

# 9th World Wellness Weekend



**wellmap.it**

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall

#wellfluencer



## UNITI PER IL BENESSERE

19-20-21  
settembre 2025

Trova le attività vicino a te

**10.000**

LUOGHI

**160+**

PAESI



## Sommario

**3** Uniamoci per il benessere in 160 paesi  
con Vitalità, Serenità, Solidarietà e Sostenibilità

---

**4** Partnership globali

---

**5** Associazioni partner più attive

---

**6** 170 Ambasciatori, Coordinatori  
& Wellness Leader

---

**7-8** Sponsor ufficiali del benessere

---



# Uniamoci per il benessere!

10.000 strutture in 160 paesi si uniscono, in ogni fuso orario, per aumentare la Vitalità, la Serenità, la Solidarietà e la Sostenibilità.

## PIÙ SANO, PIÙ FORTE E PIÙ FELICE... DALLE FIJI ALLE HAWAII

L'Organizzazione Mondiale della Sanità continua a lanciare l'allarme sull'aumento dell'inattività, dell'obesità, dell'insonnia, della solitudine e della depressione, e i (professionisti fitness, bellezza, ospitalità e turismo) dimostrano quanto sia **ESSENZIALE** il benessere.

**19-20-21 Sett 2025, [World Wellness Weekend](#)** ritorna per la **9° edizione** in 160 paesi nel mondo. Oltre **10,000 Strutture** apriranno le loro porte e ospiteranno milioni di persone a provare e a sperimentare nuove lezioni divertenti e inclusive con amici, familiari e colleghi.

Ognuno di noi può avere una **influenza positiva sugli altri ed essere un #WELLfluencer**. Possiamo fare passi semplici e progressivi con i Cinque Pilastri del Benessere per dormire più a lungo, mangiare meglio, fare più esercizio fisico, essere più consapevoli e prenderci cura delle comunità svantaggiate e della Natura.

Le nostre partnership globali stanno aumentando la consapevolezza sull'iniziare abitudini sane: [World Cleanup Day](#), [Endurance Zone](#), [Nutrition Beyond Borders](#), [European Week of Sports](#), [Campaign Nonviolence](#)...

**Cosmetici Pure Fiji e Navutu Stars Resort** daranno il via alla celebrazione planetaria nelle Fiji all'alba (19 settembre), con lezioni di aerobica, yoga e rituali. [Anara Spa at Grand Hyatt Kauai \(2025 Wellness HERO\)](#) organizzerà attività gratuite per clienti, colleghi e comunità svantaggiate, chiudendo ufficialmente l'evento planetario al tramonto (21 settembre) con "Street Wellness: Strategie per il benessere in un mondo stravagante".

## SETTEMBRE È IL NUOVO GENNAIO

Con le vacanze alle spalle, è tempo di tornare al lavoro, a scuola e, si spera, tornare in forma in un fitness club, uno studio di yoga o una Spa vicino a te, per apparire e sentirsi il più bene possibile prima del cambio di stagione.

Sarà online la nuova [wellmap.org](#) un sito web nuovo di zecca con **Geolocalizzatore** in 18 lingue per aiutare le persone a trovare attività **gratuite ed emozionanti** Sessioni di gruppo **IN PRESENZA**, e attività ricreative **ALL'APERTO** offerte da fitness club, studi di yoga, Spa, saloni, sorgenti termali, hotel, resort e centri benessere.

**ONLINE** Le sessioni di benessere saranno disponibili con [World Wellness WebTV](#), tra cui sessioni di formazione, talk stimolanti, webinar con operatori olistici e workshop con campioni di massaggio, per far partecipare persone che sono a **casa**, ma anche chi è **In giro**.

## IL BENESSERE INIZIA CON IL « NOI »

World Wellness Weekend è un'Associazione Internazionale senza scopo di lucro accreditata dal Re del Belgio, nata nel 2017 per sostenere l'obiettivo delle **Nazioni Unite** di "Buona Salute e Benessere per TUTTI"

Questo evento di interesse generale cresce esponenzialmente ogni anno, con il supporto di oltre **40 Sindaci e Segretari** (Turismo / Salute), oltre **60 federazioni nazionali e 170 volontari in tutto il mondo**.

