



**Maximize
a sua
participação**

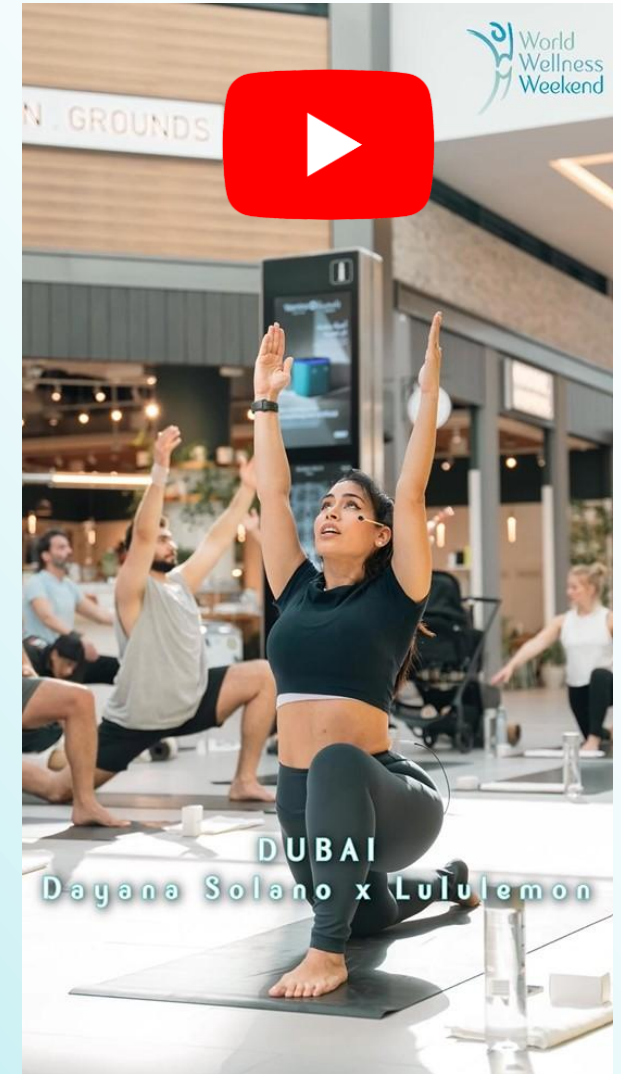
19-20-21 Set 2025

wellmap.pt
160 países

Pense **Global**, Aja **Local** Torne o wellness **Social**

Desde 2017, World Wellness Weekend:

- Existe para ajudar as pessoas a sentirem-se melhor, juntas, em 155 países.
- Está alinhado com o ODS 3 das Nações Unidas: "Saúde e Bem-Estar para Todos"
- **Promove cidades como destinos** para estadias locais, escapadinhas ou fins de semana de bem-estar.
- Inspira profissionais do turismo, fitness e beleza a tornarem-se Campeões de Bem-Estar.
- Trabalha em colaboração com **60 associações e federações**
- Conta com o apoio de **60 presidentes de câmara, ministros e autoridades de turismo.**
- Em 2024, **9,300 locais** participaram em **155 países** (2,800 cidades) e geraram **39 milhões de visualizações** com **800 menções nos media** (TV-Rádio-Imprensa-Web) e **16,000 posts**.



[VEJA O VÍDEO TEASER DE 2025](#)

Os 10 países mais ativos

Número de locais listados em **wellmap.org**
(atividades divertidas e gratuitas)



ITÁLIA
812 (914)



REINO UNIDO
151 (197)



ESPAÑA
774 (2,974)



VIETNAME
130 (201)



BRASIL
300 (938)



ARGENTINA
116 (226)



JAPÃO
567 (563)



ÍNDIA
104 (170)



