

9^e Weekend Mondial du Bien-être



wellmap.fr

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnesspourtou

#wellfluencer



UNISSONS NOUS POUR LE BIEN-ÊTRE

19-20-21
Septembre 2025

Trouvez des activités près
de vous

10.000
ÉTABLISSEMENTS

190
PAYS



POINTS ESSENTIELS

- 3 DOSSIER DE PRESSE D'UNE PAGE
- 4 PARTENARIATS MONDIAUX
- 5 PARTICIPATION MASSIVE
- 7 11 LETTRES DE SUPPORT en 2025
- 8 CÉLÉBRATIONS DE BIEN-ÊTRE SOUTENUES PAR LA VILLE
- 10 SOUTIEN À LA SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT
- 11 LE NOBLE ART DU MASSAGE
- 12 LE BIEN ETRE SE DANSE AUSSI
- 13 LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES LES PLUS ACTIVES
- 14 PLUS DE 200 AMBASSADEURRS, COORDINATEURRS & LEADERS
- 15 SPONSORS OFFICIELS DU BIEN-ÊTRE



UNISSONS-NOUS POUR LE BIEN-ÊTRE !

10 000 établissements dans 160 pays s'unissent, sur tous les fuseaux horaires, pour booster **la Vitalité, la Sérénité, la Solidarité et la Durabilité**

PLUS SAIN, PLUS FORT ET PLUS HEUREUX... DES FIDJI À HAWAÏ

Alors que l'Organisation Mondiale de la Santé tire la sonnette d'alarme sur l'explosion de l'inactivité, de l'obésité, de l'insomnie, de la solitude et de la dépression, les professionnels du fitness, de la beauté, de l'hôtellerie et du tourisme unissent leurs forces pour montrer à quel point le bien-être est **ESSENTIEL** pour bâtir des communautés saines, heureuses et résilientes.

Les **19-20-21 septembre 2025** le **Weekend Mondial du Bien-être** revient pour sa **9e édition** dans 160 pays. **Plus de 10 000 établissements** ouvriront leurs portes et inspireront des millions de personnes à essayer et à découvrir de nouveaux cours de fitness amusants et inclusifs, des séances de yoga avec des amis, de la famille et des collègues.

Chacun de nous peut avoir une **influence positive** sur les autres en tant que **#WELLfluencer**. Nous pouvons prendre des actions simples et progressives avec les **Cinq Piliers du Bien-être** pour dormir plus profondément, mieux manger, faire plus d'exercice, être plus attentif et prendre soin des autres et de la nature.

Nos partenariats mondiaux sensibilisent davantage aux habitudes saines :

[Journée mondiale du nettoyage](#), [Semaine européenne du sport](#), [Campagne de non-violence](#), [Endurance Zone...](#)

[Pure Fiji cosmetics](#), [Navutu Stars Resort](#), [Six Senses Fiji](#) **Pure Fiji cosmetics et Navutu Stars Resort** démarreront la célébration mondiale à Fidji au lever du soleil (19 septembre) ainsi que [Te kura Atuatiratanga](#) dans l'île du Sud (Nouvelle-Zélande) avec une bénédiction de bien-être en maori.

[Anara Spa at Grand Hyatt Kauai](#) (**HÉROS Wellness 2025**) clôturera officiellement l'événement au coucher du soleil (21 septembre) avec «Le Bien-être dans la Rue : Stratégies pour être bien dans un monde un peu fou» et des activités gratuites pour les clients, ses équipes et la communauté locale.

SEPTEMBRE EST LE "NOUVEAU JANVIER"

Avec les vacances derrière nous, il sera temps de retourner au travail, à l'école et, espérons-le, de retrouver la forme dans un club de fitness, un studio de yoga ou un spa pour se sentir aussi bien que possible avant le changement de saison.

Le World Wellness Weekend a mis à jour [wellmap.fr](#), un tout nouveau site internet avec un **géolocalisateur** en 17 langues pour aider les gens à trouver des séances collectives **gratuites et passionnantes À L'INTÉRIEUR**, et des activités récréatives **EN PLEIN AIR** proposées par des clubs de fitness, studios de yoga, spas, instituts de beauté, centres thermaux, hôtels, resorts et centres de bien-être.

Des séances de bien-être seront disponibles **EN LIGNE** avec [World Wellness WebTV](#), y compris des séances d'entraînement, des conférences inspirantes, des webinaires avec des praticiens holistiques et des ateliers avec des champions du massage pour fournir de moyens pratiques aux gens **à la maison et en déplacement**.

LE BIEN-ÊTRE GRANDIT AVEC CHACUN D'ENTRE NOUS

Le World Wellness Weekend est une **association internationale à but non lucratif**, lancée en 2017 pour soutenir l'objectif des **NATIONS UNIES** « Santé et bien-être pour TOUS » et le [Global Wellness Institute's Wellness Moonshot](#), un monde sans maladies évitables.

