



wellmap.es

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall

#wellfluencer



HAZ DEL BIENESTAR TU SUPERPODER

19-20-21
Septiembre 2025

Encuentra actividades cerca de ti

10.000
LUGARES

190
PAÍSES



ASPECTOS DESTACADOS

- 3 COMUNICADO DE PRENSA DE UNA PÁGINA**
- 4 ASOCIACIONES GLOBALES**
- 5 PARTICIPACIÓN MASIVA**
- 7 11 CARTAS DE APOYO en 2025**
- 8 CELEBRACIONES DE BIENESTAR RESPALDADAS POR LA CIUDAD**
- 10 APOYO A LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**
- 11 EL NOBE ARTE DEL MASAJE**
- 12 BAILANDO HACIE EL BIENESTAR**
- 13 ASOCIACIONES COLABORADORAS MÁS ACTIVAS**
- 14 MÁS DE 200 EMBAJADORES, COORDINADORES y LÍDERES**
- 15 PATROCINADORES OFICIALES DEL BIENESTAR**



¡UNÁMONOS POR EL BIENESTAR!

10.000 centros en 160 países se unen, en cada zona horaria, para impulsar la **Vitalidad, la Serenidad, la Solidaridad y la Sostenibilidad**.

MÁS SALUDABLES, MÁS FUERTES Y MÁS FELICES... DE FIJI A HAWAI

Dado que la Organización Mundial de la Salud da constantemente la voz de alarma sobre el aumento de la inactividad, la obesidad, el insomnio, la soledad y la depresión, los profesionales del fitness, la belleza, la hostelería y el turismo se unen para demostrar lo **ESENCIAL** que es el bienestar para construir comunidades saludables, felices y resilientes.

Los días **19-20-21 de septiembre de 2025**, el [World Wellness Weekend](#) regresa con su 9ª edición en 160 países. **Más de 10.000 centros** abrirán sus puertas e inspirarán a millones de personas a probar y experimentar nuevas clases de fitness, sesiones de yoga divertidas e inclusivas con amigos, familiares y compañeros.

Cada uno de nosotros puede ejercer una influencia positiva en los demás como un **#WELLfluencer (influencer del bienestar)**. Podemos tomar medidas sencillas y progresivas con los **Cinco Pilares del Bienestar** para dormir más, comer mejor, hacer más ejercicio, tomar más consciencia y cuidar mejor de las comunidades desfavorecidas y de la Naturaleza.

Nuestras colaboraciones mundiales están fomentando la conciencia sobre hábitos saludables: [Día Mundial de la Limpieza](#), [Endurance Zone](#), [Semana Europea del Deporte](#), [Campaña de No Violencia](#) ...

[Pure Fiji cosmetics](#), [Navutu Stars Resort](#), [Six Senses Fiji](#) darán inicio a la celebración planetaria en Fiji al amanecer (19 de septiembre) así como [Te kura Atuatirātanga](#) en Isla Sur (Nueva Zelanda) con una Bendición de Bienestar en Maorí.

[Anara Spa at Grand Hyatt Kauai](#) (**HÉROE del Bienestar de 2025**) cerrará oficialmente el evento planetario al atardecer (21 de septiembre) con "Bienestar callejero: estrategias para el bienestar en un mundo loco" y actividades gratuitas para clientes, colegas y comunidades marginadas.

SEPTIEMBRE ES EL NUEVO ENERO

Con las vacaciones terminadas, es hora de volver al trabajo, al colegio y, con suerte, volver a ponerse en forma en un gimnasio, estudio de yoga o spa cerca vuestro, para verse y sentirse tan bien como sea posible antes del cambio de estación.

El World Wellness Weekend lanza [wellmap.es](#), un nuevo sitio web con **geolocalizador** en 17 idiomas para ayudar a la gente a encontrar sesiones en grupo **gratis y emocionantes EN INTERIOR** y actividades recreativas **AL AIRE LIBRE** ofrecidas por clubes de fitness, estudios de yoga, spas, salones, centros de aguas termales, hoteles, resorts y centros de bienestar.

Se ofrecerán sesiones de bienestar **EN LÍNEA** con [World Wellness WebTV](#), incluyendo sesiones de entrenamiento, charlas inspiradoras, webinars con practicantes holísticos y talleres con campeones del masaje, para empoderar a la gente **en casa y fuera de ella**.

