

# 9e World Wellness Weekend

## unit 187 pays

### avec une participation record

L'Agenda 2030 des Nations Unies approche et l'Organisation Mondiale de la Santé continue de tirer la sonnette d'alarme face à la hausse de l'obésité, de la sédentarité, des problèmes de santé mentale, de la solitude et du manque de sommeil.

Fort de l'engagement de **202 Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders** du 9<sup>e</sup> [World Wellness Weekend](#), des professionnels de l'Hôtellerie, du Tourisme, du Fitness, du Spa et de la Beauté ont uni leurs forces dans tous les fuseaux horaires pour inspirer des millions de personnes à adopter des modes de vie sains, actifs et conscients les jours **19-21 septembre 2025**.

Ensemble, nous avons promu le bien-être pour tous, en prenant soin du personnel et des résidents locaux, et en tendant la main aux communautés mal desservies (hôpitaux, maisons de retraite, écoles...), pas seulement les clients et les membres.

[FAITS ET STATISTIQUES 2025](#)

*pages 1 à 3*

[LAUREATS DES PRIX WWW 2025](#)

*pages 3 à 5*

[CERTIFICATS DE LEADERSHIP EN BIEN-ÊTRE](#)

*page 6*

[PLUS D'INFORMATIONS SUR WORLD WELLNESS WEEKEND](#)

*page 7*

## FAITS ET STATISTIQUES 2025

[REGARDEZ LA VIDÉO DE 2025](#)

**10 990 établissements** se sont inscrits sur [wellmap.fr](#) (17 langues) avec plus de 20 000 activités gratuites et inclusives organisées dans **2 012 villes réparties dans 187 pays**.

Cette année représente une **augmentation de 13 %** du nombre d'établissements participants par rapport à 2024 (9 700 établissements) et une **augmentation de 75 %** par rapport à 2023 (6 300 établissements).

### 20 millions de vues :

- **Plus de 800 mentions dans les médias** (*Coverage Book*)
- **17 interviews télévisées** y compris **ABC, FOX**, des chaînes de télévision nationales et régionales
- **18 interviews radio** y compris **ABC News Radio et CNN Radio Argentina**
- **Plus de 6 000 publications** sur les plateformes sociales (*Brand24*)

### Les 10 PAYS les plus actifs (*nombre d'établissements participants*) :

**Espagne, Italie, Japon, Brésil, Argentine, Inde, Royaume-Uni, Vietnam, Indonésie, Mexique**

### Les 10 VILLES les plus actives (*nombre d'établissements participants*) :

**Tokyo, São Paulo, Malaga, Rome, Marbella, Jakarta, Madrid, Dubaï, Osaka, Milan**

### 5 CATÉGORIES les plus actives parmi les établissements participants :

- **HÔTELLEURIE**: Hôtels et complexes hôteliers
- **VITALITÉ** : Clubs de fitness, activités de plein air, yoga, pilates, associations sportives
- **BEAUTÉ** : Spas, salons, instituts de beauté

- **HOLISTIQUE** : Centres de bien-être, cliniques intégratives et holistiques
- **LONGÉVITÉ** : Praticiens du bien-être, acupuncteurs, physiothérapeutes, kinésiologues, hypnotérapeutes, chiropraticiens

**1 129 opérations de nettoyage** (plage, parcs, berges) sur wellmap.org ont soutenu la **Journée Mondiale du Nettoyage** (World Cleanup Day)

**11 lettres officielles de soutien** notamment du **Ministère de la Santé** et du **Ministère du Tourisme** (Philippines), du **Ministère du Tourisme et l'Association de Bien-être et Spa de Bali** (Indonésie), du **Conseil des Sports de Dubaï** et de la **Chambre de Commerce Américaine** (Abu Dhabi - Émirats arabes unis),



**400 établissements ont reçu leur badge et certificat CHAMPION Wellness** pour l'organisation de 3 activités gratuites.



**40 établissements ont accédé au statut de HÉROS Wellness** pour l'organisation de 3 activités gratuites pour le public, une pour leur équipe (bien-être au travail) et une pour les communautés défavorisées.

