



Kit de Comunicação 2025

wellmap.org

160 países

A woman in a white t-shirt and blue lanyard is leading a yoga class on a sandy beach. Several participants are sitting on white mats with blue pillows, facing her. The background features palm trees, a beach with lounge chairs and umbrellas, and a large wicker dome structure. A tall banner on the right side of the image promotes the World Wellness Weekend, mentioning dates in September, a goal of 6000 activities, and 150 wellness events. A QR code and the hashtag #WorldWellnessWeekend are also visible on the banner.

Este documento disponibiliza
o kit de ferramentas e recursos
gráficos para os locais
comunicarem de forma
eficiente sobre a sua
participação no World
Wellness Weekend.

Table of contents

Page 4 - Logótipo

Page 12 - "Welfies" (Fotos de Bem-Estar)

Page 16 - 5 Pilares do Bem-Estar

Page 21 - Redes Sociais

Page 29 - Distintivos/Emblemas

Page 31 - Moldura

Page 32 - Kakemono

Page 33 - Pano de Fundo

Page 34 - Sculpture

Page 35 - Cartaz

Page 38 - Cores

Page 40 - Tipo de Letra

Page 44 - Patrocinadores



Logótipo



● Logótipo

O nosso logótipo simboliza uma pessoa a avançar, representando vitalidade.

Os braços erguidos para o céu simbolizam a vitória ao alcançar um objetivo!



1. A cabeça é um círculo aberto, acolhendo novas ideias, novas experiências.

2. Os braços e as pernas têm a forma de W, criando um espaço para o abdómen, como o segundo cérebro.

3. Com três Ws, o **World Wellness Weekend** também é referido como **WWW.**

[\(descarregue o logótipo\)](#)

● **Logótipo**
9ª edição do WWW



[\(descarregue o 8º WWW logótipo\)](#)

● **Logótipo**
Monocromático



● Logótipo

Zona segura

Deve haver espaço livre em torno do logótipo, no mínimo 1x a altura do "W", para garantir uma margem adequada.



● Logótipo

Tamanho mínimo

Para garantir a maior legibilidade do logótipo, siga as especificações de tamanho mínimo (o tamanho pode depender da resolução do ecrã/impressão).



40 pix - 13 mm
Ecrã - Impressão

● Logótipo

Utilização / Utilização Incorreta

NÃO alterar
as
cores



NÃO utilizar
a palavra sem
a silhueta



NÃO alterar
a posição da
palavra e da
silhueta



NÃO
distorcer
o logótipo



NÃO alterar
a tipografia da
palavra
marcada



NÃO alterar
as proporções
entre a
silhueta e a
palavra
marcada



● Logótipo

Fundo

Utilize cores mais claras ou mais escuras que tornem o logótipo legível.

Evite cores que possam fazer o logótipo desaparecer ou vibrar.



Welfies



● Welfie

"Wellness selfie"

As nossas "Welfies" são uma melhoria de bem-estar das populares selfies.

Os participantes usam as mãos (palmas viradas para a frente) com 2 dedos (sem mostrar as unhas), braços ou pernas, para representar 2 Vs conectados num **W**, como um símbolo internacional para o **Wellness**.

O 1º V representa a Vitória da mente;
o 2º V representa a Vitória do corpo.
Quando corpo e mente estão conectados, pode desfrutar do Bem-estar.

Também evoca o sinal de Paz com a Paz interior e a Paz no mundo.



[Clique para baixar
o nosso emoji
"Welfie"](#)



● Welfie

Exemplos de Welfie

SOZINHO



DUO - COMPANHEIROS DE BEM-ESTAR



GRUPOS



[Assista à compilação "Welfies pelo mundo"](#)

● Welfie

Não é um welfie

Para garantir consistência em todo o mundo, as palmas devem estar viradas para frente, e os dedos indicadores e médios não devem mostrar as unhas.



5 Pilares do Bem-Estar



● 5 Pilares do Bem-Estar

O World Wellness Weekend promove 5 Pilares para alcançar vidas mais ricas e plenas através de estilos de vida consistentes e sustentáveis, impulsionados pelo bem-estar.



Sono & Criatividade



Nutrição & Imunidade



Movimento & Vitalidade



Atenção Plena & Serenidade



Propósito & Solidariedade

(descarregue os 5 ícones)

● 5 Pilares do Bem-Estar

Nesta segunda opção, o círculo representa o mostrador de um relógio, o ritmo circadiano, aberto para novas ideias e novas práticas.

As pinceladas maiores indicam o número do Pilar e sugerem a importância de explorar todos os cinco pilares.



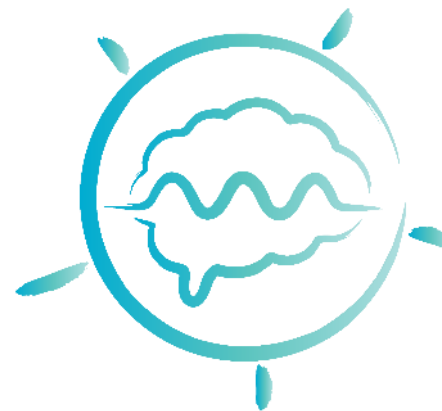
Sono
& Criatividade



Nutrição
& Imunidade



Movimento
& Vitalidade



Atenção Plena
& Serenidade



Propósito
& Solidariedade

[\(descarregue os 5 ícones com o círculo\)](#)

● Silhueta do logótipo para atividades

Elementos gráficos com a identidade azul para ilustrar as atividades divertidas e gratuitas que irá organizar durante o World Wellness Weekend.



(descarregue os 11 ícones de atividades com a identidade AZUL)

● Silhueta do logótipo para atividades

Elementos gráficos com a identidade branca para ilustrar as atividades divertidas e gratuitas que irá organizar durante o World Wellness Weekend.



[\(descarregue os 11 ícones de atividades com a identidade BRANCA\)](#)

Redes sociais



● Redes sociais

Utilize os nossos elementos gráficos para celebrar o bem-estar ao longo do ano nas suas redes sociais.

Essas celebrações são lembretes para que as pessoas sejam mais ativas, com mais frequência, com amigos e família.

Mencione-nos:

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

#wellnessbeyondborders



(descarregue +de 20 posts para os Dias de Celebração)

● Social media

Partilhe estes elementos gráficos quadrados para encorajar profissionais e negócios ligados ao bem-estar na sua cidade a participarem.

Mencione-nos:

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbyall

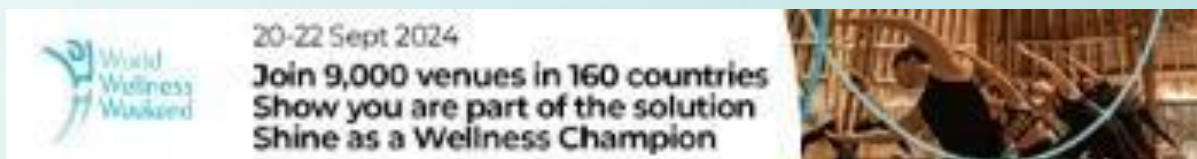
#wellnessbeyondborders



(descarregue os PNG e GIFs animados)

● Social media

Partilhe estes banners para encorajar profissionais e negócios ligados ao bem-estar na sua cidade a participarem.



(descarregue os PNG e GIFs animados)

● Nomes nas redes sociais

Siga-nos!

Explore the five pillars of wellness



Sleep
& Creativity



Nutrition
& Immunity



Movement
& Vitality



Mindfulness
& Serenity



Purpose
& Solidarity



Wellness videos

Watch World Wellness WebTV for FREE

Enjoy Yoga, Fitness, Pilates,
Mindfulness, Sound healing...
with experts from around the
world



WEBSITES

world-wellness-weekend.org

Wellmap.org

[Registe o seu local aqui](#)



INSTAGRAM

WWW [Instagram](#)



FACEBOOK

WWW [Facebook](#)

[Facebook group](#)



LINKEDIN

WWW [Linked In](#)



YOUTUBE

WWW [YouTube](#)



TWITTER / X

WWW [Twitter / X](#)



TIKTOK

WWW [TikTok](#)

● Capas para redes sociais



[\(descarregue as capas para redes sociais\)](#)

● Redes sociais

Moldura para a sua foto de perfil



(descarregue as molduras para fotos de perfil)

Materials promocionais



● Distintivos

Descarregue e publique o seu distintivo nas redes sociais.

Mencione-nos:
#worldwellnessweekend
#wellnessweekend
#wellnessforall
#wellnessbyall
#wellnessbeyondborders



[Baixe o distintivo OFICIAL DO PARTICIPANTE](#)



Locais que organizam 3 atividades para os clientes (internas, externas ou online) recebem o distintivo de CAMPEÃO.

Contacto: info@weekend-wellness.com

● Distintivos Excepcionais



Experts & Influenciadores que organizam sessões presenciais e online sobre o World Wellness Weekend e envolvem a sua rede podem tornar-se **LÍDERES OFICIAIS DE BEM-ESTAR**.

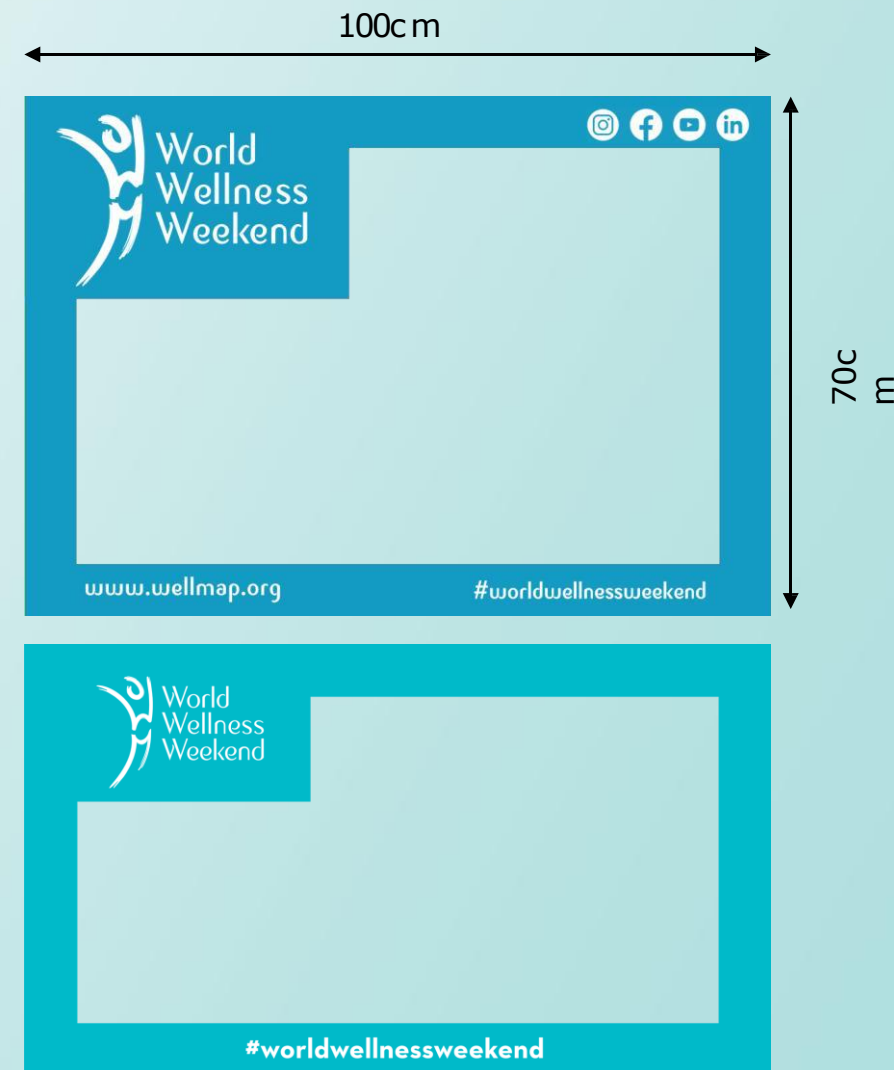
Contacto: info@weekend-wellness.com



Locais que promovem verdadeiramente uma cultura de Bem-estar ao organizar atividades divertidas e gratuitas para **clientes, funcionários** e a **comunidade local** podem receber o distintivo de **HERÓI OFICIAL DE BEM-ESTAR**.

Contacto: info@weekend-wellness.com

● Moldura de Cartão



[Clique aqui para baixar a moldura de cartão](#)

Kakemono

Exemplos



● Pano de Fundo

Exemplo



● Escultura

Exemplo

UM GRANDE OBRIGADO
à Shadia e ao seu
parceiro por terem
desenhado esta
escultura incrível com o
nosso logótipo e os 5
Pilares.

Para mais informações
sobre este designer
www.kukyproyects.com



[Click here to download the Sculpture file](#)

Cartaz



● Cartaz

Transferir



9th World
Wellness
Weekend



wellmap.org
@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnessforall
#wellfluencer

f i y t in

**UNITE FOR
WELLNESS**

19-20-21
September 2025

Find activities near you

10.000
VENUES

160+
COUNTRIES















Lemi
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



MATRIX



agilysys



SPA
ACADEMY
by World Wellness Weekend



bbbspa



Alteora
WELLNESS EQUIPMENT



TIP TOUCH
WELLNESS EQUIPMENT



VAGHEGGI

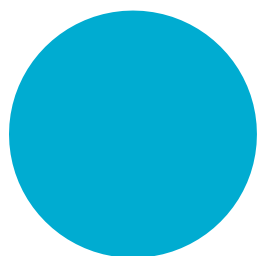


Cores



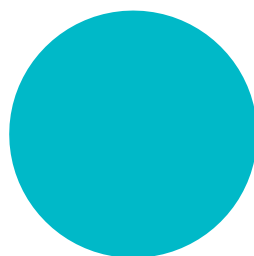
● Cores

Cores principais



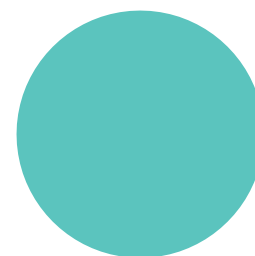
R	0	C	100
G	172	M	0
B	209	Y	17
		K	0

Hex
00acd1



R	0	C	60
G	186	M	0
B	201	Y	30
		K	0

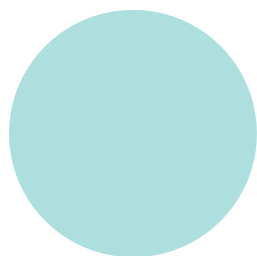
Hex
00bac9



R	91	C	30
G	196	M	0
B	191	Y	13
		K	0

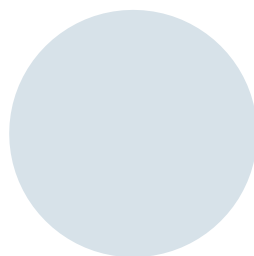
Hex
5bc4bf

Cores secundárias



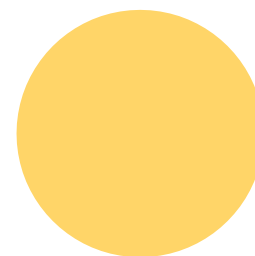
R	175	C	38
G	223	M	0
B	223	Y	18
		K	0

Hex
afdfdf



R	216	C	14
G	227	M	5
B	233	Y	5
		K	0

Hex
d8e3e9



R	255	C	30
G	214	M	0
B	104	Y	13
		K	0

Hex
ffd668

Tipos de Letra



● Tipos de Letra

Tipo de letra para a palavra
marcada

Sanzibar Pro

58 abcdefghijklmnop 123 AO

76 abcdefghijklmnop 123 AO

98 abcdefghijklmnop 123 AO

[Clique aqui para baixar o tipo de letra](#)

● Tipos de Letra

Fonte da Apresentação

Century Gothic Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Century Gothic Bold

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

● Tipos de Letra

Tipo de letra visual

Montserrat Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Medium

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Bold

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Black

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

[Clique aqui para baixar o tipo de letra](#)

Gratidão sincera aos nossos patrocinadores



Reserve as datas

19, 20, 21 SETEMBRO 2025



Jean-Guy de Gabriac

Fundador World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

#worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall #beactive

 [world_wellness_weekend](#)

 [World Wellness Weekend](#)

 [world_wellness_weekend](#)

 [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.org