**CONTATTO PER I MEDIA:** Christina Ioannou [christina@ccicomms.com](mailto:christina@ccicomms.com)

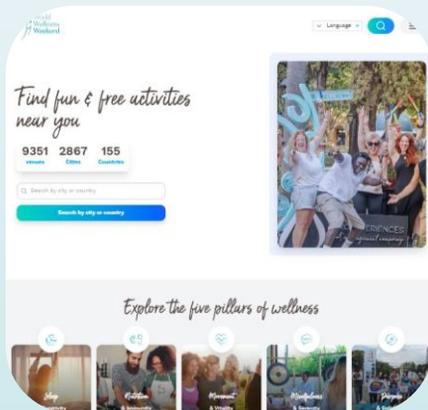
"Wellness is a renewable energy that can light up the world".

**Jean-Guy de Gabriac**, Founder World Wellness Weekend

#worldwellnessweekend #wellnessforall #wellfluencer



[GUARDA il TEASER VIDEO del 2025](#)



# Partnership globali

Il World Wellness Weekend è diventato un catalizzatore per promuovere e premiare stili di vita sani con istituzioni e aziende di livello mondiale.

## PIÙ FORTI INSIEME

World Wellness Weekend e [World Cleanup Day](#) (WCD) si uniscono e il potere collettivo delle loro community globali **20 Sett, UN Calendar day per il WCD!**

L'unione delle forze crea una cooperazione senza precedenti, quando la razza umana ha più bisogno di proteggere il nostro ambiente interno ed esterno.

WCD ha riunito oltre **114 milioni di persone in 211 paesi** per affrontare il problema crisi dei rifiuti, e **bonificare 543.704 tonnellate di rifiuti**.

Dal 19 al 21 settembre, i residenti ripuliranno parchi, spiagge, rive di fiumi e quartieri, quindi si uniranno a un rilassamento / meditazione guidata per una pulizia interiore / mentale! **#wellfluencer #cleanfluencer**

[Endurance Zone](#) sta potenziando il World Wellness Weekend con la sua innovativa tecnologia di fedeltà, coinvolgimento e ricompensa. Supporta l'obiettivo del World Wellness Weekend di far sì che le persone siano attive il più spesso possibile con i loro amici e colleghi.

Le persone in tutto il mondo sono **incoraggiati a collegare il loro wearable** (smartphone with Strava, Garmin, Fitbit). Guadagnano punti con sfide globali tutto l'anno per premiare il loro viaggio verso una versione più forte, più sana e più felice di se stessi. Disponibile in 4 lingue.

[European Week of Sports](#) (23-30 Sett 2025) organizzato dalla Direzione Generale dell'Istruzione, della Gioventù, dello Sport e della Cultura della Commissione Europea per ispirare le persone ad essere attive, in forma e in salute; costruire la coesione della comunità e far crescere l'inclusione sociale.

Nel 2024, **15 milioni di partecipanti si sono uniti in oltre 50.000 eventi tenuti in quasi 40 paesi**. World Wellness Weekend ha aderito nel 2019 e sostiene i valori comuni di Inclusione, Benessere, Appartenenza e Sostenibilità al fine di superare le barriere sociali e avvicinare le generazioni. **#BeActive**

## Campagna Giornate d'Azione Non violenta

Fondata nel 1989 dai Frati Francescani della California, **Pace e Bene** Il Servizio per la Nonviolenza è ora un'organizzazione 501(c)3 indipendente e aconfessionale che diffonde il potere della nonviolenza, promuovendo la giustizia, la pace e il benessere di tutti attraverso l'istruzione, le risorse e l'azione per il cambiamento nonviolento.

**World Wellness Weekend, World Cleanup Day e Pace e Bene** organizzeranno **due webinar il 21 giugno (I Cinque Pilastri del Benessere) e il 26 luglio (Senso di scopo e solidarietà), al fine di preparare la Campagna Nonviolence Action Days 21 settembre – 2 ottobre 2025.**

“Prendendoci cura di ciò che ci circonda e allineando la Giornata Mondiale della Pulizia con la Settimana Mondiale del Benessere, promuoviamo un approccio olistico alla cura e al miglioramento dei nostri ambienti interni ed esterni.”

