



7^e Weekend
Mondial
du Bien-être

15-16-17
SEPT 2023

Le bien-être est une énergie renouvelable

Des activités gratuites près de chez vous

6.000 **150**
ETABLISSEMENTS PAYS



[wellmap.fr](https://www.wellmap.fr)

@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnesspourtous



Sommaire

3 Le rendez-vous ANTI-MOROSITÉ de la rentrée:
100% VITALITÉ, SÉRÉNITÉ ET SOLIDARITÉ

4-6 Sélection d'activités exceptionnelles

7 Champions du Bien-être 2023

8 Associations Partenaires

9 190 Ambassadeurs, Coordinateurs & Leaders du Bien-être

10-35 PROGRAMME D'ACTIVITES PAR REGION

- 10 Europe
- 16 Amérique Latine & Caraïbes
- 20 Canada & États-Unis d'Amérique
- 23 Afrique & Moyen-Orient
- 29 Inde, Asie & Océanie

35-36 SPONSORS 2023



Weekend Mondial du Bien-être

LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS... près de chez vous

3 jours ANTI-MOROSITÉ pour essayer des activités fun et gratuites 100% VITALITÉ, SÉRÉNITÉ, ET SOLIDARITÉ.

UNE CÉLÉBRATION PLANÉTAIRE

Les 15, 16 et 17 septembre 2023, **6.000 établissements** et professionnels dans **150 pays** encouragent le public à découvrir des activités relax ou toniques, en famille, entre amis ou collègues.

[Le Weekend Mondial du Bien-être](#) propose une carte avec un géolocalisateur pour trouver des cours collectifs et activités de plein air près de chez soi, proposés gratuitement par des clubs de fitness, studios de yoga, spas, instituts de beauté, thalassos, stations thermales, hôtels...)

60 heures de séances en ligne seront accessibles pendant et après le World Wellness Weekend, comme des entraînements de fitness avec **LES MILLS+**, du yoga avec **Bija®**, des interviews inspirants avec **Immunocologie**, des webinaires avec des spécialistes et des cours de massage avec des champions du monde pour aider chacun à être bien dans sa tête et mieux dans son corps.

Dans les pages suivantes, découvrez une sélection d'activités originales qui mettent en avant le Wellness Pour Tous, dont **massage avec Intelligence Artificielle**, **le MetaWellness** pour découvrir le bien-être en 2030, et des ONG qui se mobilisent pour aider les plus démunis...

LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS

Le World Wellness Weekend a été créé en 2017 pour soutenir le 3e objectif des NATIONS UNIES "Santé et bien-être pour tous" avec 5 Piliers du bien-être : Sommeil & Créativité, Nutrition & Immunité, Mouvement & Vitalité, Présence & Sérénité, Sens de la vie et Solidarité. [VOIR LA VIDEO](#)

Cet événement d'intérêt général connaît une croissance exponentielle avec le soutien de deux Ministres de la Santé, trois Ministres du Tourisme, 30 Maires, 60 fédérations internationales et 190 bénévoles.

Les professionnels du sport, de la beauté, de l'hôtellerie et du tourisme ont entendu l'appel des NATIONS UNIES pour soutenir leurs équipes et les habitants de leurs communes pour faire partie de la solution contre l'inactivité, l'obésité et l'anxiété.

Voici quelques établissements et groupes participants : **Algotharm, AIRE Ancient Baths, Anantara, Anytime Fitness, Aqua Life, Banyan Tree, Biologique Recherche, Canyon Ranch, Chenot Spa, Chiva Som, Cinq Mondes, Conrad, David Lloyd Clubs, Deep Nature, Excellence Resorts, Fairmont, Fitness First, Fivelements, Four Seasons, Fusion, Hard Rock Hotel, Iberostar, Jumeirah, Hilton, Hyatt, Les Mills, Majestic, Mandara, Marriott, Melia, Mövenpick, Nobu, Nyama Wellness, Oberoi, Pullman, Raffles, Rancho La Puerta, Riu, Royal Mansour, Sandals, SeleQtions, Sensasia, Six Senses, Sofitel, Taj, The Dorchester Collection, TRX, Vivanta, W, Waldorf Astoria, Zula Wellness Resort...**

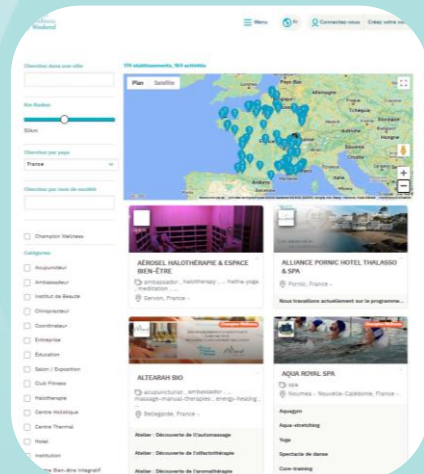
#worldwellnessweekend #wellnesspourtous

CONTACT MÉDIA : Christina Ioannou christina@ccicomms.com

"Le sourire est un langage international,
le bien-être doit être accessible au plus grand nombre."

Jean-Guy de Gabriac

Fondateur Weekend Mondial du Bien-être / World Wellness Weekend



À ne pas manquer (Partie 1)



Week-end complet de 3 jours dans les Dolomites, site classé au patrimoine de l'UNESCO, et la Forêt des Violons, comprenant le Dolomites Wellbeing Summit, Rando au lever du soleil avec une chorale au Sommet, le Concert Sounds of the Dolomites et le "Festival Namastè". **ITALIE**

CAPSIX, start-up française en robotique offre 3 jours non-stop de massage avec Intelligence Artificielle et IYU Robot à Lyon. **FRANCE**

CAPSIX
ROBOTICS



**WHITE
MIRROR**



White Mirror, société de conseil en innovation va utiliser l'Intelligence Artificielle pour **imaginer dans le metawellness les offres bien-être en 2030**. Cette expérience audiovisuelle immersive invite des millions de personnes à plonger dans une profonde relaxation. **ROYAUME UNI**

"Éveil à une meilleure beauté" : le Beauty Barn Spa s'associe aux infirmières de l'hôpital de Brantford pour organiser une journée gratuite de soins spa / beauté avec une séance photo pour les personnes qui suivent un traitement contre le cancer. **CANADA**

**THE
BEAUTY
barn**



alba
WELLNESS VALLEY
by fusion



200 enfants sont invités : yoga, fitness, tyrolienne de 600 mètres, sources thermales, plantation d'arbres et sensibilisation à la nature. **VIETNAM**

À ne pas manquer (Partie 2)



Nutrition Sans Frontières organisera des ateliers de sensibilisation à la malnutrition. Les familles pourront évaluer le niveau nutritionnel de leurs enfants et recevront des conseils de professionnels. **BÉNIN, BURKINA FASO, CANADA, RDC, CÔTE D'IVOIRE**

Sports City (Punta Cana) organisera un événement géant couvrant les 5 piliers du bien-être.
RÉPUBLIQUE DOMINICAINE



"10 000 pas Arc En Ciel Gaborone" : marche de 10 km et sensibilisation sur la santé, avec des ateliers pratiques, séances de fitness, et don de sang... **BOTSWANA**

Séance de yoga à l'intérieur de la plus grande grotte du monde Hang Son Doong. **VIETNAM**



Highlights (Part 3)



PURE
Spa & Beauty

Défi national de pas au Royaume-Uni : Les membres du personnel de David Lloyd et de PURE Spa à travers le Royaume-Uni vont s'affronter pour accumuler le plus grand nombre de pas pour leur entreprise sur une période de 3 jours. Elles seront désormais rejointes par **Proverb, Redletterdays, Moonpig, Buyagift.com, Harbourclub et Trybe.**

L'équipe espagnole du WWC coordonne des activités posturales dans les **17 écoles primaires** pour corriger et prévenir les problèmes de dos chez les enfants dus à l'utilisation d'écrans et de sacs à dos.



**Festival de
la galette**

Le **Festival de la Galette**, à Saint-Eustache (Canada) est une célébration populaire avec des artistes, des interprètes, des artisans... Avec le précieux soutien des Centres de Pilates et de Santé Holistique, une série d'activités liées à la santé, à la nutrition, aux hormones, au mouvement et à l'état d'esprit aura lieu au parc Terrasse René le samedi.

Jusqu'à **110 établissements** du groupe **Junior Adventures Group** participant au Royaume-Uni ! Le groupe prévoit des activités pendant toute la semaine, engageant les enfants et proposant chaque jour des activités autour d'un des 5 piliers du bien-être, dont un journal de gratitude, les conseils alimentaires, les sessions de sommeil/méditation, l'art-thérapie, les compétitions familiales de pas, des blogs informatifs, etc.



