



# Elevando el Bienestar en Todo el Mundo

20-21-22 de septiembre 2024



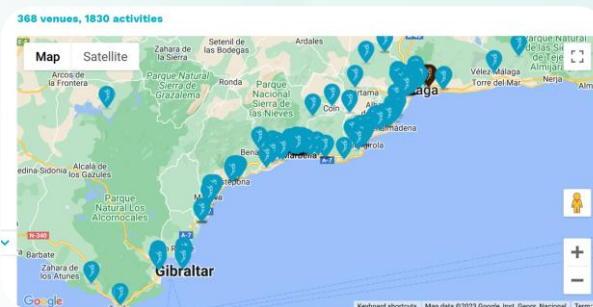
wellmap.es  
160 países



# Hagamos bienestar Global, Local y Social

Lanzado en 2017, el Fin de Semana Mundial del Bienestar es una celebración para compartir buenas vibras:

- Inspiramos a los profesionales **del fitness, la belleza y el turismo** a convertirse en **campeones del bienestar** en su ciudad, creando conciencia sobre el **ODS3 de NACIONES UNIDAS** “Buena salud y bienestar para todos”.
- Trabajamos con **60 asociaciones y federaciones**, con el apoyo de **6 Secretarías de Salud y Turismo, y 30 Alcaldes**.
- Ayudamos a las marcas y destinos de bienestar a captar la atención de los medios para **atraer a quienes buscan bienestar**.



**MIRA EL VIDEO DE DESTACADOS de 2023**



# Despertamos: Es la hora del bienestar!

Los hábitos activos y divertidos regulares son la respuesta para abordar **la ansiedad, la obesidad y la inactividad** y construir una sociedad sana y más fuerte.

- **79% de los consumidores considera que el bienestar es "importante"** y el 42% una "prioridad" (McKinsey 2023).
- **Las enfermedades crónicas se pueden prevenir** (corazón, accidente cerebrovascular, cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias) y, sin embargo, se cobran 15 millones de vidas cada año de forma prematura (OMS)
- Alentamos a millones de personas a **experimentar actividades divertidas, gratuitas e inclusivas** con sus **compañeros de bienestar** (amigos, colegas y familiares) el tercer fin de semana de septiembre, justo antes del cambio de estación.
- Incitamos a las personas a sentirse mejor con 5 pilares del bienestar:

Sueno



Nutrición



Vitalidad



Serenidad



Solidaridad



[MIRA el VIDEO AVANCE 2024](#)





# VIVIENDO BIEN JUNTOS

promoviendo la **Vitalidad, la Serenidad, la Solidaridad** con vibrantes experiencias en persona e inspiradoras sesiones en línea.



## 6,300

**LUGARES (+26 % vs 2022)**

organizó miles de actividades divertidas y gratuitas, en interiores o al aire libre, para disfrutar del merecido tiempo ME o WE.

¡Se siente GENIAL estar BIEN!



## 125









**HORAS (+150% vs 2022)**

de sesiones online y tutoriales con: Les Mills +, YogAway by BijaB, Immunocologie, Valérie Orsoni, John W. Brick Foundation, International Massage Association y un centenar de expertos en inglés, español, japonés, francés...

Bienestar en cualquier momento, en cualquier lugar y en cualquier dispositivo.

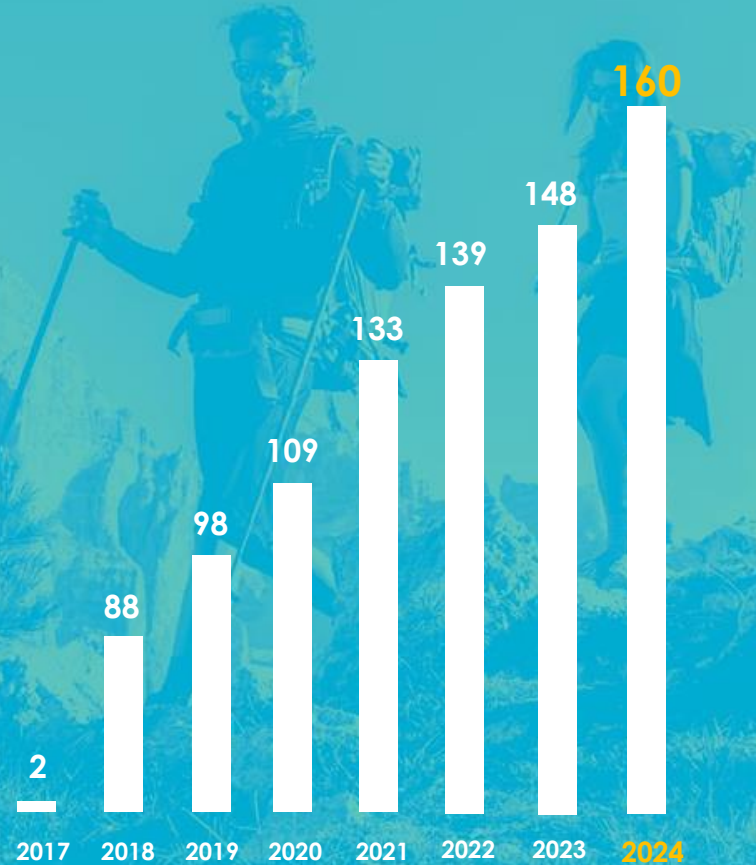
# 10 PAISES mas activos

Lugares participantes en sept de 2023  
(numero de actividades divertidas y  
gratuitas listado en **wellmap.es**)

