# 9° Fin de Semana del Bienestar Mundial

**wellmap.es**

@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnessforall
#wellfluencer

## HAZ DEL BIENESTAR TU SUPERPODER

19-20-21
Septiembre 2025

Encuentra actividades cerca de ti

**10.000**
LUGARES

**160+**
PAÍSES

Lemi ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT
MATRIX
agilysys
SPA ACADEMY
bbspa
Alteara BIO EMOTIVE COSMETICS
TIP TOUCH INTERNATIONAL
VAGHEGGI

# ¡Unámonos por el bienestar!

10.000 centros en 160 países se unen, en cada zona horaria, para impulsar **la Vitalidad, la Serenidad, la Solidaridad y la Sostenibilidad.**

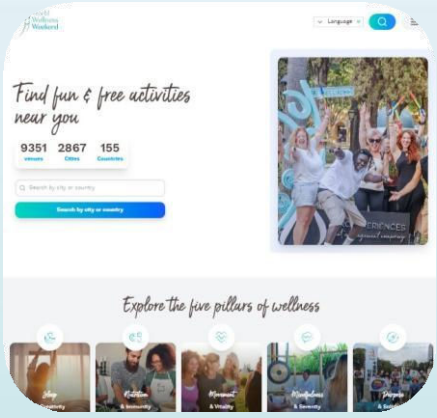
## MÁS SALUDABLES, MÁS FUERTES Y MÁS FELICES… DE FIJI A HAWAI

Dado que la Organización Mundial de la Salud da constantemente la voz de alarma sobre el aumento de la inactividad, la obesidad, el insomnio, la soledad y la depresión, los profesionales del fitness, la belleza, la hostelería y el turismo se unen para demostrar lo ESENCIAL que es el bienestar.

**MIRA el VIDEO TEASER de 2025**

**Los días 19-20-21 de septiembre de 2025,** el World Wellness Weekend regresa con su **9ª edición** en 160 países. **Más de 10.000 centros** abrirán sus puertas e inspirarán a millones de personas a probar y experimentar nuevas clases divertidas e inclusivas con amigos, familiares y compañeros.

Cada uno de nosotros puede ejercer una influencia positiva en los demás como un **#WELLfluencer (influencer del bienestar)**. Podemos tomar medidas sencillas y progresivas con los Cinco Pilares del Bienestar para dormir más, comer mejor, hacer más ejercicio, tomar más consciencia y cuidar mejor de las comunidades desfavorecidas y de la Naturaleza.




Nuestras asociaciones mundiales están fomentando la concienciación sobre adoptar hábitos saludables: Día Mundial de la Limpieza, Endurance Zone, Nutrición sin fronteras, Semana Europea del Deporte , Campaña de No Violencia …

**Pure Fiji cosmetics y Navutu Stars Resort** darán inicio a la celebración planetaria en Fiji al amanecer (19 de septiembre) con Aeróbic, Yoga y rituales de Spa. Anara Spa en el Grand Hyatt Kauai **(Héroe del Bienestar de 2025)** organizará actividades gratuitas para clientes, compañeros y comunidades desfavorecidas, clausurando oficialmente el evento mundial al atardecer (21 de septiembre) con "Bienestar en la calle: estrategias para el bienestar en un mundo loco".

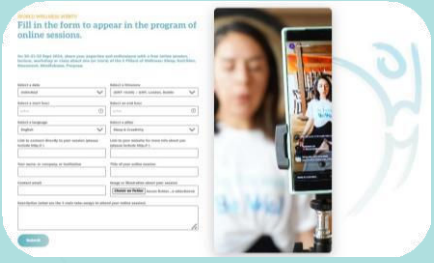
## SEPTIEMBRE ES EL NUEVO ENERO

Con las vacaciones terminadas, es hora de volver al trabajo, al colegio y, con suerte, volver a ponerse en forma en un gimnasio, estudio de yoga o spa cerca vuestro, para verse y sentirse tan bien como sea posible antes del cambio de estación.

El World Wellness Weekend lanza **wellmap.es**, un nuevo sitio web con geolocalizador en 18 idiomas para ayudar a la gente a encontrar sesiones en grupo gratis y emocionates EN INTERIOR y actividades recreativas AL AIRE LIBRE ofrecidas por clubes de fitness, estudios de yoga, spas, salones, centros de aguas termales, hoteles, resorts y centros de bienestar.

Se ofrecerán sesiones de bienestar **EN LíNEA** con **WebTV** , incluyendo sesiones de entrenamiento, charlas inspiradoras, webinars con practicantes holísticos y talleres con campeones del masaje, para empoderar a la gente **en casa y fuera de ella.**

## EL BIENESTAR COMIENZA CON «NOSOTROS»




El World Wellness Weekend es una **asociación internacional sin ánimo de lucro** acreditada por el Rey de Bélgica, fundada en 2017 para apoyar el objetivo de las **NACIONES UNIDAS** de "Buena salud y bienestar para TODOS".

Este evento de interés general crece exponencialmente cada año con el apoyo de **más de 40 Alcaldes y Secretarios** (Turismo / Salud), **más de 60 federaciones internacionales** y **170 voluntarios en todo el mundo**.

**CONTACTO CON LOS MEDIOS**: Cristina Ioannou: christina@ccicomms.com

*"El bienestar es una energía renovable que puede iluminar el mundo".*

**Jean-Guy de Gabriac,** Fundador del World Wellness Weekend

#worldwellnessweekend #wellnessforall #wellfluencer #beactive