



ATTIVITÀ PER PAESE

GIUGNO 2025

INDICE

GRANDE PARTECIPAZIONE	3
THE NOBLE ART OF MASSAGE	4
DANCE YOUR WAY INTO WELLNESS	4
<u>ARGENTINA (121 locali)</u>	5
<u>BENIN</u>	6
<u>BRASILE (300 locali)</u>	6
<u>BULGARIA</u>	6
<u>CAMBOGIA (54 locali)</u>	7
<u>CANADA (52 locali)</u>	8
<u>EMIRATI ARABI UNITI (61 locali)</u>	9
<u>FRANCIA (56 locali)</u>	10
<u>INDIA (103 locali)</u>	10
<u>INDONESIA (35 locali)</u>	11
<u>ITALIA (815 locali)</u>	12
<u>GIAPPONE (534 locali):</u>	13
<u>MALESIA (14 locali)</u>	13
<u>MAROCCO</u>	13
<u>POLONIA (11 locali)</u>	14
<u>PORTOGALLO (41 locali)</u>	14
<u>REGNO UNITO (158 locali)</u>	16
<u>SPAGNA (731 locali)</u>	18
<u>STATI UNITI D'AMERICA (100 locali)</u>	19
<u>URUGUAY (65 locali)</u>	20
<u>VIETNAM (130 locali)</u>	21

GRANDE PARTECIPAZIONE

I Brand celebrano i loro **IMPORTANTI anniversari** con il World Wellness Weekend:

- **Biografia di Altearah** 25 anni
- **Matrix** 50 anni
- **Vagheggi** 50 anni
- **Champneys** 100 anni!!!

Gli hotel rispondono all'appello delle Nazioni Unite "Salute e benessere per tutti": Nel 2025 assisteremo alla più ampia partecipazione di gruppi alberghieri che si impegneranno TUTTI per supportare #WellnessForAll durante il World Wellness Weekend con eventi gratuiti per i loro clienti, sessioni di supporto per i collaboratori, e promuovere una cultura del benessere sul posto di lavoro e iniziative di sensibilizzazione per le comunità svantaggiate (medici, infermieri, vigili del fuoco)...

Oltre 200 hotel di Marriott International tra cui: JW MARRIOTT, Ritz-Carlton, Westin & Heavenly Spas, Sheraton, St. Regis, Courtyard, Luxury Collection, Le Meridien, W Hotels & Away Spas, Edition, Fairfield, Four Points, MGM, Renaissance, Aloft, Autograph...

134 Buddha Spa in Brasile

126 centri David Lloyd nel Regno Unito e in Europa (i centri fitness più attivi nel 2022, 2023, 2024)

Oltre 80 Centri benessere inclusi Taj Hotels, SeleQtions, Vivanta

Oltre 70 proprietà gestite da Arch Amenities Group

50+ Banyan Group in Asia

Oltre 45 Renova Spa - RIU Resorts

Oltre 30 hotel, Resort e Spa Six Senses

Oltre 30 ScubaCaribe clubs

27 centri benessere Mandara in Thailandia, Indonesia, Malesia, Palau, Egitto, Emirati Arabi Uniti, Maldive e Oman.

20+ ACCOR Hotels (MGallery, Pullman, Sofitel, The Purist)

Oltre 10 hotel HYATT tra cui: Anara Spa al Grand Hyatt Kauai (Wellness HERO che chiuderà ufficialmente la 9° edizione del WWW) e alcuni Wellness Champions: Grand Hyatt Seoul, Grand Hyatt Busan, Lost Pines Spa (all'Hyatt Regency Lost Pines), Alila Napa Valley, Miraval Life in Balance Spa Aviara...

TUTTI i Corinthia Hotels

TUTTI i centri benessere Aqua Sana Forest Spa nel Regno Unito e in Irlanda

TUTTI i centri benessere Camelot in Sudafrica,

TUTTE le strutture GOCO Hospitality parteciperanno come HERO con attività gratuite per clienti, colleghi e comunità: [Fivelements Bali](#), [Glen Ivy Hot Springs](#), [The Lamai Samui](#) e l'ufficio [GOCO Hospitality](#) a Bangkok.

And the active participation of: **Daniel Thwaites Hotels, Hard Rock Hotels, Four Seasons, Hilton, Iconic Luxury Hotels, Kohler properties, LUX*, Mandarin Oriental, Rayya Wellness and Wellbeings in the UAE, Steigenberger...**

LA NOBILE ARTE DEL MASSAGGIO



Con il supporto **dell'International Massage Association** (Campionato Mondiale di Massaggio) e della **New Massage Association** (Campionato Europeo di Massaggio), alcuni campioni mondiali, europei e nazionali e insegnanti organizzeranno workshop di massaggio gratuiti per condividere alcune tecniche semplici ed efficaci per prendersi cura di spalle, collo e avambracci di familiari e amici: **Nadine Stark, Miroslav Skoric, David Grand, Tony Malfone, Petar Jankovic, Rita**

Murauskiene, Tengbjerg Massørskole, Jessie Bréard Hubert...

BALLANDO VERSO IL BENESSERE

Virginia Timon, Ambasciatrice Globale per il Benessere e le Danze Latinoamericane,



conferma una mobilitazione internazionale per promuovere l'importanza del ballo a livello fisico, mentale e sociale:

- **CAPO VERDE: Dance Specific Training** presenterà "Longevity is a Skill: Extend Your Prime", un'esperienza di un'ora pensata per aiutare i ballerini ad allenarsi in modo più efficace, prevenire infortuni e mantenere le proprie prestazioni nel tempo.

- **CUBA: SalsaShot** offrirà un evento di Salsa all'aperto a L'Avana
- **COLOMBIA: El Bailador**, celebrità della danza, offrirà lezioni online di Salsa (stile Cali) in tutto il mondo
- **PORTO RICO: Cambio en Clave** proporrà lezioni di Salsa inclusive per persone di tutte le età, senza impedimenti fisici, in coppia con ballerini non vedenti o con disabilità. Persone di ogni genere ed età interagiranno sulla stessa pista da ballo.
- **ROMANIA: Mara Badita e l'Associazione Bucuria Darului** balleranno con gli anziani
- **SPAGNA: Lorena Caraballo, Scuola di Flamenco:** Workshop di Flamenco Emozionale e Workshop di Danza Flamenco; Un workshop di guarigione per raggiungere la ferita più profonda del tuo essere attraverso il flamenco.
- **REGNO UNITO: Salsateca** organizzerà imperdibili lezioni di Salsa e Bachata in diverse location di Londra.
- **VENEZUELA: L'Academia de Baile Son Sabor Latino** ospiterà lezioni di Salsa e Bachata (all'aperto).
- Ulteriori informazioni saranno annunciate in Argentina, Repubblica Dominicana, Spagna...