Cet événement d'intérêt général connaît une croissance exponentielle chaque année, avec le soutien de **plus de 50 maires et secrétaires** (tourisme / santé), de **plus de 60 fédérations internationales** et de **plus de 200 bénévoles à travers le monde**.

CONTACT MÉDIAS: Christina Ioannou christina@ccicomms.com

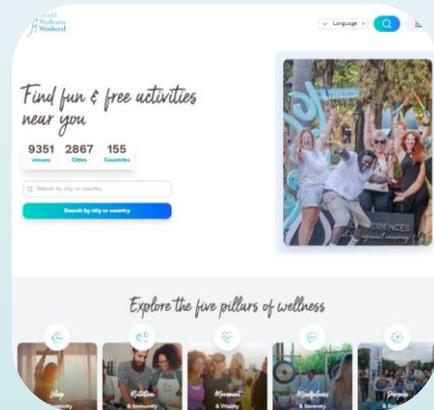
« Le bien-être est **ESSENTIEL**, surtout lorsqu'il est partagé ».

Jean-Guy de Gabriac, Fondateur du World Wellness Weekend

#worldwellnessweekend #wellnessforall #wellfluencer #beactive



REGARDEZ la VIDÉO 2025



PARTENARIATS MONDIAUX

En tant que mouvement, le World Wellness Weekend est devenu un catalyseur pour promouvoir et récompenser les modes de vie sains auprès d'institutions et d'entreprises de classe mondiale.

PLUS FORTS ENSEMBLE

Le World Wellness Weekend et le [World Cleanup Day](#) (WCD/ Journée Mondiale du Nettoyage) combinent la puissance collective de leurs réseaux mondiaux avant le **20 septembre, jour du calendrier des NATIONS UNIES pour le WCD !**

L'union des forces crée une coopération sans précédent, à un moment où l'humanité a le plus besoin de protéger son environnement intérieur et extérieur.

La WCD a réuni plus de **114 millions de personnes dans 211 pays** et a **nettoyé jusqu'à 543 704 tonnes de déchets**. Du 19 au 21 septembre, des établissements nettoieront parcs, plages, berges de rivières et des quartiers, puis participeront à une relaxation/méditation guidée pour un nettoyage intérieur/ mental ! **#wellfluencer #cleanfluencer**

Cette année, nous partageons une relaxation guidée par la gratitude de 8 minutes par Sandie Ashing, hypnothérapeute et leader du Wellness Ripple, amplifiée avec plus de 50 hypnothérapeutes dans le monde.

10e Semaine Européenne du Sport (23-30 septembre 2025)

organisée par la Direction générale de l'éducation, de la jeunesse, des sports et de la culture de la **Commission Européenne** pour inciter les gens à être actifs, en forme et à se sentir bien; renforcer la cohésion communautaire et accroître l'inclusion sociale.

En 2024, **15 millions de participants se sont réunis dans plus de 50.000 événements organisés dans près de 40 pays**. Le World Wellness Weekend a rejoint cette initiative en 2019 et soutient les valeurs communes d'inclusion, de bien-être, d'appartenance et de développement durable afin de surmonter les barrières sociales et de rapprocher les générations les unes des autres. **#BeActive**

Campagn Nonviolence Action Days

Fondée en 1989 par les frères franciscains de Californie, **Pace e Bene**, au service de la Non-violence est désormais une organisation indépendante et non confessionnelle 501(c)3 qui encourage la non-violence, favorisant la justice, la paix et le bien-être de tous à travers l'éducation, les ressources et l'action pour un changement non violent.

Le World Wellness Weekend, la Journée Mondiale du Nettoyage et Pace e Bene ont organisé deux webinaires le 21 juin (les Cinq Piliers du Bien-être) et le 26 juillet (Sens du but et Solidarité), afin de préparer les Journées de la Campagne d'Action pour la Non-violence du 21 septembre au 2 octobre 2025.

Endurance Zone dynamise le World Wellness Weekend grâce à sa technologie innovante de fidélisation, d'engagement et de récompense. Elle soutient l'objectif du World Wellness Weekend : inciter chacun à bouger le plus souvent possible avec ses amis et collègues.

Partout dans le monde, nous **encourageons les utilisateurs à connecter leur portable** (avec Strava, Garmin, Fitbit). Ils **cumulent des points grâce à des défis mondiaux tout au long de l'année, récompensant ainsi** leur cheminement vers une version plus forte, plus saine et plus heureuse d'eux-mêmes. Disponible en anglais, espagnol, français et italien.



« En prenant soin de notre environnement et en alignant la Journée Mondiale du Nettoyage et le World Wellness Weekend, nous favorisons une approche holistique pour prendre soin et améliorer notre environnement intérieur et extérieur. »

Heidi Solba, Présidente et responsable du réseau mondial de Let's Do It World et de la Journée Mondiale du Nettoyage



PARTICIPATION MASSIVE

Les marques célèbrent leurs **GRANDS anniversaires** avec le World Wellness Weekend :

- **Altearah Bio** 25 ans
- **MATRIX Fitness** 50 ans
- **Vagheggi** 50 ans
- **Champneys** 100 ans !!!

