

18-19-20 Settembre 2026

**Dai il via al
tuo benessere**

12.000
STRUTTURE

190
PAESI



AGGIORNAMENTI PER PAESE

Agosto 2026

3 PARTNERSHIP STRATEGICHE

4 SPONSOR DEL BENESSERE 2026

5-27 EUROPA

28-34 CANADA E USA

35-57 AMERICA LATINA E CARAIBI

58-79 ASIA, INDIA E OCEANIA

80-85 AFRICA E MEDIO ORIENTE



*10th World wellness Weekend – COMUNICATO STAMPA DI AGOSTO –
wellmap.org 2

PARTNERSHIP STRATEGICHE 2026

World Wellness Weekend è orgogliosa di unire le forze con:

[Wellness in Travel & Tourism \(WITT\)](#) e la [Wellness Tourism Association \(WTA\)](#) uniscono le proprie forze complementari nel turismo del benessere, negli standard dell'ospitalità e nel coinvolgimento del settore, con un **obiettivo condiviso di aumentare la consapevolezza, la partecipazione e l'accesso alle esperienze di benessere in tutto il mondo**. Attraverso questa partnership, WWW, WITT e WTA collaborano per favorire un maggiore coinvolgimento del settore da parte di hotel, resort, professionisti del benessere e destinazioni, promuovendo al contempo l'educazione, la visibilità e la partecipazione a iniziative dedicate al benessere in tutto l'ecosistema globale del turismo. La partnership riflette un impegno condiviso per rendere il benessere più accessibile, esperienziale e costantemente integrato nel turismo e nell'ospitalità a livello mondiale, rafforzando al contempo la credibilità e la portata del movimento globale del benessere.

L'iconico [Spafinder](#) ha celebrato il suo **40° anniversario** in occasione del Wellness Event del 3-4 agosto, ospitato da **Live Love Spa** a Los Angeles. Questa esperienza immersiva ha riunito i principali brand del settore spa, esperti del settore e previsori di tendenze per esplorare il futuro della cura di sé. Essendo un brand che promuove il benessere da quattro decenni, questo traguardo rappresenta non solo una celebrazione dell'eredità di Spafinder, ma anche un'opportunità per riunire leader del settore, partner e appassionati di benessere, per ispirare connessione, scoperta e il futuro del benessere.



[World Cleanup Day](#) (WCD) e WWW uniscono la forza collettiva delle proprie reti globali in vista del 20 settembre, giornata del calendario delle NAZIONI UNITE dedicata al WCD! Unire le forze crea una cooperazione senza precedenti, proprio quando le persone di tutto il mondo hanno più bisogno di proteggere il proprio ambiente interiore ed esteriore. Il WCD ha coinvolto **oltre 114 milioni di persone in 211 Paesi e territori** per affrontare la crisi dei rifiuti, ripulendo **543.704 tonnellate di rifiuti**. Il 18-20 settembre, le sedi ripuliranno parchi, spiagge, argini fluviali e quartieri, per poi godersi un [rilassamento guidato di 5 minuti per una pulizia interiore / mentale a cura di Sandie Ashing, Ipnoterapeuta](#)! #wellfluencer #cleanfluencer

[11ª Settimana Europea dello Sport](#) (23-30 settembre 2026) organizzata dalla Direzione Generale per l'Istruzione, la Gioventù, lo Sport e la Cultura della Commissione Europea per ispirare le persone a essere attive, in forma e in salute, rafforzando la coesione delle comunità e favorendo l'inclusione sociale. World Wellness Weekend ha aderito nel 2019 e sostiene i valori comuni di Inclusione, Benessere, Appartenenza e Sostenibilità, per superare le barriere sociali e avvicinare le generazioni tra loro. #BeActive

[Campaign Nonviolence Action Days](#) Fondato nel 1989 dai Frati Francescani della California, Pace e Bene Nonviolence Service è oggi un'organizzazione indipendente e non confessionale 501 (c)3 che diffonde il potere della nonviolenza, promuovendo giustizia, pace e il benessere di tutti attraverso l'educazione, le risorse e l'azione per il cambiamento nonviolento. WWW sostiene le Campaign Nonviolence Action Days (**21 settembre – 2 ottobre 2026**).

[Mindvalley](#) offre uno sconto di 100 USD sull'abbonamento annuale, con accesso a oltre 100 sessioni per migliorare corpo e mente. Unendo le forze, sosteniamo il Wellness For All attraverso la creazione di abitudini e routine salutari. È l'ora del benessere! È il momento di dare una marcia in più al tuo percorso di benessere con i migliori esperti di Mindvalley e World Wellness Weekend.

