

SOMMAIRE

PARTICIPATION MASSIVE	2
LE NOBLE ART DU MASSAGE	3
LE BIEN ETRE SE DANSE AUSSI	3
<u>ARGENTINE (121 établissements)</u>	4
<u>BENIN</u>	5
<u>BOSNIE & HERZEGOVINE</u>	5
<u>BRESIL (300 établissements)</u>	6
<u>BULGARIE</u>	6
<u>CAMBODGE (54 établissements)</u>	7
<u>CANADA (52 établissements)</u>	8
<u>CHILI (24 établissements)</u>	9
<u>EMIRATS ARABES UNIS (61 établissements)</u>	9
<u>ESPAGNE (731 établissements)</u>	11
<u>ETATS UNIS D'AMERIQUE (100 établissements)</u>	13
<u>FRANCE (56 établissements)</u>	15
<u>ILE MAURICE</u>	15
<u>INDE (103 établissements)</u>	16
<u>INDONESIE (35 établissements)</u>	16
<u>ITALIE (815 établissements)</u>	17
<u>JAPON (534 établissements)</u>	18
<u>MALAISIE (14 établissements)</u>	18
<u>MAROC</u>	18
<u>PHILIPPINES (34 établissements)</u>	19
<u>POLOGNE (11 établissements)</u>	19
<u>PORTUGAL (41 établissements)</u>	20
<u>ROUMANIE</u>	21
<u>ROYAUME UNI (158 établissements)</u>	22
<u>URUGUAY (65 établissements)</u>	25
<u>VIETNAM</u>	25

PARTICIPATION MASSIVE

Les marques célèbrent leurs **GRANDS anniversaires** avec le World Wellness

Weekend :

- **Altearah Bio** 25 ans
- **MATRIX Fitness** 50 ans
- **Vagheggi** 50 ans
- **Champneys** 100 ans!!!

Les hôtels répondent à l'appel des Nations Unies « Bonne santé et bien-être pour tous » : en 2025, nous assistons à **la plus grande participation de groupes hôteliers qui se mobilisent A FOND pour soutenir #WellnessForAll** lors du World Wellness Weekend avec **des événements gratuits pour les Clients, des sessions en coulisses pour les Collègues** afin de promouvoir une culture du bien-être au travail et **des initiatives de sensibilisation pour les communautés mal desservies** (médecins, pompiers)...

Plus de 200 hôtels Marriott International dont : **JW MARRIOTT, Ritz-Carlton, Westin & Heavenly Spas, Sheraton, St Regis, Courtyard, Luxury Collection, Le Meridien, W Hotels & Away Spas, Edition, Fairfield, Four Points, MGM, Renaissance, Aloft, Autograph...**

134 Buddha Spas au Brésil

126 Clubs David Lloyd au Royaume-Uni et en Europe (clubs de fitness les plus actifs en 2022, 2023, 2024)

Plus de 80 J Wellness Circle y compris **Taj Hotels, SeleQtions, Vivanta**

Plus de 70 propriétés gérées par Arch Amenities Group

Plus de 50 propriétés de Banyan Group à travers l'Asie

Tous les 45 Renova Spa - RIU Resorts

Tous les 30+ hôtels, resorts et spas Six Senses

Tous les 30+ clubs ScubaCaribe

27 Mandara Spas en Thaïlande, en Indonésie, en Malaisie, à Palaos, en Égypte, aux Émirats Arabes Unis, aux Maldives et à Oman.

Plus de 20 propriétés ACCOR (MGallery, Pullman, Sofitel, The Purist)

Plus de 10 hôtels HYATT dont : **Anara Spa at Grand Hyatt Kauai** (HÉROS du Bien-être clôturant officiellement la 9ème édition du WWW), et quelques Champions du Bien-être : **Grand Hyatt Seoul, Grand Hyatt Busan, Lost Pines Spa** (au Hyatt Regency Lost Pines), **Alila Napa Valley, Miraval Life in Balance Spa Aviara...**

TOUS les Hotels Corinthia

TOUS les Aqua Sana Forest Spas au Royaume-Uni et en Irlande

TOUS les Camelot Spas en Afrique du Sud,

TOUTES les propriétés GOCO Hospitality participeront au niveau HÉROS avec des activités gratuites pour les Clients, les Collègues et la Communauté : [Fivelements Bali](#), [Glen Ivy Hot Springs](#), [The Lamai Samui](#) et [GOCO Hospitality](#) à Bangkok.

Et la participation active de: **Daniel Thwaites Hotels, Hard Rock Hotels, Four Seasons, Hilton, Iconic Luxury Hotels, propriétés de Kohler, LUX*, Mandarin Oriental, Rayya Wellness and Wellbeings in the UAE, Sofitel, Steigenberger...**

LE NOBLE ART DU MASSAGE



Avec le soutien de l'**Association Internationale du Massage** (Championnat du Monde de Massage) et de la **Nouvelle Association de Massage** (Championnat Européen de Massage), le **Festival et Championnat Américain de Massage**, le **Festival international de massage** (Bulgarie) et de nombreux champions du monde, d'Europe, nationaux et des professeurs organiseront des ateliers de massage gratuits pour partager quelques techniques simples et efficaces pour prendre soin des épaules, du cou et des avant-bras de votre famille et de vos amis : **Nadine Stark, Miroslav Skoric, David Grand, Ludovic Maire, Tony Malfone, Petar Jankovic, Rita Murauskiene** at **Tengbjerg Massørskole, Jessie Bréard Hubert, Ana Malachowski, Georgi Krastev...**

LE DANSE BIEN-ÊTRE SE AUSSI 😊



Virginia Timon, Ambassadrice Mondiale du bien-être de danses latines, confirme une mobilisation internationale pour promouvoir l'importance de la danse pour le bien-être physique, mental et social :

- **CAP-VERT : Dance Specific Training** présentera « Longevity is a Skill: Extend Your Prime » (La longévité est une compétence : prolongez votre vie), une expérience d'une heure conçue pour aider les danseurs à s'entraîner plus intelligemment, à prévenir les blessures et à maintenir leurs performances au fil du temps.
- CUBA : **SalsaShot** proposera un événement de salsa en plein air à La Havane.
- COLOMBIE : **El Bailador**, célèbre danseur, proposera des cours de salsa en ligne (style Cali) dans le monde entier.
- ESPAGNE : **Lorena Caraballo, École de Flamenco** : Atelier de Flamenco Émotionnel et Ateliers de Danse Flamenco ; Un atelier de guérison pour atteindre la blessure la plus profonde de votre être à travers le flamenco.
- PORTO RICO : **Cambio en Clave** proposera des cours de salsa inclusifs pour tous les âges et tous les milieux, pour les personnes sans handicap physique, et des danses avec des personnes sourdes ou aveugles. Interactions entre tous les sexes et tous les âges sur la même piste de danse.
- ROUMANIE : **Mara Badita** et l'**Association Bucuria Darului** danseront avec des seniors.
- ROYAUME-UNI : **Salsateca** organisera des cours de salsa et de bachata dans plusieurs établissements à Londres
- VENEZUELA : **Academia de Baile Son Sabor Latino** proposera des cours de salsa et de bachata (en extérieur)
- D'autres événements seront annoncés prochainement en Argentine, en République Dominicaine et en Espagne

ARGENTINE (121 établissements) : Le bien-être pour tous est célébré dans tout le pays :



- **7º Congreso Internacional de Profesionales de Spa y Bienestar** avec la participation des Ambassadeurs du WWW, **Eduardo Finci** et **Gaby Gergic** (Argentine), **Jessy Heredia** (Chili), **Flavio Acuña** (République Dominicaine) qui discuteront sur les tendances mondiales en matière de tourisme de bien-être et de médecine, études de cas, spectacle de tango de massage, yoga ayurvédique...

- **Córdoba Capital et Valle de Punilla**: « Santé et bien-être » **rassemblements de masse avec yoga et mindfulness**, DJ sets conscients, food trucks bio et ateliers sur les neurosciences et le bien-être émotionnel.
- **Secretaría de acción Social, Deportes y Educación de la Municipalidad de Tigre** activeront ses centres sportifs avec des activités ludiques et saines pour la communauté.