ARGENTINA (121 locali): Il benessere per tutti viene celebrato in tutto il paese:



- **7° Congreso Internacional de Profesionistas de Spa e Bienestar** con la partecipazione degli Ambasciatori WWW, **Edoardo Finci** E **Gaby Gergic** (Argentina), **Jessy Heredia** (Cile), **Flavio Acuña** (Repubblica Dominicana) si discuterà delle tendenze mondiali in materia di turismo e medicina del benessere, analisi di casi, spettacoli di tango e massaggi, yoga ayurvedico...

- **Capitale di Córdoba e Valle de Punilla:** "Salute e benessere" **raduni di massa con yoga e consapevolezza**, DJ set consapevoli, food truck biologici e workshop su neuroscienze e benessere emotivo.
- **Secretaría de acción Social, Deportes y Educación de la Municipalidad de Tigre** attiveranno i propri centri sportivi con attività divertenti e salutari per la comunità.



- **Il Club CACYP:** "Per l'ottavo anno si è tenuto a Don Torcuato l'evento "Well-being Beats", che ha coinvolto la comunità nella partecipazione ad attività salutari.

- **Iguazú:** gli hotel benessere offriranno esperienze sensoriali con suoni della giungla e rituali spa ispirati alle culture indigene.



- **Tra i fiumi:** Percorso del Turismo Termale a Gualaguaychú, Concordia e Guaychú.
- **Riserva ecologica Costanera Sur (CABA)** offrirà yoga, passeggiate, meditazioni all'aperto.
- **Campana, Olavarría, Tandil, Las Heras:** passeggiate consapevoli, acquagym, yoga, campane tibetane.
- **Darregueira:** fiere locali, prodotti naturali,

conferenze sull'alimentazione sana, attività all'aria aperta.

- **Dolores:** ingresso gratuito per le famiglie al Parco Termale con circuiti di rilassamento guidato.
- **Resistenza (Chaco):** Workshop mensili di meditazione, reiki, consapevolezza, danza e olistica.
- **Chaco:** Da maggio a settembre: lezioni settimanali di ritmo caraibico e laboratori di consapevolezza corporea.
- **Tandil:** Cerro El Centinela organizzerà passeggiate consapevoli, meditazione di gruppo per un'alimentazione consapevole.
- **Centros Vacacionales Piren (Iguazú, Cabalango e San Martín de los Andes):** programmi esclusivi per gli ospiti.
- **San Martín de los Andes,** escursionismo, terapie di respirazione consapevole di fronte al lago Lácar.

BENIN:

Marina Dannon, Ambasciatrice WWW a Cotonou, Benin, conferma:

- **Gogotinkpon:** tradizioni africane, bagni terapeutici di argilla tobò, workshop di nutrizione, yoga con musica acustica dal vivo all'aperto... Webinar e conferenze in collaborazione con uffici turistici, hotel, saloni di bellezza, centri benessere, centri fitness, workshop, forum, fiere e workshop di iniziazione al massaggio infantile.



- **Juba Wellness Benin:** una attenzione speciale per gli operatori sanitari (medici, infermieri) con saloni di bellezza, fitness, attività di nutrizione.
- **La Spa Beauty Clinic, il Jardin d'Aphrodite, la Spa d'Ebène e la Sofitel Spa Cotonou** apriranno le porte per due giorni per offrire diagnosi della pelle, consigli e tecniche che migliorano la sicurezza e l'autostima.

BRASILE (300 locali):

Dianna Ruas, Ambasciatrice del Paese WWW conferma la massiccia partecipazione delle organizzazioni nazionali del benessere:

- **Limpa Brasil** (con la Giornata mondiale della pulizia)
- **Plantio Brasil** riforestare il paese
- **Scuola Marques de Salamanca**
- **Comunidade Brasileira de Naturopatia**
- **Hotel Marina Quinta do Porto**
- **Norma Amaral**
- **Lia Ruas - Rotary MG**
- e molte scuole di Capoeira per dimostrazioni e lezioni



- **Buddha Spa:** il più grande franchising di Day Spa in Brasile e America Latina con oltre 130 centri benessere in tutto il paese organizzerà sessioni di consapevolezza ONLINE e di persona per toccare i cuori e le menti di milioni di persone.

BULGARIA:

Dimitar Dimitrov, Ambasciatore della città WWW a Varna conferma:

- **HVD Miramar e HVD Reina del Mar:** Sessioni di sauna Aufguss, ciotole tibetane, Gua Sha, YOGA per adulti, ragazzi, bambini, Bagni nella foresta, passeggiate meditative sulla spiaggia, corsi di nutrizione e cucina sana, fitness...
- **Riviera Beach Resort:** ballo della bachata classi, Stretching sulla spiaggia.
- **Etika Life:** Lezione in presenza di Ekaterina Tsoleva.
- **Istituto Skeyndor Bulgaria:** sedute di diagnosi della pelle
- **Plamena Radkova:** Formazione pratica ONLINE Shaping.



CAMBOGIA (54 locali):

Oltre 50 sedi partecipanti in tutto il paese che uniscono resort, scuole, studi di yoga, organizzazioni no-profit e comunità locali, con alcune collaborazioni storiche:



- **Ospedale pediatrico di Angkor** : meditazione e cura di sé rivolti al personale: un potente promemoria del fatto che la guarigione inizia dentro di noi.
- **Circo Phare**: Il workshop di benessere acrobatico a Siem Reap e il Phare Ponleu Selpak a Battambang offrono musica, arte e teatro per la guarigione della comunità.

Oltre 10 nuove strutture a Kep e Kampot:

- tra cui scuole, studi di yoga, come Akasha Villa, Kamùpot Villa, Lana Yoga, Monkey Republic Yoga Studio, Nibi Spa, Peppercorns School, Sabay Beach e Znhouse Yoga, ulteriori iniziative comunitarie come **eventi di pulizia guidati dalla scuola**.
- **Lana Yang**, insegnante di yoga freelance e **Coordinatore della città WWW a Kampot/Kep** offrirà **esperienze di benessere con tre percorsi: yoga e meditazione, benessere per bambini e avventure all'aria aperta** (arrampicata, corsa...)

