

18-19-20 Septembre 2026

Faites le Plein
d'Energie

12.000
ÉTABLISSEMENTS

190
PAYS



ACTIVATION MONDIALE

Août 2026

3 PARTENARIATS STRATÉGIQUES

4 SPONSORS BIEN-ÊTRE 2026

5-27 EUROPE

28-34 CANADA ET ÉTATS-UNIS

35-57 AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

58-79 ASIE, INDE ET OCÉANIE

80-85 AFRIQUE ET MOYEN-ORIENT



*10e World wellness Weekend – COMMUNIQUÉ DE PRESSE D'AOÛT –
wellmap.org.2

PARTENARIATS STRATÉGIQUES 2026

World Wellness Weekend est fier d'unir ses forces avec :

[Wellness in Travel & Tourism \(WITT\)](#) et la [Wellness Tourism Association \(WTA\)](#) unissent des forces complémentaires dans le tourisme du bien-être, les normes hôtelières et l'engagement du secteur, avec un **objectif commun de sensibilisation, de participation et d'accès aux expériences de bien-être dans le monde entier**. Grâce à ce partenariat, WWW, WITT et WTA collaborent pour soutenir un engagement accru du secteur de la part des hôtels, resorts, praticiens du bien-être et destinations, tout en promouvant l'éducation, la visibilité et la participation à des initiatives axées sur le bien-être dans l'ensemble de l'écosystème mondial du voyage. Ce partenariat reflète un engagement commun à rendre le bien-être plus accessible, expérientiel et systématiquement intégré au voyage et à l'hôtellerie dans le monde entier, tout en renforçant la crédibilité et le rayonnement du mouvement mondial du bien-être.

La célèbre [Spafinder](#) a célébré son **40e anniversaire** lors de l'événement Wellness organisé par **Live Love Spa** les 3 et 4 août à Los Angeles. Cette expérience immersive a réuni les plus grandes marques de spa, des experts du secteur et des prévisionnistes de tendances pour explorer l'avenir du soin de soi. En tant que marque qui défend le bien-être depuis quatre décennies, cette étape marque non seulement une célébration de l'héritage de Spafinder, mais aussi une occasion de réunir dirigeants du secteur, partenaires et passionnés de bien-être pour inspirer la connexion, la découverte et l'avenir du bien-être.



[World Cleanup Day \(WCD\)](#) et WWW unissent la force collective de leurs réseaux mondiaux à l'approche du 20 septembre, journée du calendrier des NATIONS UNIES pour la WCD ! Unir les forces crée une coopération sans précédent, à un moment où les populations du monde entier ont le plus besoin de protéger nos environnements intérieurs et extérieurs. La WCD a rassemblé **plus de 114 millions de personnes dans 211 pays et territoires** pour lutter contre la crise des déchets, et a permis de nettoyer **543 704 tonnes de déchets**. Du 18 au 20 septembre, les lieux participants nettoieront parcs, plages, berges de rivières et quartiers, puis profiteront d'une [séance de relaxation guidée de 5 minutes pour un nettoyage intérieur / mental avec Sandie Ashing, hypnothérapeute!](#) #wellfluencer #cleanfluencer

[11e Semaine européenne du sport \(23-30 septembre 2026\)](#) organisée par la Direction générale de l'Éducation, de la Jeunesse, du Sport et de la Culture de la Commission européenne pour inciter les populations à être actives, en forme et en bonne santé ; renforcer la cohésion communautaire et favoriser l'inclusion sociale. World Wellness Weekend a rejoint l'initiative en 2019 et soutient les valeurs communes d'inclusion, de bien-être, d'appartenance et de durabilité afin de surmonter les barrières sociales et de rapprocher les générations. #BeActive

[Campaign Nonviolence Action Days](#) Fondée en 1989 par les Franciscains de Californie, **Pace e Bene Nonviolence Service** est aujourd'hui une organisation indépendante et non confessionnelle de type 501(c)3 qui diffuse le pouvoir de la non-violence, favorisant la justice, la paix et le bien-être de tous par l'éducation, les ressources et l'action en faveur d'un changement non-violent. WWW soutient les Campaign Nonviolence Action Days (**21 septembre – 2 octobre 2026**).

[Mindvalley](#) offre une réduction de 100 USD sur un abonnement annuel donnant accès à plus de 100 sessions pour améliorer le corps et l'esprit. En unissant nos forces, nous soutenons le Bien-être pour tous grâce à la création d'habitudes et de routines saines. C'est l'heure du bien-être ! Il est temps de booster votre parcours bien-être avec les meilleurs experts de Mindvalley et de World Wellness Weekend.

[Radioevo](#) organise son concours musical ["Soundtrack of Wellness"](#) une nouvelle fois, en invitant les artistes à soumettre une composition musicale originale sur le thème du bien-être. Un vote en ligne sera ouvert au public et la chanson choisie sera déclarée bande-son officielle du World Wellness Weekend Espagne 2026, et sera diffusée par Radioevo, Música para el Búnker, les canaux de WWW et les partenaires de l'événement. L'artiste recevra une reconnaissance numérique officielle et bénéficiera d'une visibilité importante dans les communications de l'événement.

SPONSORS



"Chez **LEMI** nous savons que le chemin vers le bien-être est un processus long et exigeant, qui ne réussit que s'il est mené avec fiabilité et ténacité. Depuis 1989, chez LEMI, le bien-être est au cœur d'un processus qui a conduit à une croissance commerciale constante, en mettant l'accent sur l'amélioration continue, tant pour son personnel que pour l'environnement dans lequel il travaille. C'est pourquoi nous sommes très fiers de soutenir le World Wellness Weekend et de diffuser le bien-être au quotidien. "

Matteo Busaferri – LEMI General Manager

"Chez **Agilysys**, nous pensons que le bien-être n'est pas seulement un service, mais une expérience partagée qui commence par une intention et qui est amplifiée par l'innovation. Soutenir le World Wellness Weekend reflète notre engagement à élever le bien-être dans tout le secteur hôtelier et à faire progresser des technologies qui permettent d'offrir des expériences personnalisées et régénérantes à grande échelle. "

Frank Pitsikalis- SVP, Product Strategy Agilysys

"Je partage pleinement toutes les valeurs du World Wellness Weekend et je mets en avant les 5 piliers du bien-être dans tous ses projets. Personnellement, c'est un honneur et un plaisir d'être aux côtés de Jean-Guy de Gabriac et de tous les ambassadeurs pour cette formidable initiative mondiale en faveur du bien-être. Je suis très fier de diriger l'équipe des Ambassadeurs pour l'Italie. Pour moi, le World Wellness Weekend est la synthèse la plus représentative de mes 30 dernières années de travail dans le secteur du SPA et du Bien-être."

Regis Boudon-Doris, Co-Founder & CEO bbspa group

"C'est un honneur et un plaisir de diriger ces célébrations planétaires du bien-être, qui réunissent des Ministres de la Santé, du Tourisme, des Maires, 60 associations internationales, des groupes hôteliers et de fitness... Au-delà du design et du marketing, ce qui donne envie de revenir dans un établissement dédié au fitness, à la beauté et au tourisme, c'est le talent des équipes, leur expertise et leur passion à prendre soin des gens et à offrir des expériences riches en sens et en sensations, aussi transformatrices que possible."

Jean-Guy de Gabriac– Founder Tip Touch International

Pour **Vagheggi**, le concept de « bien-être » représente l'opportunité de redécouvrir une dimension de bien-être authentique et de se sentir bien dans sa globalité, à travers l'équilibre, la sérénité, le mouvement, le lien avec la nature et le soin de soi. Cette vision est parfaitement en phase avec les principes de la phytocosmétique Vagheggi et le concept de beauté globale que la marque promeut au quotidien. Par ailleurs, pendant le World Wellness Weekend, Vagheggi organise généralement des activités pour son équipe afin de renouer avec un sentiment de sérénité et de bien-être : cours de yoga, promenades dans la nature, inspiration musicale et moments de détente.

Valeria Cavalcante - CEO Vagheggi



Europe

EUROPE

Belgique (8 lieux)

Julie Wren, Ambassadrice des Projets Mondiaux, basée en Belgique, annonce les collaborations suivantes avec nos partenaires clés :

- World Wellness Weekend collabore une nouvelle fois avec **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. La bannière de cette année, "WE HAVE SOLUTIONS", invite les gens à organiser des événements de bien-être et des actions communautaires pour **Réfléchir, Éduquer et Agir**, afin de diffuser le message sur les solutions non-violentes. Une campagne conjointe axée sur les 5 Piliers du Bien-être sera également lancée pour souligner que le bien-être est plus que du soin de soi ; c'est un acte radical de non-violence. Lorsque nous prenons soin de notre corps, de notre esprit et de notre âme, nous contribuons à bâtir la force nécessaire pour prendre soin de nos communautés et de notre planète.
- La **Global Wellness Breathe Initiative** et World Wellness Weekend organiseront une série de webinaires sur la respiration et le bien-être, couvrant les thèmes suivants : Respiration et Performance, Respiration et Grossesse, Respiration et Anxiété, Habitudes Respiratoires et Optimisation de la Respiration. Sandy Abrams, Présidente de l'Initiative, proposera également 3 expériences guidées de travail respiratoire, publiées sur WWW WebTV.
- **Health Coaches Academy from the UK** et WWW s'efforcent d'encourager les membres de leur Hub à travers le monde à s'impliquer en organisant des événements mettant en valeur les bienfaits du coaching santé.
- **World Cleanup Day** (reconnue par les Nations Unies chaque 20 septembre) encourage les populations du monde entier à combiner bien-être et actions de nettoyage, avec une relaxation guidée de 5 minutes animée par Sandie Ashing, hypnothérapeute

Bosnie-Herzégovine (2 lieux)

Miroslav Skoric, Champion du massage et Ambassadeur national en étroite collaboration avec **Dejean Tubic, Coordinateur national** annoncent que **WWW bénéficie du plein soutien du Chef du Département de l'Économie de la ville de Banja Luka et du plein soutien de la ville de Banja Luka.**

World Wellness Weekend sera promu dans le cadre de WellFit 2026, un événement majeur de sport, de fitness et de bien-être à Banja Luka. Le nom officiel de l'événement sera **WellFit 2026 powered by World Wellness Weekend**. Le **Maire de Banja Luka, M. Draško Stanivuković**, récipiendaire d'un **Wellness Leadership Certificate**, ouvrira personnellement l'événement.

En dehors de Banja Luka, plusieurs participants ont déjà confirmé leur participation. L'objectif est de réunir le plus grand nombre possible de masso-thérapeutes, de professionnels du bien-être, de studios et d'organisations à travers toute la Bosnie-Herzégovine.



EUROPE

Bulgarie (14 lieux)

Dimitar Dimitrov, Ambassadeur de Ville WWW à Varna, [confirme](#) les participants et activités suivants :

- **[HVD Reina del Mar Spa & Wellness](#)** :

- Séances de bols tibétains
- Séances de Gua Sha
- Yoga et méditation pour adultes
- Yoga pour adolescents et Yoga pour enfants
- Bain de forêt
- Marche méditative sur la plage
- Cours de cuisine saine
- Cours de fitness
- Cours de nutrition
- Séances de sauna Aufguss

- **[HVD RIVIERA HOLIDAY CLUB](#)** propose des séances d'étirement et de bachata

- **Etika Life** : conférence en présentiel + conseils pratiques

- **Skeyndor Institute Bulgaria** : Diagnostic de la peau à l'aide d'un appareil qui révèle le type de peau, l'hydratation, les pores, les impuretés, les processus de vieillissement et l'origine des taches.

- **[Plamena Radkova](#)** : pratique en ligne d'entraînement Shaping

- **Casa di Fiore Medical and Spa Hotel** : gymnastique de récupération et entraînement individuel avec kinésithérapeute.



Chypre (7 lieux)

Deux WWW CHAMPIONS remarquables :

- **[Sanctum Spa & Fitness at Limassol Marina](#)** : activités fitness : Haute intensité, Pilates et étirement, fessiers et jambes, abdominaux, Body Pump, Zumba, Yoga

- **[Sanctum Spa & Fitness at Sunset Gardens](#)** : renforcement musculaire, mobilité, flexibilité, Yoga



EUROPE

France (29 lieux) (partie 1)

[Les Cures Marines | The Purist Retreat & Spa](#) (Wellness HERO) propose un riche programme bien-être :

Pour les clients : Immersion marine au lever du soleil, Rituel Beauté et Vitalité, Sentier de longévité en bord de mer, Rituel Éclat et Vibration, Conférence « Redécouvrir l'énergie », Atelier de nutrition énergétique avec dégustation en pleine conscience de produits de la mer et de produits normands, Sunset Energy (expérience immersive alliant fitness, musique et patrimoine historique)

Pour les collègues : Yoga flow et travail postural en douceur **Pour la communauté locale défavorisée :** activités accessibles à tous, familles, amis, enfants, jeunes, seniors, centrées sur le fitness, le bien-être et la cohésion de groupe en bord de mer.

La Réserve Paris et La Réserve Ramatuelle : les Spas Nescens sont une nouvelle fois Wellness Heroes en proposant les activités suivantes : **pour les clients :** Yoga et musique live, Aquagym, Étirements, Thérapie par contraste, Promenade dans la nature... **pour les collègues :** Bootcamp en extérieur, coaching fitness **pour la communauté :** Nettoyage du littoral et plantation d'un arbre pour chaque participant présent les 18, 19 et 20 septembre.

L'École Darfeuille de Roanne est la seule école de beauté en France à participer et à accéder au statut de Wellness Champion en proposant des ateliers gratuits pour le public, animés par les étudiants : Do-In (auto-massage), relaxation guidée et soin par le son

Ludovic Maire, multi-Massage Champion (France, Europe) organise un concours sur son compte Instagram pour sélectionner 16 personnes qui apprendront des techniques de massage afin de prendre soin les unes des autres à Cagnes-sur-Mer. Les dons soutiendront une association locale venant en aide aux enfants à besoins particuliers.

Bastien Gonzalez et les équipes BGA (Wellness HERO) proposent des activités bien-être :

Pour les clients : - Geste de bienvenue : Foot First Check offert à chaque client du spa et de l'hôtel : mini-diagnostic, conseil personnalisé, carte rituelle.

- Mindful Walking & Foot Mobility Lab : une séance collective pour les clients reliant mouvement, posture et récupération par les pieds. - Une **Feet'o'losophy Masterclass** animée par le manager de Bastien (ou par Bastien Gonzalez lui-même lorsqu'il est présent) : la philosophie et l'art du bien-être par les pieds, avec démonstration en direct.

Pour les collègues : une transmission des sens de 20 minutes en coulisses



EUROPE

France (29 lieux) (partie 2)

Pour la communauté défavorisée : chaque studio s'associera localement pour offrir une séance de soin des pieds offerte aux professionnels de santé, aux résidents âgés ou aux jeunes stagiaires de l'hôtellerie, selon la ville.

Molitor Paris MGallery (ACCOR) (Wellness HERO) participe avec des activités fitness et bien-être :

- Pour **les clients** : cours collectifs de Pilates Reformer, cycling, cours aquatique
- Pour **les collègues** : cours de fitness dédiés
- Pour la communauté **défavorisée** : cours de fitness pour les personnes luttant contre le cancer, en partenariat avec l'association française CAMI.

FREE BODY in Challonges (Wellness Champion) propose des cours gratuits de Pilates, Étirements, Spiral Training, Feldenkrais.

Banya No.1 – Kupala (Paris) : rituel thermal Banya offert.

Géorgie (6 lieux)

Banya No.1 – Tbilisi : profitez de leurs méthodes signature de Parenie lors d'une séance offerte de 90 minutes.

Allemagne (18 lieux) (partie 1)

STEIGENBERGER participe avec deux hôtels :

- **THE SPA Steigenberger ICON Frankfurter Hof**
 - **THE VAULT Spa & Suites Steigenberger ICON Europäischer Hof**
- Baden-Baden** avec les activités suivantes :

Pour les clients :

- MOVE & ENERGIZE « **Steigenberger Sunrise Wellness** » : séance matinale de mouvement associant yoga doux, exercices de mobilité, étirements et travail respiratoire, suivie d'un petit-déjeuner sain ou d'un rafraîchissement bien-être.

- MIND & RESTORE « **60 Minutes to Reset** » : méditation guidée, travail respiratoire, relaxation sonore et court rituel de pleine conscience, suivis d'une période de relaxation profonde au Spa. Les participants seront invités à laisser leur téléphone de côté pendant toute la durée de l'expérience, pour une véritable détox numérique.



EUROPE

Allemagne (18 lieux) (partie 2)

- BEAUTY & CONNECT « **The Art of Self-Care** » : des rituels simples qui peuvent être intégrés au quotidien, notamment massage du visage, techniques de soin de la peau, exercices de respiration et rituels de relaxation. Des conseils pratiques que les clients pourront continuer à utiliser chez eux. Peut être complété par un petit rituel de thé bien-être ou de rafraîchissement sain.

Pour les **collègues** : « **Wellness Behind the Scenes** » : soulagement du stress, mobilité et récupération pour le personnel de l'hôtel.

Pour la **communauté locale** : « **Wellness for All** » : le Spa s'associera à une organisation sociale locale ou à une institution caritative pour inviter 10 personnes par jour qui n'auraient normalement qu'un accès limité aux expériences de bien-être haut de gamme, et leur donner accès à des pratiques de bien-être telles que le mouvement doux, la relaxation, la respiration, le soin de soi et une alimentation saine, ainsi que des outils simples qu'elles pourront utiliser au quotidien.

En plus de ses activités spéciales du World Wellness Weekend du 18 au 20 septembre, le Spa du Steigenberger Icon Frankfurter Hof proposera des expériences spa exclusives pendant toute la World Wellness Week, du 14 au 20 septembre 2026, à des tarifs spéciaux.



Italie (644 lieux) (partie 1)

Pour la 3e année consécutive, le **partenariat entre CIWAS, Fondazione Sport City et World Wellness Weekend se poursuit.**

Le dimanche 20 septembre 2026 célèbre la **6e édition du Sport City Day**. Une journée dédiée au sport non compétitif, dans des lieux ouverts et accessibles, au nom de la durabilité environnementale, où chacun peut s'offrir une journée intense de sports et d'activités physiques en plein air.

Andrea Pambianchi, Ambassadeur Fitness WWW pour la région du Latium, confirme que **plus de 420 Fitness Clubs of the CIWAS - FITNESS NETWORK ITALIA** célèbreront le 10e World Wellness Weekend et proposent de participer gratuitement à un cours de fitness en téléchargeant un bon disponible sur wellmap.it



EUROPE

Italie (644 lieux) (partie 2)

À Florence :

- **LA SPA Helvetia & Bristol** organise 3 jours dédiés à la découverte du Pilates, de l'Aquaflow et des soins de la peau.
- Le nouveau **LA SPA Teatro** à Florence célèbre l'événement avec 3 jours de séances gratuites avec une naturopathe, et une Masterclass pour le soin parfait de la peau.

Dans le Val di Fiemme, la Wellness Community, hôte des Jeux Olympiques d'hiver cette année, organise un week-end dédié au bien-être global, avec randonnées, essences forestières, apéritifs floraux, salutations au soleil et musique au sommet des montagnes.

Simone Ciolli, Ambassadeur WWW pour les régions de Toscane et d'Émilie- Romagne, annonce la **proclamation du nouveau maire de Casciana Terme, Lari, en soutien au World Wellness Weekend**.

Le **2e Wellness Festival revient à Casciana Terme Lari** du 18 au 20 septembre pour coïncider avec le World Wellness Weekend. Trois jours dédiés au bien-être holistique, avec des activités immersives, des conférences et des programmes expérientiels animés par des professionnels locaux. Le point fort sera les Thermes de Casciana et l'Acqua Mathelda, réputés pour leurs propriétés thérapeutiques et régénérantes.

- **Hotel Milano Alpen Resort & SPA** à Bergame propose une découverte de soins pour se détendre et retrouver l'harmonie.
- **Hotel Donatello & Oroquotidiano SPA** à Imola : séance gratuite de thérapie infrarouge Ondamatrix, un moyen efficace de détendre les muscles, stimuler la circulation et favoriser la récupération physique et mentale.
- **Esperienza SPA** à Casumaro : aux côtés du jardin de plantes médicinales, les visiteurs profiteront d'un espace dédié au corps, au souffle et à la présence.
- **My Studio** à San Lazzaro di Savena propose des cours de Pilates, de renforcement musculaire et de gymnastique.

IHC Group (Italian Hospitality Collection) participe également avec les établissements suivants :

- **Chia Laguna Resort (Sardaigne)** : Yoga et méditation au bord de la piscine ; rituel de relaxation sonore tibétain sur la terrasse panoramique ; rituel de relaxation sonore sarde.
- **Fonteverde Thermal Spa Resort (Toscane)** : étirements en plein air ; Aquafitness thermal ; rencontre avec notre nutritionniste et cosmétologue.



EUROPE

Italie (644 lieux) (partie 3)

• **Grotta Giusti Thermal Spa Resort (Toscane)** : masterclass beauté ; marche fitness dans le parc avec entraîneur ; **Piloga** séance dans le parc (Pilates et Yoga) ;

• **Bagni di Pisa Palace & Thermal Spa (Toscane)** : marche fitness avec entraîneur ; rencontre avec la diététicienne et le médecin ; séance de méditation avec musicothérapie au cœur de la nature toscane.

Giovanna Lorrai, Ambassadrice en Sardaigne, confirme que le programme régional est coordonné par **InEvoSpa** avec plusieurs lieux, parmi lesquels :

• **Immagine e Salute - La Maddalena** dans l'archipel de La Maddalena, Wellness CHAMPION, avec un programme de 3 jours et 7 activités, dont gymnastique posturale, Kobido, Yin Yoga, Yoga Nidra, massage au Didgeridoo...

• **Spazio Ilisso - Nuoro** : le premier musée de Sardaigne reconnu comme refuge climatique propose un parcours culturel de bien-être à travers les œuvres d'art, la nature et la respiration guidée.

• **Tarthesh Hotel - Guspini, Costa Verde** (Wellness CHAMPION / animé par Martina Pusceddu, professeure certifiée d'Odaka Yoga :
- salutation au soleil parmi des oliviers séculaires, dans une version ludique où **les enfants pratiquent aux côtés de leurs parents**, sans expérience requise
- une pratique de Yoga au coucher du soleil au bord de la piscine
- yoga matinal du dimanche pour ouvrir la journée et clôturer le week-end

• **Pellhermosa - Santa Maria Coghinas** : Francesca, fondatrice de Pellhermosa, propose une journée portes ouvertes dédiée aux soins naturels de la peau et à des consultations individuelles.

