



10^e Weekend Mondial du Bien-être

**Kit de Communication
2026**



[wellmap.fr](https://www.wellmap.fr)
190 pays

A woman in a white t-shirt and dark pants is leading a yoga session on a sandy beach. Several participants are sitting on white mats with blue pillows, facing her. The background features palm trees, a beach with lounge chairs and umbrellas, and a large wicker dome structure. A banner on the right side of the image promotes the 10th World Wellness Weekend, mentioning dates in September, a goal of 6000 participants, and 150 wellness activities. A QR code and the hashtag #WorldWellnessWeekend are also visible on the banner.

Ce document propose des ressources graphiques aux établissements qui veulent communiquer de manière efficace sur leur participation au 10^e Weekend Mondial du Bien-être.

Sommaire

Page 4 - Logo

Page 12 - Couleurs

Page 14 - 5 Piliers du Bien-être

Page 19 - Poster

Page 22 - Réseaux sociaux

Page 27 - Police de caractères

Page 31 - Welfies

Page 36 - Kakemono

Page 37 - Banderole

Page 38 - Cadre

Page 39 - Sculpture

Page 40 - Logo sur Café

Page 41 - Badges

Page 43 - Sponsors



Logo



● Logo

Notre logo symbolise une personne en plein élan pour représenter la vitalité.

Les bras sont levés vers le ciel en signe de victoire !



1. La tête est un cercle ouvert, pour accueillir de nouvelles idées, de nouvelles expériences.

2. Les bras et les jambes sont en forme de W, avec un espace pour le 2^e cerveau qu'est l'abdomen.

3. Avec 3 Ws, l'acronyme WWW est utilisé pour mentionner le **World Wellness Weekend**.

● **Logo**
10^e édition



[\(Cliquez pour télécharger\)](#)

● **Logo**
Monochrome



● Logo

Zone de sécurité

Entourez le logo avec au minimum 1x la hauteur du W.



● Logo

Taille minimum

Pour donner une lisibilité optimale du logo, veuillez respecter la taille minimum (la taille peut dépendre de la résolution de l'écran/de l'impression).

.



40pix - 13mm
Ecran - Taille d'impression

● Logo

Usage / Usage incorrect

NE PAS
changer les
couleurs



NE PAS utiliser
les mots sans
la silhouette



NE PAS
changer la
position des
mots et de la
silhouette



NE PAS
déformer le
logo



NE PAS
changer la
police de
caractère



NE PAS
modifier les
proportions
entre la
silhouette
et les mots



● Logo

Arrière-plan

Utilisez une couleur plus claire ou plus foncée pour que le logo ressorte bien.

Évitez les couleurs qui peuvent atténuer le logo ou le faire disparaître.

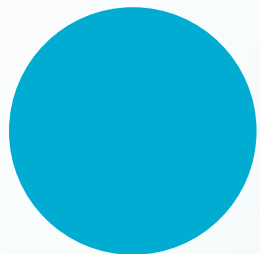


Couleurs



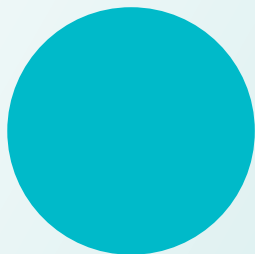
● Couleurs

Couleurs primaires



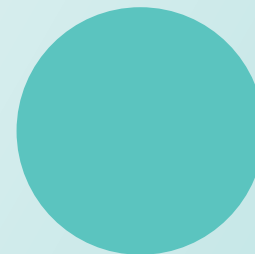
R	0	C	100
G	172	M	0
B	209	Y	17
		K	0

Hex
00acd1



R	0	C	60
G	186	M	0
B	201	Y	30
		K	0

Hex
00bac9



R	91	C	30
G	196	M	0
B	191	Y	13
		K	0

Hex
5bc4bf

Couleurs secondaires



R	175	C	38
G	223	M	0
B	223	Y	18
		K	0

Hex
afd9df



R	216	C	14
G	227	M	5
B	233	Y	5
		K	0

Hex
d8e3e9



R	255	C	30
G	214	M	0
B	104	Y	13
		K	0

Hex
ffd668

5 Piliers du Bien-Être



● 5 Piliers du Bien-Être

Le Weekend Mondial du Bien-être met en avant 5 Piliers pour atteindre des vies plus riches et plus épanouissantes grâce à des modes de vie cohérents et durables axé sur le bien-être.