Les hôtels répondent à l'appel des Nations Unies « Bonne santé et bien-être pour tous » :

En 2025, nous assistons à la **plus grande participation de groupes hôteliers qui se mobilisent A FOND** pour soutenir #WellnessForAll lors du World Wellness Weekend avec **des événements gratuits pour les Clients, des sessions en coulisses pour les Collègues** afin de promouvoir une culture du bien-être au travail et des **initiatives de sensibilisation pour les communautés mal desservies** (médecins, infirmiers, pompiers)... Ces 3 C (Clients, Collègues, Communautés) constituent la dimension intégrale du **Bien-être pour tous** du World Wellness Weekend.

Plus de 200 hôtels **Marriott International**, groupe hôtelier le plus actif 2024-2025, devraient participer (dont 125 en Asie et le Pacifique), y compris : **JW MARRIOTT**, **Ritz-Carlton**, **Westin**, **Sheraton**, **St Regis**, **Courtyard**, **Luxury Collection**, **Le Meridien**, **W Hotels & Away Spas**, **Edition**, **Fairfield**, **Four Points**, **Renaissance**, **Aloft**, **Autograph**...

200 spas **OneSpaWorld** à bord des paquebots de croisière ont annoncé qu'ils organiseraient des activités gratuites pour les passagers célébrant le World Wellness Weekend pour la **PREMIÈRE** fois sur toutes les mers et tous les océans.

Plus de 130 **Clubs David Lloyd** au Royaume-Uni et en Europe (clubs de fitness les plus actifs en 2022, 2023, 2024)

125 **Buddha Spas** au Brésil, la plus grande franchise de spas de jour en Amérique Latine

Plus de 80 **J Wellness Circle** (**Taj Hotels**, **SeleQtions**, **Vivanta**) proposent plus de 200 heures d'expériences de bien-être immersives ancrées dans la sagesse ancienne de l'Ayurveda et du Yoga pour les clients, les associés, les clients d'entreprise et les communautés locales.

Plus de 70 propriétés gérées par **Arch Amenities Group** aux États-Unis

Les 40 établissements **Renova Spa** - **RIU Resorts** répartis sur 12 endroits (172 activités au total)

Les 35 clubs **ScubaCaribe** dans 11 endroits (105 activités au total) : Démo de plongée sous-marine ; Marathon de kayak ; Découverte de la plongée avec tuba

Plus de 30 propriétés du **Groupe Banyan** en Asie

Plus de 20 **spas Mandara** en Thaïlande, en Indonésie, en Malaisie, aux Palaos, en Égypte, aux Émirats arabes unis, aux Maldives et à Oman

Plus de 20 établissements **ACCOR** (**MGallery**, **Pullman**, **Sofitel**, **The Purist**)

Plus de 10 **hôtels HYATT**, dont : Anara Spa au **Grand Hyatt Kauai** (Héros Wellness clôturant officiellement la 9e édition du World Wellness Weekend), et des Champions Wellness : **Grand Hyatt Seoul**, **Grand Hyatt Busan**, **Lost Pines Spa** (au Hyatt Regency Lost Pines), **Alila Napa Valley**, **Miraval Life in Balance Spa Aviara**...



Plus de 15 Spas du **SNOW GROUP** ([Algotharm](#), [Cinq Mondes](#), [Deep Nature](#)) participent (Groupe le plus actif de France 2023)

Les **13 spas Camelot** en Afrique du Sud

Plus de **10 hôtels, resorts et spas Six Senses**

10 PURE SPA & BEAUTY au Royaume-Uni

LES **8 Spas NESCEMS** en Suisse et en France participent en tant que **HÉROS Wellness 2025** avec des activités gratuites pour le public et leurs équipes et un Nettoyage lors de la Journée Mondiale du Nettoyage !

LES **6 spas Aqua Sana Forest** au Royaume-Uni et en Irlande participent en tant que **CHAMPIONS Wellness 2025** avec des activités pour les clients et les collègues.

TOUTES les propriétés **GOCO Hospitality** participeront au niveau **HÉROS** avec des activités gratuites pour les clients, les collègues et la communauté : [Fivelements Bali](#), [Glen Ivy Hot Springs](#), [The Lamai Samui](#) et le [bureau GOCO Hospitality](#) à Bangkok.

6 des 10 hôtels de Daniel Thwaites participent au Royaume-Uni.

Propriétés **Hilton** dans le monde entier, dont un Héros Wellness: [Conrad Abu Dhabi](#) ; et 2 Champions Wellness : [eforea Spa Hilton Dubai](#) et [Cavalieri Grand Spa Club @ Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel](#)

6 spas Four Seasons dont **3 spas Pearl**

6 hôtels Hard Rock participent avec Yoga, Tai Chi...

5 spas Jumeirah participent

2 hôtels Mandarin Oriental, dont le **MO Canouan**, Champion Wellness 2025.

