

10° Fin de Semana del Bienestar Mundial

**Kit de Comunicación
2026**



wellmap.es
190 países



Este documento proporciona el conjunto de herramientas y recursos gráficos para que los centros comuniquen de manera eficiente sobre su participación en el Fin de Semana del Bienestar Mundial.

Tabla de Contenidos

Página 4 - Logo

Página 12 - Colores

Página 14 - 5 Pilares del Bienestar

Página 19 - Póster

Página 22 - Redes Sociales

Página 27 - Escultura

Página 31 - Welfies

Página 36 - Kakemono

Página 37 - Fondo

Página 38 - Marco

Page 39 - Escultura

Page 40 - Logotipo en el café

Página 41 - Insignias

Página 43 - Patrocinadores



Logo



● Logo

Nuestro logo simboliza a una persona saltando hacia adelante como símbolo de Vitalidad.

¡Los brazos se elevan al cielo en señal de Victoria al alcanzar una meta!



1. La cabeza es un círculo abierto que da la bienvenida a nuevas ideas, nuevas experiencias

2. Los brazos y la forman una W creando un espacio para el abdomen como segundo cerebro.

3. Con 3 Ws, **World Wellness Weekend** también se conoce también como WWW.

● Logo

10ª Edición del WWW



[\(Haga click aquí para descargar el 10° Logo del WWW\)](#)

● **Logo**
Monocromo



● Logo

Zona Segura

Rodee el logotipo con suficiente espacio libre, como mínimo 1x la altura de la letra W



● Logo

Tamaño Mínimo

Para garantizar la mayor legibilidad del logotipo, siga las especificaciones de tamaño mínimo (el tamaño puede depender de la resolución de pantalla/tamaño de impresión).



40pix - 13mm
Pantalla - Tamaño impresión

● Logo

Uso / Uso Incorrecto

NO
cambie el
color



NO
use la marca
denominativa
sin la silueta



NO
cambie la
posición de la
marca
denominativa
ni de la silueta



NO
distorsione
el Logo



NO
cambie la
fuente de la
marca
denominativa



NO
cambie las
dimensiones
entre la silueta y
la marca
denominativa



● Logo

Fondo

Utilice colores más claros o más oscuros que hagan legible el logotipo.

Evite colores que puedan hacer que el logo desaparezca o vibre.

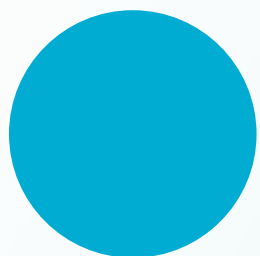


Colores



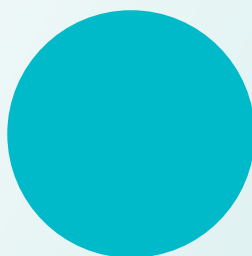
● Colores

Colores Primarios



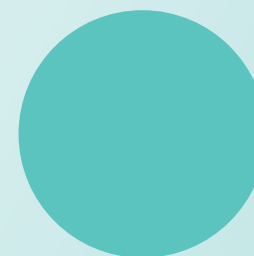
R	0	C	100
G	172	M	0
B	209	Y	17
		K	0

Hex
00acd1s



R	0	C	60
G	186	M	0
B	201	Y	30
		K	0

Hex
00bac9



R	91	C	30
G	196	M	0
B	191	Y	13
		K	0

Hex
5bc4bf

Colores Secundarios



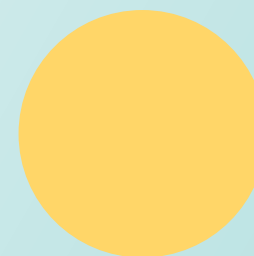
R	175	C	38
G	223	M	0
B	223	Y	18
		K	0

Hex
afd1df



R	216	C	14
G	227	M	5
B	233	Y	5
		K	0

Hex
d8e3e9



R	255	C	30
G	214	M	0
B	104	Y	13
		K	0

Hex
ffd668

5 Pilares del Bienestar



● 5 Pilares del Bienestar

El Fin de Semana del Bienestar Mundial promueve 5 Pilares para alcanzar vidas más ricas y plenas a través de un estilo de vida consistente y sostenible basado en el bienestar.



