

9º Fin de Semana del Bienestar Mundial



wellmap.es

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall

#wellfluencer



HAZ DEL BIENESTAR TU SUPERPODER

19-20-21
Septiembre 2025

Encuentra actividades cerca de ti

10.000
LUGARES

160+
PAÍSES



Directorio

3

Unámonos por el bienestar en 160 países
con Vitalidad, Serenidad, Solidaridad y Sostenibilidad

4

Asociaciones globales

5

Asociaciones de colaboración más activas

6

170 Embajadores, Coordinadores
y Líderes del Bienestar

7-8

Patrocinadores oficiales del bienestar



¡Unámonos por el bienestar!

10.000 centros en 160 países se unen, en cada zona horaria, para impulsar **la Vitalidad, la Serenidad, la Solidaridad y la Sostenibilidad**.

MÁS SALUDABLES, MÁS FUERTES Y MÁS FELICES... DE FIJI A HAWAI

Dado que la Organización Mundial de la Salud da constantemente la voz de alarma sobre el aumento de la inactividad, la obesidad, el insomnio, la soledad y la depresión, los profesionales del fitness, la belleza, la hostelería y el turismo se unen para demostrar lo ESENCIAL que es el bienestar.

Los días 19-20-21 de septiembre de 2025, [el World Wellness Weekend](#) regresa con su 9ª edición en 160 países. Más de 10.000 centros abrirán sus puertas e inspirarán a millones de personas a probar y experimentar nuevas clases divertidas e inclusivas con amigos, familiares y compañeros.

Cada uno de nosotros puede ejercer una influencia positiva en los demás como un **#WELLfluencer (influencer del bienestar)**. Podemos tomar medidas sencillas y progresivas con los Cinco Pilares del Bienestar para dormir más, comer mejor, hacer más ejercicio, tomar más consciencia y cuidar mejor de las comunidades desfavorecidas y de la Naturaleza.

Nuestras asociaciones mundiales están fomentando la concienciación sobre adoptar hábitos saludables: [Día Mundial de la Limpieza](#), [Endurance Zone](#), [Nutrición sin fronteras](#), [Semana Europea del Deporte](#), [Campaña de No Violencia](#)...

Pure Fiji cosmetics y **Navutu Stars Resort** darán inicio a la celebración planetaria en Fiji al amanecer (19 de septiembre) con Aeróbic, Yoga y rituales de Spa. **Anara Spa en el Grand Hyatt Kauai (Héroe del Bienestar de 2025)** organizará actividades gratuitas para clientes, compañeros y comunidades desfavorecidas, clausurando oficialmente el evento mundial al atardecer (21 de septiembre) con "Bienestar en la calle: estrategias para el bienestar en un mundo loco".

SEPTIEMBRE ES EL NUEVO ENERO

Con las vacaciones terminadas, es hora de volver al trabajo, al colegio y, con suerte, volver a ponerse en forma en un gimnasio, estudio de yoga o spa cerca vuestro, para verse y sentirse tan bien como sea posible antes del cambio de estación.

El World Wellness Weekend lanza [wellmap.es](#), un nuevo sitio web con geolocalizador en 18 idiomas para ayudar a la gente a encontrar sesiones en grupo gratis y emocionantes EN INTERIOR y actividades recreativas AL AIRE LIBRE ofrecidas por clubes de fitness, estudios de yoga, spas, salones, centros de aguas termales, hoteles, resorts y centros de bienestar.

Se ofrecerán sesiones de bienestar **EN LÍNEA** con [WebTV](#), incluyendo sesiones de entrenamiento, charlas inspiradoras, webinars con practicantes holísticos y talleres con campeones del masaje, para empoderar a la gente **en casa y fuera de ella**.

EL BIENESTAR COMIENZA CON «NOSOTROS»

El World Wellness Weekend es una **asociación internacional sin ánimo de lucro** acreditada por el Rey de Bélgica, fundada en 2017 para apoyar el objetivo de las **NACIONES UNIDAS** de "Buena salud y bienestar para TODOS".

Este evento de interés general crece exponencialmente cada año con el apoyo de **más de 40 Alcaldes y Secretarios** (Turismo / Salud), **más de 60 federaciones internacionales** y **170 voluntarios en todo el mundo**.

