



# Bienestar es una energía renovable

RECUERDA LA FECHA **15-16-17 Sept 2023**



**8.000**

Lugares participando en

**150** países

Desde Fiji hasta Hawaii

COMUNICADO DE PRENSA

**15 Junio 2023**

CONTACTO:

[info@weekend-wellness.com](mailto:info@weekend-wellness.com)

# Directory

**3**      **Presentación de la celebración planetaria del Bienestar para todos:  
Grandes contactos - Gran Tecnología - Grandes Intenciones**

---

**4-5**      **Aspectos más importantes de las actividades destacadas**

---

**6**      **Campeones del Bienestar**

---

**7**      **Asociaciones Colaboradoras**

---

**8**      **200 Embajadores, Coordinadores & Líderes del Bienestar**

---

**9-10**      **PATROCINADORES OFICIALES DEL BIENESTAR**



# World Wellness Weekend:

## BIENESTAR PARA TODOS Y EN TU ZONA

3 días para descubrir actividades gratuitas y divertidas cercanas, para impulsar Vitalidad, Serenidad y Mindfulness

## UNA CELEBRACIÓN PLANETARIA

Los días 15-16-17 de Septiembre, **8.000 lugares** y profesionales en **150 países** abrirán sus puertas para alentar al público a probar nuevas clases grupales divertidas con amigos, familiares y colegas.

[World Wellness Weekend](#) proporciona un mapa con un geolocalizador en 18 idiomas para encontrar sesiones grupales **gratuitas** en interiores, así como actividades recreativas al aire libre ofrecidas por gimnasios, estudios de yoga, spas, salones, spas, hoteles y resorts.

Durante y después del Fin de Semana Mundial del Bienestar, también estarán disponibles sesiones de entrenamiento en línea con profesionales del fitness, podcasts inspiradores con personas influyentes y seminarios web con profesionales holísticos, para ayudar a las personas a mantenerse activas, saludables y felices.

## BIENESTAR PARA TODOS

World Wellness Weekend fue fundada en 2017 para apoyar el objetivo de las Naciones Unidas de "Buena salud y bienestar para todos" mediante la promoción de 5 pilares del bienestar: sueño y creatividad, nutrición e inmunidad, movimiento y vitalidad, atención plena y serenidad, sentido de propósito y solidaridad. Este evento gratuito crece exponencialmente gracias al apoyo de 2 Ministerios de Salud, 3 Ministerios de Turismo, 30 Ayuntamientos, 60 Federaciones Internacionales y 190 voluntarios alrededor del mundo.

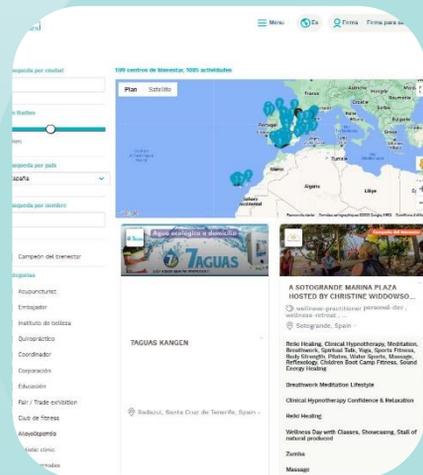
Los profesionales del fitness, los deportes, la atención plena, la hostelería y el turismo han escuchado el llamamiento de la ONU para apoyar a su personal y a sus comunidades, para abordar los desafíos de la inactividad, la obesidad y la ansiedad.

Algunos de los lugares y grupos participando:

**AIRE Ancient Baths, Anantara, Aqua Life, Banyan Tree, Canyon Ranch, Catalonia Resort, Chenot Spa, Chiva Som, Conrad, David Lloyd Clubs, Excellence Resorts, Fairmont, Fitness First, Fivelements, Four Seasons, Fusion, Hard Rock Hotel, Hyatt, Iberostar, Jumeirah, Hilton, Les Mills, Majestic, Mandara, Marriott, Melia, Mövenpick, Nobu, Nyama Wellness, Oberoi, Pullman, Raffles, Rancho La Puerta, Riu, Royal Mansour, Sandals, SeleQtions, Sensasia, Six Senses, SNOW Group, Sofitel, Taj, The Dorchester Collection, TRX, Vivanta, W, Waldorf Astoria, Zulal Wellness Resort...**

