



# BRILHE como um Heroi de Bem-Estar

18-20 Setembro 2026



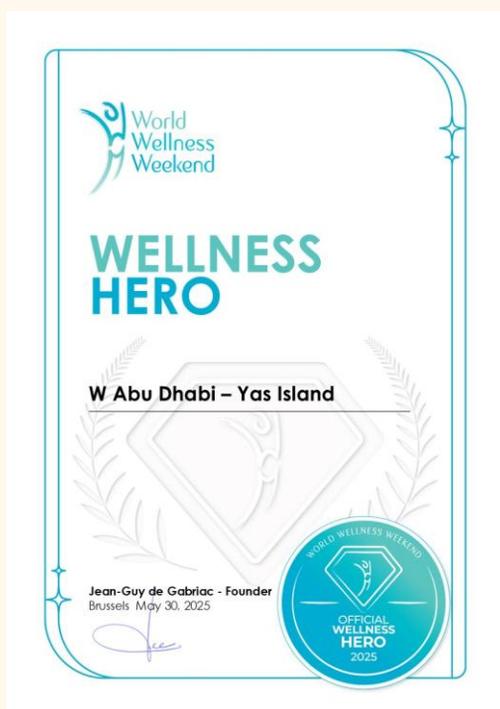
01

## O QUE SIGNIFICA SER "HEROI DE BEM-ESTAR"

Hotéis, resorts, clubes de fitness, estúdios de yoga/pilates, centros de dança, spas, institutos de beleza, termas, centros de talassoterapia, entre outros, podem receber o selo e certificado Oficial Wellness Hero ao organizar:

- **3 atividades distintas para o público** (clientes ou comunidade – ver Campeao de Bem-Estar)
- **1 atividade para colaboradores/equipa** (promovendo cultura de bem-estar no local de trabalho)
- **1 atividade para a comunidade desfavorecida** (por exemplo, limpeza de parque ou praia no World Cleanup Day, plantação de árvores ou ação solidária junto de hospital, lar ou orfanato)

👉 [Veja o video de apresentação HERO!](#)



02

## WELLNESS PARA TODOS ATRAVÉS DE ATIVIDADES DE IMPACTO

Lidere a iniciativa na sua cidade ou país.

Exemplos:

- **3 Atividades distintas para o público:** yoga ao nascer do sol, aulas ao ar livre com os clubes locais, workshops de fitness. Veja [Ideias de Atividades](#)
- **1 atividade para colaboradores/equipa:** alongamentos, pausa ativa, relaxamento guiado
- **1 atividade solidária:** sessão em lar, escola, hospital, associação comunitária ou ação de doação de sangue

👉 [Fusion Resort & Villas Da Nang](#)

👉 [Anara Spa - Grand Hyatt Kauai](#)





03

### CRIE EXPERIÊNCIAS COM OFERTAS IRRESISTÍVEIS

Opcional, apenas se adequado ao seu espaço e equipa.

Pode:

- Destacar a sua sessão assinatura (a que melhor representa o seu conceito)
- Convidar um convidado especial (talento local que acrescente notoriedade)
- Acrescentar uma experiência paga após a sessão gratuita (opcional), para participantes interessados

Exemplos de formatos:

**Aula de fitness gratuita + acesso especial**  
(piscina, ginásio ou sauna)

**Aula de yoga + Yoga & Brunch**

04

### VEJA COMO OS WELLNESS CHAMPIONS APRESENTAM O SEU PROGRAMA

Para tornar a sua página mais clara e atrativa, utilize estes exemplos como referência. Apresente de forma objetiva:

Descrição das atividades; Datas e horários; Local de realização e Condições de participação.

- [THE BARAI-Hyatt Regency Hua Hin](#)
- [W Abu Dhabi - Yas Island](#)
- [The SPA by Corinthia Lisbon](#)
- [The Ritz-Carlton Spa, Bangalore India](#)
- [Royalton Splash Riviera Cancún](#)
- [Live Aqua Beach Resort Punta Cana](#)
- [Conrad Abu Dhabi Etihad Towers](#)

Exemplos de estabelecimentos **Wellness Champion** reconhecidos em 2025:

- [Westin Siray Bay Resort & Spa Phuket HERO recognition Facebook](#)
- [Fivelements Retreat Bali HERO mention \(Instagram\)](#)