Gaborone, y el Dr. **Bonolo Mannathoko-Molefhe**, el Coordinador WWW en Gaborone, Botswana.

Con el apoyo oficial de la Dirección de Gestión de Servicios Públicos (DPSM), las actividades incluyen:

- « **10.000 Steps Rainbow Gaborone** », una caminata de 10 km y una exhibición de salud, organizada conjuntamente por el Ministerio de Salud, Promoción Nacional del SIDA y la Salud (NAHPA). El ministro de salud ha sido invitado a ser el jefe de caminantes. La caminata contará con diferentes ONG de salud, y actividades basadas en los 5 pilares del bienestar como: donación de sangre, exhibición de salud, aeróbic, actividades fitness...
- **Silky Skin Beauty and Wellness Spa** : Educación para el cuidado de los pies y masaje gratuito para diabéticos y jubilados mayores de 65 años
- Clínica dental de **Lefkara**: una campaña de sonrisa con exámenes orales realizados en mi Lefkara Dental Spa, así como una educación sobre el cuidado de la piel por Lefkara medical spa
- Cumbre de líderes en bienestar: **Jean-Guy de Gabriac**, fundador de WWW, orador invitado
- **Lucia Molebatsi**: sesión de Whoasa Couch
- **Ycare Trust**: iniciativa benéfica Ycare walk para exhibir algunas de las atracciones turísticas de Botswana, como Makgakigadi Pan
- **Dr Kitchin**: reto de correr y estar en forma
- **Bonatla Wellness**: dos clases de nutrición para adolescentes y para niños exigentes
- **Bongaka Health**: conmemoración del Día de la Hipertensión en Magori Village
- **Trinity Meditation**: meditación de Kung Fu y lecciones para niños
- **Ayudar**: masajes



ÁFRICA

Botswana (parte 2) 19 lugares

- **Tau Beauty Parlour:** meditación, ritual de pies y autorreflexión
- **Ayudar Wellness retreat Spa and Naga Naturals:** picnic de bienestar
- **Ycare trust:** entrenamiento de masaje en pareja con Master Class de fabricación de velas Ycare Mokolodi
- **Gabane** camina con sesiones de educación para la salud tanto en Gabane como en Mokolodi
- **Clínica Atlega:** Fairgrounds Fitness y Paseo de la Fama
- **Chef Monana:** activación del centro comercial de cocina saludable
- Aeróbicos nocturnos bajo las estrellas por un equipo de instructores de fitness
- **Clínica Micure:** Detección de enfermedades no transmisibles
- RadiobPartner (Gabzfm): funciones de radio bienestar
- **Puercoespín Fitness:** Oodi Hill Hike y Hilk Top Meditation
- Sesiones de agotamiento: aeróbic matutino y charla sobre autoconciencia

Grace Physiotherapy (Wellness Champion) ofrecerá en agosto y septiembre tres grandes actividades:

- Hidroterapia divertida y refrescante (ejercicio en el agua) para aliviar la presión de las articulaciones de los participantes para fortalecer los músculos.
- “Ejercicio para mayores», para socializar, hacer ejercicio juntos y aprender lo que pueden hacer solos en casa!
- “Stretch & Share”: ¡para aprender todo sobre los estiramientos!



Kenya

7 lugares

Pauline Wangari, Embajadora WWW en Nairobi coordinará un Festival Nacional de Masaje Profesional abierto al público, ¡que incluirá la primera competencia de masajes en el país!

South Africa

37 lugares

Marisa Dimitriadis, Embajadora WWW, and **Francisco Garcia**, Coordinador WWW están preparando actividades con actores clave del bienestar y el apoyo de la **South African Spa Association**.

El 16 de julio, ambos presentarán World Wellness Weekend en una rueda de negocios organizada por **The Spa Consultants**, con 100 delegados y 50 propietarios de spas/salones.