• **Parco Littu - Santa Maria Coghinas** : le guide de randonnée Cusugiu emmène les participants pour une marche en pleine conscience en forêt, les invitant à ralentir.

• **Hotel Blumarea - Castelsardo** accueille une séance de fitness en plein air, suivie d'un brunch sain préparé avec le soutien d'une nutritionniste.

• **S'Ortixeddu - Telfi** : Silvia et Carmen guident les participants tout au long d'une journée consacrée à la nature, à l'alimentation en pleine conscience et à la cosmétique lente à base de plantes. Une expérience qui commence par la terre et les plantes, pour apprendre en faisant, de ses propres mains.

• **In Our Garden - Flumini di Quartu Sant'Elena** présente un programme sur les trois jours :

- Une marche bien-être parmi les vignes, les oliviers et les herbes sauvages, animée par **Ramona Bavassano**

- Un atelier de massage Hanas animé par **Romina Spiga**

- Une séance sur la nutrition pour l'équinoxe d'automne, présentée par la biologiste nutritionniste **Simona Magagnin**



EUROPE

Italie (644 lieux) (partie 4)

• **Rifugio di Mare - Punta Giglio, Porto Conte Regional [Nature Park](#) (Alghero) et Alghero Resort Country Hotel - Alghero** annonceront prochainement leurs activités.

Vagheggi Cosmetics, sponsor Bronze : Pendant les 3 jours [du](#) World Wellness Weekend, les centres Vagheggi dans toute [l'Italie](#) proposeront des soins bien-être à tarifs spéciaux.

bbspa_Group, sponsor Bronze : les 18 et 19 septembre, l'équipe de bbspa_Group rejoint le 69e Congrès National et la Session Internationale de l' **Association Italienne de Médecine Thermale, Thalassothérapie et Physiothérapie** (AMIITF) à Chianciano Terme (Sienne) pour promouvoir les Piliers du World Wellness Weekend.

Pays très actif au sein de WWW, l'Italie rassemblera de nombreux autres participants, dont :

- **[Tartheshotel](#)** (WWW CHAMPION) :
 - Salutation au soleil parmi les oliviers
 - Odaka Yoga au coucher du soleil
 - Yoga de l'Éveil
- **[STUDIOMASSAGGI ILENIA](#)** (WWW CHAMPION) :
 - Atelier Massages du Monde
 - Marche de 10 000 pas avec **Cristina**, guide de montagne professionnelle
 - Séance de pleine conscience guidée avec **Ilenia**



EUROPE

Lettonie (12 lieux)

Rūta Grunte, Ambassadrice de Ville à Riga, annonce les participants et activités suivants :

- **WINGS RG/ RŪTA GRUNTE** : séminaire et démonstration sur l'univers du massage ; un séminaire pour apprendre différentes façons de prendre soin du corps ; et un séminaire et démonstration sur le massage du visage.
- **Ineta Pētersone** (WWW CHAMPION) : **atelier peinture au café : peinture de fleurs d'automne** ; personnalisez votre propre T-shirt au pochoir.
- **Kush.pilates.sigulda** (WWW CHAMPION) : Kush Morning Routine et Pilates fluide ; Kush Evening petit défi de balle (Power Pilates) ; Kush Morning Routine & Strength Mix (routine de réveil matinal avec un entraînement de renforcement solide), avec possibilité de gagner une carte cadeau d'une heure de PADEL TENNIS pour quatre participants.



Lituanie (9 lieux)

Lietuviška Arido Pirtis : découvrez les traditions authentiques du pirtis balte lors d'une séance éducative offerte de deux heures avec des maîtres de sauna.



Portugal (66 lieux) (partie 1)

Vânia Sousa, Co-Ambassadrice Nationale WWW, annonce que WWW a reçu un soutien MASSIF de la part de :

- **Turismo de Portugal**,
- **l'Office Régional du Tourisme de Porto et du Nord du Portugal**,
- **l'Office Régional du Tourisme du Centre du Portugal**
- **l'Office Régional du Tourisme de l'Algarve**,
- **l'Association Portugaise des Thermes**
- **les Écoles d'Hôtellerie et de Tourisme de Turismo de Portugal**,
- **et l'École d'Hôtellerie et de Tourisme de Porto**.

Certains des plus grands hôtels et spas du Portugal rejoignent le World Wellness Weekend, notamment :

- **The Yeatman Wine Spa**,
- **Tivoli Spa Marina Vilamoura**,
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve**,
- **Sisley Paris Spa**
- **SPA FeelViana Hotel**.
- **Et plusieurs Satsanga Spa – Hotel Villa Gale**.



EUROPE

Portugal (66 lieux) (partie 2)

- **The Yeatman Wine Spa** : Flow Together ; Pulsation – Neo Bioénergie, et concert de bols chantants tibétains.
- **Tivoli Spa Marina Vilamoura** (WWW CHAMPION) propose l'un des programmes les plus complets, notamment :
 - Yoga revitalisant sur la plage
 - Vinyāsa Yoga et bain glacé
 - Course douce du dimanche matin
 - **Yoga Nidra et guérison sonore sous les étoiles**
 - accès spécial aux soins spa et à l'Oasis Thermal rénové.
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve** célèbre WWW avec des activités bien-être réservées à ses clients.
- **Sisley Paris Spa** propose un massage express offert de 10 minutes et A Touch of Tranquility, un massage supplémentaire du crâne de 10 minutes offert après les soins spa.
- **SPA FeelViana Hotel** organise une séance de Yoga en plein air.
- **Satsanga SPA - Hotel Vila Galé Sintra** (WWW CHAMPION) :
 - Marche guidée de 2,5 km à travers la pinède et exercice de respiration
 - Cours de Qigong thérapeutique – Niveau débutant
 - Cours de Pilates – Fondamentaux et posture, ainsi qu'une session « Tourisme pour tous » avec CERCITOP : conversation informelle au Spa sur le tourisme inclusif et les activités adaptées aux personnes à besoins particuliers.
- **Satsanga Spa & Wellness Tomar – Vila Galé Collection Tomar** :
 - Atelier de nutrition
 - Massage relaxant de 15 minutes
 - Massage oriental du crâne de 15 minutes, alliant éducation, relaxation et pratiques de bien-être traditionnelles
- **Satsanga Spa Tavira – Vila Galé Tavira** apporte le bien-être en plein air avec des étirements extérieurs et une décompression cervicale, associant étirements du haut et du bas du corps conçus pour libérer les tensions accumulées.
- **Satsanga Spa Douro – Vila Galé Collection Douro** proposera :
 - un atelier de massage en couple de 15 minutes
 - Massage Baco, un soin de 70 minutes inspiré de la tradition viticole du Douro, à l'huile de pépins de raisin et au vin rouge, avec un supplément hydratant du visage offert.
- **Vidago Palace Thermal Spa** :
 - Tai Chi axé sur un sommeil réparateur
 - Séance de Tai Chi pour l'énergie et l'équilibre



EUROPE

Portugal (66 lieux) (partie 3)

- Conférence et dégustation dédiées aux plantes médicinales et au thé thérapeutique
- Pratique intégrative de Tai Chi et de méditation guidée.

• [Termas de São Pedro do Sul](#) propose « Caminhada da Serenidade », invitant les participants à ralentir, respirer et se reconnecter à la nature, ainsi que la séance de Yoga « [Conectar Corpo e Mente](#) » pour favoriser la flexibilité, la concentration et le bien-être émotionnel.

• **H2OTEL – Aquadome / Termas de Unhais da Serra :**

- Barefoot, un sentier naturel de réflexologie utilisant différentes textures et matériaux

- Yoga en pleine nature et hydro-gymnastique en piscine thermale

• [Termas de Caldelas](#) (WWW CHAMPION) propose une conférence sur la nutrition et l'immunité, un atelier en ligne sur le sommeil et la créativité, et une séance de Pilates en plein air.

• À [Malcata Eco Experience](#), découvrez le bain de forêt (Shinrin-yoku).

• [Municipality of Pombal](#) (WWW CHAMPION) : durement touchée par une tempête, elle revient avec **Pombal Wellness Weekend**, un programme porté par la communauté **coordonné par la municipalité de Pombal**, dans le cadre du Réseau Portugais des Municipalités en Bonne Santé :

- Pilates
- Yoga et Yoga Dance
- Tai Chi
- Zumba
- Méditation guidée
- Journées portes ouvertes et initiatives culturelles communautaires
- Santé des femmes et fertilité consciente
- Santé intestinale
- Exercice thérapeutique pour soulager la douleur
- Ateliers de soins du visage et du corps
- Réflexologie
- Massage et expériences de santé naturelle
- Activités axées sur la santé de la peau et la beauté éthique
- Drainage lymphatique
- Access Bars...

• **Arcavitae – Wellness & Beauty :**

- Nature FLOW | Marche vers les Moinhos de Ul
- Touch FLOW | Massage au jardin
- Mind FLOW | Méditation communautaire
- Vital FLOW | Qi Gong pour l'Université Senior
- FLOW | Do-In Arcavitae

• [SantBodyWork – Adson Santana](#) (WWW CHAMPION) propose un Quick Massage Ocean View, une visite guidée consciente entre la plage de Matosinhos et Foz do Douro, et une danse consciente sur la plage de Matosinhos.

• [Escola da Cor](#) proposera « La couleur comme moteur de bien-être » pour explorer l'utilisation de la couleur comme outil au service du bien-être.



EUROPE

Portugal (66 lieux) (partie 4)

- **Vânia Sousa - Tourisme Santé & Bien-être | Communication Stratégique** propose un accompagnement en Bien-être, Sens et Storytelling de marque.
- **Quinta da Comporta - Wellness Boutique Resort** (WWW CHAMPION):
 - S'immerger dans la nature et le bien-être - Course dans les rizières
 - Harmonie et paix intérieure - Yoga au Shala
 - Renforcez votre bien-être - Atelier d'auto-massage
 - Évasion express - Massage sur chaise
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve** propose une marche guidée le long des falaises de l'Algarve, associant exercice doux et découverte de la faune et des paysages côtiers de la région, ainsi que des activités et offres payantes.
- **Termas das Caldas da Rainha** (WWW CHAMPION): Yoga du rire ; Régate de la sérénité ; Marche en famille avec animaux.
- **Sisley Paris SPA - Vinha Boutique Hotel** :
 - Étirements dans le jardin
 - Conférences beauté ainsi que bien-être sur la terrasse (massages offerts)
 - **Prendre soin de ceux qui soignent (massages offerts aux pompiers)**
 - Restaurer et renouveler / **massage express offert pour les employés**

D'autres expériences bien-être sont à venir de la part de **Tivoli Spa Kopke, Grand Bleu Spa by The One Monumental Palace, Verdelago, Hyperbaric Spa Faro, Hyperbaric Spa Albufeira, et additional Satsanga Spas by Vila Galé across Portugal** qui rejoindront le WWW.



Espagne (609 lieux) (partie 1)

Lucía Romero de Ávila, Ambassadrice Nationale, ainsi que **Sandra Villarejo, Coordinatrice Nationale**, et **Rosangel Aguirre, Coordinatrice**, annoncent que les **villes de Marbella et San Pedro de Alcántara** préparent des activités exceptionnelles pour devenir des références internationales en matière de bien-être.

La **10e édition du World Wellness Weekend** débutera à Marbella **du jeudi 17 au dimanche 20 septembre 2026**, ce qui en fera **la plus longue célébration de l'activation mondiale!!!**



EUROPE

Espagne (609 lieux) (partie 2)

À Marbella et San Pedro de Alcántara, le Bien-être pour tous sera accessible dans des lieux emblématiques, tels que le Parc Méditerranéen, le **Parc Alameda** et la **promenade du bord de mer**, réunissant des professionnels du bien-être, des associations locales, des entreprises partenaires, des athlètes, des familles et des touristes. Cette initiative sera menée par **Inés Castellanos, Ambassadrice de Ville WWW à Marbella**, avec le soutien et l'engagement de **Juan Carlos Berenguer, Coordinateur de Ville WWW à Marbella**, et **Luciano Dante, nouveau Coordinateur**.

Le programme comprendra :

- Yoga
- Pilates
- Tai chi
- Méditation
- Entraînement fonctionnel
- Ateliers bien-être
- Activités pour enfants
- Participation des écoles
- Marchés caritatifs
- Offres musicales et culturelles
- Championnat d'échecs ouvert aux participants de tous âges
- Ateliers artisanaux... De plus, l'événement proposera une marche caritative et diverses activités de collecte de fonds en soutien à l'**Association CADI**.

Hard Rock Hotel accueillera des activités et expériences bien-être.

Fuengirola rejoint à nouveau le WWW à Marbella avec **Lina Gueniari Baddouca**, en tant qu'**Ambassadrice de Ville WWW à Fuengirola et Mijas** :

À **Malaga**, la nouvelle **Coordinatrice WWW, Kharla Barreto**, présente une journée complète de bien-être le samedi 19 septembre :

- Yoga
- Alimentation consciente et cosmétique
- Fitboxing
- Méditation
- Son
- Coaching et pleine conscience
- Atelier de pleine conscience et méditation guidée animé par Kharlacoaching

• **REAL CLUB EL CANDADO** (WWW CHAMPION):

- Initiation au Padel
- Entraînement fonctionnel
- Aquagym
- Atelier d'auto-massage facial oriental
- Atelier de développement personnel
- Atelier d'équilibre émotionnel et énergétique
- Atelier de Méditation Transcendantale
- Atelier de Reiki



EUROPE Espagne (609 lieux) (partie 3)

- TRAINING AND RESULTS FITNESS ROOM (CLUB DE TENIS Y PADEL ESTEPONA) (WWW CHAMPION):
- Tennis pour enfants et adultes
- Matches et compétitions de tennis sur terre battue
- Pickleball
- **Padel pour les débutants**
- **Calisthénie**
- Danses argentines, tango, malambo fantaisie, routine de percussions, ponchos et boleadoras
- Course à pied pour tous
- Atelier pratique : exercices hypopressifs avec Román Javier García Sánchez
- Atelier théorique-pratique : s'initier aux activités de pleine nature (randonnée, escalade et rappel) avec Leonardo Alarcón
- K.i.k.o. Yoga ch an do
- Atelier : Votre pharmacie à la maison : les plantes qui vous aident à combattre les maux courants
- Entraînement avec Jaime Castillo
- Atelier sur une bonne hygiène nutritionnelle et l'obtention d'une bonne nuit de sommeil avec Jaime Castillo
- Reiki
- Atelier de kinésiologie...

Benalmadena rejoint le WWW avec un espace spécial, **El Rincón de Reme**, où des professionnels du bien-être locaux se réunissent pour partager savoirs et expériences.

Norma Velázquez, Ambassadrice WWW à Antequera, annonce le **soutien** :

- **la Mairie de Humilladero**
- **la Mairie de Fuente de Piedra**
- **la Mairie d'Alameda. Fortement soutenue par le Maire et Conseiller au Tourisme de Fuente de Piedra, Siro Pachón**, qui met à disposition des espaces institutionnels clés et un soutien officiel, la ville promeut la route touristique « **Pa Flamenco mi Pueblo** » pour relier les associations de femmes locales autour de la longévité active grâce à une vaste Route de Randonnée Intercommunale. Ce programme culturel s'accompagne d'une **Route régionale des Tapas Santé** et d'un **Marché Santé du Dimanche** avec une tombola caritative au profit de l'Association Girasol, le tout dans le cadre paysager de la Laguna de Fuente de Piedra.

Antequera rejoint à nouveau le WWW avec un vaste programme régional qui réunit **Antequera, Alameda, Fuente de Piedra and Mollina**, avec le soutien et la collaboration de leurs mairies respectives.

- Pendant le WWW, les participants pourront profiter de :
- Ateliers de bien-être et de pleine conscience
 - Activités familiales
 - Randonnée
 - Circuits culturels



EUROPE Espagne (609 lieux) (partie 3)

- Respiration consciente
- Sport
- Expériences gastronomiques saines

Une cérémonie d'ouverture institutionnelle et une conférence de presse seront organisées.

- [Alameda, el norte del Paraíso](#) propose une activité de randonnée vers le Mirador de la Sierra de la Camorra, précédée d'une visite guidée de la cour du mausolée de José María El Tempranillo et de l'église de l'Immaculée Conception ; visite du site archéologique des thermes romains ; visite guidée du Museo del Campo Andaluz.



D.ª JORGE GARCÍA (GUERRA) ALCALDESA-PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE ALAMEDA (MÁLAGA)

Por medio de la presente, el Ayuntamiento de Alameda manifiesta su apoyo a la iniciativa internacional World Wellness Weekend, un movimiento global que promueve hábitos de vida saludables, el bienestar físico, mental y emocional, así como la sostenibilidad y la cohesión social en las comunidades de todo el mundo.

Dado que este Ayuntamiento considera que los objetivos de esta iniciativa están plenamente alineados con nuestro compromiso de fomentar una sociedad más saludable, activa e inclusiva, impulsando actividades que fomenten la calidad de vida de nuestros vecinos y vecinas, así como la promoción de valores vinculados a la salud, el deporte, la cultura, el medio ambiente y la sostenibilidad.

Asimismo, reconocemos la importancia de generar espacios de participación ciudadana que contribuyan al bienestar integral de las personas, especialmente en el ámbito local, donde las administraciones públicas desempeñan un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de situaciones de vulnerabilidad social.

Por todo ello, el Ayuntamiento de Alameda expresa su respaldo al World Wellness Weekend y manifiesta su disposición a colaborar y ofrecer aquellos recursos que contribuyan a consolidar a la ciudadanía sobre la importancia del bienestar como elemento esencial para el desarrollo personal y colectivo.

En otro particular, recibe un cordial saludo. En Alameda, a fecha de firma electrónica.

Plazuela del Ayuntamiento
20080 GARCÍA (JA)
FUNDACIÓN DE ALAMEDA
01017 (2020) - 01017
01017 (2020) - 01017
por el Ayuntamiento de Alameda

Jorge García
Alcalde - Presidente

Grâce à [Norma Velázquez, Ambassadrice régionale WWW à Antequera](#), un accord stratégique a été conclu avec [Nicolás Guerrero, le PDG en charge de la gestion de trois centres commerciaux en Andalousie : Malaga, Antequera et Grenade, qui rejoignent le World Wellness Weekend 2026](#) afin de rapprocher le bien-être d'un plus grand nombre de personnes.

Le **centre commercial d'Antequera** a officiellement rejoint le programme et a offert au WWW une ouverture et une visibilité complètes pour sa promotion. Le dimanche 20, il organisera une Journée de Nettoyage (soin de l'environnement). L'équipe en Espagne travaille sur le programme des deux autres centres commerciaux, à Malaga et Grenade.

Par ailleurs, **Natural Vitality Healing** enrichira le week-end avec des expériences rurales holistiques, notamment le « Sunset Experience Luz & Agua », des séances de Chi-Kung, des voyages sonores, et des activités familiales assistées par le cheval pour promouvoir un tourisme de bien-être durable.

À [Barcelone, Manuel De la Garza, Ambassadeur de Ville WWW à Barcelone, et Clara Berni, Coordinatrice WWW](#), annoncent qu'ils travaillent avec :

- le **Gremi d'Hotels de Barcelona** (association hôtelière de Barcelone)
- et **Barcelona Tourism** pour promouvoir le secteur et attirer de nouveaux partenaires.

Mayan Luxury Group organise : - le 15 septembre **The Palace Barcelona 5*GL | Gran Via Hall** : cours de Pilates gratuits en collaboration avec **ReformU and Mayan Spas**, avec un appel ouvert + un appel sélectif pour profils bien-être, créateurs de contenu, influenceurs et KOL.

- Semaine du 14 au 17 – **The Palace Barcelona 5*GL | Topaz Room** : une activation avec **SookSkincare** et Masterclass SKINTECH gratuite ou expérience Pilates + technologie faciale

- Le 19 septembre [Mayan Secret Spa, Hotel Claris 5*GL](#) : journée portes ouvertes pour soins du visage offerts avec **Anne Semonin** (sur rendez-vous, places limitées). Le 19 septembre – **Mayan Spa (Mayan Luxury Spa – Mayan Secret Spa)** : journée portes ouvertes de massages offerts.



EUROPE

Espagne (609 lieux) (partie 4)

- [SPA InterContinental Barcelona](#) (WWW CHAMPION) proposera :
 - Séance de guérison sonore et méditation
 - Physioyoga
 - Marche guidée autour de Montjuïc suivie d'une séance d'étirements doux

- [Bali Spirit Luxury Art Spa](#) proposera :
 - Atelier d'auto-massage balinais
 - Masterclass : réduire le stress en 10 minutes, ainsi qu'un massage gratuit de 15 minutes avec des recommandations personnalisées pour soulager le stress quotidien

- [Signature Spa](#) propose un atelier d'aromathérapie et une méditation guidée dans un spa

Lieux et collaborateurs actuellement confirmés comme participants :

- **El Palace Barcelona 5*GL**
- **Hotel Miramar Barcelona 5*GL**
- **Torre Melina Gran Meliá**
- **Gran Hotel La Havana**
- **Bali Spirit Spa**
- **Slow Bali Spa**
- **Ocean Spa**
- **Morjana**
- **ReformU**
- **Anne Semonin Paris**
- **SookSkincare**

[Francina Bastardes, WWW City Coordinator in Barcelona](#), informe sur la **Clínica Dr. Molins** avec :

- Chi Kung, Reiki, Massages,
- Atelier : Les 5 essentiels d'une alimentation saine (par Francina Bastardes) et un
- Atelier expérientiel « L'expérience de la saveur consciente » par [Carmen Coroian](#) de [AnteTodo Magazine](#), partenaire média du WWW
- Présentation du livre « Cuidate. Tu salud, tu patrimonio, tu responsabilidad » par le Dr Agutí Molins

Un espace de dialogue entre Jean-Guy de Gabriac (fondateur du WWW), la presse et des professionnels du bien-être a également été organisé.

[FRANCINA BASTARDES - Hábitos de Salud](#) :

- Présentation en ligne du Programme d'Habitudes Holistiques pour gagner en santé à son propre rythme
- Atelier : Les 5 essentiels d'une alimentation saine
- Journée portes ouvertes au centre d'oxygénothérapie hyperbare pour découvrir et expérimenter les bienfaits de ce traitement.

