



**Kit Comunicazione
2025**

[Wellmap.org](https://www.wellmap.org)
160 paesi

Questo documento fornisce
gli strumenti ed esempi di
risorse grafiche per le
strutture che vogliono
comunicare la loro
partecipazione al
World Wellness Weekend.



Sommario

Page 4 - Logo

Page 12 - Welfies

Page 16 - 5 Pilastri del Benessere

Page 21 - Social media

Page 29 - Badge

Page 31 - Cornici

Page 32 - Roll up e bandiere

Page 33 - Sfondi

Page 34 - Sculpture

Page 35 - Poster

Page 38 - Colori

Page 40 - Caratteri

Page 44 - Sponsor



Logo



● Logo

Il nostro logo simboleggia una persona che salta come simbolo di vitalità.

Le braccia sono alzate al cielo in segno di vittoria quando si raggiunge un obiettivo!



1. La testa è un cerchio aperto che accoglie nuove idee e nuove esperienze.

2. Le braccia e le gambe sono a forma di W, creando uno spazio per l'addome, considerato come il nostro 2° cervello.

3. Le 3 W delle iniziali **World Wellness Weekend** sono l'acronimo del nostro movimento

● Logo

9° edizione del WWW



[\(clicca per scaricare il logo della 9° edizione\)](#)

● **Logo**
Monocromatico



● Logo

Zona sicura

Circonda il logo con uno spazio libero sufficiente, con un minimo di 1x l'altezza della W.



● Logo

Dimensione minima

Per garantire la massima leggibilità del logo, attenersi alle specifiche delle dimensioni minime consigliate (le dimensioni possono dipendere dalla risoluzione dello schermo / stampa).



40pixel - 13mm
Schermo - dimensioni di stampa

● Logo

Utilizzo / Errato Utilizzo

NON
cambiare i
colori



NON
Usare il
marchio senza
la figura



NON
modificare la
posizione del
marchio e
della figura



NON
deformare le
dimensioni



NON
modificare il font



NON
modificare le
proporzioni tra la
figura e il
marchio



● Logo

Sfondo

Usa colori più chiari o più scuri che rendano il logo leggibile.

Evita colori che potrebbero far scomparire il logo.



Welfies



● Welfie

“Il selfie del Benessere”

I nostri "Welfies" sono una nuova versione dei famosi selfie.