- **Le Club CACYP**: Événement « El Bienestar late en Don Torcuato » (Le bien-être bat à Don Torcuato) pour la 8e année, engageant la communauté à participer à des activités saines.

- **Iguazú**: Les hôtels de bien-être proposeront des expériences sensorielles avec des sons de la jungle et des rituels de spa inspirés des cultures indigènes.



- **Entre Ríos** : Route du tourisme thermal à Gualaguaychú, Concordia et Guaychú.

- **Réserve écologique Costanera Sur (CABA)** proposera du yoga, des balades, des méditations en plein air.

- **Campana, Olavarría, Tandil, Las Heras** : Promenades conscientes, aquagym, yoga, bols chantants.

- **Darregueira** : Foires locales, produits naturels, conférences sur l'alimentation saine, activités de plein air.
- **Dolores**: **Entrée gratuite pour les familles au Parc Thermal** avec des circuits de relaxation guidés.
- **Résistance (Chaco)** : **Ateliers mensuels de méditation, reiki, mindfulness, danse et ateliers holistiques.**
- **Chaco** : **De mai à septembre** : cours hebdomadaires de **rythme caribéen** & ateliers de sensibilisation corporelle.
- **Tandil** : **Cerro El Centinela** organise des promenades conscientes, des méditations de groupe sur l'alimentation consciente.
- **Centres Vacacionales Piren (Iguazú, Cabalango et San Martín de los Andes)**: programmes exclusifs pour les clients.
- **San Martín de los Andes**, randonnée, thérapies de respiration consciente face au lac Lácar.

BÉNIN : Marina Dannon, Ambassadrice du WWW à Cotonou, Bénin, confirme :

- **Gogotinkpon** : coutumes africaines traditionnelles, bains d'argile thérapeutiques tobò, atelier de nutrition, yoga avec musique acoustique live en plein air... Webinaires et conférences en partenariat avec des offices de tourisme, des hôtels, des salons de beauté, des spas, des centres de fitness, des ateliers, des forums, des salons professionnels, et atelier d'initiation au massage pour bébé.

- **Juba Wellness Benin** : soins particuliers pour les soignants (médecins, infirmières) avec des salons de beauté, de fitness, des activités de nutrition.



- **Les Spa Beauty Clinic, Jardin d'Aphrodite, Spa d'Ebène, Sofitel Spa Cotonou** ouvriront leurs portes pendant deux jours pour offrir un diagnostic de peau, des conseils et des techniques qui améliorent la confiance et l'estime de soi.

BOSNIE-HERZÉGOVINE :

Miroslav Skoric, illustre Champion de massage et Ambassadeur national, travaille avec le **Dejean Tubic Coordinateur national** et les autorités locales pour promouvoir la Bosnie-Herzégovine comme destination bien-être.

La ville de Banja Luka a officiellement confirmé sa participation avec une journée au parc Mladen Stojanović. Ce dernier propose des cours de yoga, de zumba, de pilates, des séances de fitness pour enfants, des conférences animées par des experts, des séances de massage gratuites, des stands de restauration saine et des conseils bien-être pour les personnes âgées. En cas de mauvais temps, l'événement sera déplacé à la salle de tennis municipale voisine.

Les établissements suivants ont confirmé leur participation active avec des activités gratuites et inclusives en soutien à #wellnessForAll :



- Libra Massage Studio
- AS Fizio
- Caki Zen Beauty Zone
- Fitness Center 4life
- Olymp Sport
- Active Concept Sarajevo
- Forma Gym Tuzla
- Salon Krasiva
- Terme Wellness Laktaši
- Raindrop Massage Studio
- Studio Elena
- Studio Acumedica
- Studio Pure
- Studio Touch of Spirit Snjezana Maricic
- Yoga studio Danijela Karac
- Fakultet zdravstvenih nauka Panevropskog univerziteta Apeiron
- Monogram estate wellness
- Sonaya by Miroslav Škorić
- Splinter fitness Miroslav Jovanovic

BRÉSIL (300 établissements):

Dianna Ruas, Ambassadrice du WWW dans le pays, confirme la participation massive des organisations nationales de bien-être :

- **Limpa Brasil** (avec la Journée mondiale du nettoyage)
- **Plantio Brasil** à **reboiser le pays**
- **Escola Marques de Salamanca**
- **Communauté brésilienne de naturopathie**
- **Hôtel Marina Quinta do Porto**
- **Norma Amaral**
- **Lia Ruas - Rotary MG**
- et de nombreuses **écoles de Capoeira** pour démonstrations et des cours



des

- **Buddha Spas** : la plus grande franchise Day Spa au Brésil et en Amérique latine avec plus de 130 spas de jour dans tout le pays organisera des séances de mindfulness EN LIGNE et EN PERSONNE pour toucher le cœur et l'esprit de millions de personnes.

BULGARIE:

Dimitar Dimitrov, Ambassadeur du WWW dans la ville de Varna, confirme :

- **HVD Miramar et HVD Reina del Mar** : Séances de sauna Aufguss, bols tibétains, Gua Sha, YOGA pour adultes, adolescents, enfants, bain de forêt, promenade méditative sur la plage, cours de nutrition et de cuisine saine, fitness...
- **Riviera Beach Resort** : Cours de danse de Bachata, S'étirer au bord de la plage.
- **Etika Life** : Conférence en présentiel par Ekaterina Tsoleva.
- **Skeyndor Institute Bulgaria** : séances de diagnostic de peau
- **Plamena Radkova** : Pratique EN LIGNE Formation Shaping.



CAMBODGE (54 établissements) :

Plus de 50 établissements participants à l'échelle nationale réunissant des complexes hôteliers, des écoles, des studios de yoga, des organismes à but non lucratif et des communautés locales, avec quelques collaborations historiques :



- **Hôpital d'Angkor pour enfants** revient et offre des ateliers de méditation et de soins personnels axés sur le personnel — un puissant rappel que la guérison commence à l'intérieur.
- **Cirque Phare** : atelier de bien-être acrobatique à Siem Reap, et Phare Ponleu Selpak à Battambang propose de la musique, de l'art et du théâtre pour la guérison communautaire.

Plus de 10 nouveaux établissements à Kep et Kampot:

- y compris des écoles, des studios de yoga, tels que **Akasha Villa, Kamùpot Villa, Lana Yoga, Monkey Republic Yoga Studio, Nibi Spa, Peppercorns School, Sabay Beach et Znhouse Yoga**, des initiatives communautaires supplémentaires comme des événements de nettoyage organisés par l'école.
- **Lana Yang**, professeur de yoga indépendante et **Coordinatrice du WWW dans la ville de Kampot/Kep** est en train de préparer des expériences de bien-être avec trois parcours : yoga et méditation, bien-être pour les enfants et aventures en plein air (escalade, course...)

Siem Reap est à nouveau honorée comme la ville la plus active du Cambodge :



- **Navutu Dreams & Wellness Resort, Hariharalaya (Wellness Hero 2025)**: méditation au temple du lever du soleil, bains sonores, cérémonie du feu de joie sacré, cercles communautaires, yoga, respiration, promenades conscientes, démonstrations de bien-être...

- **Alchemy Movement & Wellness** proposera également des ateliers de mouvement Nia, des parcours de danse gratuits et des événements communautaires de bien-être mental.
- **Bayon** : méditation spéciale pour la paix à l'occasion de la Journée internationale de la paix (21 septembre).

Phnom Penh rejoint le WWW avec un programme dynamique :

- **Azahar Foundation, CIA First International School, Bodia Spas, CULT Wellness Market** réunissent les écoles, les personnes âgées, les petits producteurs et les spas sous un même thème : le bien-être pour tous.
- **Le Ministère du Chat** : yoga avec des chats et ateliers de soins aux animaux.

Takeo, Koh Kong, Sihanoukville : actions pour la Journée mondiale du Nettoyage, plantation d'arbres, kayak à l'aube et expériences de bien-être écologique comme des ateliers sur l'huile de coco...