Presentarán WWW nuevamente en la Convención Spa **Les Nouvelles Esthétiques** los días 30 y 31 de julio.

Más será anunciado en el comunicado de prensa del 16 de Agosto...



ÁFRICA

República Democrática del Congo

Nathan Bundutidi Makaya y Dr **Patient Kolama**, Coordinadores en DRC confirman la participación de:

- **Nutrition sans Frontières / Nutrition Without Borders**
- **Maison de l'Artemisia**
- The NGO «Centro para la Promoción del Mundo Rural» **CEPROMOR**
- « Acción para la Promoción de la Acción Comunitaria y la Promoción de la Salud Comunitaria”, **APROSAC**
- « Avec les Sœurs de Kisantu », **ASK**
- Colectivo de doctores de Kongo, **CMK**
- Centro de Medicina Preventiva Integrativa Kongo, **CEMPIK**
- **Club de Amigos por la Salud Pública de la Universidad de Kongo.**

Nutrition beyond Borders, ahora presente en 7 países africanos, ofrece como parte del World Wellness Week-End, y durante todo el año, actividades de concientización sobre la desnutrición llamadas Días de la Amistad. Acoge a las familias que desean evaluar el estado nutricional de sus hijos y proporciona un buen asesoramiento por parte de profesionales. Una buena forma de promocionar a los jóvenes profesionales y contribuir al Bienestar Global, al mismo tiempo que se dan a conocer al mundo: la misión misma de la WWW

Aquí hay algunas actividades que se preparan para el Fin de Semana Mundial del Bienestar:

- “Día de la amistad” por la desnutrición infantil en seis centros de rehabilitación nutricional para niños desnutridos (24 de junio).
- Caminata especial de salud por el Bienestar Natural 2023 (30 de junio)
- Conferencia sobre el Fin de Semana Mundial del Bienestar (30 de junio)

Nathan y **Patient** están coordinando el significativo **Programa para el Desarrollo de la Fitoterapia Integrativa y Nutrición Clínica en Kongo por Kongoterra**. El objetivo es contribuir a la mejora de la salud y el bienestar de las poblaciones vulnerables en Kongo, a través de la promoción de la Endobiogenia y la fitoterapia clínica integradora local.

El proyecto gira en torno a dos componentes complementarios y que se refuerzan mutuamente:

1) Desarrollar una cadena de valor para productos naturales para la salud basados en plantas medicinales orgánicas certificadas que sean socialmente inclusivas, económicamente competitivas y ecológicamente resilientes en Kongo Central, República Democrática del Congo.

2) Brindar acceso equitativo y sostenible a servicios de medicina local preventiva e integradora, teniendo en cuenta al individuo como un todo y considerando los estrechos vínculos entre los seres humanos y su entorno, a un mayor número de poblaciones vulnerables en Kongo Central, República Democrática del Congo.



ORIENTE MEDIO

Kuwait

2 lugares

Campeón Wellness 2022, **Jumeirah Messilah Beach Hotel**
Participa de nuevo para promover el Bienestar para todos!



Morocco

8 lugares

Soumia Hite, Embajadora WWW pronto anunciará el programa detallado de actividades de la mano de lugares icónicos: [Royal Mansour Marrakech](#), [Oberoi Marrakech](#), [Fairmont Hotel Marrakech & Rabat](#), [Nobu Hotel Marrakech](#), [Mövenpick Marrakech](#), [Selman Hotel Marrakech](#).



Oman

5 lugares

Cinco propiedades icónicas promoverán el Bienestar para Todos, incluido el Campeón del Bienestar 2022: **Al Baleed Resort Salalah by Anantara**, organizando tres actividades, incluida una sesión de yoga a la luz de las velas en la playa.

Más en camino de: [Al Bustan Palace](#), [Ritz-Carlton](#), [Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort](#), [Kempinski Hotel Muscat and Six Senses](#), [Ziggy Bay](#).



