



9^e Weekend Mondial du Bien-être

**Kit de Communication
2025**



[wellmap.fr](https://www.wellmap.fr)
160 pays



Ce document vous fournit d'une trousse à outils et de ressources graphiques pour que les établissements puissent informer sur leur participation au Weekend Mondial du Bien-être de manière efficace.

Sommaire

Page 4 - Logo

Page 12 - Welfies

Page 16 - 5 Piliers du Bien-être

Page 21 - Réseaux sociaux

Page 29 – Badges

Page 31 - Cadre

Page 32 - Kakemono

Page 33 - Banderole

Page 34 - Sculpture

Page 35 - Poster

Page 38 – Couleurs

Page 40 – Police de texte

Page 44 - Sponsors



Logo



● Logo

Notre logo symbolise une personne en plein élan pour représenter la vitalité.

Les bras sont levés vers le ciel en signe de victoire !



1. La tête est un cercle ouvert, pour accueillir de nouvelles idées, de nouvelles expériences.

2. Les bras et les jambes sont en forme de W, avec un espace pour le 2^e cerveau qu'est l'abdomen.

3. Avec 3 Ws, l'acronyme WWW est utilisé pour mentionner le **World Wellness Weekend**.

● **Logo**

9^{ème} édition du WWW



[\(Cliquez pour télécharger\)](#)

● **Logo**

Monochrome



● Logo

Zone de sécurité

Entourez le logo avec au minimum 1x la hauteur du W.



● Logo

Taille minimum

Pour donner une lisibilité optimale du logo, veuillez respecter la taille minimum (la taille peut dépendre de la résolution de l'écran/de l'impression).



40pix - 13mm
Ecran - Taille d'impression

● Logo

Usage / Usage incorrect

NE PAS
changer les
couleurs



NE PAS utiliser
les mots sans
la silhouette



NE PAS
changer la
position des
mots et de la
silhouette



NE PAS
déformer le
logo



NE PAS
changer la
police de
caractère



NE PAS
modifier les
proportions
entre la
silhouette
et les mots



● Logo

Arrière-plan

Utilisez une couleur plus claire ou plus foncée pour que le logo ressorte bien.

Évitez les couleurs qui peuvent atténuer le logo ou le faire disparaître.



Welfies



● Welfie

“Wellness selfie”

Nos "Welfies" sont un clin d'oeil aux *selfies*.

Les participants utilisent leurs mains (paumes vers l'avant) avec 2 doigts (sans montrer les ongles), leurs bras ou leurs jambes, pour représenter 2 V connectés en un **W**, comme symbole international du bien-être.

Le 1er V représente la Victoire de l'esprit ;
le 2e représente la Victoire du corps.
Lorsque le corps et l'esprit sont connectés, on peut accéder au bien-être.

Il évoque également le signe de la paix des années 70, avec paix intérieure et paix dans le monde.



[Cliquez pour
télécharger notre
emoji welfie](#)



● Welfie

Exemples à suivre

SEUL



A DEUX



EN GROUPE

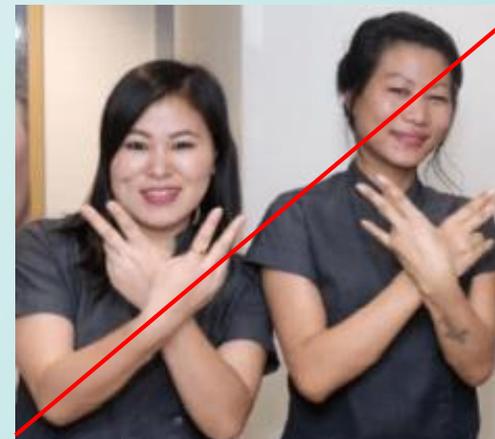
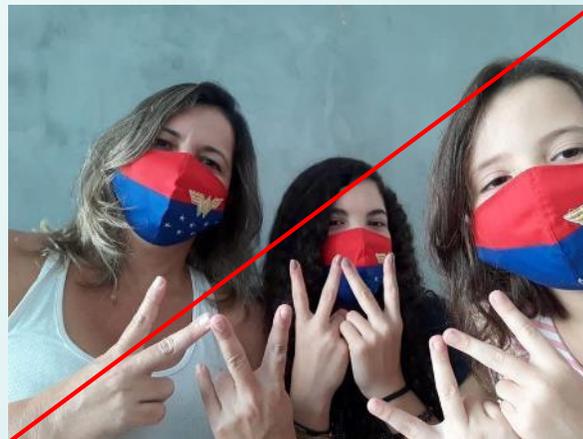


[Regardez les compilations « Welfies autour du monde »](#)

● Welfie

Mauvais exemples

Afin d'avoir une cohérence dans le monde entier, les paumes doivent être tournées vers la caméra, index et majeur ne doivent pas montrer d'ongles.