Sommeil
& Créativité



Nutrition
& Immunité



Mouvement
& Vitalité



Présence
& Sérénité



Sens de la Vie
& Solidarité

[\(Cliquez pour télécharger les 5 icônes\)](#)

● 5 Piliers du bien-être

Dans cette 2e version, le cercle ouvert représente le cadran d'une montre, le rythme circadien, ouvert aux nouvelles idées et aux nouvelles pratiques.

Les grands traits de pinceau indiquent le numéro du Pilier et suggèrent la complémentarité des cinq Piliers pour être en pleine forme.



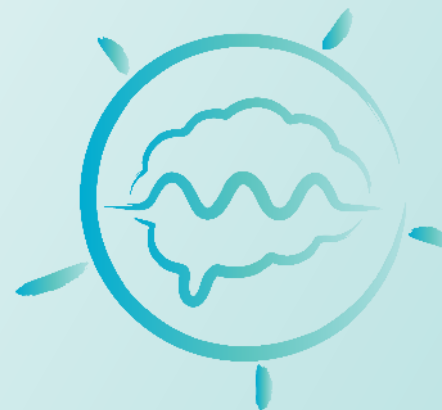
Sommeil
& Créativité



Nutrition
& Immunité



Mouvement
& Vitalité



Présence
& Sérénité



Sens de la Vie
& Solidarité

[\(Cliquez pour télécharger les 5 icônes avec cercle\)](#)

● Logo Silhouette pour activités

Illustrez les activités *fun* et gratuites que vous organiserez pendant le Weekend Mondial du Bien-être avec ces silhouettes BLEUES.



[\(Cliquez pour télécharger les 11 icônes d'activités en BLEU\)](#)

● Logo Silhouette pour activités

Illustrez les activités *fun* et gratuites que vous organiserez pendant le Weekend Mondial du Bien-être avec ces silhouettes BLANCHES.



[\(Cliquez pour télécharger les 11 icônes d'activités en BLANC\)](#)

Poster



● Poster

sera mis à jour en
juin 2026



9^e Weekend Mondial du Bien-être



wellmap.fr
@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnesspourtou
#wellfluencer

f i y t in

UNISSONS NOUS POUR LE BIEN-ÊTRE

19-20-21
Septembre 2025

Trouvez des activités près
de vous

10.000
ÉTABLISSEMENTS

190
PAYS





● Poster



Réseaux Sociaux



● Réseaux Sociaux

Utilisez nos éléments graphiques pour célébrer le bien-être toute l'année sur vos pages.

Ces célébrations sont des rappels pour encourager chacun à être plus actif, plus souvent entre amis et en famille.

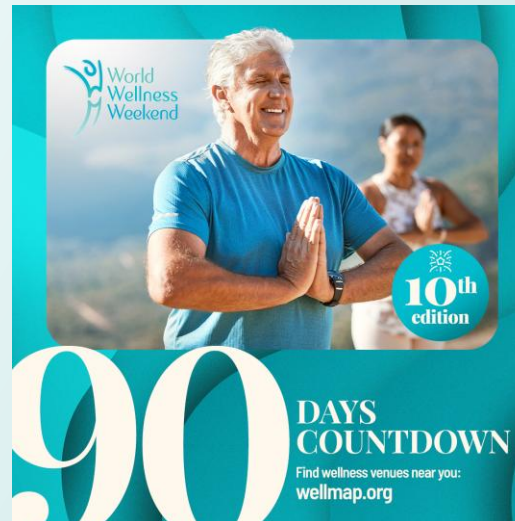
Taguez-nous :

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall #

#wellnessbeyondborders



(Téléchargez plus de 20 publication
sur Journées de Célébration Mondiales)

● Réseaux Sociaux

Suivez-nous !



