



Promovendo Bem-estar Mundial

20-21-22 de setembro de 2024



wellmap.pt
160 países

Vamos tornar o bem-estar Global, Local e Social

Lançado em 2017, o World Wellness Weekend é uma celebração revigorante para partilhar boas energias.

- Inspiramos **profissionais de fitness, beleza e turismo** a se tornarem **Campeões do Bem-Estar** nas suas cidades, aumentando a consciencialização sobre o **ODS3 das NAÇÕES UNIDAS** "Saúde e Bem-Estar para Todos".
- Trabalhamos com **60 associações e federações**, com o apoio de **6 Secretarias de Saúde e Turismo, e 30 Presidentes de Câmara**.
- Ajudamos marcas e destinos de bem-estar a **captar a atenção dos meios de comunicação para atrair interessados em bem-estar**.



ASSISTA AO VÍDEO DE DESTAQUES DE 2023



Vamos acordar: É hora do Bem-estar!

Hábitos regulares, ativos e divertidos são a resposta para **lidar com a Ansiedade, Obesidade, Inatividade** e construir uma sociedade saudável e mais forte.

- **79% dos consumidores consideram o Bem-estar “Importante”** e 42% uma “Prioridade” (McKinsey 2023).
- **As doenças crónicas são evitáveis** (coração, acidente vascular cerebral, cancro, diabetes, respiratórias), contudo, ceifam prematuramente 15 milhões de vidas por ano (OMS)
- Encorajamos milhões de pessoas a desfrutar de **atividades divertidas, gratuitas e inclusivas** com os seus **companheiros de bem-estar** (amigos, colegas e família) no terceiro fim de semana de setembro, antes da mudança de estação.
- Motivamos as pessoas a sentirem-se no seu melhor com os 5 Pilares do Bem-Estar:

Sono



Nutrição



Vitalidade



Serenidade



Solidariedade



[ASSISTA AO VÍDEO TEASER DE 2024](#)



VIVER BEM JUNTOS

Promovendo **Vitalidade, Serenidade, Solidariedade** com experiências vibrantes presenciais e sessões online inspiradoras.



6,300

LOCAIS (+26 % vs 2022)

organizaram milhares de atividades divertidas e gratuitas, dentro ou fora de casa, para desfrutar de um merecido tempo para si (**ME-time**), ou para partilhar com os outros (**WE-time**)!

Sentir-se bem é ÓTIMO!



125










HORAS (+150% vs 2022)

de sessões online e tutoriais com: Les Mills +, YogAway by BijaB, Immunocologie, Valérie Orsoni, John W. Brick Foundation, International Massage Association e uma centena de especialistas em inglês, espanhol, japonês, francês...

Bem-estar a qualquer momento, em qualquer lugar, em qualquer dispositivo.

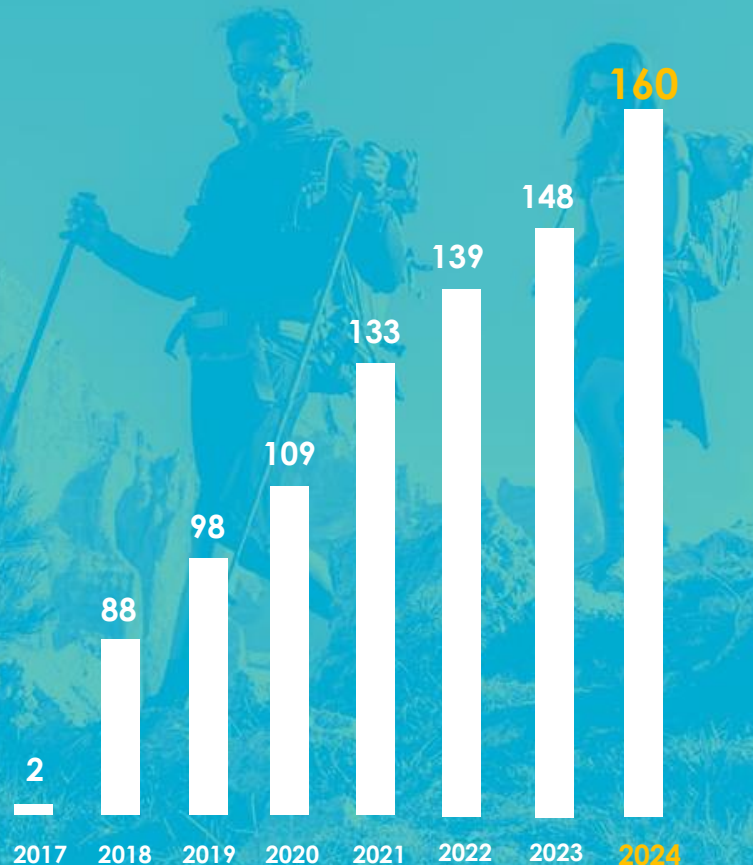
Os 10 países mais ativos

Locais listados em setembro de 2023 em **wellmap.pt**
(número de atividades divertidas e gratuitas)