#worldwellnessweekend #wellnessforall

**CONTACTO MEDIOS:** Christina Ioannou [christina@ccicomms.com](mailto:christina@ccicomms.com)



*"Cuando nos sentimos bien después de una clase activa de yoga o fitness en grupo, la sonrisa en nuestros rostros es el signo internacional de bienestar".*



**Jean-Guy de Gabriac**  
Fundador World Wellness Weekend

# Destacados



**Fin de semana completo de 3 días** en los Dolomitas protegidos por la UNESCO y el Bosque de los violines, incluida la Cumbre del Bienestar de los Dolomitas y el Festival Namastè. **ITALIA**



**200 niños** de la comunidad local están invitados: yoga, fitness, tirolesa de 600 m, aguas termales, plantación de árboles y educación sobre la naturaleza. **VIETNAM**



**"10.000 Steps Rainbow Gaborone"** una caminata de 10 KM y Exhibición de Salud, con actividades como: donación de sangre, talleres, aerobico, fitness... **BOTSWANA**



**"Despertar a una mejor belleza":** El Beauty Barn Spa se asocia con enfermeras del Brantford General Hospital para organizar un día complementario de servicios de spa, mimos y sesiones de fotos de recuerdo para las personas de su comunidad local que se encuentran en tratamiento contra el cáncer. **CANADÁ**

# Destacados



## Nutrition Beyond Borders

organizará talleres de concienciación sobre la desnutrición. Las familias evaluarán el estado nutricional de sus hijos y recibirán buenos consejos de profesionales.

**BENIN, BURKINA FASO, CANADA, DR of CONGO**



## Sports City (Downtown Punta Cana)

organizará un mega evento que cubrirá los 5 Pilares del Bienestar. **DOMINICAN REPUBLIC**



## Professional National Massage

**Festival** abierto al público, incluido el primer concurso de masajes en **KENYA!**



Sesión de **Yoga** dentro de Hang Son Doong, la cueva más grande del mundo. **VIETNAM**

# Campeones de Bienestar Hasta el infinito y más allá #Wellness for All



Participarán 426 gimnasios en Italia y ofrecerán acceso gratuito durante 3 días.

L'OCCITANE  
EN PROVENCE

El grupo anima a sus miles de empleados a participar en Move for People con más de 60 actividades físicas.



150 clubs participarán en Asia.

SNOW  
Group

Las tres marcas Algorithem, Cinq Mondes y Deep Nature (75 spas) están activando su red con actividades de bienestar y experiencias de spa.



131 clubs participarán en UK y en Europa.



Más de 70 spas en hoteles selectos Taj, SeleQtions y Vivanta organizarán un "gran espectáculo de bienestar" con más de 200 actividades que abarcan los 5 pilares del bienestar.



MATRIX Fitness France se asocia con la ciudad de Vincennes (Francia) del 24 de junio al 27 de septiembre de 2023.



29 Anantara and 7 Avani hotels participate in Oman, Portugal, Spain, Sri Lanka, Thailand, UAE, Vietnam, Cambodia, Indonesia, Maldives, Mauritius, Zambia ...



Prueba gratuita de 30 días para la plataforma digital LES MILLS+ y participación activa en Nueva Zelanda, Europa, Reino Unido y EE. UU.



13 Hoteles Banyan Tree participan en China, Indonesia, Maldivas, México, Tailandia, Vietnam...



Prueba de 30 días en la aplicación TRX Training Club® y "rutinas de ejercicio" de 15-20 minutos



27 hoteles en Portugal organizarán divertidas actividades de bienestar y animarán a los participantes a traer donaciones de alimentos para una organización benéfica local.



Hasta 110 centros en el Reino Unido contratarán a niños como cuidado fuera del horario escolar.



Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive - Adults only prepara un MES ENTERO de actividades en honor a WWW!