Champions du Bien-être #WellnessPourTous



426 clubs de fitness en Italie offriront un accès gratuit pendant 3 jours.

L'OCCITANE
EN PROVENCE

Le groupe encourage ses milliers de salariés à participer à Move for People avec plus de 60 activités physiques proposées.



150 clubs participent en Asie.

SNOW
Group

Les trois marques activent leur réseau Algothem, Cinq Mondes et Deep Nature (75 spas) avec des expériences bien-être et spa à ne pas manquer.



131 clubs participent au Royaume-Uni et en Europe.



Plus de 70 spas dans les hôtels Taj, SeleQtions et Vivanta organiseront un "festival du bien-être" avec plus de 200 activités englobant les 5 piliers du bien-être.



MATRIX Fitness France s'associe à la ville de Vincennes (France) du 24 juin au 27 septembre 2023.



29 hôtels Anantara et 7 hôtels Avani participant: Oman, Portugal, Espagne, Sri Lanka, Thaïlande, Émirats Arabes Unis, Vietnam, Cambodge, Indonésie, Maldives, Ile Maurice et Zambie.



Essai gratuit de 30 jours de cours en ligne LES MILLS+ et participation active en Nouvelle-Zélande, Europe, Royaume-Uni et États-Unis.



13 hôtels Banyan Tree participent en Chine, Indonésie, Maldives, Mexique, Thaïlande et Vietnam.



Essai gratuit de 30 jours de l'application TRX Training Club® et séances d'exercices de 15 à 20 minutes.



27 hôtels au Portugal organiseront des activités bien-être et encourageront les participants à apporter des dons alimentaires pour une association caritative locale.



Jusqu'à 110 centres au Royaume-Uni proposeront des activités d'éveil aux enfants après l'école.



Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive - Adults only prepare un MOIS ENTIER d'activités en l'honneur du World Wellness Weekend !

Associations Partenaires





Ensemble, partageons plus de bien-être

Le Weekend Mondial du Bien-être est un événement d'intérêt général qui se développe chaque année grâce à 190 bénévoles (Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders) pour promouvoir l'objectif des NATIONS UNIES :

“Santé et Bien-être Pour Tous”.

[Découvrez tous les Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders du bien-être à travers le monde et contactez ceux qui sont les plus proches de vous.](#)





Europe

EUROPE FRANCOPHONE

France

174 établissements

Isabelle Charrier, Ambassadrice en France du WWW, Fondatrice et Directrice de la Rédaction de [Sense of Wellness](#), a annoncé la participation de centres emblématiques de thalassothérapie :

- les 9 destinations de **Thalazur** : **Cabourg, Ouistreham, Carnac, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Bandol et Antibes.**
- **La Maison Roz Marine**, qui ouvre cette année à Perros-Guirec (Ville la plus Active de Bretagne en 2022).
- **Thalasso Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa**
- **L'Alliance Pornic Hôtel Thalasso & Spa**
- **La Thalasso Deauville by Algotherm**

Le Groupe Snow (Opérateur Spa le plus Actif 2022) participe à nouveau cette année avec ses trois marques : **Algotherm, Cinq Mondes et Deep Nature** et met en place deux actions:

- Des capsules vidéo disponibles via des codes QR dans les spas, hôtels, domaines et villages présentent des tutoriels (yoga, massage) pour donner envie au public de prendre soin de soi.
- Des activités organisées par les spas, comprenant yoga, accès spa gratuit, ateliers pratiques, massages, diagnostics de peau, halothérapie...

En 2020, [Niederbronn-les-Bains](#) a remporté le titre de "Championne du Bien-être. Grâce à l'engagement de ses équipes et partenaires, la Ville a remporté deux nouveaux trophées en 2021 et 2022. Cette année, elle revient pour sa cinquième participation avec encore plus de force. Au programme : des activités gratuites pour prendre soin de vous ! Massages, méditation, activités sportives, soins énergétiques, naturopathie, yoga, coaching...

MATRIX Fitness France mobilise son réseau de 1 500 clubs de fitness en France pour proposer des activités ludiques et engageantes.

[CAPSIX, start-up française en robotique, offrira 3 jours de massages par Intelligence Artificielle](#) avec le robot IYU à Lyon. Leur programme comprend des créneaux de massage, des ateliers d'automassage chaque jour du week-end, des ateliers sur l'ergonomie et les postures de travail quotidiennes, des cours de yin yoga pour améliorer le sommeil, des ateliers sur la posture et la mobilité articulaire. La marque d'hôtel **Les Aubergistes Lyonnais** accueillera l'événement et proposera un menu bien-être tout au long de la semaine.

L'Hôtel de Crillon - Rosewood à Paris organise une session de relaxation axée sur la respiration avec [Arthur Guerin Boeri, Champion du monde d'apnée.](#)

L'Esprit A Massage & Spa et Letis Formation participent à la fois à Montpellier et Briançon avec des activités relaxantes et éducatives. Au programme: apprendre à masser un bébé, ou son partenaire... Le public à Lyon pourra venir avec un partenaire.

Et aussi : diagnostic avancé de la peau à l'Ambassade BIOLOGIQUE RECHERCHE Champs-Élysées ; ateliers multi-sensoriels relaxants avec la couleur turquoise d'ALTEARAH Bio ; Yoga & Qi Gong avec David Grand Spa, champion de France de massage ; IO Sport & Bien-être et Gym Suédoise à Marseille.



EUROPE FRANCOPHONE

Belgique 15 établissements

Julie Wren, Ambassadrice, collabore avec **Voka Kempen-Mechelen** (le plus grand réseau d'entrepreneurs en Flandre) pour apporter plus de bien-être sur le lieu de travail. Ensemble, ils mettent en relation des experts du bien-être pour offrir aux entreprises un échantillon d'activités de bien-être à mettre en place lors du Weekend Mondial du Bien-être.

Tryangle Happiness at Work, l'entreprise en charge du programme national en Belgique pour **la Semaine internationale du bonheur au travail** (25-29 septembre), soutient WWW en proposant [une session d'inspiration en ligne gratuite le vendredi 15 Septembre en français et en néerlandais](#) sur la façon de créer une politique du bonheur au travail qui fonctionne au cœur d'une entreprise.

Deux clubs **David Lloyd** participent à Bruxelles et à Anvers.

Les co-animatrices du podcast The Spa Sisters, **Carly Chamberlain** et **Julie Wren**, organiseront un événement en ligne axé sur le bien-être des Spa praticien.ne.s, basé sur la méthode exclusive I AM WELLness™ de Carly. Ces pratiques quotidiennes faciles pourront aider les équipes de Spa et Instituts de beauté à retrouver vitalité.



Suisse 17 établissements

Un grand MERCI à **L'Occitane en Provence** de soutenir le Weekend Mondial du Bien-être avec un ensemble d'outils d'animation et de communication et 4.000 badges distribués aux employés des principales filiales mondiales, ainsi qu'aux partenaires hôteliers.

L'**Hôtel des Bergues Four Seasons** à Genève participera tout au long du week-end avec une activité chaque jour pour leurs clients : une séance de yoga réparateur pour un meilleur sommeil, un circuit aquatique et une séance de remise en forme.



DECOUVREZ AUSSI EN EUROPE...

Italie 701 établissements

Val di Fiemme participera pour la troisième année consécutive en tant que leader du bien-être (Valle Viva) dans les Dolomites (site du patrimoine mondial de l'UNESCO) et la "Forêt des Violons". Entourée de 60 millions d'arbres, toute la vallée du Trentin-Haut-Adige est dédiée au bien-être en toute saison.

Le week-end commencera vendredi 15 septembre avec le Sommet du Bien-être des Dolomites 2023 au Palafiemme de Cavalese, avec des entreprises locales : Starpool, La Sportiva, Pasta Felicetti, Fiemme Tremila.

Samedi 16 et dimanche 17, le Festival Fiemme Namastè se tiendra au Biologo di Predazzo ; des promenades guidées seront proposées pour atteindre le sommet des Dolomites et des danses au lever du soleil....

Portugal 104 établissements

Plus de 100 activités seront organisées à travers le pays avec le soutien de Turismo de Portugal.

