

Fin de
Semana
del Bienestar
Mundial

 **10.^a**
EDICIÓN

wellmap.es

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall

Buscar actividades



18-19-20 Septiembre 2026

Haz del Bienestar tu Superpoder

12.000
LUGARES

190
PAÍSES



ACTUALIZACIONES POR PAÍS

Agosto de 2026

3

COLABORACIONES ESTRATÉGICAS

4

PATROCINADORES DEL BIENESTAR DE 2026

5-27

EUROPA

28-34

CANADÁ Y EE. UU.

35-57

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

58-80

ASIA, INDIA Y OCEANÍA

81-86

ÁFRICA Y ORIENTE MEDIO



10th World Wellness Weekend – COMUNICADO DE PRENSA DE
AGOSTO – wellmap.org/2

COLABORACIONES ESTRATÉGICAS DE 2026

World Wellness Weekend se enorgullece de unir fuerzas con:

[Wellness in Travel & Tourism \(WITT\)](#) y la [Wellness Tourism Association \(WTA\)](#) unen fortalezas complementarias en turismo de bienestar, estándares de hostelería y participación de la industria, con un **objetivo compartido de elevar la conciencia, la participación y el acceso a experiencias de bienestar en todo el mundo.**

A través de esta colaboración, WWW, WITT y WTA colaboran para impulsar una mayor participación de hoteles, resorts, profesionales del bienestar y destinos, promoviendo la educación, la visibilidad y la participación en iniciativas centradas en el bienestar en todo el ecosistema global de viajes. Esta colaboración refleja un compromiso compartido de hacer que el bienestar sea más accesible, experiencial y esté integrado de forma constante en los viajes y la hostelería a nivel mundial, fortaleciendo al mismo tiempo la credibilidad y el alcance del movimiento global de bienestar.

El icónico [Spafinder](#) celebró su **40.º aniversario** durante el evento de bienestar del 3 y 4 de agosto organizado por **Live Love Spa** en Los Ángeles. Esta experiencia inmersiva reunió a las principales marcas de spa, expertos del sector y analistas de tendencias para explorar el futuro del autocuidado. Como marca que ha defendido el bienestar durante cuatro décadas, este hito representa no solo una celebración del legado de Spafinder, sino también una oportunidad para reunir a líderes de la industria, socios y entusiastas del bienestar, e inspirar conexión, descubrimiento y el futuro del bienestar.



[World Cleanup Day](#) (WCD) y el WWW combinan el poder colectivo de sus redes globales de cara al 20 de septiembre, día en el calendario de las NACIONES UNIDAS para el WCD. Unir fuerzas genera una cooperación sin precedentes, justo cuando las personas de todo el mundo más necesitan proteger nuestros entornos interiores y exteriores. El WCD ha reunido a **más de 114 millones de personas en 211 países y territorios** para hacer frente a la crisis de los residuos, y ha recogido **543,704 toneladas de residuos**. Este 18-20 de septiembre, los centros participantes limpiarán parques, playas, riberas de ríos y barrios, y luego disfrutarán de una [relajación guiada de 5 minutos para una limpieza interior / mental a cargo de Sandie Ashing, hipnoterapeuta](#)! #wellfluencer #cleanfluencer

[11th European Week of Sports](#) (23-30 de septiembre de 2026) organizada por la Dirección General de Educación, Juventud, Deporte y Cultura de la Comisión Europea para inspirar a las personas a mantenerse activas, en forma y saludables, fortalecer la cohesión comunitaria y fomentar la inclusión social. World Wellness Weekend se sumó en 2019 y apoya los valores comunes de Inclusión, Bienestar, Pertenencia y Sostenibilidad para superar las barreras sociales y acercar a las generaciones. #BeActive

[Campaign Nonviolence Action Days](#) Fundada en 1989 por los Frailes Franciscanos de California, Pace e Bene Nonviolence Service es hoy una organización independiente y no confesional 501(c)3 que difunde el poder de la no violencia, fomentando la justicia, la paz y el bienestar de todos a través de la educación, los recursos y la acción para el cambio no violento. El WWW apoya los Campaign Nonviolence Action Days **(del 21 de septiembre al 2 de octubre de 2026)**.

[Mindvalley](#) ofrece un descuento de 100 USD en la membresía anual, con acceso a más de 100 sesiones para mejorar cuerpo y mente. Al unir fuerzas, apoyamos el Bienestar para Todos mediante la creación de hábitos y rutinas saludables. ¡Es la hora del bienestar! Es momento de potenciar tu camino hacia el bienestar con los mejores expertos de Mindvalley y del World Wellness Weekend.

[Radioevo](#) organiza su concurso musical ["Soundtrack of Wellness"](#) una vez más, invitando a artistas a presentar una composición musical original relacionada con el bienestar. Habrá una votación en línea abierta al público y la canción elegida será declarada la Banda Sonora Oficial de World Wellness Weekend España 2026, y será difundida por Radioevo, Música para el Búnker, los canales del WWW y los colaboradores del evento. El artista recibirá un reconocimiento digital oficial y gozará de una visibilidad destacada en las comunicaciones del evento.

PATROCINADORES



"En **LEMI**, somos conscientes de que el camino hacia el bienestar es un proceso largo y desafiante que solo tiene éxito si se persigue con constancia y tenacidad. Desde 1989, en LEMI, el bienestar ha sido el núcleo de un proceso que ha impulsado un crecimiento empresarial constante, centrado en la mejora continua tanto de su personal como del entorno en el que trabaja. Por eso estamos muy orgullosos de apoyar el World Wellness Weekend y de difundir el bienestar en la vida cotidiana."

Matteo Busaferri – Gerente General de LEMI

"En **Agilysys**, creemos que el bienestar no es solo un servicio, sino una experiencia compartida que comienza con la intención y se amplifica con la innovación. Apoyar al World Wellness Weekend refleja nuestro compromiso de elevar el bienestar en toda la industria hotelera y de impulsar tecnología que ayude a ofrecer experiencias personalizadas y restaurativas a gran escala."

Frank Pitsikalis - Vicepresidente sénior, Estrategia de producto Agilysys

"Comparto plenamente todos los valores del World Wellness Weekend y promuevo los 5 pilares del bienestar en todos sus proyectos. Personalmente, es un honor y un placer estar junto a Jean-Guy de Gabriac y todos los Embajadores en esta fantástica iniciativa global de bienestar. Estoy muy orgulloso de liderar el equipo de Embajadores de Italia. Para mí, el World Wellness Weekend es la síntesis más representativa de mis últimos 30 años de trabajo en el sector del SPA y el Bienestar."

Regis Boudon-Doris, Cofundador & CEO de bbspa group

"Es un honor y un placer liderar esta celebración planetaria del bienestar que reúne a Ministros de Salud, Turismo, Alcaldes, 60 asociaciones internacionales, grupos hoteleros y de fitness... Más allá del diseño y el marketing, lo que hace que la gente quiera volver a un establecimiento dedicado al fitness, la belleza y el turismo es el talento de los equipos, su experiencia y su pasión por cuidar a las personas y ofrecer experiencias ricas en significado y sensaciones tan transformadoras como sea posible."

Jean-Guy de Gabriac– Fundador de Tip Touch International

Para **Vagheggi**, el concepto de "bienestar" representa la oportunidad de redescubrir una dimensión de bienestar auténtico y de sentirse bien de manera integral, a través del equilibrio, la serenidad, el movimiento, la conexión con la naturaleza y el autocuidado. Esta visión está perfectamente en sintonía con los principios de la fitocosmética de Vagheggi y el concepto de belleza global que la marca promueve cada día.

Además, durante el World Wellness Weekend, Vagheggi suele organizar actividades para su equipo corporativo orientadas a reconectar con la serenidad y el bienestar: clases de yoga, caminatas en la naturaleza, inspiración musical y momentos de relajación.

Valeria Cavalcante - CEO de Vagheggi



Europa

EUROPA

Bélgica (8 centros)

Julie Wren, Embajadora de Proyectos Globales, que se encuentra en Bélgica, anuncia las siguientes colaboraciones con nuestros socios clave:

- World Wellness Weekend colabora una vez más con **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. El lema de este año, "WE HAVE SOLUTIONS", anima a las personas a organizar eventos de bienestar y acciones comunitarias para **Reflexionar, Educar y Actuar**, para difundir el mensaje sobre las soluciones no violentas. También se lanzará una campaña conjunta centrada en los 5 Pilares del Bienestar para destacar que el bienestar es más que autocuidado; es un acto radical de no violencia. Cuando cuidamos nuestro cuerpo, mente y espíritu, ayudamos a construir la fuerza necesaria para cuidar de nuestras comunidades y de nuestro planeta.

- La **Global Wellness Breathe Initiative** y World Wellness Weekend organizarán una serie de webinars sobre la respiración y el bienestar, que abordarán temas como la respiración y el rendimiento, la respiración y el embarazo, la respiración y la ansiedad, los hábitos respiratorios y la optimización de la respiración.

Sandy Abrams, presidenta de la iniciativa, también ofrecerá 3 experiencias guiadas de trabajo respiratorio, publicadas en el [WebTV del WWW](#).

- **Health Coaches Academy from the UK** y el WWW están trabajando para animar a los miembros de su centro en todo el mundo a participar organizando eventos que muestren los beneficios del coaching de salud.

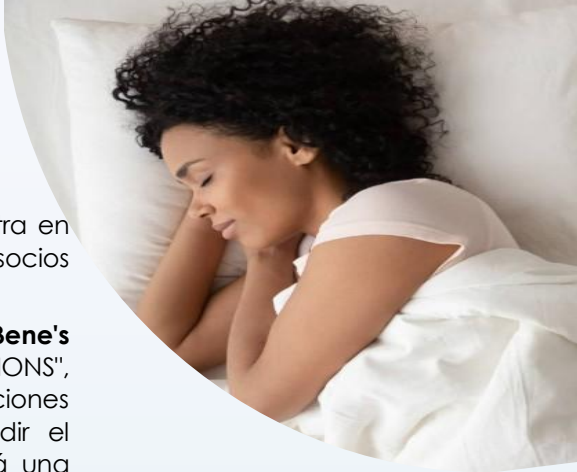
- **World Cleanup Day** (reconocido por las Naciones Unidas cada 20 de septiembre) anima a las personas de todo el mundo a combinar el bienestar con acciones de limpieza, con una [relajación guiada de 5 minutos a cargo de Sandie Ashing, hipnoterapeuta](#)

Bosnia y Herzegovina (2 centros)

Miroslav Skoric, Campeón de Masajes y Embajador del País, quien trabaja estrechamente con **Dejean Tubic, Coordinador del País**, anuncian que **el WWW cuenta con el pleno apoyo del Jefe del Departamento de Economía de la Ciudad de Banja Luka y con el pleno respaldo de la ciudad de Banja Luka**.

El World Wellness Weekend se promocionará como parte de WellFit 2026, un importante evento de deporte, fitness y bienestar en Banja Luka. El nombre oficial del evento será **WellFit 2026 impulsado por el World Wellness Weekend**. El **Alcalde de Banja Luka, Sr. Draško Stanivuković**, galardonado con un **Certificado de Liderazgo en Bienestar**, inaugurará personalmente el evento.

Fuera de Banja Luka, varios participantes ya han confirmado su participación. El objetivo es reunir al mayor número posible de terapeutas de masaje, profesionales del bienestar, estudios y organizaciones de toda Bosnia y Herzegovina.



EUROPA

Bulgaria (14 centros)

Dimitar Dimitrov, Embajador de Ciudad del WWW en Varna, confirma los siguientes participantes y actividades:

- **HVD Reina del Mar Spa & Wellness:**

- Sesiones de cuencos tibetanos
- Sesiones de Gua Sha
- Yoga y Meditación para adultos
- Yoga para adolescentes y Yoga para niños
- Baño de bosque
- Caminata meditativa en la playa
- Clases de cocina saludable
- Clases de fitness
- Clase de nutrición
- Sesiones de sauna Aufguss

- **HVD RIVIERA HOLIDAY CLUB** ofrece sesiones de Estiramiento y Bachata

- **Etika Life:** Charla presencial + consejos prácticos

- **Skeyndor Institute Bulgaria:** Diagnóstico de la piel con un dispositivo que muestra el tipo de piel, la hidratación, los poros, las impurezas, los procesos de envejecimiento y el origen de las manchas.

- **Plamena Radkova:** Práctica en línea de entrenamiento de Shaping.

- **Casa di Fiore Medical and Spa Hotel:** Gimnasia de recuperación y entrenamiento individual con fisioterapeuta.



Chipre (7 centros)

Dos destacados CAMPEONES DEL WWW:

- **Sanctum Spa & Fitness at Limassol Marina:** Actividades de fitness: Alta Intensidad, Pilates y Estiramiento, Glúteos y Piernas, Abdominales, Body Pump, Zumba, Yoga.

- **Sanctum Spa & Fitness at Sunset Gardens:** Fortalecimiento, Movilidad, Flexibilidad, Yoga.



EUROPA

Francia (67 centros) (parte 1)

[Les Cures Marines | The Purist Retreat & Spa](#) (HÉROE del WWW) ofrece un variado programa de bienestar:

para los clientes: Inmersión marina al amanecer, Ritual de Belleza y Vitalidad, Sendero de la Longevidad junto al mar, Ritual de Resplandor y Vibración, Conferencia "Redescubriendo la Energía", Taller de nutrición energética con degustación consciente de mariscos y productos normandos, Energía del Atardecer (experiencia inmersiva que combina fitness, música y patrimonio histórico)

para el personal: Yoga flow y trabajo postural suave.

para la comunidad local desfavorecida: Actividades accesibles para todos, familias, amigos, niños, jóvenes y mayores, centradas en el fitness, el bienestar y la cohesión grupal junto al mar.

La Réserve Paris and La Réserve Ramatuelle: los Nescens Spas son una vez más Héroes del Bienestar al ofrecer actividades:

para los clientes: Yoga con música en vivo, Aquagym, Estiramiento, Terapia de contraste, Caminata en la naturaleza...

para el personal: Bootcamp al aire libre, entrenamiento personal

para la comunidad: Limpieza costera y plantación de un árbol por cada participante que se una los días 18, 19 y 20 de septiembre.

Ecole Darfeuille in Roanne es la única escuela de belleza de Francia que participa y accede al estatus de Campeón del Bienestar, ofreciendo talleres gratuitos para el público, impartidos por sus estudiantes: Do-In (automasaje), relajación guiada y sanación con sonido

Ludovic Maire, Campeón de Masajes multidisciplinar (Francia, Europa) organiza un concurso en su cuenta de Instagram para seleccionar a 16 personas que aprenderán técnicas de masaje para cuidarse mutuamente en Cagnes-sur-Mer. Las donaciones apoyarán a una asociación local para niños con necesidades especiales.

Bastien Gonzalez and BGA teams (HÉROE del Bienestar) ofrecen actividades de bienestar:

Para los clientes: - Gesto de bienvenida: revisión "Foot First" ofrecida a todos los huéspedes del spa y del hotel: mini diagnóstico, consejo personalizado y tarjeta de ritual.

- Laboratorio de Caminata Consciente y Movilidad del Pie: una sesión grupal para huéspedes que conecta el movimiento, la postura y la recuperación a través de los pies.

- Una **Masterclas Feet'o'losophy** impartida por el manager de Bastien (o por el propio Bastien Gonzalez cuando esté presente): la filosofía y el arte del bienestar centrado en los pies, con demostración en vivo.

Para el personal: una transmisión de 20 minutos entre bambalinas sobre los sentidos



EUROPA

Francia (67 centros) (parte 2)

Para la comunidad desfavorecida: cada estudio se asociará localmente para ofrecer una sesión de cuidado de pies de cortesía a trabajadores de la salud, residentes mayores o jóvenes en formación en el sector de la hostelería, según la ciudad.

Molitor Paris MGallery (ACCOR) (HÉROE del Bienestar) participa con actividades de fitness y bienestar:

- Para **los clientes:** clases grupales de Pilates Reformer, ciclismo y clase acuática
- Para **el personal:** clases de fitness dedicadas
- Para la **comunidad desfavorecida:** clase de fitness para personas que luchan contra el cáncer, en colaboración con la asociación francesa CAMI.

FREE BODY in Challonges (Campeón del Bienestar) ofrece clases gratuitas de Pilates, Estiramiento, Entrenamiento en Espiral y Feldenkrais.

Banya No.1 – Kupala (Paris): ritual térmico de Banya de cortesía.



Georgia (6 centros)

Banya No.1 – Tbilisi: disfrute de sus métodos característicos de Parenie en una sesión de cortesía de 90 minutos.

Alemania (18 centros) (parte 1)

STEIGENBERGER participa con dos hoteles:

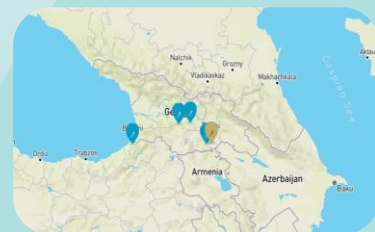
- **THE SPA Steigenberger ICON Frankfurter Hof**
- **THE VAULT Spa & Suites Steigenberger ICON Europäischer Hof Baden-Baden**

Con las siguientes actividades:

Para los huéspedes:

- **MOVE & ENERGIZE "Steigenberger Sunrise Wellness":** sesión de movimiento al amanecer que combina yoga suave, ejercicios de movilidad, estiramientos y trabajo respiratorio, seguida de un desayuno saludable o refrigerio de bienestar.

- **MIND & RESTORE "60 Minutes to Reset":** meditación guiada, trabajo respiratorio, relajación sonora y un breve ritual de mindfulness, seguido de un periodo de relajación profunda en The Spa. Se animará a los participantes a dejar sus teléfonos de lado durante toda la experiencia, creando un auténtico desintoxicación digital.



EUROPA

Alemania (18 centros) (parte 2)

- BEAUTY & CONNECT **"The Art of Self-Care"**: rituales sencillos que pueden integrarse en la vida cotidiana, incluyendo masaje facial, técnicas de cuidado de la piel, ejercicios de respiración y rituales de relajación. Consejos prácticos que los huéspedes pueden seguir usando en casa. Puede complementarse con un pequeño ritual de té de bienestar o un refrigerio saludable.

Para el **personal**: **"Wellness Behind the Scenes"**: alivio del estrés, movilidad y recuperación para los empleados del hotel.

Para la **comunidad local**: **"Wellness for All"**: el Spa se asociará con una organización social o entidad benéfica local para invitar a 10 personas al día que normalmente tendrían acceso limitado a experiencias de bienestar premium, y darles acceso a prácticas de bienestar como el movimiento suave, la relajación, la respiración, el autocuidado y la nutrición saludable, además de herramientas sencillas que puedan usar en su vida diaria.

Además de sus actividades especiales del World Wellness Weekend del 18 al 20 de septiembre, The Spa at Steigenberger Icon Frankfurter Hof ofrecerá experiencias exclusivas de spa durante toda la World Wellness Week, del 14 al 20 de septiembre de 2026, con precios especiales.



Italia (644 centros) (parte 1)

Por tercer año consecutivo, la **colaboración entre CIWAS, Fondazione Sport City y World Wellness Weekend continúa.**

El domingo 20 de septiembre de 2026 se celebra la **6.ª edición de Sport City Day**. Un día dedicado al deporte no competitivo, en espacios abiertos y accesibles, en nombre de la sostenibilidad ambiental, donde todos pueden disfrutar de una intensa jornada de deportes y actividades físicas al aire libre.

Andrea Pambianchi, Embajador de Fitness del WWW para la región del Lacio, confirma que **más de 420 Fitness Clubs de la red de CIWAS - FITNESS ITALIA** celebran el 10.º World Wellness Weekend y proponen participar en una clase de fitness gratuita descargando un vale disponible en wellmap.it



Italia (644 centros) (parte 2)

En Florencia:

- **LA SPA Helvetia & Bristol** organiza 3 días dedicados a descubrir Pilates, Aquaflow y cuidado de la piel.
- El nuevo **LA SPA Teatro** en Florencia celebra con 3 días de sesiones gratuitas con un naturópata, y una masterclass para el cuidado perfecto de la piel.

In **Val di Fiemme**, la Comunidad de Bienestar, sede de los Juegos Olímpicos de Invierno este año, organiza un fin de semana dedicado al bienestar integral, con caminatas, esencias del bosque, aperitivos florales, saludos al sol y música en las cumbres de las montañas.

Simone Ciolli, Embajador de WWW para las regiones de Toscana y Emilia Romagna, anuncia la **proclamación del nuevo alcalde de Casciana Terme, Lari, en apoyo del World Wellness Weekend**.

El **2.º Wellness Festival** regresa a **Casciana Terme Lari** del 18 al 20 de septiembre, coincidiendo con el World Wellness Weekend. Tres días dedicados al bienestar holístico, con actividades inmersivas, charlas y programas experienciales guiados por profesionales locales. El punto culminante serán los Baños Termales de Casciana y Acqua Mathelda, reconocidos por sus propiedades terapéuticas y regenerativas.

- **Hotel Milano Alpen Resort & SPA** en Bérghamo propone una degustación de tratamientos para relajarse y encontrar armonía.
- **Hotel Donatello & Oroquodidiano SPA** en Imola: sesión gratuita de terapia infrarroja Ondamatrix, una forma eficaz de relajar los músculos, estimular la circulación y favorecer la recuperación física y mental.
- **Esperienza SPA** en Casumaro: junto al jardín de hierbas medicinales, las personas disfrutarán de un espacio dedicado al cuerpo, la respiración y la presencia.
- **My Studio** en San Lazzaro di Savena ofrece clases de Pilates, entrenamiento de fuerza y gimnasia.

IHC Group (Italian Hospitality Collection) también participa con los siguientes establecimientos:

- **Chia Laguna Resort (Cerdeña):** Yoga y meditación junto a la piscina; ritual de relajación con sonidos tibetanos en la terraza panorámica; ritual de relajación con sonidos sardos.
- **Fonteverde Thermal Spa Resort (Toscana):** Estiramientos al aire libre; Aquafitness termal; Encuentro con nuestra nutricionista y cosmetóloga.



EUROPA

Italia (644 centros) (parte 3)

• **Grotta Giusti Thermal Spa Resort (Toscana):** masterclass de belleza; caminata fitness en el parque con entrenador; **Piloga** sesión en el parque (Pilates y Yoga);

• **Bagni di Pisa Palace & Thermal Spa (Toscana):** caminata de fitness con entrenador; encuentro con la dietista y el médico; sesión de meditación con musicoterapia inmersa en la naturaleza toscana.

Giovanna Lorrai, Embajadora en Cerdeña, confirma que el programa regional está coordinado por **InEvoSpa** con varios centros, entre ellas:

• **Immagine e Salute - La Maddalena** en el Archipiélago de La Maddalena, CAMPEÓN del Bienestar, con un programa de 3 días y 7 actividades, incluyendo gimnasia postural, Kobido, Yin Yoga, Yoga Nidra, masaje con Didgeridoo...

• **Spazio Ilisso - Nuoro:** el primer museo de Cerdeña reconocido como Refugio Climático presenta un recorrido cultural de bienestar a través de obras de arte, naturaleza y respiración guiada.

• **Tarthesh Hotel - Guspini, Costa Verde** (CAMPEÓN del Bienestar, dirigido por Martina Pusceddu, profesora certificada de Odaka Yoga):

- saludo al sol entre olivos centenarios, en una versión lúdica donde **los niños practican junto a sus padres**, sin necesidad de experiencia previa
- una práctica de yoga al atardecer junto a la piscina
- yoga matutino de despertar el domingo para abrir el día y cerrar el fin de semana

• **Pellhermosa - Santa Maria Coghinas:** Francesca, fundadora de Pellhermosa, ofrece una Jornada de Puertas Abiertas dedicada al cuidado natural de la piel y consultas individuales.