SITES WEB

world-wellness-weekend.org

Wellmap.fr

[Enregistrez votre établissement ici](#)



INSTAGRAM

WWW [Instagram](#)



FACEBOOK

WWW [Facebook](#)

[Facebook group](#)



LINKEDIN

WWW [LinkedIn](#)



YOUTUBE

WWW [YouTube](#)



TWITTER / X

WWW [Twitter / X](#)

Explore the five pillars of wellness



Sleep
& Creativity



Nutrition
& Immunity



Movement
& Vitality



Mindfulness
& Serenity



Purpose
& Solidarity

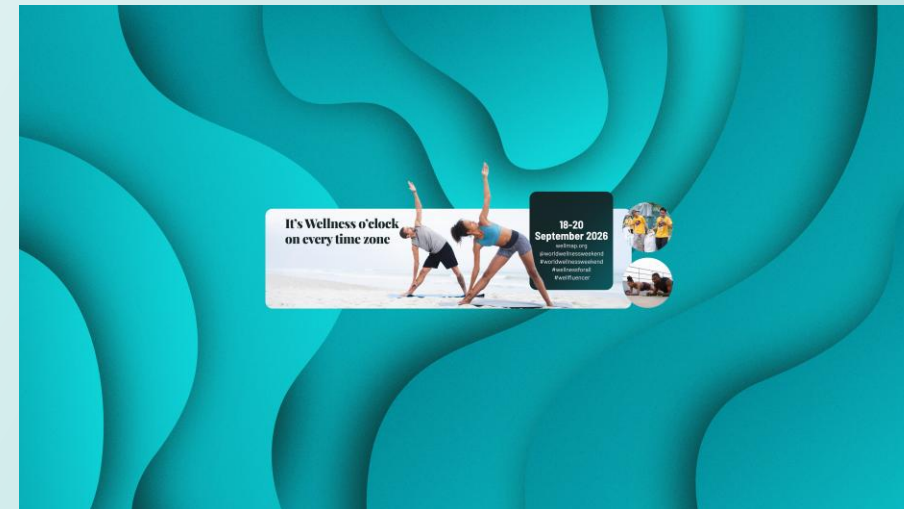


Wellness videos

Watch World Wellness WebTV for FREE

Enjoy Yoga, Fitness, Pilates,
Mindfulness, Sound healing...
with experts from around the
world

● Réseaux Sociaux En-têtes



(Téléchargez les en-têtes des réseaux sociaux)

● Réseaux Sociaux

Cadre pour votre photo de profil

Sera disponible en Français
en juin 2026



(Téléchargez le cadre photo de profil)

Polices de Caractères



● Police

Police du logo

Sanzibar Pro

58 abcdefghijklmnop 123 AO

76 abcdefghijklmnop 123 AO

98 abcdefghijklmnop 123 AO

[Cliquez ici pour télécharger la police](#)

● Police

Police pour présentations

Century Gothic Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Century Gothic Bold

39 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
51 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
66 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**

● Police

Police des visuels

Montserrat Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Medium

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Bold

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**
51 **abcdefghijklmnop 123 AO**
66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

Montserrat Black

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**
51 **abcdefghijklmnop 123 AO**
66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

[Cliquez ici pour télécharger les polices](#)

Welfies



● Welfie

“Wellness selfie”

Nos "Welfies" sont un clin d'oeil aux *selfies*.

Les participants utilisent leurs mains (paumes vers l'avant) avec 2 doigts (sans montrer les ongles), leurs bras ou leurs jambes, pour représenter 2 V connectés en un **W**, comme symbole international du bien-être.

Le 1er V représente la Victoire de l'esprit ;
le 2e représente la Victoire du corps.
Lorsque le corps et l'esprit sont connectés, on peut accéder au bien-être.

Il évoque également le signe de la paix des années 70, avec paix intérieure et paix dans le monde.



