

PARTICIPACIÓN MASIVA	2
EL NOBLE ARTE DEL MASAJE	3
BAILANDO HACIA EL BIENESTAR	3
<u>ARGENTINA (121 centros)</u>	4
<u>BENÍN</u>	5
<u>BOSNA y HERZEGOVINA</u>	5
<u>BRASIL (300 centros)</u>	6
<u>BULGARIA</u>	6
<u>CAMBOYA (54 centros)</u>	7
<u>CANADÁ (52 centros)</u>	8
<u>CHILE (24 centros)</u>	9
<u>EMIRATOS ÁRABES UNIDOS (61 centros)</u>	9
<u>ESPAÑA (731 centros)</u>	11
<u>ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA (100 centros)</u>	13
<u>FILIPINAS (34 centros)</u>	15
<u>FRANCE (56 centros)</u>	15
<u>INDIA (103 centros)</u>	16
<u>INDONESIA (35 centros)</u>	16
<u>ITALIA (815 centros)</u>	17
<u>JAPÓN (534 établissements)</u>	18
<u>MALASIA (14 centros)</u>	19
<u>MARRUECOS</u>	19
<u>MAURICIO</u>	19
<u>POLONIA (11 centros)</u>	19
<u>PORTUGAL (41 centros)</u>	20
<u>REINA UNIDO (158 centros)</u>	22
<u>RUMANÍA</u>	24
<u>URUGUAY (65 centros)</u>	24
<u>VIETNAM</u>	25

PARTICIPACIÓN MASIVA

Las marcas están celebrando sus **GRANDES aniversarios** con el World Wellness Weekend:

- **Altearah Bio** 25 años
- **MATRIX Fitness** 50 años
- **Vagheggi** 50 años
- **Champneys** ¡100 años!

Los hoteles están respondiendo al llamado de las Naciones Unidas “Buena salud y bienestar para todos”: en 2025, veremos **la mayor participación de grupos hoteleros que se entregan por completo** para apoyar #WellnessForAll durante el World Wellness Weekend **con eventos gratuitos para Clientes, sesiones internas para Compañeros** para promover una cultura de bienestar en el lugar de trabajo e **iniciativas para comunidades desfavorecidas** (médicos, enfermeras, bomberos) ...

Más de 200 hoteles Marriott Internacionales incluidos: **JW MARRIOTT, Ritz-Carlton, Westin & Heavenly Spas, Sheraton, St Regis, Courtyard, Luxury Collection, Le Meridien, W Hotels & Away Spas, Edition, Fairfield, Four Points, MGM, Renaissance, Aloft, Autograph...**

134 Buddha Spas en Brasil

126 Clubes David Lloyd en el Reino Unido y Europa (Clubs de Fitness Más Activos en 2022, 2023 y 2024)

Más de 80 J Wellness Circle incluidos **Taj Hotels, SeleQtions, Vivanta**

Más de 70 propiedades administradas por **Arch Amenities Group**

Más de 50 propiedades de **Banyan Group** en toda Asia

Todos los 45 Renova Spa - RIU Resorts

Todos los más de 30 Six Senses Hotels, Resorts & Spas

Todos los más de 30 clubs ScubaCaribe

27 Mandara Spas en Tailandia, Indonesia, Malasia, Palaos, Egipto, Emiratos Árabes Unidos, Maldivas y Omán.

Más de 20 propiedades ACCOR (MGallery, Pullman, Sofitel, The Purist)

Más de 10 hoteles HYATT incluyendo: **Anara Spa en Grand Hyatt Kauai** (HÉROE del Bienestar que cierra oficialmente la 9ª edición del WWW), y algunos Campeones del Bienestar: **Grand Hyatt Seoul, Grand Hyatt Busan, Lost Pines Spa** (en Hyatt Regency Lost Pines), **Alila Napa Valley, Miraval Life in Balance Spa Aviara...**

TODOS Corinthia Hotels

TODOS los Aqua Sana Forest Spas en el Reino Unido e Irlanda

TODOS Camelot Spas en Sudáfrica,

TODAS las propiedades de GOCO Hospitality participarán como **HÉROES** con actividades gratuitas para Clientes, Compañeros y la Comunidad: [Fivelements Bali](#), [Glen Ivy Hot Springs](#), [The Lamai Samui](#) y [GOCO Hospitality](#) en Bangkok.

Y la participación activa de: **Daniel Thwaites Hotels, Hard Rock Hotels, Four Season, Hilton, Iconic Luxury Hotels, propiedades Kohler, LUX*, Mandarin Oriental, Rayya Wellness and Wellbeings** en los EAU, **Sofitel, Steigenberger...**

EL NOBLE ARTE DEL MASAJE



Con el apoyo de la **Asociación Internacional de Masaje** (Campeonato Mundial de Masaje) y la **Nueva Asociación de Masaje** (Campeonato Europeo de Masaje), y el **Festival y Campeonato Americano de Masaje, el Festival Internacional de Masaje** (Bulgaria) y muchos Campeones Mundiales, Europeos, Nacionales y profesores organizarán talleres de masaje gratuitos para compartir algunas técnicas fáciles y eficientes para cuidar los hombros, el cuello y los antebrazos de amigos y familiares:

Nadine Stark, Miroslav Skoric, David Grand, Ludovic Maire, Tony Malfone, Petar Jankovic, Rita Murauskiene en **Tengbjerg Massørskole, Jessie Bréard Hubert, Ana Malachowski, Georgi Krastev...**

BAILANDO HACIA EL BIENESTAR



Virginia Timon, Embajadora Global de Bienestar y Bailes Latinos, confirma una movilización internacional para promover la importancia del baile a nivel físico, mental y social:

- **CABO VERDE: Dance Specific Training** presentará "Longevity is a Skill: Extend Your Prime" (La longevidad es una habilidad: prolonga tu mejor momento), una experiencia de una hora diseñada para ayudar a los bailarines a entrenar de forma más inteligente, prevenir lesiones y mantener su rendimiento a lo largo del tiempo.

- **CUBA: SalsaShot** ofrecerá un evento de salsa al aire libre en La Habana.
- **COLOMBIA: El Bailador**, estrella del baile, ofrecerá clases de salsa online (estilo Cali) en todo el mundo.
- **ESPAÑA: Lorena Caraballo, Escuela de Flamenco:** Taller de Flamenco Emocional y Talleres de Baile Flamenco; Un taller de sanación para llegar a la herida más profunda de tu ser a través del flamenco.
- **PUERTO RICO: Cambio en Clave** ofrecerá clases de salsa inclusivas para todas las edades u orígenes, personas sin impedimentos físicos, baile con personas sordas o ciegas. Personas de todas las edades y sexos interactuando en la misma pista de baile.
- **RUMANÍA: Mara Badita** y la **Asociación Bucuria Darului** bailarán con personas mayores.
- **REINO UNIDO: Salsateca** organizará clases de salsa y bachata en varios centros de Londres
- **VENEZUELA: Academia de Baile Son Sabor Latino** ofrecerá clases de salsa y bachata (al aire libre)
- Se anunciarán más información sobre Argentina, República Dominicana, España

ARGENTINA (121 centros): El Bienestar para Todos se celebra en todo el país:



- **7° Congreso Internacional de Profesionales de Spa y Bienestar** con la participación de los **Embajadores del WWW Eduardo Finci y Gaby Gergic** (Argentina), **Jessy Heredia** (Chile), **Flavio Acuña** (República Dominicana) debatiendo sobre tendencias mundiales en turismo y medicina de bienestar, estudios de casos, espectáculo de masaje de tango, yoga ayurvédico...

- **Córdoba Capital y Valle de Punilla:** "Salud y Bienestar" **reuniones masivas con yoga y mindfulness**, DJ sets conscientes, food trucks orgánicos y talleres sobre neurociencia y bienestar emocional.
- **Secretaría de Acción Social, Deportes y Educación de la Municipalidad de Tigre** activarán sus centros deportivos con actividades divertidas y saludables para la comunidad.



- **El Club CACYP:** Evento "El Bienestar late en Don Torcuato" por octavo año, involucrando a la comunidad a participar en actividades saludables.