Qatar

6 lugares

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som, un destino pionero en el Medio Oriente que combina la medicina tradicional árabe e islámica con una filosofía holística de salud y bienestar se une a WWW: clase de estiramiento, junto con una clase de Inner Core, Aquaerobic y una pelota tonificante.

Más en camino de: [Diva Lounge Spa](#), [Rixos Gulf Hotel](#), [Sharq Village & Spa](#), [Ritz-Carlton...](#)



Tunisia

3 lugares

Sophie Lymburner, Embajadora WWW de Yoga confirmó que **Yoga Tribes** realizará una sesión de yoga en vivo en línea en francés desde Sousse en Túnez el 16 de septiembre de 2023. Se invitará a la comunidad local a unirse a esa sesión de forma gratuita.



ORIENTE MEDIO

Emiratos Árabes Unidos

29 lugares



Ahem Siddique, Embajador en UAE, con **Karen Coetzee**, y **Vyara Tosheva**, Embajadores WWW en Dubai confirmaron parte del programa para WWW en UAE.

Los lugares de hospitalidad y estilo de vida están abriendo sus puertas para actividades y talleres gratuitos, divertidos y atractivos para la comunidad y sus invitados. Explore meditaciones de sanación con sonido, clases de estiramiento de cortesía y activaciones y ofertas especiales en **The Pearl Spa en Four Seasons DIFC**, **Jumeirah Zabeel Saray**, **Wellbeings Holistic Healing**, **Waldorf Astoria en Dubai Palm Jumeirah**, **Talise Spa Madinat Jumeirah Al Qasr**, **Taj Exotica Resort & Spa en Palm Jumeirah**, **Mandara Spa en el Hotel H**, **Raffles the Palm**, dos ubicaciones del Sensasia Spa en Mall of the Emirates y Emirates Golf Club, y por primera vez **CHADO Beauty & Wellness Center**.

Por cuarto año consecutivo, **Altearah Bio** participará en el World Wellness Weekend con sus socios en 22 países de todo el mundo. Ofreciendo soluciones llave en mano para implementar talleres de cromoterapia, aromaterapia, olfatoterapia y automasaje, Altearah Bio celebra el World Wellness Weekend defendiendo la democratización del bienestar emocional en sus lugares asociados.

La asociación **Dubai Young Professionals** está creando una comunidad inclusiva con un evento especial de un día en el Hilton at the Palm para todos los miembros y su comunidad. DYP comenzó como una reunión social mensual para aspirantes a jóvenes profesionales que desde entonces se ha convertido en la comunidad más grande de Dubái centrada en líderes intelectuales, innovadores y disruptivos por igual. El objetivo de este evento gratuito será desbloquear el poder de las conexiones, mejorar el bienestar a través de clases de alta intensidad, aprender nuevas habilidades a través de talleres enfocados y retribuir a la comunidad.

Sharjah Ladies Club, tres veces premiado como 'Wellness Champion', es el único club exclusivo para mujeres y niños, ofrece una amplia gama de actividades que promueven la educación, la cultura, el arte y la salud. Con 13 lujosas instalaciones y sucursales en las regiones oriental y central de Sharjah, el club celebrará el World Wellness Weekend por quinto año con una amplia gama de actividades energéticas y ofertas exclusivas en servicios seleccionados, diseñados para alentar a mujeres y niños a adoptar un estilo de vida más saludable y nutrir su salud física y mental.





India
Asia
Oceanía

INDIA

India

124 lugares



Reena Sheth, Embajadora WWW para Taj Hotels en India y **Sushmita Sarangi**, El director comercial de Taj Hotels ha confirmado la participación de más de 70 spas en **hoteles Taj, SeleQtions y Vivanta** seleccionados.

Los **hoteles Taj** organizarán actividades únicas y experiencias holísticas para los huéspedes y la comunidad con un "gran espectáculo de bienestar" curado que abarca los cinco pilares del bienestar.