EL BIENESTAR COMIENZA CON «NOSOTROS»

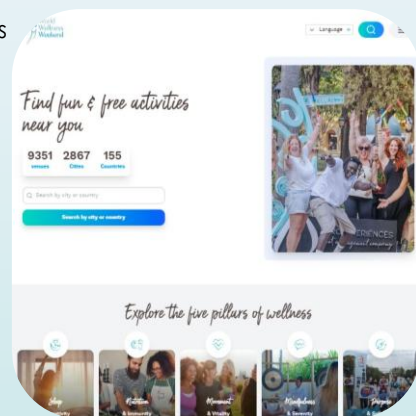
El World Wellness Weekend es una **asociación internacional sin ánimo de lucro** fundada en 2017 para apoyar el objetivo de las **NACIONES UNIDAS** de "Buena salud y bienestar para TODOS" y el [Global Wellness Institute's Wellness Moonshot](#), un mundo libre de enfermedades prevenibles.

Este evento de interés general crece exponencialmente cada año con el apoyo de **más de 50 Alcaldes y Secretarios** (Turismo / Salud), **más de 60 federaciones internacionales** y **más de 200 voluntarios en todo el mundo**.

CONTACTO CON LOS MEDIOS: Christina Ioannou christina@ccicomms.com



[MIRE el TRAILER DE 2025](#)



"El Bienestar es ESENCIAL, especialmente cuando se comparte".

Jean-Guy de Gabriac, Fundador del World Wellness Weekend

ASOCIACIONES MUNDIALES

Como movimiento, el World Wellness Weekend se ha convertido en un catalizador para promover y recompensar estilos de vida saludables con instituciones y corporaciones de clase mundial.

JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

El World Wellness Weekend y el [Día Mundial de la Limpieza](#) (WCD) combinan el poder colectivo de sus redes mundiales antes del **20 de septiembre, día en el calendario de la ONU para celebrar el WCD.**

La unión de fuerzas crea una cooperación sin precedentes cuando la especie humana más necesita proteger su entorno interior y exterior.

El WCD ha reunido a más de **114 millones de personas en 211 países** para abordar la crisis de los residuos y **ha recogido hasta 543.704 toneladas de residuos.** Del 19 al 21 de septiembre, los centros limpiarán parques, playas, riberas de ríos y barrios y se unirán a continuación a una relajación/meditación guiada para una limpieza interior / mental. !

#wellfluencer #cleanfluencer.

Este año, compartimos una [relajación guiada de gratitud de 8 minutos por Sandie Ashing](#), hipnoterapeuta y líder de Wellness Ripple, amplificada por más de 50 hipnoterapeutas a nivel mundial.

[La 10ª Semana Europea del Deporte](#) (23-30 de septiembre de 2025), organizada por la Dirección General de Educación, Juventud, Deporte y Cultura de la Comisión Europea para inspirar a la gente a estar activa, en forma y bien; construir una cohesión comunitaria y aumentar la inclusión social.

En **2024, 15 millones de participantes se sumaron en más de 50.000 eventos celebrados en casi 40 países.** El World Wellness Weekend se unió en 2019 y apoya los valores comunes de Inclusión, Bienestar, Pertenencia y Sostenibilidad para superar las barreras sociales y acercar a las generaciones entre sí. **#BeActive**

[Jornadas de la Campaña de Acción por la No Violencia](#)

Fundada en 1989 por los Frailes Franciscanos de California, El Servicio de No Violencia **Pace e Bene** es ahora una organización 501(c)3 independiente y no confesional que difunde el poder de la no violencia, fomentando la justicia, la paz y el bienestar de todos a través de la educación, los recursos y la acción para un cambio no violento.

El **World Wellness Weekend**, el **Día Mundial de la Limpieza** y **Pace e Bene** han organizado dos talleres el **21 de junio (Los Cinco Pilares del Bienestar)** y el **26 de julio (Sentido de Propósito y Solidaridad)** con el fin de preparar las **Jornadas de la Campaña de Acción por la No Violencia del 21 de septiembre al 2 de octubre de 2025.**

[Endurance Zone](#) impulsa el World Wellness Weekend con su innovadora tecnología de fidelización, participación y recompensas. Apoya el objetivo del World Wellness Weekend que busca que las personas se mantengan activas con la mayor frecuencia posible con sus amigos y compañeros .

Se **anima a la gente de todo el mundo a conectar su dispositivo portátil** (smartphone con Strava, Garmin, Fitbit). Pueden **ganar puntos con desafíos globales durante todo el año para recompensar** su camino hacia una versión más fuerte, saludable y feliz de sí mismos. Disponible en inglés, español, francés e italiano.



“Al cuidar nuestro entorno y alinear el Día Mundial de la Limpieza con el World Wellness Weekend fomentamos un enfoque holístico para cuidar y mejorar tanto nuestro entorno interior como el exterior”.

Heidi Solba, Presidenta y Jefa de la Red Global en Let's Do It World y el Día Mundial de la Limpieza



PARTICIPACIÓN MASIVA

Las marcas están celebrando sus **GRANDES** aniversarios con el World Wellness Weekend:

- **Altearah Bio** 25 años
- **MATRIX Fitness** 50 años
- **Vagheggi** 50 años
- **Champneys** ¡100 años!