## ÉVÉNEMENTS À L'ÉCHELLE DE LA VILLE

Les Aairies, les Chambres de Commerce et les Offices de Tourisme ont célébré le World Wellness Weekend avec des événements organisés dans toute la ville :

- **ARGENTINE** : Córdoba Capital et Valle de Punilla, Secrétariat d'Action Sociale, Sports et Éducation de la Municipalité de Tigre
- **BOSNIE-HERZÉGOVINE** : Ville de Banja Luka
- **BULGARIE** : Municipalité de Bourgas
- **CHILI** : Municipalité de Quillota, Municipalité de Maipú
- **FRANCE** : Ville de Niederbronn-les-Bains, Ville de Villerest
- **ITALIE** : 116 villes ont célébré le Sport City Day, Ville de Casciana Terme Lari.
- **LITUANIE** : Ville de Palanga
- **PORTUGAL** : Mairie de Matosinhos, Municipalité de Pombal
- **ESPAGNE** : Ville de Marbella, Ville de Fuengirola, Ville de Mijas, Ville de Burgos...
- **LES ÉTATS-UNIS D'AMÉRIQUE** : La tour Cleveland, OHIO ; Mineral Wells, TEXAS.

## FEEDBACK D'ÉTABLISSEMENTS PARTICIPANTS

Enquête en ligne auprès des établissements participants - octobre 2025

- **35 % des établissements ont célébré le WWW pendant 3 jours** (22% pendant 2 jours)
- **70 % des participants sont des femmes**

- **67 % des participants ont entre 36 et 55 ans**
- **75 % des établissements participants** réservent les dates pour la 10e édition du World Wellness Weekend : **18-19-20 Sept 2026**

## Lauréats des prix WWW 2025

Ces entreprises, ONGs et individus ont fait preuve d'un engagement exceptionnel pour promouvoir le bien-être pour TOUS, à l'échelle mondiale et locale.



<b>TOKYO</b>	<b>VILLE LA PLUS DYNAMIQUE</b>	<b>MONDE</b>
<b>HÔTELS MARRIOT</b>	<b>GROUPE HÔTELIER LE PLUS ACTIF</b>	<b>MONDE</b>
<b>HOTELS ET RESORTS RIU</b>	<b>GROUPE RESORT LE PLUS ACTIF</b>	<b>MONDE</b>
<b>WORLD CLEANUP DAY / LET'S DO IT WORLD</b>	<b>ONG LA PLUS ACTIVE</b>	

### INNOVATION BIEN-ÊTRE DE L'ANNÉE

<b>AGILYSYS</b>	<b>PLATEFORME DE GESTION D'HÔTELS ET DE SPAS</b>
<b>LEMI GROUP</b>	<b>ÉQUIPEMENT DE SPA</b>
<b>MATRIX FRANCE</b>	<b>ÉQUIPEMENT DE FITNESS</b>

## ASIE-PACIFIQUE ET INDE

### ASIE-PACIFIQUE

<b>BANYAN GROUP</b>	<b>GROUPE RESORT LE PLUS ACTIF</b>
<b>EVOLUTION WELLNESS</b>	<b>GROUPE DE FITNESS LE PLUS ACTIF</b>
	<b>FITNESS FIRST &amp; CELEBRITY FITNESS</b>

### INDE

<b>J WELLNESS CIRCLE / JIVA</b>	<b>GROUPE HÔTELIER LE PLUS ACTIF</b>
<b>REENA SHETH</b>	<b>AMBASSADRICE DE RÉGION REMARQUABLE INDE ET APAC</b>
<b>REKHA CHAUDHARI</b>	<b>ORGANISATION PHILANTROPIQUE REMARQUABLE</b>
<b>JOURNÉE MONDIALE DE DÉTOX NUMÉRIQUE et FONDATION ZEP</b>	

### JAPON

<b>TATSUYA KAWASAKI</b>	<b>HÉROS WELLNESS</b>
<b>FESTIVAL DE YOGA KARATSU</b>	<b>CHAMPION WELLNESS</b>
<b>VILLE D'HAMAMATSU</b>	<b>CHAMPION WELLNESS</b>
<b>SERVICE SPORTIF MIZUNO</b>	<b>CHAMPION WELLNESS</b>
<b>NOBUE MOGI</b>	<b>CHAMPION WELLNESS</b>
<b>ASSOCIATION WELLNESS EARTH</b>	<b>CHAMPION WELLNESS</b>
	<b>YAMATO, ODAWARA, MIURA, CHIBA, CHOSHI</b>