Se organizarán más de 200 actividades presenciales, incluidas ceremonias exclusivas de Dhoop para limpiar el aura, acompañadas de cánticos de oración por la paz mundial en los hoteles que muestran Solidaridad y Sentido de Propósito.

El sueño y la creatividad se celebrarán con sesiones de yoga y curación con sonidos, mientras que la nutrición y la vitalidad estarán presentes a través de desayunos energizantes y sesiones de té. Los invitados abrazarán la Vitalidad y el Movimiento con sesiones de yoga y Serenidad y Atención plena al asistir a un taller sobre atención plena impartido por sus "acharyas".

Shweta Parekh, embajadora de WWW City en Mumbai, se centrará en la concienciación sobre la menopausia y el cuidado de la piel. Para fomentar una mayor comprensión de esta fase transformadora, está elaborando una estrategia en tres niveles diferentes:

- Involucrar a las corporaciones para que apoyen a sus empleados durante la transición a la menopausia por medio de talleres, seminarios web y recursos.
- Colaboración con salones: el cuidado personal y los mimos juegan un papel importante para aumentar la confianza y mantener una piel saludable durante la menopausia, aquí es donde los salones desempeñarán un papel al ofrecer tratamientos especializados y actividades centradas en el cuidado de la piel menopáusica.
- Coordinación de industrias aliadas: dado que la menopausia afecta varias áreas de la vida, participa con profesionales de industrias aliadas en debates e iniciativas centradas en la menopausia y el cuidado de la piel.



ASIA

Cambodia

21 lugares



Maddalena Morandi, Embajadora WWW y **Catherine Germier-Hamel**, Embajador WWW en la ciudad de Phom Pehn están agregando Camboya primero por primera vez en el Mapa Mundial de Bienestar:

- **Navutu Dreams** (Campeón Wellness 2023) es un hotel de lujo libre de plásticos en un paraíso de paz con todo un programa: sesión de pranamaya y meditación en su azotea; Community Connection Circle, un evento comunitario centrado en el movimiento, el mantra y la meditación con yoga restaurativo, sanación con sonidos y experiencias sensoriales, que finaliza con un baño al atardecer. El domingo, una sesión de plantación de árboles promoverá el bienestar ambiental, la unidad y el espíritu comunitario.
- **Anantara Angkor Resort** (Campeón Wellness 2023) está organizando varias actividades deportivas, además de yoga y meditación... El lugar también rendirá homenaje a la cultura del país con la elaboración de exfoliantes herbales jemer.
- **Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa Resort** ha confirmado dos actividades: acro-yoga y meditación.
- **FCC by Avani**, **Heritage Suites** y **Shintamani** también han confirmado su participación, así como **Grace Residence** con el objetivo de convertirse en uno de los mayores desarrollos orientados al bienestar de Siem Reap.
- También han confirmado su participación espacios independientes: **Alchemy**, **Harihiralaya** y **Baby Elephant** con una selección de actividades gratuitas que engloban el 4º pilar de Wellness Serenity & Mindfulness.
- El grupo de mejores entrenadores como **Johnny Fitness** y **Max Coaching for Circus** ofrecerá entrenamientos gratuitos ese fin de semana para arrojar luz sobre el segundo pilar de Bienestar, Vitalidad y Movimiento.

El segundo pilar del bienestar será celebrado por profesionales individuales que se unan al movimiento, como:

- **Victoria** que ofrecerá un taller de cocina consciente,
- y **Kéfir** con degustación gratuita de Kampuchea y taller sobre los beneficios de los probióticos.

Finalmente, la **escuela Waldorf** en Siem Reap, basada en la educación Steiner, también se unirá a la WWWW.

Su estilo educativo es holístico y pretende desarrollar las habilidades intelectuales, artísticas y prácticas de los alumnos, con énfasis en la imaginación y la creatividad. Este método educativo es conocido por permitir que los niños se conviertan en ellos mismos, sean buenos ciudadanos y sean una gran fuerza para el bien en el mundo.