Les 27 établissements **Satsanga Spa & Wellness** préparent des expériences originales telles que : yoga du rire et dégustation de vin bio-dynamiques, méditation nocturne avec contemplation des étoiles, relaxation sonore avec bol tibétain et concert de Gong, séance de massage sur chaise dans les vignobles, séance de fitness en montagne, séance de Watsu en piscine, atelier de Muay Thai, méditation pour enfants, Reiki, Zumba, aquagym, Pilates, ateliers de Do-in, réflexologie, massages, méditation, soins du visage et du corps, étirements et aromathérapie.

Cette année, ils encourageront les participants à **apporter des dons alimentaires pour les œuvres caritatives locales !**

L'Aquabonding permet la relaxation des femmes dans l'eau, notamment pendant la grossesse et après l'accouchement (jusqu'à 3 ans après la naissance) avec des exercices dynamiques et relaxants animés par une infirmière spécialisée en santé mentale, Ana Vale.

La **Municipalité de Pombal** organisera la Semaine du Bonheur de Pombal qui rassemblera les acteurs de l'Éducation à la Santé et au Bien-être. Des groupes emblématiques de l'hospitalité participent également : **Le Spa Anantara Vilamoura** organisera des ateliers de Pilates, d'étirements et d'automassage . **Six Senses Douro Valley** proposera le Yoga Éveil, la Promenade en Forêt, l'Escalade d'Arbres et la Méditation Guidée.



Découvrez sur [wellmap.fr](https://www.wellmap.fr) toutes les activités organisées dans le monde.

DECOUVREZ AUSSI EN EUROPE...

Espagne 792 établissements

Félicitations à Lucia Romero de Avila Nieto, Ambassadrice du WWW pour l'Espagne, ainsi qu'à son exceptionnelle équipe du WWW en Espagne coordonnée par **Sandra Villarejo** et **Susana Rodriguez** : **Juan Manuel Abucha** (Ambassadeur - Cadix), **Leonor Tocino** et **Rosa Trinidad Sanchez** (Coordinateurs - Cadix), **Natalia Bonin** (Ambassadrice - Tenerife) et **Maria Elisa Jimenez** (Coordinatrice - Tenerife).

L'Espagne est pour l'instant le pays le plus actif en Europe et dans le monde pour le Weekend Mondial du Bien-être avec 1.300 activités gratuites dans près de 50 villes !!!!

Marbella se distingue en tête de liste, avec le plus grand nombre d'activités enregistrées dans le monde.

Quelques activités WOWWW sont prévues, notamment :

- Des activités posturales dans **17 écoles primaires** pour corriger les problèmes de dos chez les enfants dus à l'utilisation d'écrans et de sacs à dos.
- **Formation au 'Yoga du Rire' avec 500 enseignants** attendus au Palais des Congrès de Marbella!
- Des activités de golf adaptées aux enfants en fauteuil roulant et un baptême de golf pour les enfants.
- Un défilé de mode écologique !
- Des ateliers de leadership écologique pour les directeurs d'hôtels et de complexes touristiques.
- Un programme de 6 activités de bien-être émotionnel dans les écoles primaires le vendredi 15 septembre.
- Marche en hypnose active
- Un week-end de festival du bien-être à Benalmádena, Hôtel Jeerz & Spa et le Spa Natura Sabia ont prévu des activités pour tous, avec des activités aquatiques pour les aînés, les personnes en situation de handicap, des bains sonores dans l'eau et l'aquaflow.

Plus de 50 sessions autour du développement personnel seront organisées en ligne, accessibles dans le monde entier.

D'autres villes comprennent **Madrid, Malaga, Barcelone, Chiclana, Estepona, Tolède, Ciudad Real, Torre del Campo, Estepona**, et bien sûr **Cadix, Jerez de la Frontera et Tenerife**, qui ont remporté des prix d'WWWards en 2022 en tant que villes et île les plus actives...



DECOUVREZ AUSSI EN EUROPE...

Royaume-Uni 174 établissements

100 clubs **David Lloyd** (Champion du bien-être 2022) annonceront bientôt les activités pour leurs membres, ainsi des activités en ligne pour le grand public.

Katie Byrne Plowman, Ambassadrice au Royaume Uni, a confirmé la participation de groupes et de lieux emblématiques. Jusqu'à **110 clubs du Junior Adventure Group** se joindront au mouvement au Royaume-Uni ! Le groupe prévoit des activités tout au long de la semaine, promouvant chaque jour l'un des 5 piliers du bien-être, comme des séances de gratitude, ateliers nutrition, sessions de sommeil/méditation, art-thérapie, des défis familiaux pour compter les pas...

L'équipe de **Proverb** vous invite à participer avec un partenaire à une séance d'étirement assisté de 45 minutes.. La séance sera diffusée en ligne et certains partenaires mondiaux participent également à leur activité en ligne, tels que 'The Product House', à Dubaï, **Raya Wellbeings au Fairmont Dubaï** et **Raya Wellness au The Retreat Palm Dubaï**. Le groupe **Daniel Thwaites** proposera des cours de bien-être gratuits dans leurs 7 hôtels.

Elder Sanchez, ambassadeur de la Salsa, et sa coordinatrice **Virginia Timon** invitent le public à découvrir trois danses latines : merengue, salsa et bachata pendant le week-end à **Salsateca!**

Erin Lee, Ambassadrice mondiale pour l'halothérapie, confirme que l'**Association Mondiale d'Halothérapie** en partenariat avec le **Réseau d'Halothérapie du Royaume-Uni et de l'Irlande** encouragera ses membres à organiser des séances en personne pour lutter contre le stress, l'anxiété, l'insomnie, les maux de tête, et la dépression, grâce à une réaction chimique dans le corps similaire à celle qui se produit en bord de mer (formation d'ions négatifs dans l'air).

PARTENARIAT ROYAUME UNI / IRLANDE:

La Wellness Card soutient le World Wellness Weekend au ROYAUME-UNI et en IRLANDE avec pour mission de rendre le bien-être accessible à TOUS !

La Wellness Card est une carte-cadeau qui offre au destinataire une grande variété d'expériences bien-être en Spa, à domicile et en ligne! Des entreprises au Royaume-Uni achètent la Wellness Card pour offrir :

- des moments de bien-être à leurs employés
- ou bien, des récompenses.

EN SAVOIR PLUS sur la Wellness Card (uniquement au Royaume-Uni et en Irlande)





**Amérique Latine
Caraïbes**

ET AUSSI EN AMERIQUE LATINE...

Argentine 168 établissements

Province de Buenos Aires

Ayres de Spa et une équipe de professionnels participe à la construction de la **Bibliothèque Communautaire Mots de l'Âme** : un théâtre durable pouvant accueillir 150 personnes.

Différentes activités seront proposées, telles que :

- **L'école de golf Highland Park** : méditation pour les enfants et leurs parents.
- **Aromarossa** : séances d'aromathérapie avec formation sensorielle et pique-nique bien-être.
- **Ana Karina Agra** : méditation en lien avec les 4 éléments de la nature, bols tibétains...
- **Aitanna Estetica Pilar** : sensibilisation au bien-être avec des ateliers soins du visage et auto-massage.
- **Carpe Diem Masoterapia** : ateliers de gestion du stress, bien-être à la maison à travers les 5 sens et activités ludiques avec musique folklorique.
- **Bio Spa Center** et **Breathe Smell Relax** : atelier de réflexologie et séance avec bols tibétains.

Don Torcuato I Tigre

Le Spa & Centre de Bien-être Cielo y Tierra, la **Chambre de Commerce** et la **Mairie de Tigre** préparent un méga-événement au Club Athlétique de Chasse et de Pêche. Plus de 2 000 membres du club et la communauté locale sont invités à participer à des activités sportives et de bien-être (yoga, chi kung, danse, aromathérapie, nutrition santé, cosmétologie, massage express)...

Province d'Entre Rios

La route du tourisme thermal se joindra au WWW avec plusieurs centres thermaux tels que **le Centre Thermal de Guaychu**, **le Centre Thermal de Concordia** et **le Centre Thermal de Gualaguaychu**. Le Dr **Walter Mattarucco**, pneumologue et actuel vice-président de l'Association Argentinne de Médecine Respiratoire, assurera des consultations et abordera la question de l'asthme. **Nadia Luggren**, spécialiste en kinésiologie et kinéphyllaxie physitaire, proposera une activité de relaxation musculaire progressive. **Laura Otero**, psychologue, offrira une méditation active pour pratiquer la pleine conscience dans la vie quotidienne. **Beatriz Quiroga**, leader du bien-être, coordonnera l'événement à Ubajay, Entre Ríos. Au programme : une marche saine et culturelle, une séance de kinéphyllaxie, ainsi qu'un espace de consultation avec des présentations de divers professionnels du bien-être et médecins. Des séances de volleyball adaptées aux personnes de 40, 50 et 60 ans sont également prévues, ainsi que du karaté et du football.