Los hoteles de todo el mundo responden al llamado de las Naciones Unidas “Salud y bienestar para todos”.

En 2025, veremos **la mayor participación de grupos hoteleros que se entregan por completo** para apoyar #WellnessForAll durante el World Wellness Weekend **con eventos gratuitos para Clientes, sesiones internas para Compañeros** para promover una cultura de bienestar en el lugar de trabajo e **iniciativas para comunidades desfavorecidas** (médicos, enfermeras, bomberos) ...

Estas 3 C (Clientes, Compañeros, Comunidad) son la dimensión completa de **Bienestar para Todos** del World Wellness Weekend.

Se espera que participen más de 200 hoteles Marriott International, el grupo hotelero más activo entre 2024 y 2025, (incluyendo 125 en Asia y el Pacífico), entre los cuales : [JW MARRIOTT](#), [Ritz-Carlton](#), [Westin](#), [Sheraton](#), [St Regis](#), [Courtyard](#), [Luxury Collection](#), [Le Meridien](#), [Hoteles W](#) y [Away Spas](#), [Edition](#), [Fairfield](#), [Four Points](#), [Renaissance](#), [Aloft](#), [Autograph](#)...

200 Spas OneSpaWorld a bordo de cruceros han anunciado que organizarán actividades gratuitas para los pasajeros que celebren el World Wellness Weekend por PRIMERA vez en todos los mares y océanos.

Más de 130 [David Lloyd Clubs](#) en el Reino Unido y en Europa (gimnasios más activos en 2022, 2023 y 2024)

125 [Buddha Spas](#) en Brasil, la franquicia de spa de día más grande de Latinoamérica

Más de 80 [J Wellness Circle](#) ([Taj Hotels](#), [SeleQtions](#), [Vivanta](#)) ofrecerán más de 200 horas de experiencias de bienestar inmersivas basadas en la antigua sabiduría del Ayurveda y el Yoga para huéspedes, asociados, clientes corporativos y comunidades locales.

Más de 70 propiedades administradas por **Arch Amenities Group** en EE. UU.

Todos las 40 propiedades de [Renova Spa](#) - RIU Resorts en 12 ubicaciones (172 actividades en total)

Todos los 35 clubs de [ScubaCaribe](#) en 11 ubicaciones (105 actividades en total): Demostración de Buceo; Maratón de Kayak; Descubra el Snorkel.

Más de 30 propiedades de [Banyan Group](#) en toda Asia



Más de 20 [Mandara Spas](#) en Tailandia, Indonesia, Malasia, Palaos, Egipto, Emiratos Árabes Unidos, Maldivas y Omán

Más de 20 propiedades de **ACCOR** ([MGallery](#), [Pullman](#), [Sofitel](#), [The Purist](#))

Más de 10 [hoteles HYATT](#) incluidos: **Anara Spa at Grand Hyatt Kauai** (Héroe del Bienestar que cierra oficialmente la 9ª edición del WWW), y algunos Campeones del Bienestar: **Grand Hyatt Seoul**, **Grand Hyatt Busan**, **Lost Pines Spa** (en Hyatt Regency Lost Pines), **Alila Napa Valley**, **Miraval Life in Balance Spa Aviara...**

Más de 15 Spas de **SNOW GROUP** ([Algotharm](#), [Cinq Mondes](#), [Deep Nature](#)) participarán (grupo más active de Francia en 2023).

TODOS los 13 Camelot Spas en Sudáfrica

Más de 10 [Hoteles Six Senses, Resorts & Spas](#)

10 centros de [PURE SPA & BEAUTY](#) en el Reino Unido

TODOS los 8 NESCENS Spas en Suiza y Francia participant como **HÉROES del Bienestar de 2025** con actividades gratuitas para el público y sus equipos y una actividad de limpieza durante el Día Mundial de la Limpieza.

TODOS los 6 Aqua Sana Forest Spas en el Reino Unido e Irlanda participant como **CAMPEONES del Bienestar** con actividades para los clients y los compañeros.

TODAS las propiedades de GOCO Hospitality participarán como **HÉROES** con actividades gratuitas para Clientes, Compañeros y la Comunidad: [Fivelements Bali](#), [Glen Ivy Hot Springs](#), [The Lamai Samui](#) y [GOCO Hospitality office](#) en Bangkok.

6 de los 10 Hoteles de Daniel Thwaites participan en el Reino Unido

Propiedades [Hilton](#) en todo el mundo, incluyendo un Héroe del Bienestar: [Conrad Abu Dhabi](#); y 2 Campeones del Bienestar: [eforea Spa Hilton Dubai](#) y [Cavalieri Grand Spa Club @ Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel](#)

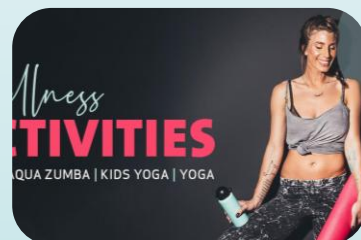
6 Spas [Four Seasons](#) incluyendo 3 [Pearl Spas](#)

6 [Hoteles Hard Rock](#) participarán con Yoga, Tai Chi ...