ASIA

Indonesia (parte 1)

81 lugares



Evolution Wellness, el grupo de salud y bienestar más grande de Asia, está adoptando una vez más el World Wellness Weekend y dará la bienvenida a los miembros del público a través de su red de 150 **Celebrity Fitness** y **Fitness First** gimnasios en Indonesia, Malaysia, the Philippines, Singapore, and Thailand during World Wellness Weekend.

Fitness First's la creencia en incorporar el bienestar a la experiencia de fitness es ahora una parte clave de su enfoque holístico de bienestar. Más información sobre los eventos y actividades estará disponible en las páginas de las redes sociales Celebrity Fitness y Fitness First en las próximas semanas.

John Nielsen, Manager General de **Fivelements Retreat Bali**, y World Wellness Weekend Embajador de Bali, está realizando una destacada labor con:

- **The Ubud Hotel Association** alentando a los hoteles de Ubud a unirse al movimiento global. Ubud, se considera la ciudad espiritual de Bali y alberga el festival anual Bali Spirit en mayo y algunos de los principales retiros de bienestar del mundo.
- La **Oficina de Turismoha** ha respaldado WWW como parte de la nueva estrategia de 'bienestar' del Gobierno de Indonesia de hacer del Turismo de Bienestar una prioridad clave. El ministerio expresó su satisfacción de que Bali se esté convirtiendo en socio del Fin de Semana del Bienestar, lo que trae un impacto positivo para el turismo en Bali y el mercado del Turismo de Bienestar como un segmento clave. Este fin de semana especial ofrece 'una maravillosa oportunidad para resaltar la cultura única y los hoteles de calidad de Bali', afirmó un alto directivo del Ministerio.

El impresionante **Conrad Bali** (Hoteles Hilton) de 5 estrellas exhibirá el bienestar en la playa aprovechando la oportunidad de reconectarse y revivir el bienestar en los espacios al aire libre. El Gerente General Kebin Girard está encantado de destacar el hermoso Jiwa Spa del hotel durante WWW.

Mamaka by Ovolo ofrecerá yoga y bootcamp en la playa. El Sr. Joel Bartlett, Gerente General, ha inspirado a los hoteles australianos a unirse al movimiento con actividades para huéspedes y personal.

#WellnessForAll



ASIA

Indonesia (parte 2) [81 lugares](#)

Como parte de la misión de bienestar holístico de **Fivelements Retreat Bali**, el galardonado retiro está encantado de volver a **donar sangre** el viernes 15 de septiembre como parte del fin de semana.

Este año, el lugar presentará y apoyará el **Proyecto de Niños de Bali** y el **Orfanato de niños Panti Asuhan Narayan Seva** de Singaraja en la parte norte de Bali. Los niños realizarán un espectáculo de baile de Acro Yoga y mostrarán cómo los niños pueden comenzar a hacer yoga a una edad temprana para mejorar su salud. Apoyar a los niños ofrece la oportunidad de marcar una diferencia en sus vidas y en su futuro.

Fivelements Retreat Bali (2022 y 2023 Wellness Champion) volverá a unir fuerzas con **Celebrity Fitness** y presentará durante el fin de semana una serie de actividades como Vinyasa Flow Yoga, Body Combat, Meditación para la paz interior y Yin Yoga & Sound Healing.

Desde las orillas del lago Toba en Sumatra, se unirá el nuevo **Marianna Resort** que organizará una variedad para celebrar la apertura del nuevo destino en el lago volcánico más grande del mundo.