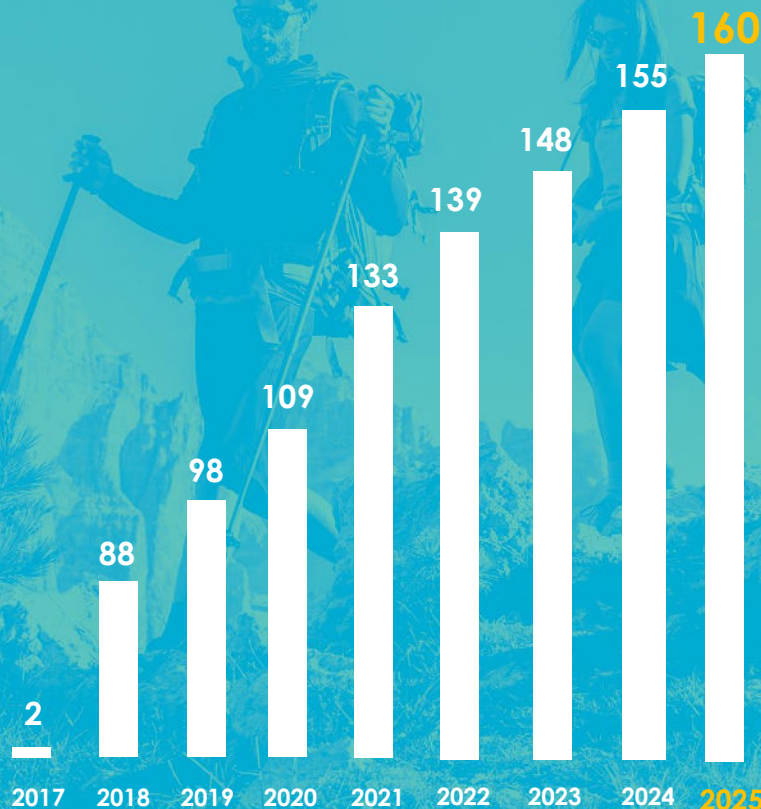
REPÚBLICA DOMINICANA
197 (2,540)



MÉXICO
68 (179)

Promovendo o bem-estar em todo o mundo

Países participantes



As 10 cidades mais ativas

Número de locais listados em **wellmap.org**
(atividades divertidas e gratuitas)



MARBELLA
159 (1,833)



MADRI
41 (106)



SANTO DOMINGO
122 (2,057)



SANTA CRUZ DE TENERIFE
36 (51)



SÃO PAULO
103 (258)



CIDADE DE HO CHI MINH
33 (41)



ROMA
78 (99)



PHNOM PENH
26 (64)



MÁLAGA
46 (115)



PUNTA CANA
18 (177)

EXPOSIÇÃO RECORDE

O Wellness é uma sensação positiva que deve ser partilhada.

60+

Federações Profissionais



Cobertura Mediática
Visualizações totais

39 milhões
+800 menções & 16,000 posts



WATCH the 2024 MEDIA COMPILATION VIDEO



press



tv



radio



webzines



Com o World Wellness Weekend na sua estratégia de Marketing e Comunicação, Val di Fiemme (2026 Winter Olympics Valley) gerou:

2.7 M € em exposição mediática
(2023)

1.7 M € em 2022, 1M € em 2021

Junte-se como participante oficial

Pode participar **GRATUITAMENTE** no World Wellness Weekend.

Basta criar a sua página em wellmap.org e organizar **UMA** atividade gratuita em grupo para tornar o bem-estar acessível, inclusivo e divertido.

Exemplo :

- **Hotels & Resorts** can host:
 - Uma aula de fitness gratuita seguida de um brunch, com uma oferta especial para reservar tratamentos no Spa...
 - Ou uma sessão de ioga à luz de velas, seguida de um jantar de bem-estar para conectar Spa/Fitness/F&B.
 - E uma tarifa especial por noite para uma Escapadinha de Bem-Estar Mundial ou Estadia Local.



Destaque-se como um wellness Champion

Organize **TRÊS** atividades gratuitas para os seus convidados ou membros (em espaços fechados, ao ar livre ou online) nos dias **19, 20 ou 21 de setembro de 2025** (na data que melhor se adequar à sua agenda) e receba o seu badge de Wellness CHAMPION.