Battambang : Phare Ponleu Selpak propose un week-end animé d'ateliers de cirque et de danse, de musique, de séances de guérison au théâtre, de peinture sur bois brûlé pour adultes et d'un spectacle de cirque en soirée payant (les bénéficiaires soutiennent l'éducation artistique gratuite pour les jeunes locaux).

CANADA (52 établissements):

Winnipeg (Manitoba) est célébrée comme la ville la plus active du Canada depuis 2022. **Laurie Barkman, Ambassadrice du WWC dans la province de Manitoba**, confirme que la méditation, les événements en plein air, le yoga, le spa, le fitness, le vieillissement en santé... seront disponibles partout dans la province :

- **Holiday Inn Airport West** : Conférence d'une journée complète sur la connexion bien-être avec six praticiens de la santé partageant leur expertise.
- **Ten Spa – Champion du Bien-être**
- **Riverstone Spa**
- **Laurie Barkman, coach santé et bien-être**
- **Mindstage**
- **Enneagram Aware**
- **Alt Hotel Winnipeg**
- **Lilliane Regnier, guide holistique et mentor**
- **Thermea by Nordik Spa-Nature**
- **Conscious Roots**
- **Pivoting Point Coaching & Consulting**
- **Deb Chaboyer, formatrice et praticienne en éducation-guérison**
- **[Stillwater Spa at Park Hyatt Toronto](#)**



Laurie Barkman organise la 4e édition de la Connexion Bien-être 2025 au Birchwood Inn (Winnipeg). Ce rassemblement dynamique réunit des experts, des défenseurs du bien-être et des membres de la communauté engagés dans le bien-être holistique :

- **Deb Chaboyer** – Trouver la force par la guérison
- **Tamara Kroeker** – Réveillez-vous : Quelle part de votre vie vivez-vous réellement ?
- **Liliane Régnier** – Cartographie de la sagesse pour une action inspirée
- **Candice Bakx-Friesen** – S'élever fort : Naviguer avec confiance dans les transitions de la vie
- **Louise Neil** – Sans voix : S'élever dans le brouillard de la quarantaine et de la ménopause
- **Charlotte Ehlers** – S'épanouir dans les transitions ; Passer de l'effort à l'épanouissement en toute simplicité



The Beauty Barn Spa se démarque à nouveau avec **Awakening to Better Beauty (S'éveiller à une meilleure beauté)** offrant des services de spa et de bien-être gratuits aux personnes suivant un traitement contre le cancer avec le soutien d'une belle équipe de bénévoles, de praticiens locaux et d'artistes.

CANADA (Québec) (2 établissements):

Katja Ppic, Ambassadrice du WWC au Québec et éditrice de Masso-preneurs et BIEN Magazine confirme :

- **Nutrition Sans Frontières** soutient les jeunes défavorisés à travers le Projet Espoir, en sensibilisant à une meilleure éducation nutritionnelle, en promouvant des habitudes alimentaires saines et en ayant un impact durable dans les communautés en difficulté.
- **Rosette Pipar, Ambassadrice du WWC pour les mots et le bonheur**, présentera une performance de poésie sensorielle et émotionnelle dans les Laurentides sur 12 artistes danseurs unissant le corps et l'esprit, avec la danse comme vecteur de solidarité et de bien-être.

- **Le GUEPE (Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels de l'environnement)** : randonnée guidée « Entre marais et forêt » dans les parcs de Montréal pour sensibiliser à la riche biodiversité urbaine et à la marche pour le ressourcement physique et mental.



- **Spa Eastman – Champion du bien-être** : 7 essentiels pour rajeunir votre mémoire de 20 ans, Prana Flow Run et Choisir d'être bien.

CHILI (24 établissements):

Jessica Heredia, ambassadrice du bien-être au Chili, et sa coordinatrice, Natalia Heredia, ainsi que **Mirta Paredes et Natalia Estroz, Chef d'entreprise et Responsable de l'engagement qui les accompagnent**, ont une **d'Excellente Nouvelles** : l'équipe a obtenu **la participation active et stratégique d'importants acteurs gouvernementaux**.

- **Ville de Quillota** : Un grand événement bien-être se tiendra à Quillota, en partenariat avec la **Municipalité de Quillota, le réseau des entrepreneurs du bien-être et le World Wellness Weekend Chili**. Cet événement, destiné au secteur privé, réunira des leaders du bien-être, des entrepreneurs locaux et des dirigeants d'entreprise. Il proposera **des activités visant à dynamiser l'économie du bien-être, à favoriser les partenariats public-privé et à inciter les organisations privées et gouvernementales à intégrer le bien-être comme axe stratégique et à l'intégrer à leur gestion interne, à leur culture organisationnelle et à leur impact sur la communauté**.



- **Une grand événement communautaire organisé avec la municipalité de Maipú** avec un **large éventail d'activités bien-être ouvertes à la communauté**, ainsi que des espaces de travail internes pour les employés municipaux, **intégrant ainsi le bien-être au niveau institutionnel**.

ÉMIRATS ARABES UNIS (61 établissements):

Aheem Siddique, Ambassadrice du pays, annonce le soutien stratégique du **Dubai Sports Council** (Conseil des Sports de Dubaï) : « **Dans une démonstration de soutien prometteuse, le Conseil des sports de Dubaï a exprimé son engagement à collaborer avec le World Wellness Weekend pour sensibiliser et promouvoir des modes de vie plus sains et plus actifs grâce à un engagement communautaire inclusif et à des objectifs de bien-être partagés.** »

Ce partenariat mutuel soutient la **Stratégie Nationale des Émirats Arabes Unis pour le bien-être 2031** et l'**objectif de Dubaï de devenir la meilleure ville du monde d'ici 2050**.

Cela lance également le compte à rebours du **Défi Fitness de Dubaï 30x30** partout dans la ville (1er-30 novembre 2025) **initié par la vision royale de Son Altesse Cheikh Hamdan bin Mohammed bin Rashid Al Maktoum**. Depuis sa création en 2017, ce festival d'un mois consacré à la forme et au bien-être inspire et encourage des millions de personnes à adopter un mode de vie plus sain et à pratiquer 30 minutes d'exercice par jour pendant 30 jours (30X30). Plus de 2,4 millions de personnes y ont participé en 2023, avec un large éventail d'événements dans toute la ville, des séances d'entraînement gratuites, des tournois passionnants et des activités bien-être.



Nous sommes également reconnaissants du soutien actif de **Professional Beauty GCC** et de la **World Spa & Wellness Convention DUBAI**, qui encouragent leur base de données d'opérateurs d'hôtels et de spas à devenir des Champions du bien-être et à briller en tant que Héros du bien-être avec le World Wellness Weekend.

Maja Corridon, Coordinatrice du WWW de la ville d'Abou Dhabi, confirme **Conrad Abu Dhabi Etihad Towers - Abu Dhabi** : une barre d'oxygène revitalisante stimulera l'énergie et améliorera la clarté mentale (avec SKIN111) et une station de récupération de pointe (avec Hyperice) offrant des solutions de récupération musculaire et de mobilité de pointe.

W Abu Dhabi - Abu Dhabi est le premier HÉROS du Bien-être du pays avec un programme de bien-être de classe mondiale de cinq jours conçu pour engager les talents, les invités et la communauté d'Abu Dhabi : séances quotidiennes de fitness et de yoga, expériences de team building et une journée dédiée au mindfulness, à la méditation et aux pratiques de gratitude sous les étoiles.



Sofitel Al Hamra Beach Resort, champion du bien-être 2025, accueillera un festival d'activités EXCEPTIONNELLES : Aqua Zumba, Paddle and Play, massage des pieds gratuit, Hatha Yoga matinal, Course amusante, Pause santé minute

Sharjah Ladies Club – Sharjah, « Champion du bien-être » pendant quatre années consécutives et « Héros du bien-être 2024 » propose un programme dynamique de trois jours avec des séances de fitness dynamiques, des ateliers de bien-être et des offres exclusives conçues pour soutenir le bien-être physique et mental.