Et la participation de [Corinthia Hotels](#), de propriétés [Kohler](#), [Rayya Wellness](#) et [Wellbeings](#) aux EAU, [The Chedi Muscat](#)...



BIEN-ÊTRE EN VILLE : PAR et POUR LES COMMUNAUTÉS LOCALES

Depuis sa création en 2017, le World Wellness Weekend a reçu **plus de 80 lettres de soutien de la part de ministres du Tourisme, de la Santé, des Sports, de gouverneurs, de maires, d'autorités touristiques et de chambres de commerce.**

Les responsables locaux et les législateurs unissent leurs forces le troisième week-end de septembre, juste avant l'équinoxe, **pour améliorer le bien-être des personnes qui VIVENT, TRAVAILLENT, ÉTUDIENT, PRENENT UNE RETRAITE et VISITENT** avec des activités amusantes, gratuites et inclusives.

11 LETTRES DE SUPPORT en 2025

ARGENTINE: Provincia del Chaco Poder Ejecutivo grâce à **Rosana Bablkov, Ambassadrice du WWW dans la ville**

BOSNIE-HERZÉGOVINE: La Mairie de la ville de Banja Luka grâce à **Miroslav Skoric, Ambassadeur du WWW dans le Pays**

INDE: grâce à **Reena Sheth, Ambassadrice du WWW dans le pays, supervisant la region de l'Asie et le Pacifique**

- Beauty & Wellness Sector Skill Council (Conseil des compétences du secteur de la beauté et du bien-être)
- Beautiful hearts Community (Communauté Beaux cœurs) (150 salons de coiffure)

INDONESIE: grâce à **Reena Sheth et Dwi Santini, Ambassadrice du WWW à Bali (**)**

- Department of Tourism in Bali ** (Département du tourisme à Bali)
- Indonesian Wellness & Spa Therapist Association (Association indonésienne des thérapeutes du bien-être et du spa)
- Indonesian Spa Association ASPI (Association indonésienne des spas)
- Bali Spa & Wellness Association (Association balinaise de spa et de bien-être)

MALAISIE: Malaysian Association of Wellness Trainers (Association malaisienne des formateurs en bien-être) grâce à **Reena Sheth**

PHILIPPINES: grâce à **Marla Ramos, CoAmbassadrice du WWW de la ville de Manila**

- Ministère de la Santé
- Ministère du Tourisme

ÉMIRATS ARABES UNIS:

- Conseil des sports de Dubaï grâce à **Cedric Betis** (Consultante en bien-être) et **Aheem Siddique, Ambassadrice du WWW du Pays ;**
- et la **Chambre de commerce américaine à Abu Dhabi** grâce à **Maja Corridon, Ambassadrice du WWW dans la ville.**



BIEN-ÊTRE EN VILLE : PAR et POUR LES COMMUNAUTÉS LOCALES

CÉLÉBRATIONS DE BIEN-ÊTRE SOUTENUES PAR LA VILLE (partie 1)

Les villes suivantes s'engagent à promouvoir le « Bien-être pour tous » lors du Week-end mondial du bien-être, avec le **soutien de leur Maire, de leur mairie, de leur office du tourisme ou de leur chambre de commerce**.

Plus de détails dans les ACTIVITIÉS PAR PAYS.

ARGENTINE

Córdoba Capital et Valle de Punilla organiseront des rassemblements de masse « Santé et Bien-être » avec yoga et pleine conscience, des sets de DJ conscients, des food trucks bio et des ateliers sur les neurosciences et le bien-être émotionnel.

Le Secrétariat d'Action Social, Sports et Éducation de la Municipalité de Tigre activera ses centres sportifs avec des activités amusantes et saines pour la communauté sous la direction d'**Eduardo Finci, Ambassadeur Émérite du WWS en Amérique Latine et de Gabriela Gergic, Ambassadrice du WWS dans le pays.**

BOSNIE-HERZÉGOVINE: La ville de **Banja Luka** organise le « Week-end mondial du fitness et du bien-être 2025 » au parc Mladen Stojanović sous la direction de **Miroslav Skoric, champion de massage et Ambassadeur du WWS dans le pays** et de **Dejean Tubic, Coordinateur du WWS dans le pays**

BULGARIE: L'entreprise municipale de tourisme organisera des événements au Aqua Calide Spa Center sous la direction de **Dimitar Dimitrov, ambassadeur de la ville à Varna**

CHILI

Municipalité de Quillota: un événement bien-être majeur en partenariat avec le réseau d'entrepreneurs du bien-être, **SERCOTEC** (Ministère de l'Économie) sous la direction de **Jessica Heredia, Ambassadrice du WWS dans le Pays.**

Municipalité de Maipú: wide range of wellness activities open to the community and municipal employees. Un large éventail d'activités de bien-être est ouvert à la communauté et aux employés municipaux grâce à **Jessica Heredia, Ambassadrice du WWS dans le pays**, et **Natalia Estroz de Humanizarte Consultores.**

FRANCE:

Ville de Niederbronn Les Bains (Ville la plus active de France en 2022-2024) organisera à nouveau un immense village Bien-être en plein air avec activités, démonstrations et produits sélectionnés.