[Radioevo](#) organizza il suo concorso musicale ["Soundtrack of Wellness"](#) ancora una volta, invitando gli artisti a presentare una composizione musicale originale legata al benessere. Sarà attivata una votazione online accessibile al pubblico e il brano scelto sarà proclamato Colonna Sonora Ufficiale del World Wellness Weekend Spagna 2026, trasmesso da Radioevo, Música para el Búnker, dai canali WWW e dai collaboratori dell'evento. L'artista riceverà un riconoscimento digitale ufficiale e godrà di grande visibilità nelle comunicazioni dell'evento.

SPONSOR



"In **LEMI** siamo consapevoli che il percorso verso il benessere è un processo lungo e impegnativo, che ha successo solo se perseguito con affidabilità e tenacia. Dal 1989, in LEMI il benessere è al centro di un processo che porta a una crescita aziendale costante, con un focus sul miglioramento continuo sia del personale sia dell'ambiente in cui lavora. Per questo siamo molto orgogliosi di sostenere il World Wellness Weekend e di diffondere il benessere nella vita quotidiana."

Matteo Busaferri – Direttore Generale LEMI

"In **Agilysys**, crediamo che il benessere non sia solo un servizio, ma un'esperienza condivisa che nasce dall'intenzione e viene amplificata dall'innovazione. Sostenere il World Wellness Weekend riflette il nostro impegno a elevare il benessere in tutto il settore dell'ospitalità e a far progredire la tecnologia che aiuta a offrire esperienze personalizzate e rigeneranti su larga scala."

Frank Pitsikalis- SVP, Product Strategy Agilysys

"Condivido pienamente tutti i valori del World Wellness Weekend e promuovo i 5 pilastri del benessere in tutti i suoi progetti. Personalmente, è un onore e un piacere essere al fianco di Jean-Guy de Gabriac e di tutti gli ambasciatori per questa straordinaria iniziativa globale dedicata al benessere. Sono molto orgoglioso di guidare il team degli Ambasciatori per l'Italia. Per me, il World Wellness Weekend è la sintesi più rappresentativa dei miei ultimi 30 anni di lavoro nel settore SPA & Wellness."

Regis Boudon-Doris, Co-Founder & CEO bbspa group

"È un onore e un piacere guidare queste celebrazioni planetarie del benessere, che riuniscono Ministri della Salute, del Turismo, Sindaci, 60 associazioni internazionali, gruppi alberghieri e del fitness... Al di là del design e del marketing, ciò che spinge le persone a tornare in una struttura dedicata al fitness, alla bellezza e al turismo è il talento dei team, la loro competenza e la loro passione nel prendersi cura delle persone e nell'offrire esperienze ricche di significato e sensazioni, le più trasformative possibili."

Jean-Guy de Gabriac– Founder Tip Touch International

Per **Vagheggi**, il concetto di "benessere" rappresenta l'opportunità di riscoprire una dimensione di benessere autentico e di sentirsi bene a tutto tondo, attraverso l'equilibrio, la serenità, il movimento, il legame con la natura e la cura di sé. Questa visione è perfettamente in sintonia con i principi della fitocosmesi Vagheggi e con il concetto di bellezza globale che il marchio promuove ogni giorno.

Inoltre, durante il World Wellness Weekend, Vagheggi organizza solitamente attività per il proprio team aziendale volte a ritrovare un senso di serenità e benessere: lezioni di yoga, passeggiate nella natura, momenti di ispirazione musicale e di relax.

Valeria Cavalcante - CEO Vagheggi



Europa

EUROPA

Belgio (8 sedi)

Julie Wren, Ambasciatrice per i Progetti Globali, con sede in Belgio, annuncia le seguenti collaborazioni con i nostri partner chiave:

- World Wellness Weekend collabora ancora una volta con **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. Lo striscione di quest'anno, "WE HAVE SOLUTIONS" invita le persone a organizzare eventi di benessere e azioni di comunità per **Riflettere, Educare e Agire** per diffondere il messaggio sulle soluzioni nonviolente. Verrà inoltre lanciata una campagna congiunta incentrata sui 5 Pilastri del Benessere per sottolineare che il benessere è più della semplice cura di sé: è un atto radicale di nonviolenza. Quando ci prendiamo cura del nostro corpo, della nostra mente e del nostro spirito, contribuiamo a costruire la forza necessaria per prenderci cura delle nostre comunità e del nostro pianeta.