 <b>ESPAÑA</b> 986 (2,731)	 <b>REPUBLICA DOMINICANA</b> 156 (334)
 <b>BRASIL</b> 731 (2,751)	 <b>REINO UNIDO</b> 138 (173)
 <b>ITALIA</b> 651 (772)	 <b>VIETNAM</b> 125 (196)
 <b>JAPÓN</b> 421 (446)	 <b>CANADA</b> 108 (183)
 <b>ARGENTINA</b> 219 (271)	 <b>INDIA</b> 103 (216)

# Elevando el bienestar mundial

Países Participantes



# 10 CIUDADES mas activas

Lugares participantes en sept de 2023  
(numero de actividades divertidas y  
gratuitas listado en **wellmap.es**)

 <b>MARBELLA</b> 181 (1,533)	 <b>SANTA CRUZ DE TENERIFE</b> 46 (99)
 <b>SÃO PAULO</b> 105 (261)	 <b>MADRID</b> 44 (102)
 <b>ROMA</b> 84 (79)	 <b>BUENOS AIRES</b> 43 (64)
 <b>JEREZ DE LA FRONTERA</b> 82 (108)	 <b>SANTO DOMINGO</b> 41 (62)
 <b>MÁLAGA</b> 58 (95)	 <b>PUNTA CANA</b> 33 (77)



# Exposición récord

El bienestar es una noticia positiva que vale la pena compartir

**60+**  
profesional  
federaciones

Audiencia total  
**430 Million**

1,000 mentions & 8,000 posts



**MIRA EL VIDEO COMPILACIÓN DE MEDIOS 2023**



Con el World Wellness Weekend en su estrategia de Marketing y Comunicación, **Val di Fiemme** generó exposición en los medios:

**2.7 M €** en 2023

**1.7 M €** in 2022 , **1M €** en 2021



# Hechos y estadísticas

## TOP 5 Categorías de Lugares



**28%**

### VITALIDAD

Clubs de fitness, asociaciones deportivas, yoga, pilates, actividades al aire libre



**11%**

### HOSPITALIDAD

Hoteles, Resorts, Termas, Talasoterapia, Pueblos Vacacionales



**14%**

### HOLISTICA

Centros de Bienestar, Clínicas Integrativas



**9%**

### LONGEVIDAD

Profesionales del bienestar, fisioterapeutas, kinesiólogos, acupunturistas, quiroprácticos...



**13%**

### BELLEZA

Spas, Institutos de Belleza, Salones



**22,8%**

### MOVIMIENTO

Fitness coaching, Entrenamiento funcional, Danza, Estiramiento, Pilates, Zumba, Actividades Acuáticas



**16,8%**

### BEAUTY-SPA

Terapias Manuales, Beauty Bar, Masaje en Silla, Anti Envejecimiento, Sauna-Banya-Hammam-Tamazcal



**15,1%**

### YOGA

Hatha, Pranayama, Accro, Sup, Aéreo, Risas...



**14,8%**

### AL AIRE LIBRE

Senderismo, Running, Baños de Bosque...



**11,6%**

### SALUD MENTAL

Meditación, Sanación Energética...

# Comentarios e ideas de los lugares participantes



**36%**

de los encuestados organizan actividades durante 3 días  
26% en dos días

**59%**

organizó 3 o más actividades presenciales  
El 21 % ofreció solo una actividad divertida y gratuita.  
El 41% también organizó sesiones ONLINE



**81%**

de actividades atrajeron hasta 50 participantes  
13% más de 100 personas



de los participantes eran mujeres  
71% entre 36 y 55 años

**87%**

de los lugares que respondieron a nuestra encuesta en línea dijeron que participarán nuevamente en 2024  
el 12% dice "tal vez"; sólo el 1% dice "no"





# Patrocinadores



Juntos,  
hagamos diferencia  
en el mundo  
promoviendo  
la salud como una  
elección y un estilo de  
vida



**Jean-Guy de Gabriac**

Fundador World Wellness Weekend

[jean-guy@weekend-wellness.com](mailto:jean-guy@weekend-wellness.com)

- # #worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall
- f [world\\_wellness\\_weekend](#)
- i [World Wellness Weekend](#)
- o [world\\_wellness\\_weekend](#)
- o [World Wellness Weekend](#)

[www.wellmap.es](http://www.wellmap.es)

A collection of sponsor logos arranged in a grid. Each logo is accompanied by a circular seal indicating the level of sponsorship: Diamond Official Sponsor, Platinum Official Sponsor, Gold Official Sponsor, or Silver Official Sponsor. The logos include: flemme (Diamond), BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS (Platinum), Lemi ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT (Platinum), ANTIQUA AND BARBUDA (Gold), MATRIX (Gold), milano software (Gold), bbspa (Silver), bija (Silver), TIP TOUCH INTERNATIONAL (Silver), VAGHEGGI (Silver), and SINLIMITES (Silver).