[2nd INTERNATIONAL AESTHETICS FESTIVAL BARCELONA](#) organisé par **Yana Herzog** et l'**International Association of Facial Massage and Wellness** les 19 et 20 septembre, proposera une célébration spectaculaire de la beauté, du massage, de la musique et de l'énergie positive à l'**Olivia Balmes Hotel** à Barcelone :



EUROPE Espagne (609

lieux) (partie 4)

- **19 septembre INTERNATIONAL BEAUTY & WELLNESS FORUM** [avec](#) Éducation • Innovation • Démonstrations en direct • Réseautage professionnel
- **20 septembre THE ART OF TOUCH AWARDS** Catégories massage du visage et du corps

À Madrid, [Carmen Fernández Vargas, Ambassadrice de Ville à Madrid](#), organise un programme bien-être en collaboration avec la plateforme **Yog-IN**.

- [Luci Paglietta - Ser Luz](#) (WWW CHAMPION):
 - Atelier Comment naviguer nos émotions pour faire une pause et observer ce qui se passe en nous
 - Yoga et expérience sensorielle
 - Revenir à son centre : dynamiques systémiques et guérison sonore
- [Loto Candle Store | Aromas y Bienestar](#) (WWW CHAMPION):
 - Une pause entre couleurs et arômes – Mandala
 - Créez votre propre rituel apaisant - RITUELS BIEN-ÊTRE
 - Le pouvoir des arômes : UNE PAUSE POUR REVENIR À SOI
- [El JardinSito](#) (WWW CHAMPION):
 - Hatha Yoga
 - Yoga aérien
 - Danse statique / Contact
 - Santé et humour (thérapie par le rire), ainsi que coaching basé sur les valeurs ; découvrez vos dons et talents, GeniusType World ; connectez-vous à votre enfant intérieur et observez son état de façon créative

À Tenerife, [Carla Galíndez, Ambassadrice des Îles Canaries](#), [Elia Ramalio et Dácil Afonso, Coordinatrices à Tenerife](#), confirment un programme bien-être complet avec :

- 4e Marathon solidaire de massage
- Ateliers de son et de vibration
- Méditation et mouvement conscient
- Espaces de réflexion sur la conscience
- Alimentation émotionnelle
- Soins de soi et reconnexion avec le corps et l'histoire personnelle
- [KAIZEN Salud Integral. Cuerpo y Mente en equilibrio](#) (WWW CHAMPION):
 - Gymnastique abdominale hypopressive
 - Kaizen Experience: corps, calme et énergie (entraînement fonctionnel conscient avec hypopressifs où mouvement, respiration et bien-être se rejoignent)
 - Auto-soin du visage, ainsi qu'un massage du dos à contribution libre.
- [CASA LA MANZANILLA](#) (WWW CHAMPION):
 - L'importance de la santé physique après 45 ans avec **Alejandro Fernández**
 - Taichi et Chikung avec **Francisco Peña**
 - Atelier de marche nordique avec **Michel G. Cedrés**
 - La biologie de la danse avec **Helena Lorenzo**
 - Bain de forêt avec **José – Baños de Bosque Canarias**
 - Bien manger pour se sentir mieux avec **Araceli Gutiérrez et Amara Gastrobar**



EUROPE

Espagne (609 lieux) (partie 5)

- Atelier d'art-thérapie gestaltiste avec **Tarha Erena Sarmiento López**
- Musique, médecine et exploration sonore avec **alaelv (Santi Alameda) & Jony Away** ainsi que d'autres ateliers et expériences.

- **ETM CARMEN INFANTE** (WWW CHAMPION):

- Atelier pratique : mouvement conscient, respiration, isométrie douce et conscience corporelle pour réorganiser les schémas et retrouver un plus grand sentiment d'équilibre, de mobilité et de bien-être ; animé par **Elia Ramallo**
- Son et vibration pour votre quotidien par **Dácil Afonso**
- Yoga Nidra et bain de gong par **Mar Chávez** ainsi que d'autres ateliers et expériences.

RIU RENOVA SPA participera avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults) avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga avec les enfants, cours de danse, notamment : • **Riu Chiclana** • **Riu Costa del Sol** • **Riu Gran Canaria** • **Riu Vistamar** • **Riu Papayas** • **Riu Paraiso Lanzarote** • **Riu Buenavista**

Le 26 septembre, **Bsport and The Wellbeing Company (UK)** coorganisent un événement caritatif « Stretch & Connect » (The Lewis Foundation) pour les propriétaires de studios actuels et futurs, en Espagne et dans toute l'Europe : cours de Pilates, séance de travail respiratoire, ateliers et networking (don de 25 €).

Ukraine (2 lieux) (partie 1)

BIG neWWWs: L'**ukrainien est la 18e langue** sur wellmap.org **Anna Seleznyova, Coordinatrice Nationale**, et **Andriy Bulay, Coordinateur en Ukraine**, confirment la participation de **Maharaja Yoga & Spa** (Wellness HERO)

Tout au long de l'année, Maharaja Yoga & Spa propose du Yoga Nidra avec bols chantants, des pratiques sensibles au trauma, des cours de yoga individuels et collectifs, ainsi que des programmes spa profondément régénérants qui aident à relâcher les tensions, réduire l'anxiété et ramener le corps à un état de relaxation et de sécurité.

Pendant le World Wellness Weekend 2026, Maharaja se **consacrera principalement à soutenir les Ukrainiens et la communauté de Kharkiv**. Dans une ville en première ligne mais indestructible, le bien-être devient un moyen de se rassembler, de respirer plus profondément et de se rappeler que la vie continue :



EUROPE

Ukraine (2 lieux) (partie 2)

- Séances de Hatha yoga matin et soir
 - Pratiques sensibles au trauma avec bols chantants pour un profond repos et une réinitialisation émotionnelle
 - Exercices de respiration pour soutenir la récupération du système nerveux
 - Pratiques de flow au lever et au coucher du soleil pour réveiller doucement le corps et relâcher les tensions en fin de journée
 - Courtes séances de Yoga Nidra spécialement conçues pour les vétérans et les personnes directement touchées par la guerre
 - Ateliers de création de produits spa naturels, gommages et huiles.
 - Rencontres et mini-conférences sur le mode de vie sain, le soin de soi et les rituels de bien-être quotidiens pour les familles ukrainiennes
- Ukrainiennes visite les habitants de Kharkiv et les visiteurs d'autres villes d'Ukraine et du monde entier à venir découvrir comment le « **bien-être sans frontières** » naît ici, à Kharkiv, où prendre soin de soi devient un espace partagé de paix, de solidarité et d'espoir.



Royaume-Uni (151 lieux) (partie 1)

Katie Byrne Plowman, Ambassadrice Nationale, annonce que **UK Spa Association** et de grands groupes apportent leur soutien à l'échelle nationale.

Virginia Timón, Coordinatrice WWW Salsa UK, et **Elder Sánchez, Ambassadeur WWW Danse Latine UK**, proposent des cours gratuits dans leurs **salles Salsateca à Londres** et coordonnent des cours de danses latines à **Cabo Verde, Cuba, Puerto Rico, Venezuela, Colombia...**

AIRE Ancient Baths, élu Groupe Thermal le Plus Actif en 2023 et 2024, organisera une séance de guérison sonore offerte avec jus offert, le 19 septembre pour célébrer le WWW. Les lieux concernés incluront : **New York, Chicago, Toronto, London, Copenhagen, Barcelona, Sevilla.**

Aqua Sana Forest Spas – UK & Ireland : les six spas forestiers Aqua Sana à travers le Royaume-Uni et l'Irlande (**[Aqua Sana Forest Spa Longleat Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Elveden Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Woburn Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Sherwood Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Whinfell Forest](#)**) proposeront un trio de séances de bien-être immersives du 18 au 20 septembre pour apaiser, connecter et inspirer :

- Bain sonore
- Séances de sommeil
- Séances de découverte pour



EUROPE

Royaume-Uni (151 lieux) (partie 2)

PURE Spa & Wellness : les clients sont invités à profiter de séances découverte bien-être offertes de 10 minutes pour expérimenter détente et récupération, telles que **sauna infrarouge, luminothérapie LED, flottaison à sec...** Une remise exclusive de 20 % sur les soins principaux est proposée tout au long du week-end, accompagnée de conseils pour instaurer des habitudes durables de soin de soi et des routines de bien-être au quotidien.

Daniel Thwaites Hotels & Spas propose une sélection de séances bien-être, dont méditation guidée et méditation sonore, avec une tisane détox offerte - dans 7 établissements : **Cottons Hotel & Spa, Solent Hotel & Spa, Kettering Hotel & Spa, Thorpe Park Hotel & Spa.**

The Midland Hotel, Manchester : une « heure bien-être » dans leur salon détente (18 septembre), méditation de pleine conscience et travail respiratoire pour apaiser, réguler et recharger les batteries.

Bethan Dando, Ambassadrice du Pays de Galles du Sud, confirme :
- **Pilates Class UK & The Wellbeing Company** organise « **this is who we are** », une **séance offerte pour les enseignants de Pilates leur permettant de recharger leurs batteries, se connecter et donner la priorité à leur propre bien-être.**

- **The Wellbeing Company** soutient à nouveau **The Lewis Foundation** pour collecter des fonds et sensibiliser par le mouvement et la connexion. Le 26 septembre, la communauté des studios se réunira sur **bsport's Barcelona rooftop** pour un après-midi de connexion, d'ateliers, de Pilates et de travail respiratoire. Tous les fonds récoltés seront reversés directement à The Lewis Foundation.

Tara Moore, Ambassadrice de Ville Ballymena / Belfast - Irlande du Nord, et **Kerianne Williamson, Coordinatrice** confirment : ● **Galgorm**: séance de yoga

● **The Rabbit Hotel & Retreat**: expérience de yoga matinal et rafraîchissements légers

● **The Old Inn** : séance de yoga ainsi que douceurs bien-être et petits cadeaux à emporter

● **Roe Valley Resort** (WWW CHAMPION): – **Cercle Bien-être : Soutien et sérénité pour parents et aidants (en partenariat avec Autism NI)**, une conférence Autism NI pour les parents et aidants suivie d'une séance de yoga axée sur la détente, la respiration consciente et la détente du corps et de l'esprit

– Little Wellness Adventures at Roe Valley : Fun & Football, un programme joyeux spécialement conçu pour les tout-petits, incluant une mini-séance de football en partenariat avec le Limavady Football Club.



EUROPE

Royaume-Uni (151 lieux) (partie 3)

Andrei Fomin, Ambassadeur Banya, et **Natalie Bren, Coordinatrice Banya**, chez **Banya No1** présentent leur programme Banya :

- **Banya No.1 - Hoxton (London, UK)** : du 18 au 20 septembre : **masterclass Parenie offerte de 90 minutes**. Les maîtres du sauna présenteront leurs techniques signature, dont le Parenie dynamique à quatre mains, le Swing Parenie chaud-froid, et le rafraîchissant Parenie Artésien à l'eau minérale.

- **Banya No.1 - Chiswick (London, UK)** : un rituel anti-stress offert de 90 minutes conçu pour réinitialiser le système nerveux. La séance associe le Parenie aromatique traditionnel à du travail respiratoire guidé, de la thérapie par contraste, une relaxation sonore ambiante, et un apaisant rituel de tisane.

À la suite de ces deux exemples, des Banyas renommés participeront, tels que

- **World Spa NYC**,
- **Forrest Banya Dubai**,
- **Woloshin Banya**,
- et **Hot Stone Club (Bali)**.

La participation de **new destinations including Armenia, Azerbaijan, Dubai, Lithuania, Bali, and Kazakhstan** est également attendue.

David Lloyd Clubs, groupe fitness le plus actif du Royaume-Uni en 2022, 2023 et 2024, prépare une activation EXCEPTIONNELLE et proposera un programme d'activités sur le thème SPIRIT dans ses 100 clubs au Royaume-Uni et 50 en Europe.

Gym@21 London se concentre sur le bien-être des employés : séances découverte offertes de yoga, étirements et méditation, ainsi que des défis fitness, tout en collectant des fonds pour l'association caritative « magic breakfast » !

SKY Active Spaces London and Scotland met également l'accent sur le bien-être des employés : séances découverte offertes de Yoga, étirements et méditation, ateliers sur le pouvoir de la respiration, mouvement en plein air, séances de soutien ergonomique et postes d'inscription au don de cellules souches.

Sea Containers Hotel & Spa prépare également des activités bien-être.

Westfield Health encourage ses clients à favoriser le bien-être des employés grâce à des activations autour du mouvement et de la pleine conscience, ainsi que des initiatives de bien-être social.



EUROPE

Royaume-Uni (151 lieux) (partie 4)

Aromatherapy Associates (AA) soutient le World Wellness Weekend pour la première année, en encourageant ses spas partenaires à concevoir un programme immersif de 2 jours autour des mélanges d'huiles essentielles signature AA et de soins ritualisés : Rituels de réveil aromatique matinal, Parcours de découverte de l'aromathérapie et Espaces d'immersion bien-être.

Pour **les clients** :

- Consultation et rituel d'aromathérapie : séance de mélange d'huiles essentielles sur mesure et recommandation de soin
- Parcours sensoriel bien-être guidé : expérience spa en plusieurs étapes axée sur la réinitialisation émotionnelle par le parfum
- Défi d'intégration d'un rituel à domicile : pratique quotidienne d'aromathérapie (sommeil, stress, énergie ou concentration)
- Rituel de transformation aromathérapique signature : soin sensoriel prolongé associant travail corporel, inhalation et respiration guidée
- Expérience de leadership bien-être communautaire : co-animer une séance d'aromathérapie guidée (par ex. relaxation de groupe ou rituel anti-stress)
- Capture d'histoire bien-être personnelle : parcours de transformation documenté pour le storytelling de marque

Pour **les collègues** :

- Journée d'immersion bien-être pour le personnel Aromatherapy Associates
- Formation avancée à l'application d'huiles essentielles et aux techniques de soutien du bien-être émotionnel

Pour la **communauté locale** :

- Séances communautaires d'aromathérapie gratuites ou à don libre pour les publics défavorisés (aidants, associations de santé mentale, communautés de personnes âgées)
- Partenariats avec des organisations locales de bien-être ou de santé

Champneys célèbre ses 101 ans et annoncera prochainement ses activités.

JERSEY (UK): Jersey Wellness Gathering at Hotel de France le dimanche 20 septembre, avec **Rashmi** qui animera respiration et mouvement, et **Kirtan Collective** qui clôturera la journée en musique

• Hogs Back Leisure Club and Spa (WWW CHAMPION):

- Soirée Templespa S-party : conseils généraux de soin de la peau avec la possibilité d'essayer certains produits
- Aquagym
- Fitness dansant
- Cours de spinning
- Circuits : cours dynamique et intense consistant à passer d'un poste d'exercice à l'autre





Canada

États
-Unis

AMÉRIQUE DU NORD

Canada (60 lieux) (partie 1)

Nathalie Roy, Ambassadrice Nationale, et Katja Prpic, Ambassadrice Provinciale au Québec, confirment un soutien massif de la part de :

- **AQS** (Association des spas du Québec),

- **AQTN** (Association québécoise des thérapeutes naturels),

- **Leading Spas of Canada**,

- et **RITMA Group** (association de praticiens en médecines alternatives) et des établissements emblématiques :

- **Groupe Strøm** : acteur majeur du bien-être au Québec, comptant désormais 10 établissements sous **five brands: Strøm Nordic Spa, AWÛ Urban Sanctuary, Förena Thermal City, Sibéria Spa and Spa Nordic Station** participe avec un atelier de synergie des sens, des séances de thérapie sonore, des cours de yoga

- **Spa Eastman** :

- Yoga flow et affirmations

- De la fatigue à la vitalité : mieux respirer pour raviver son énergie

- La cuisine énergisante démystifiée : pourquoi c'est bon pour nous... et comment l'intégrer au quotidien

- **MKS in Trois-Rivières** organise un tirage au sort pour un massage gratuit de 60 minutes (clients) ; un soin de 90 minutes pour son équipe ; **séance gratuite en ligne d'exercices adaptés sur chaise pour les membres de l'association de fibromyalgie Mauricie et Centre-du-Québec**.

- **Spa Le Baluchon** :

- **développement personnel et contact avec les chevaux**

- Yoga en pleine nature

- Techniques de respiration

- Tonus musculaire et équilibre

- Pratiques posturales dynamiques et statiques

- **Nordik Spa Village Chelsea** : activités bien-être pour les clients et l'équipe, y compris **une « journée sans téléphone portable »**.

- **L'Éternel Spa** : votre reconnexion boréale au cœur des Monts-Valin organise des activités bien-être pour ses clients et son équipe.

- **Monastère des Augustines** : cours de yoga dans les jardins du monastère

- **Le Spa Manoir Hovey** : yoga en plein air au bord du lac

- **École Cadence** (école de plus de 900 danseurs) proposera un cours de danse pour toute la famille, tous âges confondus.

- **Nath Roy**: SUP Fitness, entraînement sur planche de paddle sur la rivière, en plein cœur de la ville.

- **The Melt Method** avec **Sonia Léveillé** : technique neurofasciale utilisant balles et rouleau en mousse pour réhydrater les fascias.



AMÉRIQUE DU NORD

Canada (60 lieux) (partie 2)

- **Nancy Letendre** : Danse Swing Lindy Hop
- **The GUEPE - Montréal** (Groupe uni d'éducateurs naturalistes et de professionnels de l'environnement) : le 22 septembre, randonnée guidée « Entre marais et forêt » dans les parcs de Montréal pour sensibiliser à la riche biodiversité urbaine, et marche pour le bien-être physique et mental.
- **The GUEPE-Charlevoix** : Exposition « The Middle Estuary », du fleuve à l'océan, le long des sentiers du bois du Quai, pour vivre la nature !
- **Rosette Pipar, Ambassadrice des Mots et du Bonheur**, propose des conférences créatives gratuites de 60 minutes, « Words That Feel Good » - de la poésie pour tous - lors de voyages en Sicile et en Sardaigne du 18 au 20 septembre, pour des groupes de voyageurs.
- **AWU** : transformation durable avec diverses activités dans différents lieux à travers le Québec.

AWU Sanctuaire Urbain (WWW CHAMPION):

Pour les collègues: Yoga Flow

Pour les clients :

- Yoga Flow, Yoga doux
- Bains sonores et méditation guidée dans le sauna, ainsi qu'un après-midi rythmé par la musique (DJ), et l'événement : Portraits Sonores et Danse Extatique en ouverture.

• **Förena Thermal City** et **Spa Nordic Station** proposent également des activités bien-être.

• **Sibéria** proposera des séances gratuites de thérapie sonore et de yoga nidra.

• **White Oaks Resort & Spa** (WWW CHAMPION):

- Cours de Mat Pilates avec **Allison** ; cours de Pilates Reformer avec **Kelsey**
- Cours de spinning avec **Susan**
- Séance « Pro-Aging 101 » avec **Natalie Graham**
- Cours de yoga avec **Cindy**
- Séance « Detoxification 101 » avec **Dr Jenna Greco** ainsi que portes ouvertes pour découvrir leurs installations, mocktails offerts et mini-soins spa, et une séance « Physiology 101 » avec **Marc Lebert**.

• **The St. Regis Toronto** propose trois expériences offertes et une expérience payante.



États-Unis (278 lieux) (partie 1)

Soutien continu de :

- **Spa Finder** qui célèbre ses 40 ans,
- **ISPA - International Spa Association**
- **Spa Industry Association**
- **Pacific Spa Alliance**
- **SoCal Spa Wellness Collective**
- **Florida Spa Association**
- **Wellness Tourism Association**
- **Wellness in Travel and Tourism**
- **Health & Fitness Association**
- **West Hollywood Mind+Body Month**
- **Calistoga Wellness Association**

Des acteurs emblématiques de l'hôtellerie participent :

- **Marriott International** (groupe hôtelier le plus actif en 2025, avec 187 établissements participants) avec **JW Marriott Star Pass Resort & Spa, St Regis Bal Harbour Resorts, Away Spa – W Philadelphia...**

Sawgrass Spa located at Sawgrass Marriott Golf Resort & Spa (FLORIDA) proposera du Hi/Low Cardio Disco et l'accès aux installations spa de la journée par la suite

- Wellness CHAMPIONS: **Carillon Wellness Resort Miami, North River Ranch in Florida, Harman's Log Cabin, Azure Palm Springs Resort & Day Spa Oasis...**

- et des établissements de **Hard Rock Hotels, Rosewood Hotels, Mandarin Oriental, Sofitel, MGallery Kohler Wisconsin, AIRE Ancient Baths (Chicago, New York)...**

- **[The St. Regis Bal Harbour Resort](#)** (WWW CHAMPION):

- Séances d'étirement
- Yoga en famille
- Mat Pilates en famille
- HIIT, ainsi que massages thérapeutiques et soins du visage gratuits (pour les clients du complexe), et déjeuner et boissons sains.

- **[AWAY Spa W Philadelphia](#)** (WWW CHAMPION):

- Cours de Pilates, et Pilates Barre Fusion
- Cours de Cardio Sculpt
- Cours de yoga

- **[Carillon Wellness Resort](#)** (WWW CHAMPION):

- Quantum Dance Hypnosis Best Life-ing
- Échauffement et activation de la mobilité, suivis d'une marche, jog ou course communautaire, puis d'une séance de Yoga Flow de récupération
- Atelier Quantum Peak & Voyage sonore hypnotique Best-Life-ing, ainsi que des soins et services payants.



États-Unis (278 lieux) (partie 2)

- [Harman's Log Cabins Resort](#) (WWW CHAMPION):
 - Yoga doux (tous niveaux) ; Yoga au lever du soleil à Dolly Sods, et Yoga Vinyasa matinal
 - Randonnée guidée à Dolly Sods, et randonnée Top of the Rocks
 - Démonstration culinaire pour sensibilités alimentaires, allergies [et](#) options sans gluten
 - Méditation guidée en montagne et bain sonore, ainsi qu'une expérience de pêche à la mouche, musique + s'mores sous les étoiles, mini-séances d'étirement individuelles offertes, et amuse-bouches légers.
- [Azure Palm Hot Springs Resort & Day Spa Oasis](#) (WWW CHAMPION) : Yoga, Yoga intégral, et Mat Pilates Flow.
- [Hashani Spa @ JW Marriott Starr Pass Resort & Spa](#) (WWW CHAMPION):
 - Yoga, Yoga en famille, et Aqua Yoga
 - Méditation guidée
- [Stillwell Spa at Snowpine Lodge](#) (WWW CHAMPION):
 - Expériences de yoga et de mouvement
 - Bain sonore et écriture réflexive
 - Séminaires animés par des professionnels du bien-être locaux couvrant les nombreuses façons de prendre soin de soi, intérieurement et extérieurement

Ohana Growth Partners, propriétaire et exploitant de [98 Planet Fitness locations](#) (all WWW CHAMPION), ouvre ses portes à la communauté en soutien au World Wellness Weekend en offrant des pass gratuits de trois jours, du vendredi au dimanche, permettant aux résidents locaux de découvrir la **Judgement Free Zone**. Pendant toute la durée de l'événement, les participants auront accès au club et à un environnement fitness accueillant, avec le soutien supplémentaire d'entraîneurs certifiés disponibles aux heures habituelles le vendredi pour guider les entraînements et promouvoir le bien-être général. Les participants pourront profiter de : une grande variété de séances d'entraînement en petit groupe ; stimuler la récupération grâce à l'utilisation du HydroMassage ; accès à nos fauteuils de massage pour prioriser leur santé mentale.