- **Iguazú:** los hoteles de bienestar ofrecerán experiencias sensoriales con sonidos de la selva y rituales de spa inspirados en culturas indígenas.



- **Entre Ríos:** ruta de Turismo Termal en Gualeguaychú, Concordia y Guaychú.
- **Reserva Ecológica Costanera Sur (CABA)** ofrecerá yoga, caminatas, meditaciones al aire libre.
- **Campana, Olavarría, Tandil, Las Heras:** caminatas conscientes, aquagym, yoga, cuencos.
- **Darregueira:** ferias locales, productos naturales, charlas sobre alimentación saludable, actividades al aire

libre.

- **Dolores:** **entrada gratuita para familias al Parque Termal** con circuitos de relajación guiados.
- **Resistencia (Chaco):** meditación mensual, reiki, mindfulness, danza, talleres holísticos..
- **Chaco:** de mayo a septiembre: **clases semanales de ritmo caribeño & talleres de concientización corporal.**
- **Tandil: Cerro El Centinela** organiza caminatas conscientes, meditación grupal de alimentación consciente.
- **Centros Vacacionales Piren (Iguazú, Cabalango y San Martín de los Andes):** programas exclusivos para huéspedes.
- **San Martín de los Andes:** senderismo, terapias de respiración consciente frente al lago Lácar.

BENÍN:

Marina Dannon, Embajadora del WWW en Cotonou, Benin, confirma:

• **Gogotinkpon:** **costumbres africanas tradicionales**, baños terapéuticos de arcilla tobò, taller de nutrición, **yoga con música acústica en vivo al aire libre**... Webinars y conferencias en colaboración con oficinas de turismo, hoteles, salones de belleza, spas, centros de fitness, talleres, foros, ferias comerciales y **taller de iniciación al masaje infantil**.



• **Juba Wellness Benin:** **cuidados especiales para los cuidadores (médicos, enfermeras)** con salones de belleza, fitness, actividades de nutrición.

• **The Spa Beauty Clinic, Jardin d'Aphrodite, Spa d'Ebène y Sofitel Spa Cotonou** abrirán sus puertas durante dos días para ofrecer diagnóstico de la piel, consejos y técnicas que mejoran la confianza y la autoestima.

BOSNIA y HERZEGOVINA:

Miroslav Skoric, el ilustre Campeón de masajes y Embajador del WWW en el país, colabora estrechamente con **Dejean Tubic el Coordinador Nacional** y las autoridades locales para promocionar Bosnia y Herzegovina como destino de bienestar.

El Ayuntamiento de Banja Luka ha confirmado oficialmente su colaboración con un evento al aire libre de un día completo en el Parque Mladen Stojanović, que incluirá yoga, zumba, pilates, fitness infantil, conferencias profesionales a cargo de reconocidos expertos en la materia, sesiones de masaje gratuitas, puestos con comida saludable y consejos de bienestar para personas mayores. En caso de mal tiempo, el evento se trasladará a la pista de tenis cercana, propiedad del ayuntamiento.

Los siguientes centros han confirmado su participación activa con actividades inclusivas gratuitas para apoyar #wellnessForAll:



- Libra Massage Studio
- AS Fizio
- Caki Zen Beauty Zone
- Fitness Center 4life
- Olymp Sport
- Active Concept Sarajevo
- Forma Gym Tuzla
- Salon Krasiva
- Terme Wellness Laktaši
- Raindrop Massage Studio
- Studio Elena
- Studio Acumedica
- Studio Pure
- Studio Touch of Spirit Snjezana Maricic
- Yoga studio Danijela Karac
- Fakultet zdravstvenih nauka Panevropskog univerziteta Apeiron
- Monogram estate wellness
- Sonaya by Miroslav Škorić
- Splinter fitness Miroslav Jovanovic

BRASIL (300 centros):

Dianna Ruas, Embajadora del WWW en el país, confirma la participación masiva de organizaciones nacionales de bienestar:

- **Limpa Brasil** (con el Día Mundial de la Limpieza)
- **Plantio Brasil** para reforestar el país
- **Escuela Marqués de Salamanca**
- **Comunidade Brasileira de Naturopatía**
- **Hotel Marina Quinta do Porto**
- **Norma Amaral**
- **Lia Ruas - Rotary MG**
- y muchas **escuelas de Capoeira** para demostraciones y clases



- **Buddha Spas:** la franquicia de Day Spa más grande de Brasil y Latinoamérica con más de 130 Day Spas en todo el país organizará sesiones de mindfulness ONLINE y PRESENCIALES para tocar los corazones y las mentes de millones de personas.

BULGARIA:

Dimitar Dimitrov, Embajador del WWW en la ciudad de Varna, confirma:

- **HVD Miramar y HVD Reina del Mar:** Sesiones de sauna Aufguss, cuencos tibetanos, Gua Sha, YOGA para adultos, adolescentes, niños, Baños de bosque, Paseo meditativo por la playa, Clases de nutrición y cocina saludable, Fitness...
- **Riviera Beach Resort:** clases de baile de bachata, Estiramiento en la playa.
- **Vida Etika:** conferencia presencial a cargo de Ekaterina Tsoleva.
- **Instituto Skeyndor Bulgaria:** sesiones de diagnóstico de la piel
- **Plamena Radkova:** práctica ONLINE de formación en Shaping.



CAMBOYA (54 centros):

más de 50 centros participantes en todo el país reuniendo resorts, escuelas, estudios de yoga, organizaciones sin ánimo de lucro y comunidades locales, con algunas colaboraciones históricas:



- **Hospital de Angkor para niños** vuelve con una oferta de Talleres de meditación y autocuidado centrados en el personal: un poderoso recordatorio de que la curación comienza desde dentro.
- **Circo Phare:** taller de bienestar acrobático en Siem Reap y Phare Ponleu Selpak en Battambang ofrece música, arte y teatro para la curación comunitaria.

+10 nuevos locales en Kep y Kampot:

- incluidas escuelas, estudios de yoga, como **Akasha Villa, Kamùpot Villa, Lana Yoga, Monkey Republic Yoga Studio, Nibi Spa, Peppercorns School, Sabay Beach y Znhouse Yoga**, iniciativas comunitarias adicionales como **eventos de limpieza dirigidos por las escuelas**.
- **Lana Yang**, profesora de yoga independiente y **Coordinador de la ciudad de WWW en Kampot/Kep** está curando **Experiencias de bienestar con tres caminos: yoga y meditación, bienestar para niños y aventuras al aire libre.** (escalar, correr...)

Siem Reap es honrada una vez más como la ciudad más activa de Camboya:



- **Navutu Dreams & Wellness Resort, Hariharalaya, (Wellness Hero 2025):** meditación al amanecer en el templo, baños de sonido, ceremonia de la hoguera sagrada, círculos comunitarios, yoga, trabajo de respiración, caminatas conscientes, demostraciones de bienestar....

- **Alchemy Movement & Wellness** también ofrecerá talleres de movimiento Nia, jornadas de baile gratuitas y eventos de bienestar mental basados en la comunidad.
- **Bayón:** meditación especial por la paz para el Día Internacional de la Paz (21 de septiembre).

Phnom Penh se une con un programa vibrante:

- **Azahar Foundation, CIA First International School, Bodia Spas, CULT Wellness Market** reúne escuelas, gente mayor, pequeños productores y spas bajo un mismo lema: **Bienestar para Todos.**
- **The Ministry of Cat:** yoga con Gatos y talleres de cuidado de animales.

Takeo, Koh Kong, Sihanoukville: acciones del Día Mundial de la Limpieza, plantación de árboles, paseos en kayak al amanecer y experiencias de eco-bienestar como talleres de aceite de coco....

Battambang: Phare Ponleu Selpak ofrece un Fin de semana vibrante de talleres de circo y danza, música, sesiones de sanación teatral, pintura en madera quemada para adultos y un espectáculo de circo nocturno con entrada (las ganancias respaldan la educación artística gratuita para jóvenes locales).