Sueño y
Creatividad



Nutrición e
Inmunidad



Movimiento
y Vitalidad



Mindfulness
Y Serenidad



Propósito y
Solidaridad

[\(Haga click para descargar los 5 iconos\)](#)

● 5 Pilares del Bienestar

En esta segunda opción, el círculo representa la esfera de un reloj, el ritmo circadiano, abierto a nuevas ideas y nuevas prácticas.

Las pinceladas más gruesas indican el número del Pilar y sugieren la importancia de explorar los cinco pilares.



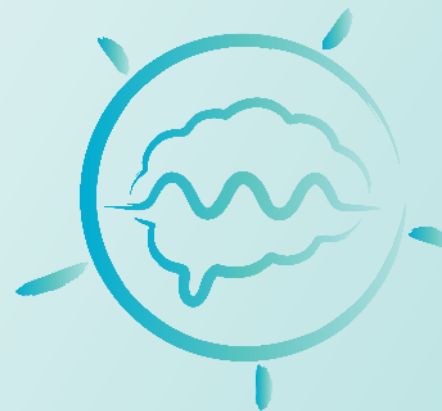
Sueño y
Creatividad



Nutrición e
Inmunidad



Movimiento
y Vitalidad



Mindfulness
y Serenidad



Propósito y
Solidaridad

[\(Haga click aquí para descargar los 5 iconos con círculo\)](#)

● Silueta del logotipo para actividades

Recursos gráficos de la marca en AZUL para ilustrar las actividades divertidas y gratuitas que organizará durante el Fin de Semana del Bienestar Mundial.



[\(Haga click aquí para descargar los 11 iconos de actividades de la marca en AZUL\)](#)

● Silueta del logotipo para actividades

Recursos gráficos de la marca en BLANCO para ilustrar las actividades divertidas y gratuitas que organizará durante el Fin de Semana del Bienestar Mundial.



[\(Haga clic aquí para descargar los 11 iconos de actividades de la marca en BLANCO\)](#)

Póster



Póster

Se actualizará en
junio de 2026



9º Fin de
Semana
del Bienestar
Mundial



wellmap.es
@worldwellnessweekend
#worldwellnessweekend
#wellnessforall
#wellfluencer

f i y t in

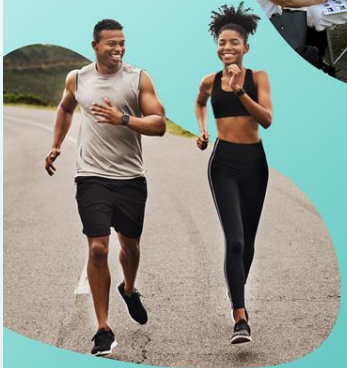
**HAZ DEL BIENESTAR
TU SUPERPODER**

19-20-21
Septiembre 2025

Encuentra actividades cerca de ti

10.000
LUGARES

190
PAÍSES









● Póster



Redes Sociales



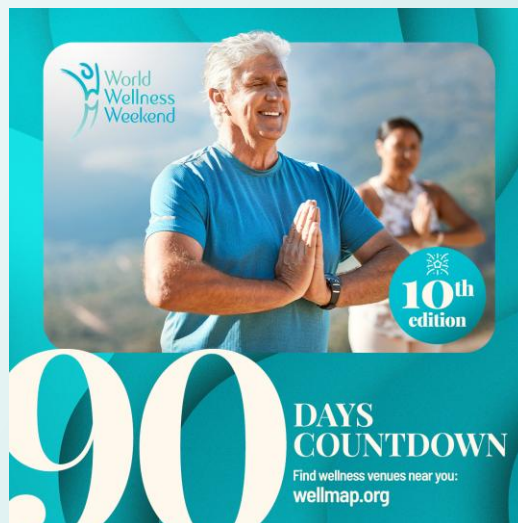
● Redes Sociales

Utilice nuestros recursos gráficos para celebrar el bienestar durante todo el año en sus cuentas sociales.