5 spas de [Jumeirah](#) también participant.

2 Hoteles [Mandarin Oriental](#), incluido **MO Canouan**, Campeón del Bienestar.

Y la participación de [Hoteles Corinthia](#), propiedades de [Kohler](#), **Rayya Wellness and Wellbeings** en EAU, **The Chedi Muscat...**



BIENESTAR EN LA CIUDAD: POR y PARA LA COMUNIDAD LOCAL

Desde su creación en 2017, el World Wellness Weekend ha recibido **más de 80 cartas de apoyo de ministros de Turismo, Salud, Deportes, gobernadores, alcaldes, autoridades turísticas y cámaras de comercio.**

Las autoridades locales y los legisladores unen fuerzas el tercer fin de semana de septiembre, justo antes del equinoccio, **para mejorar el bienestar de quienes viven, trabajan, estudian, se jubilan y visitan** el país/la ciudad con actividades divertidas, gratuitas e inclusivas.

11 CARTAS DE APOYO en 2025

ARGENTINA: Provincia del Chaco Poder Ejecutivo gracias a **Rosana Bablkov, Embajadora del WWW en a ciudad**

BOSNIA Y HERZEGOVINA: El alcalde la ciudad Banja Luka gracias a **Miroslav Skoric, Embajador del WWW en el país.**

INDIA: gracias a **Reena Sheth, Embajadora del WWW en el país, quien también supervisa la zona de Asia y del Pacífico:**

- **Beauty & Wellness Sector Skill Council (Consejo de Habilidades del Sector de Belleza y Bienestar)**
- **Beautiful hearts Community (Comunidad de hermosos corazones)** (150 peluquerías)

INDONESIA: gracias a **Reena Sheth** y a **Dwi Santini, Embajadora del WWW en Bali (**)**

- **Departamento de Turismo de Bali ****
- **Indonesian Wellness & Spa Therapist Association (Asociación de Terapeutas de Bienestar y Spa de Indonesia)**
- **Indonesian Spa Association ASPI (Asociación de Spa de Indonesia)**
- **Bali Spa & Wellness Association (Asociación de Spa y Bienestar de Bali)**

MALASIA: Malaysian Association of Wellness Trainers (Asociación de Formadores de Bienestar de Malasia) gracias a **Reena Sheth**

FILIPINAS: gracias a **Marla Ramos, Coembajadora del WWW en la ciudad de Manila**

- **Departamento de Salud**
- **Departamento de Turismo**

EMIRATOS ÁRABES UNIDOS:

- **Dubai Sports Council (Consejo de Deportes de Dubái)** gracias a **Cedric Betis** (Consultor de Bienestar) y **Aheem Siddique, Embajadora del WWW en el país;**
- y la **American Chamber of Commerce (Cámara de Comercio Americana) en Abu Dhabi** gracias a **Maja Corridon, Embajadora del WWW en la ciudad.**



BIENESTAR EN LA CIUDAD: POR y PARA LA COMUNIDAD LOCAL

CELEBRACIONES DE BIENESTAR PREPARADAS EN LA CIUDAD (parte 1)

Las siguientes ciudades se unen para promover el "Bienestar para Todos" durante el World Wellness Weekend con el **apoyo de su Alcalde, el Ayuntamiento, la Autoridad de Turismo o la Cámara de Comercio**.
Más detalles en las ACTUALIZACIONES POR PAÍS.

ARGENTINA

Córdoba Capital y Valle de Punilla organizará encuentros masivos de "Salud y Bienestar" con yoga y mindfulness, sesiones de DJ conscientes, food trucks orgánicos y talleres sobre neurociencia y bienestar emocional.

Secretaría de acción Social, Deportes y Educación de la Municipalidad de Tigre activará sus centros deportivos con actividades lúdicas y saludables para la comunidad con la guía de **Eduardo Finci, Embajador Emérito del WWW en América Latina y Gabriela Gergic, Embajadora del WWW en el país.**

BOSNIA Y HERZEGOVINA: la ciudad de Banja Luka organiza un "Fin de semana mundial de fitness y bienestar 2025" en el parque Mladen Stojanović con la guía de **Miroslav Skoric, Campeón de masaje y Embajador del WWW en el país y de Dejean Tubic, Coordinadora del WWW en el país.**

BULGARIA: la Municipalidad de Burgas y la Empresa Municipal de Turismo organizará eventos en el Aqua Calide Spa Center con la guía de **Dimitar Dimitrov, City Ambassador in Varna**