CANADÁ (52 centros):

Winnipeg (Manitoba) es la ciudad más activa de Canadá desde 2022. **Laurie Barkman, Embajadora de Provincia del WWW en Manitoba**, confirma que actividades de meditación, eventos al aire libre, yoga, spa, fitness, envejecimiento saludable... estarán disponibles en toda la Provincia:

- **Holiday Inn Airport West:** conferencia de día completo **Wellness Connection** con seis profesionales de la salud que compartirán su experiencia.
- **Ten Spa – Wellness Champion**
- **Riverstone Spa**
- **Laurie Barkman Health and Wellness Coach**
- **Mindstage**
- **Enneagram Aware**
- **Alt Hotel Winnipeg**
- **Lilliane Regnier, Holistic Guide & Mentor**
- **Thermea by Nordik Spa-Nature**
- **Conscious Roots**
- **Pivoting Point Coaching & Consulting**
- **Deb Chaboyer, Edu-Healing Training & Practitioner**
- **[Stillwater Spa at Park Hyatt Toronto](#)**



Laurie Barkman organiza la **[4.ª Conexión de Bienestar 2025](#)**

en Birchwood Inn (Winnipeg), un vibrante encuentro de expertos, promotores del bienestar y miembros de la comunidad comprometidos con el bienestar holístico:

- **Deb Chaboyer** – Encontrando fuerza a través de la sanación
- **Tamara Kroeker** – Despierta: ¿Cuánto de tu vida estás viviendo realmente?
- **Liliane Régnier** – Mapas de sabiduría para la acción inspirada
- **Candice Bakx-Friesen** – Levantándose con fuerza: Navegando las transiciones de la vida con confianza
- **Louise Neil** – Sin silenciar: Superando la niebla de la mediana edad y la menopausia
- **Charlotte Ehlers** – Prosperando en las transiciones: Pasando del esfuerzo a prosperar con facilidad

[The Beauty Barn Spa](#) destacar de nuevo con **Awakening to Better Beauty**, que ofrece servicios de spa y bienestar gratuitos a personas que reciben tratamiento contra el cáncer con el apoyo de un hermoso equipo de voluntarios, profesionales locales y artistas.

CANADÁ (Quebec):

Katja Prpic, Embajadora del WWW en Québec, confirma:

- **Nutrition Sans Frontières (Nutrición sin Fronteras)** apoya a jóvenes desfavorecidos a través del Proyecto Esperanza, creando conciencia sobre una mejor educación nutricional, promoviendo hábitos alimenticios saludables y logrando un impacto duradero en comunidades con dificultades.
- **Rosette Pipar, Embajadora del WWW de Palabras y Felicidad**, presentará una performance poética sensorial y emocional en las Laurentides con 12 artistas de danza uniendo cuerpo y mente, con la danza como vector de solidaridad y bienestar.

- **El GUEPE (Grupo Unido de Educadores Naturalistas y Profesionales del Medio Ambiente):** caminata guiada "Entre pantanos y bosques" en los parques de Montreal para crear conciencia sobre la rica biodiversidad urbana y caminar para la renovación física y mental.
- **Spa Eastman** – Campeón del Bienestar: 7 elementos esenciales para rejuvenecer tu memoria 20 años, Prana Flow Run y Elige estar bien.



CHILE (24 centros):

Jessica Heredia, Embajadora del WWW en Chile, y su Coordinadora, Natalia Heredia, junto con **Mirta Paredes y Natalia Estroz,** Líder Corporativa y de Vinculación que trabajan con ellas, tienen Grandes Noticias: el equipo ha logrado **una participación activa y estratégica de actores gubernamentales importantes:**

- **Ciudad de Quillota:** realización de un **gran evento de bienestar en la ciudad de Quillota, en alianza con la Municipalidad de Quillota, la red de empresarios del bienestar y World Wellness Weekend Chile.** El evento está dirigido al sector corporativo y reunirá a líderes del sector wellness, emprendedores locales y referentes del ámbito corporativo. Contará con **actividades diseñadas para impulsar la economía del bienestar, fomentar alianzas público-privadas e inspirar a organizaciones privadas y gubernamentales a sumar el bienestar como eje estratégico e integrar el bienestar en su gestión interna, su cultura organizacional y su impacto comunitario.**



- **Gran celebración comunitaria con la Municipalidad de Maipú** con una **amplia oferta de actividades wellness abiertas a la comunidad,** junto con espacios de trabajo interno dirigidos a los colaboradores municipales, **integrando así el bienestar a nivel institucional.**

EMIRATOS ÁRABES UNIDOS (61 centros):

Aheem Siddique, Embajadora del país, anuncia el apoyo estratégico del **Consejo de Deportes de Dubái:** **en una prometedora muestra de apoyo, el Consejo de Deportes de Dubái ha expresado su compromiso de colaborar con el World Wellness Weekend para concienciar y promover estilos de vida más saludables y activos a través de la participación comunitaria inclusiva y objetivos de bienestar compartidos."**

Esta asociación mutua apoya la **Estrategia Nacional de Bienestar de los EAU de 2031 y el objetivo de Dubái de convertirse en la mejor ciudad del mundo en 2050.**

También comienza la cuenta regresiva en toda la ciudad del **Desafío de fitness de Dubái 30x30** (Del 1 al 30 de noviembre de 2025) **iniciado por la visión real de Su Alteza el Jeque Hamdan bin Mohammed bin Rashid Al Maktoum**. Desde su inicio en 2017, esta celebración de fitness y bienestar de un mes de duración inspira y anima a millones de personas a adoptar estilos de vida más saludables y a realizar 30 minutos de ejercicio diario durante 30 días (30X30). Más de 2,4 millones de personas participaron en 2023 con una amplia gama de eventos en toda la ciudad, entrenamientos gratuitos, emocionantes torneos y oportunidades de bienestar.



También agradecemos el apoyo activo de **Professional Beauty GCC** y la **World Spa & Wellness Convention DUBAI** que animan a su base de datos de hoteles y operadores de spa a convertirse en Campeones del Bienestar y brillar como Héroes del Bienestar con el World Wellness Weekend.

Maja Corridon, Coordinadora de Bienestar de la Ciudad de Abu Dabi, confirma **Conrad Abu Dhabi Etihad Towers - Abu Dabi**: una barra de oxígeno revitalizante aumentará la energía y mejorará la claridad mental (con SKIN111) y una estación de recuperación de última generación (con Hyperice) que ofrece soluciones de movilidad y recuperación muscular de vanguardia.

W Abu Dhabi - Abu Dhabi es el primer HÉROE del bienestar del país con un programa de bienestar de cinco días de clase mundial diseñado para involucrar a talentos, huéspedes y a la comunidad de Abu Dhabi: sesiones diarias de fitness y yoga, experiencias de formación de equipos y un día dedicado a prácticas de atención plena, meditación y gratitud bajo las estrellas.



Sofitel Al Hamra Beach Resort – Campeón del Bienestar 2025 organizará un festival de actividades EXCEPCIONAL: Aqua Zumba, Paddle and Play, Masaje de pies gratuito, Hatha Yoga matutino, Carrera recreativa, Healthy Minute Break

Sharjah Ladies Club – Sharjah, “Campeón del Bienestar” por cuatro años consecutivos y “Héroe del Bienestar de 2024” ofrece un vibrante programa de tres días con sesiones dinámicas de fitness, talleres de bienestar y ofertas exclusivas diseñadas para apoyar el bienestar físico y mental.



Centros participantes adicionales incluyen **Conrad Dubai, Hilton Dubai Palm Jumeirah, DoubleTree by Hilton JBR, Four Seasons, The Abu Dhabi EDITION, Zabeel Ladies Club, SLS Hotel Dubai, Hyde Dubai, Meliá Desert Palm, Free Soul Yoga, JA Resort, The Pearl Spa, Zayna Spa at Grand Millennium, The Bridge Hub, Fitness First, and Kintsugi Space...**

ESPAÑA (731 centros):

Lucía Romero de Ávila, Embajadora del WWW en el país WWW, ha hecho una [entrevista en TV Marbella](#), para presentar el INCREÍBLE programa del WWW de 2025:



- **Un colegio en Marbella inaugurará oficialmente** el WWW 2025 con actividades para niños el Viernes 19 de septiembre
- **PUERTA ABIERTA en gimnasios, hoteles, espacios holísticos y escuelas de danza participantes** con actividades de bienestar gratuitas.
- **Excursión saludable en catamarán de alta mar desde Marbella a Puerto Banús** y de regreso con estiramientos, meditación y brochetas de frutas.
- **Un centro comercial** hará que todos bailen con Zumba, salsa y bachata...