Pilipinas

[24 lugares](#)

Niyama Wellness Center, Anya Resort Tagaytay (2022 y 2023 Wellness Champion) es el lugar para rejuvenecer dentro de 7,2 hectáreas de exuberante vegetación y saborear la brisa fría. Para la WWW ya han planeado varias actividades de bienestar como Tai Chi, Yoga, tratamientos holísticos de spa y...una Meditación de Flores de Mandala! Su arreglo floral rítmico Mandala ayuda a equilibrar la energía de una persona y restaura la paz interior y la sabiduría interior.



ASIA

Japón

165 lugares



Tomoe Kaneko, Koumei van Zeeland, Takashi Kurono y Masaaki Hattori, Embajadores de ciudades de WWW y **Tomoko Iwai**, Embajadora del país están trabajando con profesionales en Japón para crear conciencia sobre e Bienestar con el apoyo principal de:

- **SPORTEC:** La exposición de la industria del bienestar y el deporte más grande de Japón, que crea conciencia sobre la salud de las personas y fomenta estilos de vida saludables.
- **JSTA:** (Alianza de Turismo y Deporte en Japón) juega un papel central en la industria del turismo deportivo de Japón, no solo promoviendo y creando consciencia sobre las actividades relacionadas con los deportes, sino también sirviendo como un centro para reunir a entidades académicas, comerciales y gubernamentales con fines de colaboración.
- **FIAJ:** (Asociación Industrial de Fitness en Japón) es una organización de profesionales de la salud y el fitness en Japón, comprometida con el desarrollo de sus negocios y la mejora de la salud y el bienestar de sus comunidades.
- **JAJA:** (Asociación de Fitness de Japón) es una corporación de interés público aprobada por el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar, establecida para promover y desarrollar profesionales del fitness en Japón.



El equipo de Embajadores de WWW Japón apunta a **eventos en las 47 prefecturas de Japón, desde el Norte de Hokkaido hasta el Sur de Okinawa!** Actividades de bienestar divertidas y empoderadoras ya están planificadas en estas **25 ciudades:**

Aichi, Akita, Chiba, Fukui, Fukuoka, Fukushima, Gunma, Hyogo, Kagoshima, Kamakura, Kanagawa, Kumamoto, Nagano, Niigata, Nara, Okayama, Okinawa, Osaka, Saga, Shizuoka, Takamatsu, Tochigi, Tokyo, Yamagata, Yokohawa...

También se organizarán charlas, clases y talleres online.

Las actividades abordarán los 5 pilares del bienestar: sueño y creatividad, nutrición e inmunidad, vitalidad y movimiento, serenidad y mindfulness, sentido de propósito y solidaridad.

Cubrirán diversos temas de salud, como una actividad de yoga diseñada para **corregir la inclinación pélvica**, o una conferencia sobre cómo vivir con una buena salud bucal impartida por un higienista dental...

Algunas actividades abarcarán la cultura japonesa, como una **clase de danza tradicional con música en vivo y Molky, acrobacias yoga con música en vivo**, caminar con vibraciones latinas en el curso de senderismo de Kamakura y un **festival de fútbol caminando!**

ASIA

Vietnam

160 lugares

Hylton Lipkin, WWW Embajador de Vietnam, **Nyoman Yastama** WWW Coordinador de Vietnam y todo el [equipo de coordinadores de ciudades](#) están colaborando para hacer de Vietnam y del mundo un lugar mejor a través de la FELICIDAD y el BIENESTAR

Después del Covid-19, todos quieren involucrarse en el bienestar, así qué mejor manera de promover el ODS3 que hacer que TODOS salgan y se activen una vez más.

El enfoque clave de este año es el bienestar, **físico, mental, y ambiental**. Están trabajando para que el departamento nacional de turismo vietnamita se involucre en actividades en todo el país.

[Oxalis](#) organizará una sesión de yoga dentro de "Hang Son Doong – La cueva más grande del mundo".

[Alba Wellness Valley](#) by Fusion invitará a entre 200 y 300 niños de la comunidad local a un fin de semana divertido y de bienestar, con sesiones educativas sobre el medio ambiente, plantación de árboles, fitness, yoga, meditación, pero también mucha diversión con natación, aguas termales y una tirolesa de 600m!

