



# 10<sup>e</sup> Weekend Mondial du Bien-être

**Kit de Communication  
2026**



[wellmap.fr](https://www.wellmap.fr)  
190 pays



Ce document propose des ressources graphiques aux établissements qui veulent communiquer de manière efficace sur leur participation au 10<sup>e</sup> Weekend Mondial du Bien-être.

# Sommaire

Page 4 - Logo

Page 12 - Couleurs

Page 14 - 5 Piliers du Bien-être

Page 19 - Poster

Page 22 - Réseaux sociaux

Page 27 - Police de caractères

Page 31 - Welfies

Page 36 - Kakemono

Page 37 - Banderole

Page 38 - Cadre

Page 39 - Sculpture

Page 40 - Logo sur Café

Page 41 - Badges

Page 43 - Sponsors



Logo



## ● Logo

Notre logo symbolise une personne en plein élan pour représenter la vitalité.

Les bras sont levés vers le ciel en signe de victoire !



**1.** La tête est un cercle ouvert, pour accueillir de nouvelles idées, de nouvelles expériences.

**2.** Les bras et les jambes sont en forme de W, avec un espace pour le 2<sup>e</sup> cerveau qu'est l'abdomen.

**3.** Avec 3 Ws, l'acronyme WWW est utilisé pour mentionner le **World Wellness Weekend**.

● **Logo**  
10<sup>e</sup> édition



[\(Cliquez pour télécharger\)](#)

● **Logo**

Monochrome



## ● Logo

Zone de sécurité

Entourez le logo avec au minimum 1x la hauteur du W.



## ● Logo

Taille minimum

Pour donner une lisibilité optimale du logo, veuillez respecter la taille minimum (la taille peut dépendre de la résolution de l'écran/de l'impression).



40pix - 13mm  
Ecran - Taille d'impression

## ● Logo

Usage / Usage incorrect

NE PAS  
changer les  
couleurs



NE PAS utiliser  
les mots sans  
la silhouette



NE PAS  
changer la  
position des  
mots et de la  
silhouette



NE PAS  
déformer le  
logo



NE PAS  
changer la  
police de  
caractère



NE PAS  
modifier les  
proportions  
entre la  
silhouette  
et les mots



## ● Logo

### Arrière-plan

Utilisez une couleur plus claire ou plus foncée pour que le logo ressorte bien.

Évitez les couleurs qui peuvent atténuer le logo ou le faire disparaître.

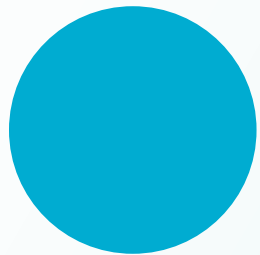


# Couleurs



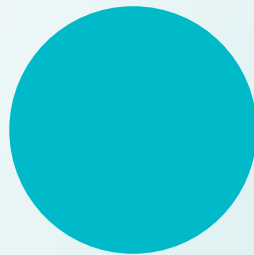
# ● Couleurs

## Couleurs primaires



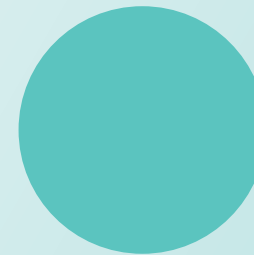
**R** 0      **C** 100  
**G** 172    **M** 0  
**B** 209    **Y** 17  
          **K** 0

**Hex**  
00acd1



**R** 0      **C** 60  
**G** 186    **M** 0  
**B** 201    **Y** 30  
          **K** 0

**Hex**  
00bac9



**R** 91      **C** 30  
**G** 196    **M** 0  
**B** 191    **Y** 13  
          **K** 0

**Hex**  
5bc4bf

## Couleurs secondaires



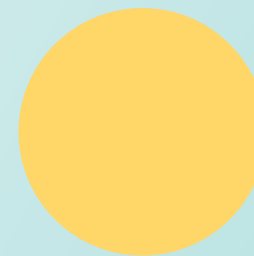
**R** 175      **C** 38  
**G** 223    **M** 0  
**B** 223    **Y** 18  
          **K** 0

**Hex**  
afd6df



**R** 216      **C** 14  
**G** 227    **M** 5  
**B** 233    **Y** 5  
          **K** 0

**Hex**  
d8e3e9



**R** 255      **C** 30  
**G** 214    **M** 0  
**B** 104    **Y** 13  
          **K** 0

**Hex**  
ffd668

# 5 Piliers du Bien-Être





## ● 5 Piliers du bien-être

Dans cette 2e version, le cercle ouvert représente le cadran d'une montre, le rythme circadien, ouvert aux nouvelles idées et aux nouvelles pratiques.