## NOUVELLE-ZÉLANDE

TUI MILNER TE KURA ATUATIRATANGA AMBASSADRICE REMARQABLE **ÎLE DU SUD**

## PHILIPPINES

MARLA MAE RAMOS  
CYBILLE BARCEBAL

AMBASSADRICE REMARQUABLE VILLE DE **MANILLE**  
AMBASSADRICE REMARQUABLE VILLE DE **MANILLE**

## THAÏLANDE

HAYDEN RHODES

AMBASSADEUR REMARQUABLE **PHUKET**

## VIETNAM

FUSION GROUP  
VINPEARL RESORT & AKOYA SPA  
ALBA WELLNESS VALLEY  
CAO THI THUY QUYNH

GROUPE HÔTELIER LE PLUS ACTIF  
GROUPE RESORT LE PLUS ACTIF  
RESORT LE PLUS ACTIVE  
COORDINATEUR REMARQUABLE

## EUROPE

### BOSNIE-HERZÉGOVINE

MIROSLAV SKORIC

AMBASSADEUR REMARQUABLE

### FRANCE

NIEDERBRONN LES BAINS

VILLE LA PLUS ACTIVE

### ITALIE

FONDAZIONE SPORTCITY  
CASCIANA TERME LARI  
SIMONE CIOLLI

FONDATION LA PLUS ACTIVE  
VILLE LA PLUS ACTIVE  
AMBASSADEUR DE RÉGION REMARQUABLE **TOSCANE**

### PORTUGAL

MUNICIPALITÉ DE POMBAL  
CATARINA GASPAR PIMPÃO

VILLE LA PLUS ACTIVE  
LEADER DU BIEN-ÊTRE REMARQUABLE

### ESPAGNE

LUCÍA ROMERO

AMBASSADRICE DE PAYS REMARQUABLE

PILAR VALLADOLID

COORDINATRICE REMARQUABLE

**BENALMÁDENA & CÓMPETA**

LINA BADDOUCA

AMBASSADRICE DE VILLE REMARQUABLE

**MIJAS & FUENGIROLA**

CARLA GALINDEZ

AMBASSADRICE DE RÉGION REMARQUABLE

**ÎLES CANARIES**

## ROYAUME-UNI

CLUBS DAVID LLOYD

GROUPE DE FITNESS LE PLUS ACTIF

Royaume-Uni et Europe

## AMÉRIQUE LATINE

### ARGENTINE

MUNICIPIO DE TIGRE

VILLE LA PLATA

CLUB CAZA Y PESCA

ROSANA BABIKOV

MARIA FABIANA CASTAÑON

VILLE LA PLUS ACTIVE

VILLE REMARQUABLE

**ROMINA RODRÍGUEZ, AMANDA MEDINA**

CLUB LE PLUS ACTIF DON TORCUATO - TIGRE

AMBASSADRICE REMARQUABLE

**VILLE RESISTENCIA - CHACO**

COORDINATRICE REMARQUABLE

**VALLÉE DE PUNILLA - PROVINCE DE CÓRDOBA**

## RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

LIVE AQUA BEACH RESORT PUNTA CANA

RESORT REMARQUABLE

## URUGUAY

LORENA ACUÑA

AMBASSADRICE DE PAYS EXCEPTIONNEL

## MOYEN-ORIENT

### ÉMIRATS ARABES UNIS

CHAMBRE DE COMMERCE AMÉRICAINE ABU DHABI

LEADER DU BIEN-ÊTRE

TOURS CONRAD ETIHAD ABU DHABI

HÉROS WELLNESS REMARQUABLE

W ABU DHABI

HÉROS WELLNESS REMARQUABLE

## AMÉRIQUE DU NORD

### LES ÉTATS-UNIS D'AMÉRIQUE

GROUPE ARCH AMENITIES

OPÉRATEUR DE SPA LE PLUS ACTIF

HOSE MASTER LLC.

CHAMPION DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

GLORIA TREISTER

AMBASSADEUR D'ÉTAT EXCEPTIONNEL **OHIO**



## CERTIFICATS DE LEADERSHIP EN BIEN-ÊTRE

Nous tenons à exprimer notre gratitude à ces professionnels pour leur remarquable dévouement à la sensibilisation au **Bien-être pour Tous** dans leur ville et leur pays à l'occasion du World Wellness Weekend.