Siem Reap è stata nuovamente onorata come la città più attiva della Cambogia:



- **Navutu Dreams & Wellness Resort, Hariharalayae** spazi iconici: **Meditazione al tempio dell'alba, bagni sonori, cerimonia del falò sacro, circoli comunitari, yoga, esercizi di respirazione, passeggiate consapevoli, dimostrazioni di benessere...**

- **Movimento Alchemico e Benessere** offrirà anche laboratori di movimento Nia, percorsi di danza gratuiti ed eventi di benessere mentale a livello comunitario.
- **Bayon**: **meditazione speciale per la pace in occasione della Giornata internazionale della pace (21 settembre)**.

Phnom Penh si unisce al movimento con un programma dinamico:

- **Fondazione Azahar, CIA First International School, Bodia Spas, CULT Wellness Market** unire scuole, anziani, piccoli produttori e centri benessere sotto un unico tema: **benessere per tutti**.
- **Il Ministero del Gatto**: **Yoga con i gatti e workshop sulla cura degli animali**.

Takeo, Koh Kong, Sihanoukville: **Azioni per la Giornata mondiale della pulizia, piantagione di alberi, kayak all'alba ed esperienze di eco-benessere come workshop sull'olio di cocco...**

Battambang: **Phare Ponleu Selpak** offrirà un vivace fine settimana di laboratori di circo e danza, musica, sessioni di teatro curativo, pittura su legno bruciato per adulti e uno spettacolo circense serale a pagamento (il ricavato andrà a sostegno dell'istruzione artistica gratuita per i giovani del posto).

CANADA (52 locali):

Winnipeg (Manitoba) è considerata la città più attiva del Canada dal 2022.

Laurie **Barkman, Ambasciatore della provincia WWW in Manitoba**, conferma che meditazione, eventi all'aperto, yoga, spa, fitness, invecchiamento sano... saranno disponibili in tutta la provincia:

- **Holiday Inn Airport West:** conferenza Wellness Connection di un'intera giornata in cui sei operatori sanitari condivideranno le loro competenze.
- **Ten Spa – Campione del benessere**
- **Riverstone Spa**
- **Laurie Barkman, coach di salute e benessere**
- **Fase mentale**
- **Enneagramma consapevole**
- **Alt Hotel Winnipeg**
- **Lilliane Regnier, Guida Olistica e Mentore**
- **Thermea di Nordik Spa-Nature**
- **Radici consapevoli**
- **Pivoting Point Coaching & Consulting**
- **Deb Chaboyer, formatrice e operatrice di Edu-Healing**
- **Stillwater Spa al Park Hyatt Toronto**



La **Spa Beauty Barn** si distingue di nuovo con **Risveglio a una bellezza migliore**, offrendo servizi termali e benessere gratuiti a persone sottoposte a cure contro il cancro, con il supporto di un meraviglioso team di volontari, professionisti locali e artisti.



CANADA (Québec): Katja Prpic, Ambasciatore WWW in Quebec conferma:

- **Nutrizione senza frontiere (Nutrizione senza frontiere)** sostiene i giovani svantaggiati attraverso il Hope Project, sensibilizzandoli su una migliore educazione alimentare, promuovendo sane abitudini alimentari e avendo un impatto duraturo nelle comunità in difficoltà.
- **Rosetta Pipar, WWW Ambasciatore per Parole e Felicità**, presenterà uno spettacolo di poesia sensoriale ed emozionale nei Monti Laurenziani con 12 danzatori che uniranno corpo e mente, con la danza come vettore di solidarietà e benessere.
- **Il GUEPE (Gruppo Unito di Educatori Naturalisti e Professionisti Ambientali):** escursione guidata "Tra palude e foresta" nei parchi di Montreal per sensibilizzare sulla ricca biodiversità urbana e camminare per il rinnovamento fisico e mentale.
- **SpaEastman – Wellness Champion:** 7 elementi essenziali per ringiovanire la tua memoria di 20 anni, Prana Flow Run e Choose to be well.



EMIRATI ARABI UNITI (61 locali):

Aheem Siddique, Ambasciatore del Paese annuncia il supporto strategico del Dubai Sports Council: **In una promettente dimostrazione di sostegno, il Dubai Sports Council ha espresso il suo impegno a collaborare con il World Wellness Weekend per sensibilizzare e promuovere stili di vita più sani e attivi attraverso il coinvolgimento inclusivo della comunità e obiettivi di benessere condivisi.**

Questa reciproca collaborazione sostiene l'**Strategia nazionale degli Emirati Arabi Uniti per il benessere 2031 e l'obiettivo di Dubai di diventare la migliore città del mondo entro il 2050.**

Inizia anche il conto alla rovescia per tutta la città **Sfida fitness di Dubai 30x30** (1-30 novembre 2025) promosso dalla visione reale di Sua Altezza lo sceicco Hamdan bin Mohammed bin Rashid Al Maktoum. Fin dalla sua istituzione nel 2017, questa celebrazione di fitness e benessere, della durata di un mese, ispira e stimola milioni di persone ad adottare stili di vita più sani e a completare 30 minuti di esercizio fisico al giorno per 30 giorni (30X30). Oltre 2,4 milioni di persone hanno partecipato nel 2023, con una vasta gamma di eventi cittadini, allenamenti gratuiti, entusiasmanti tornei e opportunità di benessere.



Maja Corridon, Coordinatrice del Benessere della Città di Abu Dhabi conferma

- **Conrad Abu Dhabi Etihad Towers - Abu Dhabi:** un rivitalizzante Oxygen Bar aumenterà l'energia e migliorerà la lucidità mentale (con SKIN111) e una Recovery Station all'avanguardia (con Hyperice) che offre soluzioni all'avanguardia per il recupero muscolare e la mobilità.
- **Da Abu Dhabi - Abu Dhabi** è il primo Wellness HERO del Paese con un programma benessere di cinque giorni di fama mondiale, studiato per coinvolgere talenti, ospiti e la comunità di Abu Dhabi: sessioni giornaliere di fitness e yoga, esperienze di team building e una giornata dedicata a pratiche di consapevolezza, meditazione e gratitudine sotto le stelle.
- **Sharjah Ladies Club - Sharjah, "Campione del benessere" per quattro anni consecutivi e "Eroe del benessere 2024"** offre un vivace programma di tre giorni con sessioni di fitness dinamiche, workshop sul benessere e offerte esclusive pensate per supportare il benessere sia fisico che mentale.