Les grands traits de pinceau indiquent le numéro du Pilier et suggèrent la complémentarité des cinq Piliers pour être en pleine forme.



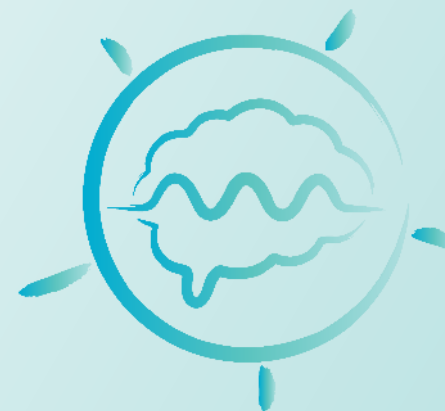
Sommeil  
& Créativité



Nutrition  
& Immunité



Mouvement  
& Vitalité



Présence  
& Sérénité



Sens de la Vie  
& Solidarité

[\(Cliquez pour télécharger les 5 icônes avec cercle\)](#)

## ● Logo Silhouette pour activités

Illustrez les activités *fun* et gratuites que vous organiserez pendant le Weekend Mondial du Bien-être avec ces silhouettes BLEUES.



[\(Cliquez pour télécharger les 11 icônes d'activités en BLEU\)](#)

## ● Logo Silhouette pour activités

Illustrez les activités *fun* et gratuites que vous organiserez pendant le Weekend Mondial du Bien-être avec ces silhouettes BLANCHES.



[\(Cliquez pour télécharger les 11 icônes d'activités en BLANC\)](#)

# Poster



● Poster

Weekend  
Mondial  
du Bien-être

10e  
ÉDITION

wellmap.fr

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall



Trouver des activités

18-19-20 Septembre 2026

Faites le Plein  
d'Énergie

15.000

ÉTABLISSEMENTS

190

PAYS



Poster | Kit de communication

● Poster



# Réseaux Sociaux



## ● Réseaux Sociaux

Utilisez nos éléments graphiques pour célébrer le bien-être toute l'année sur vos pages.

Ces célébrations sont des rappels pour encourager chacun à être plus actif, plus souvent entre amis et en famille.

Taguez-nous :

**#worldwellnessweekend**  
**#wellnessweekend**  
**#wellnessforall #**  
**#wellnessbeyondborders**



[\(Téléchargez plus de 20 publication sur Journées de Célébration Mondiales\)](#)

# ● Réseaux Sociaux

Suivez-nous !

Explore the five pillars of wellness



Sleep  
& Creativity



Nutrition  
& Immunity



Movement  
& Vitality



Mindfulness  
& Serenity



Purpose  
& Solidarity



Wellness videos

Watch World Wellness WebTV for FREE

Enjoy Yoga, Fitness, Pilates,  
Mindfulness, Sound healing...  
with experts from around the  
world



**SITES WEB**

[world-wellness-weekend.org](http://world-wellness-weekend.org)

[Wellmap.fr](http://Wellmap.fr)



**INSTAGRAM**

WWW [Instagram](#)



**FACEBOOK**

WWW [Facebook](#)

[Facebook group](#)



**LINKEDIN**

WWW [LinkedIn](#)



**YOUTUBE**

WWW [YouTube](#)



**TWITTER / X**

WWW [Twitter / X](#)

[Enregistrez votre établissement ici](#)

## ● Réseaux Sociaux En-têtes



[\(Téléchargez les en-têtes des réseaux sociaux\)](#)

## ● Réseaux Sociaux

Cadre pour votre photo de profil de profil



[\(Téléchargez le cadre photo de profil\)](#)