Brick Bodies ouvre ses portes à la communauté pour offrir un week-end d'activités bien-être dans **3 locations in the Baltimore, Maryland area**, avec au programme cycling, fitness dansant, Les Mills BODY BALANCE, méditation et travail respiratoire, le tout combiné à [une collecte de fonds en soutien à la recherche sur le cancer de l'ovaire, à la mémoire de Vicki Brick-Zupancic](#).



AMÉRIQUE DU NORD

États-Unis (278 lieux) (partie 2)

GOCO HOSPITALITY participe à nouveau avec [Glen Ivy Hot Springs](#) (Wellness CHAMPION) : expérience guidée de bassins chauds et froids, Aqua Fit, Aqua Tone, Yoga Flow & Sound Bath, Méditation en bain sonore, et musique live.

[Karen Ballou, Ambassadrice de Ville à New York](#), et [Fondatrice de Immunocologie Skincare](#) réunit cliniques bien-être, praticiens, thérapeutes et responsables de la santé à travers New York pour une célébration du bien-être à l'échelle de la ville, afin de susciter des échanges autour de la santé, du bien-être, de la prévention, du microbiome et de la longévité. Les organisations participantes présenteront un éventail de disciplines liées au bien-être, notamment : longévité et santé préventive, santé de la peau et vieillissement en bonne santé, nutrition et santé intestinale, gestion du stress et pleine conscience, fitness et mouvement, bien-être intégratif et holistique, optimisation du sommeil, bien-être mental, pratiques de récupération et de résilience, éducation à un mode de vie sain.

[Dayleann Vallejo, Ambassadrice d'État, Caroline du Sud](#), présente le South Carolina Wellness Weekend, qui se tiendra à l'historique **Francis Marion Hotel in Charleston** en soutien au développement plus large de la **South Carolina Wellness Organization**. Organisé par The Spa of Charleston (situé au sein de l'hôtel), l'événement se déroulera les 18 et 19 septembre 2026 et réunira des professionnels du bien-être, des entreprises locales, des experts de la santé, des leaders du fitness, des marques de beauté, des éducateurs et des organisations communautaires pour deux jours de programmation.

Arch Amenities Group, opérateur de spas le plus actif aux États-Unis en 2025, mobilise activement des établissements, aux côtés de **The Spa au West Hollywood EDITION, Sea Spa at Loews Coronado Bay Resort, Tommy Bahama Miramonte Resort and Spa...**

Celeste Hilling, PDG et Fondatrice de **Skin Authority**, propose une évaluation gratuite de la santé de la peau dans plus de 15 spas partenaires afin de partager des recommandations personnalisées sur la santé cutanée et le vieillissement de la peau. Grâce à son service d'analyse de la peau, elle peut scanner et interpréter avec précision l'état de la peau, anticiper et prévenir d'éventuels problèmes cutanés, et fournir des recommandations fondées sur les données pour des **stratégies de soin personnalisées et efficaces** :

- **Loma de Vida Spa at Signia by Hilton La Cantera Resort** – San Antonio Texas
- **Gadabout Salon Spas**, 5 établissements à Tucson, AZ
- **Spa Alila at Alila Marea Beach Resort**, Encinitas, CA
- **Bellus Academy**, 3 établissements dans la région de San Diego, CA

[Gloria Treister, Ambassadrice d'État de l'Ohio](#) collabore avec le **Global Wellness Institute's Workplace Wellbeing Initiative** pour encourager les entreprises à organiser des séances pour leurs employés telles que Brain Boosting Bingo, Chair Yoga et travail respiratoire.



AMÉRIQUE DU NORD

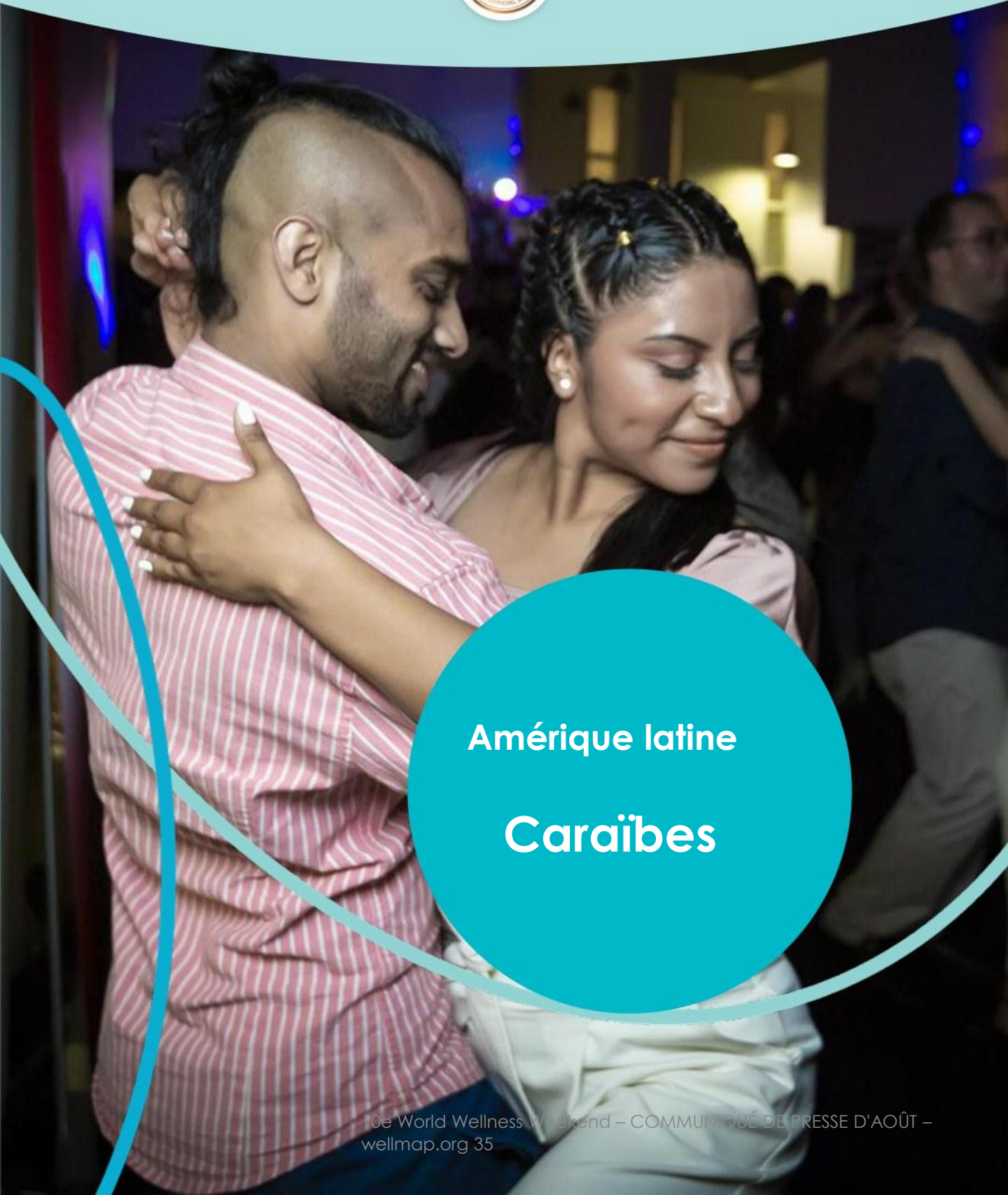
États-Unis (278 lieux) (partie 3)

Une fois de plus, **Hose Master LLC** ouvre la voie en organisant du Body Boosting Bingo pour ses plus de 500 employés répartis dans 6 États.

IMMAGINE SALUTE di Innocenti Susanna (WWW CHAMPION) propose : gymnastique posturale, Kobido (massage facial japonais ancestral), Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, Yoga pour enfants, training autogène, pleine conscience, méditation, bols tibétains avec Didgeridoo, et diverses modalités de massage.

World Wellness Weekend collabore une nouvelle fois avec **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. La bannière de cette année, "WE HAVE SOLUTIONS", invite les gens à organiser des événements de bien-être et des actions communautaires pour **Réfléchir, Éduquer et Agir**, afin de diffuser le message sur les solutions non-violentes. Une campagne conjointe axée sur les 5 Piliers du Bien-être sera également lancée pour souligner que le bien-être est plus que du soin de soi ; c'est un acte radical de non-violence. Lorsque nous prenons soin de notre corps, de notre esprit et de notre âme, nous contribuons à bâtir la force nécessaire pour prendre soin de nos communautés et de notre planète.



A photograph of a man and a woman dancing closely at night. The man is wearing a pink and white striped shirt, and the woman is wearing a pink top. They are both smiling and looking at each other. The background is dark with some blue and purple lights. A large, light blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Amérique latine' and 'Caraïbes'.

Amérique latine Caraïbes

AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Antigua-et-Barbuda (187 lieux)

WWW CHAMPION [Royalton CHIC Antigua](#) vous invite à profiter de :

- Aroma Beach Yoga, Acoustic Beach Yoga
- Bootcamp sur la plage (cardio, renforcement musculaire et exercices au poids du corps)
- Aquagym sur la plage
- Floating Pilates
- Jeux d'équipe : tir à la corde (les équipes tirent chacune sur une extrémité d'une corde solide), et parcours d'obstacles en équipe
- Défi de gainage (planche)



Argentine (187 lieux) (partie 1)

Eduardo Finci, Ambassadeur Émérite pour l'Amérique latine, Gabriela Gergic, Ambassadrice Nationale (interviewée par CNN en espagnol et mise à l'honneur par [Magazine Destinos y Negocios](#)), **Luciana Victoria González, Coordinatrice**, et **Gabriela Cianni, Ambassadrice de Ville à Tigre**, annoncent que **le World Wellness Weekend a été déclaré événement d'intérêt public par résolution de l'Honorable Conseil Délibérant de la Municipalité de Tigre**.

La **Secretaría de Acción Social, Deportes y Educación** active des centres sportifs avec des activités saines et récréatives pour les familles et les habitants locaux.

Le **Club Atlético Caza y Pesca Don Torcuato** déclare l'initiative **World Wellness Weekend d'intérêt général et particulier pour sa communauté**.

La **Comuna Cabalango, Córdoba**, déclare le **WWW « événement d'intérêt public »** grâce à **María Fabiana Castañón, Ambassadrice à Córdoba**.

Chaco Tourism déclare le **WWW « événement d'intérêt public »** grâce à **Ro Babikow, Ambassadrice de Ville à Ciudad de Resistencia**, et **María Silvente, Coordinatrice de Ville**.

Partido de Pinamar déclare également le **WWW d'intérêt municipal** grâce à **Silvina Fernández Grenno, Coordinatrice WWW du Partido de Pinamar**.

The American Spa Association (AMASPA) continue de soutenir l'expansion de l'initiative en Argentine et en Amérique latine, en promouvant le tourisme de bien-être et la collaboration régionale.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Argentine (187 lieux) (partie 2)

PROGRAMME NATIONAL les 18, 19 et 20 septembre 2026 :

Province de Buenos Aires : Région Bonaerense et Réseau Santé :

• **Campana** : **Carina Di Caro, Coordinatrice de Ville WWW à Campana et Tornquist**, présente **Aroma a Campo by Carina Di Caro**: atelier d'aromathérapie, dégustation de lavande, cours de yoga, et un parcours bien-être pour les PME en partenariat avec **Asempio** (association de chefs d'entreprise et de PME pour l'égalité des chances), avec un atelier anti-stress et une méditation guidée, entre autres activités. Le programme comprendra également des bols chantants tibétains, de l'aquagym et des marches en pleine conscience.

• **Lieu** : **Carina Di Caro** (WWW CHAMPION) propose « **Saldungaray respire le Bien-être parmi les montagnes, la lavande, la musique, le yoga et la tradition** », organisé conjointement par l'entreprise aromatique **Aroma a Campo by Carina Di Caro**, l' **Association du Tourisme Communautaire de Saldungaray**, l' **Atelier Municipal de Folklore**, le **secteur touristique local** et la **Municipalité de Tornquist**. L'événement proposera : dégustation de lavande, cours de yoga, bien-être musical, Roots Dance et communauté (atelier de danse traditionnelle).

• **Despertar corporal Yoga** (WWW CHAMPION) propose : Power Yoga, Vinyasa Flow, ainsi qu'un voyage sonore et une méditation guidée

• **Dolores** : le Parque Termal Dolores (en collaboration avec le Ministère du Tourisme) et le Dolores Thermal Resort Hotel unissent leurs offres pour des journées récréatives, de santé et de détente pour les familles et les visiteurs.

• **Don Torcuato**: **The CACYP Club** célébrera la 10e édition de « El Bienestar Late » avec des activités récréatives et inclusives pour la communauté.

• **La Plata**: **Amanda Giselle Medina Venialgo** et **Romina Rodríguez, Co-Ambassadrices de Ville WWW à La Plata**, présentent des rencontres communautaires, des conférences éducatives et des expériences de santé holistique.

• **Olavarría et Tandil** : marches en pleine conscience, séances de méditation et ateliers d'habitudes saines en pleine nature.

Villes de la Côte argentine : **Silvina Fernández Grenno, Coordinatrice WWW du Partido de Pinamar**, présente :

• **Pinamar** : plus de 30 activités gratuites sur 3 jours, alliant mouvement, yoga, méditation, nutrition, art et conférences inspirantes, entre autres, pour tous les âges, avec le parrainage et **le soutien institutionnel de la Pinamar Tourism and Culture Secretariat, Pinamar S.A.** et de l' **Garden Suites Pinamar Hotel**.

• **Cariló**: **The Cariló Hills Resort**, en **partenariat avec la Municipalité de Pinamar** et dans le cadre de l'offre touristique et hôtelière locale, proposera des séances d'étirement en bord de mer et des marches en pleine conscience.

• **San Clemente del Tuyú** : participe avec le **soutien de son Secrétariat au Tourisme**, proposant des offres bien-être en accès libre pour la région.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Argentine (187 lieux) (partie 3)

Córdoba et Cuyo :

- **Córdoba (Cabalango)**: **María Fabiana Castañón**, **Ambassadrice de Ville WWW à Córdoba**, confirme équitation, marches en pleine conscience, cyclotourisme et yoga en pleine nature.

- **Mendoza** : séances de méditation, expériences sensorielles et offres d'oénotourisme qui intègrent la culture locale à la détente.

Côte et Patagonie :

- **Chaco (Resistencia)**: **The Howard Johnson Plaza La Ribera hotel** organise des rencontres de gratitude, de la méditation active, du Zumba, et des activités pour la communauté.

Misiones :

- **Instituto Carola B.** intègre le programme avec son Athénée pour étudiants et diplômés en mode virtuel.
- **Puerto Iguazú** : hôtels bien-être et destinations touristiques proposant des expériences sensorielles dans la jungle. **The Villa Piren Complex** développe des programmes bien-être exclusifs.

- **Entre Ríos** : destinations thermales telles que **Concordia**, **Guaaleguaychú** et **Villa Elisa** proposent des expériences de tourisme bien-être en pleine nature.

- **San Martín de los Andes** : randonnée en pleine conscience, exercices de respiration et expériences en plein air au bord du lac Lácar, en complément des offres de Villa Piren.

Barbade (1 lieu)

WWW CHAMPION **Royalton Vessence Barbados An Autograph Collection All-Inclusive Resort** présente un riche programme bien-être centré sur deux piliers du WWW :

- Mouvement et Vitalité : fitness, étirements, mouvement en pleine conscience et expérience en plein air
- Pleine conscience et Sérénité : pleine conscience, méditation, détente, pratiques de soin de soi, travail respiratoire, yoga doux et rituels bien-être

Belize (2 lieux)

WWW CHAMPION **Itz'ana Resort and Residences** propose les activités suivantes :

- Cérémonie du Cacao de Gratitude
- Cours Zumba Mix (disponible en présentiel à l'Itz'ana Resort & Residences, Placencia, et en ligne pour ceux qui se joignent à distance)
- Nettoyage communautaire de la plage Itz'ana



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Brésil (208 lieux)

Buddha Spa, la plus grande franchise de Day Spa au Brésil [et](#) en Amérique latine, avec **150 Day spas** lance une **campagne nationale** « Wellness Journey – World Wellness Weekend at Buddha Spa » avec des séances de pleine conscience en présentiel et en ligne [pour](#) toucher le cœur et l'esprit de millions de Brésiliens [et](#) de personnes lusophones :

- Séances de yoga et d'étirement
- Travail respiratoire et méditation guidée
- Atelier d'auto-massage avec un thérapeute référent
- Initiation à l'aromathérapie avec démonstration d'huiles essentielles

ainsi que des séances de dégustation sensorielle (aliments et thé) en partenariat avec des marques d'alimentation saine...

- [Santa Teresa Hotel Rio de Janeiro MGallery Collection](#) (WWW CHAMPION) propose :

- Le corps en mouvement, l'esprit en paix : cours de yoga et séance d'art-thérapie
- Le toucher qui enveloppe : rencontre de gratitude, un moment serein pour se recentrer
- Une connexion à l'âme de Santa Teresa : visite guidée de Santa Teresa et séance de guérison sonore en plein air

- [Dianna Ruas](#) (WWW CHAMPION) :

- Live sur la santé mentale et la gestion familiale pour adolescents et enfants avec **Patricia Egerland**
- Pleine conscience avec **Paula Portocarrero**
- Sailing Therapy (détox numérique, nettoyage mental, pleine conscience, thérapie vibratoire, véganisme et bien plus) ainsi qu'un Live Instagram sur la santé bucco-dentaire - Biocybernétique buccale holistique.

- [Lotus Fitness & Spa Lisboa](#) (WWW HERO) : pour les clients :

- Face Gym et bar à beauté
- Atelier de massage des épaules, de la nuque et de la tête
- Relaxation guidée au Handpan

Pour les collègues : activité bien-être ludique.

Pour la communauté locale : nettoyage du parc et nettoyage mental (Wellness Ripple avec l'hypnothérapeute Sandy Hashing).

ACCOR Hospitality participera au WWW au Brésil et annoncera prochainement ses activités.

D'autres activités à l'échelle nationale seront bientôt annoncées par [Dianna Ruas, Ambassadrice Nationale](#).



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Îles Vierges britanniques (3 lieux)

Hylton Lipkin, Ambassadeur National aux Îles Vierges britanniques, annonce que des complexes et retraites sur îles privées participent pour la première fois.

Aerial BVI Private Island accueille un programme exceptionnel d' expériences bien-être : guérison sonore, yoga au lever du soleil, Beach séances de fitness sur la plage, paddle...

Et bien d'autres activités seront bientôt annoncées par :

- **Rosewood Little Dix Bay**, Virgin Gorda
- **Oil Nut Bay**, Virgin Gorda
- **Scrub Island Resort, Spa & Marina**
- **Peter Island Resort & Spa**
- **Sugar Mill Hotel Spa**, Tortola
- **Nail Bay Resort Spa**, Virgin Gorda
- **BVI Yoga & Wellness Studio**, Road Town
- **Virgin Gorda Fitness & Aquatics Centre**

Chili (15 lieux)

Jessica Heredia, Ambassadrice Nationale, et **Evelyn Díaz, Coordinatrice Nationale**, confirment que le World Wellness Weekend Chili 2026 activera le bien-être à travers tout le pays dès le mois de juillet.

De juillet à septembre, diverses initiatives communautaires incluent des conférences éducatives, des expériences de mouvement conscient, une alimentation saine, des activités récréatives, de la danse, du soin de soi, du bien-être au travail... soutenant le concept de bien-être dans une perspective large, humaine et intégrale.

Organisations, professionnels et lieux participants confirmés :

- **Corporación de Salud Integrativa**
- **Olmué Natura Lodge & Spa** avec **Consciencia Wellness**
- **Municipalité de Maipú** : Festival du Bien-être (avec **Humanizarte Consultores** et **Consciencia Wellness**)
- **Grupo Corev** : conférences sur le bien-être au travail
- **Viajeras Bienestar y Salud**;
- **Humanizarte Consultores Autocuidado**
- **Viviana Shiappacasse** en coordination avec **Spa del Bosque**
- **Hotel Open Quillota**
- **Ikigai Centro Deportivo**
- **Ruca Kuifi** : alimentation ancestrale saine
- **Sadhana Core Ecstatic Dance**
- **Ale.tucoach** : activités d'autonomisation des femmes
- **Mariopsi Sonriendo** : expériences de musicothérapie et pauses actives
- **MP Mirta Paredes Innovación y Aprendizaje** : bien-être en entreprise
- **Tamara Abril Asesorías y Capacitaciones Wellness**

et bien d'autres à confirmer prochainement...



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Colombie (38 lieux) (partie 1)

Erika Crosby, Fondatrice de Skin Perfect Ltda et Ambassadrice Nationale WWW, ainsi qu'Olga Mayorga, Coordinatrice WWW,

confirment un calendrier d'événements en présentiel et virtuels en Colombie, grâce à plusieurs organisations, spécialistes, centres esthétiques et espaces éducatifs du pays qui unissent leurs forces pour proposer des activités ouvertes au public, axées sur la santé physique, la santé mentale, le soin de soi en famille et l'équilibre émotionnel.

- **Rancho Ecoturístico El Faro** propose une expérience complète « PACHAMAMA : retour à la Terre, retour à soi » (le 19 septembre), un voyage immersif conçu pour reconnecter les êtres humains aux éléments essentiels de la nature, comprenant :
 - Terre (Racines) : marche en pleine conscience et plantation d'arbres
 - Eau (Flux) : circuit spa, bain sulfureux, cérémonie du thé
 - Feu (Transformation) : feu de camp cérémoniel, exercice de « lâcher-prise de ce qui ne sert plus » et méditation nocturne
 - Air (Respiration) : pratique du yoga, respiration consciente avec aromathérapie, observation des oiseaux et thérapie sonore
 - Éther (Connexion) : écriture consciente, lettre à son « futur moi », bols chantants tibétains et cérémonie de clôture.