[Cliquez pour
télécharger notre
emoji welfie](#)



● Welfie

Exemples à suivre

SEUL



A DEUX



EN GROUPE

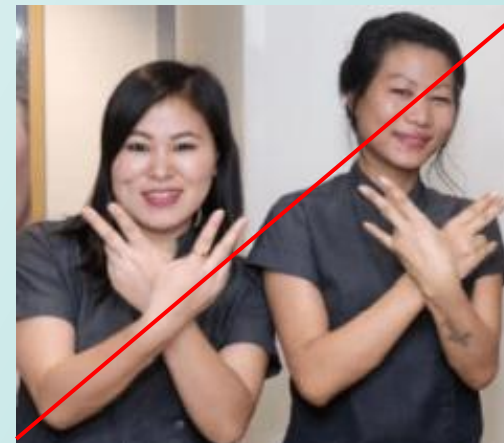


[Regardez les compilations « Welfies autour du monde »](#)

● Welfie

Mauvais exemples

Afin d'avoir une cohérence dans le monde entier, les paumes doivent être tournées vers la caméra, index et majeur ne doivent pas montrer d'ongles.



Supports de promotion



Kakemono

Exemples

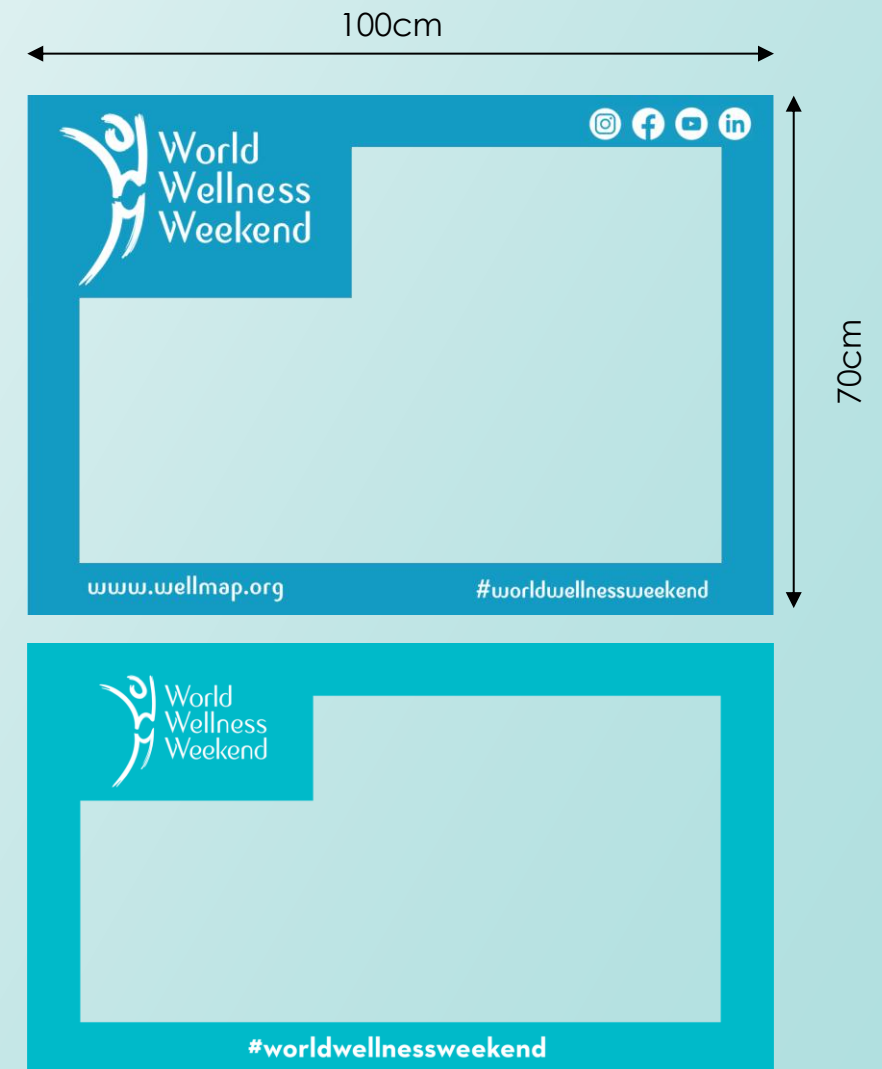


● Banderole

Exemple



● Cadre en carton



[Cliquez ici pour télécharger le cadre](#)

● Sculpture

Exemple

UN GRAND MERCI à
Shadia et à son
partenaire pour avoir
conçu cette superbe
sculpture avec notre
logo et nos 5 piliers

Pour plus d'informations
sur ce créateur de
design :
<https://www.kukyproyects.com>