# Polices de Caractères



# WorldWellnessWeekend

SIX SENSES  
L'ART DE CRÉER LE BIEN-ÊTRE

## ● Police

Police du logo

### Sanzibar Pro

58 abcdefghijklmnop 123 AO

76 abcdefghijklmnop 123 AO

98 abcdefghijklmnop 123 AO

[Cliquez ici pour télécharger la police](#)

## ● Police

Police pour présentations

### Century Gothic Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO  
51 abcdefghijklmnop 123 AO  
66 abcdefghijklmnop 123 AO

---

### Century Gothic Bold

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**  
51 **abcdefghijklmnop 123 AO**  
66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

# ● Police

Police des visuels

## Montserrat Regular

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

---

## Montserrat Medium

39 abcdefghijklmnop 123 AO

51 abcdefghijklmnop 123 AO

66 abcdefghijklmnop 123 AO

## Montserrat Bold

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**

51 **abcdefghijklmnop 123 AO**

66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

---

## Montserrat Black

39 **abcdefghijklmnop 123 AO**

51 **abcdefghijklmnop 123 AO**

66 **abcdefghijklmnop 123 AO**

[Cliquez ici pour télécharger les polices](#)

# Welfies



## ● Welfie

“Wellness selfie”

Nos "Welfies" sont un clin d'oeil aux *selfies*.

Les participants utilisent leurs mains (paumes vers l'avant) avec 2 doigts (sans montrer les ongles), leurs bras ou leurs jambes, pour représenter 2 V connectés en un **W**, comme symbole international du bien-être.

Le 1er V représente la Victoire de l'esprit ;  
le 2e représente la Victoire du corps.  
Lorsque le corps et l'esprit sont connectés, on peut accéder au bien-être.

Il évoque également le signe de la paix des années 70, avec paix intérieure et paix dans le monde.



[Cliquez pour  
télécharger notre  
emoji welfie](#)



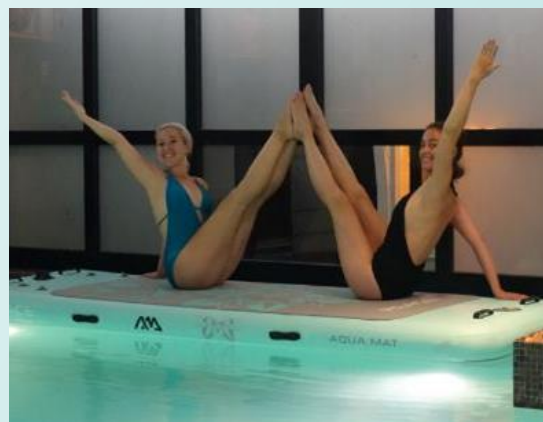
# ● Welfie

Exemples à suivre

**SEUL**



**A DEUX**



**EN GROUPE**



[Regardez les compilations « Welfies autour du monde »](#)

## ● Welfie

Mauvais exemples

Afin d'avoir une cohérence dans le monde entier, les paumes doivent être tournées vers la caméra, index et majeur ne doivent pas montrer d'ongles.



