

9^e Weekend Mondial du Bien-être



wellmap.fr

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnesspourtou

#wellfluencer



UNISSONS NOUS POUR LE BIEN-ÊTRE

19-20-21
Septembre 2025

Trouvez des activités près
de vous

10.000
ÉTABLISSEMENTS

190
PAYS



UNISSONS-NOUS POUR LE BIEN-ÊTRE !

10 000 établissements dans 160 pays s'unissent, sur tous les fuseaux horaires, pour booster **la Vitalité, la Sérénité, la Solidarité et la Durabilité**

PLUS SAIN, PLUS FORT ET PLUS HEUREUX... DES FIDJI À HAWAÏ

Alors que l'Organisation Mondiale de la Santé tire la sonnette d'alarme sur l'explosion de l'inactivité, de l'obésité, de l'insomnie, de la solitude et de la dépression, les professionnels du fitness, de la beauté, de l'hôtellerie et du tourisme unissent leurs forces pour montrer à quel point le bien-être est **ESSENTIEL** pour bâtir des communautés saines, heureuses et résilientes.

Les **19-20-21 septembre 2025** le **Weekend Mondial du Bien-être** revient pour sa **9e édition** dans 160 pays. **Plus de 10 000 établissements** ouvriront leurs portes et inspireront des millions de personnes à essayer et à découvrir de nouveaux cours de fitness amusants et inclusifs, des séances de yoga avec des amis, de la famille et des collègues.

Chacun de nous peut avoir une **influence positive** sur les autres en tant que **#WELLfluencer**. Nous pouvons prendre des actions simples et progressives avec les **Cinq Piliers du Bien-être** pour dormir plus profondément, mieux manger, faire plus d'exercice, être plus attentif et prendre soin des autres et de la nature.

Nos partenariats mondiaux sensibilisent davantage aux habitudes saines :

[Journée mondiale du nettoyage](#), [Semaine européenne du sport](#), [Campagne de non-violence](#), [Endurance Zone...](#)

[Pure Fiji cosmetics](#), [Navutu Stars Resort](#), [Six Senses Fiji](#) **Pure Fiji cosmetics** et **Navutu Stars Resort** démarreront la célébration mondiale à Fidji au lever du soleil (19 septembre) ainsi que [Te kura Atuatirangata](#) dans l'île du Sud (Nouvelle-Zélande) avec une bénédiction de bien-être en maori.

[Anara Spa at Grand Hyatt Kauai](#) (**HÉROS Wellness 2025**) clôturera officiellement l'événement au coucher du soleil (21 septembre) avec «Le Bien-être dans la Rue : Stratégies pour être bien dans un monde un peu fou» et des activités gratuites pour les clients, ses équipes et la communauté locale.

SEPTEMBRE EST LE "NOUVEAU JANVIER"

Avec les vacances derrière nous, il sera temps de retourner au travail, à l'école et, espérons-le, de retrouver la forme dans un club de fitness, un studio de yoga ou un spa pour se sentir aussi bien que possible avant le changement de saison.

Le World Wellness Weekend a mis à jour [wellmap.fr](#), un tout nouveau site internet avec un **géolocalisateur** en 17 langues pour aider les gens à trouver des séances collectives **gratuites et passionnantes À L'INTÉRIEUR**, et des activités récréatives **EN PLEIN AIR** proposées par des clubs de fitness, studios de yoga, spas, instituts de beauté, centres thermaux, hôtels, resorts et centres de bien-être.

Des séances de bien-être seront disponibles **EN LIGNE** avec [World Wellness WebTV](#), y compris des séances d'entraînement, des conférences inspirantes, des webinaires avec des praticiens holistiques et des ateliers avec des champions du massage pour fournir de moyens pratiques aux gens **à la maison** et **en déplacement**.

LE BIEN-ÊTRE GRANDIT AVEC CHACUN D'ENTRE NOUS

Le World Wellness Weekend est une **association internationale à but non lucratif**, lancée en 2017 pour soutenir l'objectif des **NATIONS UNIES** « Santé et bien-être pour TOUS » et le [Global Wellness Institute's Wellness Moonshot](#), un monde sans maladies évitables.

Cet événement d'intérêt général connaît une croissance exponentielle chaque année, avec le soutien de **plus de 50 maires et secrétaires** (tourisme / santé), de **plus de 60 fédérations internationales** et de **plus de 200 bénévoles à travers le monde**.

CONTACT MÉDIAS: Christina Ioannou christina@ccicomms.com

« Le bien-être est **ESSENTIEL**, surtout lorsqu'il est partagé ». **Jean-Guy de Gabriac**, Fondateur du World Wellness Weekend

#worldwellnessweekend #wellnessforall #wellfluencer #beactive



REGARDEZ la VIDÉO 2025