[SAPA en el Norte de Vietnam](#) están planeando organizar una sesión de bienestar grupal en la cima del Monte Fansipan en 3.143M pico más alto de Vietnam!

[Banyan Tree group](#), [Angsana](#) y [Garrya](#) participaran en; Lang Co, Mu Cang Chi, Ho Tram and Quan Lan .

Finalmente, nuevos resorts se están uniendo en, **Da Nang City, Phu Quoc Island, Ho Chi Minh y Hanoi**.

Gracias a todos nuestros participantes actuales: [Fusion Hotel Group](#) - [Fusion Resort Cam Ranh](#), - [Fusion Resort & Villas Danang](#) - [Maia Quy Nhon a Fusion Resort](#) - [Fusion Suites Yung Tau](#) - [Fusion Suites Saigon](#) - [Fusion Original Saigon](#) - [Center Fusion Suites Da Nang](#) - [Glow Hotels](#) - [Vietnam Detox](#) - [Diviners Movement](#) - [Alyona Moves](#), - [White Tiger Qigong](#) - [Reborn Fitness](#) - [Reborn Camps](#) - [Moving Athlete](#) - [Omandala](#) - [Alba Spa Hotel](#) - [Alba Mineral Water](#) - [Alba Boutique Hotel](#) - [Mandala Wellness](#) - [Lumina retreats](#) - [TIA Wellness](#), - [Flow with Meg](#), - [Akoya Spa](#) - [Vinpearl Hotels](#), - [Vinpearl Phu Quoc](#) - [Six Senses Vietnam](#) - [Ananata Vietnam](#), - [DanCenter Vietnam](#) - [Ana Workout](#) - [Hue Runners](#) - [Saigon Healthy Lifestyle](#) - [Secret Retreats](#) - [Senna Retreat](#) - [New World Phu Quoc Resort](#) - [Le Chap Tu Le](#) - [Aeris Hill](#) - [An Lam Retreats Saigon River](#) - [An Lam Retreats Ninh Van Bay](#) - [Furama Resort Danang](#) - [Brad Reed](#) - [Movenpick Phu Quoc](#) - [Openasia Group](#) - [Salinda Resort Phu Quoc](#) - y muchos más próximamente.....



OCEANIA

Australia

16 lugares

Peninsula Hot Springs (2021, 2022, 2023 Campeones Wellness) Participe de nuevo con un emocionante programa de bienestar en el que los poderes curativos de la naturaleza se combinana con experiencias de SPA placenteras: vigorizante taller de fuego y hielo de 45 minutos con instructores capacitados; un taller diario de arcilla corporal para descubrir los poderes curativos de la tierra cruda y el agua, una ceremonia de té meditativa y una experiencia de cine en el baño!



Fiji

3 lugares

Navutu Stars Resort, escapada aislada dolo para adultos en el remoto Yasawas: una cadena de islas volcánicas vírgenes que se elevan desde las agua cristalinas de Fiji organizara:

- **Plantación de Corales:** los arrecifes de coral son cruciales para la salud general de nuestro planeta, pero están cada vez más amenazados por la actividad humana. En Naavutu Stars Resorts primero observan el crecimiento de los corales en tanques y luego los trasplantan a estantes de cultivo en el océano donde monitorean y miden su progreso.
- **Plantación de arboles:** una experiencia de aprendizaje para todos, que promueve la unidad, construye un espíritu comunitario, reduce el estrés y, lo más importante, beneficia a nuestro planeta.
- **Yoga Grupal y Meditación:** en la terraza con vistas al mar.