CHILE

Municipality of Quillota: un importante evento de bienestar en alianza con la red de emprendedores de bienestar, **SERCOTEC (Ministerio de Economía)** bajo la dirección de **Jessica Heredia, Embajadora del WWW en el país.**

Municipalidad de Maipú: Amplia gama de actividades de bienestar abiertas a la comunidad y a los empleados municipales gracias a **Jessica Heredia, Embajadora del WWW en el país, y a Natalia Estroz de Humanizarte Consultores.**

FRANCIA:

La ciudad de Niederbronn Les Bains (la ciudad más active de Francia de 2022 a 2024) organizará nuevamente un gran pueblo de bienestar al aire libre con actividades, demostraciones y productos seleccionados.

Ciudad de Villerest: Limpieza de la presa en colaboración con la asociación Humanism Together (en el marco del Día Mundial de la Limpieza) y una gigantesca terapia de sonido con **David Grand (Campeón de masaje y percussionista profesional).**

ITALIA (parte 1):

116 Ciudad celebrarán el Sport City Day en colaboración con **Regis Boudon-Doris, Embajador del WWW en el País, Andrea Pambianchi, presidente de CIWAS – Confederazione Italiana di Wellness and Sports, bajo el patrocinio del Ministro de Deportes.**



BIENESTAR EN LA CIUDAD: POR y PARA LA COMUNIDAD LOCAL

CELEBRACIONES DE BIENESTAR PREPARADAS EN LA CIUDAD (parte 2)

ITALIA (parte 2):

- **La Ciudad de Casciana Terme Lari** acogerá su primer Festival de Bienestar ([programa completo](#)) con la guía de **Simone Ciolli, Region Ambassador**
- **La Municipalidad de Milis** y otros municipios e instituciones de SICILIA: yoga, meditación, recorridos descalzos, baños de bosque, tratamientos tradicionales y programas de educación para el bienestar, con la guía de **Giovanna Lorrà, Embajadora del WWW en Sicilia**.



JAPÓN: dirigido por el equipo del World Wellness Weekend **con Tomoko Iwai, Tomoe Kaneko, Tomoko Kudouma, Kumiko Nagai**, y muchas más personas...

- **Prefectura de Shizuoka** - Bienestar con el Monte Fuji y el Campo de Té Japonés
- **Ciudad de Karatsu city, prefectura de Saga** - Festival de Yoga Karatsu con el apoyo de la ciudad
- **Ciudad de Yamato, prefectura de Kanagawa** - Festival del Bienestar en el Ayuntamiento
- **Ciudad de Chiba, prefectura de Chiba** - World Wellness Weekend en Chiba
- **Minato-ku, Tokyo** - evento Minato-ku del World Wellness Weekend
- **Chuou-ku, Tokyo** - Yoga con linterna para la prevención de desastres



LITUANIA: **Palanga**, el complejo turístico más grande de Lituania reunirá a los principales miembros de la Asociación de Hoteles y Restaurantes de Palanga con la guía de **Renata Surviliene, Embajadora del WWW en el país e Ingrida Valaitienė, Gerente del Hotel Grand Baltic Dunes**.



PORTUGAL:

- **Ayuntamiento de** invita a la comunidad a participar en We are One: evento gratuito al aire libre con charlas, meditación, danza, Pilates, música ambiental, gastronomía consciente, educación nutricional...
- **Municipalidad de Pombal** organiza el primer Fin de Semana del Bienestar de Pombal con la guía de la **Embajadora del WWW en el País, Liliana Ferreira**.

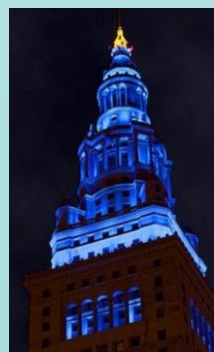


ESPAÑA: en la **Ciudad de Marbella** bajo el liderazgo de **Lucía Romero de ávila, Embajadora del WWW en el país, y Sandra Villarejo, Coordinadora del WWW en el país**, como en años anteriores, ofrecerá fitness, masajes, Yoga, Pilates, Reiki, Barras de Access, cuidado facial, clases de baile y danza, actividades deportivas, bautismo de golf... en la Wellness Beach del Paseo Marítimo de San Pedro de Alcántara y el Parque Mediterráneo de Marbella.

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

La Torre Cleveland (OHIO) iluminará la Terminal Tower (Torre Terminal) con los colores azules del World Wellness Weekend el viernes 19 y el domingo 21 de septiembre, para dar inicio y finalizar la celebración mundial del bienestar, con la guía de **Gloria Treister, Embajadora del WWW en la ciudad**.

Mineral Wells (Capital del Bienestar de TEXAS y miembro de la Asociación de Turismo de Bienestar) ofrecerá clases gratuitas y sesiones de bienestar como el año pasado.