- La **Global Wellness Breathe Initiative** e World Wellness Weekend organizzeranno una serie di webinar sul respiro e sul benessere, che tratteranno i temi di Respirazione e Performance, Respirazione e Gravidanza, Respirazione e Ansia, Abitudini Respiratorie e Ottimizzazione della Respirazione. Sandy Abrams, Presidente dell'Iniziativa, offrirà inoltre 3 esperienze guidate di lavoro sul respiro, pubblicate su [WWW WebTV](http://WWW.WebTV).

- **Health Coaches Academy dal Regno Unito** e WWW stanno lavorando per incoraggiare i membri dei loro Hub in tutto il mondo a partecipare organizzando eventi che mettano in luce i benefici del coaching sulla salute.

- **World Cleanup Day** (riconosciuta dalle Nazioni Unite ogni 20 settembre) incoraggia le persone di tutto il mondo a unire il benessere ad azioni di pulizia, con un [rilassamento guidato di 5 minuti a cura di Sandie Ashing, Ipnoterapeuta](#)

Bosnia ed Erzegovina (2 sedi)

Miroslav Skoric, Champion di massaggio e Ambasciatore Nazionale in stretta collaborazione con **Dejean Tubic, Coordinatore Nazionale** annunciano che **WWW riceve il pieno sostegno del Capo del Dipartimento per l'Economia della Città di Banja Luka e il pieno sostegno della città di Banja Luka.**

World Wellness Weekend sarà promosso nell'ambito di WellFit 2026, un importante evento sportivo, fitness e benessere a Banja Luka. Il nome ufficiale dell'evento sarà **WellFit 2026 powered by World Wellness Weekend**. Il **Sindaco di Banja Luka, Sig. Draško Stanivuković**, destinatario di un **Wellness Leadership Certificate**, inaugurerà personalmente l'evento.

Al di fuori di Banja Luka, diversi partecipanti hanno confermato la propria partecipazione. L'obiettivo è riunire il maggior numero possibile di massaggiatori, professionisti del benessere, studi e organizzazioni provenienti da tutta la Bosnia ed Erzegovina.



EUROPA

Bulgaria (14 sedi)

Dimitar Dimitrov, Ambasciatore Cittadino WWW a Varna, [conferma](#) i seguenti partecipanti e attività:

- **HVD Reina del Mar Spa & Wellness:**

- Sessioni di campane tibetane
- Sessioni di Gua Sha
- Yoga e Meditazione per adulti
- Yoga per adolescenti e Yoga per bambini
- Bagno di foresta
- Camminata meditativa in spiaggia
- Corsi di cucina sana
- Corsi di fitness
- Corso di nutrizione
- Sessioni di sauna Aufguss

- **HVD RIVIERA HOLIDAY CLUB** offre sessioni di Stretching e Bachata

- **Etika Life:** Conferenza in presenza + consigli pratici

- **Skeyndor Institute Bulgaria:** Diagnosi della pelle con un dispositivo che mostra tipo di pelle, idratazione, pori, impurità, processi di invecchiamento e origine delle imperfezioni.

- **Plamena Radkova:** Pratica online di allenamento Shaping

- **Casa di Fiore Medical and Spa Hotel:** Ginnastica di recupero e allenamento individuale con fisioterapista.



Cipro (7 sedi)

Due eccezionali WWW CHAMPIONS:

- **Sanctum Spa & Fitness at Limassol Marina:** Attività fitness: High Intensity, Pilates & Stretching, Glutei & Gambe, Addominali, Body Pump, Zumba, Yoga

- **Sanctum Spa & Fitness at Sunset Gardens:**
Growing Strong, Mobilità, Flessibilità, Yoga



EUROPA

Francia (29 sedi) (parte 1)

[Les Cures Marines | The Purist Retreat & Spa](#) (Wellness HERO) offre un ricco programma di benessere:

Per gli ospiti: Immersione marina all'alba, Rituale di Bellezza e Vitalità, Percorso della longevità in riva al mare, Rituale di Radianza e Vibrazione, Conferenza "Riscoprire l'Energia", Workshop sulla nutrizione energetica, con degustazione consapevole di frutti di mare e prodotti normanni), Sunset Energy (esperienza immersiva che unisce fitness, musica e patrimonio storico)

Per i Colleghi: Yoga flow e lavoro posturale dolce **Per la Comunità locale meno servita:** Attività accessibili a tutti, famiglie, amici, bambini, giovani, anziani, incentrate su fitness, benessere e coesione di gruppo in riva al mare.