...



Découvrez sur wellmap.fr toutes les activités organisées dans le monde.

ET AUSSI EN AMERIQUE LATINE...

Brésil

624 établissements

Dianna Therssia Aranha Ruas, Ambassadrice nationale du World Wellness Weekend, a reçu pendant trois années consécutives le prix de la Wonder Woman du Wellness.

Des organisations clés en acupuncture organisent un programme complet avec leurs membres : le **CNAA** (Conselho Nacional de Autorregulamentação da Acupuntura), le **CRAEMG**, l'**IPGU** (Instituto de Pós-graduação) et la **SBA** (Associação Brasileira de Acupuntura).

Diana coordonne également avec la **FENAB** (Fédération Brésilienne des Acupuncteurs) et l'**Institut de la Culture de Minas Gerais**.

Développement durable et Nature seront au cœur du WWW :

- **Limpa Brasil** : plogging et autres activités pour favoriser la déconnexion numérique dans tout le pays.
- **Plantio Brasil** : plantation d'arbres dans tout le pays en coopération avec la Rede Brasileira dos Plantadores de Árvores pour le projet Plantando Para o Planeta 2030.
- **Marco Aurelio Cozzi**, dans sa clinique Sempre Viva Minas Gerais Center of Acupuntura and Natural Energetic Therapies, abordera la santé énergétique écologique accessible à tous.
- **Iguazu Wellness** : thérapie ionique associée à la sylvothérapie et à la médecine intégrative aux célèbres chutes d'Iguaçu.
- **L'Ambassade du Brésil à Athènes** et le **Conseil de la citoyenneté brésilienne en Grèce** planteront des arbres, et proposeront capoeira, musique, danse et plogging.
- **COYA WELLNESS** coordonnera des activités durables dans les 27 États brésiliens, avec des programmes bien-être pour les collectivités et le tourisme de bien-être, notamment la plantation d'arbres, plogging, sylvothérapie, vélo, art-thérapie, musique, ateliers de santé mentale, rituels culturels des tribus natives et même des activités bien-être pour les animaux de compagnie !

Découvrez sur wellmap.fr toutes les activités organisées dans le monde.



ET AUSSI AUX CARAÏBES

République Dominicaine 99 établissements

Flavio Acuna, Ambassadeur du WWW pour le pays, vise à organiser 500 activités en République dominicaine pour le WWW, avec la participation active des Rotary Clubs et une conférence de presse à l'Hôtel Hard Rock à Punta Cana !

Cinq chaînes hôtelières unissent leurs forces : **Meliá Majestic** (3 spas), **Catalonia** (5 spas), **Aqua Life** (39 spas), **Excellence Punta Cana** (12 spas), **Iberostar Riu** (42 spas).

Bávaro Punta Cana: Le 17 septembre, un méga événement se tiendra à la **Cité Sportive du Centre-Ville de Punta Cana** en collaboration avec **le Parc Caribbean Like**. De nombreuses activités au programme dont:

- Une Coupe du Monde du Weekend Mondial du Bien-être dans les catégories Enfants et Femmes du Championnat de Soccer, avec la participation de 3 académies différentes, jouant dans trois catégories différentes
- Démonstration d'arts martiaux : Taekwondo, Muay Thai, Kickboxing, Boxe (impliquant 240 élèves).
- Cours de danse Salsa, Merengue et Bachata avec la participation de 2 écoles de danse et un spectacle
- Balade à vélo pour plus de 300 cyclistes avec un parcours de 20 km (participation de 3 écoles de VTT).
- **Body Shop** participera avec ses 5 salles de sport (programme d'entraînement Bulking et CrossFit prévu).
- Le **Cocotal Golf Club** organisera des cours de Yoga, Pilates, Boxe, Cross Training, et un Tournoi de Paddle.
- Et bien plus encore... (activités aquatiques, Nettoyage de plage, Massages Tibétains, Massage Sportif, Maderothérapie....)

À Punta Cana :

- Le **Melia Punta Cana Beach Wellness Inclusive** - Adults only prépare un MOIS COMPLET d'activités en l'honneur du Weekend Mondial du Bien-être !
- Camp de surf de Macao : cours de surf et de paddleboard.
- ayahibe : cours de Muay Thai, Pilates et Yoga.
- Feel Harmony Spa at Live Aqua Beach Resorts : Pranayama, Hatha Yoga, Guérison sonore, Aero Yoga, Paddle Yoga, Yoga Fit, atelier de cuisine saine, musique live et bien plus encore...

À Saint Domingue : Il y aura plus de 50 activités dans les différentes collines et montagnes de la République dominicaine.

- **Les Rotary Clubs** participeront à différentes activités sociales.
- Le Champion du Bien-être, **Vitalie**, a planifié 24 activités englobant trois des 5 piliers du bien-être du WWW . Découvrez la région avec un sentier de vélo de 30 km, Danse Bio, Massage facial par le froid, ateliers de Mandala...
- **Sirenis Hotels & Resorts Caribe** a annoncé la participation de leurs établissements à Punta Cana et à Riviera Maya et annoncera bientôt leurs activités.



MATRIX




milanosoftware



Canada
États-Unis

AMERIQUE DU NORD

Canada 194 établissements

Encore une fois cette année, Katja Prpic-Tremblay, Rédactrice en chef de [Massopreneurs Magazine](#) et [BIEN Magazine](#), ainsi qu'Ambassadrice du WWW pour la Province du Québec, a prévu de nombreuses activités gratuites avec son équipe.

La startup française de robotique CAPSIX vous offre la possibilité d'essayer [le massage par Intelligence Artificielle iYU® à l'Euro Spa Centre Santé](#) à Saint Ignace de Stanbridge (1 heure de Montréal).

Jean-Christophe Poirier, Ambassadeur régional pour l'Estrie, fondateur de **Bougez Mieux** et **Humain 360**, organisera une journée portes ouvertes avec **Kin Impact** pour des séances d'entraînement, des cours de yoga en plein air et des conférences gratuites sur le sommeil, la gestion du stress et l'activité physique !

Rosette Pipar créera une performance intitulée "Mots et Regard poétique" dans la région des Laurentides, avec des artistes, pour illustrer l'importance de l'art public pour le bien-être des communautés. Cet événement sera diffusé par six émissions de télévision de Cogeco.

Marie-France Lalancette organisera des conférences informatives et de sensibilisation sur les besoins nutritionnels. Elle a confirmé que des entrepreneurs soutenant **Nutrition sans frontières** uniront leurs forces pour une Journée du Week-end Mondial du Bien-être dans la nature ! Le samedi 17 septembre à St-Jérôme, des professionnels offriront du Qi-Gong, du yoga, des conférences sur l'alimentation consciente, de la danse thérapeutique, des séances de guérison sonore et bien plus encore seront disponibles sur place ainsi qu'en ligne .

Sonia Giguère, Ambassadrice du WWW pour la ville de Sainte-Agathe-des-Monts, et **Émmie Nadon** de **Metamorfit**, organiseront des ateliers Parent-Enfant pour les familles dans la région des Laurentides. Le Centre de Santé MetamorFIT accueillera les participants pour un programme complet, commençant le matin par des activités sportives amusantes pour les enfants de 3 à 5 ans. Cela sera suivi d'une conférence sur la santé, de conseils nutritionnels, de tek hockey et d'un atelier physio-neurologique.

Valérie Dussault, donnera une conférence sur la nutrition fonctionnelle comme outil pour plus d'énergie et de contrôle du poids pendant le "**Festival de la Galette**". Organisé par Patrimoine culturel Vieux-Saint-Eustache, le festival est une célébration Populaire de la région... Avec le soutien des centres de santé holistiques, notamment **Shawn Belliveau**, une série d'activités liées à la santé, à la nutrition, aux hormones, au mouvement et à la mentalité se tiendra.

Le Mont Sutton vous invite pendant le WWW et jusqu'au 15 octobre avec des activités pour tous, y compris les familles, les passionnés de plein air, et même les amateurs de sensations fortes avec la tyrolienne géante et la toute nouvelle tyrolienne courbée ! Au programme également : des remontées mécaniques, des spectacles musicaux en plein air, de la randonnée, du disc golf, du VTT, et bien plus encore !



ET AUSSI AUX ETATS-UNIS...

Etats-Unis 108 établissements

Debbie Bellenger, Ambassadrice Fitness du World Wellness Weekend aux États-Unis, collabore avec **TRX** pour une période d'essai gratuite de 30 jours en septembre, un concours sur les réseaux sociaux et la mobilisation de leurs ambassadeurs, formateurs et clubs.