Ville de Villerest: Nettoyage du barrage en partenariat avec l'association Agir avec Humanisme Ensemble (dans le cadre du World Cleanup Day) et une sonothérapie géante avec **David Grand (Champion de Massage et percussionniste professionnel).**

ITALIE (partie 1):

116 Villes célèbreront le Sport City Day en partenariat avec **Regis Boudon-Doris, Ambassadeur du WWS dans le pays, Andrea Pambianchi, président de CIWAS – Confederazione Italiana de Wellness and Sports, sous le patronage du Ministre des Sports.**



BIEN-ÊTRE EN VILLE : PAR et POUR LES COMMUNAUTÉS LOCALES

CÉLÉBRATIONS DE BIEN-ÊTRE SOUTENUES PAR LA VILLE (partie 2)

ITALIE (partie 2):

- **La Ville de Casciana Terme Lari** accueillera son premier Festival du Bien-être (programme complet) sous la direction de **Simone Ciolli**, **Ambassadeur du WWW dans la Région**
- **La Municipalité de Milis** et autres communes et institutions de SICILE : yoga, méditation, sentiers pieds nus, bains de forêt, soins traditionnels et programmes d'éducation au bien-être, sous la direction de **Giovanna Lorrai**, **Ambassadrice du WWW en Sicile**.



JAPON: animé par l'équipe du World Wellness Weekend avec **Tomoko Iwai**, **Tomoe Kaneko**, **Tomoko Kudouma**, **Kumiko Nagai**, et bien d'autres...

- **Préfecture de Shizuoka** - Bien-être avec le mont Fuji et les champs de thé japonais
- **Ville de Karatsu, préfecture de Saga** - Festival de yoga de Karatsu avec le soutien de la ville
- **Ville de Yamato, préfecture de Kanagawa** - Festival du bien-être à l'hôtel de ville
- **Ville de Chiba, préfecture de Chiba** - World Wellness Weekend à Chiba
- **Minato-ku, Tokyo** – Événement World Wellness Weekend Minato-ku
- **Chuou-ku, Tokyo** - Yoga des lanternes pour la prévention des catastrophes



LITHUANIE: **Palanga**, le plus grand resort lituanien, réunira les principaux membres de l'Association des hôtels et restaurants de Palanga sous la direction de **Renata Surviliene**, **ambassadrice du pays et d'Ingrida Valaitienė**, **Manager de l'hôtel Grand Baltic Dunes**.



PORTUGAL:

- **La Mairie de Matosinhos** invite la communauté à participer à **We are One** (Nous sommes un) : événement gratuit en plein air avec conférences, méditation, danse, Pilates, musique d'ambiance, gastronomie consciente, éducation nutritionnelle...
- **La municipalité de Pombal** organise le premier week-end bien-être de Pombal sous la direction de **l'Ambassadrice du WWW dans le pays, Liliانا Ferreira**



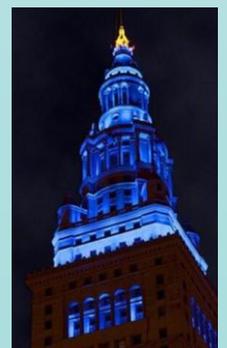
ESPAGNE: **La ville de Marbella**, sous la direction de **Lucía Romero de Ávila**, **Ambassadrice du WWW dans le Pays** et **Sandra Villarejo**, **Coordinatrice du WWW dans le Pays**, comme les années précédentes, proposera des cours de fitness, massage, Yoga, Pilates, Reiki, Access Bars, soins du visage, de la danse et des cours de danse, activités sportives, baptême de golf... à la Wellness Beach de la Promenade de San Pedro de Alcántara et au Parc Méditerranéen de Marbella.



ÉTATS UNIS D'AMÉRIQUE:

La Cleveland Tower (OHIO) illuminera la Terminal Tower avec les couleurs bleues du World Wellness Weekend les vendredi 19 et dimanche 21 septembre, pour lancer et terminer la célébration mondiale du bien-être, sous la direction de **Gloria Treister**, **Ambassadrice du WWW dans la ville**.

Mineral Wells (capitale du bien-être du TEXAS et membre de la *Wellness Tourism Association – Association du Tourisme de bien-être*) proposera des cours et des séances de bien-être gratuits comme l'année dernière.