**Heidi Solba**, Presidente e Responsabile della Rete Globale al mondo Let's Do It e alla Giornata mondiale della pulizia



# I Partner e le Associazioni Più attivi



-  **AAS**  
Asociación Americana de Spa
-  **AITWH**  
ASSOCIAÇÃO IBEROAMERICANA DE TURISMO WELLNESS & HEALTH
-  **amspa**  
ASSOCIATION OF MALAYSIAN SPAS
-  **APSPT** ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SPAS
-  **ASIA PACIFIC**  
SPA & WELLNESS COALITION
-  **AQTN**  
10 ans
-  **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES SPAS**
-  **AUFGUSS WM**  
www.aufguss-wm.com
-  **Bali Children's Project**  
Escaping poverty through education
-  **BALI HOTELS ASSOCIATION**
-  **bali spa & wellness**  
association
-  **BEAUTIFUL HEARTS COMMUNITY**
-  **CIDESCO**  
COMITÉ INTERNATIONAL DE COSMÉTOLOGIE
-  **CIWAS**  
#UnitiPerLoSport
-  **DUBAI**  
SPORTS COUNCIL
-  **ehтта**  
European Historic Thermal Towns Association
-  **ESPA**  
EUROPEAN SPAS ASSOCIATION
-  **European Commission**
-  **EUROPEJSKA FUNDACJA SPA**
-  **FITNESS NETWORK ITALIA**  
we create opportunities
-  **GLOBAL WELLNESS INSTITUTE™**
-  **HEALTH & FITNESS ASSOCIATION**
-  **IMA**
-  **ISA**  
IRISH SPA ASSOCIATION
-  **isa**  
INTERNATIONAL SAUNA ASSOCIATION
-  **iSPA**  
INTERNATIONAL SPA ASSOCIATION
-  **LEADING SPAS OF CANADA**
-  **Limpa Brasill**  
Let's do it!
-  **MASSOCIE**
-  **NSF**
-  **CAMPAIGN NONVIOLENCE**  
Pace e Bene Nonviolence Service
-  **Spa-A**  
La rete italiana per professionisti del benessere
-  **SOUTH AFRICAN SPA ASSOCIATION**
-  **SPA INDUSTRY ASSOCIATION**  
Connecting the Community Across the Globe
-  **THE SUSTAINABLE SPA ASSOCIATION**
-  **UK SA**  
The UK Spa Association
-  **U.S. HOT SPRINGS BUSINESS & TRADE ASSOCIATION**
-  **WORLD CLEANUP DAY**
-  **WORLD DIGITAL DETOX DAY**  
EMBRACING MENTAL WELLNESS
-  **WORLD FOODTRAVEL ASSOCIATION**
-  **YEA**



# Il benessere inizia con **NOI**, non con “ME”

Il World Wellness Weekend è un evento senza scopo di lucro, che cresce ogni anno grazie a **Oltre 170 Ambasciatori, Coordinatori e Leader del Benessere, che sono volontari,**

Per promuovere l'obiettivo delle Nazioni Unite:

**“Buona salute e benessere per tutti”.**

Scopri tutti gli Ambasciatori, i Coordinatori e i Leader del Benessere in tutto il mondo e connettifi con le persone più vicine a te.



# Sponsor

## World Wellness Weekend 2025



“In LEMI siamo consapevoli che il percorso verso il benessere è un processo lungo e impegnativo che ha successo purché sia perseguito con serietà e tenacia, Dal 1989 in LEMI il benessere è il fulcro di un processo che porta ad una costante crescita aziendale, puntando quindi sul miglioramento continuo sia per il proprio personale che per l'ambiente in cui si lavora quotidianamente. Ecco perché siamo molto orgogliosi di sostenere il World Wellness Weekend e diffondere il benessere nella vita di tutti i giorni.”

**Matteo Busaferri – LEMI General Manager**



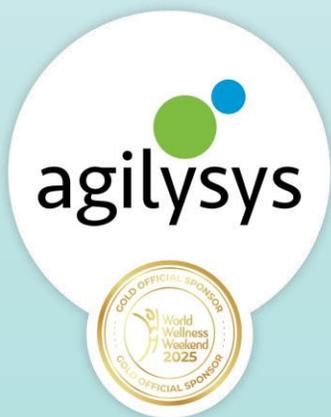
“È per me e per tutto il Team Matrix France un onore e un grande piacere poter sostenere il World Wellness Weekend in tutta la Francia e in molti paesi.