Etablissements participants supplémentaires incluent **Conrad Dubai, Hilton Dubai Palm Jumeirah, DoubleTree by Hilton JBR, Four Seasons, The Abu Dhabi EDITION, Zabeel Ladies Club, SLS Hotel Dubai, Hyde Dubai, Meliá Desert Palm, Free Soul Yoga, JA Resort, The Pearl Spa, Zayna Spa at Grand Millennium, The Bridge Hub, Fitness First et Kintsugi Space...**

ESPAGNE (731 établissements):

Lucia Romero de Ávila, Ambassadrice du WWW dans le pays, a été interviewée sur TV Marbella pour présenter le programme INCROYABLE du WWW de 2025:



- **Une école à Marbella ouvrira officiellement le WWW 2025** avec des activités pour les enfants le Vendredi 19 septembre
- **PORTES OUVERTES dans les salles de sport, hôtels, établissements holistiques et écoles de danse participants** avec des activités bien-être gratuites.
- **Excursion en catamaran au large de Marbella à Puerto Banus** et retour avec étirements, méditation et brochettes de fruits.
- **Un centre commercial** fera danser tout le monde avec de la Zumba, de la salsa et de la bachata...

Cette année, le programme du WWW s'appelle **The Wellness Beach (20 et 21 septembre)** sur la promenade de San Pedro de Alcántara et dans le Parc Méditerranéen de Marbella.

Comme les années précédentes, la **Ville de Marbella** propose du fitness, des massages, du Yoga, du Pilates, du Reiki, des Access Bars, des soins du visage, de la danse et des cours de danse, des activités sportives, des baptêmes de golf et



- **Marché artisanal** avec deux fois plus de stands et d'ateliers.
- Espace activités enfants : déguisements, maquillage et jeux.
- **Nouveauté du WWW:** démonstrations de parapente, de pickleball et de rope flow !

et collaboration solidaire avec **Mechones Solidarios** et activités solidaires avec **l'association CADI** : fête, marche solidaire et paella solidaire.

Elvira Heal, Ambassadrice du WWW à Malaga, annonce que des établissements de premier plan tels que **O2 Centro Wellness, YogaOne Teatinos y Perchel, le Real Club El Candado** rejoignent le WWW ainsi que son propre établissement **Atha Center** avec des activités telles que :

- Ateliers expérientiels
- Conférences sur la croissance personnelle
- Cours collectifs de yoga, de fitness et de danse
- Séances de méditation et d'hypnose
- Constellations familiales
- Thérapies sonores et énergétiques (Reiki, Tameana, Access Bars)
- Massages et soins du visage
- Activités sportives et de danse



Norma Velazquez, Ambassadrice du WWW à Antequera, annonce qu'**Antequera et la Voie Mozarabe** offrent un programme transformateur en partenariat avec le World Wellness Weekend « À la lumière du Mozarabe ». Du 5 mai au 27 juin 2025, plus de 30 expériences immersives auront lieu dans sept communes de l'intérieur de Malaga (Alameda, Antequera, Casabermeja, Fuente de Piedra, Humilladero, Molina et

Villanueva de la Concepción), offrant aux visiteurs bien plus qu'un simple itinéraire : une occasion de redécouvrir le Chemin de Santiago grâce à des activités telles que :

- dîners sensoriels, expériences viticoles et dégustations d'huile
- itinéraires astronomiques
- observation des orchidées à El Torcal
- escapades en famille
- activités culturelles en soirée dans des lieux historiques tels que l'Alcazaba d'Antequera
- yoga au lever du soleil, randonnée interprétée, activités sensorielles et connexion avec la nature
- communautés durables pour revaloriser le patrimoine naturel et culturel des zones rurales
- consommation responsable et vie dans les écosystèmes terrestres à travers l'œnotourisme conscient, les expériences écologiques et l'éducation environnementale.



Álvaro Velázquez et Manuel de la Garza, co-ambassadeurs de WWW à Barcelone, leurs coordinateurs, Raquel Rodríguez et Clara Berni, et la coordinatrice nationale de WWW à Barcelone, Carmen Coroian (également fondatrice du magazine [AnteTodo Magazine](#)), ainsi que les coordinateurs de la ville de Barcelone, Francina Bastardes, Tony Avilés et Leticia Rufin, ont confirmé la participation de plusieurs établissements qui proposeront des activités bien-être, telles que le yoga, le tai-chi, la danse, le Pilates, des conférences et ateliers bien-être, des activités pour enfants, des ateliers d'artisanat, des stands d'information, des dégustations de nourriture et de boissons, et une activité durable avec le groupe Journée du Nettoyage (20 septembre).

- **Carmen Coroian**, par l'intermédiaire du magazine [AnteTodo Magazine](#), confirme :
 - « Voces que Transforman » (Des Voix qui transforment) : un concours d'histoires de vie et de bien-être ; Édition spéciale du WWW 2025 ; Entretiens en direct avec les Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders du WWW ; et des Reportages en direct.
- Et des séances ONLINE : **Azoika, Mar Rigüero (à Tarragone)**, également du magazine [AnteTodo Magazine](#), vous invite à un événement en ligne : « Le sortilège de la peur et comment le briser » et à deux ateliers en ligne : « La PNL express pour votre quotidien » et « La créativité pour transformer les émotions » ; et un atelier ONLINE avec **Ángeles Arjona, Co-Educada-Mente**.
- **Asociación para el Desarrollo Integral y Bien Estar de la persona** (Association pour le développement intégral et le bien-être de la personne) (ADIBEP) : Atelier de pleine conscience en ligne : Un chemin vers la paix intérieure et le bien-être émotionnel ; Atelier en ligne : Découvrez le pouvoir du Reiki : Énergie et guérison, et d'autres ateliers à venir.
- **Álvaro Velázquez**, par l'intermédiaire de son entreprise **Sanity Protection** : Présentation de vêtements durables ; Atelier sur comment recycler et tirer le meilleur parti de vos vieux vêtements.
- **Lorena Caraballo, École de flamenco** : Atelier de flamenco émotionnel et ateliers de danse flamenco ; Atelier de guérison pour atteindre la blessure la plus profonde de votre être grâce au flamenco.
- **Adjamagnété Lambal** : Ateliers « Devenez la Déesse » et « Réalisez vos rêves, ils sont les miens » ; Atelier « Connectez-vous à une Déesse du Monde pour dynamiser votre Déesse Intérieure avec les Cartes de Déesse » ; Mode Déesse et harmonisation sonore (bols tibétains et en cristal, gong, tambour chamannique, tambour océanique, etc.).

- **Beatriz Sánchez** : Atelier et Discussion sur le dos sain pour apprendre rapidement à soulager les douleurs dorsales et cervicales de vos propres mains et découvrir des techniques simples et efficaces pour soulager la douleur.
- **Merche Saamadora** : Technique Quantique Véturienne Arana ; Séance Zoom Tameana ; Technique Pléiadienne ; Séance Zoom sur l'activation de la Kundalini et la transmission énergétique pour se connecter à son essence et s'autonomiser (Ksisters school).
- **Francina Bastardes** : Activité sur les habitudes saines
- **Leticia Rufin** présentera son événement **Sustainable Fashion Fest**.
- **Teté García Belleza 360°** : Atelier EN LIGNE de yoga facial Aphrodite.



Manuel de la Garza proposera également des activités bien-être à la [Spa Academy by Manuel de la Garza](#) et au **Mayan Luxury Spa**.

Cliquez [ici](#) pour plus d'informations sur le programme WWW à Barcelone.

Et beaucoup d'autres activités seront bientôt annoncées à **Madrid, aux îles Canaries, aux îles Baléares** ; y compris le soutien de **Natura Bissé**, marque de cosmétique espagnole primée, sélectionnée par Forbes.