Este año el programa del WWW se llama **The Wellness Beach** (La Playa del Bienestar) (20 y 21 de septiembre) en el Paseo Marítimo de San Pedro de Alcántara y el Parque Mediterráneo de Marbella.

Como en años anteriores, la **Ciudad de Marbella** ofrece fitness, masajes, Yoga, Pilates, Reiki, Barras de Access, cuidado facial, clases de baile y danza, actividades deportivas, bautismo de golf y



- **Mercado de artesanía** con el doble de stands y talleres.
- Zona de actividades para niños: disfraces, pintacaras y juegos.
- **Novedad:** ¡exhibiciones de parapente, pickleball y rope flow!

y colaboración solidaria con **Mechones Solidarios** y actividades solidarias con la **asociación CADI**: fiesta, paseo benéfico y paella benéfica.

Elvira Heal, Embajadora del WWW en Málaga, anuncia que centros destacados como **O2 Centro Wellness, YogaOne Teatinos y Perchel, el Real Club El Candado** se unen al WWW y su propio local **Atha Center** con actividades como:

- Talleres experienciales
- Charlas de crecimiento personal
- Clases en grupo de yoga, fitness y baile.
- Sesiones de meditación e hipnosis
- Constelaciones familiares
- Terapias de sonido y energía (Reiki, Tameana, Barras de Access)
- Masajes y cuidados faciales
- Actividades deportivas y de baile



Norma Velázquez, Embajadora del WWW en Antequera, anuncia que **Antequera y el Camino Mozárabe** ofrecen un programa transformador en colaboración con el World Wellness Weekend «A la luz del Mozárabe». Del 5 de mayo al 27 de junio de 2025, se celebrarán más de 30 experiencias inmersivas en siete municipios del interior de Málaga (Alameda, Antequera, Casabermeja, Fuente de Piedra, Humilladero, Mollina y Villanueva de la Concepción), ofreciendo a los visitantes mucho más que una ruta: una oportunidad para redescubrir el Camino con actividades como:

- Cenas sensoriales, experiencias en bodegas y catas de aceite
- Rutas astronómicas
- Observación de orquídeas en El Torcal
- Escapadas familiares
- Actividades culturales nocturnas en entornos históricos como la Alcazaba de Antequera
- Yoga al amanecer, senderismo interpretado, actividades sensoriales y conexión con la naturaleza.
- Comunidades sostenibles para revalorizar el patrimonio natural y cultural de las zonas rurales
- Consumo responsable y vida en ecosistemas terrestres a través del enoturismo consciente, experiencias ecológicas y educación ambiental.



Álvaro Velázquez y **Manuel de la Garza**, **coembajadores de WWW en Barcelona**, sus **coordinadoras, Raquel Rodríguez y Clara Berni**, y la **coordinadora de país de WWW en Barcelona, Carmen Coroian (también fundadora de la revista AnteTodo Magazine)**, así como los **Coordinadores del WWW en la ciudad de Barcelona, Francina Bastardes, Tony Avilés y Leticia Rufin**, han confirmado la participación de varios centros que ofrecerán actividades de bienestar, como **yoga, taichí, danza, pilates, charlas y talleres de bienestar, actividades para niños, talleres de manualidades, puestos informativos, degustación de comida y bebida, y una actividad sostenible con el grupo del Día de la Limpieza (20 de septiembre)**.

- **Carmen Coroian**, a través de la revista [AnteTodo Magazine](#), confirma:
 - "Voces que Transforman": concurso de historias de vida y bienestar; Edición extraordinaria del WWW de 2025; Entrevistas en directo con Embajadores, Coordinadores y Líderes del WWW; Reportajes en directo.
- Y sesiones ONLINE: **Azoika, Mar Riguero (en Tarragona)**, también de la revista [AnteTodo Magazine](#), te invita a un encuentro online: "El hechizo del miedo y cómo romperlo" y dos talleres online: "PNL Express para tu día a día" y "Creatividad para transformar las emociones" y talleres ONLINE con **Ángeles Arjona, Co-Educada-Mente**
- **Asociación para el Desarrollo Integral y el Bienestar de la Persona (ADIBEP)**: Taller online de Mindfulness: Un camino hacia la paz interior y el bienestar emocional; Taller online: Descubre el poder del Reiki: Energía y sanación, y próximamente más.
- **Álvaro Velázquez**, a través de su empresa **Sanity Protection**: Presentación de prendas sostenibles; Taller sobre cómo reciclar y aprovechar al máximo a la ropa vieja.
- **Lorena Caraballo, Escuela de Flamenco**: **Taller de Flamenco Emocional y Talleres de Baile Flamenco; Taller de sanación para llegar a la herida más profunda de tu ser a través del flamenco.**
- **Adjamagnété Lambal**: Taller "Empodérate: Sé la Diosa" y "Cumple tus Sueños, son Míos"; Taller "Conéctate con una Diosa del Mundo, para empoderar a tu Diosa Interior con las cartas de la Diosa"; Moda de Diosa y armonización de sonidos (cuencos tibetanos y de cristal, gong, chamánico, tambor chamánico, tambor oceánico...).
- **Beatriz Sánchez**: Charla-taller espalda sana rápido para aprender rápidamente a quitar el dolor de espalda y cuello con tus propias manos y técnicas fáciles y efectivas para aliviarlo.
- **Merche Saamadora**: Técnica Cuántica Veturian Arana; Sesión de Zoom Tameana; Técnica Pleyadiana; Sesión de Zoom sobre activación de Kundalini, transmisión energética para conectar con tu esencia y empoderarte (Ksisters school).

- **Francina Bastardes:** Actividad de hábitos saludables.
- **Leticia Rufin** presentará su evento **Sustainable Fashion Fest**.
- **Teté García Belleza 360°:** Taller online de Yoga Facial Afrodita.

Manuel de la Garza también ofrecerá actividades de bienestar en [Spa Academy by Manuel de la Garza](#) y **Mayan Luxury Spa**.

Haga clic [aquí](#) para ver más información sobre el programa WWW en Barcelona.



Y muchas más actividades que se anunciarán próximamente en **Madrid, las Islas Canarias, las Islas Baleares**; incluyendo el apoyo de **Natura Bissé**, marca española de cosmética premiada y seleccionada por Forbes.

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA (100 centros):

El World Wellness Weekend crecerá exponencialmente en EE.UU. con una importante participación de:

- **Marriott International**
- **20+ Hard Rock Hotels**
- **The Spa Industry Association**
- **Health & Fitness Association** (anteriormente IHRSA)
- **The Hot Springs Association of America**
- **Skin Authority...**

Los centros **Hyatt** de todo el país invitan al público a disfrutar de actividades de bienestar:

- **Anara Spa at Grand Hyatt Kauai** **HÉROE oficial del bienestar de 2025** cerrará oficialmente el WWW de 2025
- **Alila Napa Valley** **CAMPEÓN** Oficial del Bienestar de 2025
- **Lost Pines Spa (at Hyatt Regency Lost Pines)** **CAMPEÓN** Oficial del Bienestar de 2025
- **The Spa at Spruce Peak (at The Lodge at Spruce Peak)**
- **Alvadora Spa at Royal Palms Resort and Spa**
- **Andaz Miami Beach Ondara Spa**
- **Miraval Life in Balance Spa Aviara (at Park Hyatt Aviara)**
- **Sunny's Spa and Beauty Lounge (at The Seabird)**



así como **Spa Esencia Hyatt Regency Trinidad** en Trinidad y Tobago.