Ulteriori sedi partecipanti tra cui **Conrad Dubai, Hilton Dubai Palm Jumeirah, DoubleTree by Hilton JBR, The Abu Dhabi EDITION, Zabeel Ladies Club, SLS Hotel Dubai, Hyde Dubai, Meliá Desert Palm, Free Soul Yoga, JA Resort, The Pearl Spa, Zayna Spa al Grand Millennium, The Bridge Hub, Fitness First e Kintsugi Space...**

FRANCIA (56 locali):

David Grand, Ambasciatore del Paese WWW e fondatore di DavidGrandSpa annuncia:

- **Pulizia della diga di Villerest** in collaborazione con il Comune e l'associazione AHE (Acting with Humanism Together), nell'ambito della Giornata Mondiale della Pulizia
- Laboratorio di rilassamento coreano
- Workshop di Yoga e Do-In (automassaggio)
- **Yoga gigante e terapia del suono**
- **L'Ecole Darfeuille** estetica e capelli (Roanne) offrirà 3 attività benessere gratuite per diventare un Campione WWW.
- **Centro Accompagnamento Integrativo** (Fleurance) – Campione di benessere: Yoga Nidra del sonno consapevole, conferenze sull'elevato potenziale intellettuale, il microbiota intestinale, VRET (terapia di esposizione alla realtà virtuale), ipnosi umanista ed ericksoniana...
- Presto altre novità dall'Associazione Spa-A (Associazione Spa Francese) che incoraggia i suoi membri a [diventare Campioni del Benessere in questo articolo](#), centri di talassoterapia e tre campioni di massaggio: Nadine Stark, Tony Malfone e Jessie Bréard...



INDIA (103 locali):

Reena Sheth, Ambasciatrice della regione WWW in India e APAC, insieme al team WWW in India, **Shweta Parekh e Jo Gaglani, ambasciatori della città WWW a Mumbai**, annunciano il massiccio supporto di:

- **Coalizione Asia Pacific Spa & Wellness (APSWC)** ha premiato Jean-Guy de Gabriac come "Wellness Influencer dell'anno 2025"
- **Comunità Beautiful Hearts** unendo oltre 150 saloni di bellezza e parrucchieri in India
- **Associazione malese di formatori del benessere (MAWT)**
- **Consiglio delle competenze del settore della bellezza e del benessere (B&WSSC)**

- **Il cerchio del benessere J** organizzerà nuovamente un "Wellness Festival" nelle oltre 80 proprietà del suo portafoglio di marchi alberghieri (Taj, SeleQtions, Vivanta), alcune delle quali saranno definite Wellness HERO e molte altre otterranno lo status di Wellness Champion.

- Notizie presto da **Marriott International** e i suoi numerosi Campioni del Benessere tra **JW Marriott, Ritz-Carlton, St. Regis, Westin, Fairfield**; e dalle strutture Tattva Wellness sparse in tutto il Paese.



INDONESIA (35 locali):

Reena Sheth, Ambasciatrice della regione WWW in India e APAC annuncia il supporto della Bali Spa & Wellness Association (BSWA).



John Nielsen Ambasciatore Nazionale in Indonesia annuncia l'arrivo di un nuovo Ambasciatore a Bali: la Sig.ra **Dwi Santini**, e a Giacarta, la signora **Wu Lan** conferma la partecipazione di:

- **Bali Associazione Alberghiera**
- **Ritiro Fivements Bali** come un eroe del benessere
- **Anantara, Conrad, Cortile, Hard Rock Hotel, Hilton Bali Resort, Hotel Indigo, Kempinski, Manaka by Ovolo, The Meru Sanur, Ritz-Carlton, Six Senses Uluwatu, Westin...**



ITALIA (815 locali):

Regis Boudon-Doris, Ambasciatore del Paese e **Daniela Perini, Coordinatrice Paese** confermano la partecipazione di:

- Due grandi brand italiani a supporto: LEMI (Spa e attrezzature medicali) n°1 Più Attivo del 2024 e VAGHEGGI, brand cosmetico che celebrerà il suo 50° anniversario.
- **Fondazione Sport City**: per il 2° anno consecutivo è stata siglata la partnership tra WWW, CIWAS (Confederazione Italiana del Benessere e dello Sport) e Fondazione Sport City. **Domenica 21 settembre 2025 sarà dedicata allo sport inclusivo non competitivo e accessibile in 116 città a livello nazionale.**
- **Andrea Pambianchi, WWW Fitness Ambassador per la regione Lazio**, coinvolgerà i **420 Fitness Club** del circuito [CIWAS - FITNESS NETWORK ITALIA](#) per offrire tre ingressi gratuiti durante i tre giorni e scoprire nuovi entusiasmanti corsi.
- **Andrea Rapa, Ambasciatore WWW Regione Liguria e Piemonte**, per il 2° anno consecutivo, seguirà l'organizzazione del 2° Libertas **Benessere Day** con oltre **190 club in tutto il paese** offrendo attività sportive e di benessere gratuite.
- **Bbspa_Group**, Sponsor Bronzo conferma la partecipazione de [LA SPA Helvetia & Bristol di Firenze](#).



- **Simone Ciolli WWW Ambasciatore Toscana ed Emilia Romagna** conferma che il Comune di Casciana Terme Lari ospiterà il suo **primo Festival del Benessere**, con **Pet Therapy, full Immersion nella natura, Sport e attività fisica, cura del corpo e cosmesi, cucina locale, cultura, musica.**

- **Giovanna Lorrai, Ambasciatrice WWW per la Regione Sardegna e fondatrice di InEvoSpa** conferma le attività su tutta l'isola, con l'importante supporto del Comune di Milis e di altri comuni e istituzioni: massaggi, trattamenti, workshop, meditazione, yoga, bagni nella foresta a piedi nudi...



Presto altre novità da: pluripremiata Azienda Italiana di Ospitalità (Bagni di Pisa, Fonteverde, Grotta Giusti), Six Senses Rome, Conrad, Federterme (Terme: di Cervia, Chianchiano, Comano, Monticello, Pompeo, Riccione...), Almar Giardino, Pullman Almar Timi Ama...