# Supports de promotion



# ● Kakemono

Exemples

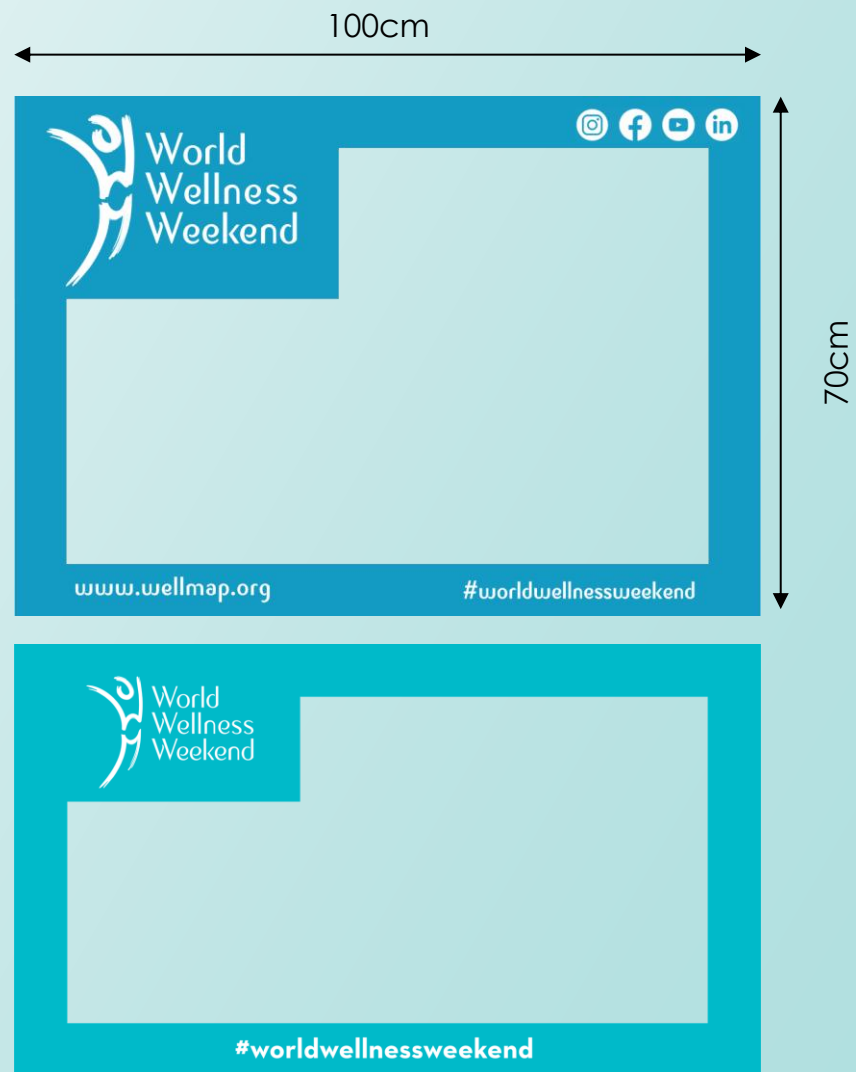


# ● Banderole

Exemple



## ● Cadre en carton



[Cliquez ici pour télécharger le cadre](#)

## ● Sculpture

Exemple

UN GRAND MERCI à Shadia et à son partenaire pour avoir conçu cette superbe sculpture avec notre logo et nos 5 piliers

Pour plus d'informations sur ce créateur de design :

<https://www.kukyproyects.com>



[Cliquez ici pour télécharger le fichier Sculpture](#)

## ● Logo sur Café

Exemple

[Sea Soul Spa](#)  
[Sheraton Sopot - POLOGNE](#)



## ● Badges

Téléchargez et  
postez votre badge  
sur les réseaux sociaux



Taguez-nous :

**#worldwellnessweekend**

**#wellnessweekend**

**#wellnessforall**

**#wellnessbeyondborders**

[Cliquez ici pour  
télécharger votre badge  
PARTICIPANT officiel](#)

## ● Badges Exceptionnels



Les établissements qui organisent **3 activités gratuites différentes** pour les clients (en intérieur ou extérieur) reçoivent le badge de CHAMPION WELLNESS.

Contactez : [info@weekend-wellness.com](mailto:info@weekend-wellness.com)



Les établissements qui promeuvent véritablement une culture du bien-être en organisant 3 activités *différentes* gratuites pour leurs **clients** ET 1 pour leur **équipe** ET 1 pour leur **communauté locale** peuvent recevoir le badge OFFCIEL de **HERO du Bien-être.**

Contactez : [info@weekend-wellness.com](mailto:info@weekend-wellness.com)

# Un grand merci à nos Sponsors

## 10<sup>e</sup> Weekend Mondial du Bien-être

A vos agendas

18-19-20 SEPTEMBRE 2026



**Jean-Guy de Gabriac**

Founder World Wellness Weekend

[jean-guy@weekend-wellness.com](mailto:jean-guy@weekend-wellness.com)

- # #worldwellnessweekend #wellnessweekend #wellnessforall
-  [world\\_wellness\\_weekend](#)
-  [world\\_wellness\\_weekend](#)
-  [World Wellness Weekend](#)
-  [World Wellness Weekend](#)

[www.wellmap.org](http://www.wellmap.org)