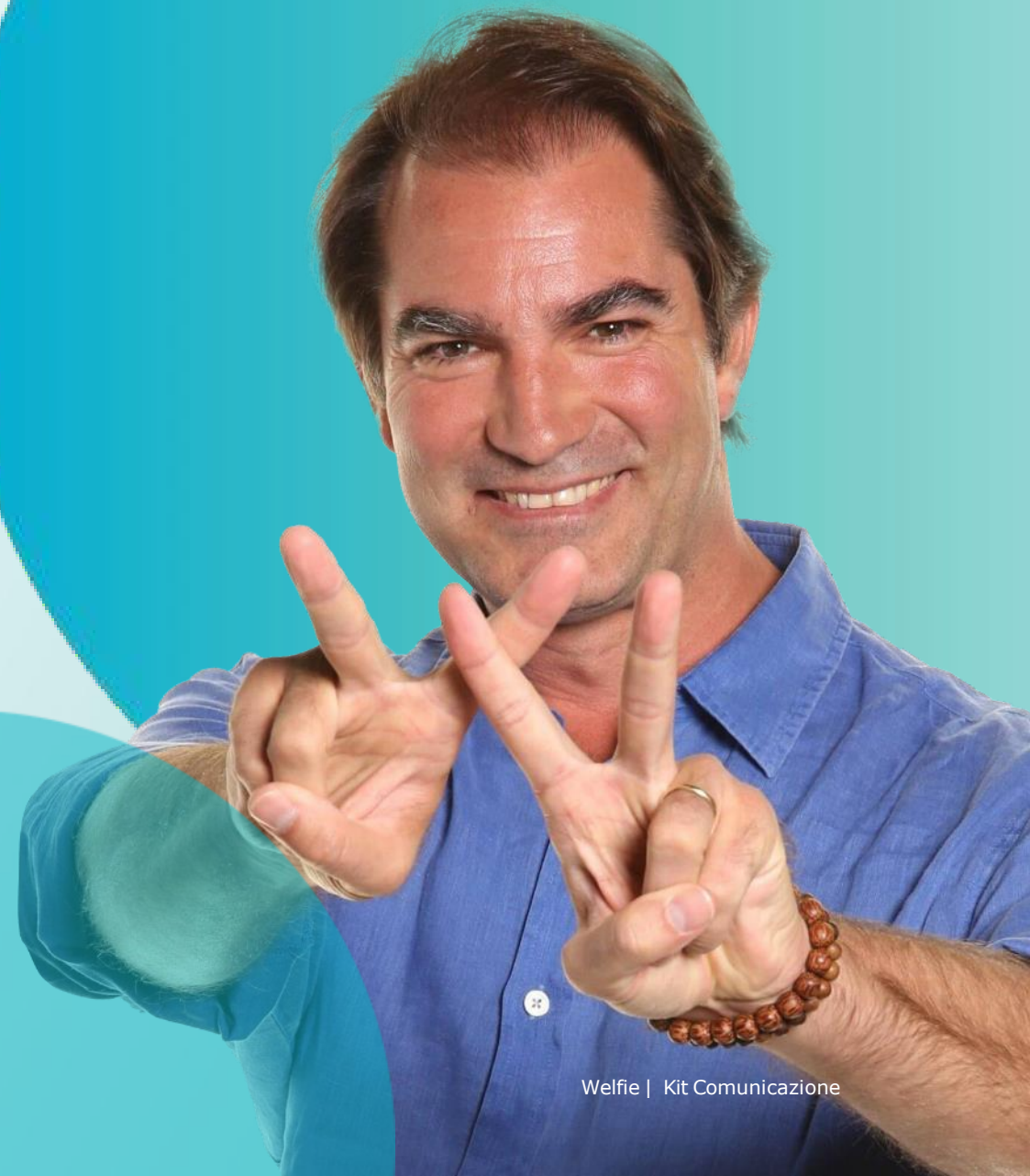
I partecipanti all'evento possono usare le loro mani (con i palmi in avanti) con le 2 dita (senza mostrare le unghie), oppure le braccia o le gambe. Si creano 2 V che diventano così una **W**, che sta a rappresentare il simbolo internazionale del **Wellness**.

La prima V rappresenta la Vittoria della Mente;
La seconda V rappresenta la Vittoria del Corpo.
Quando corpo & mente sono connessi si raggiunge il Benessere.

Inoltre si evoca la Pace, Intesa come Pace interiore e con gli altri.



[Clicca per
scaricare il nostro
welfie](#)



● Welfie

Esempi

DA SOLI



INSIEME



IN GRUPPO



[Guarda le raccolte di "Welfies around the world".](#)

● Welfie

Non sono welfie

Per avere coerenza in tutto il mondo, i palmi delle mani dovrebbero essere rivolti verso l'alto, l'indice e il grande dito non devono mostrare le unghie.



5 Pilastri del Benessere



● 5 Pilastri del Benessere

Il World Wellness Weekend promuove i 5 Pilastri al fine di ottenere stili di vita più sani e sostenibili e orientati al benessere.



Riposo & Creatività



Alimentazione & Immunità



Movimento & Vitalità



Consapevolezza & Serenità



Motivazione & Solidarietà

(clicca per scaricare i 5 simboli)

● 5 Pilastri del Benessere

In questa seconda opzione sono stati inseriti dei cerchi che rappresentano il quadrante di un orologio oppure il ritmo cardiaco, per dare l'idea dell'apertura a nuove idee e pratiche.

Le pennellate laterali indicano il numero dei pilastri e suggeriscono l'importanza di esplorarli tutti.