Eleve-se como um Herói do wellness

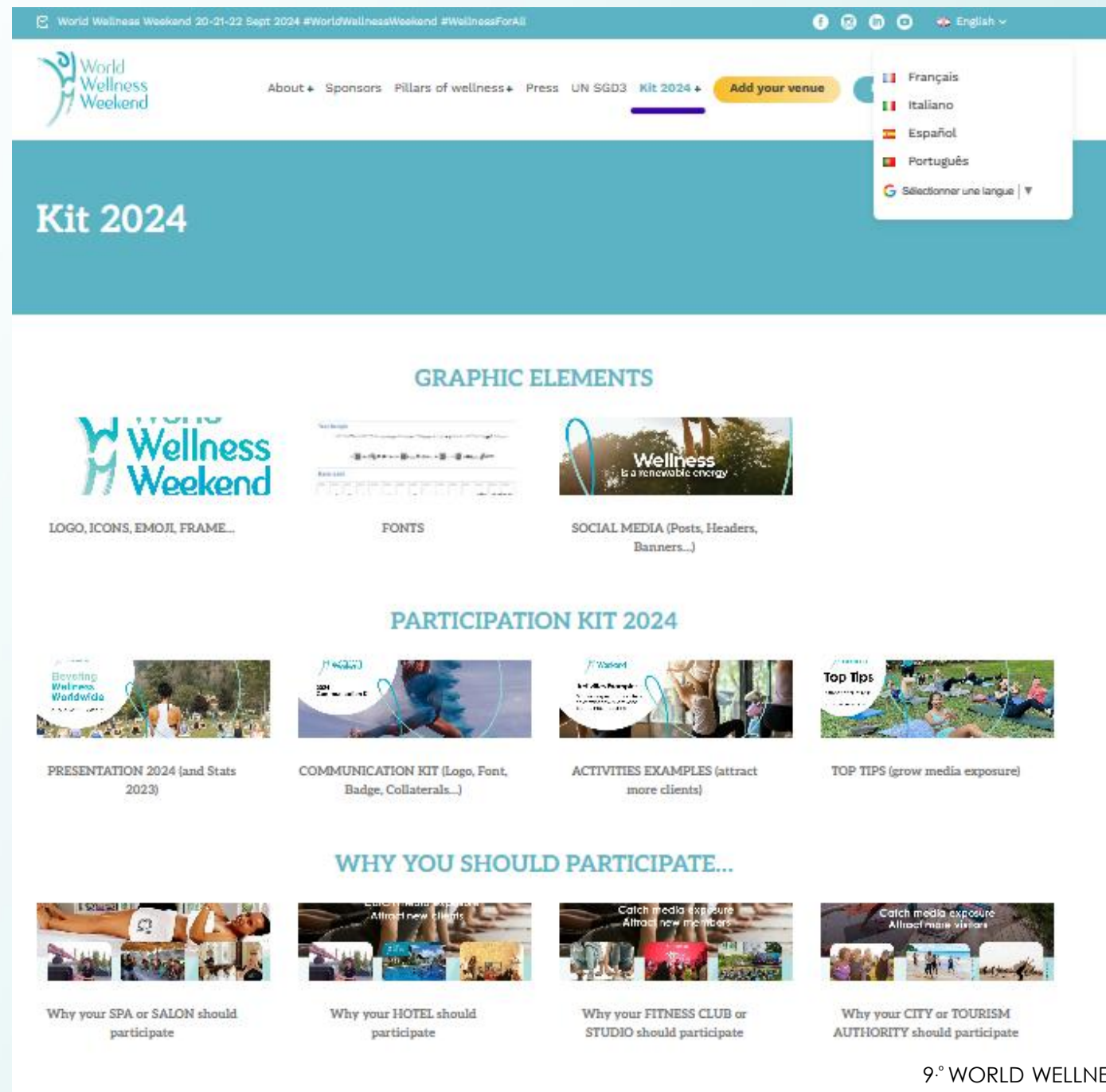
Se pretende realmente **promover uma cultura de bem-estar**, organize **CINCO** atividades gratuitas:

- **TRÊS** sessões gratuitas para os seus clientes/membros,
- **UMA** para a sua equipa,
- **UMA** para a sua comunidade local (como parte da sua RSC ou programa de apoio a comunidades carentes), e envie uma fotografia para as NAÇÕES UNIDAS.



Materiais Online Kit 2025

Elementos gráficos para Redes Sociais:
Logótipo, Ícones, Distintivo, Moldura,
Fundos.



Feedback e insights dos locais participantes



40%

dos participantes organizaram
atividades durante 3 dias
24% em dois dias



56%

organizaram 3 ou mais atividades
presenciais

23% ofereceu apenas uma atividade
divertida e gratuita

34% também organizaram **sessões ONLINE**



69%

das atividades atraíram
até 50 participantes
17% mais de 100 pessoas



76%

dos participantes eram
mulheres
74% idade 36-55

86%

dos locais que responderam à nossa pesquisa
online disseram que irão participar
novamente em 2025

14% disseram "talvez"



9th World
Wellness
Weekend

19, 20, 21 SETEMBRO 2025



jean-guy@weekend-wellness.com

 [world_wellness_weekend](#)

 [World Wellness Weekend](#)

 [world_wellness_weekend](#)

 [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.org