APOYANDO LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Desde 2019, World Wellness Weekend ha firmado el Llamado Taru y apoya #BeActive inspirando y empoderando eventos deportivos inclusivos para Todos, más allá del género, la edad y la cultura:

ARGENTINA: **Secretaría de acción Social, Deportes y Educación de la Municipalidad de Tigre** activará sus centros deportivos con actividades divertidas y saludables para la comunidad.

BOSNIA Y HERZEGOVINA: Con la guía de **Miroslav Skoric, Embajador del WWW en el país, y de Dejean Tubic, Coordinador del WWW en el país**, la **Ciudad de Banja Luka** ha confirmado oficialmente su colaboración con un evento al aire libre de un día completo en el parque Mladen Stojanović llamado **World Fitness & Wellness Weekend 2025** con el lema: "Fitness y Bienestar para Todos: ¡manténgase activo, viva saludable!" con yoga, zumba, Pilates, fitness infantil, conferencias profesionales de expertos de renombre, sesiones de masajes gratuitas, puestos con comida saludable, consejos de bienestar para personas mayores, una carrera alrededor del parque, tratamientos de bienestar y masajes en carpas, zonas de relajación y baños de sonido y una variedad de juegos y talleres creativos especialmente preparados para niños... En caso de mal tiempo, el evento se trasladará a la cancha de tenis cercana, que es propiedad de la ciudad.

FRANCIA: **Matrix Fitness France** apoya el World Wellness Weekend por tercer año consecutivo.

ITALIA

Sport City Foundation: Por segundo año consecutivo, colabora con World Wellness Weekend, la CIWAS (Confederación Italiana de Bienestar y Deportes) y la Fundación Sport City. El domingo 21 de septiembre se dedica al deporte inclusivo no competitivo, accesible en 116 ciudades del país con actividades deportivas y físicas al aire libre, en nombre de la sostenibilidad ambiental.

Andrea Pambianchi, Embajador del WWW de Fitness en la región de Lazio, fundador y presidente de CIWAS (Confederazione Italiana de Wellness and Sports) reúne a **más de 420 Clubs de Fitness de FITNESS NETWORK ITALIA** para ofrecer tres entradas gratuitas durante tres días para descubrir nuevas y emocionantes clases.

JAPÓN: Se ha confirmado un importante apoyo por parte de:

- **Alianza Japonesa de Turismo Deportivo (JSTA)**
- **Asociación de la Industria del Fitness de Japón (FIAJ)**
- **Asociación Japonesa de Fitness (JAFA)**
- **SPORTEC** (la exposición de la industria del deporte y el bienestar más grande de Japón)
- **Conferencia de Bienestar Tokio 2025:** Una de las exposiciones más grandes de Japón sobre salud mental y física, que alberga el 2º Simposio de Negocios de Bienestar y la Ceremonia de Premios WWW 2025.

Participación de GRANDES GRUPOS:

- **Sports Club Renaissance** – más de 100 clubs de fitness
- **MIZUNO Sports Service** – más de 100 instalaciones deportivas y de fitness
- **TIPNESS** – alrededor de 100 clubs de fitness

ESPAÑA

Un centro comercial hará bailar a todos con zumba, salsa y bachata... Programa deportivo en el Parque Mediterráneo junto a la Playa de Marbella



EL NOBLE ARTE DEL MASAJE

Apoyo masivo de la [Asociación Internacional de Masaje](#) (Campeonato Mundial de Masaje), la [Nueva Asociación de Masaje](#) (Campeonato Europeo de Masaje), the [Festival Mundial del Masaje](#), el [Festival Internacional de Masaje](#) (Bulgaria), la revista [Massage World](#) para promover los valores de la profesión de Masajista Terapeuta y las múltiples carreras en los EE.UU. y en todo el mundo.



Campeones mundiales, europeos, nacionales y profesores organizan talleres de masajes para compartir técnicas fáciles y eficaces para cuidar los hombros, cuello y antebrazos de familiares y amigos, DO IN, Relajación coreana: [Miroslav Skoric](#), [David Grand](#), [Petar Jankovic](#), [Rita Murauskiene](#) at [Tengbjerg Massørskole](#), [Tony Malfone](#), [Georgi Krastev](#)...

Cosmetics Vagheggi: con motivo de su 50 aniversario organizará el 19-20 de septiembre iniciativas promocionales especiales en **2.000 centros de belleza Vagheggi** en Italia que permiten a los clientes probar la calidad de los tratamientos y productos de la marca.



