



Votre COMMUNE ou OFFICE de TOURISME devrait participer

18-19-20 Septembre 2026



01 QU'EST-CE QUE LE WEEK-END MONDIAL DU BIEN-ÊTRE ?

Le World Wellness Weekend est une initiative mondiale qui se déroule dans 190 pays et 2 000 villes, avec le soutien de :

- **Ministres du Tourisme** : Indonésie, Bali, Philippines, Uruguay, Yucatán...
- **Gouverneurs** : Arizona, Connecticut, Louisiane, Mississippi, Texas
- **Plus de 40 Maires** : Argentine, Brésil, Bosnie-Herzégovine, Canada, Espagne, France, Italie, Japon, Portugal, République Dominicaine....

02 LES AVANTAGES POUR VOTRE COMMUNE TOURISTIQUE

Aujourd'hui, les villes sont appelées à promouvoir le tourisme, la qualité de vie et le bien-être de tous.

Le Weekend Mondial du Bien-être offre aux communes et aux autorités touristiques un cadre pour encourager des modes de vie plus sains, renforcer la collaboration entre les partenaires locaux et créer un engagement positif auprès des résidents locaux et des visiteurs.

Il vous permet de **mener une initiative bien-être sans avoir à créer un événement de toutes pièces** :

- **Faites figurer votre ville sur la Carte mondiale du bien-être** en 17 langues
- **Renforcez l'image positive** de votre ville grâce à une visibilité médiatique locale et internationale
- **Incitez les résidents** à découvrir les offres bien-être locales (hôtels, clubs de fitness, spas)
- Mettez en avant les week-ends, les séjours et le **tourisme hors saison** axés sur le bien-être

Vous choisissez votre niveau d'implication ; la participation est **GRATUITE**.

03 COMMENT PARTICIPER

L'activation se déroule simultanément partout dans le monde, du lever du soleil en Nouvelle-Zélande au coucher du soleil à Hawaï.

Chaque ville active localement ses partenaires et ses espaces publics.

En 2025, nous avons généré 20 millions de vues, grâce à plus de 1.000 mentions dans les médias.

👉 [Inscrivez-vous sur wellmap.fr](https://www.wellmap.fr)

Encouragez vos partenaires touristiques locaux à créer gratuitement leur page sur Wellmap.fr, à y ajouter des photos et leurs coordonnées, et à organiser au moins une activité gratuite pendant le week-end (**voir page 2**).

Intégrez le Weekend Mondial du Bien-être à **votre calendrier officiel**.



Nagoya, JAPAN

04

DÉCIDEZ VOTRE NIVEAU DE PARTICIPATION

Tout établissement participant, s'engage à organiser **une activité collective gratuite** pour figurer gratuitement sur wellmap.fr

Les **CHAMPION Wellness**, organisent **3 cours ou ateliers collectifs différents** afin d'accroître leur visibilité et attirer stratégiquement différents types de personnes pour découvrir leur offre.

Les **HÉROS Wellness**, organisent **5 activités**:
3 différentes pour le grand public
+ 1 pour leur équipe + 1 pour des résidents défavorisés (seniors, hôpital...)

Ce niveau est conçu pour les établissements qui souhaitent jouer un rôle de premier plan, attirer l'attention des médias et se positionner comme des acteurs clés du bien-être dans leur ville et région.

Chaque niveau présente des avantages. Chacun choisit celui qui lui convient le mieux.

05

IDÉES D'ACTIVITÉS POUR HOTELS ET RESORTS

Les activités proposées par vos partenaires locaux peuvent inclure :

- **Espaces publics** : séances de sport ou de fitness en plein air, marche, course à pied, randonnée ou vélo
- **Portes ouvertes** : hôtels, clubs de fitness, studios de yoga, associations sportives
- **Ateliers et conférences** sur le bien-être
- **Expériences** en pleine nature ou culturelles
- **Nettoyage** de parc ou de plage à l'occasion du [World Cleanup Day](https://www.worldcleanupday.org/)

Diffusez des séances en ligne sur [World Wellness WebTV](https://www.worldwellnesswebtv.com/)

👉 [Découvrez d'autres idées](#)

06

ATTIREZ L'ATTENTION POSITIVE DES MÉDIAS

Mettez en avant les expériences locales à ne pas manquer et utilisez les visuels du Weekend Mondial du Bien-être.

Certaines Communes impliquent leur Maire, des responsables du tourisme ou des personnalités locales pour renforcer le message.

Le Weekend Mondial du Bien-être vous accompagne avec des visuels, badges, conseils et bonnes pratiques pour maximiser votre visibilité médiatique.

👉 [Accédez au Kit de Communication](#)

07

FAITES FIGURER VOTRE VILLE SUR LA CARTE MONDIALE DU BIEN-ÊTRE

Le Weekend Mondial du Bien-être est une initiative interna sans but lucratif, qui encourage les communes et professionnels du tourisme, de l'hôtellerie, et de la forme de démontrer leur engagement en faveur du bien-être par des actions concrètes.

En soutenant la participation de vos partenaires locaux, votre commune s'inscrit dans un mouvement mondial visant à bâtir des collectivités dynamiques.

👉 [Inscrivez-vous sur wellmap.fr](https://www.wellmap.fr/)



Marbella, SPAIN