Karen Ballou, PDG et Fondatrice d'Immunocologie, une marque axée sur le mode de vie et la santé de la peau, a annoncé un passionnant webinaire en ligne comprenant cinq conférenciers en bien-être ainsi qu'une table ronde, intitulé "Le Bien-être au Quotidien : Bien Vivre". Le webinaire vise à fournir les outils nécessaires aux participants pour vivre plus longtemps, en meilleure santé et plus heureux tout en intégrant les cinq piliers du bien-être du World Wellness Weekend. Les intervenants incluent : **Blue Zone, Delos, Zamuna, Bonnie Baker, Heather Lee, Kimberley Klein, Debra Denyer, Patricia Ladis...**

Bija Bennett, fondatrice de YogaAway et Bija^B; responsable de l'initiative de yoga thérapie du Global Wellness Institute a été nommé Global Wellness Leader in Yoga Therapy pour le World Wellness Weekend. Bija offre l'accès gratuit à 72 séances de yoga thérapie pour atténuer le stress tout en améliorant la concentration, le sommeil et la respiration.

Canyon Ranch organisera des activités Signature pour les clients dans leurs propriétés emblématiques de Tucson, Lenox et Woodside ; et accueillera le public dans leur établissement de bien-être et de revitalisation de 13.000 m² à Las Vegas.

Jessica Meath, Ambassadrice du WWW pour les établissements thermaux aux États-Unis, a confirmé la participation de :

- **Glen Ivy Hot Springs à Temescal Valley** prépare leurs "Soirées à Glen Ivy" et offrira aux clients la possibilité de profiter de 19 piscines minérales curatives et du Club Mud au coucher du soleil, avec une variété de musique live
- **The Springs Resort à Pagosa Springs**: Plongée du Guerrier et Cérémonie de Gratitude.

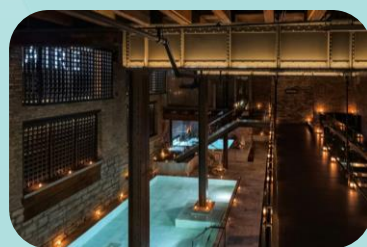
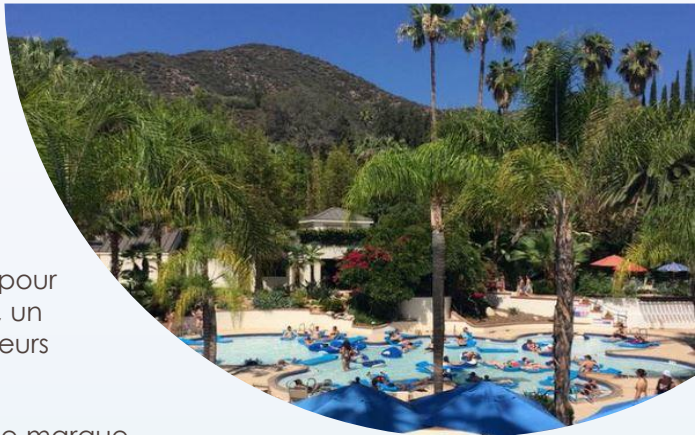
Brick Bodies, Champion du Bien-être 2022, participe à nouveau avec des cours collectifs de fitness gratuits dans leurs quatre clubs.

Aire Ancient Baths propose des expériences sensorielles à la fois à New York, à Chicago en plus de ses destinations européennes.

Grâce à l'Association Mondiale d'Haltérophéropie, les Salles de Sel et les centres d'Haltérophéropie ouvriront leurs portes au public pour des activités relaxantes améliorant la respiration avec des ions négatifs, notamment **Asheville Salt Cave, Indianapolis Salt Cave et Halotherapy Center, Indigena Wellness, Mountain Springs Wellness, Salt+Sol, Salty Sisters Spa, The Salt Suite Delray Beach, Villages Holistic...**

L'**office du tourisme de Mineral Wells** (TX) annoncera bientôt son programme d'activités.

Plus à venir de **Barry's Bootcamp, Bear Creek Mountain Resort, Brazily Fitness, Chuan Spa, Exhale, Faimont Orchid, Harman's Luxury Log Cabins, Spa Solage at Auberge Resort, Ritz-Carlton Bacara...**





**Afrique
Moyen Orient**

AFRIQUE FRANCOPHONE

Bénin 13 établissements

L'Ambassadrice nationale du WWW, **Marina Dannon**, et le Coordinateur **Ezéchiel Bossikponon** ont sélectionné deux villes pour accueillir des événements liés à la nutrition, à l'alimentation saine et durable, mais aussi au sport et à la remise en forme, ainsi qu'aux activités de bien-être au travail et dans les spas : **Abomey Calavi** et **Cotonou**, en partenariat avec **Radio Afrique Santé**, **Novatex**, et d'autres lieux qui seront bientôt annoncés...

L'Association pour la Promotion des Femmes et le Développement Communautaire (APFDC). L'association invite la population de Bohicon, en mettant l'accent sur les jeunes, les femmes et les personnes en situation de handicap, à assister à différentes conférences informatives tout au long du week-end sur la nutrition pour les enfants, le développement personnel et le Weekend Mondial du Bien-être.

Juba Wellness organisera une Journée Forme et Bien-être. Le **Novotel Orisha Cotonou** accueillera des massages et des séances de remise en forme.

Merci aux partenaires nationaux participants : **NOVATEX**, **Radio Afrique Santé**, **ODD TV**, **NSF-Bénin**, **APFDC-Bénin**, **ONG SANTE ET BIEN-ÊTRE PLUS**, **ONG Nutri-Actions**, ...

Burkina Faso 2 établissements

Mathe Founfosi Allah Epse Apovo, Coordinatrice du WWW, organisera des ateliers en collaboration avec Nutrition Sans Frontières Burkina Faso (NSF - BF), Dignité Vertueuse et African Foods Nutrition, spécialement destinés aux femmes et aux mères : Nutrition & Agriculture pour accroître l'autosuffisance alimentaire ; Fabrication de savon pour aider à l'autonomie financière ; Fitness pour les enfants et dégustation de farine "YA NOOGO".

Côte d'Ivoire 3 établissements

Pierre Abro Loba, Ambassadeur du pays, représentant **Nutrition Sans Frontières** en Côte d'Ivoire, en collaboration avec des Nutritionnistes et l'ONG CAMA, organise cette année la '**JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE**' dans un quartier d'Abidjan, plus précisément dans le quartier d'Anani (Commune de Port-Bouët). Le programme comprend :

- Une séance de sensibilisation communautaire
- Un dépistage de la malnutrition chez les enfants de 0 à 2 ans par pesée et mesures anthropométriques.
- Des activités communautaires avec les mères centrées autour d'un thème choisi.
- Un soutien nutritionnel pour les enfants malnutris identifiés lors de l'événement."



AFRIQUE FRANCOPHONE

République Démocratique du Congo

Nathan Bundutidi Makaya et le Dr Patient Kolama, Coordinateurs en RDC, confirment la participation de :

- **Nutrition sans Frontières / Nutrition Without Borders**
- **Maison de l'Artemisia**
- L'ONG « Centre pour la Promotion du Monde Rural » **CEPROMOR**
- « Action pour la Promotion de l'Action Communautaire et la Promotion de la Santé Communautaire », **APROSAC**
- « Avec les Sœurs de Kisantu », **ASK**
- Collectif des médecins Kongo, **CMK**
- Centre de Médecine Préventive Intégrative Kongo, **CEMPIK**
- **Club des Amis pour la Santé Publique de l'Université de Kongo.**

Nutrition Sans Frontières, désormais présente dans 7 pays africains, propose dans le cadre du Week-end Mondial du Bien-être, et tout au long de l'année, des activités de sensibilisation à la malnutrition appelées Journées de l'Amitié. Elle accueille les familles souhaitant évaluer l'état nutritionnel de leurs enfants et fournit des conseils avisés de professionnels. Un bon moyen de promouvoir les jeunes professionnels et de contribuer au Bien-être Mondial, tout en se faisant connaître du monde : c'est la mission même du WWW.

Tant Nathan que Patient coordonnent le Programme significatif pour le **Développement de la Phytothérapie Intégrative et de la Nutrition Clinique au Kongo par Kongoterra**. L'objectif est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des populations vulnérables au Kongo. Le projet tourne autour de deux composantes complémentaires et mutuellement renforçantes :

- 1) Développer une chaîne de valeur pour les produits de santé naturels à base de plantes médicinales certifiées biologiques, socialement inclusives, économiquement compétitives et écologiquement résilientes.
- 2) Fournir un accès équitable et durable à des services de médecine locale préventive et intégrative, en tenant compte de l'individu dans sa globalité.