La Réserve Paris e La Réserve Ramatuelle: gli Spa Nescens sono ancora una volta Wellness Heroes offrendo attività: **per i Clienti:** Yoga e Musica dal vivo, Acquagym, Stretching, Terapia del contrasto, Passeggiata nella natura... **per i Colleghi:** Bootcamp all'aperto, coaching fitness **per la Comunità:** Pulizia costiera e piantumazione di un albero per ogni partecipante che aderisce il 18-19-20 settembre.

Ecole Darfeuille a Roanne è l'unica scuola di estetica in Francia a partecipare e a raggiungere lo status di Wellness Champion, offrendo workshop gratuiti al pubblico, condotti dagli studenti: Do-In (automassaggio), Rilassamento guidato e Sound healing

Ludovic Maire, pluri-Champion di Massaggio (Francia, Europa) organizza un concorso sul suo account Instagram per selezionare 16 persone che impareranno tecniche di massaggio per prendersi cura l'una dell'altra a Cagnes-sur-Mer. Le donazioni sosterranno un'associazione locale per bambini con bisogni speciali.

Bastien Gonzalez e i team BGA (Wellness HERO) offrono attività di benessere:

Per gli ospiti: - Welcome Gesture: un Foot First Check offerto a ogni ospite della spa e dell'hotel: mini-diagnosi, consiglio personalizzato, scheda del rituale.

- Mindful Walking & Foot Mobility Lab: una sessione collettiva per gli ospiti che collega movimento, postura e recupero attraverso i piedi. - Una **Feet'o'losophy Masterclass** condotta dal Manager di Bastien (o da Bastien Gonzalez stesso, quando presente): la filosofia e l'arte del benessere che parte dai piedi, con dimostrazione dal vivo.

Per i Colleghi: una trasmissione sensoriale di 20 minuti riservata allo staff (back-of-house)



EUROPA

Francia (29 sedi) (parte 2)

Per la comunità meno servita: ogni studio collaborerà localmente per offrire una sessione gratuita di cura dei piedi a operatori sanitari, residenti anziani o giovani tirocinanti del settore ospitalità, a seconda della città.

Molitor Paris MGallery (ACCOR) (Wellness HERO) partecipa con attività di fitness e benessere:

- Per **gli ospiti**: corsi di gruppo di Pilates Reformer, cycling, corso in acqua
- Per i **Colleghi**: corsi di fitness dedicati
- Per la **comunità meno servita**: corso di fitness per persone che combattono il cancro, in collaborazione con l'associazione francese CAMI.

FREE BODY a Challonges (Wellness Champion) offre corsi gratuiti di Pilates, Stretching, Spiral Training, Feldenkrais.

Banya No.1 – Kupala (Paris): Rituale termale Banya in omaggio.

Georgia (6 sedi)

Banya No.1 – Tbilisi: provate i loro metodi Parenie caratteristici in una sessione omaggio di 90 minuti.

Germania (18 sedi) (parte 1)

STEIGENBERGER partecipa con due hotel:

- **THE SPA Steigenberger ICON Frankfurter Hof**
 - **THE VAULT Spa & Suites Steigenberger ICON Europäischer Hof**
- Baden-Baden** Con le seguenti attività:

Per gli ospiti:

- MOVE & ENERGIZE **"Steigenberger Sunrise Wellness"**: sessione di movimento all'alba che unisce yoga dolce, esercizi di mobilità, stretching e lavoro sul respiro, seguita da una colazione sana o da un momento di benessere ristorante.

- MIND & RESTORE **"60 Minutes to Reset"**: meditazione guidata, lavoro sul respiro, rilassamento sonoro e un breve rituale di mindfulness, seguiti da un periodo di profondo relax presso The Spa. I partecipanti saranno invitati a lasciare da parte i propri telefoni per tutta la durata dell'esperienza, creando un autentico digital detox.



EUROPA

Germania (18 sedi) (parte 2)

- BEAUTY & CONNECT **"The Art of Self-Care"**: semplici rituali che possono essere integrati nella vita quotidiana, tra cui massaggio facciale, tecniche di skincare, esercizi di respirazione e rituali di rilassamento. Consigli pratici che gli ospiti possono continuare a utilizzare a casa. Può essere completato da un piccolo tè benessere o da un momento di ristoro salutare.

