



Vitalité Sérénité Solidarité

20-21-22 Septembre 2024

wellmap.fr
160 pays

Une célébration mondiale

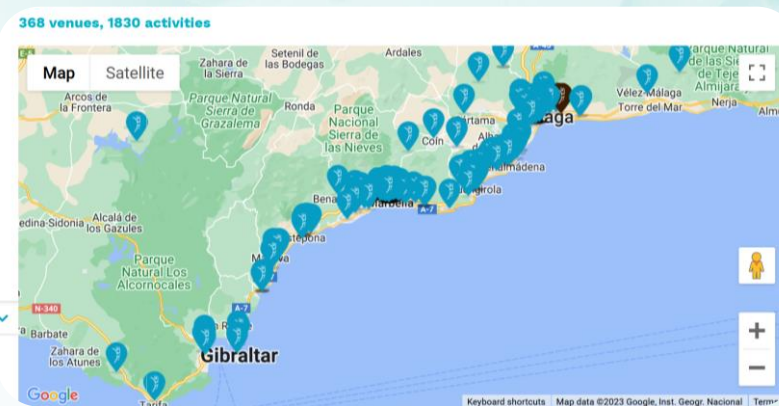
Une plateforme globale

Lancé en 2017, le Weekend Mondial du Bien-être, *World Wellness Weekend*, est une célébration d'intérêt général pour **vibrer plus fort, ensemble !**

- Nous inspirons les **professionnels forme, beauté et tourisme** à être les Champions du Bien-être dans leur ville, en lien avec le 3e objectif des **NATIONS UNIES** "Bonne santé et bien-être pour tous"
- Nous agissons avec **60 associations et fédérations professionnelles** et le soutien de **6 Ministres et 30 Maires**.
- Nous aidons les marques et les villes à **créer des activités originales pour capter l'attention des medias et attirer un large public.**



[REGARDEZ LA SYNTHÈSE 2023](#)



Réveillons-nous !

Il est temps d'agir pour être mieux

Des activités régulières & *fun* sont les solutions de **Longévité** face à l'**Anxiété**, l'**Obésité** et la **Sédentarité** !

- **79% des consommateurs considèrent le Bien-être "Important"**, 42% une "Priorité" (McKinsey 2023).
- **On peut prévenir les maladies chroniques** (cœur, AVC, cancer, diabète, poumons) qui tuent prématurément 15 millions de personnes par an. (OMS)
- Nous encourageons des millions de personnes à **pratiquer des activités zen ou toniques gratuites en famille, entre amis ou collègues**, le 3^e week-end de Septembre, juste avant le changement de saison.
- Nous donnons envie d'aller de mieux en mieux avec 5 Piliers du Bien-être :

Sommeil



Nutrition



Vitalité



Sérénité



Solidarité



[REGARDEZ LA BANDE ANNONCE 2024](#)



Vivre Mieux Ensemble

Le rendez-vous anti-morosité de la rentrée
avec des expériences collectives positives
sur site, en plein-air, ou en ligne.



6,300

ETABLISSEMENTS (+26 % vs 2022)

ont organisé des milliers d'activités pour faire le plein d'énergie et retrouver son souffle avec des cours collectifs, et des activités rien que pour soi.

C'est si BON de se sentir BIEN en soi...
et MIEUX ensemble !



125

HEURES (+150% vs 2022)

de tutos et de webinaires en ligne: Les Mills +, YogAway by BijaB, Immunocologie, Valérie Orsoni, John W. Brick Foundation, International Massage Association et une centaine d'experts en Anglais, Espagnol, Japonais, Français...

Le Bien-être *quand* on veut, *où* on veut, et *comme* on veut ;-)

Les 10 pays les plus actifs

Etablissements inscrits en Sept 2023 sur **wellmap.fr**
(nombre d'activités fun & gratuites organisées)



ESPAGNE
986 (2,731)



**REPUBLIQUE
DOMINICAINE**
156 (334)



BRESIL
731 (2,751)



**ROYAUME
UNI**
138 (173)



ITALIE
651 (772)



VIETNAM
125 (196)



JAPON
421 (446)



CANADA
108 (183)