Outre les cinq éléments, l'expérience est complétée par une alimentation en pleine conscience, des infusions naturelles, l'accès à une piscine, un jacuzzi, un espace massage et des moments de temps libre dans un cadre accueillant et naturel.... Cette activité a une vocation caritative : les bénéfices seront reversés aux **enfants du village de Payacal**.

- **Darly García au Colegio Nuevo Bosque** propose « Renaissance en moi : expérience bien-être » : mouvement libérateur pour mobiliser l'énergie stagnante dans les articulations, et un Cercle de gratitude et de manifestation pour redécouvrir la lumière intérieure et l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme.

- **Spa Móvil Massage Therapy** : expérience de relaxation dans le parc **au Parc Ciudad Montes, à Bogotá** avec aromathérapie, massages relaxants, musique d'ambiance...

- **Cuidamos la Salud de tus Pies** propose « Des pas sains pour toute la famille » pour apprendre à reconnaître la structure et les points clés de vos pieds, des techniques professionnelles d'auto-massage pour soulager les tensions et améliorer la circulation, avec des recommandations pratiques pour le soin quotidien et des démonstrations personnalisées.

- **AGCECI Nacional (Agremiación Colombiana de Estética y Cosmetología Integrativa): International Symposium on Integral Wellbeing - AGCECI 2026**, un événement axé sur les **5 piliers du bien-être** qui réunira la communauté professionnelle de l'esthétique et de la cosmétologie autour d'une vision intégrative de la santé.

À travers des conférences virtuelles, le public est invité à explorer comment le sommeil, la nutrition, le mouvement, le bien-être émotionnel et un leadership bienveillant deviennent des outils fondamentaux pour la transformation individuelle et collective.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Colombie (38 lieux) (partie 2)

- **Armonía Centro de Estética** : Conférence expérientielle : Humaniser l'Adieu (7 septembre) pour accompagner les processus de deuil avec davantage d'empathie et d'outils émotionnels
- **Argenis García Spa Móvil** : Expérience du Lâcher-Preise pour offrir aux personnes dévouées au soin des autres un espace exclusif de ressourcement (massage relaxant du dos pour relâcher les tensions, avec un petit cadeau bien-être inclus)



Costa Rica (10 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec l' **Hotel Guanacaste** et plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults) avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga avec les enfants, cours de danse.

Planet Hollywood Costa Rica An Autograph Collection All-Inclusive Resort (WWW.HERO) présente un programme bien-être complet : **Pour les clients** :

- Yoga et méditation ; Yoga en piscine, et Yoga Pura Vida
- Marche écologique
- Atelier sur les exfoliants naturels
- Cours de danse et d'exercice
- Aqua Fit (Pool Athletix) et Spartan Challenge
- Pumped Phit (Training Camp) avec des instructeurs du Pumped Fitness Center
- Défi bien-être pour booster votre énergie et libérer des endorphines par la danse
- Atelier de mini-massage : apprenez à soulager les tensions causées par le stress ou une mauvaise posture avec des techniques applicables chez vous, ainsi qu'une Foire Spa avec mini-massage, mini soin du visage et exfoliations naturelles ; Purple Vibes Party pour se détendre et profiter d'une fête à la piscine remplie de mousse, et une activité d'art et de peinture pour s'exprimer, explorer les couleurs et éveiller son esprit artistique.

Pour les collègues : Yoga et méditation.

Pour la communauté locale : nettoyage de la plage, et visite à l'école « Altos del Roble » pour offrir aux enfants de l'école une matinée animée et ludique, pleine de jeux et d'exercices.

République dominicaine (51 lieux) (partie 1)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment : • **Riu Palace Punta Cana** • **Riu Palace Bávaro** • **Riu Palace Macao** • **Riu Bambú** • **Riu República**

avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga avec les enfants, cours de danse.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

République dominicaine (51 lieux) (partie 2)

Flavio Acuña, Ambassadeur National, apporte **great neWWWs** à ce 10e WWW avec le **soutien de 8 municipalités qui rejoignent le WWW** pour apporter le bien-être aux villes, communautés, quartiers, parcs, écoles et espaces publics :

- **Santo Domingo** (déjà reconnue comme l'une **des** villes phares du WWW) représentée par **la Maire Carolina Mejía**, qui mettra à disposition **98 parcs et 4 plages** avec la participation de **plus de 2 500 activités gratuites en présentiel dédiées au bien-être**
- **Las Galeras** représentée par **la Maire Ana Reyes Bello**
- **Miches** représentée par **la Maire Luz María Mercedes**
- **Las Terrenas** représentée par **le Maire Eduardo Esteban Polanco**
- **Cabarete** représentée par **le Maire Freddy Cruz**
- **La Romana** représentée par **le Maire Eduardo Kery Metivier**
- **Villa Hermosa, district de la Romana**, représenté par **le Maire Eduardo Familia**
- **Punta Cana** représentée par **le Maire Ramón Ramírez**, qui organisera **plus de 100 activités gratuites en présentiel dans différents secteurs de la municipalité**.

Flavio Acuña mènera ce mouvement avec son équipe, **Laura Bencosme, Juan Holguin Rotary Governor of District 4060 Dominican Republic, Alejandro Rubin president of ASICOTUR, Pedro Angel of Resumen de Salud, Willy Fabian director of Arfad Group, Dionangel of Expo Fitness Punta Cana, Chukum Lagoon Hotel & Residences, Pueblito Caribeño, Paseo del Sendero et Miguel Mancilla of Downtown Ciudad Deportiva.**

L'initiative bénéficiera du **soutien d'importants représentants du tourisme et du secteur privé**, notamment **ASONAHORES, the Santo Domingo Hotel Association, ASICOTUR, le Santo Domingo Tourism Cluster et Body Shop**, qui participera via ses sept établissements et sa communauté, **des chaînes hôtelières, des écoles de danse, des centres sportifs, salles de sport, écoles de yoga et divers enseignants** dévoués au bien-être.

Plus de 2 000 activités réparties **sur tout le territoire national** avec plusieurs activités, notamment:

- Tournois de football, volleyball, padel et basketball sous le concept de la World Wellness Weekend Cup, avec médailles, trophées et récompenses World Wellness Weekend.
- Écoles publiques avec des activités pour les enfants
- Expériences gratuites de mouvement, de sport, de santé et de bien-être accessibles aux communautés et aux quartiers.

Avec ce programme, la **République dominicaine ambitionne de devenir l'une des destinations mondiales de référence pour le tourisme de bien-être.**



Eduardo Familia,
alcalde de Villa Hermosa,
Distrito de La Romana.



Ana Reyes Bello,
alcaldesa de Las Galeras.



Freddy Cruz,
alcalde de Cabarete.

AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

République dominicaine (51 lieux) (partie 3)

- Pendant le WWW, [Green Market LT](#) (WWW CHAMPION) propose :
 - Muay Thai
 - Pilates
 - Pleine conscience et Flowrecre Yoga le 10 septembre

- **6 Bodyshop sont Wellness CHAMPIONS:** [Bodyshop Bella Vista](#), [Bodyshop Naco](#), [Bodyshop Studio](#), [Bodyshop Punta Cana](#), [Bodyshop Santiago](#), [Bodyshop Arroyo Hondo](#). Ils vous invitent à profiter des activités suivantes :
 - LatinMix (cours de danse fitness intense, inspiré des rythmes latins et urbains)
 - BodyPump
 - Cycling en salle
 - BodyCombat (cours collectif de cardio-training basé sur les arts martiaux, créé par Les Mills)
 - Super Core (cours intense conçu pour améliorer la force, l'endurance musculaire et la condition cardiovasculaire)
 - CrossTraining (cours d'entraînement fonctionnel à haute intensité combinant force, endurance et cardio)

- **[Live Aqua Punta Cana](#)** (WWW HERO): **Pour les clients :**
 - Biodance
 - Energy Flow – Étirements, et Étirements & Mobilité
 - Méditation, Méditation en bain sonore, et Méditation de guérison
 - Match de volley-ball sur la plage
 - Cours de Bachata, cours de Merengue, House Dance, et cours de danse Salsa
 - Paddle Yoga, et Yoga aux chandelles
 - Zumba
 - Aqua Yoga Flow, et Aqua Aerobic
 - Biomécanique (comment les forces internes et externes modifient les unités musculo-tendineuses, les tissus conjonctifs et l'amplitude des mouvements articulaires)
 - Tournoi de volley-ball sur la plage, et jeux sur la plage
 - Jump Aerobics (entraînement cardiovasculaire dynamique sur mini-trampolines individuels)
 - Pilates & Vin
 - Sunrise Silent Walk (pratique matinale en pleine conscience alliant méditation en marchant, réflexion silencieuse et connexion communautaire)
 - Cours d'origami et une minute de silence pour la paix mondiale pour célébrer la Journée Mondiale de la Paix (21 septembre)
 - Thérapie par le thé : conférence sur les habitudes saines et la nutrition intelligente pour les hôtes (22 septembre)
 - Zumba et décorez votre mini gâteau (22 septembre)
 - Compétition de volley-ball (24 septembre)



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

République dominicaine (51 lieux) (partie 4)

Ainsi que : un stand d'alimentation saine, un jus vert, une mini-bowl dans le jardin, des collations bien-être, un Juice & Scent Journey par **Natura Bisse**, Ceviche tropical, composez votre Wellness Bowl, Wellness Together (activité de connexion collective : mouvement, respiration et dynamique de groupe), Mur de gratitude, maquillage artistique, Immunity Shot Experience, Sleep Well Experience par **Natura Bisse**, musique live, des activités pour réveiller l'enfant en vous, dégustation de vin aromatique avec musique live, démonstration de massage au Golf, Neuro Spa & Longevity Circuit, Skin & Soul (nettoyage du visage avec une touche de pleine conscience), photos Welfie, Spa Market et bien plus encore.

Pour les collègues : conférence « Underwater ; apprendre de la crise ».

Pour la communauté locale :

- Nettoyage de la plage
- Visite aux personnes âgées avec dons, musique live et massage (17 septembre)
- Promotion du recyclage (recyclage de bouchons en plastique pour aider les personnes atteintes de cancer)

Équateur (7 lieux)

• **Piedra de Agua Fuente Termal & Spa** (WWW CHAMPION) : propose des séances de trois types de cours d'Aqua Yoga thermal (thérapeutique, réparateur et sensoriel).

• **Latitud Zero** organise un Championnat **de Massage** les 18, 19 et 20 septembre, pendant le World Wellness Weekend !

• **SILUET DERM SPA** propose : Dans leur établissement **aux Galápagos** **SILUET DERM SPA** (WWW CHAMPION):

- Atelier interactif d'auto-massage rajeunissant (avec diagnostic facial personnalisé, et hydratation en pleine conscience avec des partenaires locaux)
- Atelier de rituel d'auto-massage rajeunissant pour apprendre les manœuvres de drainage lymphatique et les mouvements à effet liftant
- Atelier d'hydratation et de gestion du stress en pleine conscience Dans leur établissement du canton de Santa Cruz, **Siluet Derm Spa** proposera également l'atelier interactif d'auto-massage rajeunissant (avec diagnostic facial personnalisé et hydratation en pleine conscience avec des partenaires locaux), l'atelier de rituel d'auto-massage rajeunissant, ainsi que des thérapies de réflexologie et craniocentrales.

Dans leur établissement du **canton de San Cristóbal**, **Siluet Derm Spa** : atelier de rituel d'auto-massage rajeunissant, thérapie sonore, et conférence informative de podologie pour prévenir les ongles incarnés.

• **KILLA QUIROPRAXIA** propose une journée en plein air avec 3 activités ludiques (mardi 8 septembre), et un ajustement chiropratique entièrement gratuit pour soulager l'inconfort et améliorer votre bien-être physique.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Jamaïque (18 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment : ● **Riu Montego Bay** ● **Riu Aquarelle** ● **Riu Ocho Rios** ● **Riu Negril** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga avec les enfants, cours de danse.



Mexique (238 lieux) (partie 1)

Geat neWWWs de l'équipe WWW au Mexique : **Margarita Alvarez Cantarell, Ambassadrice Provinciale à Quintana Roo (interviewée sur DIME WebTV)**, **Raul Petraglia, Ambassadeur Provincial WWW en Basse California Sur**, **Alejandro Leo, Ambassadeur Provincial WWW au Yucatan**, **Arelí López Navarro, Ambassadrice de Ville WWW à Cancún**, aux côtés de **Brenda Rodríguez, Coordinatrice à Cancún**, **Irma Portilla de Cantarell, Coordinatrice de Ville WWW à Cozumel**, et **Vania Macias, Coordinatrice de Ville WWW à Tulum et Playa del Carmen**, annoncent un soutien **MASSIF** des autorités locales pour promouvoir le **World Wellness Weekend** :

- **SEFOTUR** dans la province du Yucatán
- **Présidence Municipale d'Isla Mujeres**
- **Autorités Touristiques de Cancún**
- **Autorité Touristique de Los Cabos** (grâce à **Claudia del Pino de Tendencia Magazine**)
- **Secrétariat du Tourisme Durable de la Municipalité de Puerto Morelos, Quintana Roo**
- **Secrétariat au Tourisme de l'État de Quintana Roo**, Tulum a également annoncé qu'ils rejoignent le **WWW** lors d'une **conférence de presse** qui s'est tenue à l' **Hotel Moxy Tulum**.

Big neWWWs: **Over 50 Hotels in Quintana Roo** et **12 Iberostar Hotels & Resorts Properties** rejoignent le **WWW 2026**.

Cancún / ALL You CanCún: **Social Run Neon 5K** : un parcours de 5 kilomètres accompagné de musique, de lumières et d'une communauté partageant le même objectif : bouger, se connecter et célébrer un mode de vie sain dans l'un des cadres les plus emblématiques de Cancún : **Malecón Tajamar**.

- **Parque Cancún** (WWW CHAMPION), un espace gratuit en plein air, vous invite à profiter d'une variété d'activités bien-être, notamment :
 - Ateliers créatifs
 - Yoga



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Mexique (238 lieux) (partie 2)

- Respiration Consciente Somatique : pleine conscience et mouvements doux pour relâcher les tensions accumulées
- Randonnée et observation des oiseaux pour apprécier la biodiversité et la conservation environnementale
- Randonnée : marche et exercice le long des sentiers du Parque Cancún pour profiter du cadre naturel et de la détente mentale
- Thérapie par le rire

• **Nizuc Resort & Spa** (WWW CHAMPION) : Yoga au bord de mer, Paddle Board Yoga, ainsi qu'étirements, mouvement conscient et méditation.

• **Impression Isla Mujeres** (WWW CHAMPION) a préparé un programme bien-être complet avec des activités conçues pour éveiller le corps et apaiser l'esprit :

- Yoga Flow, Ashtanga Yoga
- Mat Pilates
- Séance de Barre
- Guérison sonore
- Thérapie par bain glacé
- Barretha avec **Mariana** (entraînement fonctionnel dynamique avec séance de Pilates)
- Méditation, méditation de guérison intérieure

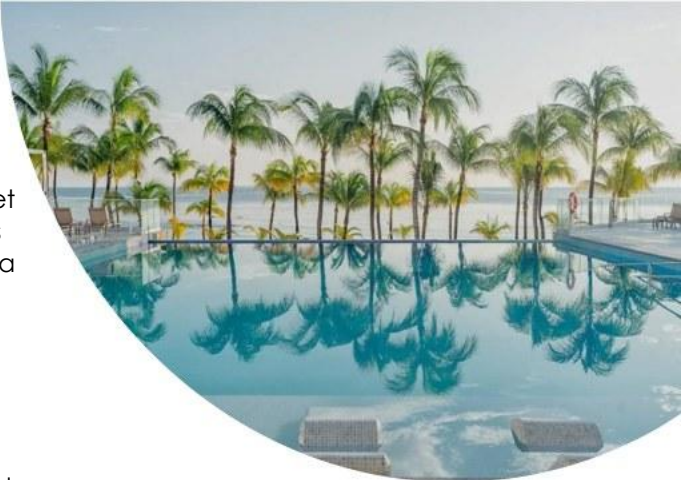
• **Almare, Isla Mujeres, Luxury Collection Adult All-Inclusive Resort, Isla Mujeres** (WWW CHAMPION):

- Cérémonie du cacao à Palmeras Beach
- Cours de yoga
- Sculpt + Sweat by the Sea (expérience fitness avec l'athlète **Ryall Graber**)
- Cours de cuisine intentionnelle avec **Ryall Graber** et le **Chef Exécutif Cristian Mendoza** avec des conseils pour développer une relation saine avec la nourriture
- Travail respiratoire + bain glacé. Séance de récupération
- Pilates Mat Sculpt Restore
- Guérison sonore, ainsi qu'une expérience guidée par un chaman pour créer un mandala avec des éléments naturels ; nettoyage énergétique au copal ; musique live ; bar à collations.

• **HOTEL CARACOL ISLA MUJERES** : course de 3 km le long des incroyables promenades d'Isla Mujeres

• **Grand Velas Riviera Maya** (WWW CHAMPION) propose des activités pendant trois jours :

- Hatha Yoga, Kids Yoga, Vinyasa Yoga, Kundalini Yoga
- Pilates
- Aqua Zumba, Mini Zumba, Water Zumba
- Méditation
- Gommages durables
- Aquagym
- Animal Flow, parmi de nombreuses autres activités, dont un atelier spécial de tisane artisanale DIY, aux nombreux bienfaits pour la santé ; sacs tote DIY, Milagritos ; Paint and Wine, décidez votre casquette pour les enfants.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Mexique (238 lieux) (partie 3)

• Planet Hollywood Cancun by Royalton:

- Golden Beach Yoga
- Aqua Zumba
- Pilates Red Carpet
- Spartan Challenge, une épreuve d'endurance et de travail d'équipe
- Nettoyage de la plage

• Royalton Riviera Cancun (WWW HERO) : pour les clients :

- Rise & Run : course matinale
- Cours de Paddle Board Yoga, et cours de yoga
- Cours de Paddle Board Pilates et cours de Pilates
- Cours HIIT Balance et cours HIIT Training
- Cours d'Aqua Fit, Aqua Bike, et Aqua Challenge
- Cours d'Aqua Zumba et Zumba Fitness
- Cours de méditation
- Cours de fitness intense « Booty Killer », et entraînement dynamique à faible impact « Boogie Bounce »
- Cours de cycling en plein air « Ocean View Cycling »
- Hotel Bootcamp, ainsi qu'un massage du visage : massage relaxant du visage, de la nuque et des épaules ; un massage aromatique aux points de pression de la nuque et des épaules ; massage des jambes fatiguées

Pour les collègues : Tournoi Glow Pickleball

Pour la communauté : nettoyage de la plage

• Royalton Splash Riviera Cancún (WWW CHAMPION): Pour les clients :

- Yoga au lever du soleil
- Zumba; Aqua Zumba
- Rituel du Cacao et cercle de connexion
- Aqua Aerobic ; Aqua Yoga ; Aqua Spartan Challenge
- Masterclass détox du chef
- Créez votre propre boisson saine – peinture sur gobelet et activité boisson saine | Enfants
- Pilates
- Course sur la plage
- Méditation de sérénité ainsi qu'une Cérémonie de l'Abondance (partagée avec les collègues de l'hôtel) ; Arbre des Intentions – Connectez-vous à votre Voix Intérieure ; «Ataditos » Atelier Bien-être ; Petit-déjeuner sain / Smoothie & Coin Santé

Pour les collègues : EPIC Healthy Friday ; conférence pleine conscience ; EPIC Fitness Moment (CrossFit) – Festival du Bien-être ; Cérémonie de l'Abondance (partagée avec les clients).



participación consiste en realizar la mejor experiencia de bienestar, que ya implemente cada hotel, el 20 de septiembre, de forma abierta al público general. Puede ser una sesión de yoga al amanecer, una experiencia de spa, una caminata guiada, una clase de fitness, una actividad de mindfulness, una experiencia gastronómica saludable o cualquier propuesta que promueva el bienestar y refleje la personalidad de su propiedad. No se trata de crear algo extraordinario, sino de abrir nuestras puertas para mostrar la calidad de la oferta wellness que existe en Los Cabos. Los detalles de convocatoria y asistencia se darán a conocer durante las sesiones informativas.

Estoy seguro de que, con la participación de cada uno de ustedes, lograremos que esta edición refleje el nivel de excelencia que distingue a Los Cabos y fortalezca el posicionamiento del destino como un referente internacional en turismo de bienestar.

Agradezco de antemano su apoyo y espero contar con su participación.

Atentamente,

Rodrigo Esponda

Director General

Fideicomiso de Turismo de Los Cabos

Copyright © 2025 Los Cabos Tourism Board
Our address is Carretera Transpeninsular Km. 4.3 Plaza Providencia II, Tzuc, Cabo San Lucas, Los Cabos, Baja California Sur 23454, Mexico.
If you do not wish to receive future emails, click here.
You can also send your request to Customer Care at the email address above.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Mexique (238 lieux) (partie 4)

• ROYALTON CHIC CANCUN (WWW CHAMPION) :

- Yoga avec aromathérapie
- Nettoyage de la mangrove et nettoyage de plage
- Atelier d'exfoliation pour préparer son propre gommage
- Aqua Fit
- Zumba
- Pilates
- Méditation
- Défi fitness

Ainsi qu'un atelier créatif (créer une pièce artisanale inspirée de la culture mexicaine), une expérience de soin du visage express, et un mur de gratitude pour partager des mots de gratitude et rendre hommage à ceux qui nous inspirent....

• The Westin Cancun Resort & Spa (WWW HERO) :

Pour les **Clients** :

- Cours Ritmo
- Cours d'Aquagym
- Cours de massage bien-être
- Cours de pleine conscience
- Aqua Ritmo
- Démonstration de massage

Pour les **Collègues** : cours de Ritmo (partagé avec les clients)

Pour la **Communauté locale** : nettoyage de la mangrove

• Les hôtels **El Dorado Resort, El Dorado Maroma et El Dorado Seaside** proposent plusieurs activités, notamment :

- Séance de yoga doux au lever du soleil sur la plage, suivie d'une démonstration de massage sur chaise de style shiatsu de 5 minutes par personne
- Méditation guidée pour apaiser le corps et l'esprit
- Course récréative de 5 kilomètres le long du rivage. Il y aura également un stand de smoothies.