CONTACTO CON LOS MEDIOS: Cristina Ioannou: christina@ccicomms.com

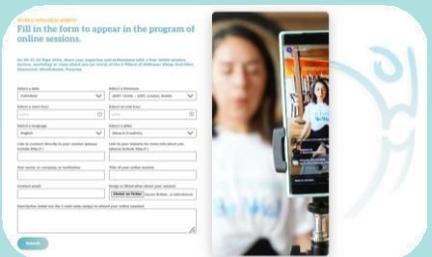
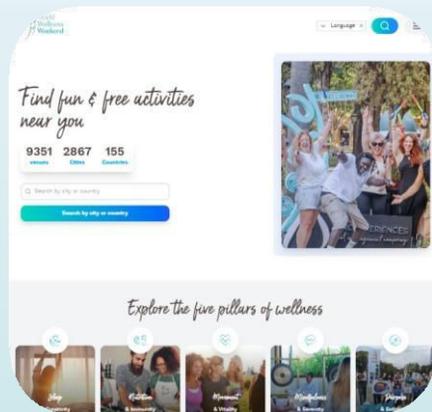
"El bienestar es una energía renovable que puede iluminar el mundo".

Jean-Guy de Gabriac, Fundador del World Wellness Weekend

#worldwellnessweekend #wellnessforall #wellfluencer #beactive



[MIRA el VIDEO TEASER de 2025](#)



Asociaciones globales

El World Wellness Weekend se ha convertido en un catalizador para promover y recompensar estilos de vida saludables con instituciones y corporaciones de clase mundial.

JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

El World Wellness Weekend y el [Día Mundial de la Limpieza](#) (WCD) combinan el poder colectivo de sus redes mundiales antes del **20 de septiembre, día en el calendario de la ONU para celebrar el WCD**

La unión de fuerzas crea una cooperación sin precedentes cuando la especie humana más necesita proteger su entorno interior y exterior.

El WCD ha reunido a más de **114 millones de personas en 211 países** para abordar la crisis de los residuos, y ha **recogido hasta 543.704 toneladas de residuos**. Del 19 al 21 de septiembre, los centros limpiarán parques, playas, riberas de ríos y barrios y se unirán a continuación a una relajación/meditación guiada para una limpieza interior / mental. ! **#wellfluencer #cleanfluencer**

Endurance Zone impulsa el World Wellness Weekend con su innovadora tecnología de fidelización, participación y recompensas. Apoya el objetivo del World Wellness Weekend que busca que las personas se mantengan activas con la mayor frecuencia posible con sus amigos y compañeros .

Se anima a la gente de todo el mundo a conectar su dispositivo portátil (smartphone con Strava, Garmin, Fitbit). Pueden ganar puntos con desafíos globales durante todo el año para recompensar su camino hacia una versión más fuerte, saludable y feliz de sí mismos. Disponible en 4 idiomas.

La Semana Europea del Deporte (23-30 de septiembre de 2025), organizada por la Dirección General de Educación, Juventud, Deporte y Cultura de la **Comisión Europea** para inspirar a la gente a estar activa, en forma y bien; construir una cohesión comunitaria y aumentar la inclusión social.

En 2024, **15 millones de participantes se sumaron en más de 50.000 eventos celebrados en casi 40 países**. El World Wellness Weekend se unió en 2019 y apoya los valores comunes de Inclusión, Bienestar, Pertenencia y Sostenibilidad para superar las barreras sociales y acercar a las generaciones entre sí. **#BeActive**

Jornadas de la Campaña de Acción por la No Violencia

Fundada en 1989 por los Frailes Franciscanos de California, El Servicio de No Violencia **Pace e Bene** es ahora una organización 501(c)3 independiente y no confesional que difunde el poder de la no violencia, fomentando la justicia, la paz y el bienestar de todos a través de la educación, los recursos y la acción para un cambio no violento.

El **World Wellness Weekend**, el **Día Mundial de la Limpieza** y **Pace e Bene** organizarán **dos webinars** el **21 de junio** ([Los Cinco Pilares del Bienestar](#)) y el **26 de julio** ([Sentido de Propósito y Solidaridad](#)) con el fin de preparar las **Jornadas de la Campaña de Acción por la No Violencia de 21 de septiembre al 2 de octubre de 2025**.



"Al cuidar nuestro entorno y alinear el Día Mundial de la Limpieza con el World Wellness Weekend fomentamos un enfoque holístico para cuidar y mejorar tanto nuestro entorno interior como el exterior".



Heidi Solba, Presidenta y Jefa de la Red Global en Let's Do It World y el Día Mundial de la Limpieza

Asociaciones de colaboración más activas





El bienestar empieza con **NOSOTROS**, no "CONMIGO"

El World Wellness Weekend es un evento pro bono que crece cada año gracias a **más de 170 Embajadores, Coordinadores y Líderes del bienestar voluntarios** que promueven el objetivo de las NACIONES UNIDAS:
"Buena Salud y Bienestar para Todos".

[Consulte todos los Embajadores, Coordinadores y Líderes del Bienestar alrededor del mundo](#) y conecte con aquellos que estén más cerca suyo.



