



La vostra CITTÀ o UFFICIO TURISTICO dovrebbero partecipare

18, 19, 20 Settembre 2026



01 COS'È IL WORLD WELLNESS WEEKEND?

Il World Wellness Weekend è un'attivazione globale che si svolge in 190 paesi e 2.000 città, con il supporto di:

- **Ministri del Turismo:** Indonesia, Bali, Filippine, Uruguay, Yucatán...
- **Governatori:** Arizona, Connecticut, Louisiana, Mississippi, Texas
- **Oltre 40 Sindaci** in Argentina, Brasile, Bosnia Erzegovina, Canada, Repubblica Dominicana, Francia, Italia, Giappone, Portogallo, Spagna...

02 COSA LA TUA CITTÀ O DESTINAZIONE CI GUADAGNA

Oggi si prevede che le città sostengano **non solo il turismo, ma anche la qualità della vita, la vita attiva e il benessere della comunità.**

Il World Wellness Weekend offre a città e autorità turistiche un quadro per incoraggiare stili di vita più sani, rafforzare la collaborazione tra partner locali e creare un coinvolgimento positivo con residenti e visitatori.

Permette a una città di guidare un'iniziativa di benessere senza creare un nuovo evento da zero:

- **Posiziona la tua città sulla Mappa del Benessere Mondiale in 17 lingue**
- **Rafforza l'immagine positiva della tua città** con esposizione mediatica locale e internazionale
- **Incoraggia i residenti a scoprire offerte locali di benessere** (hotel, centri fitness, spa)
- **Promuovi weekend focalizzati sul benessere, vacanze a casa e turismo fuori stagione**
- **Decidi tu il tuo livello di coinvolgimento, e la partecipazione è GRATUITA.**

03 COME PARTECIPARE

L'attivazione globale avviene contemporaneamente in tutto il mondo, dall'alba in Nuova Zelanda fino al tramonto alle Hawaii. Abbiamo generato **20 milioni di visualizzazioni con 1.000 menzioni nei media.**

Ogni città attiva localmente i propri partner e gli spazi pubblici.

👉 [Registrati su wellmap.it](https://www.wellmap.it)

Incoraggia i tuoi partner turistici nella tua città a creare la loro pagina gratuita Su Wellmap.org, aggiungi foto e dati di contatto e organizza almeno un'attività gratuita durante il fine settimana. **(Vedi pagina 2)**

Includi il World Wellness Weekend nel **tuo calendario ufficiale.**



Nagoya, JAPAN

04

DECIDI IL TUO LIVELLO DI PARTECIPAZIONE

Qualsiasi **PARTECIPANTE ufficiale** si impegna a organizzare **1 attività collettiva libera e** apparire gratuitamente su wellmap.it

I Wellness CHAMPIONS organizzano **3 diverse** corsi/ workshop collettivi, per aumentare la visibilità e attrarre persone strategicamente diverse per sperimentare la loro offerta.

I Wellness HEROES organizzano **5 attività** (3 diversi per il pubblico + 1 per la loro squadra + 1 per la comunità svantaggiata). Questo livello è pensato per le aziende che vogliono assumere un ruolo di leadership, attirare l'attenzione dei media e posizionarsi come attori chiave del benessere nella loro città.

Ogni livello porta valore. Le location scelgono quella che si adatta meglio loro.

05

IDEE PER ATTIVITÀ PER LE CITTÀ E DESTINAZIONI

Le attività sono organizzate da partner locali e possono includere:

- **Spazi pubblici:** Attività all'aperto o sessioni di fitness, camminate, corse, escursioni o ciclismo
- **Porte aperte:** hotel, centri fitness, studi di yoga, associazioni sportive
- **Benessere della comunità con** Workshop e interventi
- Esperienze **basate sulla natura o benessere culturale**
- **Pulizia parco, spiaggia con** [World Cleanup Day](#)
- **Le sessioni sono accessibili online su** [World Wellness WebTV](#)

👉 [Più Idee per attirare Locali & Turisti](#)

06

COME ATTRARRE I MEDIA ATTENZIONE E VISIBILITÀ

Condividere il coinvolgimento della città attraverso i canali ufficiali, mettere in evidenza le attività chiave e utilizzare immagini del World Wellness Weekend aiuta ad attirare l'attenzione.

Alcune città coinvolgono sindaci, leader del turismo o celebrità locali per rafforzare il messaggio.

Il World Wellness Weekend ti supporta con immagini, badge, indicazioni comunicative e consigli per i media per aiutarti a condividere la tua partecipazione in modo chiaro e professionale

👉 [Accedi al Kit Comunicazione](#)

07

POSIZIONA LA TUA CITTÀ SULLA MAPPA MONDIALE DEL BENESSERE

Il World Wellness Weekend è un movimento globale che permette alle città di dimostrare impegno per il benessere attraverso l'azione.

Sostenendo i partner locali e incoraggiando la partecipazione, la tua città diventa parte di un movimento mondiale focalizzato su comunità più forti, sane e attive.

👉 [Registrati su wellmap.it](#)


10th
edition



Marbella, SPAIN