SOUTIEN À LA SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

Depuis 2019, le World Wellness Weekend a signé l'appel de Taru et soutient #BeActive en inspirant et en favorisant des événements sportifs inclusifs pour tous, au-delà du sexe, de l'âge et de la culture :

ARGENTINE: Le **Secrétariat d'Action Social, Sports et Éducation de la Municipalité de Tigre** activera ses centres sportifs avec des activités amusantes et saines pour la communauté

BOSNIE-HERZÉGOVINE: Sous la direction de **Miroslav Skoric, Ambassadeur du WWW dans le pays et de Dejean Tubic, Coordinateur du WWW dans le pays**, la **Ville de Banja Luka** a officiellement confirmé son partenariat avec un événement en plein air d'une journée dans le parc Mladen Stojanović appelé le **World Fitness & Wellness Weekend 2025** (Week-end mondial du fitness et du bien-être 2025) avec pour devise : « Fitness et bien-être pour tous - Soyez actifs, vivez en bonne santé ! » comprenant du yoga, de la Zumba, du Pilates, du fitness pour enfants, des conférences professionnelles par des experts renommés, des séances de massage gratuites, des stands de nourriture saine, des conseils de bien-être pour les personnes âgées, une course autour du parc, des soins de bien-être et des massages sous des tentes, des zones de relaxation et des bains sonores et une variété de jeux et d'ateliers créatifs spécialement préparés pour les enfants... En cas de mauvais temps, l'événement sera déplacé dans la salle de tennis voisine, qui appartient à la ville.

FRANCE: **Matrix Fitness France** soutient le World Wellness Weekend pour la troisième année consécutive.

ITALIE

Sport City Foundation: partenaire pour la deuxième année consécutive du World Wellness Weekend, de la CIWAS (Confédération italienne du bien-être et des sports) et de la Fondation Sport City, le dimanche 21 septembre est consacré aux sports inclusifs non compétitifs et accessibles dans 116 villes du pays, avec des activités sportives et physiques de plein air, au nom de la durabilité environnementale.

Andrea Pambianchi, Fitness Ambassadeur Fitness du WWW dans la région de Lazio, fondateur et président de CIWAS (Confédération Italienne du Bien-être et des Sports) rassemble **plus de 420 Clubs de Fitness** du **FITNESS NETWORK ITALIA** pour offrir trois entrées gratuites pendant les trois jours pour découvrir de nouveaux cours passionnants.

JAPON: Un soutien majeur a été confirmé par :

- **Japan Sport Tourism Alliance (JSTA) (Alliance japonaise du tourisme sportif)**
- **Fitness Industry Association Japan (FIAJ) (Association japonaise de l'industrie du fitness)**
- **Japan Fitness Association (Jafa) (Association japonaise de fitness)**
- **SPORTEC** (Le plus grand salon de l'industrie du sport et du bien-être au Japon)
- **Conférence Wellness Tokyo 2025** : l'une des plus grandes expositions du Japon sur la santé mentale et physique, accueillant le 2e Wellness Business Symposium et la cérémonie des prix du WWW 2025.

Participation de GRANDS GROUPES:

- **Sports Club Renaissance** - plus de 100 clubs de fitness
- **MIZUNO Sports Service** - plus de 100 installations de fitness et de sport
- **TIPNESS** - environ 100 clubs de fitness

ESPAGNE

Un centre commercial fera danser tout le monde avec de la Zumba, de la salsa et de la bachata... Programme sportif au Parc Méditerranéen près de la plage de Marbella



LE NOBLE ART DU MASSAGE

Soutien massif de [l'International Massage Association](#) (l'Association Internationale de Massage) (Championnat Mondial du Massage), de la [New Massage Association](#) (la Nouvelle Association du Massage) (Championnat Européen du Massage), du [World Massage Festival](#) (Festival Mondial du Massage), de [l'International Massage Festival](#) (Festival International du Massage) (Bulgarie), du Magazine [Massage World](#) pour promouvoir les valeurs du métier de Massothérapeute et les nombreuses carrières aux USA et dans le monde.



Des champions du monde, d'Europe, nationaux et des professeurs organisent des ateliers de massage pour partager des techniques simples et efficaces pour prendre soin des épaules, du cou, des avant-bras de la famille et des amis, DO IN, Relaxation coréenne : [Miroslav Skoric](#), [David Grand](#), [Petar Jankovic](#), [Rita Murauskiene](#) at [Tengbjerg Massørskole](#), [Tony Malfone](#), [Georgi Krastev](#)...



Cosmétiques [Vagheggi](#): célébrant ses 50 ans, la marque organisera du 19 au 20 septembre des initiatives promotionnelles spéciales dans **2 000 centres de beauté Vagheggi** en Italie, permettant aux clients de tester la qualité des soins et des produits de la marque.

[Altearah Bio Emotive Cosmetics](#), qui célèbre ses 25 ans en tant que pionnier du bien-être par la couleur, le parfum et l'émotion, concevra et animera des ateliers bien-être mettant en avant l'aromathérapie, la chromothérapie, l'automassage, la méditation sonore, et bien plus encore. Au cœur de cette initiative se trouve la couleur turquoise d'Altearah, symbole de la Sérénité, qui servira de fil conducteur et de lien avec le 4e pilier de la Sérénité et de la Présence. **Plus de 800 spas, centres de bien-être et instituts partenaires dans 18 pays** sont invités à rejoindre la campagne et à amplifier le message de la Sérénité en septembre.