Nueva Zelanda

13 lugares

11 Les Mills los clubes ofrecerán clases grupales de cortesía en todo el país y un pase gratuito de 30 días para Les Mills+ (online)

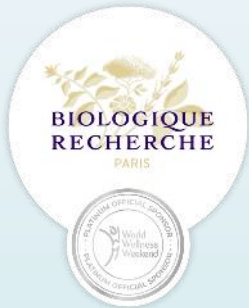
Maruia Hot Springs (2022 & 2023 Campeón Wellness) está ofreciendo Infusión de Yoga y Sauna, cada uno de los tres días del World Wellness Weekend.



Official Sponsors of World Wellness Weekend 2023



“La magnífica Comunidad de Fiemme, un hermoso valle de Trentino en el corazón de los Dolomitas italianos, con mil años de historia y autonomía, se enorgullece de convertirse en Patrocinador Diamante de World Wellness Weekend. Para nosotros es una elección natural ya que siempre hemos compartido los 5 pilares del Bienestar todos los días y desde hace tiempo. Te esperamos en Val di Fiemme para vivir una experiencia Wellness de 360 grados! “



“Apoyamos mucho la iniciativa de World Wellness Weekend de Jean-Guy de Gabriac. La combinación de bienestar, hospitalidad y personalización está en el corazón de lo que creemos firmemente en Biologique Recherche! “



“En LEMI somos conscientes de que el camino hacia el bienestar es un proceso largo y desafiante que tiene éxito siempre y cuando se persiga con seriedad y tenacidad. Desde 1989, en LEMI el bienestar ha sido el núcleo de un proceso que conduce a un negocio estable. Crecimiento y enfocándose así en la mejora constante tanto de su personal como del entorno donde día a día laboran, Por eso estamos muy orgullosos de apoyar el World Wellness Weekend y difundir el bienestar en la vida cotidiana.“



“Es para mí y para todo el equipo de Matrix France un honor y un gran placer poder apoyar el World Wellness Weekend en Francia y en muchos países. Durante 20 años, nuestro deseo ha sido brindar placer y bienestar a cada profesional y usuario de nuestros productos, pero también a todos nuestros empleados dentro de nuestra empresa. Por lo tanto, era lógico que estuviéramos presentes junto a Jean-Guy de Gabriac para el World Wellness Weekend.“
Matrix-Strong-Smart-Beautiful



“Milano Software se enorgullece de ser patrocinador del World Wellness Weekend. Llevamos más de tres décadas creando soluciones de software para la industria del bienestar para gestionar los aspectos comerciales y hemos observado la aceptación de la salud personal y los estilos de vida activos, algo que apoyamos como empresa y personalmente.”

Official Sponsors of World Wellness Weekend 2023



“Comparto plenamente todos los valores del World Wellness Weekend y planteo los 5 pilares del bienestar en todos sus proyectos. Personalmente, es un honor y un placer estar junto a Jean-Guy de Gabriac y todos los embajadores de esta fantástica iniciativa mundial para el bienestar. Estoy muy orgulloso de liderar el equipo de Embajadores de Italia. Para mí World Wellness Weekend es la síntesis más representativa de mis últimos 30 años de trabajo en el sector del SPA & Wellness.”



“Es un honor y un placer liderar estas celebraciones planetarias de bienestar que reúnen a Ministros de Salud, Turismo, Alcaldes, 60 asociaciones internacionales, grupos hoteleros y de fitness.... Mas allá del diseño y el marketing, lo que hace que la gente quiera volver a una propiedad dedicada a fitness, belleza y turismo es el talento de los equipos, su experiencia y su pasión por cuidar a las personas y ofrecer experiencias ricas en significado y sensaciones, lo más transformadoras posibles..”



“Estamos muy contentos de apoyar World Wellness Weekend, un gran proyecto internacional, coherente con nuestra filosofía y nuestro concepto de belleza, siempre en nombre del respeto por el mundo natural y el delicado equilibrio de nuestro cuerpo. Una iniciativa que esperamos difunda cada vez más, en Italia y en el mundo, su idea positiva de bienestar.”