Arch Amenities Group anuncia la participación de algunas de sus más de 70 propiedades:

- **1 Hotel West Hollywood** (Campeón del Bienestar 2025): Activación RestPlay la noche del 19 y Baño de Sonido el 20, que incluye Tarot para el Bienestar, Cartas Astrológicas Natales, Definición de Intenciones y Feng Shui para la Mente: Sesiones de Claridad.
 - **JW Marriott Plant Riverside Savannah**
 - **Sea Spa en Loews Coronado Bay Resort** (Campeón del Bienestar 2025): Pintura y Bebida junto a la bahía, Cartas de Amor en el jardín, Yoga al Amanecer.
 - **Stillwell Spa en Snowpine Lodge**: Baño de Sonido y Meditación en la Montaña, Boxeo de Sombras en el Césped, Estación de Acuarela de Mindfulness en la Montaña, Curso Educativo sobre CBD
-
- **Glen Ivy Hot Springs** (California) – HÉROE del Bienestar de 2025:
 - Sábado 20 de septiembre: Clase de respiración para nuestra comunidad local de personas mayores, seguida de café y muffins (Zona de actividades), AquaFit (Piscina de entrenamiento), AquaTone (Piscina de entrenamiento), Meditación de luna nueva: dos sesiones en el Jardín Secreto y música en vivo por la noche (Piscina de descanso)
 - Domingo 21 de septiembre: Clase de respiración gratuita para nuestro equipo (Jardín Secreto), Power Flow Yoga (Jardín Secreto), Mellow Flow Yoga (Jardín Secreto), AquaFit (Piscina de entrenamiento), AquaTone (Piscina de entrenamiento), Noche de música en vivo (Piscina de descanso)
-
- Carol Phillips, de **Beauteesmaris Global**, ofrecerá un retiro completo de 3 días en septiembre, además de un nuevo retiro de Power Yoga en junio y cabinas de bienestar spa-lux ampliadas en **Harman's Luxury Log Cabins** (Virginia Occidental).



Campamento de Bienestar en Nueva York: Karen Ballou, fundadora de Immunocologie Skincare y Líder de Bienestar en Nueva York, os invita a explorar la conexión entre la salud de la piel, el equilibrio energético y la vitalidad a largo plazo con una selección cuidadosamente seleccionada de experiencias curativas, talleres dirigidos por expertos y sesiones interactivas diseñadas para renovar tu cuerpo, piel y espíritu:

- Mesas redondas sobre belleza natural, equilibrio hormonal y el estilo de vida de las Zonas Azules
- Taller de Longevidad y Salud Intestinal con destacados profesionales del bienestar
- Movimiento Consciente, Respiración y Meditación
- Rituales Diarios de Cuidado de la Piel y Charlas sobre Inmunidad Cutánea con Karen Ballou y otros
- Rituales Desintoxicantes con Agua de Arcilla con Ores de Immunocologie
- Degustaciones nutritivas y bebidas funcionales para el bienestar
- Participación de socios de marcas selectas de bienestar y estilo de vida
- Bolsas de Regalo Exclusivas de Bienestar de Immunocologie y productos complementarios

Más información próximamente de: **Hilton, Mandarin Oriental**

FILIPINAS (34 centros):

Marla Mae Ramos y **Cybill Barcebal**, **Co-Embajadoras de la Ciudad de Manila**, confirman **una creciente participación A NIVEL NACIONAL** con el apoyo del **Departamento de Turismo**:

- **Araw Hospitality Group: [Nawa Wellness](#), Bacau Bay Resort, Lihim Resorts, Unwnd Boutique Hotel...**with a flagship event in the Philippines.



Próximamente más noticias de las propiedades que participaron con éxito en 2024:

- **Campeones del Bienestar: Niyama Wellness Center, The Farm at San Benito...**
- **Hoteles Belmont** (Boracay, Mactán, Manila), **Boracay Newcoast, Hotel Clark Marriott, Hoteles Richmonde** (Eastwood, Iloilo, Ortigas), **Hoteles Savoy** (Boracay, Mactán, Manila), **The Westin Manila, Hoteles Twin Lakes** (Laurel, Batangas), **Quan Spa de Marriott**
- **Gimnasios: Fitness First, Kerry Sports Manila...**



FRANCIA (56 centros):

David Grand, **Embajador del WWW en el país** y fundador de **DavidGrandSpa**, anuncia:

- **Limpieza de la presa de Villerest** en colaboración con el municipio y la asociación AHE (Actuando Juntos con Humanismo), en el marco del Día Mundial de la Limpieza
- Taller de relajación coreana
- Taller de Yoga & Do-In (automasaje)
- Gran sesión de Yoga y terapia de sonido



Participarán numerosos hoteles SOFTEL y MGallery, entre ellos:

- The Purist Retreat & Spa, Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Collection
- Hotel Sofitel Quiberon
- **L'Ecole Darfeuille** de estética y cabello (Roanne) ofrecerá 3 actividades de bienestar gratuitas para convertirse en un Campeón del WWW.
- **Centre Accompagnement Intégratif** (Fleurance) – Campeón del Bienestar especializado en trabajar con personas del espectro autista y que ofrece Bienestar para Todos: Yoga Nidra del Sueño Consciente, charlas sobre Alto Potencial Intelectual, La Microbiota Intestinal, TERV (Terapia de Exposición a la Realidad Virtual), Hipnosis Humanista y Ericksoniana...
- Pronto habrá más noticias de la **Spa-A Association** (Asociación Francesa de Spa) animando a sus miembros a [Ascienda como Campeones del Bienestar en este artículo](#), centros de talasoterapia y tres Campeones del Masaje: **Nadine Stark, Tony Malfone y Jessie Bréard...**

INDIA (103 centros):

Reena Sheth, Embajadora Regional del WWW en India y Asia-Pacífico, junto con el equipo del WWW en India, Shweta Parekh y Jo Gaglani, Embajadoras del WWW en la ciudad de Mumbai, anuncian el apoyo masivo de:

- **Asia Pacific Spa & Wellness Coalition (APSWC) (Coalición de Bienestar & Spa de Asia y el Pacífico)** que premió a Jean-Guy de Gabriac como "Influencer de bienestar del año 2025"
- **Beautiful Hearts Community (Comunidad de Corazones Bellos)** uniendo más de 150 salones de peluquería y belleza en la India
- **Malaysia Association of Wellness Trainers (MAWT) (Asociación Malasia de Formadores de Bienestar)**
- **Beauty & Wellness Sector Skill Council (B&WSSC) (Consejo de Habilidades del Sector de Belleza y Bienestar)**
- **The J Wellness Circle** volverá a organizar un "Festival de Bienestar" en las más de 80 propiedades de su lista de marcas hoteleras (Taj, SeleQtions, Vivanta), algunas de las cuales serán HÉROES del Bienestar y muchas alcanzarán el estatus de Campeones del Bienestar.
- Próximamente noticias de **Marriott Internacional** y sus numerosos Campeones del Bienestar entre los cuales **J W Marriott, Ritz-Carlton, St. Regis, Westin, Fairfield**; y de las propiedades de Tattva Wellness en todo el país.



INDONESIA (35 centros):

Reena Sheth, Embajadora Regional del WWW en India y Asia-Pacífico, anuncia el apoyo de la **Asociación de Spa y Bienestar de Bali (BSWA)**, **Asociación de Spa de Indonesia**, y de la **Indonesian Wellness & Spa Therapist Association**.