ET AUSSI EN AFRIQUE...

Botswana 26 établissements

Lucia Molebatsi, fondatrice de LUSH Inc, Ambassadrice à Gaborone, et le **Dr Bonolo Mannathoko-Molefhe**, coordinatrice, ont obtenu le soutien officiel de **la Direction de la gestion des services publics (DPSM)**.

Voici un aperçu des nombreuses activités proposées :

- « **10 000 Pas Rainbow Gaborone** », une marche de 10 km et une exposition sur la santé, organisée conjointement par le **Ministère de la Santé, le Programme National de Lutte contre le Sida et la Promotion de la Santé (NAHPA)**. Le Ministre de la Santé a été invité à être le marcheur en chef. La marche mettra en vedette différentes ONG de santé et des activités basées sur les 5 piliers du bien-être, telles que le don de sang, une exposition sur la santé, des activités de remise en forme...
- **Silky Skin Beauty and Wellness Spa** : Éducation sur les soins des pieds et massage gratuit pour les diabétiques et les personnes retraitées de plus de 65 ans
- **Lefkara Dental Spa** : Campagne pour le sourire avec des examens dentaires et orthodontiques (appareils dentaires), ainsi qu'une analyse de la peau et une éducation sur les soins de la peau par Lefkara Aesthetics
- **Lucia Molebatsi** : Session Whoasa Couch
- **Ycare Trust** : Initiative caritative Ycare walk pour mettre en valeur certaines attractions touristiques du Botswana telles que le Makgakigadi
- **Pan Bonatla Wellness** : Deux cours de nutrition pour les adolescents et les enfants difficiles.



ET AUSSI...

Maroc 7 établissements

Soumia Hite, Ambassadrice du pays, a confirmé la participation et les programmes des lieux suivants :

- **Oberoi Marrakech** : Session Aquafit et Floatfit, une séance de massage ayurvédique de 45 minutes et une séance de marche nordique d'1 heure.
- **Royal Mansour Marrakech** : Auto-massage du visage de 45 minutes, session de danse-thérapie et collation saine avec démonstration de jus détox.
- **Fairmont Tazi Palace Tanger** : Randonnée autour de Tanger et séance de hammam d'1 heure.
- **Fairmont Royal Palm Marrakech** : Cours de Pilates et méditation dans le jardin.
- D'autres lieux doivent encore annoncer leurs activités : [Nobu Hotel Marrakech](#), [Mövenpick Marrakech](#), [Selman Hotel Marrakech](#), [Dar Tawarta Guest House à Dakhia](#).

Oman 4 établissements

Cinq propriétés emblématiques promouvront le Bien-être pour Tous, notamment le Champion du Bien-être 2022 : **l'Al Baleed Resort Salalah by Anantara**, organisant trois activités, dont une séance de Yoga à la Chandelle sur la plage.

Plus à venir de [l'Al Bustan Palace](#), [du Ritz-Carlton](#), [de l'Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort](#), [du Kempinski Hotel Muscat](#) et [du Six Senses, Ziggy Bay](#).

Qatar 7 établissements

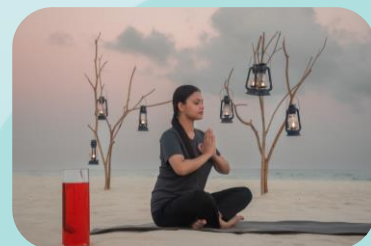
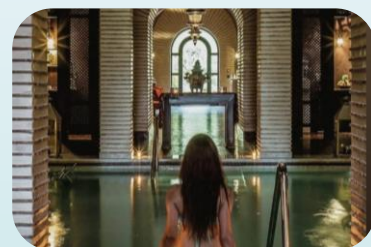
Le **Zulal Wellness Resort by Chiva-Som**, une destination pionnière au Moyen-Orient qui associe la médecine arabe et islamique traditionnelle à une philosophie holistique de la santé et du bien-être, rejoint le WWW : cours d'étirement, ainsi qu'un cours de Core intérieur, d'aqua-aérobic et de tonification avec un ballon !

Plus à venir du [Diva Lounge Spa](#), [du Rixos Gulf Hotel](#), [du Sharq Village & Spa](#), [du Ritz-Carlton...](#)

Tunisie 4 établissements

Sophie Lymburner, Ambassadrice du Yoga du WWW, a confirmé que **Yoga Tribes** proposera une séance de Yoga en direct en ligne en français depuis Sousse en Tunisie le 16 septembre 2023. La communauté locale sera invitée à rejoindre cette séance gratuitement.

Découvrez sur [wellmap.fr](https://www.wellmap.fr) toutes les activités organisées dans le monde.



ET AUSSI AU MOYEN ORIENT...

Émirats Arabes Unis 33 établissements

Ahem Siddique, Ambassadeur du Pays du WWW aux Émirats arabes unis, avec **Vyara Tosheva**, Ambassadrice du WWW à Dubaï, ont confirmé une partie du programme pour le Week-end Mondial du Bien-être aux Émirats arabes unis.

Les établissements d'accueil et de style de vie ouvrent leurs portes pour des activités et des ateliers gratuits, amusants et engageants pour la communauté et leurs invités. Explorez des méditations de guérison sonore, des cours d'étirement gratuits et des activations spéciales ainsi que des offres spéciales au **Pearl Spa du Four Seasons DIFC**, au **Jumeirah Zabeel Saray**, à **Wellbeings Holistic Healing**, au **Waldorf Astoria de Palm Jumeirah** à Dubaï, au **Talise Spa Madinat Jumeirah Al Qasr**, au **Taj Exotica Resort & Spa de Palm Jumeirah**, au **Mandara Spa de l'H Hotel**, au **Raffles the Palm**, aux deux emplacements du **Sensasia Spa au Mall Emirates** et à l'**Emirates Golf Club**, et pour la première fois au **CHADO Beauty & Wellness Center**.

Pour la quatrième année consécutive, **Altearah Bio** participera au Week-end Mondial du Bien-être avec ses partenaires dans 22 pays à travers le monde. Offrant des solutions clés en main pour la mise en œuvre de la chromothérapie, de l'aromathérapie, de l'olfactothérapie et des ateliers d'auto-massage, Altearah Bio célèbre le Week-end Mondial du Bien-être en promouvant la démocratisation du bien-être émotionnel dans ses lieux partenaires.

L'association des Jeunes Professionnels de Dubaï crée une communauté inclusive avec un événement spécial d'une journée à l'**Hilton Palm** pour tous les membres et leur communauté. DYP a commencé comme une réunion sociale mensuelle pour les jeunes professionnels ambitieux, qui est depuis devenue la plus grande communauté de Dubaï axée sur les leaders d'opinion, les innovateurs et les perturbateurs. L'objectif de cet événement gratuit sera de libérer le pouvoir des connexions, d'améliorer le bien-être par le biais de cours intensifs, d'apprendre de nouvelles compétences grâce à des ateliers ciblés et de redonner à la communauté.

Le **Sharjah Ladies Club**, trois fois récompensé en tant que "Champion du Bien-être", est le seul club exclusivement réservé aux femmes et aux enfants. Il propose une large gamme d'activités favorisant l'éducation, la culture, l'art et la santé. Le club célébrera le Week-end Mondial du Bien-être pour la cinquième année avec une large gamme d'activités énergétiques et des offres exclusives sur certains services, conçues pour encourager les femmes et les enfants à adopter un mode de vie plus sain et à chérir leur santé physique et mentale.

Découvrez sur wellmap.fr toutes les activités organisées dans le monde.



TIP TOUCH
INTERNATIONAL

AUDIT CONSULTING TRAINING



VAGHEGGI



Inde
Asie
Océanie

INDE

Inde

173 établissements

Reena Sheth, Ambassadrice du pays pour les hôtels **Taj**, et **Sushmita Sarangi**, Directrice Commerciale TAJ Hôtels ont confirmé que le **J Wellness Circle** de la **Indian Hotels Company Limited** encourage les clients, les collaborateurs et les communautés à faire de meilleurs choix pour une vie plus saine lors du Weekend Mondial du Bien-être. Le J Wellness Circle est la marque de bien-être holistique de **IHCL (Taj Hotels)**. Pour marquer le 7e Weekend Mondial du Bien-être, plus de 75 spas dans certains hôtels IHCL offriront plus de 200 heures d'expériences bien-être soigneusement sélectionnées à travers des activités en présentiel et en ligne.