El Dorado Royale (WWW CHAMPION) :

- Yoga matinal, réveil face à la mer, yoga facial
- Méditation guidée avec sons ancestraux
- Course récréative de 5 kilomètres sur la plage
- Entraînement fonctionnel au bord de mer
- Soirée Aqua Zumba. Ainsi qu'une cérémonie de gratitude pour clore la journée.

• Hotel Emporio Cancún (WWW CHAMPION) : Yoga au lever du soleil, Zumba, Zumbathon et atelier de bols chantants.

• Hotel Krystal Cancún (WWW CHAMPION) :

- Yoga
- Zumba au coucher du soleil face à la lagune
- Aqua Gym
- Cours de cuisine
- Volleyball de plage
- Nettoyage de plage. Ainsi qu'un massage du cou et des épaules, et une soirée mousse.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Mexique (238 lieux) (partie 5)

- **Hotel B Unique Cozumel** : yoga matinal en bord de mer, et méditation en bord de mer.
- **Hotel B Urban Xaman Cdmx** : yoga matinal, et yoga de l'après-midi.
- **Hotel Ixchel Isla Mujeres** : « Caminata impacto Azul », une expérience de bien-être et d'impact environnemental qui combine une marche en plein air avec une collecte active de déchets sur la côte d'Isla Mujeres.
- **Ahau Tulum** (WWW CHAMPION) proposera à ses clients :
 - Méditation matinale
 - Mind Body Vinyasa
 - Méditation Pranayama : séances de guérison d'origine indienne comprenant *sukshma vyayama*, *pranayama*, *trataka*, un travail sur les chakras, des exercices vocaux avec mantras et de la musique de flûte *bansuri*, accompagnés d'enseignements philosophiques
- **Are.Wellness.Project** unit ses forces à celles de Marina Puerto Cancun, VM Runners et Nobu Pilates pour proposer une variété de cours et d'activités :
 - Pilates Mat / Pilates Fusion
 - Yin Yoga, Vinyasa Yoga et Rocket Yoga
 - Étirements, étirements en pleine conscience
 - Méditation
 - Guérison sonore
 - Expérience bien-être (entraînement, Pilates, Yoga, respiration consciente). Ainsi qu'une soirée avec DJ.
- **Ecolik, A.C.** propose des ateliers Ecoladrillos Ecoliiks destinés aux élèves, enseignants et familles, qui leur apprendront de manière pratique à réduire, compacter et donner une nouvelle utilité aux déchets non recyclables, en les transformant en éco-briques pouvant ensuite devenir des infrastructures au bénéfice de la communauté.
- **IDDEA, AC** :
 - Conférences « Think Different, Live Different » : concepts et outils efficaces pour le bien-être et le développement personnel
 - « MeditaFest », une méditation collective sur la plage avec l'instructrice Alma Torres, musique orientale en direct, en collaboration avec le Secrétariat au Bien-être de la Mairie de Benito Juárez
 - « Semer les consciences », une brigade citoyenne de plantation d'arbres.
- **YinYogaSup Cancún** : SUP Yoga au lever du soleil (Floating Yoga, une expérience bien-être combinant Stand Up Paddle Board Yoga, mouvement conscient, travail du souffle, méditation et connexion avec la nature).



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Mexique (238 lieux) (partie 6)

- [Hotel Paradero Todos Santos](#) (WWW CHAMPION) :
 - Cours de HIIT
 - Yoga Flow
 - Méditation
- [Rosewood Mandarin](#) (WWW CHAMPION) propose :
 - Méditation au coucher du soleil
 - Bootcamp + bain glacé
 - Rituel du cacao en famille
 - Guérison sonore et yoga
 - Séance de Pilates
 - Cours de surf. Ainsi qu'une séance de purification en Temazcal, un rituel ancestral de renaissance guidé par leur Marakame.
- [Pilates & Wellness](#) (WWW CHAMPION) :
 - MEGAFIT REFORMER (Pilates musculaire haute intensité)
 - JAZZERCISE (danse et musculation)
 - Yoga et méditation guidée ; Yoga aérien ; Yoga avec ballon
 - TRX
- [Banyan Tree Veya Valle de Guadalupe](#) (WWW CHAMPION) :
 - Voyage de travail du souffle et guérison sonore
 - Yoga de réveil au lever du soleil
 - Méditation en randonnée matinale au lever du soleil
- [Espacio Infinito Wellness](#) (WWW CHAMPION) :
 - Yoga
 - Méditation avec guérison sonore
 - Marche en pleine conscience
- [Blissdayspa](#) (WWW CHAMPION) :
 - Cours gratuit de cardio et fonctionnel
 - Méditation
 - Bienfaits du massage sur chaise shiatsu. Ainsi que des soins du visage bio : la nature sur votre peau ; si vous pouvez le manger, vous pouvez le mettre sur votre peau.

De nombreuses autres activités seront bientôt annoncées à **Isla Mujeres, Puerto Morelos, Bacalar et Holbox**, municipalités qui préparent leurs activités, ainsi que dans les complexes, hôtels et studios de yoga et pilates suivants :

- **St Regis Costa Mujeres**
- **Casa Malca, Tulum**
- **Ana y José Tulum**
- **Ikal Mayan Sanctuary**
- **Faimont Mayakoba**
- **Banyan Tree Mayakoba**
- **Xcaret Oasis Group** avec **Oasis Palm, The Grand Oasis Cancun, The Sens, The Pyramid Cancun, entre autres.**



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Mexique (238 lieux) (partie 7)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults) avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse, notamment : ● À Cancún : – **Hotel Riu Caribe** – **Hotel Riu Palace Península** – **Hotel Riu Dunamar** – **Hotel Riu Palace Costa Mujeres** – **Hotel Riu Latino** – **Hotel Palace Kukulcan** – **Hotel Riu Ventura**

● À Playa del Carmen : – **Riu Yucatán** – **Riu Palace Riviera Maya** – **Riu Playacar** – **Riu Tequila**

● À Cabo San Lucas : – **Hotel Riu Santa Fe** – **Hotel Riu Palace Baja California** – **Hotel Riu Palace Cabo San Lucas**

● À Nuevo Vallarta : – **Riu Palace Pacífico** – **Riu Vallarta** – **Riu Flamingos**

● À Mazatlán : **Riu Emerald Bay**



Panama (18 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment **Riu Playa Blanca** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Pérou (19 lieux)

Clorinda Aquino, **Ambassadrice Nationale WWW**, organise un atelier en présentiel avec 6 intervenants péruviens (19 septembre).

Sainte-Lucie (3 lieux)

Le WWW CHAMPION **Royalton St.lucia .An Autograph Collection**

participe avec les activités suivantes :

- Yoga au lever du soleil et étirements
- Aqua fitness / fitness en piscine
- Méditation guidée matinale
- Danse bien-être l'après-midi
- Jeux de cohésion d'équipe bien-être l'après-midi (pour les collègues et les clients)
- Écriture réflexive et méditation au coucher du soleil en soirée (pour les collègues). Ainsi qu'un feu de camp sur la plage avec une musique relaxante au bord de la mer des Caraïbes



Saint-Vincent-et-les-Grenadines (2 lieux)

Mandarin Oriental, Canouan (WWW CHAMPION) propose :

- Excursion en kayak
- Aventure en snorkeling
- Randonnée au lever du soleil au Mont Rousai



Uruguay (66 lieux) (partie 1)

Lorena Acuña, **Ambassadrice Nationale WWW**, aux côtés de **Fabiana Toranzo**, **Coordinatrice de Ville WWW à Colonia**, **Dra. Noelia Correa**, **Coordinatrice WWW du Département de Maldonado**, et **Natalia Figueroa**, **Coordinatrice de Ville WWW à Montevideo**, confirment que plus de 62 lieux et 500 professionnels s'unissent pour apporter le bien-être à l'ensemble du pays. L'un des engagements de l'Uruguay est de continuer à promouvoir une vision du **bien-être incluant toutes les personnes, en favorisant des espaces inclusifs, durables et ouverts à tous.**



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Uruguay (66 lieux) (partie 2)

Big neWWWs:

- Le **lancement officiel de World Wellness Weekend Uruguay 2026** aura lieu le **8 septembre à la Tour Antel, siège de l'Administration Nationale des Télécommunications.**

- La **Dirección General de Educación Técnico Profesional – UTU rejoint cette édition du WWW** à travers son École de Beauté et des propositions liées au bien-être. Cela représente une étape très importante pour rapprocher le bien-être de l'éducation et des nouvelles générations. Un merci tout particulier à **Nadia Rivera**, enseignante, et à **Magdalena Tisnés**, Coordinatrice Technique des Ateliers de Bien-être de l'UTU, pour avoir rendu cela possible.

Maldonado bénéficie d'une présence particulièrement marquée cette année grâce à **Fabiana Toranzo, ancienne Coordinatrice de Ville WWW à Maldonado**, et à **Dra. Noelia Correa, Coordinatrice WWW du Département de Maldonado.**

Parmi les participants figurent **Clínica Sana, Espacio Cairú, Bem Local, Espacio Ahimsa, Maca – Ruta 104 et Chacra Arerunguá – Ruta 9.**

Remerciements particuliers à **la Municipalité de Punta del Este pour son soutien.**

Dans tout le pays, des lieux tels que **Colegio Areteia, Berkana Multiespacio – Médanos de Solymar, Club Country El Pinar, La Brújula del Pinar, Casa Mar, et l'École de Beauté de l'UTU, parmi bien d'autres,** rejoignent le WWW. Une reconnaissance particulière à **Gricel Caballero**, figure clé de **La Brújula del Pinar**, pour sa participation et son engagement envers ce projet.

Colegio Areteia renouvelle son engagement pour la troisième année consécutive, en menant des activités pour sa communauté et son personnel, et en ajoutant la **collecte de nourriture pour une cantine du quartier.** Un merci particulier à **Sandra Montiel, Paul Emery, Santiago Lozano, et Diana Chaparro** pour leur soutien dans la coordination, et nous accueillons **Florencia Mazzeo** cette année, qui rejoint Areteia dans sa collaboration.

ALIMI – Alianza de Medicina Integrativa participe une nouvelle fois avec plusieurs de ses membres et professionnels dans divers lieux du pays. Un merci particulier à ses directeurs, **Dr. Paula Díaz et Pablo Aguirrezabal**, pour leur soutien tout au long de ce processus.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Uruguay (66 lieux) (partie 2)

Cluster de Punta del Este rejoint également le WWW à travers des professionnels qui apportent leurs connaissances et leurs propositions.

De la part de **AIBITAL – Association Internationale du Bien-être, du Tourisme et de la Longévité**, nous remercions particulièrement **Silvia Sosa** pour sa participation et son soutien.



Venezuela (23 lieux) (partie 1)

Omaira Aponte Cortéz, Ambassadrice de Ville WWW à Caracas, aux côtés de **María Cristina Bassal** et **Waimer Isea, Coordinatrices à Caracas**, confirment qu'après le séisme catastrophique, les professionnels du bien-être unissent leurs forces pour offrir le Bien-être pour Tous, dans l'esprit de Viva Venezuela :

- **Fundación Más Que un Aporte MQA** propose :
 - « MI INSPIRACIÓN: RECUERDOS EN MOVIMIENTO », une activité conçue spécifiquement pour le Club des Personnes Âgées FONSA à Petare, un accompagnement complet favorisant le bien-être physique, émotionnel et social des personnes âgées (gymnastique cérébrale)
 - « FORTALECIENDO TU BELLEZA INTERNA » : les femmes sont invitées à se reconnecter à elles-mêmes, à réfléchir à l'amour de soi, à la santé mentale et au bien-être global : un moment particulier entre femmes.
 - « ESPACIO ADN » : accompagnement pour les enfants, adolescents et jeunes adultes afin d'identifier, développer et renforcer leurs talents innés à travers des activités sportives, culturelles et académiques. Cette activité est ouverte aux membres et au grand public.
 - « PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES » : sensibilisation à la prévention et aux soins de santé, une discussion pour apprendre des outils permettant de continuer à soutenir les autres sans s'oublier soi-même
 - « YO TE APOYO » : des outils pour reconnaître les éléments qui aident à faire face aux situations du quotidien. Cette activité s'adresse à l'équipe et aux bénévoles de la fondation.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Venezuela (23 lieux) (partie 2)

• **SB CCS By Lela. Estudio de danza y bienestar :**

- « El arte de bailar la vida ». By Lela : une rencontre hybride (en ligne et en présentiel) pour explorer comment le mouvement, la conscience corporelle et la danse deviennent des outils quotidiens de gestion émotionnelle, de présence et de bien-être global.

- Flamencoterapia, « El arte de expresar las emociones » : une expérience immersive qui combine la technique et le caractère du flamenco avec la conscience corporelle et la libération émotionnelle, pour canaliser les expériences, relâcher les tensions accumulées et transformer l'émotion en force et en mouvement conscient.

- En direct « La vida es un tango » : une conversation sur la pratique du tango pour vous inviter à notre Master Class en présentiel, et « La vida es un tango. Master Class » : explorer la confiance, l'intention dans le mouvement, et la capacité à s'adapter aux hauts et aux bas du quotidien à travers la danse.

- **Clase Latino fusión** : Puro cardio, une séance dynamique et énergique qui combine des rythmes latins avec un exercice cardiovasculaire continu et ludique.

- **WelldaNcerS/ Soma Mov – aromathérapie** : danse fluide combinée à des stimuli aromatiques pour rétablir l'équilibre de votre système nerveux.

- Discussion de clôture « ¿Cómo integrar el bienestar a tu rutina diaria? ». Cuidado de la piel a cargo de **Meikan ve** : un espace de réflexion et d'outils pratiques pour intégrer des habitudes durables de bien-être global dans votre quotidien, complété par un guide expert sur les soins de la peau conscients, par Meikan Ven

• **Mymo Spa** by **Maryuri Monterola** (WWW CHAMPION) :

- Atelier de thérapie bioénergétique

- Atelier de respiration consciente et relaxation

- Mini-atelier interactif d'automassage et de soins personnels avec réflexologie et acupression, rituels de soins personnels en pleine conscience

- « Los 4 Pilares Ancestrales para el Bienestar Integral » : sagesse traditionnelle pour une vie moderne, avec des activités d'harmonisation de groupe et de méditation

- Masterclass de nettoyage du visage holistique : beauté consciente, nettoyage du visage et bien-être global

• **Reconectar la vida** by **Omaira Aponte** (WWW CHAMPION) :

- Bain de forêt : éteindre le bruit mental sans quitter Caracas

- Pique-nique en pleine conscience pour nourrir le corps et l'âme, transformer votre rapport à l'alimentation, et activer votre esprit et votre digestion.



AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

Venezuela (23 lieux) (partie 3)

- Earthing & Free Movement : enlevez vos chaussures !
Déconnectez-vous du Wi-Fi et reconnectez-vous à la terre
pour rompre avec la routine numérique et soulager le
stress, en activant des bienfaits physiques immédiats.
L'antidote naturel contre la fatigue numérique.

- Demujeramujer.cp (WWW CHAMPION) :
 - Alchimie de l'âme : l'art de guérir par le souffle et les mots
 - Danser mes émotions : un mouvement libre et conscient
pour permettre à votre corps de libérer les charges qu'il porte
depuis si longtemps
 - Master Class en ligne : Femme, crois et fais confiance : des
ressources pour croire, faire confiance et se sentir plus
confiante en soi.



A group of people are practicing yoga in a large, open hall with a high, vaulted ceiling made of bamboo. The floor is also made of bamboo. The people are in a lunge position, with one arm extended upwards and the other downwards. A large, semi-transparent blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Asie, Inde et Océanie'.

Asie, Inde et Océanie

OCÉANIE

Australie (17 lieux)

John T G Nielsen, Ambassadeur Émérite en Australie et Asie du Sud-Est, avec **Kris Abbey** en tant qu' **Ambassadrice Nationale en Australie**, confirment la participation de :

- **Peninsula Hot Springs, Victoria (Wellness CHAMPION)** : [Sources](#) chaudes Yoga, Voyage de guérison sonore de l'équinoxe de printemps avec **Dan Byrne**, événement à billetterie Maroon Hoods Glasshouse + baignade nocturne au [Bath](#) House

Activités permanentes : yoga au tapis, méditation guidée par le souffle, et Hot Springs Yoga

- **Metung Hot Springs, Victoria** : [séance de yoga sur terre et yoga aquatique](#).

- **Lon Retreat** ouvre ses portes pour se baigner dans des eaux minérales, un espace de thérapie par contraste en plein air ; le circuit comprend la piscine minérale, le bain minéral chaud, le sauna finlandais, le bassin de plongeon naturel au magnésium et le seau de trempage suédois ; ainsi que des tisanes, des shots probiotiques, et la présence d'un naturopathe pour offrir aux clients des recommandations individuelles.

Mellinda Yon, Ambassadrice de Ville WWW australienne à Singapour, confirme que **Chakradance** (Brisbane) proposera une séance Chakradance gratuite en ligne de 60 minutes

Fidji (6 lieux)

Les Fidji participent au WWW avec un WWW HERO, [Pure Fiji HQ](#) : pour les clients :

- BodyPump au lever du soleil
- Aérobie matinal
- Séance de Yoga Mats & Matcha. Ainsi qu'une table d'expérience spa et un rituel des mains Pure Fiji offert.

Pour les collègues : tout au long du mois, l'équipe participe à un défi sans sucre, encourageant des choix plus sains, une prise de conscience accrue, et une petite compétition amicale. **Pour la communauté** : nettoyage de plage, projet de cuisine à l'internat Natovi, plantation de 20 000 mangroves le long de la Côte de Corail des Fidji.

Nouvelle-Zélande (26 lieux) (partie 1)

Tui Milner de [Te kura Atuatiriranga](#), **Ambassadrice Nationale WWW**, annonce les lieux et activités suivants :

- **Aotearoa** :

- bien-être sacré autochtone intégré à une clinique bien-être de dépistage médical avancé / clinique bien-être mobile
- écosystème mondial avancé de soins de santé pour le dépistage médical et dentaire
- guérison Maorie Kahu Kura



ASIE

Nouvelle-Zélande (26 lieux) (partie 2)

- sources thermales naturelles chaudes et froides
- Whenua Healing Centre - médecine naturelle par le miel de Manuka

- **Maruia Hot Springs** annoncera bientôt ses activités.

Cambodge (17 lieux)

Kep West Wellness Center @ Knai Bang Chatt (WWW HERO)

propose : **Pour les clients** :

- méditation sonore
- yoga et méditation au lever du soleil face à l'océan
- cours de Hatha Yoga pour débutants, en khmer et en anglais

Ainsi que Kirtan for Peace (chants collectifs pour cultiver la paix intérieure et un espoir partagé pour notre monde en mutation) ; kayak le long des mangroves côtières (activité payante).

Pour les collègues : course côtière de 5 km

à Kep ;

Pour la communauté : plantation de mangroves avec les communautés de pêcheurs locales



Chine (34 lieux)

En Chine, **Banyan Tree Sanya** s'impose comme WWW CHAMPION avec :

- Yoga
- Exercice de respiration
- Peinture sur coque de noix de coco



Inde (190 lieux) (partie 1)

Reena SHETH, Ambassadrice Régionale pour l'INDE et l'APAC, aux côtés de **Jo Gaglani** et **Shweta Parekh, Ambassadrices de Ville WWW à Mumbai**, **Dr. Viraj Nimbalkar, Coordinateur WWW pour l'Ayurveda**, et **Rekha Chaudhari, Ambassadrice Bien-être WWW**, confirment une étape majeure : **plus de 536 établissements confirmés**, une ampleur jamais atteinte à ce stade du calendrier, rassemblant des groupes hôteliers de luxe, des retraites bien-être haut de gamme, des institutions ayurvédiques, ainsi que **d'importants partenariats gouvernementaux et institutionnels**.

Soutien **confirmé** de :

- **MTDC (Maharashtra Tourism Development Corporation)**
- **Madhavbaug (cliniques et hôpitaux ayurvédiques avancés)**
- **AYUSH Maharashtra**
- **Ministère de l'AYUSH, Delhi**
- **D. Y. Patil Group**



ASIE

Inde (190 lieux) (partie 2)

Un remerciement particulier à **Shri Ravi Dixit, Fondateur de Yogic Gurukul**, pour son précieux soutien qui nous a permis d'obtenir des partenariats institutionnels avec MTDC et Madhavbaug, et pour avoir facilité nos démarches continues auprès du Ministère de l'AYUSH et du D Y Patil Group

Plus de 536 établissements confirmés, dont : 25 complexes et retraites :

- **Shangri-La Bengaluru — CHI, The Spa** (Bengaluru, Karnataka)
- **Shangri-La New Delhi** (New Delhi)
- **Fairmont Mumbai** (Mumbai, Maharashtra)
- **Fairmont Jaipur** (Jaipur, Rajasthan)
- **Fairmont Udaipur** (Udaipur, Rajasthan)
- **OMASRA x 2** (Jaipur & Udaipur, Rajasthan)
- **Kairali — The Ayurvedic Village** (Palakkad, Kerala)
- **Somatheram** (Kovalam, Kerala)
- **SwaSvara** — CGH Earth (Gokarna, Karnataka)
- **Aum Wellness** (Mumbai, Maharashtra)
- **Samoda Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Trê Wellness Resort** (Vikarabad, Telangana)
- **Vana — Six Senses** (Rishikesh, Uttarakhand)
- **Dharana at Shillim** (Lonavala, Maharashtra)
- **Meghavi Wellness x 7** (Plusieurs sites)
- **Kshemavana** (Bengaluru, Karnataka)
- **Atmantan** (Mulshi, Pune, Maharashtra)
- **Swastik Luxury Wellbeing Sanctuary** (Khadakwasla, Pune, Maharashtra)
- **Della Resort** (Lonavala, Maharashtra)

131 groupes hôteliers :

- **The Lodhi** (New Delhi)
- **Imperial** (New Delhi)
- **Oberoi** (Mumbai, Maharashtra)
- **Oberoi** (New Delhi)
- **Tree of Life Resort & Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Tree of Life Resort** (Varanasi, Uttar Pradesh)
- **St. Regis** (Mumbai, Maharashtra)
- **The Leela x 14** (Plusieurs sites)
- **Hyatt Hotels x 2** (Mumbai & Delhi)
- **ITC Hotels** (Mumbai, Maharashtra)
- **Taj Hotels (IHCL) x 90** (Plusieurs sites)
- **Tattva Spa x 12** (Plusieurs sites)
- **Taj J Wellness Circle x 3** (Devi Ratn, Puri, City Centre & others) (Plusieurs sites)
- **Sofitel** (Mumbai BKC, Maharashtra)

Plus de 380 réseaux institutionnels / ayurvédiques :

- **Madhavbaug x 350** (Plusieurs sites, principalement Maharashtra)
- **MTDC — Maharashtra Tourism Development Corporation** (Plusieurs sites, principalement Maharashtra)



ASIE

Inde (190 lieux) (partie 3)

Sushmita Sarangi, Directrice Commerciale, J Wellness Circle et niu&nau, IHCL annonce que J Wellness Circle et niu&nau donnent vie à #WellnessForAll dans les hôtels Taj à l'occasion du World Wellness Weekend. J Wellness Circle et niu&nau, les marques bien-être et salons de beauté d'IHCL, proposent une série d'expériences soigneusement conçues pour les clients, le personnel et la communauté dans les hôtels IHCL ancrées dans les cinq piliers du bien-être :

Sommeil et créativité :

- Légères conversations « pillow talk » sur les rituels beauté avant le coucher
- Expériences DIY avec les produits de soin longévité Janssen et rituels de masque LED

Nutrition et immunité :

- Comptoirs bien-être soigneusement conçus dans les buffets du petit-déjeuner
- Le soir, certains hôtels proposent des « Wellness Turndowns » dans les chambres, prolongeant l'idée de nourriture au-delà de l'assiette, dans le rythme du voyage, du repos et de la récupération.