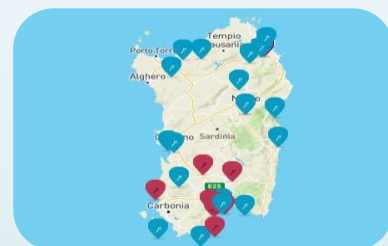
• **Parco Littu - Santa Maria Coghinas:** La guía de senderismo Cusugiu conduce a los participantes en una caminata consciente por el bosque, invitándolos a bajar el ritmo.

• **Hotel Blumarea - Castelsardo** organiza una sesión de fitness al aire libre, seguida de un brunch saludable elaborado con el apoyo de una nutricionista.

• **S'Ortixeddu - Telti:** Silvia y Carmen guían a los participantes en una jornada dedicada a la naturaleza, la alimentación consciente y la cosmética herbal slow. Una experiencia que comienza en la tierra y las plantas, para aprender haciendo, con las manos.

• **In Our Garden - Flumini di Quartu Sant'Elena** presenta un programa a lo largo de los tres días:

- una caminata de bienestar entre viñedos, olivos y hierbas silvestres, guiada por **Ramona Bavassano**



EUROPA

Italia (644 centros) (parte 4)

- un taller de masaje Hanas impartido por **Romina Spiga**
- una sesión de nutrición para el equinoccio de otoño presentada por la nutricionista bióloga **Simona Magagnin**

• **Rifugio di Mare - Punta Giglio, Porto Conte Regional Nature Park (Alghero)** y **Alghero Resort Country Hotel - Alghero** anunciarán pronto sus actividades.

Vagheggi Cosmetics, patrocinador Bronce: durante los 3 días del World Wellness Weekend, los centros Vagheggi en toda Italia ofrecerán tratamientos de bienestar a precios especiales.

bbspa_Group, patrocinador Bronce: los días 18 y 19 de septiembre, el equipo de bbspa_Group se une al 69.º Congreso Nacional y Sesión Internacional de la **Asociación Italiana de Medicina Termal, Talasoterapia y Fisioterapia (AMIITTF)** en Chianciano Terme (Siena) para promover los Pilares del World Wellness Weekend.

Al ser un país muy activo dentro del WWW, Italia reunirá a muchos otros participantes, entre ellos:

- [**Tartheshotel**](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - saludo al sol entre los olivos
 - Odaka Yoga al atardecer
 - Yoga del Despertar
- [**STUDIOMASSAGGI ILENIA**](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Taller de Masajes del Mundo
 - Caminata de 10.000 pasos con **Cristina**, guía de montaña profesional
 - Sesión guiada de mindfulness con **Ilenia**



EUROPA

Letonia (12 centros)

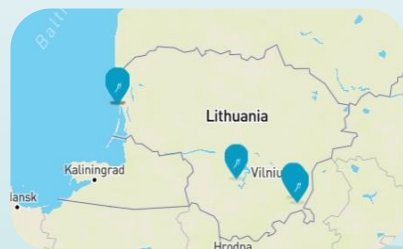
Rūta Grunte, Embajadora de Ciudad en Riga, anuncia los siguientes participantes y actividades:

- **WINGS RG/ RŪTA GRUNTE**: seminario y demostración sobre el mundo del masaje; un seminario para aprender diferentes formas de cuidar el cuerpo; y un seminario y demostración sobre masaje facial.
- **Ineta Pētersone** (CAMPEÓN del WWW): **Taller de pintura con café: pintura de flores de otoño**; Estarcido de tu propia camiseta.
- **Kush.pilates.sigulda** (CAMPEÓN del WWW): Rutina Matutina Kush y Pilates fluido; Reto Kush con pelota pequeña por la tarde (Power Pilates); Rutina Matutina Kush y Mix de Fuerza (rutina de despertar matutino con un sólido entrenamiento de fuerza), con opción de ganar una tarjeta regalo de 1 hora de PADEL TENNIS para cuatro participantes.



Lituania (9 centros)

Lietuviška Arido Pirtis: descubre las auténticas tradiciones bálticas de pirtis durante una sesión educativa de cortesía de dos horas con maestros de sauna.



Portugal (66 centros) (parte 1)

Vânia Sousa, Coembajadora de País del WWW, anuncia que el WWW ha recibido el apoyo MASIVO de:

- **Turismo de Portugal**,
- **la Junta Regional de Turismo de Oporto y el Norte de Portugal**,
- **la Junta Regional de Turismo del Centro de Portugal**
- **la Junta Regional de Turismo del Algarve**,
- **la Asociación Portuguesa de Termalismo**
- **las Escuelas de Hostelería y Turismo de Turismo de Portugal**,
- **y la Escuela de Hostelería y Turismo de Oporto.**

Algunos de los principales hoteles y spas de Portugal se suman al World Wellness Weekend, entre ellos:

- **The Yeatman Wine Spa**,
- **Tivoli Spa Marina Vilamoura**,
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve**,
- **Sisley Paris Spa**
- **SPA FeelViana Hotel.**
- **Y varios Satsanga Spa – Hotel Vila Galé.**



EUROPA

Portugal (66 centros) (parte 2)

- **The Yeatman Wine Spa**: Flow Together; Pulsación – Neo Bioenergía, y Concierto de Cuencos Tibetanos.
- **Tivoli Spa Marina Vilamoura** (CAMPEÓN del WWW) ofrece uno de los programas más extensos, que incluye:
 - Yoga Rejuvenecedor en la Playa
 - Vinyāsa Yoga y Experiencia de Baño de Hielo
 - Carrera Suave del Domingo por la Mañana
 - **Yoga Nidra y Sanación con Sonido bajo las Estrellas**
 - acceso especial a tratamientos de spa y al Oasis Termal renovado.
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve** celebra el WWW con actividades de bienestar exclusivas para sus huéspedes.
- **Sisley Paris Spa** ofrece un Masaje Rápido de cortesía de 10 minutos y "A Touch of Tranquility", un masaje adicional de cabeza de 10 minutos tras los tratamientos de spa.
- **SPA FeelViana Hotel** organiza una Sesión de Yoga al Aire Libre.
- **Satsanga SPA - Hotel Vila Galé Sintra** (CAMPEÓN del WWW):
 - Caminata guiada de 2,5 km por el pinar y ejercicio de respiración
 - Clase Terapéutica de Qigong – Nivel Principiante
 - Clase de Pilates – Fundamentos y Posturaademás de una Sesión "Turismo para Todos" con CERCITOP: conversación informal en el Spa sobre turismo inclusivo y actividades adaptadas para personas con necesidades especiales.
- **Satsanga Spa & Wellness Tomar – Vila Galé Collection Tomar**:
 - Taller de Nutrición
 - Masaje Relajante de 15 minutos
 - Masaje Oriental de Cabeza de 15 minutos, que combina educación, relajación y prácticas tradicionales de bienestar
- **Satsanga Spa Tavira – Vila Galé Tavira** lleva el bienestar al aire libre con Estiramiento y Descompresión Cervical, combinando estiramientos de tren superior e inferior diseñados para liberar la tensión acumulada.
- **Satsanga Spa Douro – Vila Galé Collection Douro** será sede de:
 - un Taller de Masaje en Pareja de 15 minutos
 - Masaje Baco, un tratamiento de 70 minutos inspirado en la tradición vinícola del Duero, con aceite de semilla de uva y vino tinto, con un complemento de hidratación facial de cortesía.
- **Vidago Palace Thermal Spa**:
 - Tai Chi enfocado en el sueño reparador
 - Sesión de Tai Chi para la energía y el equilibrio



EUROPA

Portugal (66 centros) (parte 3)

- Charla y degustación dedicada a plantas medicinales y té terapéutico
- Práctica integrativa de Tai Chi y meditación guiada.
- [Termas de São Pedro do Sul](#) ofrece "Caminhada da Serenidade", invitando a los participantes a bajar el ritmo, respirar y reconectar con la naturaleza, y la Sesión de Yoga "Conectar Corpo e Mente" para promover la flexibilidad, la concentración y el bienestar emocional.
- **H2OTEL – Aquadome / Termas de Unhais da Serra:**
 - Barefoot, un sendero de reflexología natural con diferentes texturas y materiales
 - Yoga en la Naturaleza e Hidrogimnasia en Piscina Termal
- [Termas de Caldelas](#) (CAMPEÓN del WWW) organiza una Charla de Nutrición e Inmunidad, un Taller en línea sobre Sueño y Creatividad, y una Sesión de Pilates al Aire Libre.
- En [Malcata Eco Experience](#), descubre el Baño de Bosque (Shinrin-yoku).
- [El Municipio de Pombal](#) (CAMPEÓN del WWW): fue duramente golpeado por una tormenta, pero regresa con **Pombal Wellness Weekend**, un programa impulsado por la comunidad **coordinado por el Municipio de Pombal**, como parte de la Red Portuguesa de Municipios Saludables:
 - Pilates
 - Yoga y Yoga Dance
 - Tai Chi
 - Zumba
 - Meditación guiada
 - Jornadas de puertas abiertas e iniciativas culturales comunitarias
 - Salud femenina y fertilidad consciente
 - Salud intestinal
 - Ejercicio terapéutico para el alivio del dolor
 - Talleres de cuidado facial y corporal
 - Reflexología
 - Masajes y experiencias de salud natural
 - Actividades centradas en la salud de la piel y la belleza ética
 - Drenaje linfático
 - Access Bars...
- **Arcavitae – Wellness & Beauty:**
 - Nature FLOW | Caminata a los Moinhos de Ul
 - Touch FLOW | Masaje en el Jardín
 - Mind FLOW | Meditación Comunitaria
 - Vital FLOW | Qi Gong para la Universidad Sénior
 - FLOW | Do-In Arcavitae
- [SantBodyWork – Adson Santana](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrece un Masaje Rápido con Vista al Mar, un Recorrido de Caminata Consciente entre la Playa de Matosinhos y Foz do Douro, y Danza Consciente en la Playa de Matosinhos.



EUROPA

Portugal (66 centros) (parte 4)

- [Escola da Cor](#) ofrecerá "El Color como Motor de Bienestar" para explorar el uso del color como herramienta de apoyo al bienestar.
- **Vânia Sousa - Turismo de Salud y Bienestar | Comunicación Estratégica** ofrece una consultoría de Bienestar, Propósito y Storytelling de Marca.
- [Quinta da Comporta - Wellness Boutique Resort](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Abraza la Naturaleza y el Bienestar - Carrera por los Arrozales
 - Armonía y Paz Interior - Yoga en el Shala
 - Potencia tu Bienestar - Taller de Automasaje
 - Dicha Rápida - Escapada de Masaje en Silla
- [Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve](#) ofrece una caminata guiada por los acantilados del Algarve, combinando ejercicio suave con la exploración de la fauna y los paisajes costeros de la región, además de actividades y ofertas con costo.
- [Termas das Caldas da Rainha](#) (CAMPEÓN del WWW): Yoga de la Risa; Regata de la Serenidad; Caminata con Mascotas y Familia.
- [Sisley Paris SPA - Vinha Boutique Hotel](#):
 - Estiramientos en el jardín
 - Charlas de belleza, además de Bienestar en la terraza (masajes gratuitos)
 - **Cuidado para quienes cuidan (masajes gratuitos para bomberos)**
 - Restaurar y Renovar / **masaje rápido de cortesía para empleados**

Llegarán más experiencias de bienestar de la mano de **Tivoli Spa Kopke, Grand Bleu Spa by The One Monumental Palace, Verdelago, Hyperbaric Spa Faro, Hyperbaric Spa Albufeira, y más Satsanga Spas de Vila Galé en toda Portugal** que se sumarán al WWW.

España (609 centros) (parte 1)

Lucía Romero de Ávila, Embajadora de País, Sandra Villarejo, Coordinadora de País, y Rosangel Aguirre, Coordinadora, anuncian que las **ciudades de Marbella y San Pedro de Alcántara** están preparando actividades destacadas para convertirse en referentes internacionales del bienestar.

¡¡¡La 10.ª edición del **World Wellness Weekend** comenzará en Marbella el **jueves 17** y se extenderá hasta el **domingo 20 de septiembre de 2026** convirtiéndola en la **celebración más larga de la activación global!!!**



EUROPA

España (609 centros) (parte 2)

En Marbella y San Pedro de Alcántara, el Bienestar para Todos será accesible en lugares emblemáticos, como el **Parque Mediterráneo**, el **Parque de la Alameda** y el **paseo marítimo**, reuniendo a profesionales del bienestar, asociaciones locales, empresas colaboradoras, deportistas, familias y turistas. Esta iniciativa estará liderada por **Inés Castellanos, Embajadora de Ciudad del WWW en Marbella**, con el apoyo y compromiso de **Juan Carlos Berenguer, Coordinador de Ciudad del WWW en Marbella**, y **Luciano Dante, nuevo Coordinador**.

El programa incluirá:

- Yoga
- Pilates
- Tai chi
- Meditación
- Entrenamiento funcional
- Talleres de bienestar
- Actividades infantiles
- Participación escolar
- Mercadillos solidarios
- Oferta musical y cultural
- Campeonato de ajedrez abierto a participantes de todas las edades
- Talleres artesanales...

Además, el evento contará con una caminata solidaria y diversas actividades de recaudación de fondos en apoyo de la **Asociación CADI**.

El **Hard Rock Hotel** será sede de actividades y experiencias de bienestar.

Fuengirola se une de nuevo al WWW en Marbella con **Lina Gueniari Baddouca**, como **Embajadora de Ciudad del WWW en Fuengirola y Mijas**:

En **Málaga**, la nueva **Coordinadora del WWW, Kharla Barreto**, presenta una jornada completa de bienestar el sábado 19 de septiembre:

- Yoga
- Alimentación consciente y cosmética
- Fitboxing
- Meditación
- Sonido
- Coaching y mindfulness
- Taller de mindfulness y meditación guiada impartido por Kharlacoaching

• **REAL CLUB EL CANDADO** (CAMPEÓN del WWW):

- Iniciación al Pádel
- Entrenamiento funcional
- Aquagym
- Taller de automasaje facial oriental
- Taller de crecimiento personal
- Taller de equilibrio emocional y energético
- Taller de Meditación Trascendental
- Taller de Reiki



EUROPA

España (609 centros) (parte 3)

• TRAINING AND RESULTS FITNESS ROOM (CLUB DE TENIS Y PADEL ESTEPONA) (CAMPEÓN del WWW):

- Tenis para niños y adultos
- Juegos y Competiciones de Tenis en Pista de Tierra Batida
- Pickleball
- **Pádel para Principiantes**
- **Calistenia**
- Danzas argentinas, tango, malambo fantasía, rutina de tambores, ponchos y boleadoras
- Running para todos
- Taller Práctico: Ejercicios Hipopresivos con Román Javier García Sánchez
- Taller Teórico-Práctico: Iniciación a las actividades en la naturaleza (senderismo, escalada y rápel) con Leonardo Alarcón
- K.i.k.o. Yoga ch an do
- Taller: Tu Farmacia en Casa: Plantas que te ayudan a combatir dolencias comunes
- Entrenamiento con Jaime Castillo
- Taller sobre buenos hábitos nutricionales y cómo dormir bien con Jaime Castillo
- Reiki
- Taller de kinesiología...



Benalmadena se une al WWW con un espacio especial, **El Rincón de Reme**, donde profesionales locales del bienestar se reúnen para compartir conocimientos y experiencias.

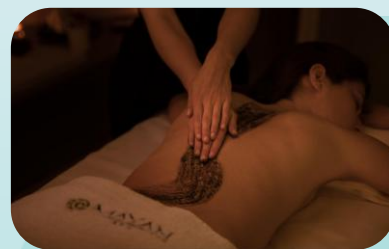
Norma Velázquez, Embajadora de WWW en Antequera, anuncia el **apoyo**:

- **el Ayuntamiento de Humilladero**
- **el Ayuntamiento de Fuente de Piedra**
- **el Ayuntamiento de Alameda. Con el firme respaldo del Alcalde y Concejal de Turismo de Fuente de Piedra, Siro Pachón**, quien aporta espacios institucionales clave y respaldo oficial, la localidad promueve la ruta turística "**Pa Flamenco mi Pueblo**" para conectar a las asociaciones de mujeres locales en favor de la longevidad activa a través de una masiva Ruta de Senderismo Intermunicipal. Este programa cultural se complementa con una **Ruta Regional de Tapas Saludables** y un **Mercado Saludable Dominical** con una rifa solidaria para la Asociación Girasol, todo ello enmarcado en el paisaje de la Laguna de Fuente de Piedra.

Antequera se une de nuevo al WWW con un amplio programa regional que une a **Antequera, Alameda, Fuente de Piedra y Molina**, con el apoyo y la colaboración de sus respectivos ayuntamientos.

Durante el WWW, los participantes podrán disfrutar de:

- Talleres de bienestar y mindfulness
- Actividades familiares
- Senderismo
- Rutas culturales



España (609 centros) (parte 4)

- Respiración consciente
- Deporte
- Experiencias gastronómicas saludables

Habrà una ceremonia institucional de apertura y una rueda de prensa.

• **Alameda, el norte del Paraíso** ofrece una actividad de senderismo_hasta el Mirador de la Sierra de la Camorra, con una visita guiada previa al patio del mausoleo de José María El Tempranillo y a la iglesia de la Inmaculada Concepción; visita al yacimiento arqueológico de los baños romanos; visita guiada al Museo del Campo Andaluz.

Gracias a **Norma Velázquez, Embajadora regional del WWW en Antequera**, se ha alcanzado un acuerdo estratégico con **Nicolás Guerrero, CEO responsable de la gestión de tres centros comerciales en Andalucía: Málaga, Antequera y Granada, que se suman al World Wellness Weekend 2026 para acercar el bienestar a más personas.**

El **centro comercial de Antequera** se ha unido oficialmente al programa y ha brindado al WWW total apertura y visibilidad para su promoción. El domingo 20, organizará un Día de Limpieza (cuidado ambiental). El equipo en España está trabajando en el programa de los otros dos centros comerciales, en Málaga y Granada.

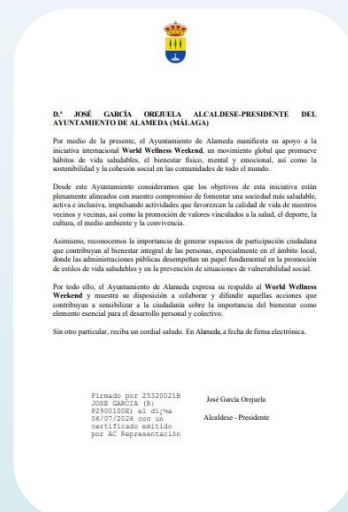
Además, **Natural Vitality Healing** enriquecerá el fin de semana con experiencias rurales holísticas, incluyendo la "Experiencia al Atardecer Luz & Agua", sesiones de Chi-Kung, viajes sonoros y actividades familiares asistidas con caballos para promover el turismo de bienestar sostenible.

En Barcelona, **Manuel De la Garza, Embajador de Ciudad del WWW en Barcelona, y Clara Berni, Coordinadora del WWW**, anuncian que están trabajando con:

- el **Gremi d'Hotels de Barcelona** (Asociación de Hoteles de Barcelona)
- y **Turisme de Barcelona** para promover el sector y atraer nuevos socios.

Mayan Luxury Group organiza:

- 15 de sept. **The Palace Barcelona 5*GL | Gran Via Hall:** clases gratuitas de Pilates en colaboración con **ReformU and Mayan Spas**, con una convocatoria abierta + una convocatoria seleccionada para perfiles de bienestar, creadores de contenido, influencers y KOLs.
- Semana del 14 al 17 de sept. – **The Palace Barcelona 5*GL | Topaz Room:** una activación con **SookSkincare** y masterclass gratuita de SKINTECH o experiencia de Pilates + tecnología facial



EUROPA

España (609 centros) (parte 5)

- 19 de septiembre [Mayan Secret Spa](#), Hotel Claris
- 5*GL:** jornada de puertas abiertas con faciales gratuitos con **Anne Semonin** (con cita previa y plazas limitadas).
- 19 de septiembre – **Mayan Spa (Mayan Luxury Spa – Mayan Secret Spa):** jornada de puertas abiertas con masajes gratuitos.

- [SPA InterContinental Barcelona](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrecerá:
 - Experiencia de sanación con sonido y meditación
 - Fisioyoga
 - Caminata guiada por Montjuïc seguida de una sesión suave de estiramientos
 - [Bali Spirit Luxury Art Spa](#) ofrecerá:
 - Taller de automasaje balinés
 - Masterclass: Reduce el estrés en 10 minutos
- Además de un masaje gratuito de 15 minutos con recomendaciones personalizadas para aliviar el estrés diario
- [Signature Spa](#) ofrece un taller de aromaterapia y meditación guiada en un spa

Sedes y colaboradores actualmente confirmados como participantes:

- **El Palace Barcelona 5*GL**
- **Hotel Miramar Barcelona 5*GL**
- **Torre Melina Gran Meli**
- **Gran Hotel La Havana**
- **Bali Spirit Spa**
- **Slow Bali Spa**
- **Ocean Spa**
- **ReformU**
- **Anne Semonin Paris**
- **SookSkincare**

Francina Bastardes, Coordinadora de Ciudad del WWW en Barcelona, informa sobre la **Clínica Dr. Molins** con:

- Chi Kung, Reiki, Masajes,
- Taller: Los 5 esenciales para una dieta saludable (por Francina Bastardes) y un
- Taller experiencial "La experiencia del sabor consciente" por [Carmen Coroian](#) de [AnteTodo Magazine](#), socio mediático de WWW
- Presentación del libro: "Cuídate. Tu salud, tu patrimonio, tu responsabilidad" por el Dr. Agutí Molins.

También se ha organizado un espacio de diálogo entre Jean-Guy de Gabriac (fundador del WWW), la prensa y profesionales del bienestar.

FRANCINA BASTARDES - Hábitos de Salud:

- Presentación en línea del Programa de Hábitos Holísticos para ganar salud a tu propio ritmo
- Taller: Los 5 esenciales para una dieta saludable
- Jornada de puertas abiertas en el centro de oxigenoterapia hiperbárica para conocer y experimentar los beneficios de este tratamiento.



EUROPA

España (609 centros) (parte 6)

2nd INTERNATIONAL AESTHETICS FESTIVAL BARCELONA organizado por **Yana Herzog** y la **Asociación Internacional de Masaje Facial y Bienestar** el 19 y 20 de septiembre, ofrecerá una espectacular celebración de belleza, masaje, música y energía positiva en el **Olivia Balmes Hotel** de Barcelona:

- **19 de septiembre FORO INTERNACIONAL DE BELLEZA Y BIENESTAR** con Educación • Innovación • Demostraciones en Vivo • Networking Profesional
- **20 de septiembre THE ART OF TOUCH AWARDS** Categorías de Masaje Facial y Corporal

En Madrid, **Carmen Fernández Vargas, Embajadora de Ciudad en Madrid**, está organizando un programa de bienestar en colaboración con la **plataforma Yog-IN**.

- **Luci Paglietta - Ser Luz** (CAMPEÓN del WWW):
 - Taller Cómo Navegar Nuestras Emociones, para pausar y observar lo que ocurre dentro de nosotros
 - Yoga y Experiencia Sensorial
 - Volviendo a tu Centro: Dinámicas Sistémicas y Sanación con Sonido
- **Loto Candle Store | Aromas y Bienestar** (CAMPEÓN del WWW):
 - Una pausa entre colores y aromas – Mandala
 - Crea tu propio ritual calmante - RITUALES DE BIENESTAR
 - El poder de los aromas: UNA PAUSA PARA VOLVER A TI
- **El JardinSito** (CAMPEÓN del WWW):
 - Hatha Yoga
 - Yoga Aéreo
 - Danza Estática / Contacto
 - Salud y Humor (Risoterapia), además de Coaching Basado en Valores; Descubre tus Dones y Talentos, GeniusType World; Conecta con tu Niño Interior y observa su estado de forma creativa.