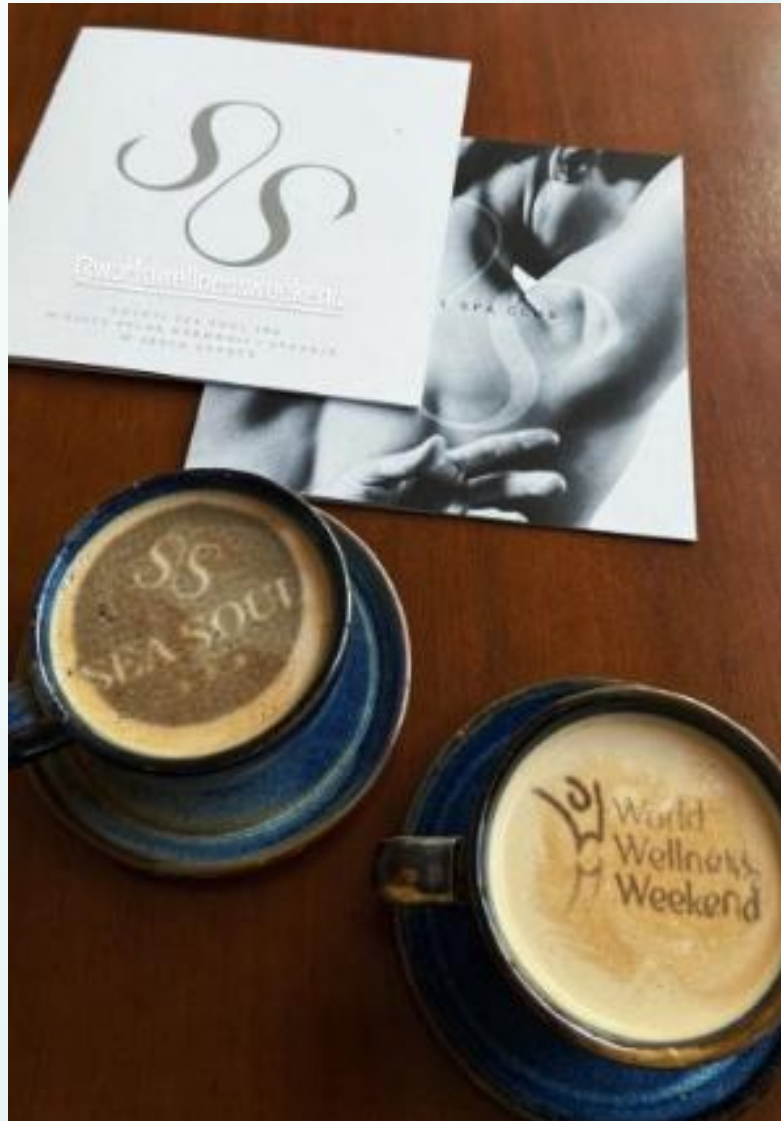


[Cliquez ici pour télécharger le fichier Sculpture](#)

● Logo sur Café

Exemple

[Sea Soul Spa](#)
[Sheraton Sopot - POLOGNE](#)



● Badges

Téléchargez et
postez votre badge
sur les réseaux sociaux

Taguez-nous :

#worldwellnessweekend
#wellnessweekend
#wellnessforall
#wellnessbeyondborders



[Cliquez ici pour
télécharger votre badge
PARTICIPANT officiel](#)

● Badges Exceptionnels



Les établissements qui organisent
3 activités gratuites différentes pour les clients (en intérieur ou extérieur) reçoivent le badge de CHAMPION WELLNESS.

Contactez : info@weekend-wellness.com



Les établissements qui promeuvent véritablement une culture du bien-être en organisant 3 activités *différentes* gratuites pour leurs **clients** ET 1 pour leur **équipe** ET 1 pour leur **communauté locale** peuvent recevoir le badge OFFCIEL de **HERO du Bien-être.**

Contactez : info@weekend-wellness.com

Un grand merci à nos Sponsors



A vos agendas

18-19-20 SEPTEMBRE 2026



Jean-Guy de Gabriac

Founder World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

#worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall

f [world_wellness_weekend](#)

in [World Wellness Weekend](#)

ig [world_wellness_weekend](#)

yt [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.org