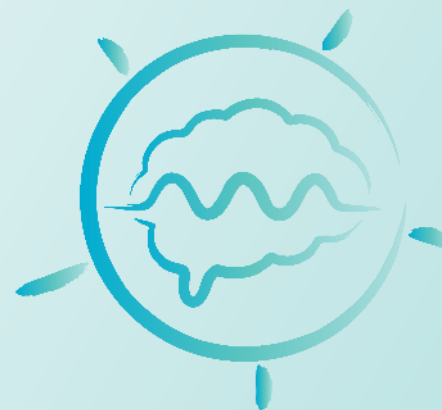
Riposo
& Creatività



Alimentazione
& Immunità



Movimento
& Vitalità



Consapevolezza
& Serenità



Motivazione
& Solidarietà

[\(clicca per scaricare i simboli con il cerchio\)](#)

● **Sagoma del logo per le attività**

BLU Risorse grafiche
marchiate per illustrare
attività divertenti e
gratuite organizzate
durante la settimana
mondiale del benessere



[\(clicca per scaricare le 11 icone delle attività brandizzate in BLU\)](#)

● **Sagoma del logo per le attività**

BIANCO Risorse grafiche
marchiate per illustrare
attività divertenti e
gratuite organizzate
durante la settimana
mondiale del benessere



[\(clicca per scaricare le 11 icone delle attività brandizzate in BIANCO\)](#)

Social media



● Social media

Utilizza i nostri elementi grafici per celebrare il benessere intorno all'anno sui tuoi account social.

Queste celebrazioni sono promemoria affinché le persone siano più attivo, più spesso con amici e familiari.

Taggaci :

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

#wellnessbeyondborders



(scarica oltre 27 post sulle giornate mondiali di celebrazione)

● Social media

Condividi questi post statici o animati per incoraggiare i professionisti del benessere e le imprese della tua città a partecipare.

Taggaci :

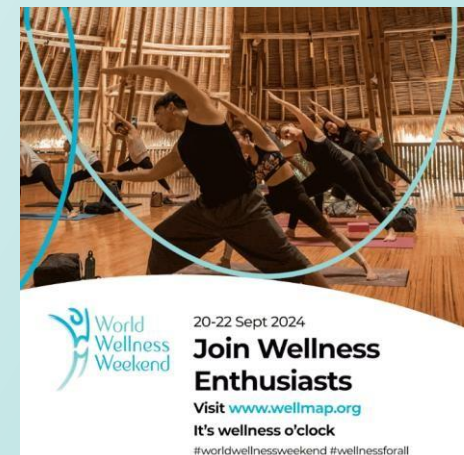
#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

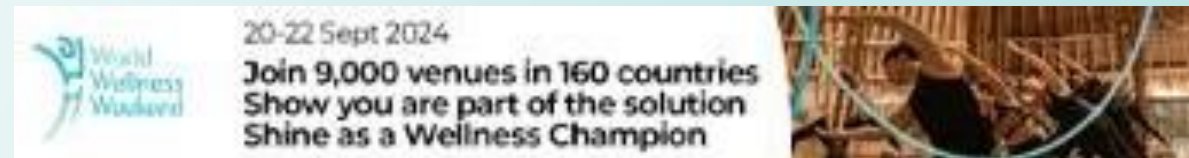
#wellnessbeyondborders



[\(scarica le PNG e GIF ANIMATE\)](#)

● Social media

Condividi questi post statici o animati per incoraggiare i professionisti del benessere e le imprese della tua città a partecipare.



[\(scarica le PNG e GIF ANIMATE\)](#)

● Social media

Seguici!



WEB

world-wellness-weekend.org

Wellmap.it

[Register your venue here](#)



INSTAGRAM

WWW [Instagram](#)



FACEBOOK

WWW [Facebook](#)

[Facebook group](#)



LINKEDIN

WWW [LinkedIn](#)



YOUTUBE

WWW [YouTube](#)



TWITTER / X

WWW [Twitter / X](#)



TIKTOK

WWW [TikTok](#)

Explore the five pillars of wellness



Sleep
& Creativity



Nutrition
& Immunity



Movement
& Vitality



Mindfulness
& Serenity



Purpose
& Solidarity



Wellness videos

Watch World Wellness WebTV for FREE

Enjoy Yoga, Fitness, Pilates,
Mindfulness, Sound healing...
with experts from around the
world

● Intestazioni dei social media



[\(scarica le intestazioni dei social media\)](#)

● Social media

Cornice per la foto del tuo profilo



[\(scarica le cornici delle foto del profilo\)](#)

Materiali promozionali



● Distintivo

Scarica e pubblica
Il tuo badge
sui social media

Taggaci :

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

#wellnessbeyondborders



[Scaricare il badge](#)
[PARTICIPANTE](#)



Strutture che organizzano 3 attività per gli
clienti (al chiuso, all'aperto o online)
ricevere il badge CAMPIONE.