<b>Flavio ACUÑA</b> - Ambassadeur de pays	<b>RÉP. DOMINICAINE</b>
<b>Carla BRUNO</b> - Présidente de la commune de Cabalango	<b>ARGENTINE</b>
<b>Inès CASTELLANOS</b> - Coordinatrice CADI Marbella	<b>ESPAGNE</b>
<b>Gabriela CIANNI</b> - Coordinatrice sportive du Club Caza y Pesca Don Torcuato	<b>ARGENTINE</b>
<b>ÉQUIPE DE SOUTIEN DU PAYS</b> Tomoko Iwai, Tomoe Kaneko, Kanako Nakai	<b>JAPON</b>
<b>Erika CROSBY</b> - Ambassadrice de pays	<b>COLOMBIE</b>
<b>Ravi DIXIT</b> - Directeur du Yogic Gurukul	<b>INDE</b>
<b>Carmen FERNANDEZ</b> - Ambassadrice de ville Madrid	<b>ESPAGNE</b>
<b>Eduardo FINCI</b> - Ambassadeur Emérite LATAM	<b>ARGENTINE</b>
<b>Jyoti GAGLANI</b> - Ambassadrice de ville Mumbai	<b>INDE</b>
<b>Gabriela GERGIC</b> - Ambassadrice de pays	<b>ARGENTINE</b>
<b>Elvira HEAL</b> - Ambassadrice de ville Malaga	<b>ESPAGNE</b>
<b>Jessica HEREDIA</b> - Ambassadrice de pays	<b>CHILI</b>
<b>Giovanna LORRAI</b> - Ambassadrice de région Sardaigne	<b>ITALIE</b>
<b>Maddalena MORANDI</b> - Ambassadrice de pays	<b>CAMBODGE</b>
<b>Andrea PAMBIANCHI</b> - Ambassadeur de pays Fitness	<b>ITALIE</b>
<b>Shweta PAREKH</b> - Ambassadrice de ville Mumbai	<b>INDE</b>
<b>Anice PRIETO</b> - Ambassadrice de pays	<b>RÉP. DOMINICAINE</b>
<b>Paqui RÍOS</b> - Coordinatrice de ville Coín	<b>ESPAGNE</b>
<b>Susana RODRIGUEZ</b> - Coordinatrice de pays	<b>ESPAGNE</b>
<b>Dwi SANTINI</b> - Ambassadrice de ville Bali	<b>INDONÉSIE</b>
<b>SHARJAH LADIES CLUB</b> - Héros Wellness remarquable	<b>EAU</b>
<b>Marien SOSA</b> - Coordinatrice de ville Séville	<b>ESPAGNE</b>
<b>Drasko STANIVUKOVIC</b> - Maire Banja Luka	<b>BOSNIE-HERZÉGOVINE</b>
<b>Wulan MAHARANI TILAAR</b> - Ambassadrice de ville Jakarta	<b>INDONÉSIE</b>
<b>Désirée VALENZUELA</b> - Coordinatrice de ville Malaga	<b>ESPAGNE</b>
<b>Sandra VILLAREJO</b> - Coordinatrice de pays	<b>ESPAGNE</b>
<b>Norma VELAZQUEZ</b> - Ambassadrice Comarca de Antequera	<b>ESPAGNE</b>
<b>Gisella ZAMORA</b> - Secrétariat du Développement social et d'inclusion Tigre	<b>ARGENTINE</b>

# PLUS D'INFORMATIONS SUR LE WORLD WELLNESS WEEKEND

Lancée en 2017, la World Wellness Weekend est une **association à but non lucratif qui soutient l'objectif de développement durable n° 3 des Nations Unies (Bonne Santé et Bien-être pour Tous)** et le [Global Wellness Institute's Wellness Moonshot](#).

Cet événement est soutenu par :

- [202 Ambassadeurs, Coordinateurs et Leaders bénévoles](#)
- [Plus de 60 associations et fédérations](#)
- Plus de 50 Maires et Autorités Touristiques
- [9 sponsors](#) qui rendent le World Wellness Weekend totalement gratuit pour tous (établissements et public) : **LEMI Group, MATRIX France, AGILYSYS, Spa Academy by Manuel de la Garza, Altearah Bio, bbspa Group, Tip Touch, Starpool, Vagheggi.**

« Le World Wellness Weekend prend de l'ampleur chaque année, démontrant que le bien-être est optimal lorsqu'il est partagé en famille, entre amis, avec ses collègues et au sein des communautés défavorisées. Le bien-être pour TOUS », a déclaré Jean-Guy de Gabriac, fondateur du World Wellness Weekend. « Cette édition record prouve que, par-delà les cultures et les continents, les gens sont désireux de faire du bien-être une priorité pour eux-mêmes et pour leur entourage. »

## A vos agendas

La **10e édition du World Wellness Weekend** aura lieu du **18 au 20 septembre 2026**, promettant d'étendre encore davantage cette célébration mondiale dynamique et d'inspirer les villes à devenir des villes actives et axées sur le bien-être pour les personnes qui y vivent, y travaillent, y étudient, y prennent leur retraite et les visitent.

Contact : Jean-Guy de Gabriac – Fondateur du World Wellness Weekend  
[jean-guy@weekend-wellness.com](mailto:jean-guy@weekend-wellness.com)

[wellmap.fr](http://wellmap.fr) (17 langues)

#worldwellnessweekend #wellnessweekend  
#wellnessforall #wellnessbeyondborders

Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube: **World Wellness Weekend**

**Photos HD :**<https://drive.google.com/drive/folders/1q3YI780oK9cR9CUK7Jk5Tofm1QYHTt9o?usp=sharing>