 ESPAÑA 986 (2,731)	 REPÚBLICA DOMINICANA 156 (334)
 BRASIL 731 (2,751)	 REINO UNIDO 138 (173)
 ITÁLIA 651 (772)	 VIETNAME 125 (196)
 JAPÃO 421 (446)	 CANADÁ 108 (183)
 ARGENTINA 219 (271)	 ÍNDIA 103 (216)

Promovendo o bem-estar em todo o mundo

Países participantes



As 10 cidades mais ativas

Locais listados em setembro de 2023 em **wellmap.pt**
(número de atividades divertidas e gratuitas)

 MARBELLA 181 (1,533)	 SANTA CRUZ DE TENERIFE 46 (99)
 SÃO PAULO 105 (261)	 MADRID 44 (102)
 ROMA 84 (79)	 BUENOS AIRES 43 (64)
 JEREZ DE LA FRONTERA 82 (108)	 SANTO DOMINGO 41 (62)
 MÁLAGA 58 (95)	 PUNTA CANA 33 (77)

Exposição recorde

O bem-estar é uma sensação positiva que vale a pena partilhar

60

federações profissionais



Audiencia Total 430 Milhões

1,000 menções & 10,000 publicações



ASSISTA AO VÍDEO DE COMPILAÇÃO DE MÍDIA DE 2023



imprensa



tv



rádio



revistas online



Com o World Wellness Weekend na sua estratégia de Marketing e Comunicação, **Val di Fiemme** (2026 Winter Olympics Valley) gerou:

2.7 M €

 em exposição mediática (2023)

1.7 M € em 2022, 1M € em 2021

Factos e estatísticas

TOP 5 Categorias de Locais



28%

VITALIDADE

Clubes de Fitness, Yoga, Pilates, Associações Desportivas, Atividades ao Ar Livre



11%

HOSPITALIDADE

Hotéis, Resorts, Termas, Talassoterapia...



14%

HOLISTICO

Centros de Bem-Estar, Clínicas Integrativas



9%

LONGEVIDADE

Profissionais de Bem-Estar, Fisioterapeutas, Cinesiólogos, Acupunturistas, Quiropráticos...



13%

BELEZA

Spas, Salões de Beleza, Institutos de Beleza



22,8%

MOVIMENTO

Treino de fitness, Treino funcional, Dança, Alongamento, Pilates, Zumba, Atividades Aquáticas



16,8%

BELEZA-SPA

Terapias Manuais, Bar de Beleza, Massagem em Cadeira, Anti-Envelhecimento, Sauna-Banya-Hammam-Tamazcal



15,1%

YOGA

Pranayama, Hatha, Accro, Sup, Aéreo, Riso...



14,8%

AO AR LIVRE

Caminhadas, Corrida, Banho de Floresta



11,6%

SAÚDE MENTAL

Meditação, Cura Energética...

Feedback e insights dos locais participantes



36%

dos participantes organizaram atividades durante 3 dias
26% em dois dias

59%

organizaram 3 ou mais atividades presenciais
21% ofereceu apenas uma atividade divertida e gratuita
41% também organizaram **sessões ONLINE**



81%

das atividades atraíram até 50 participantes
13% mais de 100 pessoas



dos participantes eram mulheres
71% idade 36-55

87%

dos locais que responderam à nossa pesquisa online disseram que irão participar novamente em 2024
12% disseram "talvez" ; apenas 1% disse "não"



Patrocinadores



"O bem-estar é uma energia renovável que pode iluminar o mundo. É hora de as pessoas renovarem a **sua** energia para iluminar o **seu** mundo."



Jean-Guy de Gabriac

Fundador World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

Logos of sponsors: fiemme, BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS, Lemi, ANTIGUA AND BARBUDA, MATRIX, milano software, bbspa, bija, TIP TOUCH INTERNATIONAL, VAGHEGGI, SINLIMITES.

- # #worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall
- f [world_wellness_weekend](#)
- i [World Wellness Weekend](#)
- o [world_wellness_weekend](#)
- o [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.pt