40 [Renova Spas](#) (hôtels RIU) proposeront des ateliers de massage du cuir chevelu, de massage des mains, de nettoyage du visage et d'enveloppement d'argile.

[Iris & Willy Spas](#): 4 spas franchisés spécialisés en soins pré et post-natals, spa bébé, ou massages de 1 à 18 mois proposeront le 21 septembre prochain des ateliers massage bébé de 1 à 9 mois, soin visage enfant dès 7 ans et initiation à la sophrologie. (Champions Wellness)



[Hotel Linea Mare](#) (Pologne) Atelier « La magie du toucher – Automassage » avec des conseils pratiques pour un massage du visage à domicile



Des championnats de massage auront lieu pendant le World Wellness Weekend :

MEXIQUE : [Wonder massage championship Chichen Itza 2025](#) (Yucatan) organisé du 19 au 23 septembre 2025

SUISSE:

- 19-20 septembre [Beauty Business Congress](#) à Zurich avec des intervenants internationaux pour vous aider à démarrer (jour 1) et à développer (jour 2) votre entreprise en tant que massothérapeute.
- 21 septembre : [International Aesthetics Festival](#) organisé par [Yana Herzog](#) et l'[Association internationale de bien-être en massage facial](#) à l'hôtel Crowne Plaza de Zurich



LE BIEN ETRE SE DANSE AUSSI

Virginia Timon, directrice générale de [Salsateca](#) and Ambassadrice Mondiale du WWW pour le Bien-être et les Danses Latines, confirme une mobilisation internationale pour promouvoir l'importance de la danse pour le bien-être physique, mental et social :



- **ARGENTINE:** Puerto Madryn, province de Chubut : adaptations flamenco pour les seniors
- **BULGARIE:** Riviera Beach Resort: Cours de danse Bachata
- **CAP-VERT:** Dance Specific Training présentera « Longevity is a Skill: Extend Your Prime » (La longévité est une compétence : prolongez votre vie), une expérience d'une heure conçue pour aider les danseurs à s'entraîner plus intelligemment, à prévenir les blessures et à maintenir leurs performances au fil du temps.
- **CUBA:** SalsaShot proposera un événement de salsa en plein air à La Havane
- **COLOMBIE:** El Bailador, célébrité de la danse, proposera des cours de salsa en ligne (style Cali)
- **PORTO RICO:** Cambio en Clave propose des cours de salsa inclusifs pour tous les âges, sans handicap, **en binôme avec des danseurs sourds ou aveugles**. Tous les genres et tous les âges interagissent sur la même piste de danse.
- **ROUMANIE:** Mara Badita et l'Association Bucuria Darului danseront avec des seniors.
- **ESPAGNE:**
 - Lorena Caraballo, Flamenco School: Atelier de Flamenco Émotionnel et Ateliers de Danse Flamenco ; Un atelier de guérison pour atteindre la blessure la plus profonde de votre être à travers le flamenco.
 - Un centre commercial à Marbella fera danser tout le monde avec de la Zumba, de la salsa et de la bachata...
 - Atha Center (Malaga) offrira des cours de danse
 - Danza en Verde (Santa Cruz de Tenerife): Biodance; Danse créative orientale
- **ROYAUME-UNI:** [Salsateca](#) organisera des cours de salsa et de bachata dans plusieurs établissements à Londres
- **VENEZUELA:** Academia de Baile Son Sabor Latino proposera des cours de salsa et de bachata (en extérieur)



D'autres cours de danse et événements seront annoncés...

Associations Partenaires les Plus Actives





Le bien-être commence par **NOUS**, pas par « **MOI** »

Le World Wellness Weekend est un événement pro-bono qui se développe chaque année grâce aux **plus de 200 Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders du bien-être bénévoles** qui promeuvent l'objectif des NATIONS UNIES: **« Bonne Santé et Bien-être pour Tous ».**

[Voir tous les Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders du Bien-être dans le monde](#) et connectez-vous avec ceux qui sont les plus proches de vous.



Sponsors

World Wellness Weekend 2025



« Chez LEMI, nous sommes conscients que le chemin vers le bien-être est un processus long et difficile qui est couronné de succès tant qu'il est poursuivi avec fiabilité et ténacité. Depuis 1989, chez LEMI, le bien-être est au cœur d'un processus menant à une croissance constante de l'entreprise, se concentrant ainsi sur une amélioration constante à la fois pour son personnel et l'environnement dans lequel il travaille chaque jour. C'est pourquoi nous sommes très fiers de soutenir le **World Wellness Weekend** et de diffuser le bien-être dans la vie de tous les jours. »