5 Piliers du Bien-Être



● 5 Piliers du Bien-Être

Le Weekend Mondial du Bien-être met en avant 5 Piliers pour atteindre des vies plus riches et plus épanouissantes grâce à des modes de vie cohérents et durables axé sur le bien-être.



Sommeil
& Créativité



Nutrition
& Immunité



Mouvement
& Vitalité



Présence
& Sérénité



Sens de la Vie
& Solidarité

[\(Cliquez pour télécharger les 5 icônes\)](#)

● 5 Piliers du bien-être

Dans cette 2e version, le cercle ouvert représente le cadran d'une montre, le rythme circadien, ouvert aux nouvelles idées et aux nouvelles pratiques.

Les grands traits de pinceau indiquent le numéro du Pilier et suggèrent la complémentarité des cinq Piliers pour être en pleine forme.



Sommeil
& Créativité



Nutrition
& Immunité



Mouvement
& Vitalité



Présence
& Sérénité



Sens de la Vie
& Solidarité

[\(Cliquez pour télécharger les 5 icônes avec cercle\)](#)

● Logo Silhouette pour activités

Illustrez les activités *fun* et gratuites que vous organiserez pendant le Weekend Mondial du Bien-être avec ces silhouettes BLEUES.



[\(Cliquez pour télécharger les 11 icônes d'activités en BLEU\)](#)

● Logo Silhouette pour activités

Illustrez les activités *fun* et gratuites que vous organiserez pendant le Weekend Mondial du Bien-être avec ces silhouettes BLANCHES.



[\(Cliquez pour télécharger les 11 icônes d'activités en BLANC\)](#)

Réseaux Sociaux



● Réseaux Sociaux

Utilisez nos éléments graphiques pour célébrer le bien-être toute l'année sur vos pages.

Ces célébrations sont des rappels pour encourager chacun à être plus actif, plus souvent entre amis et en famille.

Taguez-nous :

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

#wellnessbeyondborders



[\(Téléchargez plus de 20 publication sur Journées de Célébration Mondiales\)](#)

● Réseaux Sociaux

Partagez ces ressources graphiques pour encourager les professionnels du bien-être et les entreprises de votre ville à participer.

Taguez-nous :

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

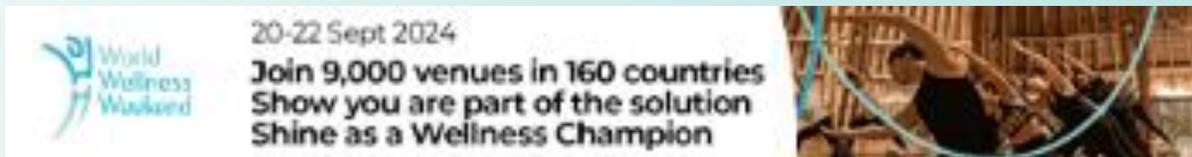
#wellnessbeyondborders



[\(Téléchargez les PNG et les GIF ANIMÉS\)](#)

● Réseaux Sociaux

Partagez ces bannières publicitaires pour encourager les professionnels du bien-être et les entreprises de votre ville à participer.



[\(Téléchargez les PNG et les GIF ANIMÉS\)](#)

● Réseaux Sociaux

Suivez-nous !