[Altearah Bio Emotive Cosmetics](#), que celebra 25 años como pionera en el bienestar a través del color, el aroma y la emoción, diseñará y promoverá talleres de bienestar que destacan la aromaterapia, la cromoterapia, el automasaje, la meditación sonora y más. El color turquesa de Altearah, símbolo de la serenidad, es el eje central de esta iniciativa, que servirá como hilo conductor y conectará con el cuarto pilar de la serenidad y la atención plena. **Más de 800 spas, centros de bienestar e institutos asociados en 18 países** están invitados a unirse a la campaña y difundir el mensaje de la serenidad este septiembre.



40 Renova Spas (hotels RIU) ofrecerán talleres de masaje capilar, taller de limpieza facial, taller de masaje de manos y taller de envoltura en barro.



[Iris & Willy Spas](#): Cuatro spas franquiciados especializados en cuidado prenatal y posnatal, spa para bebés o masajes de 1 a 18 meses ofrecerán el 21 de septiembre un taller de masajes para bebés de 1 a 9 meses, un taller de tratamiento facial infantil a partir de los 7 años e introducción a la sofrología. (Campeones del Bienestar).



[Hotel Linea Mare](#) (Polonia) Taller "La Magia del Tacto – Automasaje" con consejos prácticos para el masaje facial en casa

Durante el World Wellness Weekend, se celebrarán **campeonatos de masaje**:

MÉXICO : [Wonder massage championship Chichen Itzá 2025](#) (Yucatán) organizado los días 19-23 de septiembre de 2025



SUIZA:

- 19-20 Sept [Beauty Business Congress](#) en Zúrich con ponentes internacionales que le ayudarán a iniciar (día 1) y hacer crecer (día 2) su negocio como masajista terapéutico.
- 21 Sept: [International Aesthetics Festival](#) organizado por **Yana Herzog y la Asociación Internacional de Bienestar del Masaje Facial** en el Crowne Plaza Hotel, en Zúrich.

BAILANDO HACIA EL BIENESTAR

Virginia Timón, Directora General de [Salsateca](#) y Embajadora Global del Bienestar y de Bailes Latinos, confirma una movilización internacional para promover la importancia del baile a nivel físico, mental y social:

- **ARGENTINA:** Puerto Madryn, Chubut Province: adaptaciones de flamenco para mayores
- **BULGARIA:** Riviera Beach Resort: clases de baile de Bachata
- **CABO VERDE:** Dance Specific Training presentará "Longevity is a Skill: Extend Your Prime" (La longevidad es una habilidad: prolonga tu mejor momento), una experiencia de una hora diseñada para ayudar a los bailarines a entrenar de forma más inteligente, prevenir lesiones y mantener su rendimiento a lo largo del tiempo.
- **CUBA:** SalsaShot ofrecerá un evento de salsa al aire libre en La Habana.
- **COLOMBIA:** El Bailador, estrella del baile, ofrecerá clases de salsa online (estilo Cali).
- **PUERTO RICO:** Cambio en Clave ofrecerá una clase de salsa inclusiva para personas de todas las edades sin impedimentos físicos, **acompañadas por bailarines sordos o ciegos**. Personas de todas las edades y géneros interactuarán en la misma pista de baile.
- **RUMANÍA:** Mara Badita y la Asociación Bucuria Darului bailarín con personas mayores
- **ESPAÑA:**
 - Lorena Caraballo, Escuela de Flamenco : Taller de Flamenco Emocional y Talleres de Baile Flamenco; un taller de sanación para llegar a la herida más profunda de tu ser a través del flamenco.
 - Un centro comercial en Marbella hará bailar a todo el mundo con Zumba, salsa y bachata...
 - Atha Center (Málaga) ofrecerá clases de baile
 - Danza en Verde (Santa Cruz de Tenerife): Biodanza; Danza Creativa Oriental
- **REINO UNIDO:** [Salsateca](#) organizará clases de Salsa y Bachata en varios centros de Londres
- **VENEZUELA:** Academia de Baile Son Sabor Latino ofrecerá clases de Salsa y Bachata (al aire libre)



Se anunciarán más clases de baile y eventos...

Asociaciones De colaboración más activas





El Bienestar empieza por **NOSOTROS**, no por “**UNO MISMO**”

El World Wellness Weekend es un evento pro bono que crece cada año gracias a **más de 200 Embajadores, Coordinadores y Líderes del Bienestar voluntarios** que promueven el objetivo de las Naciones Unidas:
“Salud y Bienestar para todos”.

[Aquí puede ver todos los Embajadores, Coordinadores y Líderes del Bienestar en todo el mundo](#)
y ponerse en contacto con los más cercanos a usted.



Patrocinadores

World Wellness Weekend 2025

Lemi
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



"En LEMI somos conscientes de que el camino hacia el bienestar es un proceso largo y desafiante que tiene éxito siempre que se persiga con confiabilidad y tenacidad. Desde 1989, en LEMI, el bienestar ha sido el núcleo de un proceso que conduce a un constante crecimiento empresarial, enfocándose así en la mejora constante tanto para su personal como para el entorno en el que trabajan. Por ello, estamos muy orgullosos de dar apoyo al **World Wellness Weekend** y difundir el bienestar en la vida cotidiana.."