Contatto : info@weekend-wellness.com

● Distintivi Eccezionali

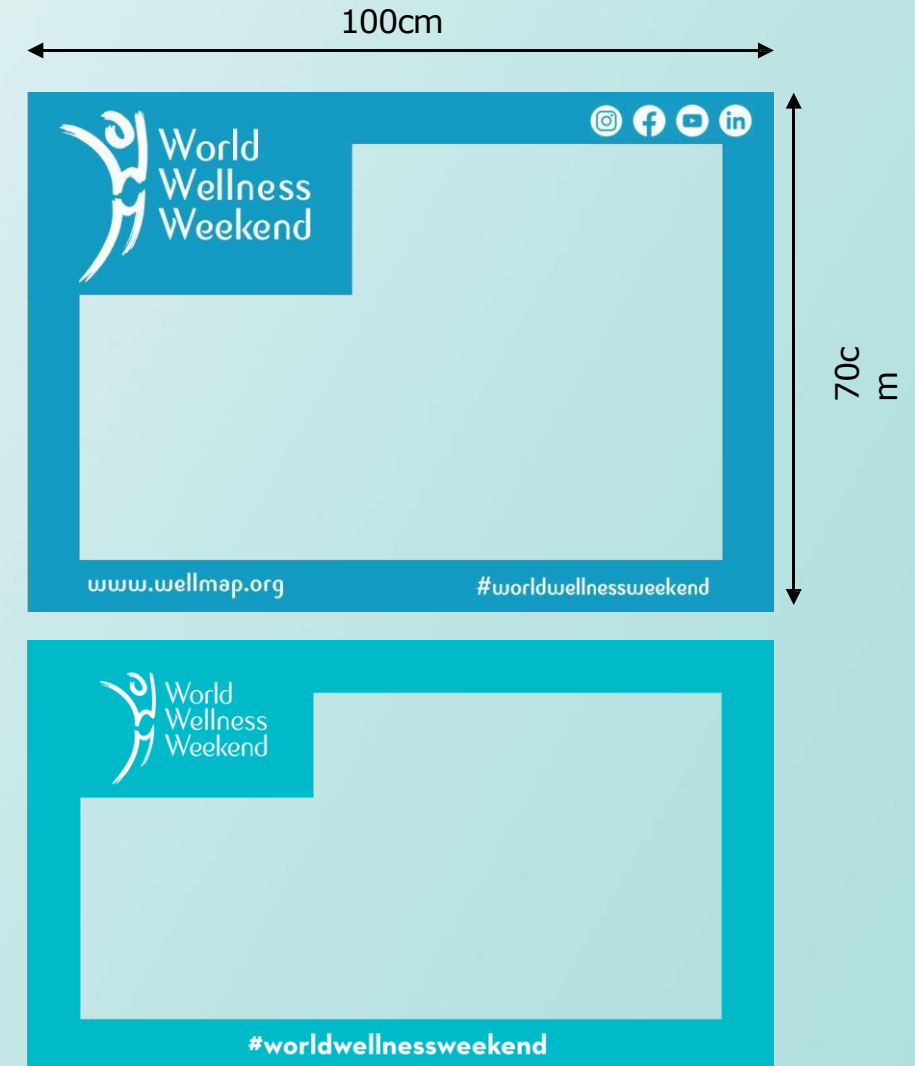


Esperti e Influencer che organizzano sessioni di persona e online su World Wellness Weekend e coinvolgere la loro rete può diventare LEADER UFFICIALI DEL BENESSERE.
Contatto : info@weekend-wellness.com



I luoghi che promuovono veramente una cultura del benessere organizzando attività divertenti e gratuite per i clienti, il personale e la comunità locale possono ricevere il badge OFFICIAL WELLNESS HERO.
Contatto : info@weekend-wellness.com