ETATS UNIS D'AMERIQUE (100 établissements) :

Le World Wellness Weekend connaîtra une croissance exponentielle aux États-Unis avec une participation significative de :

- **Marriott International**
- **20+ Hard Rock Hotels**
- **The Spa Industry Association**
- **Health & Fitness Association** (précédemment IHRSA)
- **The Hot Springs Association of America**
- **Skin Authority...**

Des hôtels **Hyatt** à travers le pays invitent le public à profiter d'activités de bien-être :

- **Anara Spa au Grand Hyatt Kauai Héros Officiel du Bien-être 2025** clôturera officiellement le WWW 2025
- **Alila Napa Valley CHAMPION Officiel du Bien-être 2025**
- **Lost Pines Spa (at Hyatt Regency Lost Pines) CHAMPION Officiel du Bien-être 2025**
- **The Spa at Spruce Peak (at The Lodge at Spruce Peak)**
- **Alvadora Spa at Royal Palms Resort and Spa**
- **Andaz Miami Beach Ondara Spa**
- **Miraval Life in Balance Spa Aviara (at Park Hyatt Aviara)**
- **Sunny's Spa and Beauty Lounge (at The Seabird)**



ainsi que **Spa Esencia Hyatt Regency Trinidad** à Trinité-et-Tobago.

Arch Amenities Group dévoile la participation de plus de 70 établissements :

- **1 Hotel West Hollywood** (Champion Bien-être 2025) : Activation RestPlay le 19 au soir et bain sonore le 20, incluant Tarot pour le bien-être, astrologie, définition d'intentions et Feng Shui pour l'esprit.
- **JW Marriott Plant Riverside Savannah**
- **Sea Spa au Loews Coronado Bay Resort** (Champion Bien-être 2025) : Peinture et dégustation au bord de la baie, Lettres d'amour dans le jardin, Yoga au lever du soleil.
- **Stillwell Spa au Snowpine Lodge** : Bain sonore et méditation, Shadow boxing sur la pelouse, Atelier d'aquarelle en pleine conscience en montagne, Cours éducatif CBD

Glen Ivy Hot Springs (Californie) – HÉROS du Bien-être 2025 :

- Samedi 20 septembre : Cours de respiration pour notre communauté locale de personnes âgées, suivi d'un café et de muffins (Plateforme d'Activités), AquaFit (Piscine pour la nage en longueur), AquaTone (Piscine pour la nage en longueur), Méditation de la Nouvelle Lune - Deux séances dans le Jardin Secret, et Musique live le soir (Piscine Lounge)
- Dimanche 21 septembre : Cours de respiration gratuit pour notre équipe (Jardin Secret), Power Flow Yoga (Jardin Secret), Mellow Flow Yoga (Jardin Secret), AquaFit (Piscine pour la nage en longueur), AquaTone (Piscine pour la nage en longueur), soirée musicale (Piscine Lounge)



- Carol Phillips, de **Beauteesmarts Global**, proposera une retraite complète de 3 jours en septembre ainsi qu'une nouvelle retraite Power Yoga en juin et des cabines de bien-être spa-lux agrandies aux **Harman's Luxury Log Cabins** (Virginie-Occidentale).

Camp Bien-être à New York : **Karen Ballou, fondatrice d'Immunologie Skincare et leader bien-être à New York**, vous invite à explorer le lien entre santé de la peau, équilibre énergétique et vitalité à long terme grâce à une sélection d'expériences thérapeutiques, d'ateliers animés par des experts et de séances interactives conçues pour régénérer votre corps, votre peau et votre esprit :

- Tables rondes sur la beauté naturelle, l'équilibre hormonal et le mode de vie des zones bleues
- Atelier Longévité et Santé intestinale avec des praticiens bien-être de renom
- Mouvement conscient, respiration et méditation
- Rituels de soins quotidiens et discussions sur l'immunité cutanée avec Karen Ballou et d'autres personnes
- Rituels détox à l'eau d'argile avec Ores by Immunologie
- Dégustations nourrissantes et boissons bien-être fonctionnelles
- Pop-ups partenaires de marques bien-être et lifestyle sélectionnées
- Coffrets cadeaux bien-être exclusifs avec Immunologie et ses produits complémentaires

Plus d'informations prochainement de : **Hilton, Mandarin Oriental...**

FRANCE (56 établissements):

David Grand, Ambassadeur du WWW et fondateur de DavidGrandSpa annonce :

- **Nettoyage du barrage de Villerest en partenariat avec la commune et l'association AHE (Agir avec Humanisme Ensemble)**, dans le cadre de la Journée Mondiale du Nettoyage
- Atelier de relaxation coréenne
- Atelier Yoga & Do-In (auto-massage)
- Yoga et Sonothérapie géante



De nombreux hôtels SOFITEL et MGallery participeront, notamment:

- The Purist Retreat & Spa, Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection
- Hotel Sofitel Quiberon

- **L'École Darfeuille** esthétique & coiffure (Roanne) offrira 3 activités bien-être gratuites pour devenir un Champion du WWW.

- **Centre d'accompagnement intégré** (Fleurance) – Championne Bien-être spécialisé dans le travail avec les personnes autistes offre Bien-être pour tous : Yoga Nidra du Sommeil Conscient, conférences sur le Haut Potentiel Intellectuel, le Microbiote Intestinal, la TERV (Thérapie d'Exposition à la Réalité Virtuelle), l'Hypnose Humaniste & Ericksonienne...

- Bientôt plus de nouvelles de **l'Association Spa-A** (Association Spa Française) encourageant ses membres à [devenez des Champions du Bien-être dans cet article](#), centres de thalassothérapie et trois champions du massage : **Nadine Stark, Tony Malfone and Jessie Bréard...**

ILE MAURICE : brillera à nouveau comme destination Bien-être avec des activités organisées par des propriétés légendaires : **Lux* Le Morne, ScubaCaribe, So Sofitel Mauritius, Sofitel Mauritius L'Impérial Resort & Spa, Hilton Mauritius Resort & Spa, Anantara Iko Mauritius Resort & Villas, Four Seasons Mauritius**



INDE (103 établissements):

Reena Sheth, Ambassadrice du WWW dans la région de l'Inde et l'Asie-Pacifique, aux côtés de l'équipe du WWW en Inde, **Shweta Parekh et Jo Gaglani, Ambassadrices du WWW dans la ville de Mumbai**, annoncent le soutien massif de :

- **Asia Pacific Spa & Wellness Coalition (Coalition Asie-Pacifique pour le spa et le bien-être) (APSWC)** lequel a décerné à Jean-Guy de Gabriac le titre d'« **Influenceur bien-être de l'année 2025** »
- **Beautiful Hearts Community (Communauté Beaux Cœurs)** réunissant plus de 150 salons de coiffure et de beauté en Inde
- **Malaysia Association Of Wellness Trainers (Association malaisienne des formateurs en bien-être) (MAWT)**
- **Beauty & Wellness Sector Skill Council (Conseil des compétences du secteur de la beauté et du bien-être) (B&WSSC)**
- **Le J Wellness Circle** organisera à nouveau un « **Festival du Bien-être** » dans les plus de 80 propriétés de son portefeuille de marques hôtelières (Taj, SeleQtions, Vivanta), certaines propriétés étant des HÉROS du Bien-être et beaucoup obtenant le statut de **Champion du Bien-être**.
- Des nouvelles bientôt de **Marriott International** et ses nombreux Champions du Bien-être parmi lesquels se trouvent **JW Marriott, Ritz-Carlton, St Regis, Westin, Fairfield**; et des propriétés Tattva Wellness à travers le pays.