Estas celebraciones son recordatorios para que la gente sea más activa más a menudo con amigos y familiares.

Etiquétenos :

#worldwellnessweekend
#wellnessweekend
#wellnessforall
#wellnessbeyondborders



[\(Descarge aquí más de 20 publicaciones sobre días mundiales de celebración\)](#)

● Usuarios de Redes Sociales

¡Síguenos!



WEB
world-wellness-weekend.org

Wellmap.es

[Register your venue here](#)



INSTAGRAM
WWW [Instagram](#)



FACEBOOK
WWW [Facebook](#)

[Facebook group](#)



LINKEDIN
WWW [LinkedIn](#)



YOUTUBE
WWW [YouTube](#)



TWITTER / X
WWW [Twitter / X](#)

Explore the five pillars of wellness



Sleep
& Creativity



Nutrition
& Immunity



Movement
& Vitality



Mindfulness
& Serenity



Purpose
& Solidarity



Wellness videos

Watch World Wellness WebTV for FREE

Enjoy Yoga, Fitness, Pilates,
Mindfulness, Sound healing...
with experts from around the
world

● Encabezados de redes sociales



[\(Descargue aquí los encabezados de las redes sociales\)](#)

● Redes Sociales

Marco para su foto de perfil

Se actualizará en junio de 2026



[\(Descargue aquí los marcos de fotos de perfil\)](#)

Fuentes Tipográficas



● Fuentes Tipográficas

Fuentes de marca denominativa

Sanzibar Pro

58 abcdefghijklmnop 123 AO

76 abcdefghijklmnop 123 AO

98 abcdefghijklmnop 123 AO

[Haga click aqui para descargar las fuentes](#)

● Fuentes Tipográficas

Fuentes de Presentación

Century Gothic Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Century Gothic Bold

39 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
51 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
66 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**

● Fuentes Tipográficas

Fuentes Visuales

Montserrat Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Medium

39 abcdefghijklmnop 123 AO
51 abcdefghijklmnop 123 AO
66 abcdefghijklmnop 123 AO

Montserrat Bold

39 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
51 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
66 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**

Montserrat Black

39 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
51 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**
66 **abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 123 AO**

[Haga click aqui para descargar las fuentes](#)

Welfies



● Welfie

“Wellness selfie”

Nuestros "Welfies" son una actualización de los populares selfies con un enfoque al bienestar.

Los participantes usan las manos (palmas hacia adelante) con 2 dedos (que no muestren las uñas), brazos o piernas, para representar 2 Vs conectadas formando una **W**, como símbolo internacional del Bienestar.

La primera V representa la Victoria de la mente,
La segunda representa la Victoria del cuerpo.
Cuando el cuerpo y la mente están conectados, uno puede disfrutar del bienestar.

También evoca el signo de la Paz con la Paz interior y la Paz en el mundo.



[Haga click aquí para
descargar nuestro
welfie emoji](#)



● Welfie

Ejemplos de Bienestar

SOLO



EN DÚO - CON COMPAÑEROS DEL BIENESTAR



EN GRUPO

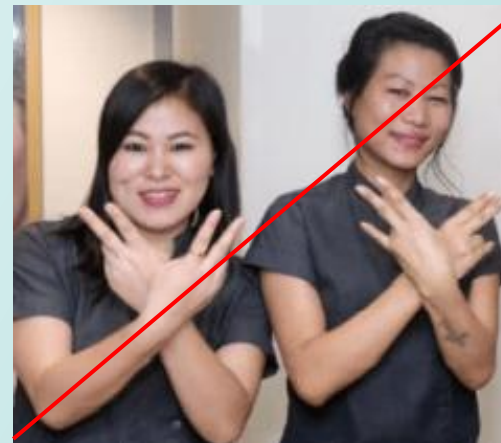


[Mire aquí las recopilaciones de “Welfies alrededor del mundo”](#)

● Welfie

No es un welfie

Para tener coherencia en todo el mundo, las palmas deben estar mirando hacia adelante, los dedos índice y corazón no deben mostrar las uñas.



