9th World Wellness Weekend

Setembro, é o "novo Janeiro"!

Seja um Wellness Champion na sua cidade entre 10.000 locais participantes em 160 países

19-20-21 Set 2025

Supere-se, Destaque-se, Faça a diferença
Gere Exposição Mediática

Body Shop

Marriott Kigali

Fitness First

O World Wellness Weekend é um evento pro-bono apoiado por 3 Ministros do Turismo, 2 Ministros da Saúde e 30 Presidentes de Câmara.

Em 2024, 9.700 locais celebraram o World Wellness Weekend (WWW) em 155 países, gerando 34 milhões de visualizações, com 700 menções nos media e 10.000 publicações nas redes sociais..
Assista à compilação de vídeos

Mais pessoas, mais activas.

Mostre como o seu clube/estúdio faz parte da solução contra a inatividade, a obesidade e a ansiedade.

Crie novas oportunidades de adesão a partir de 80% das pessoas que está a tentar alcançar na sua comunidade.

Mostre as suas aulas de assinatura e experiências obrigatórias.

Apoie o 3º ODS das NAÇÕES UNIDAS "**Boa saúde e bem-estar para todos"** com UMA aula de fitness gratuita (no interior, no exterior ou online).

Ofereça TRÊS aulas gratuitas e obtenha o seu crachá **Wellness Champion.**

Faça do Wellness o seu superpoder!

Vamos fazer os corações baterem mais depressa!
Vamos mostrar como a aptidão física e o bem-estar são ESSENCIAIS para uma comunidade forte, saudável e feliz!"

JEAN-GUY DE GABRIAC
Fundador do World Wellness Weekend

WORLD WELLNESS WEEKEND
OFFICIAL WELLNESS CHAMPION 2025

wellmap.pt

HEALTH & FITNESS ASSOCIATION

Junte-se aos líderes do fitness e do bem-estar. Seja o primeiro a ser lembrado.

1. Crie a sua página gratuita em **wellmap.pt**
   Apareça no Mapa Mundial do Bem-Estar como Wellness Champion na sua comunidade.
2. Atrair entusiastas do bem-estar com UMA ou TRÊS aulas gratuitas em **19-20-21 de setembro de 2025**
3. Mostre como a sua equipa se destaca nos **Cinco Pilares do Bem-Estar**: **SONO & Criatividade**, **NUTRIÇÃO & Imunidade**, **MOVIMENTO & Vitalidade**, **MENTALIDADE & Serenidade**, **PROPÓSITO & Solidariedade**.
4. Apresente as suas aulas de grupo imersivas e **marque-nos**.
   #WorldWellnessWeekend
   #wellnessweekend
   #wellnessforall

APARECER NO MAPA DO BEM-ESTAR
Em poucos minutos, crie a sua página gratuita com o seu logótipo, faixa, fotografias e dados de contacto em **wellmap.pt**

› **INSCREVA-SE**

ATRAIR NOVOS CLIENTES E MEMBROS
Organize UMA aula de grupo divertida e gratuita (como PARTICIPANTE OFICIAL) ou TRÊS aulas gratuitas para se tornar um CAMPEÃO DO BEM-ESTAR (no interior, no exterior ou online).

› **EXEMPLOS DE ATIVIDADES**

UTILIZAR OS NOSSOS ELEMENTOS GRÁFICOS
Encontre recursos úteis: logótipo, tipo de letra, emblemas, publicações nas redes sociais...

› **KIT DE COMUNICAÇÃO 2025**

MAXIMIZE A SUA EXPOSIÇÃO
46% dos consumidores de fitness são influenciados em linha. Marque-nos com as suas actividades antes, durante e depois da WWW. Iremos publicar as melhores fotografias e vídeos

› **KIT DE PARTICIPAÇÃO 2025**

MOSTRAR O VALOR DE UMA VIDA ACTIVA
Faça parte da nova narrativa que liga o movimento à saúde e ao bem-estar.

Comece um desafio divertido para os seus membros.
Some os quilómetros que correm ou andam de bicicleta.
Avalie a sua distância colectiva à volta do mundo (40.000 km / 25.000 milhas).
Chame a atenção dos meios de comunicação social e dos decisores políticos com as suas métricas de envolvimento e desempenho.

AUMENTAR A CONVERSÃO
Promova os seus próximos eventos e ofertas irresistíveis em **wellmap.pt** para que as pessoas se juntem ao seu clube/estúdio com os amigos.

› **DICAS PRINCIPAIS**

info@weekend-wellness.com