Au programme: rituel signature Dhoop & chants, yoga, méditations guidées, peinture consciente, récits, randonnées à vélo, contemplation de la rivière, thérapies de guérison sonore, séances d'entraînement personnel, délices culinaires sains, promenades en pleine nature, observation des étoiles, guérison sonore et bien-être au travail pour leurs collaborateurs. Avec la philosophie de redonner à la communauté, il y aura des séances de peinture mandala dans les centres communautaires, des actions de plantation, du yoga et de la méditation dans des ONG, des séances de fitness dans les orphelinats et plus encore.

La **Fondation Journée Mondiale du Detox Numérique**, sous la direction de l'ambassadrice du WWW, le **Dr. Rekha Chaudhari**, participe en collaboration avec d'autres organisations. Les écoles secondaires **Sahkar Maharshi Shri. Annasaheb P.K. Patil et Shri. Kakasaheb Hiralal Maganlal Chaudhary**, où 500 étudiants participeront à des compétitions sportives, des séances de yoga, des ateliers de pleine conscience et des séances interactives sur le détachement numérique et la sensibilisation à la santé mentale. L'objectif est d'inspirer les étudiants à trouver un équilibre entre leur vie numérique et leurs expériences dans le monde réel, en soulignant l'importance du bien-être dans le monde d'aujourd'hui axé sur la technologie. La principale **université de Pune**, où 1000 étudiants se réuniront. L'événement universitaire se concentrera sur le bien-être holistique, couvrant les aspects physiques, mentaux, émotionnels et sociaux du bien-être.

Shweta Parekh, Ambassadrice du WWW à Mumbai, mettra l'accent sur la sensibilisation à la ménopause et aux soins de la peau. Elle élabore une stratégie à trois niveaux différents :

- Engager les entreprises à soutenir leurs employés pendant la transition ménopausique au moyen d'ateliers, de webinaires et de ressources.
- Collaborer avec les salons de beauté : qui jouent un rôle important pour renforcer la confiance et maintenir une peau saine pendant la ménopause,
- Coordonner les secteurs proches : pour des discussions et des initiatives axées sur la ménopause et les soins de la peau.



ASIE

Indonésie

84 établissements

Evolution Wellness, le plus grand groupe de santé et de bien-être d'Asie, embrasse à nouveau le World Wellness Weekend et accueillera le public dans tout son réseau de 150 salles de sport **Celebrity Fitness** et **Fitness First** en Indonésie, en Malaisie, aux Philippines, à Singapour et en Thaïlande pendant le World Wellness Weekend.

John Nielsen, directeur général de Fivelements Retreat Bali et ambassadeur du World Wellness Weekend pour Bali, fait un travail exceptionnel avec

- **L'association des hôtels d'Ubud** encourageant les hôtels à adhérer au mouvement mondial. Ubud est considérée comme la ville spirituelle de Bali et abrite le festival annuel Bali Spirit en mai ainsi que certains des plus grands retraites de bien-être au monde
- **Le Bureau du tourisme de Bali** a approuvé le World Wellness Weekend dans le cadre de la nouvelle stratégie "bien-être" du gouvernement indonésien, qui fait du tourisme axé sur le bien-être une priorité clé. Le ministère s'est dit ravi que Bali devienne partenaire du World Wellness Weekend, ce qui a un impact positif sur le tourisme à Bali et sur le marché du tourisme axé sur le bien-être en tant que segment clé. Ce week-end spécial offre "une merveilleuse occasion de mettre en valeur la culture unique de Bali et les hôtels de qualité", a déclaré un cadre supérieur du ministère.

Le magnifique **Conrad Bali**, un hôtel 5 étoiles (Hilton Hotels), mettra en valeur le bien-être sur la plage en saisissant l'occasion de se reconnecter et de raviver le bien-être dans les espaces en plein air. Le directeur général, Kevin Girard, est ravi de mettre en avant le magnifique Jiwa Spa de l'hôtel pendant le World Wellness Weekend.

Dans le cadre de la mission globale de bien-être de **Fivelements Retreat Bali**, la retraite primée est ravie de donner à nouveau son sang le vendredi 15 septembre dans le cadre du week-end. Cette année, le lieu mettra en avant et soutiendra le projet pour les enfants de Bali et l'orphelinat Panti Asuhan Narayan Seva situé à Singaraja, dans le nord de Bali. Les enfants effectueront une danse acro yoga et montreront comment les enfants peuvent commencer le yoga dès un jeune âge pour améliorer leur santé. Soutenir les enfants offre une opportunité de faire une différence dans leur vie et leur avenir.

Fivelements Retreat Bali (Champion du bien-être 2022 et 2023) se joindra à nouveau à Celebrity Fitness et présentera tout au long du week-end une gamme d'activités telles que le Vinyasa Flow Yoga, le Body Combat, la méditation pour la paix intérieure et le Yin Yoga & Sound Healing...



ASIE

Cambodge 28 établissements

Maddalena Morandi, Ambassadrice du WW pour le pays, ajoute le Cambodge pour la première fois sur la Carte Mondiale du Bien-être !

- **Navutu Dreams** (Champion du Bien-être 2023) est un hôtel de luxe sans plastique dans un paradis paisible avec un programme complet : une séance de pranamaya et de méditation sur leur toit ; le Cercle de Connexion Communautaire, un événement communautaire axé sur le Mouvement, le Mantra & la Méditation avec du yoga restaurateur, des soins sonores et des expériences sensorielles, se terminant par une baignade au coucher du soleil. Le dimanche, une séance de Plantation d'Arbres promouvra le bien-être environnemental, l'unité et l'esprit communautaire.
- **Anantara Angkor Resort** (Champion du Bien-être 2023) organise plusieurs activités sportives, ainsi que du yoga et de la méditation... Le lieu rendra également hommage à la culture du pays en fabriquant des exfoliants à base de plantes khmères.
- **Le Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa Resort** a confirmé deux activités : l'acro-yoga et la méditation.
- Le **FCC by Avani**, le **Heritage Suites** et le **Shintamani** ont également confirmé leur participation, ainsi que Grace Residence qui vise à devenir l'un des plus grands développements axés sur le bien-être de Siem Reap
- Et bien plus encore...



Philippines 25 établissements

Le Centre de Bien-être **Niyama, l'Anya Resort Tagaytay** (Champion du Bien-être 2022 et 2023), est l'endroit idéal pour vous ressourcer au milieu de 7,2 hectares de verdure luxuriante et savourer la fraîcheur de la brise. Pour le WW, ils ont déjà prévu plusieurs activités de bien-être telles que le Tai Chi, le Yoga, des soins holistiques au spa et... une Méditation Mandala de Fleurs !

...

Thaïlande 105 établissements

Le **Centre de Longévité Hub Bangkok par Clinique La Prairie** offrira aux participants :

- Une session d'étirements informatifs pour une vie professionnelle saine, en prévention du syndrome de bureau, dirigée par l'équipe de fitness du St. Regis Bangkok.
- Un Atelier d'Art Mandala pour explorer l'expression de soi et la pleine conscience.
- Un atelier «Fixation d'objectifs pour le bien-être» avec la conseillère en bien-être et nutritionniste Rachel Bullen.

Découvrez sur [wellmap.fr](https://www.wellmap.fr) toutes les activités organisées dans le monde.

ET AUSSI EN ASIE...

Japon

376 établissements

Tomoko Iwai, Ambassadrice nationale, et les Ambassadeurs **Tomoe Kaneko**, **Koumei van Zeeland**, **Takashi Kurono**, **Masaaki Hattori** travaillent avec des professionnels au Japon pour sensibiliser le public au bien-être, avec le soutien des principales organisations : **SPORTEC**, **Japan Sport Tourism Alliance**, **Fitness Industry Association Japan**, **Japan Fitness Association**.

Les Ambassadors visent à organiser des activités dans les **47 prefectures du Japon**, depuis le Nord à Hokkaido vers le Sud à Okinawa !