Per i **Colleghi**: **"Wellness Behind the Scenes"**: riduzione dello stress, mobilità e recupero per i dipendenti dell'hotel.

Per la **Comunità locale**: **"Wellness for All"**: The Spa collaborerà con un'organizzazione sociale locale o un ente di beneficenza per invitare 10 persone al giorno che normalmente avrebbero un accesso limitato a esperienze di benessere premium, offrendo loro accesso a pratiche di benessere, come movimento dolce, rilassamento, respirazione, cura di sé e alimentazione sana, oltre a strumenti semplici da utilizzare nella vita di tutti i giorni.

Oltre alle attività speciali del World Wellness Weekend dal 18 al 20 settembre, The Spa presso lo Steigenberger Icon Frankfurter Hof offrirà esperienze spa esclusive per tutta la World Wellness Week, dal 14 al 20 settembre 2026, a prezzi speciali.



Italia (644 sedi) (parte 1)

Per il 3° anno consecutivo, la **partnership tra CIWAS, Fondazione Sport City e World Wellness Weekend continua.**

Domenica 20 settembre 2026 celebra la **6ª edizione di Sport City Day**. Una giornata dedicata allo sport non competitivo, in luoghi aperti e accessibili, all'insegna della sostenibilità ambientale, dove tutti possono concedersi una intensa giornata di sport e attività fisica all'aperto.

Andrea Pambianchi, Ambasciatore Fitness WWW per la regione Lazio, conferma che **oltre 420 Fitness Club del CIWAS - FITNESS NETWORK ITALIA** celebrano il 10° World Wellness Weekend e propongono di partecipare a un corso di fitness gratuito scaricando un voucher disponibile su wellmap.it



EUROPA

Italia (644 sedi) (parte 2)

A Firenze:

- **LA SPA Helvetia & Bristol** organizza 3 giorni dedicati a scoprire Pilates, Aquaflow e skincare.
- Il nuovo **LA SPA Teatro** a Firenze festeggia con 3 giorni di sessioni gratuite con un Naturopata e una Masterclass per la skincare perfetta.

In **Val di Fiemme**, la Wellness Community, quest'anno sede delle Olimpiadi Invernali, organizza un weekend dedicato al benessere a 360 gradi, con passeggiate, essenze forestali, aperitivi floreali, saluti al sole e musica sulle vette.

Simone Ciolli, Ambasciatore WWW per le regioni Toscana ed Emilia Romagna, annuncia la **proclamazione da parte del nuovo Sindaco di Casciana Terme Lari, a sostegno del World Wellness Weekend**.

Il **2° Wellness Festival torna a Casciana Terme Lari** dal 18 al 20 settembre, in coincidenza con il World Wellness Weekend. Tre giorni dedicati al benessere olistico, con attività immersive, incontri e programmi esperienziali condotti da professionisti locali. Il momento clou saranno le Terme di Casciana e l'Acqua Mathelda, rinomata per le sue proprietà terapeutiche e rigeneranti.

- **Hotel Milano Alpen Resort & SPA** a Bergamo propone un assaggio di trattamenti per rilassarsi e ritrovare armonia.
- **Hotel Donatello & Oroquotidiano SPA** a Imola: sessione gratuita di terapia a infrarossi Ondamatrix, un modo efficace per rilassare i muscoli, stimolare la circolazione e favorire il recupero fisico e mentale.
- **Esperienza SPA** a Casumaro: accanto all'orto di erbe officinali, un'area dedicata al corpo, al respiro e alla presenza.

ALMAR Group propone sessioni di Yoga, Pilates, Aquagym, Self SPA Ritual e altre iniziative di benessere con le seguenti strutture:

- **Almar Jesolo (Veneto)**
- **Almar Giardino di Costanza (Sicilia)**
- **Almar Timi Ama (Sardegna)**

• **Palazzo di Varignana** a Castel San Pietro Terme offre sessioni di Yoga, escursioni di Bio Walking e offerte specifiche sulla propria linea cosmetica Varsana SPA Line.

IHC Group (Italian Hospitality Collection) partecipa con le seguenti strutture:

- **Chia Laguna Resort (Sardegna)**: Yoga e meditazione a bordo piscina; rituale di rilassamento sonoro tibetano sulla terrazza panoramica; rituale di rilassamento sonoro sardo.
- **Fonteverde Thermal Spa Resort (Toscana)**: Stretching all'aperto; Acquafitness termale; incontro con il nostro nutrizionista e cosmetologo.