En Tenerife, **Carla Galíndez, Embajadora en las Islas Canarias, Elia Ramalio y Dácil Afonso, Coordinadoras en Tenerife**, confirman un programa completo de bienestar con:

- 4.º Maratón Solidaria de Masajes
- Talleres de sonido y vibración
- Meditación y movimiento consciente
- Espacios de reflexión sobre la consciencia
- Alimentación emocional
- Autocuidado y reconexión con el cuerpo y la historia personal
- **KAIZEN Salud Integral. Cuerpo y Mente en equilibrio** (CAMPEÓN del WWW):
 - Gimnasia Abdominal Hipopresiva
 - Experiencia Kaizen: Cuerpo, Calma y Energía (Entrenamiento Funcional Consciente con Hipopresivos donde el movimiento, la respiración y el bien-estar se unen)
 - Autocuidado Facial, además de un masaje en la columna con aportación voluntaria.



EUROPA

España (609 centros) (parte 7)

- [CASA LA MANZANILLA](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - La Importancia de la Salud Física Después de los 45 con **Alejandro Fernández**
 - Taichi y Chikung con **Francisco Peña**
 - Taller de Nordic Walking con **Michel G. Cedrés**
 - La Bio de la Danza con **Helena Lorenzo**
 - Baño de Bosque con **José – Baños de Bosque Canarias**
 - Alimentación Saludable para Sentirte Mejor con **Araceli Gutiérrez and Amara Gastrobar**
 - Taller de Arteterapia Gestalt con **Tarha Erena Sarmiento López**
 - Exploración de Música, Medicina y Sonido con **alaelv (Santi Alameda) & Jony Away** además de otros talleres y experiencias
- [ETM CARMEN INFANTE](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Taller práctico: movimiento consciente, respiración, isométricos suaves y conciencia corporal para reorganizar patrones y recuperar una mayor sensación de equilibrio, movilidad y bienestar; impartido por **Elia Ramallo**
 - Sonido y vibración para tu vida diaria por **Dácil Afonso**
 - Yoga Nidra y Baño de Gong por **Mar Chávez** además de otros talleres y experiencias.

RIU RENOVA SPA participará con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults) con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, clases de baile, entre otros:

- **Riu Chiclana**
- **Riu Costa del Sol**
- **Riu Gran Canaria**
- **Riu Vistamar**
- **Riu Papayas**
- **Riu Paraiso Lanzarote**
- **Riu Buenavista**

26 de sept., [Bsport and The Wellbeing Company](#) (Reino Unido) organizan conjuntamente un evento benéfico "Stretch & Connect" (The Lewis Foundation) para propietarios y futuros propietarios de estudios de España y de toda Europa: clase de Pilates, sesión de trabajo respiratorio, talleres y networking (donación de 25 €).

Ucrania (2 centros) (parte 1)

Grandes Noticias: **El ucraniano es el 18.º idioma** en [wellmap.org](#). **Anna Seleznyova, Coordinadora de País**, y **Andriy Bulay, Coordinador en Ucrania**, confirman la participación de [Maharaja Yoga & Spa](#) (HÉROE del Bienestar).

A lo largo del año, Maharaja Yoga & Spa ofrece Yoga Nidra con cuencos tibetanos, prácticas sensibles al trauma, clases de yoga individuales y grupales, y programas de spa profundamente restauradores que ayudan a liberar tensión, reducir la ansiedad y devolver al cuerpo a un estado de relajación y seguridad.

Durante el World Wellness Weekend 2026, Maharaja se centrará principalmente en apoyar a los ucranianos y a la comunidad de **Kharkiv**. En una ciudad de primera línea pero inquebrantable, el bienestar se convierte en una forma de unirse, respirar más profundamente y recordarnos que la vida continúa:



EUROPA

Ucrania (2 centros) (parte 2)

- Sesiones de Hatha yoga por la mañana y por la tarde
- Prácticas sensibles al trauma con cuencos tibetanos para un profundo descanso y reinicio emocional
- Prácticas de respiración para apoyar la recuperación del sistema nervioso
- Prácticas de flow al amanecer y al atardecer para despertar suavemente el cuerpo y liberar la tensión al final del día
- Sesiones cortas de Yoga Nidra especialmente diseñadas para veteranos y personas directamente afectadas por la guerra
- Talleres para crear productos naturales de spa, exfoliantes y aceites.
- Encuentros y minicharlas sobre estilo de vida saludable, autocuidado y rituales diarios de bienestar para familias ucranianas

Maharaja invita a los residentes de Kharkiv y a huéspedes de otras ciudades de Ucrania y del mundo a unirse y experimentar cómo nace aquí, en Kharkiv, el "**bienestar sin fronteras**", donde cuidar de uno mismo se convierte en un espacio compartido de paz, solidaridad y esperanza.



Reino Unido (151 centros) (parte 1)

Katie Byrne Plowman, Embajadora del País, anuncia que la **Asociación de Spas del Reino Unido** y grandes grupos brindan apoyo a nivel nacional.

Virginia Timón, Coordinadora del WWW de Salsa en el Reino Unido, y **Elder Sánchez, Embajador del WWW de Baile Latino en el Reino Unido**, ofrecen clases gratuitas en sus **locales Salsateca en Londres** y coordinan clases de bailes latinos en **Cabo Verde, Cuba, Puerto Rico, Venezuela, Colombia...**

AIRE Ancient Baths, galardonado como Grupo Termal Más Activo en 2023 y 2024, organizará una sesión de sanación con sonido de cortesía con zumo de cortesía, el 19 de septiembre para celebrar el WWW. Las sedes incluirán: **Nueva York, Chicago, Toronto, Londres, Copenhague, Barcelona, Sevilla.**

Aqua Sana Forest Spas – Reino Unido e Irlanda: los seis Aqua Sana Forest Spas en el Reino Unido e Irlanda ([Aqua Sana Forest Spa Longleat Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Elveden Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Woburn Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Sherwood Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Whinfell Forest](#)) serán sede de un trío de sesiones inmersivas de bienestar del 18 al 20 de septiembre para calmar, conectar e inspirar:

- Baño de sonido
- Sesiones de sueño
- Sesiones de descubrimiento



EUROPA

Reino Unido (151 centros) (parte 2)

PURE Spa & Wellness: se invita a los huéspedes a disfrutar de sesiones de prueba de bienestar de cortesía de 10 minutos para experimentar relajación y recuperación, como **sauna infrarroja, terapia de luz LED, flotación seca...**

Habrà un descuento exclusivo del 20% en tratamientos principales durante todo el fin de semana, junto con orientación para desarrollar hábitos de autocuidado sostenibles y rutinas de bienestar diarias.

Daniel Thwaites Hotels & Spas ofrece una selección de sesiones de bienestar, incluyendo meditación guiada y sesiones de meditación con sonido que incluyen un té detox de cortesía, en 7 sedes: **Cottons Hotel & Spa, Solent Hotel & Spa, Kettering Hotel & Spa, Thorpe Park Hotel & Spa.**

The Midland Hotel, Manchester: una "hora de bienestar" en su lounge de relajación (18 de septiembre), meditación de mindfulness y trabajo respiratorio para calmar, regular y recargar energías.

Bethan Dando, Embajadora en Gales del Sur, confirma:

- **Pilates Class UK & The Wellbeing Company** organiza **"this is who we are", una sesión de cortesía para profesores de Pilates, para que los instructores recarguen energías, conecten y prioricen su propio bienestar.**
 - **The Wellbeing Company** apoya una vez más a **The Lewis Foundation** para recaudar fondos y crear conciencia a través del movimiento y la conexión. El 26 de septiembre, la comunidad de estudios se reunirá en **la azotea de bsport en Barcelona** para una tarde de conexión, talleres, Pilates y trabajo respiratorio. Todos los fondos recaudados irán directamente a The Lewis Foundation.
- Tara Moore, Embajadora de Ciudad en Ballymena / Belfast - Irlanda del Norte,** y **Kerrianne Williamson, Coordinadora,** confirman:
- **Galgorm:** sesión de yoga
 - **The Rabbit Hotel & Retreat:** experiencia de yoga matutino y refrigerios ligeros
 - **The Old Inn:** sesión de yoga además de detalles de bienestar y pequeños obsequios para llevar a casa
 - **Roe Valley Resort** (CAMPEÓN del WWW):
 - **Círculo de Bienestar: Apoyo y Serenidad para Padres y Cuidadores (en colaboración con Autism NI),** una charla de Autism NI para padres y cuidadores, seguida de una sesión de yoga centrada en la relajación, la respiración consciente y la desconexión del cuerpo y la mente.
 - Little Wellness Adventures en Roe Valley: Fun & Football, un programa alegre especialmente diseñado para los más pequeños, que incluye una minisesión de fútbol en colaboración con el Limavady Football Club.



EUROPA

Reino Unido (151 centros) (parte 3)

Andrei Fomin, Embajador de Banya, y Natalie Bren, Coordinadora de Banya, en Banya No1 presentan su Programa Banya:

- **Banya No.1 - Hoxton (London, UK):** del 18 al 20 de septiembre: masterclass de cortesía **de Parenie de 90 minutos**. Los Maestros de Vapor presentarán técnicas características, incluyendo el dinámico Parenie a 4 manos, el Swing Parenie de frío y calor, y el refrescante Artesian Parenie con agua mineral.
- **Banya No.1 - Chiswick (London, UK):** un Ritual Antiestrés de cortesía de 90 minutos diseñado para reiniciar el sistema nervioso. La sesión combina el tradicional Parenie aromático con trabajo respiratorio guiado, terapia de contraste, relajación con sonido ambiental y un relajante ritual de té de hierbas.

Siguiendo estos dos ejemplos, participarán reconocidas Banyas como

- **World Spa NYC,**
- **Forrest Banya Dubai,**
- **Woloshin Banya,**
- **y Hot Stone Club (Bali)**

También se espera la participación de **nuevos destinos, entre ellos Armenia, Azerbaiyán, Dubái, Lituania, Bali y Kazajistán.**

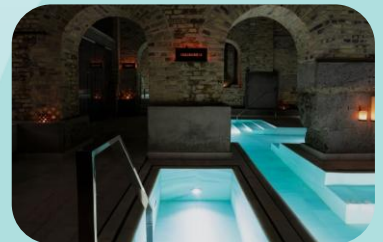
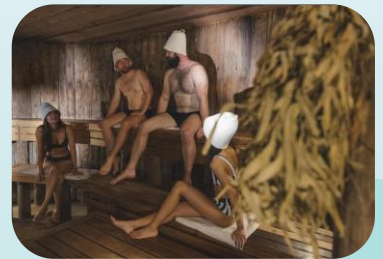
David Lloyd Clubs, el grupo de fitness más activo del Reino Unido en 2022, 2023 y 2024, prepara una activación EXTRAORDINARIA y ofrecerá un programa de actividades temáticas SPIRIT en sus 100 clubes del Reino Unido y 50 en toda Europa.

Gym@21 London se centra en el bienestar de los empleados: sesiones de prueba de cortesía de Yoga, Estiramiento y meditación, y retos de fitness, todo mientras se recaudan fondos para la organización benéfica "magic breakfast".

SKY Active Spaces London and Scotland también se centra en el bienestar de los empleados: sesiones de prueba de cortesía de Yoga, Estiramiento y meditación, talleres sobre el poder del trabajo respiratorio, movimiento al aire libre, sesiones de apoyo ergonómico y puntos de registro de células madre.

Sea Containers Hotel & Spa también prepara actividades de bienestar.

Westfield Health anima a sus clientes a impulsar el bienestar de los empleados a través de activaciones de movimiento y mindfulness e iniciativas de bienestar social.



EUROPA

Reino Unido (151 centros) (parte 4)

Aromatherapy Associates (AA) apoya el World Wellness Weekend por primer año, animando a sus spas asociados a crear un programa inmersivo de 2 días en torno a las mezclas características de aceites esenciales de AA y tratamientos guiados por rituales: Rituales Matutinos de Despertar Aromático, Viajes de Descubrimiento de Aromaterapia y Espacios de Inmersión en el Bienestar.

Para **los clientes**:

- Consulta y Ritual de Aromaterapia: sesión personalizada de mezcla de aceites esenciales y recomendación de tratamiento
- Viaje Sensorial de Bienestar Guiado: experiencia de spa de varios pasos centrada en el reinicio emocional a través del aroma
- Reto de Integración de Ritual en Casa: práctica diaria de aromaterapia (apoyo para el sueño, el estrés, la energía o la concentración)
- Ritual de la casa de Transformación de Aromaterapia : tratamiento multi-sensorial extendido que combina trabajo corporal, inhalación y respiración guiada
- Experiencia de Liderazgo de Bienestar Comunitario: coorganizar una sesión guiada de aromaterapia (por ejemplo, relajación grupal o ritual de alivio del estrés)
- Captura de Historia Personal de Bienestar: registro documentado del proceso de transformación para el storytelling de la marca

Para **el personal**:

- Jornada de inmersión en el bienestar del personal de Aromatherapy Associates
- Formación en aplicación avanzada de aceites esenciales y técnicas de apoyo al bienestar emocional

Para la **comunidad local**:

- Sesiones comunitarias de aromaterapia gratuitas o basadas en donaciones para grupos desfavorecidos (cuidadores, organizaciones de salud mental, comunidades de personas mayores)
- Colaboraciones con organizaciones locales de bienestar o salud

Champneys celebra su 101.º aniversario y anunciará pronto sus actividades.

JERSEY (UK): Jersey Wellness Gathering at Hotel de France el domingo 20 de septiembre, con **Rashmi**: respiración y movimiento, y Kirtan Collective cerrará el día con música,

- **Hogs Back Leisure Club and Spa** (CAMPEÓN del WWW):
- Templespa S-party: orientación general sobre el cuidado de la piel con la oportunidad de probar algunos de los productos
- Aqua Aerobics
- Dance Fitness
- Clase de Spinning
- Circuitos: clase enérgica y de ritmo rápido que consiste en avanzar por diferentes estaciones de ejercicio





Canadá
EE. UU.

NORTEAMÉRICA

Canadá (60 centros) (parte 1)

Nathalie Roy, Embajadora de País, y Katja Prpic, Embajadora Provincial en Quebec, confirman un apoyo masivo de:

- **AQS** (Asociación de Spas de Quebec),
- **AQTN** (Asociación de Terapeutas Naturales de Quebec),
- **Leading Spas of Canada**,
- y **RITMA Group** (Asociación de profesionales en medicina alternativa) y establecimientos emblemáticos:
- **Groupe Strøm**: un actor importante del bienestar en Quebec, que ahora cuenta con 10 sedes bajo **cinco marcas: Strøm Nordic Spa, AWÜ Urban Sanctuary, Förena Thermal City, Sibéria Spa y Spa Nordic Station** participa con un taller de sinergia de los sentidos, sesiones de terapia con sonido y clases de yoga
- **Spa Eastman**:
 - Yoga flow y afirmaciones
 - De la fatiga a la vitalidad: respira mejor para reavivar tu energía
 - Desmitificando la cocina energizante: por qué es buena para nosotros... y cómo incorporarla a tu vida diaria
- **MKS in Trois-Rivières** organiza un sorteo de un masaje gratuito de 60 minutos (clientes); un tratamiento de 90 minutos para su equipo; **sesión gratuita en línea de ejercicios adaptados en silla para miembros de la Mauricie et Centre du Québec fibromyalgia association.**
- **Spa Le Baluchon**:
 - **desarrollo personal y contacto con caballos**
 - Yoga en la naturaleza
 - Técnicas de respiración
 - Tono muscular y equilibrio
 - Prácticas de postura dinámica y estática
- **Nordik Spa Village Chelsea**: actividades de bienestar para clientes y equipo, incluyendo **un "día sin teléfono móvil".**
- **L'Éternel Spa**: tu reconexión boreal en el corazón de Monts-Valin organiza actividades de bienestar para huéspedes y su equipo.
- **Monastère des Augustines**: clases de yoga en los jardines del monasterio
- **Le Spa Manoir Hovey**: Yoga al aire libre junto al lago
- **École Cadence** (escuela de más de 900 bailarines) ofrecerá una clase de baile para toda la familia, de todas las edades.
- **Nath Roy**: SUP Fitness, entrenamiento sobre tu tabla de paddle en el río, en pleno centro de la ciudad.
- **The Melt Method** con **Sonia Léveillé**: técnica neurofascial que utiliza pelotas y un rodillo de espuma para rehidratar la fascia.



NORTEAMÉRICA

Canadá (60 centros) (parte 2)

- **Nancy Letendre:** Danza Swing Lindy Hop
- **The GUEPE - Montréal** (Grupo Unido de Educadores Naturalistas y Profesionales Ambientales): 22 de sept., caminata guiada "Entre el Pantano y el Bosque" en los parques de Montreal para crear conciencia sobre la rica biodiversidad urbana, y caminatas para el bienestar físico y mental.
- **The GUEPE-Charlevoix:** Exposición "El Estuario Medio", del río al océano, a lo largo de los senderos del bosque de Quai, ¡para vivir la naturaleza!
- **Rosette Pipar, Embajadora de las Palabras y la Felicidad,** ofrece charlas creativas gratuitas de 60 minutos, "Palabras que Sientan Bien" - poesía para todos - durante viajes a Sicilia y Cerdeña del 18 al 20 de septiembre, para grupos de viajeros.
- **AWÜ:** transformación sostenible con diversas actividades en distintas sedes de Quebec.

AWU Sanctuaire Urbain (CAMPEÓN del WWW):

Para el personal: Yoga Flow

Para los huéspedes:

- Yoga Flow, Yoga Suav
 - Baños de sonido y meditación guiada en la sauna
- Además de una tarde al ritmo de la música (DJ), y el evento: Retratos Sonoros y el inicio de la Danza Extática.

- **Förena Thermal City y Spa Nordic Station** también ofrecen actividades de bienestar.

- **Sibéria** ofrecerá sesiones gratuitas de terapia con sonido y yoga nidra.

• **White Oaks Resort & Spa** (CAMPEÓN del WWW):

- Clase de Pilates en colchoneta con **Allison**; Clase de Pilates Reformer con **Kelsey**
- Clase de Spinning con **Susan**
- Sesión "Pro-Aging 101" con **Natalie Graham**
- Clase de Yoga con **Cindy**
- Sesión "Desintoxicación 101" con **Dr Jenna Greco**

Además de puertas abiertas para conocer sus instalaciones, mocktails de cortesía y mini servicios de spa, y una sesión "Fisiología 101" con **Marc Lebert**.

- **The St. Regis Toronto** ofrece tres experiencias de cortesía y una experiencia de pago.



NORTEAMÉRICA

Estados Unidos (278 centros) (parte 1)

Continúa el apoyo por parte de:

- **Spa Finder** que celebra 40 años,
- **ISPA - International Spa Association**
- **Spa Industry Association**
- **Pacific Spa Alliance**
- **SoCal Spa Wellness Collective**
- **Florida Spa Association**
- **Wellness Tourism Association**
- **Wellness in Travel and Tourism**
- **Health & Fitness Association**
- **West Hollywood Mind+Body Month**
- **Calistoga Wellness Association**

Participan operadores hoteleros icónicos:

- **Marriott International** (grupo hotelero más activo en 2025, con 187 establecimientos participantes), con **JW Marriott Star Pass Resort & Spa**, **St Regis Bal Harbour Resorts**, **Away Spa – W Philadelphia...**

Sawgrass Spa ubicado en Sawgrass Marriott Golf Resort & Spa (FLORIDA) ofrecerá Cardio Disco de Alto/ Bajo Impacto y uso de las instalaciones del day spa a posteriori.

- CAMPEONES del Bienestar: **Carillon Wellness Resort Miami**, **North River Ranch en Florida**, **Harman's Log Cabin**, **Azure Palm Springs Resort & Day Spa Oasis...**
- y establecimientos de **Hard Rock Hotels**, **Rosewood Hotels**, **Mandarin Oriental**, **Sofitel**, **MGallery Kohler Wisconsin**, **AIRE Ancient Baths (Chicago, Nueva York)...**

- **[The St. Regis Bal Harbour Resort](#)** (CAMPEÓN del WWW):

- Sesiones de estiramiento
- Yoga Familiar
- Pilates Familiar en colchoneta
- HIIT

Además de masajes terapéuticos y tratamientos faciales gratuitos (para huéspedes del resort), y almuerzo saludable y bebidas.

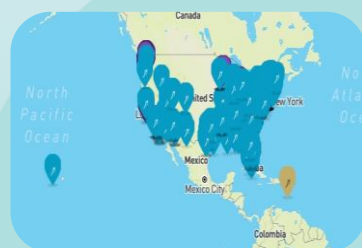
- **[AWAY Spa W Philadelphia](#)** (CAMPEÓN del WWW):

- Clase de Pilates y Pilates Barre Fusion
- Clase de Cardio Sculpt
- Clase de yoga

- **[Carillon Wellness Resort](#)** (CAMPEÓN del WWW):

- Quantum Dance Hypnosis Best Life-ing
- Activación de calentamiento y movilidad seguida de una caminata, trote o carrera comunitaria, y una sesión de Yoga Flow de recuperación post carrera
- Taller Quantum Peak y Viaje Sonoro Hipnótico Best-Life-ing,

Además de tratamientos y servicios de pago.



NORTEAMÉRICA

Estados Unidos (278 centros) (parte 2)

- [Harman's Log Cabins Resort](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga Suave (todos los niveles); Yoga al Amanecer en Dolly Sods, y Yoga Vinyasa Matutino
 - Caminata guiada a Dolly Sods, y caminata Top of the Rocks
 - Demostración de cocina para sensibilidades alimentarias, alergias y opciones sin gluten
 - Meditación Guiada de Montaña y Baño de SonidoAdemás de Experiencia de Pesca con Mosca, Música + S'mores Bajo las Estrellas, Mini Sesiones Individuales de Estiramiento Gratuitas y Aperitivos Ligeros.

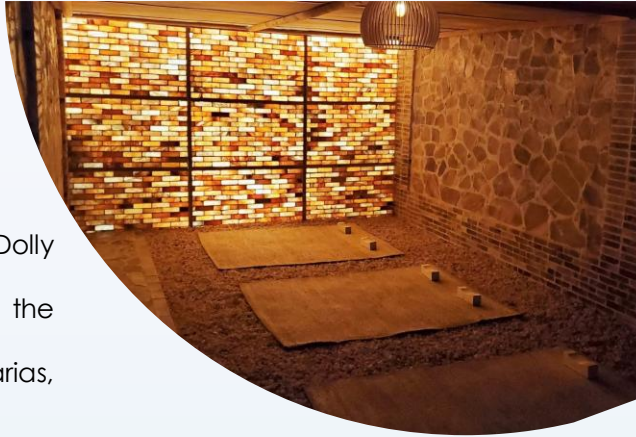
- [Azure Palm Hot Springs Resort & Day Spa Oasis](#) (CAMPEÓN del WWW): Yoga, Yoga Integral y Mat Pilates Flow.