Materiales Promocionales



● Kakemono

Ejemplos

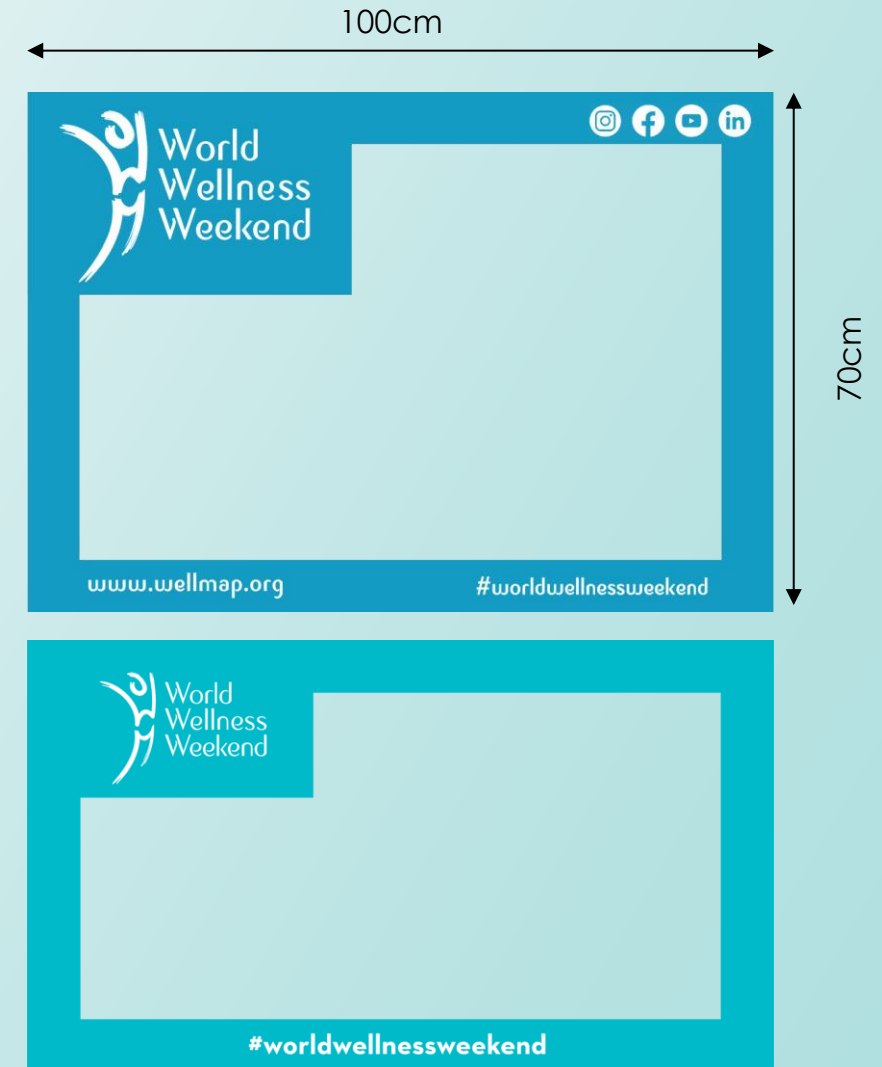


Fondo

Ejemplo



● Marco de Cartón



[Haga click aquí para descargar el marco de cartón](#)

● Escultura

Ejemplo

MUCHAS GRACIAS a Shadia y a su socio partner por diseñar esta increíble escultura con nuestro logo y los 5 pilares,

Para más información sobre este creador de diseños:
<https://www.kukyproyectos.com>