INDONÉSIE (35 établissements):

Reena Sheth, Ambassadrice du WWW dans la région de l'Inde et l'Asie-Pacifique annonce le soutien **l'Association balinaise de Spa et de Bien-être (BSWA), l'Association Indonésienne des Spas et Indonesian Wellness & Spa Therapist Association.**



John Nielsen, Ambassadeur du WWW en Indonésie, annonce l'arrivée d'une nouvelle Ambassadrice à Bali : Mme. **Dwi Santini**, et à Jakarta, Mme. **Wu Lan** et confirme la participation de :

- **L'Association balinaise des hôtels**
- **Fivelements Retreat Bali** Héros du Bien-être 2025
- **Anantara, Conrad, Cour, Hard Rock Hotel, Hilton Bali Resort, Hôtel Indigo, Kempinski, Manaka by Ovolo, The Meru Sanur, Ritz-Carlton, Six Senses Uluwatu, Westin...**



ITALIE (815 établissements) :

Régis Boudon-Doris, Ambassadeur, et **Daniela Perini, Coordinatrice** confirment :

- Que deux grandes marques italiennes soutiennent (comme chaque année) le Pays N°1 le Plus Actif de 2024 : **LEMI** (Spa et équipements médicaux) et **VAGHEGGI**, marque de cosmétiques qui fête ses 50 ans.
- **Sport City Foundation** : pour la 2ème année consécutive, un partenariat entre le WWW, CIWAS (Confederazione Italiana de Wellness and Sports) et Fondazione Sport City a été signé. **Le dimanche 21 septembre 2025 sera consacré aux sports inclusifs non compétitifs et accessibles dans 116 villes du pays.**
- **Andrea Pambianchi, Ambassadeur du WWW en Fitness pour la région du Latium**, a convaincu **420 clubs de fitness** de **CIWAS - FITNESS NETWORK ITALIE** d'offrir trois entrées gratuites durant les trois jours pour découvrir de nouveaux cours passionnants.
- **Andrea Rapa, Ambassadeur du WWW dans les Régions de Ligurie et Piémont**, pour la 2e année consécutive, l'**Organisation nationale Libertas** participera avec plus de **190 clubs à l'échelle nationale** proposant des activités sportives et de bien-être gratuites.
- **Groupe Bbspa**, sponsor Bronze du WWW, confirme la participation de **LA SPA Helvetia & Bristol de Florence**.
- **Simone Ciolli, Ambassadeur du WWW dans les régions de La Toscane et Émilie-Romagne**, confirme que la **ville de Casciana Terme Lari** accueillera son **premier Festival Bien-être**, avec **Thérapie avec des animaux de compagnie, Immersion totale dans la nature, Sports et activités physiques, soins du corps et cosmétiques, cuisine locale, culture, musique.**
- **Giovanna Lorrain, Ambassadrice du WWW pour la région de la Sardaigne et fondatrice d'InEvoSpa**, confirme des activités sur toute l'île, avec le **soutien important de la municipalité de Milis** et d'autres municipalités et institutions : massages, soins, ateliers, méditation, yoga, bains de forêt pieds nus...



Plus d'actualités prochainement de : **Entreprise hôtelière italienne primée (Bagni di Pisa, Fonteverde, Grotta Giusti), Six Senses Rome, Conrad, Federterme (Terme : di Cervia, Chianciano, Comano, Monticello, Pompeo, Riccione...), Almar Giardino, Pullman Almar Timi Ama, Sofitel, Habita79 MGallery Pompeii...**

JAPON (534 établissements):

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Tomoko Koduma, Ambassadeurs du WWW du Japon, et Kanako Nakai, Kumiko Nagai, Coordinateurs du WWW, prévoient d'avoir des **cours et événements de bien-être à l'échelle nationale dans toutes les 47 préfectures** du nord à Hokkaido au sud à Okinawa avec plus de 200 professionnels du bien-être au Japon.

Un soutien majeur a été confirmé par :

- **L'Agence japonaise du tourisme** (un bureau externe du ministère du Territoire, des Infrastructures, des Transports et du Tourisme)
- **La JSHIF** (fondation d'intérêt public constituée en société)
- **L'Association japonaise du spa et du tourisme de bien-être** (JSWT)
- **L'Alliance japonaise du tourisme sportif** (JSTA)
- **L'Association japonaise de l'industrie du fitness** (FIAJ)
- **L'Association japonaise de fitness** (JAFA)
- **SPORTEC** (le plus grand salon de l'industrie du sport et du bien-être au Japon)
- **Conférence Bien-être Tokyo 2025** : l'une des plus grandes expositions du Japon sur la santé mentale et physique, accueillant le **2^{ème} Symposium sur les entreprises du bien-être** et la Cérémonie de remise des prix du WWW de 2025.



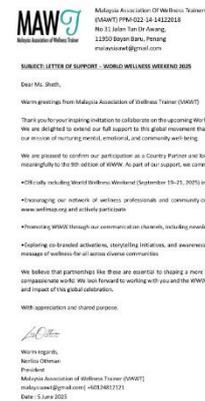
Bientôt plus de nouvelles de : **Tipness, The Tokyo Tower, Ritz-Carlton Fukuoka, Nikko & Kyoto, Verdi Viale, Westin Miyako Kyoto, W Osaka...**

MALAISIE (14 établissements):

Reena Sheth, Ambassadrice du WWW dans la région de l'Inde et l'Asie-Pacifique, annonce le **soutien total de l'Association malaisienne des formateurs en bien-être (MAWT)**.

Hana Halim, Ambassadrice du pays et présidente de l'Association malaisienne des spas (AMSPA) organise la très attendue **1^{ère} convention ASEAN Spa & Wellness à Kuala Lumpur** (21-23 juillet).

Bientôt plus de nouvelles de : **Angsana, Banyan Tree, Grand Hyatt Kuala Lumpur, Mandara Spas, Marriott, Ritz-Carlton Langkawi, Sofitel, The St Regis, Westin Langkawi.**



MAROC (3 établissements):

Soumia Hite, Ambassadrice du WWW à Marrakech, confirme la participation de propriétés emblématiques:

- **Royal Mansour Marrakech**
- **Oberoi Hôtel Marrakech**
- **Movenpick Marrakech**
- **Hôtel Fairmont Tanger**
- et plus encore à annoncer en août...



PHILIPPINES (34 établissements):

Marla Mae Ramos et Cybille Barcebal, Co-Ambassadrices de la ville de Manille, confirment une participation croissante à l'échelle nationale avec le soutien du Ministère du Tourisme :

- Le groupe **ARAW HOSPITALITY** mobilise **Nawa Wellness, Bacau Bay Resort, Lihim Resorts, Unwnd Boutique Hotel...**



Plus d'informations prochainement sur les établissements ayant participé avec succès en 2024 :

- Champions du bien-être : **Niyama Wellness Center, The Farm at San Benito...**
- **Hôtels Belmont** (Boracay, Mactan-Manille), **Boracay Newcoast, Hôtel Clark Marriott, Hôtels Richmond** (Eastwood, Iloilo, Ortigas), **Hôtels Savoy** (Boracay, Mactan Newtown, Manille), **The Westin Manila, Hôtels Twin Lakes** (Laurel, Batangas), **Quan Spa à Marriott**
- Clubs de fitness: **Fitness First, Kerry Sports Manila**



POLOGNE (11 établissements):

Arek Dawidowski, Ambassadeur du pays, confirme la participation active de :

- **La Journée mondiale du nettoyage**
- **L'Hôtel 4* Meta**
- **L'Hôtel Astor**
- **L'Hôtel Crystal Mountain*******
- **Poziom 511 Jura Wellness**



Renata Kokarcali, Ambassadrice de la ville de Wroclaw, annonce la participation, pour la première fois, d'une école de sport de renom **Szkoła Podstawowa nr 2 im. Europejskich Dróg Świętego Jakuba w Lubaniu** et l'**École de gastronomie et d'hôtellerie de Zespołu**.