- [Hashani Spa @ JW Marriott Starr Pass Resort & Spa](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga, Yoga Familiar y Aqua Yoga
 - Meditación Guiada

- [Stillwell Spa at Snowpine Lodge](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Experiencias de yoga y movimiento
 - Baño de sonido y journaling
 - Seminarios impartidos por profesionales locales del bienestar sobre las muchas formas de cuidarnos, por dentro y por fuera

Ohana Growth Partners, propietario y operador de [98 centros de Planet Fitness](#) (todos CAMPEONES del WWW), abre sus puertas a la comunidad en apoyo del World Wellness Weekend ofreciendo pases gratuitos de tres días, de viernes a domingo, para que los residentes locales experimenten la **Judgement Free Zone**. Durante todo el evento, los participantes tendrán acceso al club y a un ambiente de fitness acogedor, con el apoyo adicional de entrenadores certificados disponibles en horarios regulares el viernes para ayudar a guiar los entrenamientos y promover el bienestar general. Los asistentes podrán disfrutar de: una amplia variedad de sesiones de entrenamiento en grupos reducidos; potenciar la recuperación y utilizar el HydroMassage; acceso a las sillas de masaje para priorizar su salud mental.

Brick Bodies abre sus puertas a la comunidad para ofrecer un fin de semana de actividades de bienestar en **3 sedes de la zona de Baltimore, Maryland**, con ciclismo, dance fitness, Les Mills BODY BALANCE, y meditación y trabajo respiratorio, todo combinado con [una recaudación de fondos en apoyo de la investigación del cáncer de ovario, en memoria afectuosa de Vicki Brick-Zupancic](#).



NORTEAMÉRICA

Estados Unidos (278 centros) (parte 3)

GOCO HOSPITALITY participa una vez más con [Glen Ivy Hot Springs](#) (CAMPEÓN del Bienestar): experiencia guiada de piscina fría y caliente, Aqua Fit, Aqua Tone, Yoga Flow y Baño de Sonido, Meditación con Baño de Sonido, y música en vivo.

Karen Ballou, Embajadora de Ciudad en Nueva York y Fundadora de [Immunocologie Skincare](#), une a clínicas de bienestar, profesionales, terapeutas y líderes de la salud de toda la ciudad de Nueva York en una celebración de bienestar a nivel de la ciudad para inspirar conversaciones sobre salud, bienestar, prevención, microbioma y longevidad. Las organizaciones participantes presentarán una variedad de disciplinas de bienestar, incluyendo: salud y prevención de la longevidad, salud de la piel y envejecimiento saludable, nutrición y salud intestinal, manejo del estrés y mindfulness, fitness y movimiento, bienestar integrativo y holístico, optimización del sueño, bienestar mental, prácticas de recuperación y resiliencia, y educación en estilo de vida saludable.

Dayleann Vallejo, Embajadora Estatal de Carolina del Sur, presenta el South Carolina Wellness Weekend, que se celebrará en el histórico **Francis Marion Hotel, en Charleston**, en apoyo al desarrollo más amplio de la **South Carolina Wellness Organization**. Organizado por The Spa of Charleston (ubicado dentro del hotel), el evento tendrá lugar del 18 al 19 de septiembre de 2026, y reunirá a profesionales del bienestar, negocios locales, expertos en salud, líderes del fitness, marcas de belleza, educadores y organizaciones comunitarias durante dos días de programación.

Arch Amenities Group, operador de spas más activo en EE. UU. en 2025, está involucrando activamente a establecimientos, junto a **The Spa at the West Hollywood EDITION, Sea Spa at Loews Coronado Bay Resort, Tommy Bahama Miramonte Resort and Spa...**

Celeste Hilling, CEO y Fundadora de **Skin Authority**, ofrece una evaluación gratuita de la salud de la piel en más de 15 spas asociados para compartir información personalizada sobre la salud de la piel en beneficio de nuestro bienestar general. Este servicio de cortesía utiliza Skin Scan™ imaging, el último avance en IA generativa, análisis de imágenes y aprendizaje profundo para escanear e interpretar con precisión las condiciones de la piel, predecir y prevenir posibles problemas cutáneos, y ofrecer información basada en datos para **estrategias de cuidado personalizadas y eficaces**:

- **Loma de Vida Spa en Signia by Hilton La Cantera Resort** – San Antonio, Texas
- **Gadabout Salon Spas**, 5 sedes en Tucson, AZ
- **Spa Alila at Alila Marea Beach Resort**, Encinitas, CA
- **Bellus Academy**, 3 sedes en el área metropolitana de San Diego, CA

Gloria Treister, Embajadora Estatal de Ohio, colabora con la **Global Wellness Institute's Workplace Wellbeing Initiative** para animar a las empresas a organizar sesiones para empleados como Bingo Estimulante para el Cerebro, Yoga en Silla y Trabajo Respiratorio.



NORTEAMÉRICA

Estados Unidos (278 centros) (parte 4)

Una vez más, **Hose Master LLC** lidera el camino organizando el Body Boosting Bingo para sus más de 500 empleados en 6 estados.

IMMAGINE SALUTE di Innocenti Susanna (CAMPEÓN del WWW) ofrece: Gimnasia Postural, Kobido (antiguo masaje facial japonés), Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, Yoga para niños, Entrenamiento Autógeno, Mindfulness, Meditación, Campanas Tibetanas con Didgeridoo, y modalidades de masaje.

World Wellness Weekend colabora una vez más con **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. El lema de este año, "WE HAVE SOLUTIONS", anima a las personas a organizar eventos de bienestar y acciones comunitarias para **Reflexionar, Educar y Actuar**, para difundir el mensaje sobre las soluciones no violentas. También se lanzará una campaña conjunta centrada en los 5 Pilares del Bienestar para destacar que el bienestar es más que autocuidado; es un acto radical de no violencia. Cuando cuidamos nuestro cuerpo, mente y espíritu, ayudamos a construir la fuerza necesaria para cuidar de nuestras comunidades y de nuestro planeta.





América Latina Caribe

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Antigua y Barbuda (9 centros)

El CAMPEÓN del WWW [Royalfon CHIC Antigua](#) le invita a disfrutar de:

- Aroma Beach Yoga, Acoustic Beach Yoga
- Bootcamp en la playa (cardio, entrenamiento de fuerza y ejercicios con el propio peso corporal)
- Aquarobics en la playa
- Pilates Flotant
- Juegos en equipo: tira y afloja (los equipos tiran de extremos opuestos de una cuerda resistente), y carrera de obstáculos en equipo
- Reto de plancha (plank-off)



Argentina (187 centros) (parte 1)

Eduardo Finci, Embajador Emérito en América Latina, Gabriela Gergic, Embajadora del País (entrevistada por CNN en Español y destacada en la revista [Destinos y Negocios](#)), **Luciana Victoria González, Coordinadora**, y **Gabriela Cianni, Embajadora de Ciudad en Tigre**, anuncian que **el World Wellness Weekend ha sido declarado de interés público mediante Resolución del Honorable Concejo Deliberante del Municipio de Tigre**.

La **Secretaría de Acción Social, Deportes y Educación** activa centros deportivos con actividades saludables y recreativas para familias y residentes locales.

El **Club Atlético Caza y Pesca Don Torcuato** declara la iniciativa **World Wellness Weekend de Interés General y Especial para su comunidad**.

La **Comuna de Cabalango, Córdoba**, declara al WWW "de interés público" gracias a **María Fabiana Castañón, Embajadora en Córdoba**.

Turismo de Chaco declara al WWW "de interés público" gracias a **Ro Babikow, Embajadora de Ciudad en Resistencia**, y **María Silvente, Coordinadora de Ciudad**.

Partido de Pinamar también **declara al WWW de interés municipal** gracias a **Silvina Fernández Grenno, Coordinadora de WWW en Partido de Pinamar**.

The American Spa Association (AMASPA) continúa apoyando la expansión de la iniciativa en Argentina y América Latina, promoviendo el turismo de bienestar y la colaboración regional.



Gobierno del
CHACO

Instituto de
Turismo



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Argentina (187 centros) (parte 2)

PROGRAMA NACIONAL del 18 al 20 de septiembre de 2026:

Provincia de Buenos Aires: Región Bonaerense y Red Saludable:

• **Campana:** **Carina Di Caro, Coordinadora de Ciudad del WWW en Campana y Tornquist**, presenta **Aroma a Campo by Carina Di Caro**: taller de aromaterapia, cata de lavanda, clases de yoga, y un recorrido de bienestar para pymes en colaboración con **Asempio** (Asociación de empresarios y empresarias pyme por la igualdad de oportunidades), con un taller antiestrés y una meditación guiada, entre otras actividades. Las actividades también incluirán cuencos tibetanos, aquagym y caminatas conscientes.

• Centro **Carina Di Caro** (CAMPEÓN del WWW) ofrece **"Saldungaray respira Bienestar entre montañas, lavanda, música, yoga y tradición"**, organizado conjuntamente por el negocio aromático **Aroma a Campo by Carina Di Caro**, la **Asociación de Turismo Comunitario de Saldungaray**, el **Taller Municipal de Folclore**, el **sector turístico local**, y la **Municipalidad de Tornquist**. El evento ofrecerá: cata de lavanda, clase de yoga, bienestar musical, y Danza de Raíces y comunidad (taller de danza tradicional).

• **Despertar corporal Yoga** (CAMPEÓN del WWW) ofrece: Power Yoga, Vinyasa Flow, y viaje sonoro y meditación guiada

• **Dolores:** el Parque Termal Dolores (en conjunto con el Ministerio de Turismo) y el Dolores Thermal Resort Hotel integran sus propuestas de jornadas recreativas, de salud y relajación para familias y visitantes.

• **Don Torcuato:** The **CACYP Club** celebrará la 10.ª edición de "El Bienestar Late en Don Torcuato" con actividades recreativas e inclusivas para la comunidad.

• **La Plata:** **Amanda Giselle Medina Venialgo** y **Romina Rodríguez, Coembajadoras de Ciudad del WWW en La Plata**, presentan encuentros comunitarios, charlas educativas y experiencias de salud holística.

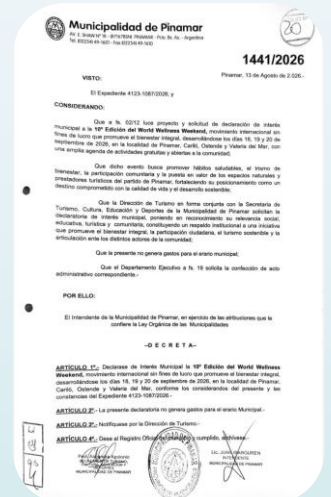
• **Olavarría y Tandil:** caminatas conscientes, sesiones de meditación y talleres de hábitos saludables en entornos naturales.

Ciudades de la Costa Argentina: **Silvina Fernández Grenno, Coordinadora del WWW en Partido de Pinamar**, presenta:

• **Pinamar:** más de 30 actividades gratuitas durante 3 días que abarcan movimiento, yoga, meditación, nutrición, arte y charlas inspiradoras, entre otras, para personas de todas las edades, con el patrocinio y el apoyo institucional de la **Secretaría de Turismo y Cultura de Pinamar**, **Pinamar S.A** y el **Garden Suítes Pinamar Hotel**.

• **Cariló:** The **Cariló Hills Resort**, en **colaboración con la Municipalidad de Pinamar**, dentro de la oferta turística y hotelera de la zona, ofrecerá sesiones de estiramiento junto al mar y caminatas conscientes.

• **San Clemente del Tuyú:** se suma con el **apoyo de su Secretaría de Turismo**, llevando propuestas de bienestar de acceso gratuito a la región.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Argentina (187 centros) (parte 3)

Córdoba y Cuyo:

- **Córdoba (Cabalango):** **María Fabiana Castañón, Embajadora de Ciudad del WWW en Córdoba**, confirma cabalgatas, caminatas conscientes, cicloturismo y yoga en conexión con la naturaleza.

- **Mendoza:** sesiones de meditación, experiencias sensoriales y propuestas de enoturismo que integran la cultura local con la relajación.

Costa y Patagonia:

- **Chaco (Resistencia):** **The Howard Johnson Plaza La Ribera hotel** organiza encuentros de gratitud, meditación activa, Zumba y actividades para la comunidad.

• **Misiones:**

- **Instituto Carola B.** integra la agenda con su Ateneo para Estudiantes y Graduados en modalidad virtual.

- **Puerto Iguazú:** hoteles de bienestar y destinos turísticos que ofrecen experiencias sensoriales en la selva. **The Villa Piren Complex** desarrolla programas de bienestar exclusivos.

- **Entre Ríos:** destinos termales como **Concordia, Gualeguaychú** y **Villa Elisa** ofrecen experiencias de turismo de bienestar en la naturaleza.

- **San Martín de los Andes:** senderismo consciente, ejercicios de respiración y experiencias al aire libre junto al Lago Lácar, además de las propuestas de Villa Piren.

Barbados (1 centro)

El CAMPEÓN del WWW **Royalton Vessence Barbados An Autograph Collection All-Inclusive Resort** presenta un variado programa de bienestar centrado en dos pilares del WWW:

- **Movimiento y Vitalidad:** fitness, estiramientos, movimiento consciente y experiencias al aire libre
- **Mindfulness y Serenidad:** mindfulness, meditación, relajación, prácticas de autocuidado, trabajo respiratorio, yoga suave y rituales de bienestar

Belice (2 centros)

El CAMPEÓN del WWW **Itz'ana Resort and Residences** ofrece las siguientes actividades:

- Ceremonia del Cacao de Gratitud
- Clase de Zumba Mix (disponible tanto presencial en Itz'ana Resort & Residences, Placencia, como en línea para quienes se sumen a distancia)
- Limpieza Comunitaria de Playa de Itz'ana



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Brasil (208 centros)

Buddha Spa, la mayor cadena de Day Spa de Brasil y LATAM, con **150 Day spas** lanza una **campana nacional** "Wellness Journey – World Wellness Weekend en Buddha Spa" con sesiones de mindfulness presenciales y en línea para llegar al corazón y la mente de millones de brasileños y personas lusófonas:

- Sesiones de yoga y estiramiento
- Trabajo respiratorio y meditación guiada
- Taller de automasaje con una terapeuta principal
- Introducción a la aromaterapia con demostración de aceites esenciales

y sesiones de degustación sensorial (comida y té) en colaboración con marcas de alimentos saludables...

- **Santa Teresa Hotel Rio de Janeiro MGallery Collection**

(CAMPEÓN del WWW) ofrece:

- Cuerpo en Movimiento, Mente en Paz: clase de yoga y sesión de arteterapia
- El Toque que Abraza: Encuentro de Gratitude, un momento sereno para centrarte
- Una Conexión con el Alma de Santa Teresa: recorrido guiado por Santa Teresa y una sesión de sanación con sonido al aire libre

- **Dianna Ruas** (CAMPEÓN del WWW):

- Salud Mental en Vivo y Gestión Familiar para adolescentes y niños con **Patricia Egerland**
- Mindfulness con **Paula Portocarrero**
- Terapia de Navegación (desintoxicación digital, limpieza mental, mindfulness, terapia vibracional, veganismo y mucho más)

Además de un Instagram Live sobre Salud Oral - Biocibernética Oral Holística.

- **Lotus Fitness & Spa Lisboa** (HÉROE del WWW):

Para los **huéspedes**:

- Gimnasia Facial y Beauty Bar
- Taller de masaje de hombros, cuello y cabeza
- Relajación guiada con Handpan

Para el personal: actividad divertida de bienestar.

Para la comunidad local: limpieza del parque y limpieza mental (Wellness Ripple con la hipnoterapeuta Sandy Hashing).

ACCOR Hospitality participará en el WWW en Brasil y anunciará pronto sus actividades.

Pronto se anunciarán más actividades a nivel nacional por parte de **Dianna Ruas, Embajadora de País.**



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Islas Vírgenes Británicas (3 centros)

Hylton Lipkin, Embajador de País en las Islas Vírgenes Británicas, anuncia que resorts y retiros de islas privadas participan por primera vez.

Aerial BVI Private Island organiza un programa excepcional de experiencias de bienestar: Sanación con Sonido, Yoga al Amanecer, Sesiones de Fitness en la Playa, Paddle Boarding...

Y muchas más actividades que se anunciarán próximamente por:

- **Rosewood Little Dix Bay**, Virgin Gorda
- **Oil Nut Bay**, Virgin Gorda
- **Scrub Island Resort, Spa & Marina**
- **Peter Island Resort & Spa**
- **Sugar Mill Hotel Spa**, Tortola
- **Nail Bay Resort Spa**, Virgin Gorda
- **BVI Yoga & Wellness Studio**, Road Town
- **Virgin Gorda Fitness & Aquatics Centre**

Chile (15 centros)

Jessica Heredia, Embajadora de País, y **Evelyn Díaz, Coordinadora de País**, confirman que el World Wellness Weekend Chile 2026 activará el bienestar en todo el país a partir de julio.

De julio a septiembre, diversas iniciativas comunitarias incluyen charlas educativas, experiencias de movimiento consciente, alimentación saludable, actividades recreativas, danza, autocuidado, bienestar laboral... apoyando el concepto de bienestar desde una perspectiva amplia, humana e integral.

Organizaciones, profesionales y sedes participantes confirmados:

- **Corporación de Salud Integrativa**
- **Olmué Natura Lodge & Spa** con **Consciencia Wellness**
- **Municipalidad de Maipú**: Festival de Bienestar (con **Humanizarte Consultores** y **Consciencia Wellness**)
- **Grupo Corev**: charlas sobre bienestar laboral
- **Viajeras Bienestar y Salud**;
- **Humanizarte Consultores Autocuidado**
- **Viviana Shiappacasse** en coordinación con **Spa del Bosque**
- **Hotel Open Quillota**
- **Ikigai Centro Deportivo**
- **Ruca Kuifi**: alimentación ancestral saludable
- **Sadhana Core Ecstatic Dance**
- **Ale.tucoach**: actividades de empoderamiento femenino
- **Mariopsi Sonriendo**: experiencias de musicoterapia y pausas activas
- **MP Mirta Paredes Innovación y Aprendizaje**: bienestar corporativo
- **Tamara Abril Asesorías y Capacitaciones Wellness**

y muchos otros que se confirmarán próximamente...



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Colombia (38 centros) (parte 1)

Erika Crosby, Fundadora de **Skin Perfect Ltda** y Embajadora del WWW en el País, y **Olga Mayorga**, Coordinadora del WWW, confirman un calendario de eventos presenciales y virtuales en Colombia, gracias a varias organizaciones, especialistas, centros de estética y espacios educativos del país que unen fuerzas para ofrecer actividades abiertas al público, orientadas a la salud física, la salud mental, el autocuidado familiar y el equilibrio emocional.

- **Rancho Ecoturístico El Faro** ofrece una experiencia integral "PACHAMAMA: Volver a la Tierra, volver a ti" (19 de septiembre), un viaje inmersivo diseñado para reconectar al ser humano con los elementos esenciales de la naturaleza, que incluye:

- Tierra (Raíces): caminata consciente y plantación de árboles
- Agua (Fluir): circuito de spa, baño de azufre, ceremonia del té
- Fuego (Transforma): fogata ceremonial, dinámica de "soltar lo que ya no sirve" y meditación nocturna
- Aire (Respira): práctica de yoga, respiración consciente con aromaterapia, avistamiento de aves y terapia con sonido
- Éter (Conecta): escritura consciente, carta al "yo futuro", cuencos tibetanos y ceremonia de cierre.

Además de los cinco elementos, la experiencia se complementa con alimentación consciente, infusiones naturales, acceso a una piscina, jacuzzi, área de masajes y momentos de tiempo libre en un entorno acogedor y natural.... Esta actividad tiene un propósito solidario: lo recaudado se donará a los **niños de la aldea de Payacal**.

- **Darly García in Colegio Nuevo Bosque** ofrece "Renacer en Mí: Experiencia de Bienestar": movimiento liberador para movilizar la energía estancada en las articulaciones, y un Círculo de gratitud y manifestación para redescubrir la luz interior y el equilibrio de cuerpo, mente y espíritu.

- **Spa Móvil Massage Therapy**: Experiencia de Relajación en el **Parque Ciudad Montes, en Bogotá**, con aromaterapia, masajes relajantes, música ambiental...

- **Cuidamos la Salud de tus Pies** ofrece "Pasos Saludables para Toda la Familia" para aprender a reconocer la estructura y los puntos clave de tus pies, técnicas profesionales de automasaje para aliviar la tensión y mejorar la circulación, con recomendaciones prácticas para el cuidado diario y demostraciones personalizadas.

- **AGCECI Nacional (Agremiación Colombiana de Estética y Cosmetología Integrativa): Simposio Internacional de Bienestar Integral - AGCECI 2026**, un evento centrado en los **5 pilares del bienestar** que reunirá a la comunidad profesional de la estética y la cosmetología en torno a una visión integradora de la salud.

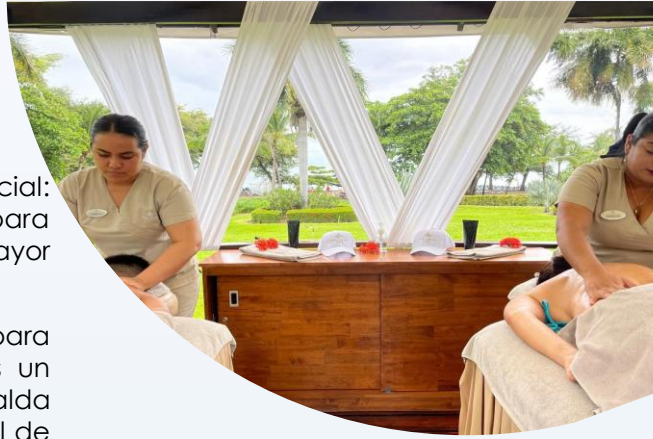
A través de conferencias virtuales, se invita al público a explorar cómo el sueño, la nutrición, el movimiento, el bienestar emocional y el liderazgo de apoyo se convierten en herramientas fundamentales para la transformación individual y colectiva.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Colombia (38 centros) (parte 2)

- **Armonía Centro de Estética:** Conferencia experiencial: Humanizando la Despedida (7 de septiembre) para acompañar los procesos de pérdida y duelo con mayor empatía y herramientas emocionales
- **Argenis García Spa Móvil:** Experiencia de Soltar para brindar a las personas dedicadas a cuidar de otros un espacio exclusivo de recarga (masaje relajante de espalda para liberar tensión, con un pequeño obsequio especial de bienestar incluido)



Costa Rica (10 centros)

RIU RENOVA SPA participa con el **Hotel Guanacaste** y más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults) con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, clases de baile.



Planet Hollywood Costa Rica An Autograph Collection All-Inclusive Resort (HÉROE del WWW) presenta un programa completo de bienestar: **Para los huéspedes:**

- Yoga y Meditación; Yoga en la Piscina, y Yoga Pura Vida
- Caminata Ecológica
- Taller de exfoliantes naturales
- Clases de baile y ejercicio
- Aqua Fit (Pool Athletix) y Reto Spartan
- Pumped Phit (Campo de Entrenamiento) con instructores del Pumped Fitness Center
- Reto de Bienestar para aumentar tu energía y liberar endorfinas a través del baile
- Mini taller de masaje: aprende a aliviar la tensión causada por el estrés o una mala postura, con técnicas que puedes aplicar en casa,

Además de una Feria del Spa con mini masaje, un mini tratamiento facial y exfoliaciones naturales; la Purple Vibes Party para relajarse y disfrutar bailando en su fiesta de piscina con espuma, y una actividad de arte y pintura para expresarse, explorar colores y despertar su espíritu artístico.

Para el personal: Yoga y Meditación.

Para la comunidad local: limpieza de playa, y visita a la escuela "Altos del Roble", para ofrecer una mañana animada y divertida llena de juegos y ejercicios para los niños de la escuela.



República Dominicana (51 centros) (parte 1)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults), entre ellos:

- **Riu Palace Punta Cana**
- **Riu Palace Bávaro**
- **Riu Palace Macao**
- **Riu Bambú**
- **Riu República**

con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, clases de baile.