GIAPPONE (534 locali):

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Tomoko Koduma, **Ambasciatore del Paese WWWs in Giappone**, E Kanako Nakai, Kumiko Nagai, **WWW Coordinatori**, stanno pianificando di avere **corsi ed eventi di benessere in TUTTE le 47 prefetture in TUTTO IL PAESE** da nord nell'Hokkaido a sud nell'Okinawa, con oltre 200 professionisti del benessere in Giappone.

Maggiore il supporto è stato confermato da:

- **L'Agenzia del turismo giapponese** (un ufficio esterno del Ministero del Territorio, delle Infrastrutture, dei Trasporti e del Turismo)
- **JSHIF** (Fondazione di interesse pubblico)
- **Associazione giapponese per il turismo termale e benessere** (JSWT)
- **Alleanza giapponese per il turismo sportivo** (JSTA)
- **Associazione dell'industria del fitness del Giappone** (FIAJ)
- **Associazione giapponese di fitness** (JAFA)
- **SPORTEC** (la più grande fiera giapponese dedicata al settore dello sport e del benessere)
- **Benessere Tokyo conferenza del 2025**: una delle più grandi esposizioni giapponesi sulla salute mentale e fisica, che ospita **Lui 2° Business del Benessere Simposio** e il **WWW 2025 a W Ward S Cerimonia**.



Presto altre novità da: Tipness, The Tokyo Tower, Ritz-Carlton Fukuoka, Nikko & Kyoto, Verdi Viale, Westin Miyako Kyoto, W Osaka...

MALESIA (14 locali):

Reena Sheth, Ambasciatrice della regione WWW in India e APAC annuncia il pieno supporto della Malaysia Association of Wellness Trainers (MAWT).

La signora Hana Halim, Ambasciatore del Paese e Presidente della Malaysian Spa Association (AMSPA) organizza l'attesissimo **1° ASEAN Spa & Wellness Convention a Kuala Lumpur** (21-23 luglio).

Presto altre notizie da: Angsana, Banyan Tree, Grand Hyatt Kuala Lumpur, Mandara Spas, Ritz-Carlton Langkawi, The St Regis, Westin Langkawi,



SUBJECT: LETTER OF SUPPORT - WORLD WELLNESS WEEKEND 2025

Dear Ms. Sheth,

We're greetings from Malaysia Association of Wellness Trainers (MAWT)

Thank you for your kind invitation to collaborate on the upcoming World Wellness Weekend 2025. We are delighted to receive your full support to this global movement that so beautifully aligns with our mission of nurturing mental, emotional, and community well-being.

We are pleased to confirm our participation as a Country Partner and look forward to contributing meaningfully to the 9th edition of WWLW. As part of our support, we commit to:

• Officially including World Wellness Weekend (September 19-21, 2025) in our 2025 event calendar

• Showcasing our network of wellness professionals and community organizations to register on www.wellnessweekend.com and actively participate

• Promoting WWLW through our communication channels, including newsletters and social media

• Utilizing our broadcast channels, marketing initiatives, and awareness campaigns to amplify the message of wellness for all across diverse communities

We believe that partnerships like these are essential to inspire a more conscious, connected, and compassionate world. We look forward to working with you and the WWLW team to expand the reach and impact of this global celebration.

With appreciation and shared purpose.



POLONIA (11 locali):

Arek Dawidowski, l'Ambasciatore del Paese conferma la partecipazione attiva di:

- **Giornata mondiale della pulizia**
- **Hotel Meta 4***
- **Hotel Astor**
- **Hotel Crystal Mountain*******
- **Poziom 511 Jura Wellness**



Renata Kokarcali, Ambasciatore della città di Breslavia annuncia la partecipazione, per la prima volta, di una rinomata scuola sportiva: **Szkoła Podstawowa nr 2 im. Europejskich Dróg Świętego Jakuba w Lubaniu**

PORTOGALLO (41 locali):

Liliana Ferreira, Ambasciatore del Paese WWW, e il suo team (**Vânia Sousa**, Coordinatore nazionale, **Andreia Santos**, Ambasciatore a Lisbona; **Catarina Gaspar Pimpão**, Responsabile del benessere in gravidanza e genitorialità; **Barbara Taborda**, Leader del benessere sull'invecchiamento lento; **Rosa Valgy**, Leader del benessere nella terapia olistica; **Marta Correia**, Ambasciatore in Algarve) hanno ottenuto il sostegno di enti governativi come:

- **Turismo del Portogallo**
- **Turismo di Porto e Nord**,
- **Turismo del Centro**
- **Turismo dell'Algarve**
- **Associazione das Termas de Portugal**
- **Associazione Spa Portoghese**
- **Femina - Associazione per le donne imprenditrici**

Oltre 100 attività divertenti, creative, inclusive e socialmente responsabili distribuite in diverse sedi, garantendo un'esperienza arricchente e olistica per tutti i partecipanti:

- **Camelia Spa & Wellness**, di proprietà di **Ambasciatrice del Paese WWW Liliana Ferreira**, ospiterà "Flow of Connection", una sessione di meditazione attiva di **Rosa Valgy**, leader del benessere WWW sulla terapia olistica Miyoko – Love Your Skin condurrà un esclusivo workshop interattivo sui rituali di cura del corpo. Ci sarà anche una lezione di yoga guidata da Kellen Leal.
- **La Spa del Corinthia Lisbona** (Campione del Benessere): programma dinamico per ospiti, colleghi e comunità: una corsa con il direttore generale, terapia sonora, yoga in piscina, hot yoga, pilates, il team Corinthia sta anche unendo le forze con la comunità locale per pulire l'amata Mata de Benfica.
- **Vita | Salute in Movimento**: Corsi di Pilates per principianti, corsi di gruppo di allenamento funzionale; sedute di terapia miofasciale per la parte superiore o inferiore del corpo, breve massaggio in una zona scelta (schiena, gambe o viso); passeggiate guidate e alcuni esercizi di gruppo ONLINE.



- [Emilie Mangoni YOGA](#): Kirtan soul nel parco con musica e mantra, per un'esperienza che apre il cuore nella natura.
- [Mandalay Spa Liberdade](#) E [Mandalay Spa Royal Óbidos](#): Lezione di Face Yoga, con sconto del 10% o del 15% su linee di prodotti per il viso e trattamenti per il viso, incluso un codice speciale per gli acquisti in negozio.
- [Satsanga Spa - Collezione Vila Galé Tomar](#): Ritiro sereno in un ambiente storico: massaggio rilassante con oli essenziali, workshop nutrizionale per migliorare la salute attraverso la dieta e massaggio orientale alla testa per rivitalizzare l'energia e alleviare le tensioni.