D'ores et déjà des activités sont programmées dans **25 villes**: **Aichi, Akita, Chiba, Fukui, Fukuoka, Fukushima, Gunma, Hiroshima, Hyogo, Kagoshima, Kamakura, Kanagawa, Karatsu, Kumamoto, Nagano, Nakagawa, Niigata, Nara, Odawara, Okayama, Okinawa, Osaka, Saga, Setouchi, Shichirigahama, Shimonoseki, Shizuoka, Takamatsu, Tochigi, Tokyo, Yamagata, Yokohawa...**

Les groupes de Fitness participent massivement :

Sports Club Renaissance : 92 fitness clubs

TIPNESS : 51 fitness clubs

JEXER: 33 fitness clubs et studios

TOKYU SPORTS OASIS: 32 clubs

Certaines activités mettront en valeur la culture japonaise, comme des sources chaudes à Oku-Chiba, un cours de danse traditionnelle, du Football en marchant, du yoga acrobatique avec de la musique live, un parcours de randonnée, avec du Kamakura, des vibrations latines...

Un large éventail d'activités aborderont des disciplines diverses, comme le yoga pour corriger le basculement du bassin, ou une conférence sur la manière de vivre avec une bonne santé bucco-dentaire, animée par un hygiéniste dentaire...

Découvrez sur [wellmap.fr](https://www.wellmap.fr) toutes les activités organisées dans le monde.



ET AUSSI EN ASIE...

Vietnam 175 établissements

Hylton Lipkin, Ambassadeur national, **Nyoman Yastama**, Coordinateur, ainsi que toute l'équipe des coordinateurs de ville collaborent pour diffuser du bien-être dans tout le pays.

Cette année, l'accent est mis sur le **bien-être physique, mental et environnemental**. L'équipe travaille à impliquer le département national du tourisme vietnamien dans des activités à l'échelle nationale.

Oxalis organisera une séance de yoga à l'intérieur de la "Hang Son Doong - La plus grande grotte du monde".

Alba Wellness Valley par Fusion va inviter 200 à 300 enfants de la communauté locale pour un week-end de bien-être plein de surprises, avec des sessions sur l'environnement, la plantation d'arbres, la remise en forme, le yoga, la méditation, la natation, les sources chaudes et une tyrolienne de 600 mètres !

SAPA dans le nord du Vietnam, prévoit d'organiser une séance de bien-être collective au sommet du mont Fansipan, le plus haut pic du Vietnam culminant à 3.143 mètres !

Banyan Tree group, **Angsana** et **Garrya** participeront à Lang Co, Mu Cang Chi, Ho Tram et Quan Lan.

Enfin, de nouveaux établissements se joignent au Weekend à **Da Nang City, Phu Quoc Island, Ho Chi Minh** et **Hanoi**: [Fusion Hotel Group](#) - [Fusion Resort Cam Ranh](#), - [Fusion Resort & Villas Danang](#) - [Maia Quy Nhon a Fusion Resort](#) - [Fusion Suites Vung Tau](#) - [Fusion Suites Saigon](#) - [Fusion Original Saigon Center](#) - [Fusion Suites Da Nang](#) - [Glow Hotels](#) - [Vietnam Detox](#) - [Diviners Movement](#) - [Alyona Moves](#) - [White Tiger Qigong](#) - [Reborn Fitness](#) - [Reborn Camps](#) - [Moving Athlete](#) - [Omandala](#) - [Alba Spa Hotel](#) - [Alba Mineral Water](#) - [Alba Boutique Hotel](#) - [Mandala Wellness](#) - [Lumina retreats](#) - [TIA Wellness](#) - [Flow with Meg](#) - [Akoya Spa](#) - [Vinpearl Hotels](#) - [Vinpearl Phu Quoc](#) - [Six Senses Vietnam](#) - [Anantara Vietnam](#) - [DanCenter Vietnam](#) - [Ana Workout Hue](#) - [Runners](#) - [Saigon Healthy Lifestyle](#) - [Secret Retreats](#) - [Senna Retreat](#) - [New World Phu Quoc Resort](#) - [Le Chap Tu Le](#) - [Aeris Hill](#) - [An Lam Retreats Saigon River](#) - [An Lam Retreats Ninh Van Bay](#) - [Furama Resort Danang](#) - [Brad Reed](#) - [Movenpick Phu Quoc](#) - [Openasia Group](#) - [Salinda Resort Phu Quoc](#) - et de nombreux autres à annoncer prochainement...

Découvrez sur wellmap.fr toutes les activités organisées dans le monde.



Sponsors du Weekend Mondial du Bien-être 2023



“La magnifique Communauté de Fiemme, une belle vallée du Trentin au cœur des Dolomites italiennes, avec mille ans d'histoire et d'autonomie, est fière de devenir Diamond Sponsor du World Wellness Weekend.

Pour nous, c'est un choix naturel puisque nous partageons les 5 piliers du Wellness tous les jours et depuis longtemps. Nous vous attendons à Val di Fiemme pour vivre une expérience de Wellness à 360 degrés !”

Paolo Gilmozzi – Président de l'ATP VALLE DI FIEMME



“Nous sommes très favorables à l'initiative du Weekend Mondial du Bien-être de Jean-Guy de Gabriac. La combinaison du mieux-être, de l'hospitalité et de la personnalisation est au cœur de ce que nous croyons fermement chez Biologique Recherche !”

Rupert Schmid et Pierre-Louis Delapalme Co-Présidents Biologique Recherche



“Nous sommes très favorables à l'initiative du Weekend Mondial du Bien-être de Jean-Guy de Gabriac. La combinaison du mieux-être, de l'hospitalité et de la personnalisation est au cœur de ce que nous croyons fermement chez Biologique Recherche !”

Matteo Brusafferri – Directeur Général, LEMI Group



“C'est pour moi et pour toute la Team Matrix France un honneur et un grand plaisir de pouvoir soutenir le World Wellness Weekend à travers la France et de nombreux pays. Depuis 20 ans, notre volonté est d'apporter plaisir et bien-être à chaque pratiquant et utilisateur de nos produits, mais aussi à l'ensemble de nos salariés au sein de notre société. Il était donc logique que nous soyons présents au côté de Jean-Guy de Gabriac pour le World Wellness Weekend.” Matrix-Strong-Smart-Beautiful

Denis Daon, PDG MATRIX Fitness France



“Milano Software est fier d'être un sponsor du World Wellness Weekend. Nous créons des solutions logicielles pour l'industrie du bien-être afin de gérer les aspects commerciaux depuis plus de trois décennies, et nous avons observé l'adoption de la santé personnelle et des modes de vie actifs, ce que nous soutenons en tant qu'entreprise et personnellement.”

Imran Zalfackruddin – Président Milanosoftware

Sponsors du Weekend Mondial du Bien-être 2023



" Je partage pleinement les valeurs du Weekend Mondial du Bien-être et mets en avant les 5 piliers du bien-être dans tous nos projets. Personnellement, c'est un honneur et un plaisir d'être aux côtés de Jean-Guy de Gabriac et de tous les ambassadeurs de cette fantastique initiative mondiale pour le bien-être. Je suis très fier de diriger l'équipe d'ambassadeurs pour l'Italie. Pour moi, le World Wellness Weekend est la synthèse la plus représentative de mes 30 dernières années de travail dans le secteur du SPA et du bien-être."

Regis Boudon-Doris, Co-Fondateur & Président bbspa group



"« En tant que promoteur du mieux-être dans le domaine du yoga et de la yoga thérapie, je suis fière de soutenir le Weekend Mondial du Bien-être et la mission de Jean-Guy de Gabriac. Le yoga a le potentiel de nous changer positivement de nombreuses façons – pour renforcer notre corps, clarifier notre esprit, approfondir nos émotions et nous apporter de la joie – et pour aider notre monde à aller mieux, grandir et prospérer. Ensemble, nous pouvons inspirer les autres, et grâce à des expériences immersives, transformer notre façon de vivre nos vies et nos relations. "

Bija Bennett, fondatrice de YogaAway LLC et Bija^B, Présidente de l'initiative de yoga thérapie du Global Wellness Institute



"C'est un honneur et un plaisir de diriger cette initiative mondiale de bien-être soutenue par 2 Ministres de la Santé, 3 Ministres du Tourisme, 30 Maires et 60 Associations internationales. Il est temps de faire reconnaître notre profession comme ESSENTIELLE pour diffuser Vitalité, Sérénité et Solidarité. Il n'y a pas de plus belle mission que d'encourager chacun à être la meilleure version de soi-même. "

Jean-Guy de Gabriac – Fondateur Tip Touch International



"Nous sommes très heureux de soutenir Weekend Mondial du Bien-être, un projet d'envergure internationale, cohérent avec notre philosophie et notre concept de beauté, toujours au nom du respect de la nature et de l'équilibre délicat de notre corps. Une initiative qui, nous l'espérons, diffusera de plus en plus, en Italie et dans le monde, son idée positive du bien-être. "

Valeria Cavalcante – Présidente Vagheggi