John Nielsen, Embajador de Indonesia, anuncia la llegada de una nueva Embajadora a Bali: la Sra. **Dwi Santini**, y en Yakarta, la Sra. **Wu Lan** y confirma la participación de:

- **Asociación de Hoteles de Bali**
- **Fivelements Retreat Bali Héroe del Bienestar 2025**
- **Anantara, Conrad, Courtyard, Hard Rock Hotel, Hilton Bali Resort, Hotel Indigo, Kempinski, Manaka by Ovolo, The Meru Sanur, Ritz-Carlton, Six Senses Uluwatu, Westin...**



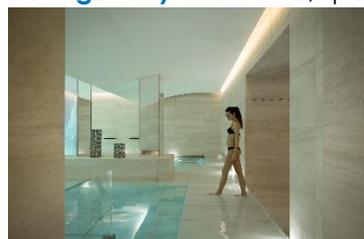
ITALIA (815 centros):

Regis Boudon-Doris, Embajador del país, y **Daniela Perini, Coordinadora del país** confirman:

- Dos grandes marcas italianas apoyan (como cada año) al País N°1 Más Activo de 2024: **LEMI** (equipos médicos y de Spa) y **VAGHEGGI**, marca de cosmética que celebra su 50º aniversario.
- **Sport City Foundation**: por segundo año consecutivo se ha firmado un acuerdo de colaboración entre el WWW, CIWAS (Confederazione Italiana de Wellness and Sports) y Fondazione Sport City. **El domingo 21 de septiembre de 2025 estará dedicado al deporte inclusivo no competitivo y será accesible en 116 ciudades de todo el país.**

- **Andrea Pambianchi, Embajador del WWW en fitness para la región del Lacio**, ha convencido a **420 gimnasios** del **CIWAS - RED DE FITNESS ITALIA** para ofrecer tres entradas gratuitas durante los tres días para descubrir nuevas clases apasionantes.

- **Andrea Rapa, Embajador del WWW de las regiones de Liguria y Piemonte**, por segundo año consecutivo, el **Libertas National Organization** participará con más de 190 clubes en todo el país, ofreciendo actividades deportivas y de bienestar gratuitas.



- **Bbspa_Group**, Patrocinador Bronce del WWW confirma la participación de **LA SPA Helvetia & Bristol of Florence**.

- **Simone Ciolli, Embajadora del WWW de las regiones de La Toscana, y Emilia Romagna** confirma que **la ciudad de Casciana Terme Lari** albergará su **Primer Festival de Bienestar**, con terapia con mascotas, inmersión total en la naturaleza, deportes y actividades físicas, cuidado corporal y cosmética, gastronomía local, cultura, música.



- **Giovanna Lorrai, Embajadora del WWW para la región de Cerdeña y fundadora de InEvoSpa**, Confirma actividades en toda la isla, con el importante **apoyo del Ayuntamiento de Milis** y otras municipalidades e instituciones: masajes, tratamientos, talleres, meditación, yoga, baños de bosque descalzos...



Próximamente más noticias de: la galardonada **Italian Hospitality Company (Bagni di Pisa, Fonteverde, Grotta Giusti), Six Senses Rome, Conrad, Federterme (Terme: di Cervia, Chianchiano, Comano, Monticello, Pompeo, Riccione...), Almar Giardino, Pullman Almar Timi Ama, Sofitel, Habita79 MGallery Pompeii...**

JAPÓN (534 centros):

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Tomoko Koduma ,Embajadores del WWW en Japón, y Kanako Nakai, Kumiko Nagai, Coordinadores del WWW, están planeando ofrecer **clases y eventos de bienestar a NIVEL NACIONAL en TODAS las 47 prefecturas** desde el norte en Hokkaido hasta el sur en Okinawa con más de 200 profesionales del bienestar en Japón.

Se ha confirmado un importante apoyo por parte de:

- **La Agencia de Turismo de Japón** (una oficina externa del Ministerio de Tierras, Infraestructura, Transporte y Turismo)
- **JSHIF** (Fundación de interés público incorporada)
- **Asociación Japonesa de Turismo de Spa y Bienestar (JSWT)**
- **Alianza Japonesa de Turismo Deportivo (JSTA)**
- **Asociación Japonesa de la Industria del Fitness (FIAJ)**
- **Asociación Japonesa de Fitness (JAFA)**
- **SPORTEC (la feria de la industria del deporte y el bienestar más grande de Japón)**
- **Conferencia de Bienestar de Tokio de 2025:** una de las exposiciones más grandes de Japón sobre salud mental y física, que alberga el **2º Simposio de Negocio de Bienestar** y la Ceremonia de Premios del WWW de 2025.



Próximamente más noticias de: **Tipness, The Tokyo Tower, Ritz-Carlton Fukuoka, Nikko & Kyoto, Verdi Viale, Westin Miyako Kyoto, W Osaka...**

MALASIA (14 centros):

Reena Sheth, Embajadora Regional del WWW en India y Asia-Pacífico anuncia el **pleno apoyo de la Asociación de Formadores de Bienestar de Malasia (MAWT)**.

La Señora Hana Halim, Embajadora del país y Presidenta de la Asociación de Spa de Malasia (AMSPA), organiza la tan esperada **Primera Convención de Spa y Bienestar de ASEAN en Kuala Lumpur** (del 21 al 23 de julio).

Próximamente más noticias de: **Angsana, Banyan Tree, Grand Hyatt Kuala Lumpur, Mandara Spas, Marriott, Ritz-Carlton Langkawi, Sofitel, The St Regis, Westin Langkawi,**



SUBJECT: LETTER OF SUPPORT - WORLD WELLNESS WEEKEND 2025

Dear Ms. Sheth,

We're greetings from Malaya Association of Wellness Trainers (MAWT)

Thank you for your kind invitation to collaborate on the upcoming World Wellness Weekend 2025. We are delighted to receive our full support to this global movement that so beautifully aligns with our mission of nurturing personal, emotional, and community well-being.

We are pleased to confirm our participation as a Country Partner and look forward to contributing meaningfully to the 9th edition of WWW. As part of our support, we commit to:

- Officially including World Wellness Weekend (September 19-21, 2025) in our 2025 event calendar
- Encouraging our network of wellness professionals and community organizations to register on www.wellnessweekend.com and actively participate
- Promoting WWW through our communication channels, including newsletters and social media
- Supporting educational activities, keynote presentations, and awareness campaigns to amplify the message of wellness for all across diverse communities

We believe that partnerships like these are essential to shaping a more conscious, connected, and compassionate world. We look forward to working with you and the WWW team to expand the reach and impact of this global celebration.

With appreciation and shared purpose,

Warm regards,

Nurliha Osman

President

Malaya Association of Wellness Trainers (MAWT)

Malaysia@malayawellness.com | +603-98331213

Date: 5 June 2025

MARRUECOS (3 centros):

Soumia Hite, Embajadora del WWW en Marrakech, confirma la participación de propiedades icónicas:

- **Royal Mansour Marrakech**
- **Oberoi Hôtel Marrakech**
- **Movenpick Marrakech**
- **Fairmont Hotel Tanger**
- y más por anunciar en agosto...



MAURICIO (8 centros):

brillará de nuevo como destino de bienestar con actividades organizadas por propiedades legendarias: **Lux* Le Morne, ScubaCaribe, So Sofitel Mauritius, Sofitel Mauritius L'Impérial Resort & Spa, Hilton Mauritius Resort & Spa, Anantara Iko Mauritius Resort & Villas, Four Seasons Mauritius**



POLONIA (11 centros):

Arek Dawidowski, Embajador del País, confirma la participación activa de:

- **Día Mundial de la Limpieza**
- **4* Hotel Meta**
- **Hotel Astor**
- **Hotel Crystal Mountain*******
- **Poziom 511 Jura Wellness**



Renata Kokarcali, Embajador de la ciudad en Breslavia, anuncia la participación por primera vez de una reconocida escuela deportiva **Szkoła Podstawowa nr 2 im. Europejskich Dróg Świętego Jakuba w Lubaniu** y de **la Escuela de Gastronomía y Hotelería de Zespołu**.

