



 9th World
Wellness
Weekend

Promovendo
Bem-estar
Mundial

19-20-21 Set 2025

wellmap.pt
160 países

Vamos tornar o bem-estar Global, Local e Social

Lançado em 2017, o World Wellness Weekend é uma celebração revigorante para partilhar boas energias.

- Inspiramos **profissionais de fitness, beleza e turismo** a se tornarem **Campeões do Bem-Estar** nas suas cidades, aumentando a consciencialização sobre o **ODS3 das NAÇÕES UNIDAS** "Saúde e Bem-Estar para Todos".
- Trabalhamos com **60 associações e federações**, com o apoio de **6 Secretarias de Saúde e Turismo, e 30 Presidentes de Câmara**.
- Ajudamos marcas e destinos de bem-estar a **captar a atenção dos meios de comunicação para atrair interessados em bem-estar**.



[ASSISTA AO VÍDEO DE DESTAQUES DE 2023](#)



Os 10 países mais ativos

Locais listados em setembro de 2023 em **wellmap.pt**
(número de atividades divertidas e gratuitas)



SPAIN
814 (3,158)



UNITED KINGDOM
151 (197)



ITALY
812 (914)



VIETNAM
130 (201)



BRASIL
737 (2,789)



ARGENTINA
116 (226)



JAPAN
567 (563)



INDIA
104 (170)



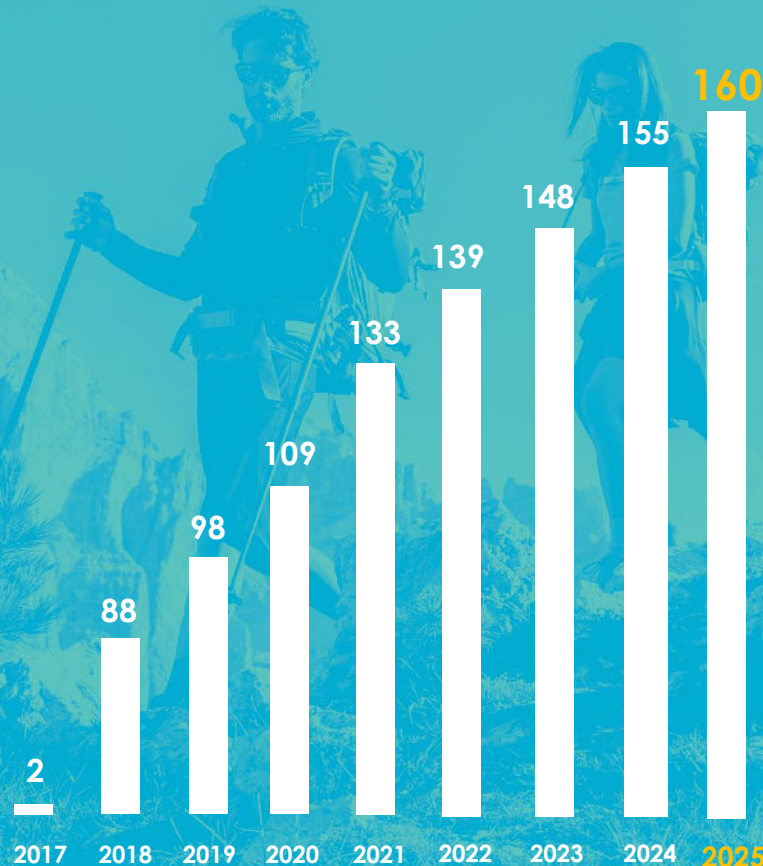
DOMINICAN REPUBLIC
197 (2,540)



MEXICO
68 (179)

Promovendo o bem-estar em todo o mundo

Países participantes



As 10 cidades mais ativas

Locais listados em setembro de 2023 em **wellmap.pt**
(número de atividades divertidas e gratuitas)



MARBELLA
159 (1,833)



MADRID
41 (106)



SANTO DOMINGO
124 (2,057)