- [DOU](#) | **Nutrimento e benessere fin dalla gravidanza di Catarina Gaspar Pimpão, leader del benessere WWW su gravidanza e genitorialità**: Cerchio per famiglie in gravidanza e nel periodo post-parto; e speciale sessione di rilassamento in acqua per donne incinte.



- **Consiglio comunale di Matosinhos** invita la comunità a partecipare [Noi siamo Uno](#): evento gratuito all'aperto che celebra l'educazione alimentare, il benessere fisico ed emotivo attraverso conferenze, meditazione, danza, pilates, musica ambient, gastronomia consapevole...
- [Danza Devozionale Yoga](#): nuova edizione del programma di formazione per insegnanti di danza Yoga Devotion (per insegnanti di yoga, istruttori di danza e appassionati).
- [Il rituale della fioritura interiore di Ana Marta Mora](#): meditazione guidata, movimento intuitivo e cacao cerimoniale per ammorbidire la mente, risvegliare il corpo e aprire il cuore.
- [Satsanga Spa - Vila Galé Tavira](#): sessione di stretching tonificante.
- [Sandra de Andrade](#): due workshop ONLINE gratuiti su Ayurveda e ipnoterapia con preziosi spunti su queste pratiche terapeutiche.
- [D'NATURAZA](#): viaggio di scoperta e autenticità per professionisti della salute e del benessere ancorati ai principi della fitoterapia e dell'aromaterapia.
- [Alzarsi per essere](#) società di coaching e sviluppo, di [WWW Ambasciatore a Lisbona Andreia Santos](#), offrirà una sessione unica di Coaching in Motion.



- [Tamar](#), fondatrice di "O Mel da Deusa", specialista in Sessualità Sacra, Tantra, Bodywork e Femminile Consapevole e autrice del libro "Goddess Honey - La scoperta della sessualità femminile consapevole", terrà The Body Bliss Workshop, un'esperienza di connessione con i luoghi del corpo che sono allo stesso tempo punti di dolore e di piacere, per tornare a sentire, pienamente.
- **Espaco Cultural Kali** offrirà Yoga, Pilates, Ayurveda, terapia del suono e altre attività per approfondire la consapevolezza di sé e trovare la pace interiore.

- **Yoga facciale Paula:** lezione rilassante di Face Yoga ONLINE per rassodare, tonificare e illuminare il viso in modo naturale.

Hotel e resort rinomati si stanno preparando ad annunciare le loro esclusive attività benessere: [La Yeatman Wine Spa](#), [Six Senses Douro Valley](#), [Anantara Spa](#), [Hilton](#), [Sublime Comporta](#), [Intercontinental](#), [Vale do Lobo](#), [Seven Spa Vilamoura](#), [Le Monumental Palace](#), [Puralã Wool Valley Hotel & Spa](#), [Taipas Termale Quinta da Comporta Wellness Boutique Resort](#).

REGNO UNITO (158 locali):

Katie Byrne Plowman Regno Unito L'Ambasciatore del Paese annuncia che la UK Spa Association offre supporto a livello nazionale.

- **David Lloyd Clubs**, il gruppo Most Active Fitness nel Regno Unito nel 2022, 2023 e 2024, prepara un'attivazione ECCEZIONALE nei suoi 100 club nel Regno Unito e 26 in Europa:



- **migliorare l'esperienza dei membri con esperienze extra di benessere/fitness:** SPIRIT Meditazione sonora / SPIRIT Meditazione danzante / Niksen / Club del libro / Club di corsa / Club di camminata

- **Club con Spa Retreats e Spa Garden Club: 3 sessioni di meditazione al giorno** attraverso il sistema Image Sound nel corso dei 3 giorni (senza istruttore di persona)

- **La sala club:** selezione di attività consapevoli per i soci (maggiori dettagli ad agosto)

- **Corsi di yoga per bambine** attività consapevoli

- **L'app David Lloyd Clubs:** 3 sessioni di meditazione su richiesta al giorno nell'arco di 3 giorni

- **Domande e risposte in diretta con i principali esperti del DLC** attraverso i canali social del marchio

- Alcuni club apriranno le porte anche ai non soci (elenco annunciato ad agosto)

- **Gruppo Junior Adventures –Fornitore leader nel Regno Unito di programmi di attività prima e dopo la scuola, lezioni di educazione fisica e club estivi** si unisce al movimento WWW nel Regno Unito! Il gruppo sta pianificando attività per tutta la settimana con 170 dei suoi club: attività di benessere, ZEN Masters e formazione sulla nutrizione attraverso il programma Flavour Fest, Wellbeing Warriors e sessioni PowerTeam, tra cui una sfida di passi in famiglia.



- **Gruppo Benessere Sostenibile** organizzerà un'campagna "sii gentile e restituisci" con i suoi membri, enti di viaggio e comunità che incoraggiano e organizzano passeggiate per il reinserimento nella natura, pulizie di canali/parchi e incoraggiano le comunità a essere gentili con i loro vicini, donando tempo ad associazioni di beneficenza e centri comunitari.

- **Tara Moore, Ambasciatore WWW Ballymena / Belfast – Irlanda del Nord**, conferma le attività a **Galgorm, Il Coniglio, La Vecchia Locanda**.



- **Bethan Dando, Ambasciatore WWW Galles del Sud** ospiterà un' sessione gratuita di yoga su materassino ONLINE per tutti con Pilates Class, The Wellbeing Company, e continua la loro straordinaria campagna nazionale di riutilizzo dei materassini di plastica e sconti sui nuovi materassini da yoga.

- **Virginia Timón, WWC Coordinatrice Salsa UK**, E **Anziano Sánchez, WWC Ambasciatore Latin Dance UK**, offriranno lezioni gratuite presso la loro **Salsateca** posizioni in Londra e coordinamento di lezioni di balli latini a Capo Verde, Cuba, Porto Rico, Venezuela, Colombia...

- **AIRE Antiche Terme**, premiato come Most Active Thermal Group nel 2023 e nel 2024, concentra le attività di quest'anno su Mindfulness e Serenità in 5 sedi nel Regno Unito, in Europa e negli Stati Uniti: disintossicazione digitale, sessioni di mindfulness con un workshop su mindfulness e serenità incentrato su bagni sonori e meditazione guidata e suggerimenti ONLINE per il relax a casa, i benefici dell'idroterapia, come disintossicarsi digitalmente...