Matteo Busaferri – Gerente General de LEMI

MATRIX



"Es para mí y para todo el equipo de Matrix France un honor y un gran placer poder apoyar al World Wellness Weekend en Francia y en muchos países. Desde hace 20 años, nuestro deseo es brindar placer y bienestar a cada practicante y usuario de nuestros productos, pero también a todos los empleados de nuestra empresa. Por lo tanto, era lógico que estuviéramos presentes junto a Jean-Guy de Gabriac en el **World Wellness Weekend**."

Matrix-Strong-Smart-Beautiful

Denis Daon – CEO de Matrix Fitness France / Johnson Health Tech

agilysys



"En Agilysys, creemos que el bienestar no es solo un servicio, sino una experiencia compartida que nace de la intención y se potencia con la innovación. Apoyar el World Wellness Weekend refleja nuestra dedicación a impulsar el bienestar en el sector hotelero y a impulsar la tecnología que ayuda a ofrecer experiencias personalizadas y restauradoras a gran escala."

Frank Pitsikalis - vicepresidente sénior , Estrategia de Producto

SPA ACADEMY

— by Manuel De la Garza —



"El **World Wellness Weekend** une a la gente en nombre del autocuidado, y como Embajadores y Patrocinadores, Spa Academy by Manuel De la Garza se enorgullece de ampliar esta misión. Creemos que el bienestar comienza con la educación, motivo por el cual capacitamos a profesionales para brindar experiencias transformadoras. Nos enorgullece difundir el poder del contacto consciente por todo el mundo participando en este maravilloso evento porque cuando las personas prosperan, las comunidades florecen. Este septiembre, ¡junémonos, inspiremos y celebremos el bienestar cada rincón del mundo!"

Manuel de la Garza – CEO & Founder Spa Academy

Patrocinadores del World Wellness Weekend 2025



“Altearah se enorgullece de apoyar el **World Wellness Weekend** porque creemos que el verdadero bienestar debe ser accesible para todos. Durante 25 años, nos hemos comprometido a democratizar un enfoque sensorial y emocional del bienestar, uno que respete tanto a las personas como al planeta. Para nosotros, no hay mejor manera de celebrar nuestro 25.º aniversario que uniéndonos para apoyar un movimiento global que comparte nuestros valores y visión. Junto con el World Wellness Weekend, nos enorgullece defender la industria del bienestar y elevar a todos aquellos que, como nosotros, están trabajando para construir un cambio de estilo de vida transformador a través del bienestar. Juntos, continuamos compartiendo el mensaje del bienestar con el mundo.”

Aheem Siddique, codirectora general



“Comparto plenamente todos los valores del **World Wellness Weekend** y pongo por delante los 5 pilares del bienestar en todos sus proyectos. Personalmente, es un honor y un placer estar junto a Jean-Guy de Gabriac y todos los Embajadores de esta fantástica iniciativa global para el bienestar. Estoy muy orgulloso de liderar el equipo de Embajadores de Italia. Para mí el World Wellness Weekend es la síntesis más representativa de mis últimos 30 años de trabajo en el sector del SPA y el Bienestar.”

Regis Boudon-Doris, cofundador & CEO del grupo bbspa



“Nos enorgullece apoyar el **World Wellness Weekend**, una iniciativa global que celebra el bienestar en todas sus formas. En Starpool, creemos en un bienestar auténtico y cada vez más accesible, y en la importancia de la creación de redes para promover un estilo de vida saludable y consciente. Con esta colaboración, queremos reforzar nuestro compromiso con la promoción de una cultura de bienestar que priorice a la persona y su salud mental y física”

Ricardo Turri – CEO Starpool



“Es un honor y un placer liderar estas celebraciones de bienestar mundial que reúne a Ministros de Salud, Turismo, Alcaldes, 60 asociaciones internacionales, grupos hoteleros y de fitness... Más allá del diseño y el marketing, lo que hace que la gente quiera volver a una propiedad dedicada al fitness, la belleza y el turismo es el talento de los equipos, su experiencia y su pasión por cuidar a las personas y ofrecer experiencias ricas en significado y sensaciones, lo más transformadoras posible.”

Jean-Guy de Gabriac – Fundador de Tip Touch International



“Estamos muy contentos de apoyar al **World Wellness Weekend**, un gran proyecto internacional, que casa con nuestra filosofía y nuestro concepto de belleza, siempre en nombre del respeto por el mundo natural y el delicado equilibrio de nuestro cuerpo. Una iniciativa que esperamos que difunda cada vez más, en Italia y en el mundo, su idea positiva de bienestar”.

Valeria Cavalcante – CEO de Vagheggi