Explore the five pillars of wellness



Sleep & Creativity



Nutrition & Immunity



Movement & Vitality



Mindfulness & Serenity



Purpose & Solidarity



Wellness videos

Watch World Wellness WebTV for FREE

Enjoy Yoga, Fitness, Pilates, Mindfulness, Sound healing... with experts from around the world



SITES WEB

world-wellness-weekend.org

Wellmap.fr



INSTAGRAM

WWW [Instagram](#)



FACEBOOK

WWW [Facebook](#)

[Facebook group](#)



LINKEDIN

WWW [LinkedIn](#)



YOUTUBE

WWW [YouTube](#)



TWITTER / X

WWW [Twitter / X](#)



TIKTOK

WWW [TikTok](#)

[Enregistrez votre établissement ici](#)

● Réseaux Sociaux En-têtes



[\(Téléchargez les en-têtes des réseaux sociaux\)](#)

● Réseaux Sociaux

Cadre pour votre photo de profil

Sera mis à jour en juin 2025



[\(Téléchargez le cadre photo de profil\)](#)

Supports de promotion



● Badges

Téléchargez et postez votre badge sur les réseaux sociaux



[Cliquez ici pour télécharger le badge PARTICIPANT officiel](#)



Les établissements qui organisent 3 activités gratuites pour les clients (en intérieur, en extérieur ou en ligne) reçoivent le badge de CHAMPION.
Contactez : info@weekend-wellness.com

Taguez-nous :

#worldwellnessweekend
#wellnessweekend
#wellnessforall
#wellnessbyall
#wellnessbeyondborders

- **Badges Exceptionnels**



Les experts et influenceurs qui organisent des séances gratuites en personne et en ligne lors du Weekend Mondial du Bien-être et mobilisent leur réseau peuvent devenir **LEADERS OFFICIELS DU BIEN-ÊTRE.**

Contactez : info@weekend-wellness.com



Les établissements qui promeuvent véritablement une culture du bien-être en organisant des activités *fun* et gratuites pour leurs **clients** ET leur **équipe** ET leur **communauté locale** peuvent recevoir le badge OFFICIEL de **HERO du Bien-être.**

Contactez : info@weekend-wellness.com

● Cadre en carton



[Cliquez ici pour télécharger le cadre](#)

