



Por qué su CIUDAD o AUTORIDAD TURÍSTICA debería participar

18, 19, 20 septiembre de 2026



01 ¿QUÉ ES EL WORLD WELLNESS WEEKEND?

El World Wellness Weekend es una activación global que se lleva a cabo en 190 países y 2.000 ciudades con el apoyo de:

- **Ministros de Turismo:** Indonesia, Bali, Filipinas, Uruguay, Yucatán...
- **Gobernadoras:** Arizona, Connecticut, Luisiana, Mississippi, Texas
- **Más de 40 alcaldes** en Argentina, Brasil, Bosnia Herzegovina, Canadá, República Dominicana, Francia, Italia, Japón, Portugal, España...

02 QUÉ GANA SU CIUDAD O DESTINO

Hoy en día se espera que las ciudades apoyen **no sólo el turismo**, sino también **la calidad de vida, un estilo de vida activa y el bienestar de la comunidad**.

El World Wellness Weekend ofrece a las ciudades y autoridades turísticas **un marco** para fomentar estilos de vida más saludables, fortalecer la colaboración entre socios locales y crear un compromiso positivo con los residentes y visitantes.

Permite a una ciudad liderar una iniciativa de bienestar sin necesidad de crear un nuevo evento desde cero:

- **Posicione su ciudad en el Mapa del Bienestar Mundial en 17 idiomas**
- **Fortalezca la imagen positiva de su ciudad** con exposición mediática local e internacional
- **Anime a los residentes** a descubrir ofertas locales de bienestar (hoteles, gimnasios, spas)
- **Promocione fines de semana centrados en el bienestar, vacaciones sin salir de la ciudad y turismo fuera de temporada.**

Usted decide su nivel de implicación y **la participación es GRATUITA.**

03 CÓMO PARTICIPAR

Esta activación global se lleva a cabo simultáneamente en todo el mundo, desde el amanecer en Nueva Zelanda hasta el atardecer en Hawái. El WWW generó **20 millones de visualizaciones y 1000 menciones en medios.**

Cada ciudad activa localmente sus socios y espacios públicos.

 [Regístrese en wellmap.es](https://wellmap.es)

Anime a sus socios turísticos en su ciudad a crear una página gratuita en Wellmap.es, añadir fotos y sus datos de contacto, y organizar al menos una actividad gratuita durante el fin de semana. **(Consulte la página 2)**

Incluya el World Wellness Weekend en **su calendario oficial.**



Nagoya, JAPÓN

04

DECIDA SU NIVEL DE PARTICIPACIÓN

Cualquier **PARTICIPANTE oficial** se compromete a organizar **1 actividad colectiva gratuita** y aparecer gratuitamente en wellmap.es

Los **CAMPEONES del Bienestar** organizan **3 clases/talleres colectivos diferentes** para aumentar su exposición y atraer estratégicamente diferentes tipos de personas para que conozcan su oferta.

Los **HÉROES del Bienestar** organizan **5 actividades** (3 para el público general + 1 para su equipo + 1 para la comunidad desfavorecida). Este nivel está diseñado para negocios que desean asumir un rol de liderazgo, captar la atención de los medios y posicionarse como actores clave del bienestar en su región.

Cada nivel aporta valor. Elija el que mejor se adapte a sus necesidades.

05

IDEAS DE ACTIVIDADES PARA CIUDADES Y DESTINOS

Los socios locales realizan las actividades y éstas pueden incluir:

- **Espacios públicos:** sesiones de movimiento o fitness al aire libre, caminatas, carreras, senderismo o ciclismo.
- **Puertas abiertas:** hoteles, gimnasios, estudios de yoga, asociaciones deportivas
- Talleres y charlas sobre **bienestar en comunidad**
- Experiencias de **bienestar cultural o basadas en la naturaleza**
- **Limpieza de parque o playa** con el [World Cleanup Day](#)
- **Las sesiones pueden ser accesibles de manera online** en el [World Wellness WebTV](#)

👉 [Más ideas para atraer gente local y visitantes](#)

06

CÓMO CAPTAR LA ATENCIÓN DE LOS MEDIOS Y GANAR VISIBILIDAD

Compartir la participación de la ciudad a través de canales oficiales, destacando actividades clave y utilizando elementos visuales del World Wellness Weekend ayuda a captar la atención.

Algunas ciudades involucran a alcaldes, líderes turísticos o celebridades locales para reforzar el mensaje.

El World Wellness Weekend le brinda apoyo con recursos visuales, insignias, orientación de comunicación y consejos en el ámbito de los medios para ayudarle a compartir su participación de manera clara y profesional.

👉 [Acceda al Kit de Comunicación](#)

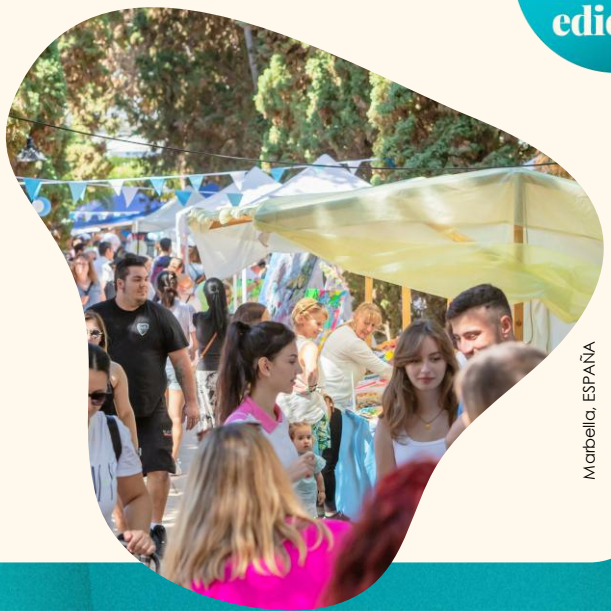
07

POSICIONE SU CIUDAD EN EL MAPA DEL BIENESTAR MUNDIAL

El World Wellness Weekend es una activación mundial que permite a las ciudades demostrar su compromiso con el bienestar a través de la toma de acción.

Al apoyar a los socios locales y fomentar la participación, su ciudad pasa a formar parte de un movimiento mundial centrado en comunidades más fuertes, más saludables y más activas.

👉 [Regístrese en wellmap.es](#)



Marbella, ESPAÑA



10^a
edición