● Cornici in cartone



[Clicca qui per scaricare la cornice in cartone](#)

● Roll up e bandiere

Esempi



Sfondi

Esempio



● Scultura

Esempio

GRANDE GRAZIE a
Shadia e al suo partner
per aver progettato
questa fantastica
scultura con il nostro logo
e 5 pilastri

Per maggiori informazioni
su questo creatore di
design:

<https://www.kukyprojects.com>



[Clicca qui per scaricare il file della scultura](#)

Poster



● Poster

Scaricamento



The poster for the 9th World Wellness Weekend features a light blue background with various wellness-related images and text. At the top left is the event logo. Top right includes the website wellmap.org and social media handles. The central text block provides dates, venue count, and country count. Below this are four circular images: a man and woman doing a plank, a group of people in a yoga class, a couple running, and a person in a yoga pose. A QR code is located in the bottom right of the central area. The bottom of the poster displays a row of activity icons and a row of partner logos.

9th World Wellness Weekend

wellmap.org
@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnessforall
#wellfluencer

UNITE FOR WELLNESS

19-20-21
September 2025

Find activities near you
10.000
VENUES
160+
COUNTRIES

Activity Icons: Yoga, Running, Cycling, Walking, Swimming, Pilates, Tai Chi, Qigong, Meditation, and more.

Partner Logos: Lemi, MATRIX, agilysys, SPA ACADEMY, bbbspa, Altea, TIP TOUCH, VAGHEGGI.

● Poster

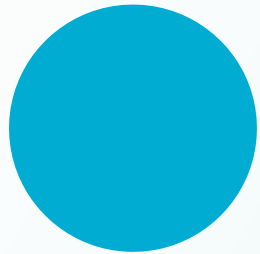


Colori



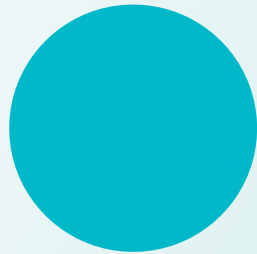
● Colori

Colori Primari



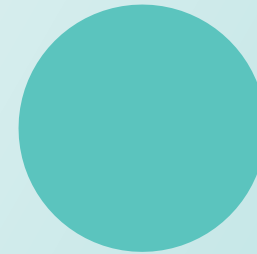
R 0 **C** 100
G 172 **M** 0
B 209 **Y** 17
 K 0

Hex
00acd1



R 0 **C** 60
G 186 **M** 0
B 201 **Y** 30
 K 0

Hex
00bac9



R 91 **C** 30
G 196 **M** 0
B 191 **Y** 13
 K 0

Hex
5bc4bf

Colori Secondari



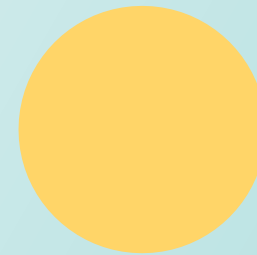
R 175 **C** 38
G 223 **M** 0
B 223 **Y** 18
 K 0

Hex
afdfdf



R 216 **C** 14
G 227 **M** 5
B 233 **Y** 5
 K 0

Hex
d8e3e9



R 255 **C** 30
G 214 **M** 0
B 104 **Y** 13
 K 0

Hex
ffd668

Caratteri



● Caratteri

Carattere utilizzato per i testi in word

Sanzibar Pro

58 abcdefghijklmnop 123 AO
76 abcdefghijklmnop 123 AO
98 abcdefghijklmnop 123 AO

[Clica qui per scaricare il font](#)

● Caratteri

Carattere utilizzato per le presentazioni in power point

Century Gothic Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Century Gothic Bold

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

● Caratteri

Carattere utilizzato per i jpeg

Montserrat Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Medium

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Bold

39 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
51 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
66 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**

Montserrat Black

39 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
51 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
66 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**

[Clicca qui per scaricare i font](#)

Grazie di cuore agli sponsor



Ricorda la data

19, 20, 21 SETTEMBRE 2025



Jean-Guy de Gabriac

Fondatore di World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

#worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall #beactive

 [world wellness weekend](#)

 [World Wellness Weekend](#)

 [world_wellness_weekend](#)

 [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.org