SANTA CRUZ DE TENERIFE
36 (51)



SÃO PAULO
103 (258)



HO CHI MINH CITY
33 (41)



ROMA
78 (99)



PHNOM PENH
26 (64)



MÁLAGA
46 (115)



PUNTA CANA
18 (177)

Exposição recorde

O bem-estar é uma sensação positiva que vale a pena partilhar

60+

federações profissionais



Audiencia Total
34 million

700 menções & 10,000 posts



WATCH the 2024 MEDIA COMPILATION VIDEO



press



tv



radio



webzines



Com o World Wellness Weekend na sua estratégia de Marketing e Comunicação, Val di Fiemme (2026 Winter Olympics Valley) gerou:

2.7 M € em exposição mediática
(2023)

1.7 M € em 2022, **1M €** em 2021

Junte-se como participante oficial

Pode **participar GRATUITAMENTE** no World Wellness Weekend.

Basta **criar a sua página em wellmap.org** e organizar **UMA atividade de grupo gratuita** para tornar o bem-estar acessível, inclusivo e divertido.

Exemplo :

- **Os hotéis e resorts** podem hospedar:
 - uma aula de ginástica gratuita seguida de um brunch, com uma oferta especial para reservar tratamentos no Spa...
 - ou uma sessão de ioga à luz das velas seguida de um jantar de bem-estar à luz das velas para ligar Spa/Fitness/A&B
 - e uma tarifa noturna especial para uma escapadinha de bem-estar mundial ou férias em casa.



Destaca-se como um bem-estar Campeão

Locais que organizam 3 atividades para os clientes (internas, externas ou online) recebem o distintivo de CAMPEÃO



Rise as a wellness Hero

Locais que promovem verdadeiramente uma cultura de Bem-estar ao organizar atividades divertidas e gratuitas para clientes, funcionários e a comunidade local podem receber o distintivo de HERÓI OFICIAL DE BEM-ESTAR.



Online Resources Kit 2025

Graphic elements for Social Media,
Logo, Icons, Badge, Frame, Backdrop...

The screenshot shows the website for World Wellness Weekend. At the top, there is a navigation bar with the logo, menu items (About, Sponsors, Pillars of wellness, Press, UN SGD3, Kit 2024), and a language dropdown menu (English, Français, Italiano, Español, Português, Sélectionner une langue). Below the navigation is a large teal banner with the text "Kit 2024".

GRAPHIC ELEMENTS

- LOGO, ICONS, EMOJI, FRAME...
- FONTS
- SOCIAL MEDIA (Posts, Headers, Banners...)

PARTICIPATION KIT 2024

- PRESENTATION 2024 (and Stats 2023)
- COMMUNICATION KIT (Logo, Font, Badge, Collaterals...)
- ACTIVITIES EXAMPLES (attract more clients)
- TOP TIPS (grow media exposure)

WHY YOU SHOULD PARTICIPATE...

- Why your SPA or SALON should participate
- Why your HOTEL should participate
- Why your FITNESS CLUB or STUDIO should participate
- Why your CITY or TOURISM AUTHORITY should participate

Feedback e insights dos locais participantes



40%

dos participantes organizaram atividades durante 3 dias
24% em dois dias



56%

organizaram 3 ou mais atividades presenciais

23% ofereceu apenas uma atividade divertida e gratuita

34% também organizaram sessões ONLINE



69%

das atividades atraíram até 50 participantes
17% mais de 100 pessoas



dos participantes eram mulheres
74% idade 36-55

86%

dos locais que responderam à nossa pesquisa online disseram que irão participar novamente em 2025

14% disseram "talvez"



Special thanks to our Sponsors



Guarde a data

19, 20, 21 SETEMBRO 2025



Jean-Guy de Gabriac

Founder World Wellness Weekend
jean-guy@weekend-wellness.com

- # #worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall
- [world_wellness_weekend](#)
- [world_wellness_weekend](#)
- [World Wellness Weekend](#)
- [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.org