Oggetto: World Wellness Weekend

In qualità di sindaco di Casciana Terme Lari, sono lieto di sostenere il **World Wellness Weekend**, che si terrà dal 18 al 20 settembre 2024 e al quale il Comune di Casciana Terme Lari, insieme alle Terme di Casciana, parteciperà.

Ritengo un diritto agli operatori turistici, alle strutture ricettive, alle associazioni e a tutti i soggetti del settore a partecipare attivamente all'iniziativa, contribuendo a valorizzare il patrimonio termale e la bellezza del nostro territorio.

Il **World Wellness Weekend** rappresenta un'importante occasione per promuovere Casciana Terme Lari come destinazione d'eccezione per il benessere, la salute e il turismo sostenibile, rafforzando l'identità di un territorio che da sempre sceglie rimanere alla ricerca di stile, qualità della vita e cura delle persone.

Il sindaco
Fabrizio...



EUROPA

Italia (644 sedi) (parte 3)

- **Grotta Giusti Thermal Spa Resort (Toscana):** Beauty masterclass; camminata fitness nel parco con personal trainer; **Piloga Session** nel parco (Pilates e Yoga);
- **Bagni di Pisa Palace & Thermal Spa (Toscana):** Camminata fitness con personal trainer; incontro con la dietista e il medico; sessione di meditazione con musicoterapia immersa nella natura toscana.

Giovanna Lorrai, Ambasciatrice in Sardegna, conferma che il programma regionale, coordinato da **InEvoSpa**, ha diverse location partecipanti, e può contare con grande onore sul sostegno istituzionale, attraverso i rispettivi Proclami, dei Comuni di **Santa Maria Coghinas**, territorio dalla forte vocazione termale, e di **Osini**, nel cuore della **Blue Zone** sarda e simbolo di longevità per la straordinaria presenza dell'elevato numero di centenari.

- **Immagine e Salute - La Maddalena** (Wellness CHAMPION) nell'Arcipelago di La Maddalena, con un programma di 3 giorni e 7 attività, tra cui ginnastica posturale, Kobido, Yin Yoga, Yoga Nidra, massaggio Didgeridoo...
- **Spazio Ilisso - Nuoro:** (Wellness CHAMPION) il primo museo in Sardegna riconosciuto come Rifugio Climatico presenta un percorso di benessere culturale tra opere d'arte, natura e respirazione guidata.
- **Tarthesh Hotel - Guspini, Costa Verde** (Wellness CHAMPION), 3 giornate condotte da Martina Pusceddu, insegnante di Odaka Yoga:
 - saluto al sole tra ulivi secolari,
 - una pratica di Yoga al tramonto a bordo piscina
 - Yoga del risveglio la domenica mattina,
- **Pellhermosa - Santa Maria Coghinas:** Francesca, fondatrice di Pellhermosa, offre un Open Day dedicato alla skincare naturale e a consulenze individuali.
- **Parco Littu - Santa Maria Coghinas:** la guida escursionistica Sotgiu accompagna i partecipanti in una camminata consapevole nel bosco, invitandoli a rallentare.
- **Hotel Blumarea - Castelsardo** ospita una sessione di fitness all'aperto, seguita da un brunch salutare realizzato con il supporto di un nutrizionista.

- **S'Ortixeddu - Telti:** Silvia e Carmen guidano i partecipanti in una giornata dedicata alla natura, all'alimentazione consapevole e alla slow cosmetics erboristica. Un'esperienza che parte dalla terra e dalle piante, per imparare facendo, con le proprie mani.

- **In Our Garden - Flumini di Quartu Sant'Elena** (Wellness CHAMPION)
 - Una camminata di benessere, condotta da **Ramona Bavassano**
 - Un workshop di massaggio Hanas condotto da **Romina Spiga**
 - Sessione sull'alimentazione presentata dalla biologa nutrizionista **Simona Magagnin**

- **Rifugio di Mare - Punta Giglio, Parco Naturale Regionale di Porto Conte (Alghero)** annuncerà presto le loro attività.



EUROPA

[Italia \(644 sedi\) \(parte 4\)](#)

Vagheggi Cosmetics, Bronze sponsor: Durante i 3 giorni [del](#) World Wellness Weekend, i centri Vagheggi in tutta [Italia](#) offriranno trattamenti benessere a tariffe speciali.

bbspa_Group, Bronze sponsor: il 18-19 settembre, il team di bbspa_Group partecipa al 69° Congresso Nazionale e Sessione Internazionale della **Associazione Italiana di Medicina Termale, Talassoterapia e Fisioterapia** (AMIITF) a Chianciano Terme (Siena) per promuovere i Pilastri del World Wellness Weekend.

