



SEJA um Campeão de Bem-Estar

18-20 Setembro 2026



01

O QUE SIGNIFICA SER "CAMPEÃO DE BEM-ESTAR"

Hotéis, resorts, clubes de fitness, estúdios de yoga/pilates, escolas de dança, dojos de artes marciais, spas, salões de beleza e Termas podem obter o certificado e badge oficial Wellness Champion.

Para isso, basta organizar 3 atividades coletivas gratuitas, idealmente:

- dirigidas a públicos diferentes
- em dias e horários distintos

Inspire-se nas [Ideias de Atividades](#) para promover os seus serviços através dos 5 Pilares do Wellness.

👉 Veja o vídeo [Wellness Circle Champion](#)



02

PLANO SIMPLE 3-ATIVIDADES (EM 3 DIAS)

O objetivo é atrair novos participantes e dar a conhecer as experiências únicas do seu espaço.

O wellness tem um significado diferente para cada pessoa. Recomendamos a criação de atividades diversas que destaquem as suas experiências exclusivas e aquilo que diferencia o seu espaço da concorrência.

Exemplos:

- Aulas de grupo com sessões para famílias ou públicos específicos
- Relaxamento guiado ou meditação; Sessões ao nascer ou pôr do sol;
- Experiências com taças tibetanas ou gongos
- Workshop : sono, beleza, nutrição ou gestão do stress
- Sessões presenciais ou online (Instagram Facebook LIVE, ou [World Wellness WebTV](#)).

👉 [Veja o vídeo 1](#)





03 CRIE EXPERIÊNCIAS COM OFERTAS IRRESISTÍVEIS

Opcional, apenas se fizer sentido para o seu espaço e equipa.

- Destaque a sua experiência
- Convide um especialista ou talento local que traga a sua comunidade
- Adicione uma experiência paga após a sessão gratuita, para quem quiser prolongar a experiência

Exemplos:

Aula de fitness gratuita + acesso especial (piscina, ginásio ou sauna)

Aula de yoga + Yoga & Brunch

Workshop de beleza (Face Yoga ou experiência de aromaterapia) + oferta especial em tratamentos ou produtos

👉 [Veja o vídeo 2](#)

04 VEJA COMO OS WELLNESS CHAMPIONS APRESENTAM O SEU PROGRAMA

Para tornar a página do seu espaço mais apelativa, use estes exemplos como referência.

Apresente claramente o nome da atividade, horário e local.

- [JW Marriott Hotel Jakarta Wellmap](#)
- [Six Senses Yao Noi Wellmap](#)
- [Sofitel Dubai The Palm Wellmap](#)

Veja exemplos reais de como espaços anunciaram o reconhecimento **Wellness Champion 2025**.

- [JW Marriott Hotel Jakarta Champion recognition \(Instagram Reel\)](#)
- [Six Senses Yao Noi Champion post \(Instagram\)](#)