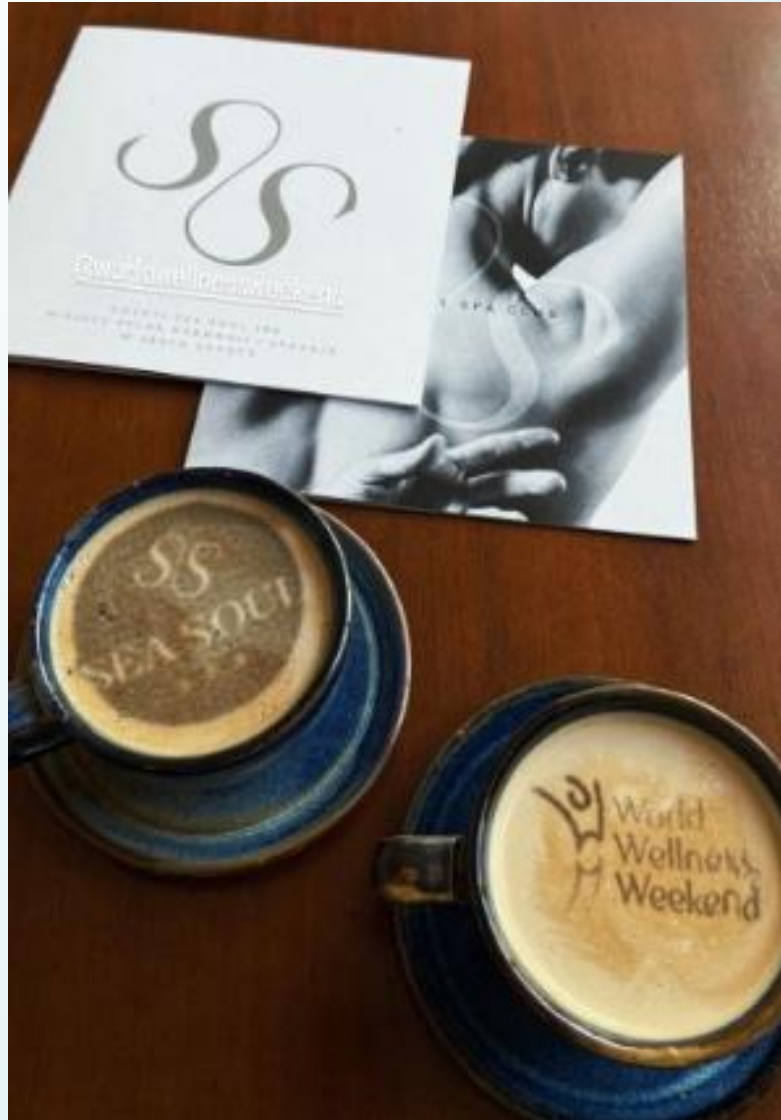


[Haga click aquí para descargar el archive de la Escultura](#)

● Logotipo en el café

Ejemplo

[Sea Soul Spa](#)
[Sheraton Sopot - POLONIA](#)



● Insignias

Descargue y publique su insignia en las redes sociales

Etiquétenos :

#worldwellnessweekend

#wellnessweekend

#wellnessforall

#wellnessbeyondborders



[Descargue aquí la insignia de PARTICIPANTE](#)

● Insignias Excepcionales



Espacios que organizan 3 actividades gratuitas diferentes para clientes (en interior, al aire libre)
reciben la insignia de **CAMPEÓN**.
Contacto : info@weekend-wellness.com



Los centros que realmente promueven una cultura del bienestar mediante la organización de 3 actividades divertidas y gratuitas para los **clientes** + 1 para su personal + 1 para su comunidad local pueden recibir la insignia de **HÉROE OFICIAL DEL BIENESTAR**
Contacto : info@weekend-wellness.com

Gracias de corazón a nuestros patrocinadores



10° Fin de
Semana
del Bienestar
Mundial

Reserve la fecha
18-19-20 de SEPTIEMBRE de 2026



Jean-Guy de Gabriac

Founder World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

#worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall

f [world_wellness_weekend](#)

in [World Wellness Weekend](#)

ig [world_wellness_weekend](#)

yt [World Wellness Weekend](#)

www.wellmap.es