Mouvement et vitalité :

- Asanas de yoga
- Prithvi Path, une expérience de marche pieds nus qui reconnecte les participants aux bienfaits ancrants du mouvement conscient et de la nature.

Pleine conscience et sérénité :

- Guérison sonore et guérison sonore aquatique
- Méditations guidées

Objectif et solidarité s'exprimeront à travers des engagements communautaires de grande envergure dans des lieux clés, à Mumbai, Delhi, Goa, et bien d'autres.

Pour la première fois, **Wellness Connect by Professional Beauty India** sera le partenaire officiel événementiel en présentiel, réunissant la communauté du World Wellness Weekend en Inde à travers des expériences bien-être immersives et soigneusement conçues.

Face à une participation aussi massive, voici quelques participants du WWW :

• [Scenic, Munnar - IHCL SeleQtions](#) :

- Yoga et méditation
- Séance d'entraînement fonctionnel

• [Taj Malabar Resort & Spa, Cochin](#) :

- Yoga
- Circle of Breath - Pranayama

Ainsi que quelques WWW CHAMPIONS :

• [Jiva Spa – Vivanta Guwahati](#) avec :

- Sunrise Synchrony – Yoga pour les clients
- Circle of Care – Yoga pour tous
- Yoga **pour les collaborateurs/collègues**



ASIE

Inde (190 lieux) (partie 4)

• Vivanta Bhubaneswar, DN Square :

- Aqua Yoga
- Art du Mandala
- Zumba **pour les collègues**

• Gateway Diu (groupe Taj) :

- Sunrise Synchrony : yoga bien-être
- Prithvi Path : marche patrimoniale en connexion avec la Terre Mère
- Circle of Breath Pranayama : techniques de respiration de Diu

• Taj Cochin International Airport, Kerala :

- Peinture de Mandala pour enfants
- Séance de yoga
- Yoga Pranayama et méditation **pour les collègues**

• Taj Falaknuma Palace Hyderabad :

- Yoga au lever du soleil
- Séance bien-être pour les collaborateurs
- Activité avec une ONG à annoncer prochainement

• Taj Madikeri Resort & Spa, Coorg :

- Yoga, méditation et activités de pleine conscience
- Activités de défi santé
- Jeux et activités liées à la santé pour les enfants d'un orphelinat

• Taj Skyline Ahmedabad :

- Sunrise Synchrony : programme communautaire pour 100 enfants
- Séance de guérison sonore pour les collègues
- Séance de yoga et de méditation accompagnée d'un chant J Wellness Circle et d'un rituel Dhoop, suivie de collations bien-être en soirée

• Taj Wellington Mews Chennai :

- Séance de yoga
- Séance de Pranayama **pour les collègues**
- Séance auprès d'une **ONG** : séance de Zumba **pour les enfants**

• Vivanta New Delhi, Dwarka :

- Yoga et méditation
- Activité sportive pour les collègues
- Yoga et méditation dans une maison de retraite

• Taj Bekal Resort & Spa, Kerala :

- Sunrise Synchrony – séance de yoga et méditation en pleine conscience
- Circle of Breath – séance de Pranayama **pour les collègues**
- Circle of Care – séance d'Asanas de yoga pour les jeunes élèves de l'école **Ambika School**, Palakunnu Kasargod



Indonésie (130 lieux) (partie 1)

Reena SHETH, Ambassadrice Régionale pour l'INDE et l'APAC, annonce que le World Wellness Weekend est **soutenu par le Ministère du Tourisme de la République d'Indonésie** et les **associations** suivantes, qui encourageront leurs membres à participer :

- **ASPI** (Association Indonésienne des Spas)
- **ASTI** (Association Indonésienne des Thérapeutes de Spa)
- **CIDESCO**
- **LSP SPA Nasional (Organisme National de Certification SPA et Bien-être)**
- **BSWA — Bali Spa & Wellness Association**

La **Bali Hotel Association** et la **Bali Spa & Wellness Association** enverront bientôt leurs informations...

Wulan Maharani Tilaar, Ambassadrice de Ville WWW Jakarta, avec sa **Coordinatrice, Rita Handayani**, aux côtés d' **Erica Meliala, Ambassadrice d'île WWW de Bali**, confirment la participation de plusieurs établissements dans le pays, notamment :

- **Cassia Bintan** propose :
 - Expérience de marche dans la nature et d'observation des oiseaux
 - Séance de Zumba aquatique.

WWW HEROES :

- **Fivelements Retreat Bali** (GOCO HOSPITALITY WWW HERO) participe à nouveau avec :
 - Séances matinales de Pilates et de yoga pour les clients de l'hôtel et les visiteurs extérieurs
 - Yoga pour le personnel et activités de bien-être au travail pour l'équipe
 - Rassemblement communautaire avec spectacles culturels et marché de jardin
 - Voyage de guérison par cristaux et sons
 - Rituel du feu Agni Hotra au coucher du soleil



ASIE

Indonésie (130 lieux) (partie 2)

• Kundalinka Wellness Cafe : Pour les clients :

- Yoga
- Méditation, et méditation du sommeil
- Yoga doux et guérison sonore
- Reiki ainsi qu'une séance de guérison par la transformation ; découverte de soi par le journaling ; jeu de plateau Human Design & Neo3Nos pour un voyage interactif de découverte de soi

Pour les collègues : atelier de conscience du corps, de l'esprit et de l'âme

Pour la communauté : séance de guérison sonore et pranique pour les résidents seniors

WWW CHAMPIONS :

• Aquam Spa & Seaweed Baths propose :

- Danse Poco Poco et cours d'introduction aux algues
- Nettoyage de plage
- Séance de ressourcement pour le personnel : une marche paisible sur la plage, une conversation sincère et un petit-déjeuner sain.

• Homm Laguna Bintan :

- Exercice de respiration
- Yoga au lever du soleil
- Tree Trek : marche guidée

• Banyan Tree Bintan, Indonesia vous invite à profiter de :

- Séance de bain sonore
- Vinyasa Flow Yoga
- Méditation du sommeil

Japon (510 lieux) (partie 1)

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Ambassadrices Nationales WWW, aux côtés de **Kumiko Nagai, Ambassadrice de Ville WWW à Nagoya**, **Tomoko Koduma, Ambassadrice de Ville WWW à Karatsu**, ainsi qu'avec **Kanako Nakai, Coordinatrice WWW**, et **Takahisa Wakabayashi, Ambassadeur Yoga WWW**, continuent toutes de travailler avec des professionnels au Japon pour sensibiliser au bien-être durant le World Wellness Weekend.

Cette année, les cours et événements bien-être ont lieu **DANS TOUT LE PAYS, dans les 47 préfectures, du nord à Hokkaido jusqu'au sud à Okinawa !**

• À Nagoya : A Garden to Share Flower Yoga (visant à rassembler 1 000 participants) propose :

- YOGA matinal
- Dog Yoga



ASIE

Japon (510 lieux) (partie 2)

- YOGA enfants et familles
- Hawaïen et YOGA
- YOGA au coucher du soleil et bain sonore de cristal
- YOGA du sommeil...
- Chotokuji Temple propose :
 - Yoga et aérobic
 - Arts créatifs
 - Un café bien-être, et bien plus...
- Aux dunes de sable : SAND RHYTHM FEST :
 - Respiration profonde
 - Atelier de fabrication musicale pour collecter les débris échoués sur la côte et les transformer en instruments
 - Danse rythmique simple pour tous les niveaux et tous les âges
 - Tournage d'un court-métrage pour envoyer un message depuis les dunes de sable de Tottori : la santé pour les personnes et pour la planète
- À Tokyo, Otemachi SKY LAB propose une variété d'entraînements et de séances collectives.

Un soutien majeur a été confirmé par :

- **la Japan Tourism Agency** (un bureau externe du Ministère du Territoire, des Infrastructures, des Transports et du Tourisme)
- **JSHIF** (fondation d'intérêt public)
- **Japan Spa & Wellness Tourism Association (JSWT)**
- **Fitness Industry Association Japan (FIAJ)**
- **Japan Fitness Association (Jafa)**
- **SPORTEC** (le plus grand salon japonais de l'industrie du sport et du bien-être)
- **la conférence Wellness Tokyo 2026** : l'un des plus grands salons japonais consacrés à la santé mentale et physique, accueillant le 2e Wellness Business Symposium et la cérémonie des aWWWards WWW 2026.

Des chaînes de clubs de fitness à l'échelle nationale participent également : **Renaissance, Tipness, NAS Sports, Mizuno Sports System..**

ainsi que des chaînes de studios de Yoga et Pilates comme **LOIVE**, des hôtels bien-être comme **W Osaka, Six Senses Kyoto...**

Malaisie (12 lieux)

Hana Halim, Ambassadrice Nationale, confirme la participation du **Malaysian Healthcare Travel Council** et de **l'AMSPA**.

D'autres nouvelles seront bientôt révélées...



ASIE

Maldives (48 lieux) (partie 1)

Big neWWWs : 47 lieux à travers les Maldives participent

Tous les établissements ELE | NA se joignent aux célébrations du World Wellness Weekend, parmi lesquels :

- ELE | NA at VARU by Atmosphere (WWW CHAMPION) va proposer :
 - Mat Pilates
 - Yoga au coucher du soleil
 - Aqua Aérobic
 - Atelier de gommage corporel

- ELE | NA at OBLU XPERIENCE AILAFUSHI (WWW CHAMPION) :
 - Apaiser avec le son - séance de guérison sonore
 - Petite main, grande relaxation : atelier de massage des épaules
 - Atelier trésor de coco - fabrication d'huile et de gommage à la noix de coco

- ELE | NA Ayur OBLU NATURE Helengeli by SENTIDO (WWW CHAMPION) organisera :
 - Aqua fitness
 - Hatha yoga
 - Cérémonie du thé aux herbes
 - Séance de guérison sonore

- ELE | NA at OBLU SELECT Sangeli (WWW CHAMPION) :
 - Surya Namaskar Yoga
 - Atelier de masque capillaire naturel
 - Séance de guérison sonore

- ELE | NA at OZEN RESERVE BOLIFUSHI (WWW CHAMPION) :
 - Étirements matinaux
 - Cérémonie du thé
 - Atelier de gommage corporel DIY

- ELE | NA at OZEN LIFE MAADHOO (WWW CHAMPION) :
 - Yoga et méditation au lever du soleil
 - Atelier de massage anti-stress
 - Atelier de beauté naturelle

- ELE | NA Ayur at Raaya by Atmosphere (WWW CHAMPION) :
 - Méditation de guérison sonore
 - Cérémonie du thé
 - Séance de travail du souffle. Ainsi qu'une offre forfait bien-être du week-end

À l'occasion de son 30e anniversaire, **Mandara Spas** participe avec **10 établissements (Mandara Spa et Chavana Spa)**, devenant le **premier groupe à avoir tous ses établissements labellisés Wellness Hero** avec des activités pour les clients, les collègues et la communauté :

- Mandara Spa Adaaran Prestige Vadoo (WWW HERO) :
 - Yoga au lever du soleil
 - Zumba
 - Méditation et RaMaDaSa



ASIE

Maldives (48 lieux) (partie 2)

- Bien-être pour les collègues (séance guidée de pleine conscience et d'étirements ; exercices de respiration et étirements adaptés au bureau)
- Nettoyage de plage

- **Mandara Spa at Adaraan Select Huduranfushi** ([WWW](#) HERO) :

- Zumba
- Yoga au lever du soleil
- Méditation au coucher du soleil et RaMaDaSa
- Étirements en pleine conscience
- Bien-être pour les collègues (défi bien-être ludique et promesse bien-être à soi-même)
- Nettoyage de plage

- **Mandara Spa at Adaraan Select Meedhupparu** ([WWW](#) HERO) :

- Surya Namaskar Yoga ou Yoga au lever du soleil
- Méditation au coucher du soleil Ram Da Sa
- Guérison sonore
- Étirements en pleine conscience
- Nettoyage de plage
- Bien-être pour les collègues (mouvement doux, pleine conscience et activités relaxantes)

- **Mandara Spa at Cinnamon Hakuraa Huraa** ([WWW](#) HERO) :

- Séance gratuite de Zumba Island Rhythm
- Cours de massage The Art of Touch
- Étirements en pleine conscience
- Yoga Ramdasa pour le personnel
- Défi ludique de nettoyage de plage

- **MANDARA SPA at CINNAMON VELIFUSHI MALDIVES** ([WWW](#) HERO) :

- Yoga au lever du soleil Rise & Shine
- L'art du Gua Sha facial
- Danse Zumba Feel the Beat
- Cours de massage The Art of Massage
- Étirements en pleine conscience
- Bien-être pour les collègues (exercice de respiration RaMaDaSa)
- Nettoyage de plage

- **Th. Ari Spa by Mandara** ([WWW](#) HERO) :

- Zumba
- Yoga au lever du soleil ou Ramadasa
- Yoga au coucher du soleil ou étirements et respiration au coucher du soleil
- Bien-être pour les collègues (étirements en pleine conscience)

- **Wellness by Mandara at Barcelo Nasandhura Male** ([WWW](#) HERO) :

- Rituel de cataplasme aux herbes guérisseur
- Composez votre thé bien-être aux herbes
- Rituel de gommage corporel botanique



ASIE

Maldives (48 lieux) (partie 3)

- Bien-être pour les collègues (séance de pleine conscience et d'étirements, pour la détente, la connexion et un équilibre vie professionnelle-vie personnelle sain)
- Marche bien-être et ramassage de déchets

Chavana Spa :

• Chavana Spa at Adaaran Club Rannalhi (WWW [HERO](#)) :

- Hatha Yoga
- Zumba
- Mini masterclass de massage
- Méditation et étirements au coucher du soleil
- Atelier de boissons bien-être aux herbes
- Bien-être pour les collègues (pleine conscience et étirements)
- Nettoyage de plage

• Chavana Spa at Cinnamon Dhonveli Maldives (WWW [HERO](#)) :

- Yoga et étirements matinaux
- Séance ludique de Zumba
- Masterclass de massage en duo
- Bien-être pour les collègues (étirements en pleine conscience)
- Nettoyage de plage

• Chavana Spa at Ellaidhoo by Cinnamon Maldives (WWW [HERO](#)) :

- Méditation au lever du soleil et Ramadasa
- Cours de massage en duo
- Atelier de gommage corporel DIY
- Bien-être pour les collègues (pleine conscience et étirements)
- Nettoyage de plage

Autres lieux participants aux Maldives :

• SIX & SIX Rituals at Rah Gili Maldives (WWW [CHAMPION](#)) :

- Méditation et travail du souffle
- Rituel du sommeil par le son des cristaux - guérison sonore
- Infusion rituelle aux herbes

• Banyan Tree Vabbinfaru (WWW [CHAMPION](#)) :

- Atelier de respiration
- Yoga au lever du soleil
- Thérapie de flottaison dans le lagon
- Yoga au coucher du soleil

• Milaidhoo Maldives :

- Yoga matinal offert
- Atelier de bien-être mental et gestion du stress
- Entraînement aquatique offert
- Un jogging détendu d'une heure le long de la jetée des villas sur l'eau
- Méditation Aqua Sonic. Ainsi que quelques activités payantes : voyage sonore au clair de lune ; Yoga aérien en groupe ; bien-être thaï aérien.



ASIE

Maldives (48 lieux) (partie 4)

- **St. Regis Maldives Vommuli Resort** (WWW CHAMPION) :
 - Yoga matinal, Yoga anti-gravité et Yoga des chakras – Sahasrara
 - Aérobie / Cardio-boxe
 - Équilibrer vos doshas : un atelier bien-être ayurvédique
 - Bootcamp sur la plage
 - Méditation du chakra Visuddha et méditation du chakra Ajna
 - Mat Pilates
 - Atelier d'analyse de la peau et atelier BR Skin Instant®
 - Entraînement de force
 - Entraînement HIIT
 - Fitness à vélo en piscine
 - Atelier de techniques de massage
 - Entraînement HYROX modifié
- **Anantara Dhigu Maldives Resort** et **Anantara Veli Maldives Resort** (WWW CHAMPIONS) :
 - Méditation dynamique
 - Yoga Ashtanga ; Hatha Flow au coucher du soleil ; Aqua Yoga
 - Atelier de massage en couple
 - Fitness Power Boost ; musculation pour débutants ; circuit gainage
 - Entraînement respiratoire
 - L'art du soin du visage
 - Guérison sonore. Ainsi qu'un simulateur de golf dernier cri, et des offres exclusives du week-end (Anantara Dhigu Maldives Resort).
- **Naladhu Private Island Maldives** (WWW CHAMPION) :
 - Méditation dynamique
 - Yoga Ashtanga ; Hatha Flow au coucher du soleil ; Aqua Yoga
 - Atelier de massage en couple
 - Fitness Power Boost ; musculation pour débutants ; circuit gainage
 - Entraînement respiratoire
 - L'art du soin du visage
 - Guérison sonore. Ainsi que des offres exclusives du week-end.

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment **Hotel Riu Atoll** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse.



Philippines (30 lieux)

Cybille Barcebal et Marla Mae Ramos, Ambassadrices WWW, annoncent le soutien de :

- le Ministère du Tourisme.
- WeTap (Wellness Tourism Association of the Philippines) avec approbation unanime pour un soutien total.

Lihim Resorts à El Nido, Palawan et Unwnd Boutique Hotel Calatagan, Batangas, Philippines (tous deux WWC CHAMPION) participent massivement avec du Yoga, de l'Aqua Aérobic, de la Zumba, de la guérison sonore, de la désintoxication numérique, et bien plus...

Lihim Resorts est le lieu événement principal du World Wellness Weekend aux Philippines, avec non seulement des activités bien-être gratuites, mais aussi des RETRAITES BIEN-ÊTRE GRATUITES aux activités ouvertes aux visiteurs libres.

Fitness First Philippines participe une nouvelle fois cette année avec quelques lancements de cours spéciaux dans ses clubs. Leur Run Club sera lancé et plusieurs activités en plein air seront proposées dans les établissements suivants :

- Fitness First Platinum Alabang
- Fitness First Platinum Aura
- Fitness First Platinum Greenhills
- Fitness First Platinum One Bonifacio High Street
- Fitness First Platinum Opus
- Fitness First Platinum Trinoma
- Fitness First Ayala Avenue
- Fitness First Manila
- Fitness First Metro East



Singapour (22 lieux) (partie 1)

Melinda Yon, Ambassadrice de Ville WWC à Singapour, confirme la participation des lieux suivants :

- Ommaega free propose Sunrise Vinyasa Flow
- Kindred Community participe dans le cadre du World Cleanup Day



ASIE

Singapour (22 lieux) (partie 2)

- **Ommaega free** propose Sunrise Vinyasa Flow

- **Kindred Community** participe dans le cadre du [World Cleanup Day](#)

Fitness First rejoint le WWW avec certains de ses établissements :

- **Fitness First Tampines (CPF Building)** : Gentle Flow [Yoga](#), et Dynamic Glow Yoga

- **Fitness First Fusionopolis** propose : BodyBalance (séance de yoga intégrant des éléments de Tai Chi et de Pilates), et Gentle Flow Yoga

- **Fitness First One George Street** (WWW CHAMPION) vous invite à profiter des activités suivantes :

- Sound Flow (étirements de yoga et bain sonore)
- Gentle Flow Yoga ; Dynamic Flow Yoga ; Vinyasa Yoga ; Restorative Yoga

- **Fitness First Paragon** (WWW CHAMPION) :

- Hatha Yoga, et Power Yoga
- BodyBalance (séance de yoga intégrant des éléments de Tai Chi et de Pilates)

- **Fitness First 100AM (Tanjong Pagar)** (WWW CHAMPION) propose : Gentle Flow Yoga, Hot Flow Yoga, et Yoga Core

- **Future Resonance** vous invite à des expériences bien-être immersives (LSV Signal 30) utilisant le son, la lumière et les vibrations pour aider à créer un repos profond, une clarté intérieure et du calme (gratuit et payant).

- **Atelier Group** rejoint également le WWW avec [Atelier Rael within Adeva Spa | Paragon](#) proposant : Reformer Pilates en groupe et un parcours bien-être offert (mélange soigné de soin du visage, massage, Pilates, soin du cuir chevelu, MTC, et bien-être de la peau).

- **Somnus Sleep Wellness** propose The Slumbr Experience, un cours de bien-être du sommeil de 45 minutes en présentiel, conçu pour vous aider à passer d'une activité constante à un état plus calme de repos physique et mental.

- **Auriga Spa at Capella Singapore** (WWW CHAMPION) :
 - Expérience Aura-Soma : couleur, chakras et méditation
 - Réinitialisation du système nerveux, avec des éclairages sur la manière de créer de l'espace pour le repos, le renouveau et un mode de vie plus équilibré
 - Cérémonie du cacao

- **The Ritz-Carlton Spa** rejoint le WWW à Singapour avec :
 - Techniques de massage pour la vie quotidienne
 - Atelier de gommage corporel DIY
 - Atelier de fabrication de cataplasmes
 - Atelier de massage au rotin (Rattan Tapping)



ASIE

Singapour (22 lieux) (partie 3)

Infinitiy Fitness rejoint avec Strength & Wellness Workout et Foundation Modern Pilates.