República Dominicana (51 centros) (parte 2)

Flavio Acuña, Embajador de País, trae **grandes Noticias** a esta 10.ª edición del WWW con el **apoyo de 8 ayuntamientos que se suman al WWW** para llevar el bienestar a ciudades, comunidades, barrios, parques, escuelas y espacios públicos:

- **Santo Domingo (previamente reconocida como una de las ciudades líderes del WWW)** representada por la **Alcaldesa Carolina Mejía**, quien pondrá a disposición **98 parques y 4 playas** con la participación de **más de 2.500 actividades presenciales gratuitas dedicadas al bienestar**
- **Las Galeras** representada por la **Alcaldesa Ana Reyes Bello**
- **Miches** representado por la **Alcaldesa Luz María Mercedes**
- **Las Terrenas** representada por el **Alcalde Eduardo Esteban Polanco**
- **Cabarete** representada por el **Alcalde Freddy Cruz**
- **La Romana** representada por el **Alcalde Eduardo Kery Metivier**
- **Villa Hermosa, distrito de La Romana**, representado por el **Alcalde Eduardo Familia**
- **Punta Cana** representado por el **Alcalde Ramón Ramírez**, quien promoverá **más de 100 actividades presenciales gratuitas en distintos sectores del municipio**.

Flavio Acuña liderará este movimiento junto a su equipo **Laura Bencosme, Juan Holguin Gobernador Rotary del distrito 4060' República Dominicana, Alejandro Rubin presidente de ASICOTUR, Pedro Angel de Resumen de Salud, Willy Fabian director de Arfad Group, Dionangel de Expo Fitness Punta Cana, Chukum Lagoon Hotel & Residences, Pueblito Caribeño, Paseo del Sendero y Miguel Mancilla de ciudad deportiva de Downtown.**

La iniciativa contará con el **apoyo de importantes representantes del turismo y del sector privado**, entre ellos **ASONAHORES, la Asociación de Hoteles de Santo Domingo, ASICOTUR, el Clúster Turístico de Santo Domingo y Body Shop,,** que participará a través de sus siete sedes y su comunidad, **cadenas hoteleras, escuelas de baile, centros deportivos, gimnasios, escuelas de yoga y distintos profesores dedicados al bienestar.**

Más de 2.000 actividades distribuidas **por todo el territorio nacional** con diversas actividades, entre ellas:

- Torneos de fútbol, voleibol, pádel y baloncesto bajo el concepto **Copa World Wellness Weekend**, además de medallas, trofeos y reconocimientos **World Wellness Weekend**.
- Escuelas públicas con actividades para niños
- Experiencias gratuitas de movimiento, deporte, salud y bienestar accesibles para comunidades y barrios.

Con este programa, la **República Dominicana busca convertirse en uno de los destinos líderes del mundo en turismo de bienestar.**



República Dominicana (51 centros) (parte 3)

- Durante el WWW, [Green Market LT](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrece:
 - Muay Thai
 - Pilates
 - Mindfulness

Y Flowrecer Yoga el 10 de septiembre

- **6 Bodyshop son CAMPEONES del WWW:** [Bodyshop Bella Vista](#), [Bodyshop Naco](#), [Bodyshop Studio](#), [Bodyshop Punta Cana](#), [Bodyshop Santiago](#), [Bodyshop Arroyo Hondo](#). Le invitan a disfrutar de las siguientes actividades:

- LatinMix (clase de baile fitness de alta energía, inspirada en ritmos latinos y urbanos)
- BodyPump
- Ciclismo en interior
- BodyCombat (clase grupal de entrenamiento cardiovascular basada en artes marciales, creada por Les Mills)
- Super Core (clase de alta energía diseñada para mejorar la fuerza, la resistencia muscular y la condición cardiovascular)
- CrossTraining (clase de entrenamiento funcional de alta intensidad que combina ejercicios de fuerza, resistencia y cardio)

- [Live Aqua Punta Cana](#) (HÉROE del WWW):

Para los huéspedes:

- Biodanza
- Energy Flow
- Energy Flow - Estiramiento, y Estiramiento y Movilidad
- Meditación, Meditación con Baño de Sonido, y Meditación de Sanación
- Partido de vóley playa
- Clase de Bachata, Clase de Merengue, House Dance, y Clase de Salsa
- Paddle Yoga, y Yoga a la Luz de las Velas
- Zumba
- Aqua Yoga Flow, y Aeróbic Acuático
- Biomecánica (cómo las fuerzas internas y externas modifican las unidades músculo-tendinosas, los tejidos conectivos y los rangos de movimiento articular)
- Torneo de Vóley Playa, y Juegos en la Playa
- Jump Aerobics (entrenamiento cardiovascular dinámico en mini trampolines individuales)
- Pilates & Vino
- Caminata Silenciosa al Amanecer (práctica matutina consciente que combina meditación caminando, reflexión silenciosa y conexión comunitaria)
- Clase de origami y un minuto de silencio por la paz mundial para celebrar el Día Mundial de la Paz (21 de septiembre)
- Terapia del té: charla sobre hábitos saludables y nutrición inteligente para el anfitrión (22 de septiembre)
- Zumba y decora tu propia mini tarta (22 de septiembre)
- Competición de vóley (24 de septiembre)



República Dominicana (51 centros) (parte 4)

Además de: una Estación de Comida Saludable, un jugo verde, un bocado Pocket Bowl en el jardín, Wellness Snacks, un Viaje de Jugo y Aroma por **Natura Bisse**, Ceviche Tropical, Arma tu Wellness Bowl, Wellness Together (actividad grupal de conexión: movimiento, respiración y dinámicas de grupo), Muro de Gratitud, Maquillaje Artístico, Experiencia de Shot de Inmunidad, Experiencia Sleep Well por **Natura Bisse**, música en vivo, actividades para despertar al niño que llevas dentro, cata de vinos aromatizada con música en vivo, demostración de masaje de Golf, Circuito Neuro Spa y Longevidad, Skin & Soul (limpieza facial con un toque de mindfulness), fotos Welfie, Spa Market y mucho más.

Para el personal: charla "Bajo el Agua; Aprendiendo de la Crisis".

Para la comunidad local:

- Limpieza de Playa
- Visita a personas mayores con donaciones, música en vivo y masajes (17 de septiembre)
- Promoción del reciclaje (reciclaje de tapas plásticas para ayudar a personas con cáncer)



Ecuador (7 centros)

• **Piedra de Agua Fuente Termal & Spa** (CAMPEÓN del WWW): ofrece sesiones de tres tipos de Aqua Yoga Termal (terapéutico, restaurativo y sensorial).

• **Latitud Zero** organiza un Campeonato **de Masajes** el 18, 19 y 20 de septiembre, ¡durante el World Wellness Weekend!

• **SILUET DERM SPA** ofrece: En su sede **en Galápagos**, **SILUET DERM SPA** (CAMPEÓN del WWW):

- Taller interactivo de automasaje rejuvenecedor (con diagnóstico facial personalizado, e hidratación consciente con colaboradores locales)
- Taller de Ritual de Automasaje Rejuvenecedor para aprender maniobras de drenaje linfático y movimientos con efecto liftin
- Taller de Hidratación y Manejo Consciente del Estrés

En su sede en el Cantón Santa Cruz, **Siluet Derm Spa**, también ofrecerán el Taller interactivo de automasaje rejuvenecedor (con diagnóstico facial personalizado, e hidratación consciente con colaboradores locales), el Taller de Ritual de Automasaje Rejuvenecedor, y terapias de reflexología y craneosacral.

En su sede en **el Cantón San Cristóbal**, **Siluet Derm Spa**: Taller de Ritual de Automasaje Rejuvenecedor, Terapia con Sonido, y charla informativa de podología para prevenir uñas encarnadas.

• **KILLA QUIROPRAIXIA** ofrece una jornada al aire libre con 3 actividades divertidas (martes 8 de septiembre), y un ajuste quiropráctico completamente gratuito para aliviar molestias y mejorar tu bienestar físico.



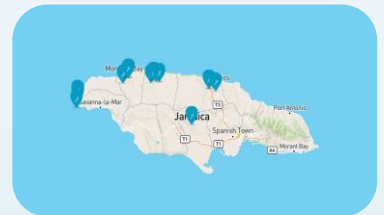
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Jamaica (18 centros)

RIU RENOV SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults), entre ellos:

- **Riu Montego Bay**
- **Riu Aquarelle**
- **Riu Ocho Rios**
- **Riu Negril**

con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, clases de baile.



México (238 centros) (parte 1)

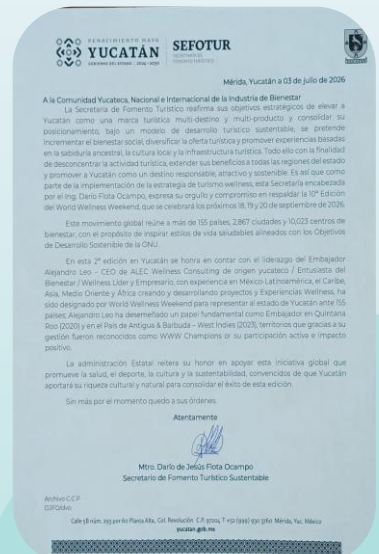
Grandes Noticias del equipo de WWW en México: **Margarita Alvarez Cantarell**, Embajadora Provincial del WWW en Quintana Roo (entrevistada en [DIME WebTV](#)), **Raul Petraglia**, Embajador Provincial del WWW en Baja California Sur, **Alejandro Leo**, Embajador Provincial del WWW en Yucatán, **Arelí López Navarro**, Embajadora de Ciudad del WWW en Cancún, junto a **Brenda Rodríguez**, Coordinadora en Cancún, **Irma Portilla de Cantarell**, Coordinadora de Ciudad del WWW en Cozumel, y **Vania Macias**, Coordinadora de Ciudad del WWW en Tulum y Playa del Carmen, anuncian un apoyo MASIVO de las autoridades locales para promover el World Wellness Weekend:

- **SEFOTUR** en la provincia de Yucatán
- **Presidencia Municipal de Isla Mujeres**
- **Autoridades de Turismo de Cancún**
- **Autoridad de Turismo de Los Cabos** (gracias a **Claudia del Pino de Tendencia Magazine**)
- **Secretaría de Turismo Sustentable del Municipio de Puerto Morelos, Quintana Roo**
- **Secretaría de Turismo del Estado de Quintana Roo**, Tulum también ha anunciado que se suma al WWW en una rueda de prensa celebrada en el **Hotel Moxy Tulum**.

Grandes Noticias: [Más de 50 hoteles en Quintana Roo](#) y 12 establecimientos de **Iberostar Hotels & Resorts** se suman al WWW 2026.

[Cancún](#) / ALL You CanCún: **Social Run Neon 5K**: una ruta de 5 kilómetros acompañada de música, luces y una comunidad que comparte el mismo objetivo: moverse, conectar y celebrar un estilo de vida saludable en uno de los entornos más emblemáticos de Cancún: **Malecón Tajamar**.

- [Parque Cancún](#) (CAMPEÓN del WWW), un espacio gratuito y al aire libre, le invita a disfrutar de una variedad de actividades de bienestar, entre ellas:
 - Talleres de manualidades
 - Yoga



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

México (238 centros) (parte 2)

- Respiración Consciente Somática: mindfulness y movimientos suaves para liberar la tensión acumulada
- Senderismo y práctica de observación de aves para la apreciación de la biodiversidad y la conservación ambiental
- Senderismo: camine y ejércitese por los senderos del Parque Cancún para disfrutar del entorno natural y la relajación mental
- Risoterapia

- **Nizuc Resort & Spa** (CAMPEÓN del WWW): Yoga junto al Mar, Paddle Board Yoga, y Estiramiento, Movimiento Consciente y Meditación.

- **Impression Isla Mujeres** (CAMPEÓN del WWW) ha preparado un programa completo de bienestar con actividades diseñadas para despertar el cuerpo y calmar la mente:

- Yoga Flow, Ashtanga Yoga
- Mat Pilates
- Sesión de Barre
- Sanación con Sonido
- Terapia de Baño de Hielo
- Barretha con **Mariana** (sesión dinámica de entrenamiento funcional con Pilates)
- Meditación, Meditación de Sanación Interior

- **Almare, Isla Mujeres, Luxury Collection Adult All- Inclusive Resort, Isla Mujeres** (CAMPEÓN del WWW):

- Ceremonia del Cacao en Playa Palmeras
- Clase de Yoga
- Sculpt + Sweat by the Sea (experiencia de fitness con el atleta **Ryall Graber**)
- Clase de Cocina Intencional con **Ryall Graber** y **Chef Ejecutivo Cristian Mendoza** con consejos para desarrollar una relación saludable con la comida
- Trabajo Respiratorio + Inmersión en Agua Fría. Sesión de Recuperación
- Pilates Mat Sculpt Restore
- Sanación con Sonido, además de una experiencia guiada por un chamán para crear un mandala con elementos naturales; limpieza energética con copal; música en vivo; Snack Bar.

- **HOTEL CARACOL ISLA MUJERES**: carrera de 3 km por los increíbles malecones de Isla Mujeres

- **Grand Velas Riviera Maya** (CAMPEÓN del WWW) ofrece actividades durante tres días:

- Hatha Yoga, Yoga para Niños, Vinyasa Yoga, Kundalini Yoga
- Pilates
- Aqua Zumba, Mini Zumba, Zumba Acuática
- Meditación
- Exfoliantes Sostenibles
- Aquagym
- Animal Flow

Entre muchas otras actividades, incluyendo un Taller Especial Artesanal DIY de Té de Hierbas, con una amplia variedad de beneficios para la salud; Bolsas Tote DIY, Milagritos; Pinta y Vino, Decora tu Gorra para niños.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

México (238 centros) (parte 3)

• Planet Hollywood Cancun by Royalton:

- Golden Beach Yoga
- Aqua Zumba
- Pilates Red Carpet
- Spartan Challenge, una prueba de resistencia y trabajo en equipo
- Limpieza de Playa

• Royalton Riviera Cancun (HÉROE del WWW)

Para **clientes**:

- Rise & Run: carrera matutina
- Clase de Paddle Board Yoga, y clase de Yoga
- Clase de Paddle Board Pilates y clase de Pilates
- Clase de HIIT Balance y clase de entrenamiento HIIT
- Clase de Aqua Fit, Aqua Bike, y Aqua Challenge
- Clase de Aqua Zumba y Zumba Fitness
- Clase de Meditación
- Clase de fitness de alta energía "Booty Killer", y entrenamiento de alta energía y bajo impacto "Boogie Bounce"
- Clase de ciclismo al aire libre "Ocean View Cycling"
- Hotel Bootcamp

Además de un Masaje Facial: masaje relajante de rostro, cuello y hombros; un Masaje Aromático de Puntos de Presión en Cuello y Hombros; Masaje para Piernas Cansadas

Para **el personal**: Torneo Glow de Pickleball

Para la **comunidad**: limpieza de playa

• Royalton Splash Riviera Cancún (CAMPEÓN del WWW):

Para los huéspedes:

- Yoga al Amanecer
- Zumba; Aqua Zumba
- Ritual del Cacao y Círculo de Conexión
- Aqua Aerobics; Aqua Yoga; Aqua Spartan Challenge
- Masterclass de Desintoxicación del Chef
- Crea tu Propia Bebida Saludable – Pintura de Vasos y Actividad de Bebida Saludable | Niños
- Pilates
- Carrera en la Playa
- Meditación de Serenidad

Además de una Ceremonia de Abundancia (compartida con el personal del hotel); Árbol de Intenciones – Conecta con tu Voz Interior; "Ataditos", Taller de Bienestar; Desayuno Saludable / Rincón de Batidos y Alimentos Saludables

Para **el personal**: Viernes Saludable Épico; Charla de Mindfulness; Momento de Fitness Épico (CrossFit) – Festival de Bienestar; Ceremonia de Abundancia (compartida con los huéspedes).



participación consiste en realizar la mejor experiencia de bienestar, que ya implemente cada hotel, el 18 al 20 de septiembre, de forma abierta al público en general. Puede ser una sesión de yoga al amanecer, una experiencia de spa, una caminata guiada, una clase de fitness, una actividad de mindfulness, una experiencia gastronómica saludable o cualquier propuesta que promueva el bienestar y refleje la personalidad de su propiedad. No se trata de crear algo extraordinario, sino de abrir nuestras puertas para mostrar la calidad de la oferta wellness que existe en Los Cabos. Los detalles de convocatoria y asistencia se darán a conocer durante las sesiones informativas.

Estoy seguro de que, con la participación de cada uno de ustedes, lograremos que esta edición refleje el nivel de excelencia que distingue a Los Cabos y fortalezca el posicionamiento del destino como un referente internacional en turismo de bienestar.

Agradezco de antemano su apoyo y espero contar con su participación.

Atentamente,

Rodrigo Esponda
Director General
Fideicomiso de Turismo de Los Cabos

Copyright © 2025 Los Cabos Tourism Board
Our address is Carretera Transpeninsular Km. 4.3 Plaza Providencia II, Tzucal, Cabo San Lucas, Los Cabos, Baja California Sur 23456, Mexico.
If you do not wish to receive future email, [click here](#).
You can also send your request to [Customer Care](#) at the street address above.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

México (238 centros) (parte 4)

• ROYALTON CHIC CANCUN (CAMPEÓN del WWW):

- Yoga con aromaterapia
- Limpieza de manglar y limpieza de playa
- Taller de exfoliación para preparar sus propios exfoliantes
- Aqua Fit
- Zumba
- Pilates
- Meditación
- Reto de fitness

Además de un Taller de Manualidades (cree una pieza artesanal inspirada en la cultura mexicana), una experiencia facial exprés, y el Muro de Gratitud para compartir palabras de gratitud y reconocer a quienes nos inspiran....

• The Westin Cancun Resort & Spa (HÉROE del WWW):

Para los **huéspedes**:

- Clase de Ritmo
- Clases de Aquagym
- Clase de Masaje de Bienestar
- Clases de Mindfulness
- Aqua Ritmo
- Demostración de Masaje

Para **el personal**: Clase de Ritmo (compartida con los huéspedes)

Para la **comunidad local**: limpieza de manglar

• Los hoteles **El Dorado Resort, El Dorado Maroma, y El Dorado Seaside** ofrecen varias actividades, entre ellas:

- Flow suave de yoga al amanecer en la playa, seguido de una demostración de masaje en silla estilo Shiatsu de 5 minutos por persona
- Meditación guiada para calmar la mente y el cuerpo
- Carrera recreativa de 5 kilómetros por la costa, Y habrá una Estación de Batidos.

El Dorado Royale (CAMPEÓN del WWW):

- Yoga Matutino, Despertar frente al Mar, Yoga Facial
- Meditación guiada con sonidos ancestrales
- Carrera recreativa de 5 kilómetros en la playa
- Entrenamiento funcional junto al mar
- Fiesta de Aqua Zumba

Además de una ceremonia de gratitud para cerrar el día.

• Hotel Emporio Cancún (CAMPEÓN del WWW): Yoga al Amanecer, Zumba, Zumbathon y Taller de Cuencos Tibetanos.

• Hotel Krystal Cancún (CAMPEÓN del WWW):

- Yoga
- Zumba al atardecer frente a la laguna
- Aquagym
- Clase de cocina
- Vóley playa
- Limpieza de playa

Además de un masaje de cuello y hombros, y una fiesta de la espuma.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

México (238 centros) (parte 5)

- **Hotel B Unique Cozumel:** yoga matutino junto al mar, y meditación junto al mar.

- **Hotel B Urban Xaman Cdmx :** Yoga Matutino, y Yoga Vespertino.

- **Hotel Ixchel Isla Mujeres:** "Caminata Impacto Azul", una experiencia de bienestar e impacto ambiental que combina una caminata al aire libre con la recolección activa de residuos en la costa de Isla Mujeres.

- **Ahau Tulum** (CAMPEÓN del WWW) ofrecerá a sus huéspedes:

- Meditación Matutina
- Vinyasa Cuerpo y Mente
- Meditación Pranayama: sesiones de sanación de origen indio que incluyen *sukshma vyayama*, *pranayama*, *trataka*, trabajo con chakras, ejercicios vocales con mantras y música de flauta *bansuri*, acompañados de enseñanzas filosóficas

- **Are.Wellness.Project** une fuerzas con Marina Puerto Cancun, VM Runners y Nobu Pilates para ofrecer una variedad de clases y actividades:

- Pilates Mat / Pilates Fusion
- Yin Yoga, Vinyasa Yoga y Rocket Yoga
- Estiramiento, estiramiento consciente
- Meditación
- Sanación con Sonido
- Experiencia de Bienestar (Entrenamiento, Pilates, Yoga, Respiración Consciente)

Además de una noche de fiesta con DJ.

- **Ecoliiik, A.C.** ofrece talleres de Ecoladrillos Ecoliiiks: enseñará a estudiantes, docentes y familias de forma práctica cómo reducir, compactar y dar un nuevo propósito a los residuos no reciclables, transformándolos en ecoladrillos que luego pueden convertirse en infraestructura para el beneficio de la comunidad.

- **IDDEA, AC:**

- Conferencias "Piensa Diferente, Vive Diferente": conceptos y herramientas eficaces para el bienestar y el desarrollo personal
- "MeditaFest", una meditación colectiva en la playa con la instructora Alma Torres, música oriental en vivo, en colaboración con la Secretaría de Bienestar del Ayuntamiento de Benito Juárez
- "Sembrando Conciencias", una brigada ciudadana para la plantación de árboles.

- **YinYogaSup Cancún:** SUP Yoga al Amanecer (Yoga Flotante, una experiencia de bienestar que combina Yoga Stand Up Paddle Board, movimiento consciente, trabajo respiratorio, meditación y conexión con la naturaleza).



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

México (238 centros) (parte 6)

• [Hotel Paradero Todos Santos](#) (CAMPEÓN del WWW):

- Clase de HIIT
- Yoga Flow
- Meditación

• [Rosewood Mandarin](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrece:

- Meditación al Atardecer
- Bootcamp + Baño de Hielo
- Ritual Familiar del Cacao
- Sanación con Sonido y Yoga
- Sesión de Pilates
- Clase de Surf

Además de una sesión de Temazcal purificador, un ritual ancestral de renacimiento guiado por su Marakame.

• [Pilates & Wellness](#) (CAMPEÓN del WWW):

- MEGAFIT REFORMER (Pilates muscular de alta intensidad)
- JAZZERCISE (baile y entrenamiento con pesas)
- Yoga y meditación guiada; Yoga Aéreo; Yoga con pelota
- TRX

• [Banyan Tree Veya Valle de Guadalupe](#) (CAMPEÓN del WWW):

- Viaje de Trabajo Respiratorio y Sanación con Sonido
- Yoga de Despertar al Amanecer
- Meditación en Caminata Matutina al Amanecer

• [Espacio Infinito Wellness](#) (CAMPEÓN del WWW):

- Yoga
- Meditación con Sanación con Sonido
- Caminata Consciente

• [Blissdayspa](#) (CAMPEÓN del WWW):

- Clase gratuita de Cardio y Entrenamiento Funcional
- Meditación
- Beneficios del Masaje Shiatsu en Silla

Además de Faciales Orgánicos: experimente la naturaleza en su piel; si puede comerlo, puede ponértelo.

Pronto se anunciarán muchas más actividades en **Isla Mujeres, Puerto Morelos, Bacalar y Holbox**, municipios que están preparando sus actividades, así como los siguientes resorts, hoteles y estudios de yoga y pilates:

- **St Regis Costa Mujeres**
- **Casa Malca, Tulum**
- **Ana y José Tulum**
- **Ikal Mayan Sanctuary**
- **Faimont Mayakoba**
- **Banyan Tree Mayakoba**
- **Xcaret**

Oasis Group con **Oasis Palm, The Grand Oasis Cancun, The Sens, The Pyramid Cancun, entre otros.**



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

México (238 centros) (parte 7)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults) con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, clases de baile, entre ellos:

- En Cancún:
 - **Hotel Riu Caribe**
 - **Hotel Riu Palace Península**
 - **Hotel Riu Dunamar**
 - **Hotel Riu Palace Costa Mujeres**
 - **Hotel Riu Latino**
 - **Hotel Palace Kukulkan**
 - **Hotel Riu Ventura**
- En Playa del Carmen:
 - **Riu Yucatán**
 - **Riu Palace Riviera Maya**
 - **Riu Playacar**
 - **Riu Tequila**
- En Cabo San Lucas:
 - **Hotel Riu Santa Fe**
 - **Hotel Riu Palace Baja California**
 - **Hotel Riu Palace Cabo San Lucas**
- En Nuevo Vallarta:
 - **Riu Palace Pacífico**
 - **Riu Vallarta**
 - **Riu Flamingos**
- En Mazatlán: **Riu Emerald Bay**



Panamá (18 centros)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults), entre ellos **Riu Playa Blanca** con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, clases de baile.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Perú (19 centros)

Clorinda Aquino, Embajadora del WWW en el País, organiza un taller presencial con 6 ponentes peruanos (19 de septiembre).

Santa Lucía (3 centros)

El CAMPEÓN del WWW **Royalton St.lucia ,An Autograph Collection** participa con las siguientes actividades:

- Yoga al Amanecer y Estiramiento
- Fitness acuático / en piscina
- Meditación guiada matutina
- Baile Vespertino para el Bienestar
- Juegos vespertinos de bienestar para fomentar el trabajo en equipo (tanto para el personal como para los huéspedes)
- Journaling y reflexión al atardecer (para el personal)

Además de una fogata en la playa con música relajante junto al mar Caribe



San Vicente y las Granadinas (2 centros)

Mandarin Oriental, Canouan (CAMPEÓN del WWW) ofrece:

- Tour en Kayak
- Aventura en Snorkel
- Caminata al Amanecer al Monte Roual



Uruguay (66 centros) (parte 1)

Lorena Acuña, Embajadora del WWW en el País, junto a **Fabiana Toranzo, Coordinadora de Ciudad del WWW en Colonia,** la **Dra. Noelia Correa, Coordinadora del WWW en el Departamento de Maldonado,** y **Natalia Figueroa, Coordinadora de Ciudad del WWW en Montevideo,** confirman que más de 62 centros y 500 profesionales se unen para llevar el bienestar a todo el país. Uno de los compromisos en Uruguay es seguir promoviendo una visión del **bienestar que incluya a todas las personas, fomentando espacios inclusivos, sostenibles y abiertos a todos.**



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Uruguay (66 centros) (parte 2)

Grandes Noticias:

- El lanzamiento oficial de **World Wellness Weekend Uruguay 2026** tendrá lugar el **8 de septiembre en la Torre Antel, sede de la Administración Nacional de Telecomunicaciones**.

- La **Dirección General de Educación Técnico Profesional – UTU** se suma a esta edición del **WWW** a través de su Escuela de Belleza y propuestas vinculadas al bienestar. Esto representa un paso muy importante para acercar el bienestar a la educación y a las nuevas generaciones. Un agradecimiento especial a **Nadia Rivera**, docente, y **Magdalena Tisnés**, Coordinadora Técnica de los Talleres de Bienestar de UTU, por hacerlo posible.

Maldonado tiene una presencia especialmente destacada este año gracias a **Fabiana Toranzo, ex Coordinadora de Ciudad del WWW en Maldonado**, y a la **Dra. Noelia Correa, Coordinadora del WWW en el Departamento de Maldonado**.

Entre los participantes se encuentran **Clínica Sana, Espacio Cairú, Bem Local, Espacio Ahimsa, Maca – Ruta 104 and Chacra Arerunguá – Ruta 9**.

Un reconocimiento especial al **Municipio de Punta del Este** por su apoyo.

En todo el país, centros como **Colegio Areteia, Berkana Multiespacio – Médanos de Solymar, Club Country El Pinar, La Brújula del Pinar, Casa Mar, y la Escuela de Belleza de UTU, entre muchas otras**, se suman al **WWW**. Un reconocimiento especial para **Gricel Caballero**, figura clave en **La Brújula del Pinar**, por su participación y compromiso con este proyecto.

Colegio Areteia renueva su compromiso por tercer año consecutivo, realizando actividades para su comunidad y su personal, y sumando la **recolección de alimentos para un comedor de la zona**. Un agradecimiento muy especial a **Luisa Beltrán, directora de Colegio Areteia**, así como a **Sandra Montiel, Paul Emery, Santiago Lozano, y Diana Chaparro** por su apoyo en la coordinación, y damos la bienvenida a **Florencia Mazzeo** este año, quien se une a Areteia en su colaboración.

ALIMI – Alianza de Medicina Integrativa participa una vez más con varios de sus miembros y profesionales en distintas sedes de todo el país. Un agradecimiento especial a sus directores, **Dr. Paula Díaz y Pablo Aguirrezabal**, por su apoyo a lo largo de este proceso.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Uruguay (66 centros) (parte 3)

Cluster de Punta del Este también se suma al WWW a través de profesionales que aportan sus conocimientos y propuestas.

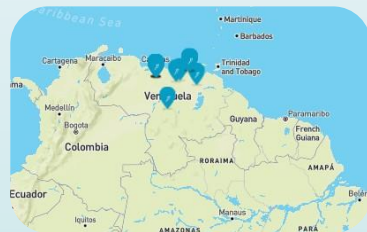
Desde **AIBITAL – Asociación Internacional de Bienestar, Turismo y Alta Longevidad**, agradecemos especialmente a **Silvia Sosa** por su participación y apoyo.



Venezuela (23 centros) (parte 1)

Omaira Aponte Cortéz, Embajadora de Ciudad del WWW en Caracas, junto a **María Cristina Bassal** y **Waimer Isea, Coordinadores en Caracas**, confirman que, tras el catastrófico terremoto, profesionales del bienestar unen fuerzas para brindar Bienestar para Todos con el sentimiento de Viva Venezuela:

- **Fundación Más Que un Aporte MQA** ofrece:
 - **MI INSPIRACIÓN: RECUERDOS EN MOVIMIENTO**", una actividad diseñada específicamente para el Club de Adultos Mayores FONSA en Petare: apoyo integral que promueve el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores (gimnasia cerebral)
 - **"FORTALECIENDO TU BELLEZA INTERNA"**: se invita a las mujeres a reconectar consigo mismas, reflexionar sobre el amor propio, la salud mental y el bienestar general: un momento especial entre mujeres
 - **"ESPACIO ADN"**: orientación para niños, adolescentes y jóvenes para identificar, desarrollar y fortalecer sus talentos innatos a través de actividades deportivas, culturales y académicas. Esta actividad está abierta a socios y al público en general
 - **"PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES"**: educación en prevención y cuidado de la salud, un espacio de diálogo para aprender herramientas que nos permitan seguir apoyando a otros sin olvidarnos de nosotros mismos
 - **"YO TE APOYO"**: herramientas para reconocer elementos que ayudan a afrontar situaciones cotidianas. Esta actividad está dirigida al equipo y los voluntarios de la fundación.



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Venezuela (23 centros) (parte 2)

• **SB CCS By Lela. Estudio de danza y bienestar:**

- "El arte de bailar la vida". By Lela: un encuentro híbrido (en línea y presencial) para explorar cómo el movimiento, la conciencia corporal y la danza se convierten en herramientas diarias para la gestión emocional, la presencia y el bienestar holístico.

- Flamencoterapia, "El arte de expresar las emociones": una experiencia inmersiva que combina la técnica y el carácter del flamenco con la conciencia corporal y la liberación emocional para canalizar vivencias, liberar la tensión acumulada y transformar la emoción en fuerza y movimiento consciente.

- Live "La vida es un tango": una conversación sobre la práctica del tango para invitarle a nuestra Master Class presencial, y "La vida es un tango. Master Class": explore la confianza, la intención en el movimiento y la capacidad de adaptarse a los giros y vueltas de la vida cotidiana a través de la danza.

- **Clase Latino fusión:** Puro cardio, una sesión dinámica y de alta energía que combina ritmos latinos con ejercicio cardiovascular continuo y divertido.

- **WelldaNcerS/ Soma Mov – aromaterapia:** danza fluida combinada con estímulos aromáticos para restaurar el equilibrio de tu sistema nervioso.

- Charla de cierre "¿Cómo integrar el bienestar a tu rutina diaria?". Cuidado de la piel a cargo de **Meikan ve**: un espacio de reflexión y herramientas prácticas para incorporar hábitos sostenibles de bienestar holístico en tu vida diaria, complementado con una guía experta de cuidado consciente de la piel a cargo de Meikan Ven

• **Mymo Spa de Maryuri Monterola (CAMPEÓN del WWW):**

- Taller de Terapia Bioenergético

- Taller de Respiración Consciente y Relajación

- Mini Taller Interactivo de Automasaje y Autocuidado con reflexología y acupresión, rituales conscientes de autocuidado

- "Los 4 Pilares Ancestrales para el Bienestar Integral": sabiduría tradicional para la vida moderna, con actividades de armonización grupal y meditación

- Masterclass de Limpieza Facial Holística: belleza consciente, limpieza facial y bienestar holístico

• **Reconecta la vida de Omaira Aponte (CAMPEÓN del WWW):**

- Baño de Bosque: apagar el ruido mental sin salir de Caracas

- Picnic consciente para nutrir el cuerpo y el alma, cambiando tu relación con la comida y activando tu mente y digestión



AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Venezuela (23 centros) (parte 3)

- Earthing y Movimiento Libre: ¡quítese los zapatos! Desconéctese del Wi-Fi y reconéctese con la tierra para liberarse de la rutina digital y aliviar el estrés, activando beneficios físicos inmediatos. El antídoto natural contra la fatiga digital.
- Demujeramujer.cp (CAMPEÓN del WWW):
 - Alquimia del Alma: el arte de sanar a través de la respiración y las palabras
 - Bailando mis emociones: movimiento libre y consciente para permitir que tu cuerpo libere las cargas que ha sostenido durante tanto tiempo
 - Máster Clas en línea: Mujer, Cree y Confía: recursos para creer, confiar y sentirnos más seguras de nosotras mismas.





Asia India Oceanía

OCEANÍA

Australia (17 centros)

John T G Nielsen, Embajador Emérito en Australia y el Sudeste Asiático, junto con **Kris Abbey** como Embajadora de País en Australia, confirman la participación de:

- **Peninsula Hot Springs, Victoria (CAMPEÓN del Bienestar):** Yoga en Aguas Termales, Viaje de Sanación con Sonido del Equinoccio de Primavera con **Dan Byrne**, evento con entrada Maroon Hoods Glasshouse + baño en la Casa de Baños al atardecer

Actividades permanentes: yoga en colchoneta, trabajo respiratorio guiado con meditación, y Yoga en Aguas Termales

- **Metung Hot Springs, Victoria:** sesión de yoga en tierra y yoga acuático.

- **Lon Retreat** abre sus puertas para bañarse en aguas minerales, un espacio de terapia de contraste al aire libre; el circuito recorre la Piscina Mineral, el Remojo Mineral Caliente, la Sauna Finlandesa, la Piscina Natural de Magnesio y el Cubo de Remojo Sueco; Además de infusiones de hierbas y shots probióticos para el intestino, con la presencia de un naturópata que ofrece recomendaciones individuales a los huéspedes.

Mellinda Yon, Embajadora australiana de Ciudad del WWW en Singapur, confirma que **Chakradance** (Brisbane) ofrecerá una sesión gratuita en línea de 60 minutos de Chakradance™ a través de Zoom.

Fiji (6 centros)

Fiji participa en el WWW con un HÉROE del WWW con **Pure Fiji HQ**:

Para los huéspedes:

- BodyPump al Amanecer
- Aeróbic Matutino
- Sesión de Yoga Mats & Matcha

Además de una Mesa de Experiencia de Spa y un Ritual de Manos Pure Fiji de cortesía.

Para el personal: durante todo el mes, el equipo participa en un Reto Sin Azúcar, fomentando decisiones más saludables, mayor conciencia y un poco de competencia sana.

Para la comunidad: limpieza de playa, Proyecto de Cocina del Internado Natovi, y plantación de 20.000 manglares a lo largo de la Costa de Coral de Fiji.

Nueva Zelanda (26 centros) (parte 1)

Tui Milner de **Te kura Atuatirātanga**, Embajadora del País,, anuncia las siguientes sedes y actividades:

• Aotearoa:

- Bienestar Sagrado Indígena integrado con exámenes médicos avanzados en Clínica de Bienestar / Clínica de Bienestar Móvil
- Ecosistema Global Avanzado de Salud para exámenes de salud y dentales
- Sanación Kahu Kura Maori



ASIA

Nueva Zelanda (26 centros) (parte 2)

- Aguas Termales Naturales Frías y Calientes
Whenua Healing Centre - Medicina Natural a través de la miel de Manuka

- **Maruia Hot Springs** anunciará pronto sus actividades.

Camboya (17 centros)

Kep West Wellness Center @ Knai Bang Chaff (HÉROE del WWW) ofrece:

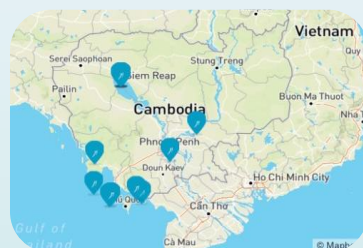
Para los huéspedes:

- Meditación con Sonido
- Yoga y Meditación al Amanecer frente al Océano
- Clase de Hatha Yoga para principiantes en jemer e inglés

Además de Kirtan por la Paz (canto grupal para cultivar la paz interior y la esperanza compartida por nuestro mundo cambiante); kayak a lo largo de los manglares costeros (actividad de pago).

Para el personal: Carrera Costera de Kep de 5K;

Para la comunidad: plantación de manglares con comunidades pesqueras locales



China (34 centros)

En China, **Banyan Tree Sanya** se posiciona como CAMPEÓN del WWW con:

- Yoga
- Ejercicio de Respiración
- Pintura en Cáscara de Coco



India (190 centros) (parte 1)

Reena SHETH, Embajadora Regional en INDIA y APAC, junto a **Jo Gaglani y Shweta Parekh, Embajadoras de Ciudad del WWW en Mumbai**, el **Dr. Viraj Nimbalkar, Coordinador del WWW de Ayurveda**, y **Rekha Chaudhari, Embajadora de Bienestar del WWW**, confirman un gran hito: **más de 536 establecimientos confirmados**, una cifra nunca antes alcanzada a estas alturas del calendario, que reúne grupos hoteleros de lujo, retiros boutique de bienestar, instituciones de Ayurveda, así como **importantes colaboraciones gubernamentales e institucionales**.

Apoyo **confirmado** de:

- **MTDC (Maharashtra Tourism Development Corporation)**
- **Madhavbaug (Advanced Ayurveda Clinics and Hospitals)**
- **AYUSH Maharashtra**
- **Ministerio de AYUSH, Delhi**
- **D. Y. Patil Group**



ASIA

India (190 centros) (parte 2)

Un especial agradecimiento a **Shri Ravi Dixit, Fundador de Yogic Gurukul**, por su valioso apoyo para ayudarnos a asegurar alianzas institucionales con MTDC y Madhavbaug, y por facilitar nuestro contacto continuo con el Ministerio de AYUSH y el D Y Patil Group.

Más de 536 establecimientos confirmados, entre ellos:

25 Resorts y Retiros:

- **Shangri-La Bengaluru — CHI, The Spa** (Bengaluru, Karnataka)
- **Shangri-La New Delhi** (Nueva Delhi)
- **Fairmont Mumbai** (Mumbai, Maharashtra)
- **Fairmont Jaipur** (Jaipur, Rajasthan)
- **Fairmont Udaipur** (Udaipur, Rajasthan)
- **OMASRA x 2** (Jaipur y Udaipur, Rajasthan)
- **Kairali — The Ayurvedic Village** (Palakkad, Kerala)
- **Somatheram** (Kovalam, Kerala)
- **SwaSvara — CGH Earth** (Gokarna, Karnataka)
- **Aum Wellness** (Mumbai, Maharashtra)
- **Samoda Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Trê Wellness Resort** (Vikarabad, Telangana)
- **Vana — Six Senses** (Rishikesh, Uttarakhand)
- **Dharana at Shillim** (Lonavala, Maharashtra)
- **Meghavi Wellness x 7** (Múltiples ubicaciones)
- **Kshemavana** (Bengaluru, Karnataka)
- **Atmantan** (Mulshi, Pune, Maharashtra)
- **Swastik Luxury Wellbeing Sanctuary** (Khadakwasla, Pune, Maharashtra)
- **Della Resort** (Lonavala, Maharashtra)

131 Grupos Hoteleros:

- **The Lodhi** (Nueva Delhi)
- **Imperial** (Nueva Delhi)
- **Oberoi** (Mumbai, Maharashtra)
- **Oberoi** (Nueva Delhi)
- **Tree of Life Resort & Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Tree of Life Resort** (Varanasi, Uttar Pradesh)
- **St. Regis** (Mumbai, Maharashtra)
- **The Leela x 14** (Múltiples ubicaciones)
- **Hyatt Hotels x 2** (Mumbai y Delhi)
- **ITC Hotels** (Mumbai, Maharashtra)
- **Taj Hotels (IHCL) x 90** (Múltiples ubicaciones)
- **Tattva Spa x 12** (Múltiples ubicaciones)
- **Taj J Wellness Circle x 3** (Devi Ratn, Puri, City Centre y otros) (Múltiples ubicaciones)
- **Sofitel** (Mumbai BKC, Maharashtra)

+380 Red Institucional / de Ayurveda:

- **Madhavbaug x 350** (Múltiples ubicaciones, principalmente Maharashtra)
- **MTDC — Maharashtra Tourism Development Corporation** (Múltiples ubicaciones, principalmente Maharashtra)



ASIA

India (190 centros) (parte 3)

Sushmita Sarangi, Directora Comercial, J Wellness Circle y niu&nau, IHCL anuncia que **J Wellness Circle y niu&nau dan vida a #WellnessForAll (Bienestar Para Todos) en los hoteles Taj para el World Wellness Weekend.**

J Wellness Circle y niu&nau, las marcas de bienestar y salón de IHCL, ofrecen una serie seleccionada de experiencias lideradas para huéspedes, trabajadores y la comunidad en los hoteles de IHCL basadas en los cinco pilares del bienestar:

Sueño y Creatividad:

- Ligeras conversaciones "pillow talk" sobre rituales de belleza antes de dormir
- Experiencias DIY con productos de longevidad para el cuidado de la piel de Janssen y rituales de mascarilla LED

Nutrición e Inmunidad:

- Estaciones de Bienestar cuidadosamente diseñadas en los bufés de desayuno
- Por las noches, hoteles seleccionados introducen "Wellness Turndowns" en las habitaciones, extendiendo la idea de la nutrición más allá del plato y hacia el ritmo del viaje, el descanso y la recuperación.

Movimiento y Vitalidad:

- Yoga Asanas
- Prithvi Path, una experiencia de caminata descalza que reconecta a los participantes con los beneficios del contacto con la tierra a través del movimiento consciente y la naturaleza.

Mindfulness y Serenidad:

- Sanación con sonido y sanación con sonido acuático
- Meditaciones guiadas

Propósito y Solidaridad se expresarán a través de encuentros comunitarios a gran escala en ubicaciones clave, en Mumbai, Delhi, Goa y más.

Por primera vez, **Wellness Connect by Professional Beauty India** será el socio oficial de eventos presenciales que reunirá a la comunidad del World Wellness Weekend en India a través de experiencias de bienestar presenciales, seleccionadas e inmersivas.

Con una participación tan masiva, aquí presentamos algunos participantes del WWW:

• [Scenic, Munnar - IHCL SeleQtions:](#)

- Yoga y Meditación
- Sesión de Entrenamiento Funcional

• [Taj Malabar Resort & Spa, Cochin:](#)

- Yoga
- Círculo de Respiración – Pranayama

Además de algunos CAMPEONES del WWW:

• [Jiva Spa – Vivanta Guwahati](#) con:

- Sunrise Synchrony – Yoga para huéspedes
- Circle of Care – Yoga para todos
- Yoga **para colaboradores/personal**



ASIA

India (190 centros) (parte 4)

- [Vivanta Bhubaneswar, DN Square:](#)
 - Aqua Yoga
 - Arte Mandala
 - Zumba **para trabajadores**
- [Gateway Dui](#) (grupo Taj):
 - Sunrise Synchrony: Yoga de bienestar
 - Prithvi Path: caminata patrimonial conectando con la madre Tierra
 - Circle of Breath Pranayama: técnicas de respiración de Dui
- [Taj Cochin International Airport, Kerala:](#)
 - Pintura de Mandalas para niños
 - Sesión de Yoga
 - Yoga Pranayama y meditación **para trabajadores**
- [Taj Falaknuma Palace Hyderabad:](#)
 - Yoga al Amanecer
 - Sesión de bienestar para trabajadores
 - Actividad con ONG por anunciarse pronto
- [Taj Madikeri Resort & Spa, Coorg:](#)
 - Yoga, Meditación + Actividades de Mindfulness
 - Reto de salud con actividades
 - Juegos y actividades relacionadas con la salud para niños de un orfanato
- [Taj Skyline Ahemdabad:](#)
 - Sunrise Synchrony: programa comunitario social para 100 niños
 - Sesión de Sanación con Sonido para trabajadores
 - Sesión de Yoga y Meditación junto con el Canto J Wellness Circle y Ritual de Dhoop, seguido de aperitivos saludables por la tarde
- [Taj Wellington Mews Chennai:](#)
 - Sesión de Yoga
 - Sesión de Pranayama **para trabajadores**
 - Sesión en **ONG**: Sesión de Zumba **para niños**
- [Vivanta New Delhi, Dwarka:](#)
 - Yoga y Meditación
 - Actividad Deportiva para colaboradores
 - Yoga y Meditación en un hogar de ancianos
- [Taj Bekal Resort & Spa, Kerala:](#)
 - Sunrise Synchrony – Sesión de Yoga y Meditación Consciente
 - Circle of Breath – Sesión de Pranayama **para trabajadores**
 - Circle of Care – Sesión de Yoga Asana para niños de la **Escuela Ambika**, Palakunnu Kasargod



Indonesia (130 centros) (parte 1)

Reena SHETH, Embajadora Regional en INDIA y APAC,

anuncia que el World Wellness Weekend cuenta con el **apoyo del Ministerio de Turismo de la República de Indonesia** y de las siguientes asociaciones, que animarán a sus miembros a participar:

- **ASPI** (Asociación Indonesia de Spa)
- **ASTI** (Asociación Indonesia de Terapeutas de Spa)
- **CIDESCO**
- **LSP SPA Nasional** (Organismo Nacional de Certificación de SPA y Bienestar)
- **BSWA — Asociación de Bienestar y Spa de Bali**

La **Asociación de Hoteles de Bali** y la **Asociación de Bienestar y Spa de Bali** enviarán pronto su información...

Wulan Maharani Tilaar, Embajadora de Ciudad del WWW en Yakarta, junto con su **Coordinadora, Rita Handayani**, además de **Erica Meliala, Embajadora del WWW de la Isla de Bali**, confirman la participación de varias propiedades en el país, entre ellas:

- **Cassia Bintan** ofrece:
 - Experiencia de Caminata por la Naturaleza y Observación de Aves
 - Sesión de Zumba Acuático

HÉROES del WWW:

Martha Tilaar SPA:

Eventos Públicos

- Ejercicio Mayonggo Set
- Charla de Bienestar: Masaje linfático
- Donación de Sangre – Donma Sangre, Dona Vida

Eventos Internos

- Sesión de Meditación con Bali Usada y Ruang Belajar Alex Tilaar
- Revisión de Salud Gratuita

Eventos para la Comunidad Local

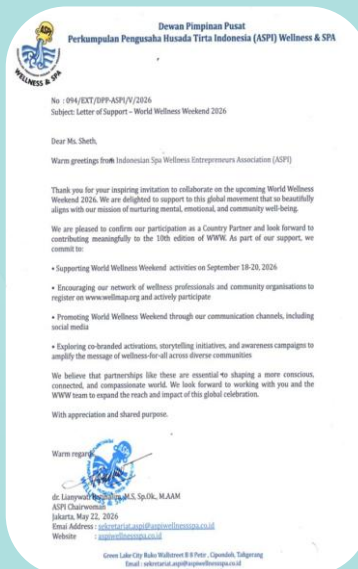
- Día sin coches: actividad para limpiar el plástico

ALEENAHZ BEAUTY

Café Flor y Especias - Disfrute de bebidas y platos saludables inspirados en flores, hierbas y especias en un ambiente cálido y relajante.

Salon y Spa para Mujeres - Disfrute de relajantes tratamientos de bienestar de pies a cabeza que combinan la tradición con las técnicas modernas.

HOZLEE para Hombres y LKP Aleenahz Beauty - Descubra servicios privados de bienestar para hombres y formación profesional en prácticas de belleza y spa que cumplen con la ley islámica (Sharia).



A group of students are sitting on blue and yellow mats in a lush green garden, participating in a wellness activity. They are surrounded by trees and greenery. The text "Idwellnessweeken" and "Mahal Palace" is visible at the bottom of the image.

Chairman
Indonesian Wellness & SPA Therapist Association (ASTI)
Asosiasi.spaterapis@gmail.com | +6282295023102 | asti.or.id
Date : May 22nd, 2026

ASIA

Indonesia (130 centros) (parte 3)

CAMPEONS del WWW:

- **Ruang Belajar Alex Tilaar**
- Sanación en círculo Reiki por Henry Chan
- Meditación
- Sanación con sonido por Lady Cosmo

Cosmed Clinic

- Movimiento consciente, vida plena (sanación con sonido / yoga / pilates en colchoneta + alimentación saludable)
- De los residuos al bienestar (taller de exfoliación corporal con café)
- Crear, conectar y sostener (Creación sostenible reciclada)

Chuan Spa at The Langham, Jakarta

- Sanación sonora flotante al atardecer
- Terapia auricular y cata de té de 5 elementos
- Sesión de Yoga con Raga Wellness

INARIA SPA at InterContinental Jakarta Pondok Indah

Día 1 - Mezcla para respirar y relajarse con el aceite esencial JUARA.

Día 2 - Yoga Flow Suave en Movement Studio

Día 3 – Entrenamiento de Cuerpo Completo en Movement Studio

- **10 sucursales de Fitness First en Indonesia:** General Fitness | Strength | Conditioning | HIIT | Yoga | Cardio | Dance | Cycling | Boxing | Personal Training
- **23 sucursales de Celebrity Fitness en Indonesia:** General Fitness | Strength | Conditioning | HIIT | Yoga | Cardio | Dance | Cycling | Boxing | Personal Training

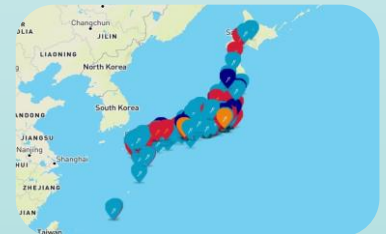
Participantes:

- 30 sucursales/franquicias de Martha Tilaar SPA en Indonesia: Ejercicio en grupo
- Escuela Internacional de Belleza Puspita Martha: Día sin coches y ejercicio en grupo
- Andi Irawan: Hipnoterapia
- Brush Studio – Art Lab: Mente creativa
- Ngramu Djamoë: Descubra más de 15 sabores de jamu
- Mont L'evan Wellness: 30 minutos de terapia de sonido
- Hotel Mason Pine: Ejercicio en grupo
- Rehat Sehat: Ejercicio en grupo

Japón (510 centros) (parte 1)

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Embajadoras del WWW en el País, junto con **Kumiko Nagai, Embajadora de Ciudad del WWW en Nagoya**, **Tomoko Koduma, Embajadora de Ciudad del WWW en Karatsu City**, además con **Kanako Nakai, Coordinadora del WWW**, y **Takahisa Wakabayashi, Embajador de Yoga del WWW**, todos ellos continúan trabajando con profesionales en Japón para crear conciencia sobre el Bienestar durante el World Wellness Weekend.

Este año, las clases y eventos de bienestar se realizan **EN TODO EL PAÍS** en las **47 prefecturas, desde Hokkaido en el norte hasta Okinawa en el sur**.



ASIA

Japón (510 centros) (parte 2)

- En **Nagoya**: **A Garden to Share Flower Yoga** (con el objetivo de reunir a 1.000 participantes) ofrece:
 - Yoga Matutino
 - Yoga con Perros
 - Yoga para Niños y Familias
 - Hawaiano y Yoga
 - Yoga al Atardecer y Baño de Sonido con Cristales
 - Yoga para Dormir
- **Chotokuji Temple** ofrece:
 - Yoga y aeróbic
 - Artes y manualidades
 - Un café de bienestar, y más...
- **At the Sand Dunes**: FESTIVAL DE RITMO EN LA ARENA :
 - Respiración profunda
 - Taller de creación musical para recolectar restos arrastrados por el mar hasta la costa y convertirlos en instrumentos
 - Baile de ritmo sencillo para todos los niveles y edades
 - Filmación de un cortometraje para enviar un mensaje desde las Dunas de Arena de Tottori: salud para las personas y para el planeta
- En **Tokio**, **Otemachi SKY LAB** ofrece una variedad de entrenamientos y sesiones grupales.

Se ha confirmado un apoyo importante de:

- **la Agencia de Turismo de Japón** (una oficina externa del Ministerio de Tierra, Infraestructura, Transporte y Turismo)
- **JSHIF** (fundación de interés público)
- **Japan Spa & Wellness Tourism Association (JSWT)**
- **Fitness Industry Association Japan (FIAJ)**
- **Japan Fitness Association (JAFA)**
- **SPORTEC** (la mayor exposición de la industria de deporte y bienestar de Japón)
- **Conferencia Wellness Tokyo 2026**: una de las mayores exposiciones de Japón sobre salud mental y física, que acogerá el 2º Simposio de Negocios de Bienestar y la Ceremonia de entrega de premios del WWW 2026.

Cadenas de gimnasios de todo el país también participan: **Renaissance, Tipness, NAS Sports, Mizuno Sports System..**

y cadenas de estudios de Yoga y Pilates como **LOIVE**, hoteles de bienestar como **W Osaka, Six Senses Kyoto...**

Malasia (12 centros)

Hana Halim, Embajadora del WWW en el País, confirma la participación del **Consejo Malasio de Turismo Sanitario** y de **AMSPA**.

Más novedades por revelarse pronto...



ASIA

Maldivas (48 centros) (parte 1)

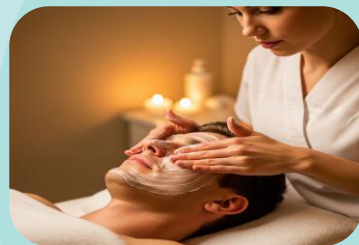
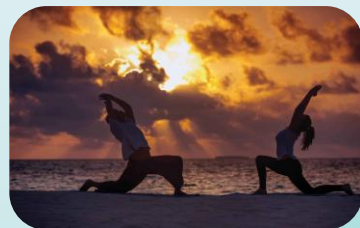
Grandes Noticias: [47 centros en todas las Maldivas participan](#)

Todas las propiedades ELE|NA se unen a las celebraciones del World Wellness Weekend, entre ellas:

- [ELE | NA at VARU by Atmosphere](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrecerá:
 - Pilates en Colchoneta
 - Yoga al Atardecer
 - Aeróbic Acuático
 - Taller de Exfoliación Corporal
- [ELE | NA at OBLU XPERIENCE AILAFUSHI](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Soothe with Sound - Sesión de Sanación con Sonido
 - Little Hand, Big Relaxation: Taller de Masaje de Hombros
 - Coconut Treasure Workshop - Elaboración de Aceite y Exfoliante de Coco
- [ELE|NA Ayur OBLU NATURE Helengeli by SENTIDO](#) (CAMPEÓN del WWW) organizará:
 - Fitness acuático
 - Yoga hatha
 - Ceremonia de té de hierba
 - Sesión de Sanación con Sonido
- [ELE | NA at OBLU SELECT Sangeli](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga Surya Namaskar
 - Taller de Mascarilla Capilar Natural
 - Sesión de Sanación con Sonido
- [ELE | NA at OZEN RESERVE BOLIFUSHI](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Estiramiento Matutino
 - Ceremonia del Té
 - Taller de Exfoliante Corporal DIY
- [ELE | NA at OZEN LIFE MAADHOO](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga y Meditación al Amanecer
 - Taller de Masaje Antiestrés
 - Taller de Belleza Natural
- [ELE|NA Ayur at Raaya by Atmosphere](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Meditación con Sanación de Sonido
 - Ceremonia del Té
 - Sesión de Trabajo Respiratorio y Oferta de Paquete de Bienestar de Fin de Semana

En su 30º aniversario, **Mandara Spas** participa con **10 propiedades (Mandara Spa y Chavana Spa)**, siendo el **primer grupo en tener todas sus sedes como Héroe del Bienestar** con actividades para Clientes, Trabajadores y Comunidad:

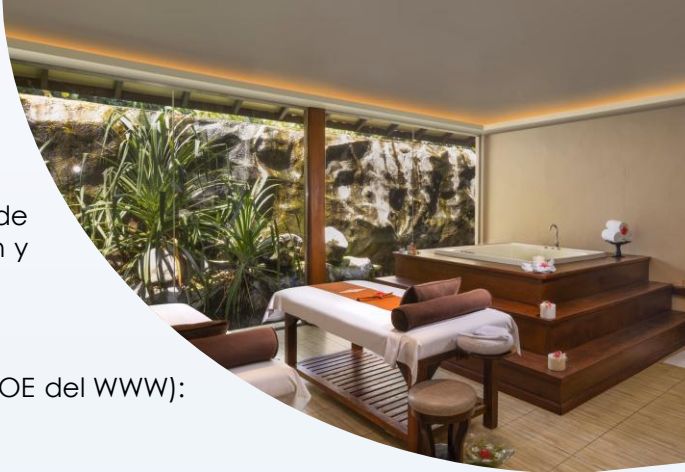
- [Mandara Spa Adaaran Prestige Vadoo](#) (HÉROE del WWW):
 - Yoga al Amanecer
 - Zumba
 - Meditación y RaMaDaSa



ASIA

Maldivas (48 centros) (parte 2)

- Bienestar para Trabajadores sesión guiada de mindfulness y estiramiento; ejercicios de respiración y estiramientos aptos para el escritorio
 - Limpieza de Playa
-
- [Mandara Spa at Adaraan Select Huduranfushi](#) (HÉROE del WWW):
 - Zumba
 - Yoga al Amanecer
 - Meditación al Atardecer y RaMaDaSa
 - Estiramiento Consciente
 - Bienestar para Colaboradores (reto divertido de bienestar y promesa de bienestar personal)
 - Limpieza de Playa
-
- [Mandara Spa at Adaaran Select Meedhupparu](#) (HÉROE del WWW):
 - Yoga Surya Namaskar o Yoga al Amanecer
 - Meditación Ram Da Sa al Atardecer
 - Sanación con Sonido
 - Estiramiento Consciente
 - Limpieza de Playa
 - Bienestar para Colaboradores (movimiento suave, mindfulness y actividades de relajación)
-
- [Mandara Spa at Cinnamon Hakuraa Huraa](#) (HÉROE del WWW):
 - Sesión Gratuita de Zumba Free Island Rhythm
 - Clase de Masaje The Art of Touch
 - Estiramiento Consciente
 - Yoga Ramdasa para el personal
 - Reto Divertido de Limpieza de Playa
-
- [MANDARA SPA at CINNAMON VELIFUSHI MALDIVES](#) (HÉROE del WWW):
 - Yoga al Amanecer Rise & Shine
 - El Arte del Gua Sha Facial
 - Baile de Zumba Feel the Beat
 - Clase de Masaje The Art of Massage
 - Estiramiento Consciente
 - Bienestar para Colaboradores (Ejercicio de Respiración RaMaDaSa)
 - Limpieza de Playa
-
- [Th. Ari Spa by Mandara](#) (HÉROE del WWW):
 - Zumba
 - Yoga al Amanecer o Ramadasa
 - Yoga al Atardecer o Estiramiento y Respiración al Atardecer
 - Bienestar para Colaboradores (Estiramiento Consciente)
 - Limpieza de Playa
-
- [Wellness by Mandara at Barcelo Nasandhura Male](#) (HÉROE del WWW):
 - Ritual de Sanación con Cataplasma de Hierbas
 - Crea tu Propio Té de Hierbas de Bienestar
 - Ritual de Exfoliación Corporal Botánica



ASIA

Maldivas (48 centros) (parte 3)

- Bienestar para Trabajadores (sesión de mindfulness y estiramiento, para relajación, conexión y un equilibrio saludable entre trabajo y vida)
- Caminata de Bienestar y Recolección de Basura

Chavana Spa:

- [Chavana Spa at Adaaran Club Rannalhi](#) (HÉROE del WWW):

- Yoga Hatha
- Zumba
- Mini Clase Magistral de Masaje
- Meditación y Estiramiento al Atardecer
- Taller de Bebidas de Hierbas de Bienestar
- Bienestar para Colaboradores (Mindfulness y Estiramiento)
- Limpieza de Playa

- [Chavana Spa at Cinnamon Dhonveli Maldives](#) (HÉROE del WWW):

- Yoga y Estiramiento Matutino
- Sesión Divertida de Zumba
- Clase Magistral de Masaje en Pareja
- Bienestar para Colaboradores (Estiramiento Consciente)
- Limpieza de Playa

- [Chavana Spa at Ellaidhoo by Cinnamon Maldives](#) (HÉROE del WWW):

- Meditación al Amanecer y Ramadasa
- Clase de Masaje en Pareja
- Taller de Exfoliante Corporal DIY
- Bienestar para Trabajadores (Mindfulness y Estiramiento)
- Limpieza de Playa

Otros centros que participan en Maldivas:

- [SIX & SIX Rituals at Rah Gili Maldives](#) (CAMPEÓN del WWW):

- Meditación y Trabajo Respiratorio
- Ritual de Sueño con Sonido de Cristales - Sanación con Sonido
- Ritual de Infusión de Hierbas

- [Banyan Tree Vabbinfaru](#) (CAMPEÓN del WWW):

- Taller de Respiración
- Yoga al Amanecer
- Terapia de Flotación en la Laguna
- Yoga al Atardecer

- [Milaidhoo Maldives:](#)

- Yoga Matutino de Cortesía
- Taller de Bienestar Mental y Manejo del Estrés
- Entrenamiento Acuático de Cortesía
- Un trote relajado de una hora a lo largo del muelle de las Villas sobre el Agua
- Meditación Aqua Soni

Además de algunas actividades de pago: Viaje de Sonido a la Luz de la Luna; Yoga Aéreo Grupal; Thai Wellness Aéreo.

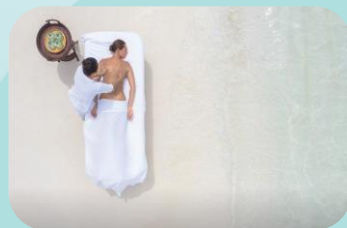


ASIA

Maldivas (48 centros) (parte 4)

- **St. Regis Maldives Vommuli Resort** (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga Matutino, Yoga Antigraedad y Yoga de Chakras – Sahasrara
 - Aeróbic / Cardio Boxing
 - Equilibre sus Doshas: Un Taller de Bienestar Ayurvédico
 - Campamento de Entrenamiento en la Playa
 - Meditación del Chakra Visuddha y Meditación del Chakra Ajna
 - Pilates en Colchoneta
 - Taller de Análisis de Piel y Taller BR Skin Instant®
 - Entrenamiento de Fuerza
 - Entrenamiento HIIT
 - Fitness en Bicicleta Acuática
 - Taller de Técnicas de Masaje
 - Entrenamiento HYROX Modificado
- **Anantara Dhigu Maldives Resort** y **Anantara Veli Maldives Resort** (CAMPEÓN del WWW):
 - Meditación Dinámica
 - Astanga Yoga; Hatha Flow al Atardecer; Aqua Yoga
 - Taller de Masaje en Pareja
 - Impulso de Fitness; Entrenamiento de Peso para Principiantes; Circuito de Core
 - Entrenamiento de Respiración
 - El Arte de la Terapia Facial
 - Sanación con SonidoAdemás de un simulador de golf de última generación, y Ofertas Exclusivas de Fin de Semana (Anantara Dhigu Maldives Resort).
- **Naladhu Private Island Maldives** (v):
 - Meditación Dinámica
 - Astanga Yoga; Hatha Flow al Atardecer; Aqua Yoga
 - Taller de Masaje en Pareja
 - Power Fitness; Entrenamiento de Peso para Principiantes; Circuito de Core
 - Entrenamiento de Respiración
 - El Arte de la Terapia Facial
 - Sanación con SonidoAdemás de Ofertas Exclusivas de Fin de Semana.

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 propiedades (hoteles + RIULand y Only Adults) incluyendo **Hotel Riu Atoll** con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de Baile.



ASIA

Filipinas (30 centros)

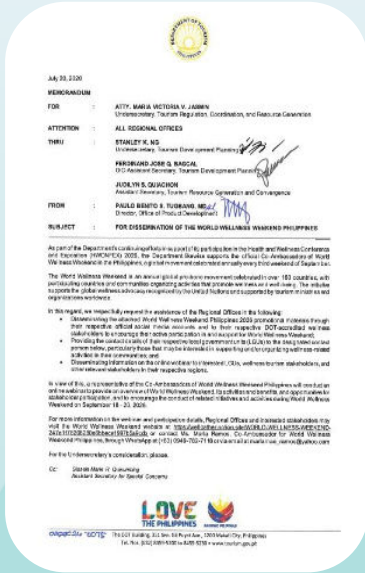
Cybillle Barcebal y Marla Mae Ramos, Embajadoras del WWW, anuncian el apoyo de:
- el Departamento de Turismo.
- WeTap (Wellness Tourism Association of the Philippines) con aprobación unánime para brindar pleno apoyo.

Lihim Resorts en El Nido, Palawan y Unwnd Boutique Hotel Calatagan, Batangas, Philippines (ambos Campeones del WWW) participan masivamente con Yoga, Aeróbic Acuático, Zumba, Sanación con Sonido, Desintoxicación Digital y más...

Lihim Resorts es la Sede Principal del World Wellness Weekend en Filipinas, y no solo ofrece actividades de bienestar gratuitas, sino también RETIROS DE BIENESTAR GRATUITOS con actividades abiertas sin necesidad de reserva.

Fitness First Philippines participa nuevamente este año con el lanzamiento de algunas clases especiales en sus clubes. Se lanzará su Run Club y se ofrecerán varias actividades al aire libre en los siguientes establecimientos:

- Fitness First Platinum Alabang
- Fitness First Platinum Aura
- Fitness First Platinum Greenhills
- Fitness First Platinum One Bonifacio High Street
- Fitness First Platinum Opus
- Fitness First Platinum Trinoma
- Fitness First Ayala Avenue
- Fitness First Manila
- Fitness First Metro East



Singapur (22 centros) (parte 1)

Melinda Yon, Embajadora de Ciudad del WWW en Singapur, confirma la participación de las siguientes sedes:

- Ommaega gratis ofrece Vinyasa Flow al Amanecer
- Kindred Community participa en el marco del World Cleanup Day



ASIA

Singapur (22 centros) (parte 2)

Fitness First se une al WWW con algunos de sus establecimientos:

- **Fitness First Tampines (CPF Building)**: Gentle Flow Yoga, y Dynamic Glow Yoga
- **Fitness First Fusionopolis** ofrece: BodyBalance (sesión de yoga que combina elementos de Tai Chi y Pilates), y Gentle Flow Yoga

- **Fitness First One George Street** (CAMPEÓN del WWW) le invita a disfrutar de las siguientes actividades:

- Sound Flow (estiramientos de yoga y baño de sonido)
- Yoga de suave; Yoga de dinámico; Yoga Vinyasa; Yoga restaurativo

- **Fitness First Paragon** (CAMPEÓN del WWW):

- Yoga Hatha, y Power Yoga
- BodyBalance (sesión de yoga que combina elementos de Tai Chi y Pilates)

- **Fitness First 100AM (Tanjong Pagar)** (CAMPEÓN del WWW) ofrece: Yoga Suave, Yoga Hot Flow, y Yoga Core

- **Future Resonance** le invita a Experiencias de Bienestar Inmersivas (LSV Signal 30) que utilizan tecnología de sonido, luz y vibración para ayudar a crear descanso profundo, claridad interior y calma (gratuitas y de pago).

- **Atelier Group** también se une al WWW con **Atelier Rael within Adeva Spa | Paragon** ofreciendo: Pilates Reformer Grupal y un Viaje de Experiencia de Bienestar de Cortesía (mezcla curada de rostro, masaje, Pilates, cuidado del cuero cabelludo, MTC y bienestar de la piel).

- **Somnus Sleep Wellness** ofrece The Slumbr Experience, una clase presencial de bienestar del sueño de 45 minutos diseñada para ayudarte a pasar de la actividad constante a un estado más calmado de descanso físico y mental.

- **Auriga Spa at Capella Singapore** (CAMPEÓN del WWW):

- Experiencia de Color Aura-Soma, Chakra y Meditación
- Reinicio del Sistema Nervioso con reflexiones para crear espacio para el descanso, la renovación y un estilo de vida más equilibrado
- Ceremonia de Cacao

- **The Ritz-Carlton Spa** se une al WWW en Singapur con:

- Técnicas de Masaje para la Vida Diaria
- Taller de Exfoliante Corporal DIY
- Taller de Elaboración de Cataplasmas
- Taller de Masaje con Percusión de Ratán



ASIA

Singapur (22 centros) (parte 3)

Infiniti Fitness se une con Entrenamiento de Bienestar y de Fuerza y Pilates Moderno Básico.

- **Infiniti Fitness** (CAMPEÓN del WWW):
 - Pilates Moderno Básico (todos los niveles), y Pilates Moderno de Cuerpo Completo
 - Yoga de Nivel Abierto
 - Estiramiento y Movilidad

- **KEDA SPA | THE JAPANESE ART OF WELLNESS & PRIVATE ONSEN** ofrece una Clase Magistral Japonesa de Lifting y Esculpido Facial.

- **COMO Shambhala Singapore:**
 - Yoga Hatha al Amanecer con **Kenny**
 - Meditación Mindfulness con **Cheen**

- **The Sama Wellness** (CAMPEÓN del WWW):
 - Entrenamiento de Fuerza Fundamental para el Envejecimiento Activo; Fuerza y Estabilidad del Core (nivel intermedio); Fuerza Funcional
 - Fundamentos de Movimiento para principiantes (clase grupal centrada en movilidad, coordinación, equilibrio y movimiento funcional)
 - Baño de Sonido Flotante sobre el Agua
 - Taller Privado de Masaje en ParejaAdemás de actividades/servicios de pago: Clase Grupal de Masaje Infantil, y Terapia de Contraste + Sauna Infrarroja
- Caminata Guiada por la Naturaleza **para los Trabajadores**

- **Avantir Wellness** abre sus puertas para ofrecer una sesión GRATUITA de 45 minutos de NeurVi + Terapia de Luz Roja Avantir del 18 al 19 de septiembre.