PORTUGAL (43 établissements):

Liliana Ferreira, Ambassadrice du WWW dans le pays, et son équipe (Vânia Sousa, Coordonnatrice du pays, Andreia Santos, Ambassadrice à Lisbonne; Catarina Gaspar Pimpão, Leader du bien-être sur la grossesse et la parentalité; Bárbara Taborda, Leader du bien-être sur le vieillissement lent; Rosa Valgy, Leader du bien-être en thérapie holistique; et Marta Correia, Ambassadrice à Algarve) ont gagné le soutien d'entités gouvernementales telles que :

- **Tourisme du Portugal**
- **Tourisme de Porto et du Nord,**
- **Tourisme du Centre**
- **Tourisme de l'Algarve**
- **Association des thermes du Portugal**
- **Association portugaises des spas**
- **Femina - Association des femmes entrepreneurs**

Plus de 100 activités amusantes, créatives, inclusives et socialement responsables réparties dans différents établissements, garantissant une expérience enrichissante et holistique pour tous les participants :

- [Camélia Spa & Wellness](#), appartenant à [Liliana Ferreira, Ambassadrice du WWW dans le pays](#), accueillera « Flow of Connection », une séance de méditation active par [Rosa Valgy, Leader du bien-être en thérapie holistique](#). [Miyoko – Love Your Skin](#) animera un atelier interactif exclusif sur les rituels de soins du corps. **Un cours de yoga** animé par Kellen Leal sera également proposé.
- [The Spa at Corinthia Lisbon](#) (Champion du bien-être) : programme dynamique pour les clients, les collègues et la communauté : **une course avec le directeur général**, du Sound Healing, du Yoga au bord de la piscine, du Hot Yoga, du Pilates, l'équipe de Corinthia s'associe également à la communauté locale pour nettoyer la bien-aimée **Mata de Benfica**.
- [Ávida | Saúde em Movimento](#) : Cours de Pilates pour débutants, cours collectifs d'entraînement fonctionnel ; séances de thérapie myofasciale pour le haut ou le bas du corps, massage rapide dans une zone choisie (dos, jambes ou visage) ; promenades guidées et quelques exercices de groupe EN LIGNE.
- [Emilie Mangoni YOGA](#) : Kirtan émouvant dans le parc avec de la musique, mantra pour une expérience d'ouverture du cœur dans la nature.
- [Mandalay Spa Liberdade](#) and [Mandalay Spa Royal Óbidos](#) : Cours de yoga du visage, ainsi qu'une réduction de 10 % ou 15 % sur les gammes de produits et soins du visage, incluant un code spécial pour les achats en magasin.
- [Satsanga Spa - Vila Galé Collection Tomar](#) : retraite sereine dans un cadre historique : massage relaxant aux huiles essentielles, atelier de nutrition pour améliorer la santé par l'alimentation et massage oriental de la tête pour revitaliser l'énergie et soulager les tensions.

- [DOU](#) | Soins et bien-être depuis la grossesse par **Catarina Gaspar Pimpão**, Leader WWW du bien-être sur la grossesse et la parentalité : Cercle pour les familles enceintes et post-partum ; et séance spéciale Relaxation Aquatique pour les femmes enceintes.



- **Le Conseil municipal de Matosinhos** invite la communauté à participer à [We are One \(Nous sommes un\)](#): événement gratuit en plein air célébrant l'éducation nutritionnelle, le bien-être physique et émotionnel à travers des conférences, de la méditation, de la danse, du Pilates, de la musique d'ambiance, de la gastronomie consciente...
- [Yoga Devotion Dance](#) : nouvelle édition du programme de formation des professeurs de danse Yoga Devotion (pour les professeurs de yoga, les instructeurs de danse et les passionnés).
- [The Inner Bloom Ritual by Ana Marta Mora](#) : méditation guidée, mouvement intuitif et cacao cérémoniel pour adoucir l'esprit, éveiller le corps et ouvrir le cœur.
- [Satsanga Spa - Vila Galé Tavira](#) : séance d'étirements revigorante.
- [Sandra de Andrade](#): deux ateliers EN LIGNE gratuits sur l'Ayurveda et l'hypnothérapie avec des informations précieuses sur ces pratiques thérapeutiques.
- [D'NATUREZA](#): voyage de découverte et d'authenticité pour les professionnels de la Santé et du Bien-être ancrés dans les principes de la phytothérapie et de l'aromathérapie.
- [Rise To Be](#) société de coaching et de développement par l'**Ambassadrice du WWW à Lisbonne Andreia Santos**, proposera une séance unique de Coaching en Mouvement.
- [Tamar](#), fondatrice de « **O Mel da Deusa** », spécialiste en Sexualité Sacrée, Tantra, Bodywork et Féminin Conscient et auteur du livre « **Déesse Miel - La découverte de la sexualité féminine consciente** », animera l'Atelier Body Bliss, une expérience de connexion à des endroits du corps qui sont à la fois des points de douleur et de plaisir, pour ressentir à nouveau, pleinement.
- **Espaco Cultural Kali** proposera du Yoga, du Pilates, de l'Ayurveda, de la Sound Healing et d'autres activités pour approfondir la conscience de soi et trouver la paix intérieure.
- **Paula Face Yoga** : Cours de yoga du visage relaxant EN LIGNE pour lifter, tonifier et faire briller - naturellement.



Des hôtels et complexes hôteliers renommés se préparent à annoncer leurs activités de bien-être exclusives : [The Yeatman Wine Spa](#), **Six Senses Douro Valley**, **Anantara Spa**, **Hilton**, **Sublime Comporta**, **Intercontinental**, **Vale do Lobo**, **Seven Spa Vilamoura**, **Le Monumental Palace**, **Puralā Wool Valley Hotel & Spa**, **Taipas Termal** et **Quinta da Comporta Wellness Boutique Resort**.

ROUMANIE : **Diana-María Georgescu, Leder du WWW en Marche Alchimique,**

animera une séance de guidage sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (Chemin français) depuis Léon, en Espagne, ainsi qu'une séance de contes « Comment s'est passée votre journée sur le Chemin français ? » et une méditation en marchant sur le Chemin français.

- **Association WomenEsteem International et magazine WEI 4U :**

- Marchez avec nous - Amis du Chemin de WomenEsteem International - invitent les habitants locaux à nous rejoindre pour une marche aussi longue qu'ils le souhaitent ;
- Histoires de femmes sur le Chemin ;
- Parlons-en - Transformation intérieure alchimique sur le Chemin - entretiens et article publiés dans WEI 4U en octobre 2025 ;
- Relier la marche - marcher simultanément en Espagne et en Roumanie



- **Mara Badita :**

- Dessin créatif avec les enfants et les adultes pour aider à identifier et à se connecter aux émotions ;
- Randonnée ;
- Nettoyage dans un parc ou un espace vert ;
- **Danser et libérer l'esprit et la respiration avec les seniors (avec l'Association Bucuria Darului) ;**
- Événement EN LIGNE « Be YOU » (Soyez vous-mêmes): reconnecter avec soi-même

- **Belle Stay Pension :** Randonnée ; Moment créatif et relaxant à travers le dessin, des jeux sociaux et des exercices de *mindfulness* ; Nettoyage de Brasov.

- **Swissôtel Poiana Brasov:** Face Yoga, Hatha Yoga, Massage Dos, Nuque, Epaules

Cliquez [ici](#) pour plus d'informations sur le programme WWW en Roumanie

ROYAUME-UNI (158 établissements) : **Katie Byrne Plowman, Ambassadrice du Royaume-Uni**, annonce que **L'association des spas du Royaume-Uni** apporte son soutien à l'échelle nationale.

- **Clubs David Lloyd**, Le groupe Fitness le plus actif au Royaume-Uni en 2022, 2023 et 2024, prépare une activation EXCEPTIONNELLE dans ses 100 clubs au Royaume-Uni et 26 en Europe :



- **Améliorer l'expérience des membres avec des expériences de bien-être/fitness supplémentaires** : Méditation sonore ESPRIT, Méditation dansée ESPRIT / Nixen / Club de lecture / Club de course / Club de marche
- **Clubs avec retraites spa et clubs de jardin spa** : **3 séances de méditation quotidiennes** via le système Image Sound sur 3 jours (sans instructeur en personne)
- **The Clubroom** : sélection d'activités de pleine conscience pour les membres (plus de détails en août)
- **Cours de yoga pour enfants** et des activités de pleine conscience
- **L'application David Lloyd Clubs**: 3 séances de méditation à la demande par jour sur 3 jours
- **Questions-réponses en direct avec les principaux experts du DLC** sur les réseaux sociaux de la marque

- Certains clubs ouvriront leurs portes aux non-membres (liste annoncée en août)

- **Junior Adventures Group –Le premier fournisseur britannique de programmes d'activités avant et après l'école, de cours d'éducation physique et de clubs de vacances** rejoint le mouvement du WWW au Royaume-Uni ! Le groupe organise des activités tout au long de la semaine avec 170 de ses clubs : activités bien-être, Masters ZEN et éducation nutritionnelle grâce au programme Fête des saveurs, Guerriers du bien-être et sessions PowerTeam, dont un défi familial.