Essendo un Paese molto attivo all'interno del WWW, l'Italia riunirà molti altri partecipanti, tra cui:

- [STUDIOMASSAGGI ILENIA](#) (WWW CHAMPION):
 - Workshop Massaggi dal Mondo
 - Camminata di 10.000 passi con **Cristina**, guida alpina professionista
 - Sessione guidata di Mindfulness con **Ilenia**



EUROPA

Lettonia (12 sedi)

Rūta Grunte, Ambasciatrice Cittadina a Riga, annuncia i seguenti partecipanti e attività:

- **WINGS RG/ RŪTA GRUNTE**: seminario e dimostrazione sul mondo del massaggio; un seminario per imparare diversi modi di prendersi cura del corpo; e un seminario e dimostrazione sul massaggio facciale.
- **Ineta Pētersone** (WWW CHAMPION): **Workshop di pittura con il caffè: dipingere fiori autunnali**; Personalizza la tua maglietta con lo stencil.
- **Kush.pilates.sigulda** (WWW CHAMPION): Kush Morning Routine & flowing Pilates; Kush Evening small ball challenge (Power Pilates); Kush Morning Routine & Strength Mix (routine di risveglio mattutino con un solido allenamento di forza), con la possibilità di vincere una gift card di 1 ora di PADEL TENNIS per quattro partecipanti.



Lituania (9 sedi)

Lietuviška Arido Pirtis: scopri le autentiche tradizioni baltiche della pirtis durante una sessione educativa gratuita di due ore con maestri di sauna.



Portogallo (66 sedi) (parte 1)

Vânia Sousa, Co-Ambasciatrice Nazionale WWW, annuncia che WWW ha ricevuto un ENORME sostegno da:

- **Turismo de Portugal**,
- **Ente del Turismo Regionale di Porto e del Portogallo Settentrionale**,
- **Ente del Turismo Regionale del Portogallo Centrale**
- **Ente del Turismo Regionale dell'Algarve**,
- **L'Associazione Termale Portoghese**
- **le Scuole di Ospitalità e Turismo di Turismo de Portugal**,
- **e la Scuola di Ospitalità e Turismo di Porto**.

Alcuni dei principali hotel e spa del Portogallo aderiscono al World Wellness Weekend, tra cui:

- **The Yeatman Wine Spa**,
- **Tivoli Spa Marina Vilamoura**,
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve**,
- **Sisley Paris Spa**
- **SPA FeelViana Hotel**.
- **E diversi Satsanga Spa – Hotel Vila Galé**.



EUROPA

Portogallo (66 sedi) (parte 2)

- **The Yeatman Wine Spa**: Flow Together; Pulsation – Neo Bioenergy, e Concerto di Campane Tibetane.
- **Tivoli Spa Marina Vilamoura** (WWW CHAMPION) offre uno dei programmi più ricchi, tra cui:
 - Yoga rigenerante in spiaggia
 - Vinyāsa Yoga & esperienza di vasca di ghiaccio
 - Corsa leggera della domenica mattina
 - **Yoga Nidra e Sound Healing sotto le stelle**
 - accesso speciale ai trattamenti spa e all'Oasi Termale rinnovata.
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve** celebra il WWW con attività di benessere esclusive per i propri ospiti.
- **Sisley Paris Spa** offre un Quick Massage gratuito di 10 minuti e A Touch of Tranquility, un ulteriore massaggio alla testa di 10 minuti offerto dopo i trattamenti spa.
- **SPA FeelViana Hotel** organizza una Sessione di Yoga all'aperto.
- **Satsanga SPA - Hotel Vila Galé Sintra** (WWW CHAMPION):
 - Camminata guidata di 2,5 km nella pineta con esercizio di respirazione
 - Corso terapeutico di Qigong – livello principiante
 - Corso di Pilates – Fondamenti e postura, oltre a una sessione "Turismo per Tutti" con CERCITOP: conversazione informale presso la Spa sul turismo inclusivo e sulle attività adattate per persone con bisogni speciali.
- **Satsanga Spa & Wellness Tomar – Vila Galé Collection Tomar**:
 - Workshop di nutrizione
 - Massaggio rilassante di 15 minuti
 - Massaggio orientale alla testa di 15 minuti, che unisce educazione, relax e pratiche tradizionali di benessere
- **Satsanga Spa Tavira – Vila Galé Tavira** porta il benessere all'aperto con Stretching all'aperto e Decompressione cervicale, unendo allungamenti della parte superiore e inferiore del corpo pensati per rilasciare la tensione accumulata.
- **Satsanga Spa Douro – Vila Galé Collection Douro** ospiterà:
 - un workshop di massaggio di coppia di 15 minuti
 - Massaggio Baco, un trattamento di 70 minuti ispirato alla tradizione vinicola del Douro con olio di vinaccioli e vino rosso, con un'aggiunta gratuita di idratazione del viso.
- **Vidago Palace Thermal Spa**:
 - Tai Chi incentrato sul sonno rigenerante
 - Sessione di Tai Chi per energia ed equilibrio