- **Mulino del trifoglio** ospiterà un ritiro benessere gratuito "Heal the healer" da venerdì 19 a domenica 21 settembre.

- **Valutazione dosha Inc:** Conferenza sull'Ayurveda, yoga, massaggi corporei, passeggiate nella natura e pasti nutrienti durante tutto il soggiorno, conferenze sul benessere, pranzo a buffet sul lago...

- **Fidelizzazione mentale** collaborerà con una spa del Regno Unito per ospitare una sessione immersiva di terapia sonora che trasporta gli ospiti nel cuore della foresta pluviale del Borneo.

- **Punteggio dell'anatra** offrirà l'accesso gratuito alla propria app per la salute mentale su tutto il Web, concentrandosi sul rendere il supporto al benessere mentale più accessibile a tutti.

- **Oren Benessere:** una serie di workshop gratuiti che si terranno durante il fine settimana presso l'Oren Cardiff, offrendo alle persone l'opportunità di esplorare strumenti e pratiche pratiche per il benessere.

Ulteriori informazioni saranno annunciate da: **Lucknam Park, Corinthia Hotel Spa (Londra), Arch Amenity Group, Gainsborough Hall, Daniel Thwaites Group, Comfort Zone UK, Pure Spa & Beauty UK, Lara, Sea Containers (Londra), Positive Luxury, Beaverbrook, The Wellness Card...**

SPAGNA (731 locali):

Lucía Romero de Ávila, Ambasciatrice del Paese WWW, era intervistato alla TV Marbella per presentare il programma FANTASTICO del WWW 2025:



- **Una scuola a Marbella aprirà ufficialmente WWW 2025** con attività per bambini su Venerdì 19 settembre
- **OPEN HOUSE presso palestre, hotel, centri olistici e scuole di danza partecipanti** con attività benessere gratuite.
- **Escursione in catamarano da Marbella a Puerto Banuse** ritorno con stretching, meditazione e spiedini di frutta.
- **Un centro commerciale** farà ballare tutti con Zumba, salsa e bachata...

Quest'anno il programma WWW si chiama The Wellness Beach (20 e 21 settembre) sul lungomare di San Pedro de Alcantara e nel Parco Mediterraneo di Marbella.

Come negli anni precedenti, la città di Marbella offre fitness, massaggi, yoga, pilates, reiki, Access Bars, cura del viso, corsi di danza e ballo, attività sportive, battesimo del golf e



- **Mercato dell'artigianato** con il doppio degli stand e dei workshop.
- Area attività per bambini: costumi, truccabimbi e giochi.
- **nuovo WWW:** esibizioni di parapendio, pickleball e rope flow!

e collaborazione solidale con Mechones Solidarios e attività di solidarietà con l'associazione CADI: festa, camminata di beneficenza e paella di beneficenza.

Elvira Heal, Ambasciatrice WWW a Malaga, annuncia che sedi di spicco come **O2 Centro Benessere, YogaOne Teatinos y Perchel, el Real Club El Candado** unisciti a WWW con la sua sede Atha Center con attività come:

- Laboratori esperienziali
- Colloqui di crescita personale
- Lezioni di gruppo di yoga, fitness e danza
- Sessioni di meditazione e ipnosi
- Costellazioni familiari
- Terapie sonore ed energetiche (Reiki, Tameana, Access Bars)
- Massaggi e cura del viso
- Attività sportive e di danza



Norma Velazquez, Ambasciatrice WWW ad Antequera, annuncia che Antequera e il Cammino Mozarabico offrono un programma trasformativo in collaborazione con il World Wellness Weekend "A la luz del Mozárabe" (Alla luce del Mozarabico). Dal 5 maggio al 27 giugno 2025, più di 30 esperienze immersive si svolgeranno in sette comuni dell'entroterra di Malaga (Alameda, Antequera, Casabermeja, Fuente de Piedra, Humilladero, Molina e Villanueva de la Concepción), offrendo ai visitatori molto più di un itinerario: un'opportunità per riscoprire il Cammino con attività come:

- cene sensoriali, esperienze in cantina e degustazioni di olio
- percorsi astronomici
- osservazione delle orchidee a El Torcal
- gite in famiglia
- attività culturali serali in contesti storici come l'Alcazaba di Antequera



- yoga all'alba, escursionismo interpretato, attività sensoriali e connessione con la natura
- comunità sostenibili per rivalutare il patrimonio naturale e culturale delle aree rurali
- consumo responsabile e vita negli ecosistemi terrestri attraverso l'enoturismo consapevole, esperienze ecologiche ed educazione ambientale.

E tante altre attività che saranno presto annunciate a Barcellona, Madrid, Isole Canarie, Isole Baleari; tra cui il supporto di Natura Bissé, pluripremiato marchio di cosmetici spagnolo, selezionato da Forbes.

STATI UNITI D'AMERICA (100 locali):

Il World Wellness Weekend crescerà in modo esponenziale negli Stati Uniti con una partecipazione significativa da parte di:

- **Marriott International**
- **Oltre 70 proprietà di Arch Amenities Group**
- **Oltre 20 hotel Hard Rock**
- **l'Associazione dell'Industria Termale**
- **Associazione per la salute e il fitness (in precedenza IHRSA)**
- **L'American Club (Kohler)**
- **L'Associazione Americana delle Sorgenti Termali...**

Hyatt con sedi in tutto il paese invitano il pubblico a praticare attività di benessere:

- **Anara Spa al Grand Hyatt Kauai** EROE ufficiale del benessere 2025 chiuderà ufficialmente il WWW 2025
- **Alila Napa Valley** CAMPIONE ufficiale del benessere 2025
- **Lost Pines Spa (presso l'Hyatt Regency Lost Pines)** CAMPIONE ufficiale del benessere 2025
- **La Spa di Spruce Peak (presso il Lodge di Spruce Peak)**
- **Alvadora Spa presso il Royal Palms Resort and Spa**
- **Andaz Miami Beach Ondara Spa**
- **Miraval Life in Balance Spa Aviara (al Park Hyatt Aviara)**
- **Sunny's Spa and Beauty Lounge (presso The Seabird)**



così come **Spa Esencia Hyatt Regency Trinidad** a Trinidad e Tobago.