# Asociaciones Colaboradoras





# Wellness empieza por **WE** (nosotros), no por “MI”

World Wellness Weekend es un evento gratuito, creciendo cada año gracias a 200 Embajadores, Coordinadores y Líderes de Bienestar voluntarios, promover el objetivo de NACIONES UNIDAS: **“Salud y Bienestar para Todos”**.

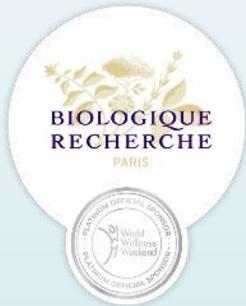
[Vea a todos los embajadores, coordinadores y líderes de bienestar de todo el mundo](#) y conéctese con los más cercanos a usted.



# Official Sponsors of World Wellness Weekend 2023



“La magnífica Comunidad de Fiemme, un hermoso valle de Trentino en el corazón de los Dolomitas italianos, con mil años de historia y autonomía, se enorgullece de convertirse en Patrocinador Diamante de World Wellness Weekend. Para nosotros es una elección natural ya que siempre hemos compartido los 5 pilares del Bienestar todos los días y desde hace tiempo. Te esperamos en Val di Fiemme para vivir una experiencia Wellness de 360 grados! “



“Apoyamos mucho la iniciativa de World Wellness Weekend de Jean-Guy de Gabriac. La combinación de bienestar, hospitalidad y personalización está en el corazón de lo que creemos firmemente en Biologique Recherche! “



“En LEMI somos conscientes de que el camino hacia el bienestar es un proceso largo y desafiante que tiene éxito siempre y cuando se persiga con seriedad y tenacidad. Desde 1989, en LEMI el bienestar ha sido el núcleo de un proceso que conduce a un negocio estable. Crecimiento y enfocándose así en la mejora constante tanto de su personal como del entorno donde día a día laboran, Por eso estamos muy orgullosos de apoyar el World Wellness Weekend y difundir el bienestar en la vida cotidiana.“



“Es para mí y para todo el equipo de Matrix France un honor y un gran placer poder apoyar el World Wellness Weekend en Francia y en muchos países. Durante 20 años, nuestro deseo ha sido brindar placer y bienestar a cada profesional y usuario de nuestros productos, pero también a todos nuestros empleados dentro de nuestra empresa. Por lo tanto, era lógico que estuviéramos presentes junto a Jean-Guy de Gabriac para el World Wellness Weekend.“  
Matrix-Strong-Smart-Beautiful



“Milano Software se enorgullece de ser patrocinador del World Wellness Weekend. Llevamos más de tres décadas creando soluciones de software para la industria del bienestar para gestionar los aspectos comerciales y hemos observado la aceptación de la salud personal y los estilos de vida activos, algo que apoyamos como empresa y personalmente.”

## Official Sponsors of World Wellness Weekend 2023



“Comparto plenamente todos los valores del World Wellness Weekend y planteo los 5 pilares del bienestar en todos sus proyectos. Personalmente, es un honor y un placer estar junto a Jean-Guy de Gabriac y todos los embajadores de esta fantástica iniciativa mundial para el bienestar. Estoy muy orgulloso de liderar el equipo de Embajadores de Italia. Para mí World Wellness Weekend es la síntesis más representativa de mis últimos 30 años de trabajo en el sector del SPA & Wellness.”



“Es un honor y un placer liderar estas celebraciones planetarias de bienestar que reúnen a Ministros de Salud, Turismo, Alcaldes, 60 asociaciones internacionales, grupos hoteleros y de fitness.... Mas allá del diseño y el marketing, lo que hace que la gente quiera volver a una propiedad dedicada a fitness, belleza y turismo es el talento de los equipos, su experiencia y su pasión por cuidar a las personas y ofrecer experiencias ricas en significado y sensaciones, lo más transformadoras posibles..”



“Estamos muy contentos de apoyar World Wellness Weekend, un gran proyecto internacional, coherente con nuestra filosofía y nuestro concepto de belleza, siempre en nombre del respeto por el mundo natural y el delicado equilibrio de nuestro cuerpo. Una iniciativa que esperamos difunda cada vez más, en Italia y en el mundo, su idea positiva de bienestar.”