● Kakemono

Exemples



● Banderole

Exemple



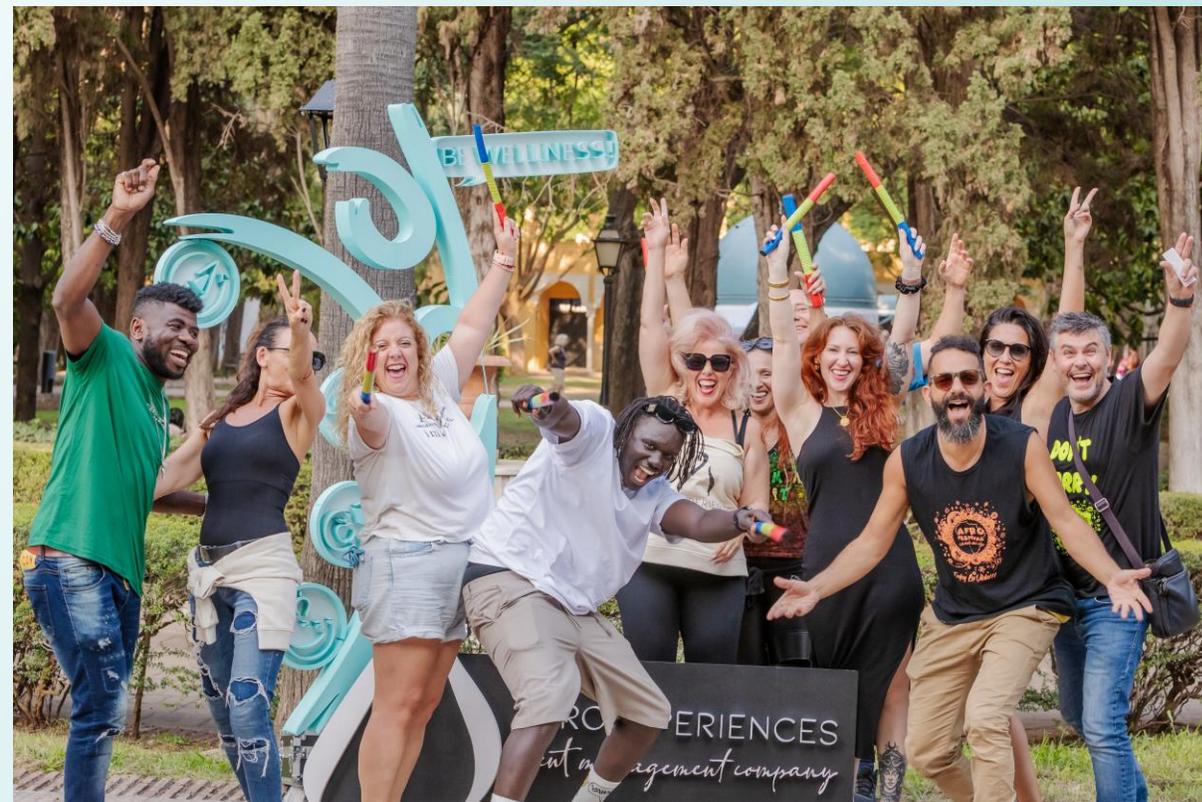
● Sculpture

Exemple

UN GRAND MERCI à Shadia et à son partenaire pour avoir conçu cette superbe sculpture avec notre logo et nos 5 piliers

Pour plus d'informations sur ce créateur de design :

<https://www.kukyprojects.com>



[Cliquez ici pour télécharger le fichier Sculpture](#)

Poster



● **Poster**
sera mis à jour en
juin 2025



wellmap.fr

@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnessforall
#wellfluencer



**LE BIEN-ÊTRE EST
UNE ÉNERGIE
RENOUVELABLE**

20-21-22
Septembre 2024

Trouvez des activités près
de chez vous

9.000
ÉTABLISSEMENTS

150+
PAYS



● Poster

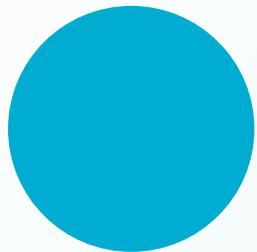


Couleurs



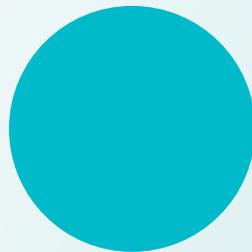
● Couleurs

Couleurs primaires



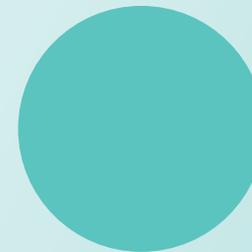
R 0 **C** 100
G 172 **M** 0
B 209 **Y** 17
 K 0

Hex
00acd1



R 0 **C** 60
G 186 **M** 0
B 201 **Y** 30
 K 0

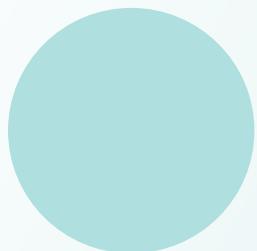
Hex
00bac9



R 91 **C** 30
G 196 **M** 0
B 191 **Y** 13
 K 0

Hex
5bc4bf

Couleurs secondaires



R 175 **C** 38
G 223 **M** 0
B 223 **Y** 18
 K 0

Hex
afd6df



R 216 **C** 14
G 227 **M** 5
B 233 **Y** 5
 K 0

Hex
d8e3e9



R 255 **C** 30
G 214 **M** 0
B 104 **Y** 13
 K 0

Hex
ffd668

Polices de Caractères



● Police

Police du logo

Sanzibar Pro

58 abcdefghijklmnop 123 AO

76 abcdefghijklmnop 123 AO

98 abcdefghijklmnop 123 AO

[Cliquez ici pour télécharger la police](#)

● Police

Police pour présentations

Century Gothic Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Century Gothic Bold

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

● Police

Police des visuels

Montserrat Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Medium

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Bold

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**

51 **abcdefghijklmnop 123 AO**

66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

Montserrat Black

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**

51 **abcdefghijklmnop 123 AO**

66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

[Cliquez ici pour télécharger les polices](#)

Un grand merci à nos Sponsors

 9^e Weekend
Mondial
du Bien-être

A vos agendas

19, 20, 21 SEPTEMBRE 2025



Jean-Guy de Gabriac

Founder World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

- # #worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall
-  [world_wellness_weekend](https://www.facebook.com/worldwellnessweekend)
-  [world_wellness_weekend](https://www.instagram.com/worldwellnessweekend)
-  [World Wellness Weekend](https://www.linkedin.com/company/worldwellnessweekend)
-  [World Wellness Weekend](https://www.youtube.com/channel/UC...)

www.wellmap.org