PORTUGAL (43 centros):

Liliana Ferreira, Embajadora del WWW en el país, y su equipo (Vânia Sousa, Coordinador del País, Andreia Santos, Embajadora en Lisboa; Catarina Gaspar Pimpão, Líder de bienestar en embarazo y crianza; Bárbara Taborda, Líder en bienestar en Slow Ageing; Rosa Valgy, Líder de Bienestar en Terapia Holística; y Marta Correia, Embajadora en el Algarve) han ganado el apoyo de entidades gubernamentales como:

- Turismo de Portugal
- Turismo de Porto y Norte,
- Turismo del Centro
- Turismo del Algarve
- Asociación de Termas de Portugal
- Asociación Portuguesa de Balnearios
- Femina - Asociación de Mujeres Emprendedoras

+100 actividades divertidas, creativas, inclusivas y socialmente responsables repartidas en varios centros, garantizando una experiencia enriquecedora y holística para todos los participantes:

- [Camélia Spa & Wellness](#), propiedad de [Liliana Ferreira, Embajadora del WWW en el País](#), organizará “**Flujo de Conexión**”, una sesión de meditación activa a cargo de [Rosa Valgy, Líder de Bienestar del WWW en Terapia Holística](#). [Miyoko – Love Your Skin](#) impartirá un taller interactivo exclusivo sobre rituales de cuidado corporal. También habrá una **clase de yoga** impartida por Kellen Leal.

- [The Spa at Corinthia Lisbon](#) (Campeón del Bienestar): programa vibrante para huéspedes, compañeros y la comunidad: **carrera con el Gerente General, Sanación con Sonido, Yoga en la Piscina, Hot Yoga, Pilates**. El equipo de Corinthia también está uniendo fuerzas con la comunidad local para limpiar la querida **Mata de Benfica**.



- [Ávida | Saúde em Movimento](#): clases de pilates para principiantes, clases en grupo de entrenamiento funcional; sesiones de terapia miofascial para la parte superior o inferior del cuerpo, masajes rápidos en una zona elegida (espalda, piernas o cara); caminatas guiadas y algunos ejercicios en grupo ONLINE.

- [Emilie Mangoni YOGA](#): Kirtan conmovedor en el parque con música y mantras para una experiencia que abre el corazón en la naturaleza.

- [Mandalay Spa Liberdade](#) y [Mandalay Spa Royal Óbidos](#): clase de Yoga Facial, junto con un 10% o 15% de descuento en líneas de productos faciales y tratamientos faciales, incluido un código especial para compras en tienda..



- [Satsanga Spa - Vila Galé Collection Tomar](#): retiro sereno en un entorno histórico: masaje relajante con aceites esenciales, taller de nutrición para mejorar la salud a través de la dieta y masaje de cabeza oriental para revitalizar la energía y aliviar tensiones.

- [DOU](#) | **Nutrición y bienestar desde el embarazo por la Líder de Bienestar del WWW en Embarazo y Crianza Catarina Gaspar Pimpão**: círculo para familias embarazadas y postparto; y sesión especial de Relajación Acuática para embarazadas.



- **Ayuntamiento de Matosinhos** invita a la comunidad a participar en [We are One \(Somos Uno\)](#): evento gratuito al aire libre que celebra la educación nutricional, el bienestar físico y emocional a través de charlas, meditación, danza, pilates, música ambiental, gastronomía consciente...
- [Danza de la devoción del yoga](#): Nueva edición del programa de Formación de Profesores de Danza Yoga Devotion (para profesores de yoga, instructores de danza y entusiastas).
- [El Ritual de la Floración Interior de Ana Marta Mora](#): meditación guiada, movimiento intuitivo y cacao ceremonial para suavizar la mente, despertar el cuerpo y abrir el corazón.
- [Spa Satsanga - Vila Galé Tavira](#): sesión de estiramiento vigorizante.
- [Sandra de Andrade](#): dos talleres ONLINE gratuitos sobre Ayurveda e Hipnoterapia con valiosos conocimientos sobre estas prácticas terapéuticas.
- [D'NATUREZA](#): un viaje de descubrimiento y autenticidad para profesionales de la Salud y el Bienestar anclado en los principios de la fitoterapia y la aromaterapia.
- [Rise To Be](#), empresa de coaching y desarrollo, por la [Embajadora del WWW en Lisboa Andreia Santos](#), ofrecerá una sesión única de Coaching en Movimiento.
- [Tamar](#), fundadora de "O Mel da Deusa" especialista en Sexualidad Sagrada, Tantra, Trabajo Corporal y Femenina Consciente y autora del libro "Diosa Miel - El descubrimiento de la sexualidad femenina consciente", presentará The Body Bliss Workshop, una experiencia de conexión con zonas del cuerpo que son simultáneamente puntos de dolor y placer, para volver a sentir, plenamente.
- **Espacio Cultural Kali** ofrecerá Yoga, Pilates, Ayurveda, Sanación con Sonido y otras actividades para profundizar en el autoconocimiento y encontrar la paz interior.
- **Yoga facial de Paula**: clase relajante de Yoga Facial ONLINE para levantar, tonificar y dar brillo - naturalmente.



Hoteles y resorts de renombre se preparan para anunciar sus exclusivas actividades de bienestar: [The Yeatman Wine Spa](#), [Six Senses Douro Valley](#), [Anantara Spa](#), [Hilton](#), [Sublime Comporta](#), [Intercontinental](#), [Vale do Lobo](#), [Seven Spa Vilamoura](#), [Le Monumental Palace](#), [Puralā Wool Valley Hotel & Spa](#), [Taipas Termal](#) and [Quinta da Comporta Wellness Boutique Resort](#).

REINO UNIDO (158 centros):

Katie Byrne Plowman, Embajadora del Reino Unido, anuncia que la **Asociación de Spa del Reino Unido** brinda apoyo en todo el país.

- **Clubes David Lloyd**, el grupo de Fitness más activo del Reino Unido en 2022, 2023 y 2024, prepara una activación EXCEPCIONAL en sus 100 clubes en el Reino Unido y 26 en Europa:



- **mejorar la experiencia de los miembros con experiencias adicionales de bienestar y fitness:** Meditación de sonido SPIRIT, Meditación de danza SPIRIT / Nixsen / Club de lectura / Club de corredores / Club de caminata

- **clubes con retiros de spa y clubes de jardín de spa:** **3 sesiones diarias de meditación** a través del sistema Image Sound durante los 3 días (sin instructor presencial)

- **el salón del club:** selección de actividades conscientes para los miembros (más detalles en agosto)

- **clases de yoga para niños** y actividades conscientes

- **la aplicación de David Lloyd Clubs:** 3 sesiones diarias de meditación a pedido durante 3 días

- **preguntas y respuestas en vivo con expertos clave**

de DLC en todos los canales sociales de la marca

- Algunos clubes abrirán sus puertas a personas que no sean miembros (*lista anunciada en agosto*)

- **Grupo de Aventuras Juveniles – El proveedor líder del Reino Unido de programas de actividades antes y después de la escuela, clases de educación física y clubes de vacaciones** se une al movimiento del WWW en el Reino Unido! El grupo está planeando actividades durante toda la semana con 170 de sus clubes: actividades de bienestar, Maestros ZEN y educación nutricional a través del programa Fetsival del Sabor, Guerreros del Bienestar y sesiones de PowerTeam (Equipo de Poder), incluyendo un reto familiar de pasos.



- **Sustainable Wellness Group (Grupo de Bienestar Sostenible)** organizará una Campaña 'Sea amable y retribuya' con sus miembros, juntas de viajes y la comunidad animando y organizando caminatas para "asalvajarse", limpiezas de canales y parques y animando a las comunidades a ser amables con sus vecinos, donar tiempo a organizaciones benéficas y centros comunitarios.

- **Tara Moore, Embajadora del WWW en Ballymena / Belfast – Irlanda del Norte**, confirma actividades en **Galgorm, El Conejo, La Vieja Posada**.

- **Bethan Dando, Embajadora del WWW en Gales del Sur**, será la anfitriona de una Sesión gratuita ONLINE de yoga en esterilla para todos con Pilates Class, The Wellbeing Company, y continúa con su destacada campaña nacional de reutilización de esterillas de plástico y descuentos en nuevas esterillas de yoga.



- **Virginia Timón,, Coordinador del WWW de Salsa en el Reino Unido**, y **Élder Sánchez, Embajador del WWW de Bailes Latinos en el Reino Unido**, ofrecerá clases gratuitas en sus centros de **Salsateca** en Londres y coordinarán clases de bailes latinos en Cabo Verde, Cuba, Puerto Rico, Venezuela, Colombia...