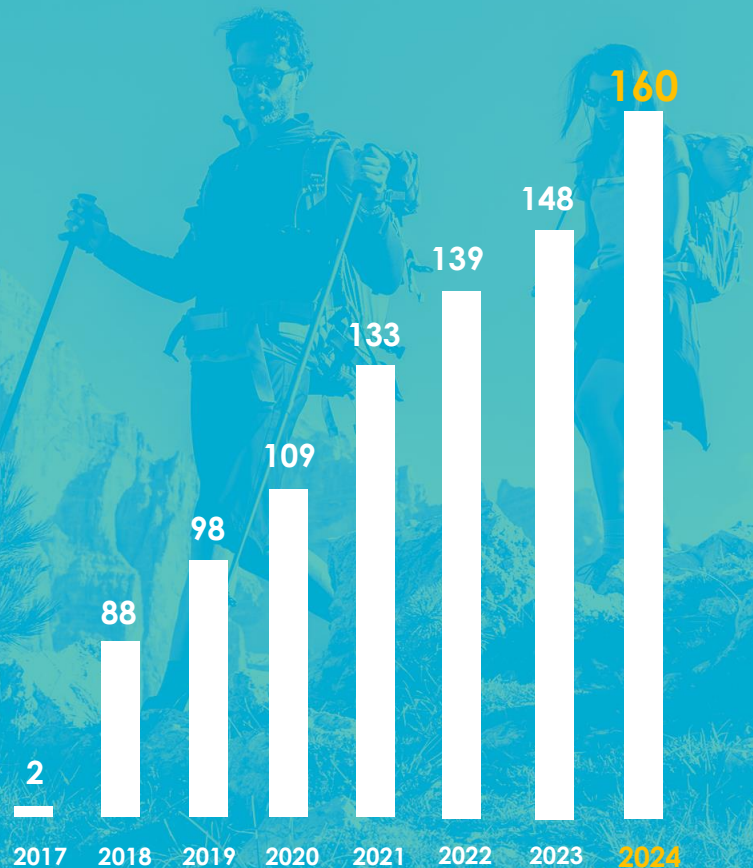


ARGENTINE
219 (271)



INDE
103 (216)

Pays participants dans le monde



Les 10 villes les plus actives

Etablissements inscrits en Sept 2023 sur **wellmap.fr**
(nombre d'activités fun & gratuites organisées)



MARBELLA
181 (1,533)



**SANTA CRUZ
DE TENERIFE**
46 (99)



SÃO PAULO
105 (261)



MADRID
44 (102)



ROME
84 (79)



BUENOS AIRES
43 (64)



**JEREZ DE LA
FRONTERA**
82 (108)



**SAINT
DOMINGUE**
41 (62)



MÁLAGA
58 (95)



PUNTA CANA
33 (77)

Audience record

Mobilisation générale pour promouvoir le bien-être dans les médias et réseaux sociaux

60

Fédérations professionnelles



Audience Totale
430 Millions

1,000 mentions & 10,000 posts



VIDEO COMPILATION MEDIA 2023



presse



tv



radio



webzines

BBC
RADIO

Forbes

BAZAAR

LA STAMPA

marie claire



Avec le Weekend Mondial du Bien-Être dans sa stratégie Marketing et Communication, **Val de Fiemme** (Vallée Olympique 2026) a généré :

2.7 M € en exposition media (2023)

1.7 M € en 2022, 1M € en 2021

Statistiques 2023

TOP 5 Catégories d'établissements



28%

VITALITÉ

Clubs Fitness, Yoga, Pilates,
Associations Sportives,
Activités de Plein-Air



11%

HOTELLERIE

Hôtels, Resorts,
Stations thermales,
Thalassothérapies,
Villages Vacances



14%

HOLISTIQUE

Centres Bien-être



9%

LONGEVITÉ

Praticiens Bien-être,
Kinésithérapeutes,
Acupuncteurs...



13%

BEAUTÉ-SPA

Spas, Instituts
de Beauté

TOP 5 Types d'Activités organisées



22,8%

MOUVEMENT

Coaching Fitness, Training
Fonctionnel, Danse, Stretching,
Pilates, Zumba, Activités Aquatiques



16,8%

BEAUTÉ-SPA

Thérapies Manuelles, Beauty Bar,
Massage Assis sur chaise, Anti Age,
Sauna-Banya-Hammam-Tamazcal



15,1%

YOGA

Pranayama, Hatha, Accro,
Sup, Anti-gravité, Rire...



14,8%

PLEIN AIR

Rando, Vélo, Jogging...



11,6%

SANTÉ MENTALE

Méditation, Relaxation...

Retour d'expérience des établissements participant



36%

des répondants ont organisé
des activités pendant 3 jours
26% sur deux jours



59%

ont organisé au moins trois activités collectives
21% ont offert juste une activité fun & gratuite

41% ont aussi organisé une session EN LIGNE



81%

des activités ont attiré
jusqu'à 50 participants
13% jusqu'à 100 personnes



des participants
sont des femmes

71% entre 36-55 ans

87%

des établissements ayant répondu au questionnaire
disent qu'ils participeront en 2024

12% disent "peut-être" ;
1% dit "non"



Sponsors



"Le bien-être est
une énergie
renouvelable
qui peut éclairer
le monde."



Jean-Guy de Gabriac

Fondateur World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

#worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnesspourtous

f [world_wellness_weekend](#)

in [World Wellness Weekend](#)

ig [world_wellness_weekend](#)

yt [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.fr

flemme



**BIOLOGIQUE
RECHERCHE**
PARIS



Lemi
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



**ANTIGUA
AND BARBUDA**
The beach is just the beginning...



MATRIX



milanosoftware



bbspa



bija^B



TIP TOUCH
INTERNATIONAL
ART & CRAFTS MARKET



VAGHEGGI



SINLIMITES