Arch Amenities Group 70+ centri:

- **1 Hotel West Hollywood** (2025 Wellness Champion): RestPlay, Soundbath, Natal Astrology Charting, Intention Setting, Feng Shui...
- **JW Marriott Plant Riverside Savannah**
- **Sea Spa at Loews Coronado Bay Resort** (2025 Wellness Champion): Paint & Sip by the bay, Love Letters in the garden, Sunrise Yoga.
- **Stillwell Spa at Snowpine Lodge**: Mountainside Soundbath, Meditation, Shadowboxing, Mindfulness Mountain Watercolor Station, CBD Educational Course



- **Sorgenti termali di Glen Ivy** (California) – EROE del benessere 2025:

- Sabato 20 settembre: lezione di respirazione per la nostra comunità di anziani locale, seguita da caffè e muffin (Activities Deck), AquaFit (piscina), AquaTone (piscina), Meditazione della luna nuova - due sessioni nel giardino segreto e musica dal vivo la sera (lounge pool)
- Domenica 21 settembre: lezione gratuita di Breathwork per il nostro team (Secret Garden), Power Flow Yoga (Secret Garden), Mellow Flow Yoga (Secret Garden), AquaFit (piscina), AquaTone (piscina), serata con musica dal vivo (Lounge Pool)



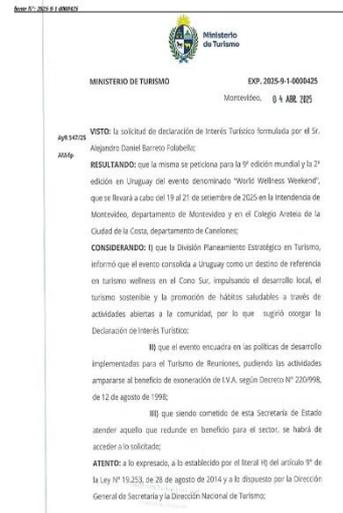
- Carol Phillips, di BeauteesmarTs Global, offrirà un ritiro completo di 3 giorni a settembre, nonché un nuovo ritiro di Power Yoga a giugno e cabine benessere spa-lux ampliate presso Harman's Luxury Log Cabins (West Virginia).

Ulteriori informazioni a breve da: **Hilton, Mandarin Oriental...**

URUGUAY (65 locali):

Lorena Acuña, Ambasciatrice del Paese WWW, Alejandro Barreto, Coordinatore Nazionale WWW, Fabiana Toranzo, Coordinatrice WWW della città di Maldonado, Yohana Ferreira Coordinatore comunale di Montevideo, Natalia Figueroa, Coordinatrice Comunale di Ciudad de la Costa annunciare i nuovi WW: Il Ministro del Turismo ha rinnovato la dichiarazione che il World Wellness Weekend è un evento di Interesse Nazionale per promuovere il Turismo del Benessere in Uruguay.

- **Colegio Areteia Bimbully** apre le porte per offrire i propri servizi al WWW.
- **Congresso GHTW (Gastronomia, Ospitalità, Turismo e Benessere)** celebrato nel Paese da oltre 20 anni, comprenderà un programma incentrato in particolare modo sul benessere, in collaborazione con WWW.
- Numerosi luoghi parteciperanno in tutto il paese per celebrare #wellnessforall: yoga, yoga della risata, Tai Chi, Zumba, calcio inclusivo, laboratori di cucina sana, costellazioni familiari, sessioni di ipnosi collettiva consapevole, conferenze di teatro e coaching inclusivi, spazi di formazione, ritiri, esperienze virtuali.



VIETNAM (130 locali):

Hylton Lipkin, Ambasciatore del Paese WWW, ECoordinatori cittadini in tutto il Vietnam: Tran Tu Anh, Pham Hoang Thanh Thai (Saigon); Vishnu Harshan, Katie Kim Tuyen Doan (Tinta); Sheinette Ivy Gonda Siviglia (Da Nang); Quynh Duong (Hoi An); Phi Yen (Sapa); EChao Thi Thuy Quynh (Hanoi e Nha Trang) confermare attività di benessere a livello NAZIONALE: yoga, meditazione, bagni sonori, zumba, corsa, escursionismo, trekking, tai chi, qi gong, con particolare attenzione al benessere ambientale: pulizia di spiagge, strade e aree pubbliche e piantumazione di alberi.

Di seguito un elenco parziale dei partecipanti del 2025 (ulteriori informazioni saranno annunciate ad agosto):

- [Hotel e residenza à la carte nella baia di Halong](#)
- [Gruppo Intercontinentale Vietnam](#)
- [Reborn Fitness & Health](#)
- [California Fitness & Yoga](#)
- [Aeris Hill Tu Le](#)
- [Akoya Spa](#)
- [Alba Wellness Valley di Fusion](#)
- [Sorgenti termali di Thanh Tan di Fusion](#)
- [Ritiri di An Lam nella baia di Ninh Van](#)
- [Disintossicazione dal Vietnam](#)
- [Allenamento Ana](#)
- [Anantara Resort, Vietnam](#)
- [Banyan Group Vietnam](#)
- [aNhill Boutique](#)
- [Aquafield Nha Trang](#)
- [Bliss Hoi An Beach Resort & Wellness](#)
- [Boma Resort Nha Trang](#)
- [Centara Mirage Resort Mui Ne](#)
- [CITIGYM](#)
- [Dancercenter Vietnam](#)
- [Diamond Westlake Suites](#)
- [Movimento degli Indovini](#)
- [Pilates di Hoi An](#)
- [Four Points by Sheraton Da Nang](#)
- [FURAMA RESORT DANANG](#)
- [GRUPPO HOTEL FUSION](#)
- [JW Marriott Phu Quoc](#)
- [Lumina Benessere](#)
- [Mandala Wellness](#)
- [Mercure Vung Tau](#)
- [Mövenpick Resort Phan Thiet](#)
- [Rifugio sul fiume Namia](#)
- [Omandala Vietnam](#)
- [Reggente Phu Quoc](#)
- [Stile di vita sano a Saigon](#)
- [Sailing Club Signature Resort Phu Quoc](#)
- [Salinda Resort Isola di Phu Quoc](#)
- [Ritiro benessere Senna](#)
- [Sheraton Vietnam](#)
- [Sei sensi](#)
- [TIA Wellness Resort](#)
- [Vinpearl Hotel & Resort](#)
- [Hotel de la Coupole Sapa - Collezione MGallery](#)