- **Infinitiy Fitness** (WWW CHAMPION) :
 - Foundation Modern Pilates (tous niveaux), et Full Body Modern Pilates
 - Open-Level Yoga
 - Étirements et mobilité

• **KEDA SPA | THE JAPANESE ART OF WELLNESS & PRIVATE ONSEN** propose une masterclass japonaise de lifting et sculpting du visage.

- **COMO Shambhala Singapore** :
 - Hatha Yoga au lever du soleil avec

Kenny

- Méditation de pleine conscience avec
- Chen Sama Wellness** (WWW CHAMPION) :
- Force fondamentale pour un vieillissement actif ; force et stabilité du tronc (niveau intermédiaire) ; force fonctionnelle
 - Fondamentaux du mouvement pour débutants (cours collectif axé sur la mobilité, la coordination, l'équilibre et le mouvement fonctionnel)
 - Bain sonore flottant sur l'eau
 - Atelier de massage privé en couple. Ainsi que des activités/services payants : cours collectif de massage pour bébés, et thérapie par contraste + sauna infrarouge

- Marche guidée dans la nature **pour les collègues**

- **Avantir Wellness** ouvre ses portes pour offrir une séance GRATUITE de 45 minutes de NeurVi + Avantir Red Light Therapy les 18 et 19 septembre.

- **Nithya Priyan School of Yoga** : méditation pour débutants.

- **ORC (One Run Club)** propose une course conviviale en soirée.

Autres participants confirmés qui annonceront bientôt leurs activités :

- **Chakradance**
- **Anastasia Williams**
- **Stuart Bold**
- **The Westin**

Corée du Sud (1 lieu)

High1 Resort (WWW CHAMPION) propose :

- Yoga et respiration consciente
- Méditation aux bols chantants
- Barre Balance Energy
- Guérison inclusive en forêt
- Cours spécial **pour les collègues** pour relâcher le stress lié au travail, recharger leur énergie et découvrir des moyens concrets d'intégrer le bien-être au quotidien



ASIE

Sri Lanka (5 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment le **Hotel Riu Sri Lanka** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse.



Thaïlande (80 lieux) (partie 1)

GOCO HOSPITALITY participe une nouvelle fois avec son bureau à Bangkok et **The Lamai Samui** :

- **GOCO Hospitality** (WWW HERO) :
 - Séance d'étirements et de mobilité
 - Séance de méditation guidée et de pleine conscience
 - Défi de mouvement en équipe et séance de récupération au travail pour l'équipe
 - Action communautaire et don avec différentes activités (Fondation pour les Aveugles de Bangkok)



- **The Lamai Samui** (WWW HERO) :

Pour les **Clients** :

- Méditation sonore au handpan
- Séance d'Aqua Fitness
- Expérience aux bols chantants

Pour les **Collègues** : séance de Sound

Yoga

Pour la **Communauté locale** : nettoyage de plage



BANYAN GROUP participe également, avec un nombre accru d'établissements :

- **Banyan Tree Phuket, Thailand** (WWW CHAMPION) :

- Muay Thai
- Séance de Yoga Hatha en pleine conscience
- Méditation Body Scan
- Entraînement HIIT



- **Banyan Tree Samui** (WWW CHAMPION) :

- Yoga Salutation au soleil
- Tai Chi
- Méditation du sommeil



ASIE

Thaïlande (80 lieux) (partie 2)

... et aussi :

- [Asaya Wellness](#) at Rosewood Phuket ([WWW](#) CHAMPION)
:
 - Wheelie Good Yoga (pratique de yoga intégrant un accessoire à roue pour approfondir les flexions arrière et les étirements)
 - Tambour Tongue Drum et thérapie sonore
 - Banc Technogym au bord de l'eau
- [Sheraton Samui Resort](#) (WWW CHAMPION) :
 - Cours de yoga matinal
 - Rituel de soin de soi au spa et thé bien-être (apprenez des points de pression du visage simples et des techniques de respiration à pratiquer chez vous)
 - Danse aérobic
- [V Villas Hua Hin - MGallery Collection](#) (WWW CHAMPION) :
 - Yoga au lever du soleil sur la plage
 - HIIT ; aérobic sur la plage ; poids du corps
 - Earth & Breath (exercices de respiration consciente et d'ancrage)
 - Partie de pétanque ; volleyball de plage
 - Aqua Qigong
 - Danse pour enfants
- [Renaissance Phuket Resort & Spa](#) :
 - Atelier bien-être de fabrication de bombes de bain
 - Cours de Pilates. Ainsi qu'un moment bien-être pour choisir une option saine pour votre tasse spéciale (payant).

MINOR / Mspa confirme la participation de 8 à 10 établissements Anantara et Avani inscrits, aux côtés de leurs établissements phares LIFE.

Vietnam (146 lieux) (partie 1)

Nyoman Yastama, Coordinateur National, et l'ensemble des Coordinatrices et Coordinateurs WWW au Vietnam : **Cao Thi Thuy Quynh, Coordinatrice de Ville à Hanoï, Đặng Thị Yến, Coordinatrice de Ville à Sapa, Katie Kim Tuyền Đoàn, Coordinatrice de Ville à Hué, Pham Hoang Thach Thao, Coordinatrice de Ville à Saïgon, Quynh Duong, Coordinatrice de Ville à Hoi An, Sheinette Ivy Sevilla, Coordinatrice de Ville à Da Nang.**



ASIE

Vietnam (146 lieux) (partie 2)

Le Vietnam continue de renforcer sa position comme l'une des destinations bien-être émergentes d'Asie grâce à sa participation active au World Wellness Weekend 2026, avec des complexes bien-être, des destinations spa, des communautés de fitness, des studios de yoga et des marques hôtelières rejoignant ce mouvement mondial promouvant le bien-être, la pleine conscience, la durabilité et un mode de vie sain.

Nord du Vietnam

- **Hotel de la Coupole** – MGallery

Centre du Vietnam

- **Alba Wellness Valley by Fusion**
- **Akoya Spa**
- **Furama Resort Danang with V-Senses Wellness & Spa**
- **Fusion Hotel Group**
- **Fusion Resort Cam Ranh**
- **Fusion Resort & Villas Da Nang**
- **Maia Resort Quy Nhon**
- **Namia River Retreat**
- **Omandala Retreat & Spa**
- **The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon**
- **Avani Quy Nhon Resort**

Sud du Vietnam

- **California Fitness & Yoga**
- **CitiGym**
- **Elite Fitness**
- **Fit24**
- **Fusion Suites Vung Tau**
- **Getfit Gym & Yoga**
- **Melia Ho Tram Beach Resort**
- **Vinpearl Hotels & Resorts**

WWW HEROES 2026 :

- [The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon](#) : Pour les **Clients** :
 - Tennis
 - Thérapie de guérison sonore
 - Yoga doux. Ainsi que des planches SUP, des kayaks simples et doubles, et des vélos offerts.

Pour les **Collègues** : balade à vélo, et une expérience d'onsen japonais en plein air avec vue sur la ville et l'océan.

Pour la **Communauté locale** : nettoyage de plage



ASIE

Vietnam (146 lieux) (partie 2)

- [Alba Wellness Valley By Fusion](#) : Pour les **Clients** :
 - Danser dans la nature – Zumba by Startfirst Fitness
 - Thérapie de bain sonore et thérapie de bain sonore tibétain
 - Yoga et Yoga restauratif

Pour les **Collègues** : méditation aux bols chantants en cristal

Pour la **Communauté** : nettoyage du complexe, et visite caritative au Hope Center Hue.

- [Mia Quy Nhon - Fusion Collection](#) : Pour les **Clients** et les **Collègues** :

- Yoga au lever et au coucher du soleil face à la mer
- Tai Chi face à la mer
- Expérience pratique avec des herbes locales thérapeutiques

- Méditation en marchant

- Cérémonie des lanternes

Pour la **Communauté locale** : nettoyage de plage

- [Fusion Resort & Villas Da Nang](#) : Pour les **Clients** :
 - Rituel d'ancrage au lever du soleil : marche paisible pieds nus dans la nature, combinée à un travail du souffle guidé)
 - Flux de mouvement en pleine conscience
 - Bain sonore flottant Fusion
 - Yoga en duo et étirements assistés
 - Yoga aérien

Pour les **Collègues** : Fusion Flow Yoga + relaxation guidée

Pour la **Communauté** : respiration et mouvement pour les seniors, et nettoyage de plage

- [Fusion Resort Cam Ranh](#) : Pour les **Clients** :
 - Tai Chi sur la plage
 - Yoga Balance ; Yoga ludique pour enfants
 - Earth Lab : créez votre propre cataplasme aux herbes biologiques
 - Atelier de massage des pieds
 - Méditation guidée aux bols chantants

Pour les **Collègues** : compétition de gainage yoga

Pour la **Communauté** : nettoyage de plage

- [Quan Spa - Danang Marriott Resort & Spa, Non Nuoc Beach Villas](#) propose : Pour les **Clients** :
 - Yoga au lever du soleil
 - Compresse aux herbes DIY
 - Qigong
 - Match de football bien-être



ASIE

Vietnam (146 lieux) (partie 2)

- Pilates avec mur
- Défi de course ludique ainsi que : atelier Matcha ; dégustation de thé vietnamien [haut de gamme](#) ; atelier café vietnamien ; [atelier](#) d'arrangement floral ; Morning Spa Bliss (30 minutes offertes de soin du cuir chevelu ou de réflexologie plantaire avec tout soin [payant](#)) ; jus sains du jour.

Pour les **Collègues** : méditation de guérison sonore

Pour la **Communauté** : nettoyage de plage ; plantation de manguiers et papayers pour le bien-être et les récoltes futures

WWW CHAMPIONS :

• [An Lam Retreats Ninh Van Bay](#) :

- Hatha Yoga et Yoga aérien
- Travail du souffle Pranayama
- Cours de cardio brûle-graisses
- Atelier de massage de la tête, du cou et des épaules
- Méditation aux bols chantants
- Bain d'eau de source naturelle

• [An Lam Retreats Saigon River](#) :

- Power Yoga et Hatha Yoga
- Atelier de massage du dos, du cou et des épaules
- Travail du souffle Pranayama
- Soin thérapeutique des pieds
- Méditation aux mantras

• [Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection](#) :

- Cours de cuisine saine
- Étirements matinaux
- Jogging matinal (pour les clients et les membres de l'équipe)
- Carte de parcours de jogging du Grand Royal Riverside Hue pour continuer à explorer la ville à son propre rythme
- Programme caritatif de la mi-automne (remise de cadeaux à des personnes et familles en difficulté)

• [Live Well with Pong](#) :

- Hatha Yoga
- Tai Chi
- Méditation en marchant et méditation guidée
- Nettoyage de plage et troc de vêtements (apportez ce que vous ne portez plus et échangez-le contre quelque chose que vous adorerez)



ASIE

Vietnam (146 lieux) (partie 3)

- **Maia Spa – Fusion Suites Vung Tau** :

- Sivananda Yoga au lever du soleil ; Hatha Yoga
- Maia Breathing **pour les clients et les collègues** :
- Atelier de massage des mains ; atelier de massage des épaules
- Atelier Maia Herbal Aroma de sachets faits main, qui **peuvent être achetés après l'atelier, tous les bénéfices étant reversés à une œuvre de charité.**

- **Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection** :

- Cours de cuisine saine (18-20 septembre)
- Étirements matinaux (18-20 septembre)
- Jogging matinal suivi d'une eau détox ou d'une boisson d'accueil, et d'une carte de parcours de jogging du Grand Royal Riverside Hue pour continuer à explorer la ville à son propre rythme **(pour les clients et les collègues)**
- Programme caritatif de la mi-automne : offrir des cadeaux attentionnés à des personnes et familles en difficulté

- **Fourseasons Namhai Vietnam** :

- Méditation Mandala ; méditation à la bougie ; méditation aux bols chantants
- Yoga à la roue ; Hatha Yoga ;
- Nettoyage de plage

- **TUI BLUE Han river** :

- Séance de respiration
- Hatha Yoga
- Tai Chi
- Activité bien-être pour les collègues : séance bien-être combinant respiration consciente, méditation, relaxation et thérapie aux bols chantants pour profiter d'un moment paisible loin de la pression du travail quotidien.

- **JW Marriott Hotel Hanoi** vous invite à profiter des activités suivantes :

- Cours de yoga
- Cours de coaching personnel
- Méditation aux bols chantants



VAGHEGGI



Afriqu e Moyen- Orient

AFRIQUE

Bénin (10 lieux)

Marietta Marina Dannon, Ambassadrice Nationale, et Ezéchiel Bossikponon, Coordinateur de Ville à Cotonou confirment :

- **Douce et Heure** : séances d'initiation à la luxopuncture
- **Dido** : atelier beauté du visage gratuit
- **Gogotinkpon** : modalités traditionnelles de guérison africaine, bains d'argile thérapeutiques tobò et atelier de massage pour bébés
- **Juba Wellness Benin** :
 - soins spéciaux pour les soignants (médecins, infirmiers) avec des salons de beauté, du fitness, des activités de nutrition, du yoga avec musique acoustique live en plein air...
 - webinaires et conférences en partenariat avec des offices de tourisme, des hôtels, des salons de beauté, des spas et des centres de fitness.
- **The Spa Beauty Clinic, Jardin d'Aphrodite, Spa d'Ébène, Sofitel Spa Cotonou** : diagnostic de peau, conseils et techniques pour améliorer la confiance et l'estime de soi.
- **ANHOC BENIN** : conférence éducative sur les méthodes contraceptives à **Ouémé City**, activités de sensibilisation aux maladies non transmissibles et au fitness à **Borgou City**.
- **The Nutri-Actions center and Poperop club** : séances de danse sportive, ateliers de sensibilisation aux bonnes habitudes nutritionnelles et à la nutrition infantile à **Abomey-Calavi City**.
- L'institut de beauté **Nefertiti Room** organisera trois activités pour le public :
 - L'Odyssée du bien-être
 - Le massage express
 - Le Move and Smile



Cap-Vert (6 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment : ● **Hotel Riu Palace Santa María** ● **Hotel Riu Karamboa** ● **Hotel Riu Funana** ● **Hotel Riu Palace Boavista**

avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit ; Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse...



AFRIQUE

Égypte (4 lieux)

Birgit Marie Solheim, Ambassadrice en Égypte confirme que **TheLifeCo Holistic Wellbeing SHARM** participera à Sharm El Sheikh, avec quelques établissements emblématiques qui annonceront bientôt leur programme.



Maurice (5 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment **Riu Turquoise** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse.



Qatar (10 lieux)

Mandarin Oriental, Doha (WWW CHAMPION) participe avec :

- Tai Chi
- Zumba
- Aquafit



Sénégal (4 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment **Hotel Riu Baobab (WWW CHAMPION)** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse.



- **Hotel Riu Baobab** (WWW CHAMPION) :
- Aquagym ; Aqua Relax ; Aquafit ; AquaBoxing
- Salutation au soleil
- Yoga pour enfants



Afrique du Sud (24 lieux) (partie 1)

Mpho Molekoa, Coordinatrice de Ville WWW à Pretoria, confirme les participants et activités suivants :

- **Aurelia Wellness Therapies** (WWW HERO) :

Pour les clients :

- Méditation en pleine conscience
- Séance d'aérobic et de Pilates
- Journaling dans la nature




UPCOMING EVENTS

18/09/26	MINDFUL MEDITATION @ 20:00 Via Zoom
19/09/26	COMMUNITY OUTREACH & DONATION MEETING @ 12:00 Pretoria - Venue TBC
19/09/26	STRESS MANAGEMENT CLASS & TEAM BUILDING @ 20:00 Via Zoom
20/09/26	AEROBICS & PILATES 10:30 FOR 12:00 Pretoria - Venue TBC
20/09/26	NATURE JOURNALING @ 12:00 Pretoria - Venue TBC

CONTACT:
078 432 2252 / 074 470 7895
WWW.WORLDWELLNESSWEEKEND.CO.ZA

All events are FREE but this weekend only

AFRIQUE

Afrique du Sud (24 lieux) (partie 2)

Pour les **Collègues** : cours de gestion du stress et cohésion d'équipe

Pour la **Communauté locale** : action communautaire et collecte de dons

- [Alchemy and Sound with Amo Valentine](#) propose de l'auto-guérison et du son.

- [RORY Health Aesthetics](#) : renforcement mental pour apprendre à améliorer la mémoire et la rétention des connaissances grâce à des exercices simples fondés sur des données probantes.

L'ensemble des **Camelot Spas** annonceront bientôt leurs activités à l'échelle nationale.



Tanzanie (7 lieux)

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults) avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse, notamment :

- Hotel Riu Palace Zanzibar
- Hotel Riu Jambo
- Hotel Riu Palace Swahili



MOYEN-ORIENT

Émirats Arabes Unis (83 lieux) (partie 1)

Chris Kiefer, Ambassadeur WWW à Dubaï et **PDG et Fondateur de Spa Wellness Project Management**, et **Samy Ibrahim, Ambassadeur WWW à Abu Dhabi** et **Directeur du Spa du W Abu Dhabi Yas Island**, avec le soutien de **Sandra Lepinoy en tant que Coordinatrice** annoncent une participation croissante aux Émirats Arabes Unis.

- les propres marques bien-être de **Chris Kiefer, Rayya Wellness** et **Wellbeings Holistic Healing**, proposent des activités bien-être et des soins spa gratuits dans l'ensemble de leurs établissements aux Émirats Arabes Unis.



MOYEN-

ORIENT

Emirats Arabes Unis (83 lieux) (partie 2)

• **Samy Ibrahim présente W Abu Dhabi Yas Island** (WWW HERO). **Du mercredi 16 septembre au dimanche 20 septembre**, l'hôtel propose un programme dynamique de cours de fitness, d'expériences de pleine conscience, d'activités de cohésion d'équipe et d'initiatives communautaires, invitant les clients, les habitants locaux et les collaborateurs à adopter un mode de vie plus sain et plus équilibré :

Mercredi 16 sept. - Journée cohésion d'équipe, activités en intérieur et en extérieur exclusivement réservées aux talents du W Abu Dhabi, avec notamment :

- Cours de fitness Power Hour
- Cours de fitness Set & Sweat
- Cours de fitness Body Circuit
- Cours de fitness Spinning Bike

Jeudi 17 sept. - Journée d'engagement communautaire Wellness4All, activités en intérieur et en extérieur pour les seniors, les enfants, et les élèves des écoles locales d'Abu Dhabi :

- Cours de fitness
- Séances de yoga et yoga sur la plage
- Nettoyage de plage suivi d'une séance de yoga restauratif
- Activités interactives en intérieur et en extérieur

Vendredi 18 sept. - Journée fitness avec un programme complet de cours énergiques adaptés à tous les niveaux de forme physique :

- Cours de fitness Power Hour
- Cours de fitness Set & Sweat
- Cours de fitness Body Circuit
- Cours de fitness Spinning Bike

Samedi 19 sept. - Journée yoga : trois séances de yoga organisées dans certains des espaces les plus emblématiques de l'hôtel, notamment le Lightbox, la terrasse extérieure FIT, et le Palm Garden.

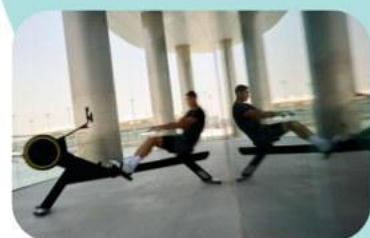
Dimanche 20 sept. - Journée pleine conscience, avec notamment :

- Travail du souffle
- Guérison sonore
- Art-thérapie Mandala au coucher du soleil ainsi qu'un smoothie post-entraînement au Garage avec vue sur le circuit de Yas Marina, ou un moment détente au bord de la piscine avec des boissons rafraîchissantes au WET Deck.

• **Wellbeings Holistic Healing at Marriott Marquis Dubai Creek** (WWW CHAMPION), propose :

- Séance de yoga de 45 minutes
- Expérience de guérison sonore
- Rituel du thé en pleine conscience
- Massages offerts du dos, du cou et des épaules par l'équipe du Wellbeings Spa

Ainsi que des sacs cadeaux bien-être avec des offres exclusives spa et boutique, et un accès optionnel à la piscine pour prolonger la détente après l'événement.



MOYEN-

ORIENT

Emirats Arabes Unis (83 lieux) (partie 3)

- **Rayya Wellness at The Retreat Palm Dubai MGallery by Sofitel**

(WWW CHAMPION) propose son programme « Family Wellness Escape », avec notamment :

- Séance de yoga parent-enfant
- Travail du souffle et méditation guidée
- Séance de tapping du système nerveux. Avec un shot détox de bienvenue (jus pour les enfants), chromothérapie avec définition d'intentions. Collations saines et rafraîchissements.

Tout au long de l'événement, les clients peuvent également profiter de l'expérience de masque visage Baby Bear pour enfants ; de massages offerts du dos, du cou et des épaules, et chaque participant recevra un bon spa d'une valeur de 300 AED.

- **Al Raha Beach Resort & Spa, Abu Dhabi organise :**

- Flow Yoga
- Guérison sonore et méditation guidée
- Thé de l'après-midi et art-thérapie
- **cours GRATUITS de MMA pour adultes et enfants.** Tout au long de l'événement, les clients peuvent également profiter de : massages offerts du dos, du cou et des épaules, et d'un accès offert à la piscine hydrothérapique.

- **J Wellness Circle, Taj Exotica Resort & Spa, The Palm Dubai** (WWW Champion) propose du Yoga au coucher du soleil, guérison sonore et méditation, et une séance d'étirements fitness pour les collaborateurs

- **Breakwater Wellness Center** (WWW Champion) : guérison sonore, yoga au coucher du soleil, entraînement fonctionnel

- **The Abu Dhabi Editon** (WWW Champion) : séances de fitness pour les clients et les collègues, thérapie de guérison sonore

- **Pearl Spa at Four Seasons propose** des séances TechnoShape, de la psammothérapie (thérapie au sable d'alpha-quartz), un massage du dos par percussion et un massage assis du cou et des épaules.

- **J Wellness Circle Taj Dubai** propose un cours de yoga avec **Dayana Solano** (influenceuse), et une séance de yoga **pour les collègues.**

- **Sofitel Dubai The Palm** propose :

- Jogging matinal
- Activités de kayak et de paddle par Seamocean. Ainsi qu'une expérience spa Fall Into Wellness (massage Sleep & Reset payant).

- **Pilates Lab Abu Dhabi** annoncera bientôt ses activités.

RIU RENOVA SPA participe avec plus de 35 établissements (hôtels + RIULand et Only Adults), notamment le **Hotel Riu Dubai** avec des activités bien-être ludiques : Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Salutation au soleil, Yoga pour enfants, cours de danse.