Patrocinadores

World Wellness Weekend de 2025



"En LEMI somos conscientes de que el camino hacia el bienestar es un proceso largo y desafiante que tiene éxito siempre que se persiga con confiabilidad y tenacidad. Desde 1989, en LEMI, el bienestar ha sido el núcleo de un proceso que conduce a un constante crecimiento empresarial, enfocándose así en la mejora constante tanto para su personal como para el entorno en el que trabajan. Por ello, estamos muy orgullosos de dar apoyo al **World Wellness Weekend** y difundir el bienestar en la vida cotidiana."

Matteo Bussaferrì – Gerente General de LEMI



"Es para mí y para todo el equipo de Matrix France un honor y un gran placer poder apoyar al **World Wellness Weekend** en Francia y en muchos países.

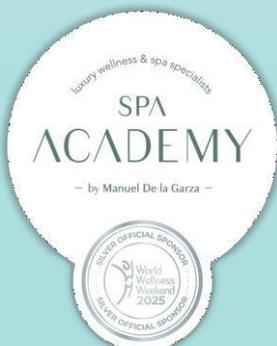
Desde hace 20 años, nuestro deseo es brindar placer y bienestar a cada practicante y usuario de nuestros productos, pero también a todos los empleados de nuestra empresa. Por lo tanto, era lógico que estuviéramos presentes junto a Jean-Guy de Gabriac en el World Wellness Weekend."

Matrix-Strong-Smart-Beautiful

Denis Daon, director ejecutivo de Matrix Fitness Francia / Johnson Health Tech



En Agilysys, creemos que el bienestar no es solo un servicio, sino una experiencia compartida que nace de la intención y se potencia con la innovación. Apoyar el **World Wellness Weekend** refleja nuestra dedicación a impulsar el bienestar en el sector hotelero y a impulsar la tecnología que ayuda a ofrecer experiencias personalizadas y restauradoras a gran escala. Frank Pitsikalis, vicepresidente sénior de Estrategia de Producto



"El **World Wellness Weekend** une a la gente en nombre del autocuidado, y como Embajadores y Patrocinadores, Spa Academy by Manuel De la Garza se enorgullece de ampliar esta misión. Creemos que el bienestar comienza con la educación, motivo por el cual capacitamos a profesionales para brindar experiencias transformadoras. Nos enorgullece difundir el poder del contacto consciente por todo el mundo participando en este maravilloso evento porque cuando las personas prosperan, las comunidades florecen. Este septiembre, junámonos, inspiremos y celebremos el bienestar cada rincón del mundo!"

Manuel de la Garza – CEO y fundador de Spa Academy

Patrocinadores

World Wellness Weekend de 2025



“Altearah se enorgullece de apoyar el **World Wellness Weekend** porque creemos que el verdadero bienestar debe ser accesible para todos. Durante 25 años, nos hemos comprometido a democratizar un enfoque sensorial y emocional del bienestar, uno que respete tanto a las personas como al planeta. Para nosotros, no hay mejor manera de celebrar nuestro 25.º aniversario que uniéndonos para apoyar un movimiento global que comparte nuestros valores y visión. Junto con el World Wellness Weekend, nos enorgullece defender la industria del bienestar y elevar a todos aquellos que, como nosotros, están trabajando para construir un cambio de estilo de vida transformador a través del bienestar. Juntos, continuamos compartiendo el mensaje del bienestar con el mundo.”

Aheem Siddique, codirectora general



“Comparto plenamente todos los valores del **World Wellness Weekend** y pongo por delante los 5 pilares del bienestar en todos sus proyectos. Personalmente, es un honor y un placer estar junto a Jean-Guy de Gabriac y todos los Embajadores de esta fantástica iniciativa global para el bienestar. Estoy muy orgulloso de liderar el equipo de Embajadores de Italia. Para mí el World Wellness Weekend es la síntesis más representativa de mis últimos 30 años de trabajo en el sector del SPA y el Bienestar.”

Regis Boudon-Doris, cofundador y director ejecutivo del grupo bbspa



“Es un honor y un placer liderar estas celebraciones de bienestar mundial que reúne a Ministros de Salud, Turismo, Alcaldes, 60 asociaciones internacionales, grupos hoteleros y de fitness... Más allá del diseño y el marketing, lo que hace que la gente quiera volver a una propiedad dedicada al fitness, la belleza y el turismo es el talento de los equipos, su experiencia y su pasión por cuidar a las personas y ofrecer experiencias ricas en significado y sensaciones, lo más transformadoras posible.”

Jean-Guy de Gabriac – Fundador de Tip Touch International



“Estamos muy contentos de apoyar al **World Wellness Weekend**, un gran proyecto internacional, que casa con nuestra filosofía y nuestro concepto de belleza, siempre en nombre del respeto por el mundo natural y el delicado equilibrio de nuestro cuerpo. Una iniciativa que esperamos que difunda cada vez más, en Italia y en el mundo, su idea positiva de bienestar”.

Valeria Cavalcante – Directora General de Vagheggi