Da 20 anni, il nostro desiderio è quello di portare piacere e benessere a ogni professionista e utilizzatore dei nostri prodotti, ma anche a tutti i nostri dipendenti all'interno della nostra azienda.

Era quindi logico che fossimo presenti al fianco di Jean-Guy de Gabriac per il World Wellness Weekend.”

Matrix-Strong-Smart-Beautiful

**Denis Daon – CEO Matrix Fitness France / Johnson Health Tech**



“In Agilysys crediamo che il benessere non sia solo un servizio, ma un'esperienza condivisa che nasce dall'intenzione e si amplifica grazie all'innovazione. Sostenere il World Wellness Weekend riflette il nostro impegno nel promuovere il benessere nel settore dell'ospitalità e nel promuovere tecnologie che aiutino a offrire esperienze personalizzate e rigeneranti su larga scala. “

**Frank Pitsikalis - Vicepresidente Senior, Strategia di Prodotto**



Il World Wellness Weekend riunisce le persone in nome della cura di sé e, in qualità di ambasciatori e sponsor, Spa Academy by Manuel De la Garza è onorata di amplificare questa missione. Crediamo che il benessere inizi con l'educazione, motivo per cui formiamo professionisti in grado di offrire esperienze trasformative. Siamo orgogliosi di diffondere il potere del tocco consapevole in tutto il mondo partecipando a questo meraviglioso evento, perché quando gli individui prosperano, le comunità prosperano. Questo settembre, uniamo, ispiriamo e celebriamo il benessere in ogni angolo del mondo!**Manuel de la Garza – CEO & Founder Spa Academy**

# Sponsor

## World Wellness Weekend 2025



Altearah è orgogliosa di sostenere il World Wellness Weekend perché crediamo che il vero benessere debba essere accessibile a tutti. Da 25 anni ci impegniamo a democratizzare un approccio sensoriale ed emotivo al benessere, che rispetti sia le persone che il pianeta. Per noi, non c'è modo migliore per celebrare il nostro 25° anniversario che unirci per sostenere un movimento globale che condivide i nostri valori e la nostra visione. Insieme al World Wellness Weekend, siamo orgogliosi di sostenere l'industria del benessere e di elevare tutti coloro che, come noi, stanno lavorando per costruire un cambiamento trasformativo dello stile di vita attraverso il benessere. Insieme, continuiamo a condividere il messaggio del benessere con il mondo.

**Aheem Siddique** Co-Managing Director



"Condivido pienamente tutti i valori del World Wellness Weekend e propongo i 5 pilastri del benessere in tutti i suoi progetti. Personalmente, è un onore e un piacere essere al fianco di Jean-Guy de Gabriac e di tutti gli ambasciatori di questa fantastica iniziativa globale per il benessere. Sono molto orgoglioso di guidare il team degli Ambasciatori per l'Italia. Per me il World Wellness Weekend è la sintesi più rappresentativa dei miei ultimi 30 anni di lavoro nel settore SPA & Wellness."

**Regis Boudon-Doris**, Co-Fondatore & CEO bbspa group



"È un onore e un piacere guidare queste celebrazioni planetarie del benessere che riuniscono Ministri della Salute, del Turismo, Sindaci, 60 associazioni internazionali, gruppi alberghieri e di fitness... Al di là del design e del marketing, ciò che spinge le persone a tornare in una struttura dedicata al fitness, alla bellezza e al turismo è il talento dei team, la loro esperienza e la loro passione per prendersi cura delle persone e offrire esperienze ricche di significato e sensazioni, il più trasformativo possibile."

**Jean-Guy de Gabriac** – Fondatore Tip Touch International



"Siamo molto felici di sostenere World Wellness Weekend, un grande progetto internazionale, coerente con la nostra filosofia e il nostro concetto di bellezza, sempre all'insegna del rispetto del mondo naturale e del delicato equilibrio del nostro corpo. Un'iniziativa che ci auguriamo possa diffondere sempre di più, in Italia e nel mondo, la sua idea positiva di benessere."

**Valeria Cavalcante** – CEO Vagheggi