Matteo Busaferri – Directeur Général de LEMI



« C'est pour moi et pour toute l'équipe de Matrix France un honneur et un grand plaisir de pouvoir soutenir le World Wellness Weekend à travers la France et de nombreux pays. Depuis 20 ans, notre volonté est d'apporter du plaisir et du bien-être à chaque praticien et utilisateur de nos produits, mais aussi à l'ensemble de nos employés au sein de notre entreprise. Il était donc logique que nous soyons présents aux côtés de Jean-Guy de Gabriac pour le **World Wellness Weekend**. »

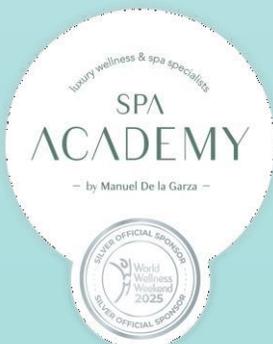
Matrix-Strong-Smart-Beautiful

Denis Daon – PDG de Matrix Fitness France / Johnson Health Tech



« Chez Agilysys, nous pensons que le bien-être n'est pas seulement un service : c'est une expérience partagée qui commence par une intention et est amplifiée par l'innovation. Soutenir le **World Wellness Weekend** témoigne de notre engagement à promouvoir le bien-être dans le secteur de l'hôtellerie et à faire progresser les technologies qui permettent d'offrir des expériences personnalisées et réparatrices à grande échelle. »

Frank Pitsikalis - Vice-président principal, Stratégie produit



« Le **World Wellness Weekend** rassemble des personnes au nom du soin de soi-même. En tant qu'Ambassadeur et Sponsor, la Spa Academy by Manuel De la Garza est fière d'amplifier cette mission. Nous sommes convaincus que le bien-être commence par l'éducation, c'est pourquoi nous formons des professionnels pour qu'ils puissent le dispenser des expériences transformatrices. Nous sommes fiers de partager le pouvoir du toucher conscient à travers le monde en participant à ce formidable événement, car quand les personnes prospèrent, les communautés s'épanouissent. En septembre, unissons-nous, inspirons-nous et célébrons le bien-être aux quatre coins du monde ! »

Manuel de la Garza – PDG et fondateur de Spa Academy

Sponsors BRONZE du

World Wellness Weekend 2025



« Altearah est fière de soutenir le **Weekend Mondial du Bien-être**, car nous pensons que le véritable bien-être doit être accessible à tous. Depuis 25 ans, nous nous engageons à démocratiser une approche sensorielle et émotionnelle du bien-être, respectueuse des personnes et de la planète. Pour nous, il n'y a pas de meilleure façon de célébrer notre 25e anniversaire qu'en nous joignant à ce mouvement mondial qui partage nos valeurs et notre vision. Parallèlement au World Wellness Weekend, nous sommes fiers de défendre l'industrie du bien-être et de soutenir tous ceux qui, comme nous, œuvrent à un changement de mode de vie transformateur grâce au bien-être. Ensemble, nous continuons à partager le message du bien-être avec le monde. »

Aheem Siddique, codirectrice général



« Je partage pleinement toutes les valeurs du **World Wellness Weekend** et mets en avant les 5 piliers du bien-être dans tous ses projets. Personnellement, c'est un honneur et un plaisir d'être aux côtés de Jean-Guy de Gabriac et de tous les ambassadeurs de cette fantastique initiative mondiale en faveur du bien-être. Je suis très fier de diriger l'équipe des ambassadeurs pour l'Italie. Pour moi, le World Wellness Weekend est la synthèse la plus représentative de mes 30 dernières années de travail dans le secteur du SPA & Wellness. »

Régis Boudon-Doris, co-fondateur et PDG du groupe bbspa



« Nous sommes fiers de soutenir le **World Wellness Weekend**, une initiative mondiale qui célèbre le bien-être sous toutes ses formes. Chez Starpool, nous croyons en un bien-être authentique et de plus en plus accessible, et en l'importance du réseautage pour promouvoir un mode de vie sain et conscient. Avec ce partenariat, nous souhaitons renforcer notre engagement en faveur d'une culture du bien-être qui place l'individu et sa santé mentale et physique au cœur de nos préoccupations. »

Ricardo Turri – PDG Starpool



« C'est un honneur et un plaisir de diriger cette célébration planétaire qui réunit des Ministres de la Santé et du Tourisme, des Maires, 60 associations internationales, des groupes hôteliers et de fitness. Au-delà du design et du marketing, ce qui donne envie de revenir dans une propriété dédiée au fitness, à la beauté et au tourisme, c'est le talent des équipes, leur expertise et leur passion pour prendre soin des gens et leur faire vivre des expériences riches de sens et de sensations, les plus transformatrices possibles. »

Jean-Guy de Gabriac – Fondateur de Tip Touch International



« Nous sommes très heureux de soutenir le **World Wellness Weekend**, un projet international d'envergure, cohérent avec notre philosophie et notre concept de beauté, toujours au nom du respect du monde naturel et de l'équilibre délicat de notre corps. Une initiative qui, nous l'espérons, diffusera de plus en plus, en Italie et dans le monde, son idée positive du bien-être. »

Valeria Cavalcante – PDG Vagheggi