- **Sustainable Wellness Group (Groupe Bien-être Durable)** organisera une « Soyez gentil et donnez en retour » avec leurs membres, les conseils de voyage et la communauté encourageant et organisant des promenades pour redevenir sauvage, des nettoyages de canaux/parcs et encourageant les communautés à être gentilles avec leurs voisins, à donner du temps à des associations caritatives et à un centre communautaire.

- **Tara Moore, Ambassadrice du WWW à Ballymena / Belfast – Irlande du Nord**, confirme des activités à **Galgorm, The Rabbit, The Old Inn..**

- **Bethan Dando, Ambassadrice du WWW dans le sud de Galles**, accueillera une séance de yoga sur tapis gratuite EN LIGNE pour tous avec Pilates Class, The Wellbeing Company, et poursuivra leur exceptionnelle campagne nationale de réutilisation des tapis en plastique et leurs réductions sur les nouveaux tapis de yoga.



- **Virginia Timón, Coordinatrice du WWW en Salsa dans le Royaume-Uni**, et **Elder Sánchez, Ambassadeur du WWW en Danse Latine dans le Royaume-Uni**, offriront des

cours gratuits dans leurs établissements **Salsateca** à Londres et coordonneront des cours de danses latines au Cap Vert, à Cuba, à Porto Rico, au Venezuela, en Colombie...

- **AIRE Ancient Baths**, élu Groupe Thermal le Plus Actif en 2023 et 2024, concentre cette année ses activités sur le Mindfulness et la Sérénité dans **5 établissements au Royaume-Uni, en Europe et aux USA** : détox digitale, séances de mindfulness avec un atelier mindfulness et sérénité axé sur des bains sonores et une méditation guidée et des conseils EN LIGNE pour la relaxation à la maison, les bienfaits de l'hydrothérapie, comment faire une détox digitale...
- **Clover Mill** organisera une retraite de thérapeute spa « Heal the healer » (Soignez le guérisseur) sans but lucratif du vendredi 19 au dimanche 21 septembre.
- **Inc dosha assessment** : Conférences sur l'Ayurveda, yoga, massages corporels, promenades dans la nature et repas nutritifs tout au long du séjour, des conférences sur le bien-être, le déjeuner buffet au bord du lac...
- **Mindfidelity** s'associera à un spa britannique pour accueillir **des séances de guérison sonore immersives, transportant les invités au cœur de la forêt tropicale de Bornéo.**
- **Duck Score** offrira un accès gratuit à son application de santé mentale à travers le WWW, en s'efforçant de rendre le soutien au bien-être mental plus accessible à tous.
- **Oren Wellness** : série d'ateliers gratuits tout au long du week-end à Oren Cardiff, offrant aux gens l'occasion d'explorer des pratiques et des outils de bien-être pratiques.

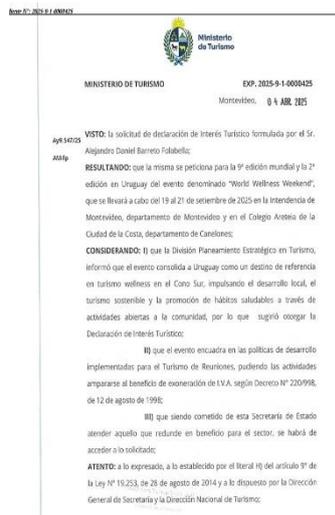
Nous sommes également reconnaissants du soutien actif de **Professional Beauty UK** et de la **World Spa & Wellness Convention LONDON**, qui encouragent leur base de données d'opérateurs d'hôtels et de spas à devenir des champions du bien-être et à briller en tant que héros du bien-être avec le World Wellness Weekend.

Plus d'informations à venir de : **Lucknam Park, Corinthia Hotel Spa (Londres), Arch Amenity Group, Gainsborough Hall, Daniel Thwaites Group, Comfort Zone UK, Pure Spa & Beauty UK, Lara, Sea Containers (Londres), Positive Luxury, Beaverbrook, The Wellness Card...**

URUGUAY (65 établissements):

Lorena Acuña, Ambassadrice WWW, Alejandro Barreto, Coordinateur du pays, Fabiana Toranzo, Coordinatrice WWW à Maldonado, Yohana Ferreira, Coordinatrice WWW à Montevideo, et Natalia Figueroa, Coordinatrice WWW à Ciudad de la Costa, annoncent de grandes nouvelles : Le Ministre du Tourisme a renouvelé sa déclaration selon laquelle le World Wellness Weekend est un événement d'intérêt national visant à promouvoir le tourisme de bien-être en Uruguay.

- **École Areteia Bimbully** rouvre ses portes pour offrir ses installations au WWW.
- **Congrès GHTW (Gastronomie, Hôtellerie, Tourisme et Bien-être)** célébré dans le pays depuis plus de 20 ans comprendra un programme particulièrement axé sur le bien-être, en partenariat avec le WWW.
- De nombreux établissements participeront à l'échelle nationale pour célébrer le #wellnessforall : Yoga, Yoga du rire, Tai Chi, Zumba, football inclusif, ateliers de cuisine saine, constellations familiales, séances d'hypnose consciente collective, théâtre inclusif et conférences de coaching, espaces de formation, retraites, expériences virtuelles.



VIETNAM (130 établissements):

Hylton Lipkin, Ambassadeur WWW, et les Coordinateurs de ville à travers le Vietnam : **Tran Tu Anh** et **Pham Hoang Thanh Thai (Saïgon)** ; **Vishnu Harshan** et **Katie Kim Tuyen Doan (Teinte)** ; **Sheinette Ivy Gonda Sevilla (Da Nang)** ; **Quynh Duong (Hội An)** ; **Phi Yen (Sapa)** ; et **Chao Thi Thuy Quynh (Hanoi et Nha Trang)** confirmeront des activités de bien-être à l'échelle NATIONALE : Yoga, Méditation, Bain sonore, Zumba, Course à pied, Randonnée, Trekking, Tai Chi, Qi gong, avec un accent sur le bien-être environnemental : nettoyage des plages, des routes et des espaces publics et plantation d'arbres.

Vous trouverez ci-dessous une liste partielle des participants de 2025 (d'autres seront annoncés en août) :

- [A La Carte Halong Bay Hotel & Residence](#)
- [Intercontinental Group Vietnam](#)
- [Reborn Fitness & Health](#)
- [California Fitness & Yoga](#)
- [Aeris Hill Tu Le](#)
- [Akoya Spa](#)
- [Alba Wellness Valley by Fusion](#)
- [Thanh Tan Hotsprings by Fusion](#)
- [An Lam Retreats Ninh Van Bay](#)
- [Vietnam Detox](#)
- [Ana Workout](#)
- [Anantara Resort, Vietnam](#)
- [Banyan Group Vietnam](#)
- [aNhill Boutique](#)
- [Aquafield Nha Trang](#)
- [Bliss Hoi An Beach Resort & Wellness](#)
- [Boma Resort Nha Trang](#)
- [Centara Mirage Resort Mui Ne](#)



- [CITIGYM](#)
- [Dancer Vietnam](#)
- [Diamond Westlake Suites](#)
- [Diviners Movement](#)
- [Hoi An Pilates](#)
- [Four Points by Sheraton Da Nang](#)
- [FURAMA RESORT DANANG](#)
- [FUSION HOTEL GROUP](#)
- [JW Marriott Phu Quoc](#)
- [Lumina Wellbeing](#)
- [Mandala Wellness](#)
- [Mercure Vung Tau](#)
- [Mövenpick Resort Phan Thiet](#)
- [Namia River Retreat](#)
- [Omandala Vietnam](#)
- [Regent Phu Quoc](#)
- [Saigon Healthy Lifestyle](#)
- [Sailing Club Signature Resort Phu Quoc](#)
- [Salinda Resort Phu Quoc Island](#)
- [Senna Wellness Retreat](#)
- [Sheraton Vietnam](#)
- [Six Senses](#)
- [TIA Wellness Resort](#)
- [Vinpearl Hotel & Resort](#)
- [Hotel de la Coupole Sapa - MGallery Collection](#)