- **AIRE Ancient Baths**, Premiado como Grupo Termal Más Activo en 2023 y 2024 centra las actividades de este año en Mindfulness & Serenidad en **5 sedes en Reino Unido, Europa y EE.UU.**: desintoxicación digital, sesiones de mindfulness con un taller de mindfulness & serenidad centrado en baños de sonido y meditación guiada y consejos ONLINE para relajarse en casa, los beneficios de la hidroterapia, cómo hacer una desintoxicación digital...

- **Clover Mill** organizará un retiro de terapeutas de spa gratuito "Heal the healer" (Curar al sanador) del viernes 19 al domingo 21 de septiembre.

- **Inc dosha assessment:** charla Ayurveda, yoga, masaje corporal, paseos por la naturaleza y comidas nutritivas durante toda la estancia, charlas de bienestar, almuerzo buffet junto al lago...

- **Mindfidelity** se asociará con un spa del Reino Unido para organizar una sesión de sanación sonora inmersiva que transporta a los huéspedes al corazón de la selva tropical de Borneo.

- **Duck Score** ofrecerá acceso gratuito a su aplicación de salud mental a través del WWW, centrándose en hacer que el apoyo al bienestar mental sea más accesible para todos.

- **Oren Wellness:** serie de talleres gratuitos durante el fin de semana en Oren Cardiff, que brindan oportunidades para que las personas exploren herramientas y prácticas de bienestar.

También agradecemos el apoyo activo de **Professional Beauty UK** y la **World Spa & Wellness Convention LONDON**, que alientan a su base de datos de hoteles y operadores de spa a convertirse en campeones del bienestar y brillar como héroes del bienestar con el World Wellness Weekend.

Se anunciará más información de: **Lucknam Park, Corinthia Hotel Spa (London), Arch Amenity Group, Gainsborough Hall, Daniel Thwaites Group, Comfort Zone UK, Pure Spa & Beauty UK, Lara, Sea Containers (London), Positive Luxury, Beaverbrook, The Wellness Card...**

RUMANÍA:

Diana-María Georgescu, Líder de Caminatas Alquímicas, ofrecerá una sesión para guiar a personas en el Camino de Santiago de Compostela (Camino Francés) desde León, España, así como una sesión de narración "¿Qué tal tu día en el Camino Francés?" y una meditación caminando por el Camino Francés.

• **Asociación WomenEsteem International y Revista WEI 4U:**

- Camina con nosotras - Amigas del Camino de WomenEsteem International: invitan a la gente local a acompañarnos en una caminata de la duración que deseen;
- Historias de mujeres en el Camino;
- Hablando sobre el Camino: transformación interior alquímica en el Camino: entrevistas y artículo publicado en WEI 4U en octubre de 2025;
- Uniendo el camino: caminar por España y Rumanía al mismo tiempo.

• **Mara Badita:**

- Dibujo creativo con niños y adultos para ayudar a identificar y conectar con las emociones;
- Senderismo;
- Actividad de limpieza en un parque o zona verde;
- Bailando y liberando la mente y la respiración con personas mayores (con la **Asociación Bucuria Darului**);
- Evento EN LÍNEA "Be You" (SÉ TÚ): reconectando contigo mismo

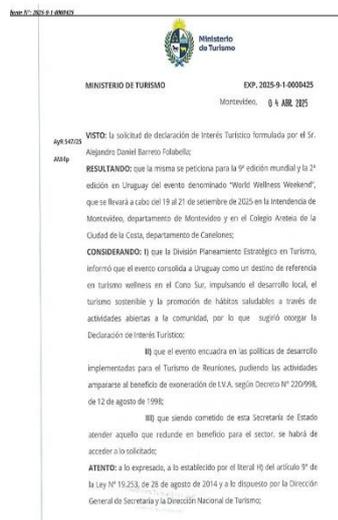
• **Belle Stay Pension:** Senderismo; Tiempo creativo y relajante a través del dibujo, juegos sociales y ejercicios de mindfulness; Limpieza de Braşov.

Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre el programa WWW en Rumanía.

URUGUAY (65 centros):

Lorena Acuña, Embajadora del WWW en el país, Alejandro Bareto, Coordinador del WWW en el país, Fabiana Toranzo, Coordinadora del WWW en la Ciudad de Maldonado, Yohana Ferreira, Coordinadora del WWW en la ciudad de Montevideo, y Natalia Figueroa, Coordinadora del WWW en Ciudad de la Costa, anuncian grandes noticias: El Ministro de Turismo ha renovado su declaración de que el World Wellness Weekend es un evento de Interés Nacional para promover el Turismo de Bienestar en Uruguay.

- **El Colegio Areteia Bimbully** vuelve a abrir sus puertas para ofrecer sus instalaciones para el WWW.
- **El Congreso GHTW (Gastronomía, Hostelería, Turismo y Wellness)** que se celebra en el país desde hace + de 20 años incluirá una agenda especialmente enfocada en el bienestar, en alianza con el WWW.
- Numerosos centros participarán a nivel nacional para celebrar el #wellnessforall: Yoga, Yoga de la risa, Tai Chi, Zumba, fútbol inclusivo, talleres de cocina saludable, constelaciones familiares, sesiones de hipnosis consciente colectiva, charlas de teatro y coaching inclusivos, espacios de formación, retiros, experiencias virtuales.



VIETNAM (130 centros):

Hylton Lipkin, Embajador del WWC en el país, y Coordinadores de ciudades en todo Vietnam: **Tran Tu Anh** y **Pham Hoang Thanh Thai (Saigón)**; **Vishnu Harshan** y **Katie Kim Tuyen Doan (Huế)**; **Sheinette Ivy Gonda Sevilla (Da Nang)**; **Quynh Duong (Hoi An)**; **Phi Yen (Sapa)**; y **Chao Thi Thuy Quynh (Hanói y Nha Trang)** confirman actividades de bienestar a nivel NACIONAL: Yoga, Meditación, Baños de Sonido, Zumba, Running, Senderismo, Trekking, Tai Chi, Qi gong, con énfasis en el bienestar ambiental: limpieza de playas, carreteras y áreas públicas, y plantación de árboles.

A continuación, se muestra una lista parcial de los participantes de 2025 (se anunciarán más en agosto):

- [A La Carte Halong Bay Hotel & Residence](#)
- [Intercontinental Group Vietnam](#)
- [Reborn Fitness & Health](#)
- [California Fitness & Yoga](#)
- [Aeris Hill Tu Le](#)
- [Akoya Spa](#)
- [Alba Wellness Valley by Fusion](#)
- [Thanh Tan Hotsprings by Fusion](#)
- [An Lam Retreats Ninh Van Bay](#)
- [Vietnam Detox](#)
- [Ana Workout](#)
- [Anantara Resort, Vietnam](#)
- [Banyan Group Vietnam](#)
- [aNhill Boutique](#)
- [Aquafield Nha Trang](#)
- [Bliss Hoi An Beach Resort & Wellness](#)
- [Boma Resort Nha Trang](#)
- [Centara Mirage Resort Mui Ne](#)
- [CITIGYM](#)
- [Dancercenter Vietnam](#)
- [Diamond Westlake Suites](#)
- [Diviners Movement](#)
- [Hoi An Pilates](#)
- [Four Points by Sheraton Da Nang](#)
- [FURAMA RESORT DANANG](#)
- [FUSION HOTEL GROUP](#)
- [JW Marriott Phu Quoc](#)
- [Lumina Wellbeing](#)
- [Mandala Wellness](#)
- [Mercure Vung Tau](#)
- [Mövenpick Resort Phan Thiet](#)
- [Namia River Retreat](#)
- [Omandala Vietnam](#)
- [Regent Phu Quoc](#)
- [Saigon Healthy Lifestyle](#)
- [Sailing Club Signature Resort Phu Quoc](#)
- [Salinda Resort Phu Quoc Island](#)
- [Senna Wellness Retreat](#)
- [Sheraton Vietnam](#)
- [Six Senses](#)
- [TIA Wellness Resort](#)
- [Vinpearl Hotel & Resort](#)
- [Hotel de la Coupole Sapa - MGallery Collection](#)

