



9th World
Wellness
Weekend

Posicione o seu hotel
como uma fonte de
Serenidade, Vitalidade
e Longevidade.

Seja um campeão do bem-estar
para visitantes e habitantes
locais entre 9.000 locais
em 160 países

19-20-21 Set 2025

Erga-se, Destaque-se e Faça a Diferença
Gere exposição mediática

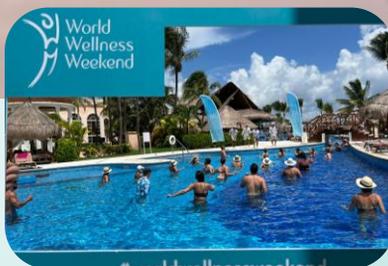


Hilton Pillar

O World Wellness Weekend é um evento pro-bono apoiado por 3 Ministros do Turismo, 2 Ministros da Saúde e 30 Presidentes de Câmara.

Em 2024, 9.700 locais celebraram o World Wellness Weekend (WWW) em 155 países, gerando 34 milhões de visualizações, com 700 menções na mídia e 10.000 publicações nas redes sociais.

[Veja a compilação de vídeos](#)



Excellence Resorts

Mais pessoas, mais activas.
Mostre como o seu hotel ou resort é um destino para VIVER, não apenas para DORMIR.

Atraia visitantes com escapadelas de assinatura e fins-de-semana.

Dê as boas-vindas a mais clientes locais com um passe de meio-dia, um brunch de bem-estar, staycation ou programas de adesão personalizados (fitness, ioga, piscina, sauna, almoço...)



Six Senses Quing Cheng Mountain

Pensar globalmente, agir localmente, tornar o bem-estar social!

Apoie o 3º ODS das NAÇÕES UNIDAS "Boa saúde e bem-estar para todos" com UMA atividade gratuita para os hóspedes, o pessoal ou os habitantes locais (no interior, no exterior ou em linha).

Ofereça TRÊS actividades gratuitas e obtenha o seu distintivo de Campeão do Bem-Estar.

Faça do Wellness o seu superpoder
Vamos encorajar as pessoas a desfrutarem do SEU tempo e do NOSSO tempo com os amigos e a família!"

JEAN-GUY DE GABRIAC
Fundador do World Wellness Weekend

wellmap.pt



Junte-se aos líderes do bem-estar. Seja o primeiro a ser lembrado.

- 1** Crie a sua página gratuita em wellmap.pt
Apareça no Mapa Mundial do Bem-Estar
Seja um Campeão do Bem-Estar.
- 2** Atraia entusiastas do bem-estar e visitantes de fim de semana com UMA ou TRÊS atividades gratuitas em 19-20-21 de setembro de 2025

Demonstre como a sua equipa se destaca nos Cinco Pilares do Bem-Estar: SONO & Criatividade, NUTRIÇÃO & Imunidade, MOVIMENTO & Vitalidade, MENTALIDADE & Serenidade, PROPÓSITO & Solidariedade.
- 3** Partilhe as suas experiências exclusivas e marque-nos:
#WorldWellnessWeekend
#wellnessweekend
#wellnessforall
- 4**



APARECER NO MAPA DO BEM-ESTAR

Em poucos minutos, **crie a sua página gratuita** com o seu logótipo, faixa, fotografias e dados de contacto em wellmap.pt

➤ [INSCREVA-SE](#)



ATRAIR NOVOS CLIENTES

Organizar UMA atividade de grupo divertida e gratuita (como PARTICIPANTE OFICIAL) ou TRÊS atividades gratuitas para se tornar um CAMPEÃO DO BEM-ESTAR para hóspedes, pessoal ou habitantes locais (no interior, no exterior ou online).

➤ [EXEMPLOS DE ATIVIDADES](#)



UTILIZAR OS NOSSOS ELEMENTOS GRÁFICOS

Encontre recursos úteis: logótipo, tipo de letra, emblema, publicações nas redes sociais...

➤ [KIT DE COMUNICAÇÃO 2025](#)



CAPTAR A ATENÇÃO DOS MEDIA

Os nossos comunicados de imprensa internacionais de meados de junho e meados de agosto incluirão as atividades mais originais.

Informe os seus meios de comunicação locais de que faz parte deste evento de bem-estar planetário, desde o nascer do sol nas Fiji até ao pôr do sol no

➤ [KIT DE PARTICIPAÇÃO 2025](#)



MOSTRAR O VALOR DE UMA VIDA ACTIVA

Faça parte da nova narrativa que liga Vitalidade, Serenidade e Longevidade.

Envolver os habitantes locais com um calendário de atividades regulares de bem-estar e boa forma (por exemplo: sessões de ioga na lua cheia, terapia de ioga específica, aulas de culinária, brunch de bem-estar, visitas de mestres...) que culminam no terceiro fim de semana de setembro, antes do Equinócio.



AUMENTAR A CONVERSÃO

Promova os seus próximos eventos e ofertas irresistíveis no wellmap.pt para atrair novos clientes e habitantes locais com os seus amigos e familiares.

➤ [DICAS PRINCIPAIS](#)