

9º Fin de Semana del Bienestar Mundial



wellmap.es

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall

#wellfluencer



HAZ DEL BIENESTAR TU SUPERPODER

19-20-21
Septiembre 2025

Encuentra actividades cerca de ti

10.000
LUGARES

190
PAÍSES



¡UNÁMONOS POR EL BIENESTAR!

10.000 centros en 160 países se unen, en cada zona horaria, para impulsar la **Vitalidad, la Serenidad, la Solidaridad y la Sostenibilidad**.

MÁS SALUDABLES, MÁS FUERTES Y MÁS FELICES... DE FIJI A HAWAI

Dado que la Organización Mundial de la Salud da constantemente la voz de alarma sobre el aumento de la inactividad, la obesidad, el insomnio, la soledad y la depresión, los profesionales del fitness, la belleza, la hostelería y el turismo se unen para demostrar lo **ESENCIAL** que es el bienestar para construir comunidades saludables, felices y resilientes.

Los días **19-20-21 de septiembre de 2025**, el **World Wellness Weekend** regresa con su 9ª edición en 160 países. **Más de 10.000 centros** abrirán sus puertas e inspirarán a millones de personas a probar y experimentar nuevas clases de fitness, sesiones de yoga divertidas e inclusivas con amigos, familiares y compañeros.

Cada uno de nosotros puede ejercer una influencia positiva en los demás como un **#WELLfluencer (influencer del bienestar)**. Podemos tomar medidas sencillas y progresivas con los **Cinco Pilares del Bienestar** para dormir más, comer mejor, hacer más ejercicio, tomar más consciencia y cuidar mejor de las comunidades desfavorecidas y de la Naturaleza.

Nuestras colaboraciones mundiales están fomentando la conciencia sobre hábitos saludables: [Día Mundial de la Limpieza](#), [Endurance Zone](#), [Semana Europea del Deporte](#), [Campana de No Violencia](#) ...

[Pure Fiji cosmetics](#), [Navutu Stars Resort](#), [Six Senses Fiji](#) darán inicio a la celebración planetaria en Fiji al amanecer (19 de septiembre) así como [Te kura Atuatirātanga](#) en Isla Sur (Nueva Zelanda) con una Bendición de Bienestar en Maorí.

[Anara Spa at Grand Hyatt Kauai](#) (**HÉROE del Bienestar de 2025**) cerrará oficialmente el evento planetario al atardecer (21 de septiembre) con "Bienestar callejero: estrategias para el bienestar en un mundo loco" y actividades gratuitas para clientes, colegas y comunidades marginadas.

SEPTIEMBRE ES EL NUEVO ENERO

Con las vacaciones terminadas, es hora de volver al trabajo, al colegio y, con suerte, volver a ponerse en forma en un gimnasio, estudio de yoga o spa cerca vuestro, para verse y sentirse tan bien como sea posible antes del cambio de estación.

El World Wellness Weekend lanza [wellmap.es](#), un nuevo sitio web con **geolocalizador** en 17 idiomas para ayudar a la gente a encontrar sesiones en grupo **gratis y emocionantes EN INTERIOR** y actividades recreativas **AL AIRE LIBRE** ofrecidas por clubes de fitness, estudios de yoga, spas, salones, centros de aguas termales, hoteles, resorts y centros de bienestar.

Se ofrecerán sesiones de bienestar **EN LÍNEA** con [World Wellness WebTV](#), incluyendo sesiones de entrenamiento, charlas inspiradoras, webinars con practicantes holísticos y talleres con campeones del masaje, para empoderar a la gente **en casa y fuera de ella**.

EL BIENESTAR COMIENZA CON «NOSOTROS»

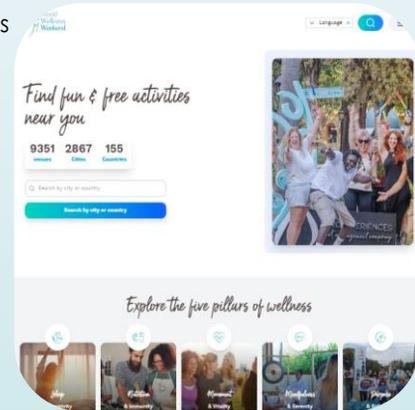
El World Wellness Weekend es una **asociación internacional sin ánimo de lucro** fundada en 2017 para apoyar el objetivo de las **NACIONES UNIDAS** de "Buena salud y bienestar para TODOS" y el [Global Wellness Institute's Wellness Moonshot](#), un mundo libre de enfermedades prevenibles.

Este evento de interés general crece exponencialmente cada año con el apoyo de **más de 50 Alcaldes y Secretarios** (Turismo / Salud), **más de 60 federaciones internacionales** y **más de 200 voluntarios en todo el mundo**.

CONTACTO CON LOS MEDIOS: Christina Ioannou christina@ccicomms.com



[MIRE el TRAILER DE 2025](#)



"El Bienestar es ESENCIAL, especialmente cuando se comparte".

Jean-Guy de Gabriac, Fundador del World Wellness Weekend