EUROPA

Portogallo (66 sedi) (parte 3)

- Talk e degustazione dedicati alle piante officinali e al tè terapeutico
- Pratica integrativa di Tai Chi e meditazione guidata.

• **Termas de São Pedro do Sul** offre "Caminhada da Serenidade", invitando i partecipanti a rallentare, respirare e riconnettersi con la natura, e la Sessione di Yoga "**Conectar Corpo e Mente**" per promuovere flessibilità, concentrazione e benessere emotivo.

• **H2OTEL – Aquadome / Termas de Unhais da Serra:**

- Barefoot, un percorso naturale di riflessologia con diverse texture e materiali
- Yoga nella natura e idroginnastica in piscina termale

• **Termas de Caldelas** (WWW CHAMPION) ospita un talk su Nutrizione e Immunità, un workshop online su Sonno e Creatività e una sessione di Pilates all'aperto.

• Presso **Malcata Eco Experience**, scopri il Forest Bathing (Shinrin-yoku).

• **Comune di Pombal** (WWW CHAMPION): duramente colpito da una tempesta, torna con **Pombal Wellness Weekend**, un programma guidato dalla comunità, **coordinato dal Comune di Pombal**, nell'ambito della Rete Portoghese dei Comuni Sani:

- Pilates
- Yoga e Yoga Dance
- Tai Chi
- Zumba
- Meditazione guidata
- Giornate aperte e iniziative culturali per la comunità
- Salute femminile e fertilità consapevole
- Salute intestinale
- Esercizio terapeutico per il sollievo dal dolore
- Workshop di cura del viso e del corpo
- Riflessologia
- Massaggi ed esperienze di salute naturale
- Attività dedicate alla salute della pelle e alla bellezza etica
- Drenaggio linfatico
- Access Bars...

• **Arcavitae – Wellness & Beauty:**

- Nature FLOW | Camminata ai Moinhos de Ul
- Touch FLOW | Massaggio nel giardino
- Mind FLOW | Meditazione di comunità
- Vital FLOW | Qi Gong per l'Università della Terza Età
- FLOW | Do-In Arcavitae

• **SantBodyWork – Adson Santana** (WWW CHAMPION) offre un Quick Massage Ocean View, un Conscious Walking Tour tra Matosinhos Beach e Foz do Douro, e Conscious Dance sulla spiaggia di Matosinhos.

• **Escola da Cor** offrirà "Color as a Driver of Wellbeing" per esplorare l'uso del colore come strumento a sostegno del benessere.



EUROPA

Portogallo (66 sedi) (parte 4)

- **Vânia Sousa - Health & Wellness Tourism | Strategic Communication** offre una consulenza in Wellbeing, Purpose & Brand Storytelling.
- **Quinta da Comporta - Wellness Boutique Resort** (WWW CHAMPION):
 - Abbraccia Natura e Benessere - Corsa tra le risaie
 - Armonia e Pace Interiore - Yoga alla Shala
 - Potenza il tuo Benessere - Workshop di automassaggio
 - Quick Bliss - Massaggio da seduti
- **Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve** offre una camminata guidata lungo le scogliere dell'Algarve, che unisce un esercizio dolce all'esplorazione della fauna e dei paesaggi costieri della regione, oltre ad attività e offerte a pagamento.
- **Termas das Caldas da Rainha** (WWW CHAMPION): Laughter Yoga (yoga della risata); Regata della Serenità; camminata con animali domestici e famiglia.
- **Sisley Paris SPA - Vinha Boutique Hotel**:
 - