



Linha do tempo

Dicas para maximizar a participação

19-20-21 Setembro 2025



wellmap.org
160 países

Setembro é o Novo Janeiro!

6 motivos para participar



MELHORE O SEO - SEARCH ENGINE OPTIMIZATION

Crie a sua página gratuitamente e apareça em Wellmap e nas pesquisas



GERE EXPOSIÇÃO MEDIÁTICA

Os locais mais ativos são incluídos nos nossos comunicados de imprensa. Em 2024, gerámos **34 milhões de visualizações**, com **700 menções** (TV, Rádio, Imprensa, Web) e **10.000 publicações nas redes sociais**



ATRAIA NOVOS CLIENTES

Organize UMA atividade gratuita em grupo, ou TRÊS ou CINCO, e esteja no « top of mind » dos visitantes



AUMENTE AS RESERVAS E AS VENDAS ADICIONAIS

Promova os seus pacotes irresistíveis e ofertas de retorno para incentivar as pessoas a voltarem com amigos.



RECONQUISTE CLIENTS ANTIGOS OU MEMBROS

Dê-lhes motivos para regressar e trazer amigos.



FAÇA A DIFERENÇA

Tome medidas simples para cuidar do planeta e do ambiente de trabalho.



3 passos simples para participar

PASSO 1

CRIE a sua página em wellmap.org

Com o seu logótipo, baner, fotografias, contactos e descrição.

PASSO 2

ANUNCIE a sua participação

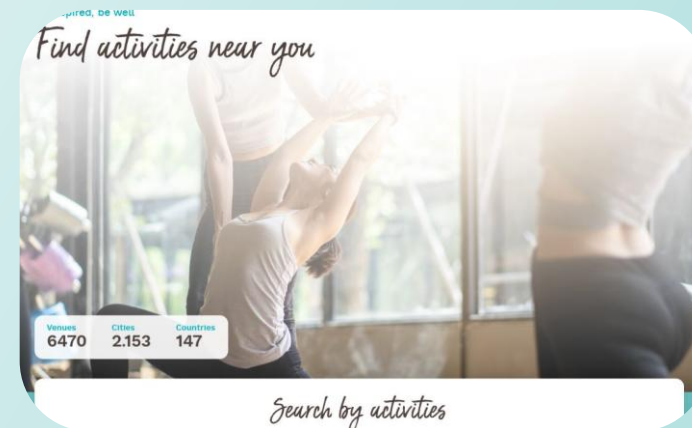
No seu website e redes sociais.

#worldwellnessweekend #wellnessforall #wellnessweekend

PASSO 3

INFORME os jornalistas & influencers

sobre as suas atividades divertidas e saudáveis.



Impulsione a conversão, receita e retenção.

Depois de organizar UMA atividade GRATUITA e inclusiva para os seus clientes, colegas ou comunidade, encorajamo-lo a promover as suas ofertas e promoções irresistíveis para que as pessoas regressem, sozinhas ou com amigos.



PACOTES

Os potenciais clientes podem voltar para **duas aulas ou tratamentos com um valor atrativo.**



OFERTAS WELLNESS

Agrupe tratamentos direcionados com produtos específicos para potenciar resultados em casa.



PACOTES DE RETORNO

Incentive os clientes a regressarem com um amigo e a aproveitarem uma promoção "Compre um, leve outro".



MISTURE TUDO

Seja criativo e desperte entusiasmo em relação às suas atividades, serviços, programas e produtos que melhoram o estilo de vida das pessoas.



Sugestão de Contagem Decrescente

Junho 2025

- Decida com a sua equipa quais as atividades divertidas e gratuitas que irão organizar em setembro.
- Crie a sua página em [wellmap.org](https://www.wellmap.org)
- Seja o mais original possível para aumentar a sua atratividade e exposição.
- Se achar que as suas atividades merecem destaque na TV e nos jornais, informe-nos e poderemos incluí-lo nos nossos Comunicados de Imprensa Internacionais:

coordinator@weekend-wellness.com

Julho 2025

- Utilize os elementos gráficos disponibilizados no [Kit de Comunicação 2025](#)
- Anuncie a sua participação no seu site e nas páginas das redes sociais.
- Mencione-nos
#WorldWellnessWeekend
#wellnessweekend
#WellnessForAll
#wellnessbeyondborders
- Envie-nos o seu comunicado de imprensa sobre as suas publicações mensais para ser incluído na edição de setembro.

Agosto 2025

- Faça teasers online sobre as suas atividades de bem-estar para melhorar o seu SEO.
- Convide influenciadores para serem os primeiros a descobrir as suas atividades.



Sugestão de Contagem Decrescente

Antes 6 Set, 2025

- Informe a sua equipa sobre as atividades.
- Prepare um questionário de satisfação para os participantes preencherem.
- Defina um prazo para reservar um passe VIP.
- Envie o seu comunicado de imprensa para TVs locais, rádios e jornais.
- Lembre a sua base de dados sobre as suas atividades no WWW através do envio de emails em massa.
- Publique nas suas páginas de redes sociais.

19-20-21 Set, 2025

- Mencione-nos quando publicar nas redes sociais:
#WorldWellnessWeekend
#wellnessweekend #WellnessForAll
#wellnessbeyondborders
- Incentive os participantes a publicarem fotos da sua experiência com as suas hashtags e as nossas.
- Peça aos participantes para preencherem o seu questionário de satisfação.
- Convide-os a juntarem-se à sua base de dados e subscreverem a sua newsletter para receberem dicas de bem-estar e ofertas especiais. Inclua a possibilidade de deixarem de receber a newsletter caso pretendam.

Após 22 Set, 2025

- Crie uma seleção das suas melhores fotos ou vídeos e identifique-nos.
- Mostre que o bem-estar continua: anuncie as suas próximas atividades e ofertas especiais em Out/Nov.

THE WESTIN
DESARU COAST
RESORT

World Wellness Weekend
#MoveWell Together

20 - 22 September 2024

Zumba

Join us to the rhythm of the waves at sunset.
September, 5.00pm at the beach.

and Stretch

Agradecimentos especiais aos nossos patrocinadores

Lemi
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



MATRIX



agilysys



luxury wellness & spa specialists
**SPA
ACADEMY**
— by Manuel De la Garza —



Altearah
BIO
EMOTIVE COSMETICS



bbspa



**TIP TOUCH
INTERNATIONAL**
AUDIT CONSULTING TRAINING



VAGHEGGI



Guarde as datas

19, 20, 21 SETEMBRO 2025



Jean-Guy de Gabriac

Fundador World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

#worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall #beactive

f [world_wellness_weekend](#)

in [World Wellness Weekend](#)

ig [world_wellness_weekend](#)

yt [World Wellness Weekend](#)

wellmap.org