- **Nithya Priyan School of Yoga:** Meditación para Principiantes.
- **ORC (One Run Club)** ofrece una divertida carrera vespertina.

Otros participantes confirmados que anunciarán pronto sus actividades:

- **Chakradance**
- **Anastasia Williams**
- **Stuart Bold**
- **The Westin**

Corea del Sur (1 centro)

High1 Resort (CAMPEÓN del WWW) ofrece:

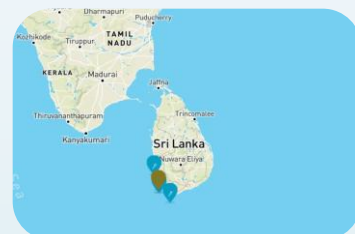
- Yoga y Respiración Consciente
- Meditación con Cuencos Tibetanos
- Energía de equilibrio Barre
- Sanación Forestal Inclusiva
- Clase Especial **para Trabajadores** para liberar el estrés relacionado con el trabajo, recargar energía y descubrir formas prácticas de incorporar el bienestar a la vida cotidiana



ASIA

Sri Lanka (5 centros)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 propiedades (hoteles + RIULand y Only Adults) incluyendo el **Hotel Riu Sri Lanka** con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de baile.



Tailandia (80 centros) (parte 1)

GOCO HOSPITALITY participa nuevamente con su oficina en Bangkok y **The Lamai Samui**:

- **GOCO Hospitality** (HÉROE del WWW):
 - Sesión de Estiramiento y Movilidad
 - Sesión de meditación guiada y mindfulness
 - Reto de Movimiento en Equipo y Sesión de Recuperación en el Lugar de Trabajo para el equipo
 - Alcance Comunitario y Donación con diferentes actividades (Fundación para Ciegos en Bangkok)



- **The Lamai Samui** (HÉROE del WWW): Para **Clientes**:
 - Meditación con Sonido de Handpan
 - Sesión de Fitness Acuático
 - Experiencia con Cuencos Tibetanos

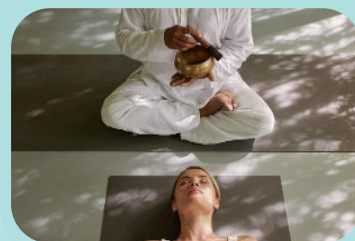
Para **Colaboradores**: Sesión de Yoga con Sonido

Para la **Comunidad** local: limpieza de playa



BANYAN GROUP también participa, con un mayor número de establecimientos:

- **Banyan Tree Phuket, Thailand** (CAMPEÓN del WWW):
 - Muay Thai
 - Sesión de Yoga Hatha Consciente
 - Meditación de Escaneo Corporal
 - Entrenamiento HIIT
- **Banyan Tree Samui** (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga Saludo al Sol
 - Tai Chi
 - Meditación para Dormir



ASIA

Tailandia (80 centros) (parte 2)

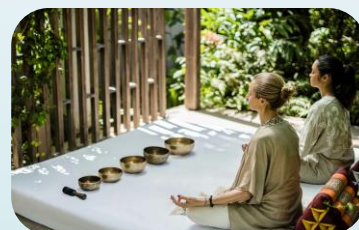
... y también:

- [Asaya Wellness](#) en Rosewood Phuket (CAMPEÓN del WWW):
 - Wheelie Good Yoga (práctica de yoga que incorpora una rueda para profundizar flexiones hacia atrás y estiramientos)
 - Terapia de Sonido con Tambor Lengua
 - Banco Technogym junto a la Orilla
 - [Sheraton Samui Resort](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Clase de Yoga Matutina
 - Ritual de Autocuidado con Spa y Té del Bienestar (aprenda puntos de presión facial sencillos y técnicas de respiración para practicar en casa)
 - Baile Aeróbico
 - [V Villas Hua Hin - MGallery Collection](#) (CAMPEÓN del WWW):
 - Yoga al Amanecer en la Playa
 - HIIT; Aeróbico en la Playa; Peso Corporal
 - Earth & Breath (respiración consciente y ejercicios de conexión con la tierra)
 - Juego de Petanca; Vóley Playa
 - Qigong Acuático
 - Baile Infantil
 - [Renaissance Phuket Resort & Spa](#):
 - Taller de Bienestar con Bombas de Baño
 - Clase de Pilates
- Además de un momento de bienestar para elegir tu taza especial saludable (de pago).

MINOR / Mspa confirma la participación de entre 8 y 10 propiedades Anantara y Avani, junto con sus principal insignia LIFE.

Vietnam (146 centros) (parte 1)

Nyoman Yastama, Coordinador del País, y todos los Coordinadores del WWW en Vietnam: **Cao Thi Thuy Quynh, Coordinadora de Ciudad en Hanói, Đặng Thị Yến, Coordinadora de Ciudad en Sapa, Katie Kim Tuyền Đoàn, Coordinadora de Ciudad en Hue, Pham Hoang Thach Thao, Coordinadora de Ciudad en Saigón, Quynh Duong, Coordinadora de Ciudad en Hoi An, Sheinette Ivy Sevilla, Coordinadora de Ciudad en Da Nang** informan de lo siguiente.



ASIA

Vietnam (146 centros) (parte 2)

Vietnam sigue fortaleciendo su posición como uno de los destinos de bienestar emergentes de Asia mediante una participación activa en el World Wellness Weekend 2026, con resorts de bienestar, destinos de spa, comunidades de fitness, estudios de yoga y marcas hoteleras que se suman al movimiento global que promueve el bienestar, el mindfulness, la sostenibilidad y la vida saludable.

Vietnam del Norte

- **Hotel de la Coupole** – MGallery

Vietnam Central

- **Alba Wellness Valley by Fusion**
- **Akoya Spa**
- **Furama Resort Danang with V-Senses Wellness & Spa**
- **Fusion Hotel Group**
- **Fusion Resort Cam Ranh**
- **Fusion Resort & Villas Da Nang**
- **Maia Resort Quy Nhon**
- **Namia River Retreat**
- **Omandala Retreat & Spa**
- **The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon**
- **Avani Quy Nhon Resort**

Vietnam del Sur

- **California Fitness & Yoga**
- **CitiGym**
- **Elite Fitness**
- **Fit24**
- **Fusion Suites Vung Tau**
- **Getfit Gym & Yoga**
- **Melia Ho Tram Beach Resort**
- **Vinpearl Hotels & Resorts**

HÉROES DEL WWW de 2026:

- [The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon:](#)

Para **Clientes:**

- Tenis
- Terapia de Sanación con Sonido
- Yoga Suave

Además de tablas SUP gratuitas, kayaks individuales y dobles, y bicicleta de cortesía.

Para **Trabajadores:** Tour en Bicicleta, y una experiencia de onsen al aire libre estilo japonés con vistas a la ciudad y al océano.

Para la **Comunidad** local: Limpieza de Playa



ASIA

Vietnam (146 centros) (parte 3)

• [Alba Wellness Valley By Fusion:](#)

Para **Clientes** :

- Baile en la Naturaleza – Zumba por Startfirst Fitness
- Terapia de Baño de Sonido y Terapia de Baño de Sonido Tibetano
- Yoga y Yoga Restaurativo

Para **Trabajadores** : Meditación con Cuencos de Cristal

Para la **Comunidad** : Limpieza del Resort, y visita solidaria al Hope Center Hue.

• [Mia Quy Nhon - Fusion Collection:](#)

Para **Clientes** y **Trabajadores** :

- Yoga al Amanecer y al Atardecer junto al Mar
- Tai Chi junto al Mar
- Experiencia Práctica con hierbas nativas terapéuticas
- Meditación Caminando
- Ceremonia de Faroles

Para la **Comunidad** local: Limpieza de Playa

• [Fusion Resort & Villas Da Nang:](#)

Para **Clientes**:

- Ritual de Conexión con la Tierra al Amanecer: caminata descalza y tranquila en la naturaleza, combinada con trabajo respiratorio guiado
- Flujo de Movimiento Consciente
- Baño de Sonido Flotante Fusión
- Yoga en Pareja y Estiramiento Asistido
- Yoga Aéreo

Para **Colaboradores**: Fusion Flow Yoga + Relajación Guiada

Para la **Comunidad**: Respiración y Movimiento para personas mayores, y Limpieza de Playa

• [Fusion Resort Cam Ranh:](#)

Para **Clientes**:

- Tai Chi en la playa
- Yoga Balance; Yoga Divertido para Niños
- Earth Lab: Cree su propia cataplasma de hierbas orgánica
- Taller de Masaje de Pies
- Meditación Guiada con Cuenco de Sonido

Para **Colaboradores**: Competencia de Yoga en Plancha

Para la **Comunidad**: Limpieza de playa

• [Quan Spa - Danang Marriott Resort & Spa, Non Nuoc Beach Villas](#) ofrece:

Para **Clientes**:

- Yoga al Amanecer
- Cataplasma de Hierbas DIY
- Qigong
- Partido de Fútbol Saludable



ASIA

Vietnam (146 centros) (parte 4)

- Pilates con pared
- Reto de Carrera Divertida Además de: Taller de Matcha; Cata de Té Alto Vietnamita; Taller de Café Vietnamita; Clase de Arreglos Florales; Morning Spa Bliss (30 minutos de cortesía de cuidado del cuero cabelludo o reflexología podal con cualquier tratamiento de pago); Jugos Saludables del Día.

Para **Colaboradores** : Meditación de Sanación con Sonido

Para la **Comunidad** : Limpieza de Playa; Plantación de Mango y Papaya para el Bienestar y la Cosecha Futura

CAMPEONES del WWW:

• **An Lam Retreats Ninh Van Bay:**

- Yoga Hatha y Yoga Aéreo
- Trabajo de respiración Pranayama
- Clase de cardio quemagrasa
- Taller de Masaje de Cabeza, Cuello y Hombros
- Meditación con Cuencos Tibetanos
- Baño de Agua Natural de Manantial

• **An Lam Retreats Saigon River:**

- Power Yoga y Yoga Hatha
- Taller de Masaje de Espalda, Cuello y Hombros
- Trabajo de respiración Pranayama
- Tratamiento Terapéutico de Pies
- Meditación con Mantras

• **Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection:**

- Clase de Cocina Saludable
- Estiramiento Matutino
- Trote Matutino (para huéspedes y miembros del equipo)
- Mapa de ruta de trote de Grand Royal Riverside Hue para seguir explorando la ciudad a su propio ritmo
- Programa Solidario de Medio Otoño (entrega de regalos a personas y familias en situaciones difíciles)

• **Live Well with Pong:**

- Yoga Hatha
- Tai Chi
- Meditación Caminando y Meditación Guiada
- Limpieza de Playa e Intercambio de Ropa (traiga lo que ya no usa y cámbielo por algo que le encantará)



ASIA

Vietnam (146 centros) (parte 5)

- [Maia Spa – Fusion Suites Vung Tau:](#)

- Yoga Sivananda al Amanecer; Yoga Hatha
- Respiración Maia **Para huéspedes y trabajadores por igual:**
- Taller de Masaje de Manos; Taller de Masaje de Hombros
- Taller de Bolsitas Aromáticas de Hierbas Maia hechas a mano que **se pueden comprar después del taller, con todo lo recaudado donado a caridad.**

- [Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection:](#)

- Clase de Cocina Saludable (18-20 de septiembre)
- Estiramiento Matutino (18-20 de septiembre)
- Trote Matutino seguido de Agua Detox o Bebida de Bienvenida y un mapa de ruta de trote de Grand Royal Riverside Hue para seguir explorando la ciudad a tu propio ritmo (**para huéspedes y trabajadores**)
- Programa Solidario de Medio Otoño: entrega de regalos pensados para personas y familias en situaciones difíciles

- [Fourseasons Namhai Vietnam:](#)

- Meditación de Mandala; Meditación con Vela; Meditación con Cuencos Tibetanos
- Yoga con Rueda; Yoga Hatha;
- Limpieza de Playa

- [TUI BLUE Han river:](#)

- Sesión de Respiración
- Yoga Hatha
- Tai Chi
- Actividad de Bienestar para Trabajadores: sesión de bienestar que combina respiración consciente, meditación, relajación y terapia con cuencos tibetanos para disfrutar de un momento de paz lejos de la presión laboral diaria.

- [JW Marriott Hotel Hanoi](#) le invita a disfrutar de las siguientes actividades:

- Clase de yoga
- Clase de Entrenamiento Personal
- Meditación con Cuencos Tibetanos



VAGHEGGI



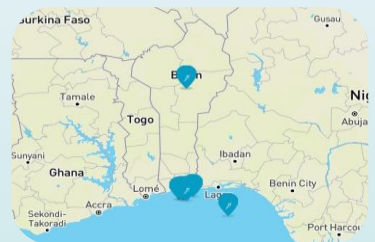
África Oriente Medio

ÁFRICA

Benín (10 centros)

Marietta Marina Dannon, Embajadora del País, y Ezéchiel Bossikponon, Coordinador de Ciudad en Cotonú confirman:

- **Douce et Heure:** introducción a sesiones de luxopuntura
- **Dido:** taller gratuito de belleza facial
- **Gogotinkpon:** modalidades tradicionales de sanación africana, baños terapéuticos de arcilla tobò y taller de masaje para bebés
- **Juba Wellness Benin:**
 - cuidado especial para cuidadores (médicos, enfermeras) con salones de belleza, actividades de fitness y nutrición, yoga con música acústica en vivo al aire libre...
 - webinars y conferencias en colaboración con oficinas de turismo, hoteles, salones de belleza, spas y centros de fitness.
- **The Spa Beauty Clinic, Jardin d'Aphrodite, Spa d'Ébène, Sofitel Spa Cotonou:** diagnóstico de piel, consejos y técnicas para mejorar la confianza y la autoestima.
- **ANHOC BENIN:** charla educativa sobre métodos anticonceptivos en **Ouémé City**, actividades de sensibilización sobre Enfermedades No Transmisibles y Fitness en **Borgou City**.
- **The Nutri-Actions center y Poperop club:** sesiones de baile deportivo, talleres de sensibilización sobre buenos hábitos nutricionales y nutrición infantil en **Abomey-Calavi City**.
- El **Nefertiti Room beauty institute** organizará tres actividades para el público:
 - La Odisea del Bienestar
 - El Masaje Express
 - Muévete y Sonríe



Cabo Verde (6 centros)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults), incluyendo:

- **Hotel Riu Palace Santa María**
- **Hotel Riu Karamboa**
- **Hotel Riu Funana**
- **Hotel Riu Palace Boavista**

con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit; Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de baile...



ÁFRICA

Egipto (4 centros)

Birgit Marie Solheim, Embajadora del WWW en Egipto, confirma que **TheLifeCo Holistic Wellbeing SHARM** participará en Sharm El Sheikh, con algunos establecimientos icónicas que anunciarán pronto su programa.



Mauricio (5 centros)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults) incluyendo **Riu Turquoise** con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de baile.



Catar (10 centros)

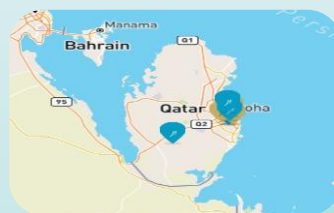
Mandarin Oriental, Doha (CAMPEÓN del WWW) participa con:

- Tai Chi
- Zumba
- Aquafit



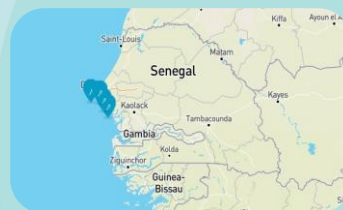
Senegal (4 centros)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 propiedades (hoteles + RIULand y Only Adults) incluyendo **Hotel Riu Baobab (CAMPEÓN del WWW)** con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de baile.



- **Hotel Riu Baobab** (CAMPEÓN del WWW):

- Aquagym; Aqua Relax; Aquafit; AquaBoxing
- Saludo al Sol
- Yoga para Niños



Sudáfrica (24 centros) (parte 1)

Mpho Molekoa, Coordinadora de Ciudad del WWW en Pretoria, confirma los siguientes participantes y actividades:

- **Aurelia Wellness Therapies** (HÉROE del WWW):

Para Clientes:

- Meditación Consciente
- Sesión de Aeróbic y Pilates
- Diario de la Naturaleza



ÁFRICA

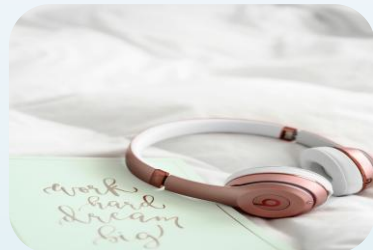
Sudáfrica (24 centros) (parte 2)

Para **Colaboradores**: Clase de Manejo del Estrés y Team Building

Para la **Comunidad** local: Alcance Comunitario y Campaña de Donación

- [Alchemy and Sound with Amo Valentine](#) ofrece AutoSanación y Sonido.
- [RORY Health Aesthetics](#): Fortificación Mental para aprender a mejorar la memoria y la retención de conocimientos con ejercicios sencillos basados en evidencia.

Todos los **Camelot Spas** anunciarán pronto sus actividades a nivel nacional.



Tanzania (7 centros)

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults) con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de baile, incluyendo:

- Hotel Riu Palace Zanzibar
- Hotel Riu Jambo
- Hotel Riu Palace Swahili



ORIENTE MEDIO

Emiratos Árabes Unidos (83 centros) (parte 1)

Chris Kiefer, Embajador del WWW en Dubái y **CEO y Fundador de Spa Wellness Project Management**, y **Samy Ibrahim, Embajador del WWW en Abu Dabi** y **Director de Spa de W Abu Dhabi Yas Island**, con el apoyo de **Sandra Lepinoy como Coordinadora**, anuncian una participación creciente en los EAU.

- Las propias marcas de bienestar de **Chris Kiefer, Rayya Wellness** y **Wellbeings Holistic Healing**, ofrecen actividades de bienestar y tratamientos de spa gratuitos en sus sedes de los EAU.



Emiratos Árabes Unidos (83 centros) (parte 2)

• **Samy Ibrahim presenta W Abu Dhabi Yas Island** (HÉROE del WWW). **Del miércoles 16 de septiembre al domingo 20 de septiembre**, el hotel organiza un dinámico calendario de clases de fitness, experiencias de mindfulness, actividades de team-building e iniciativas comunitarias, invitando a huéspedes, residentes locales y trabajadores a adoptar un estilo de vida más saludable y equilibrado:

Miércoles 16 de sept. - Día de Team Building, actividades en interior y al aire libre exclusivas para los talentos de W Abu Dhabi, con:

- Clase de Fitness Power Hour
- Clase de Fitness Set & Sweat
- Clase de Fitness Body Circuit
- Clase de Fitness en Bicicleta Estática

Jueves 17 de sept. - Día de Compromiso Comunitario Wellness4All (Bienestar Para Todos), actividades en interior y al aire libre para personas mayores, niños y estudiantes de escuelas locales de Abu Dabi:

- Clases de fitness
- Sesiones de yoga y yoga en la playa
- Limpieza de playa seguida de una sesión de yoga restaurativo
- Actividades interactivas en interior y al aire libre

Viernes 18 de sept. - Día de Fitness con un programa completo de clases de alta energía aptas para todos los niveles de condición física:

- Clase de Fitness Power Hour
- Clase de Fitness Set & Sweat
- Clase de Fitness Body Circuit
- Clase de Fitness en Bicicleta Estática

Sábado 19 de sept. - Día de Yoga: Tres sesiones de yoga en algunos de los espacios más singulares del hotel, incluyendo el Lightbox, la terraza FIT al aire libre y el Palm Garden.

Domingo 20 de sept. - Día de Mindfulness con:

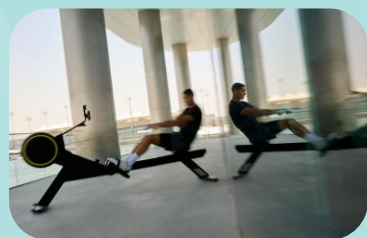
- Trabajo de respiración
- Sanación con sonido
- Terapia de Arte con Mandalas al Atardecer

Además de un batido post-entrenamiento en Garage con vistas al Circuito de Yas Marina, o un relajado momento junto a la piscina con bebidas refrescantes en el WET Deck.

• **Wellbeings Holistic Healing at Marriott Marquis Dubai Creek** (CAMPEÓN del WWW), organiza:

- Sesión de Yoga de 45 minutos
- Experiencia de Sanación con Sonido
- Ritual de Té Consciente
- Masajes de Cortesía de Espalda, Cuello y Hombros por el Equipo de Spa Wellbeings

Además de Bolsas de Regalo de Bienestar con ofertas exclusivas de spa y retail, y Acceso Opcional a la Piscina para continuar la relajación después del evento.



ORIENTE MEDIO

Emiratos Árabes Unidos (83 centros) (parte 3)

- [Rayya Wellness at The Retreat Palm Dubai MGallery by Sofitel](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrece su programa "Family Wellness Escape" (Escapada de bienestar familiar) con:
 - Sesión de Yoga para Padres e Hijos
 - Trabajo de Respiración y Meditación Guiada
 - Sesión de Tapping del Sistema NerviosoCon un Shot Detox de bienvenida (jugo para los niños), Cromoterapia con Fijación de Intenciones. Snacks Saludables y Refrescos.

A lo largo del evento, los huéspedes también pueden disfrutar de la Experiencia de Mascarilla Facial Baby Bear para Niños; Masajes de Cortesía de Espalda, Cuello y Hombros, y cada participante recibirá un Vale de Crédito de Spa de 300 AED.

- [Al Raha Beach Resort & Spa, Abu Dhabi organiza:](#)
 - Yoga Flow
 - Sanación con Sonido y Meditación Guiada
 - Té de la Tarde y Terapia de Arte
 - [Clases GRATUITAS de MMA para Adultos y MMA para Niños.](#)Durante todo el evento, los huéspedes también pueden disfrutar de: Masajes de Cortesía de Espalda, Cuello y Hombros, y Acceso de Cortesía a la Piscina Hidro.

- [J Wellness Circle, Taj Exotica Resort & Spa, The Palm Dubai](#) (CAMPEÓN del WWW) ofrece Yoga al Atardecer, Sanación con Sonido y Meditación, Sesión de Estiramiento Fitness para Trabajadores

- [Breakwater Wellness Center](#) (CAMPEÓN del WWW): Sanación con Sonido, Yoga al Atardecer, Entrenamiento Funcional

- [The Abu Dhabi Editon](#) (CAMPEÓN del WWW): Sesiones de Fitness para Clientes y Trabajadores, Terapia de Sanación con Sonido

- [Pearl Spa at Four Seasons ofrece](#) sesiones de TechnoShape, Psamoterapia (terapia con arena de cuarzo alfa), Masaje de Espalda por Percusión y masaje de cuello y hombros en posición sentada.

- [J Wellness Circle Taj Dubai](#) ofrece una clase de Yoga con **Dayana Solano** (influencer), y una Sesión de Yoga **para los Trabajadores**.

- [Sofitel Dubai The Palm](#) ofrece:
 - Trote Matutino
 - Actividades de Kayak y Remo por SeamoceanAdemás de la Experiencia de Spa Fall Into Wellness (Masaje de Sueño y Reinicio de pago).

- [Pilates Lab Abu Dhabi](#) anunciará pronto sus actividades.

RIU RENOVA SPA participa con más de 35 establecimientos (hoteles + RIULand y Only Adults) incluyendo el **Hotel Riu Dubai** con divertidas actividades de bienestar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saludo al Sol, Yoga con niños, Clases de baile.

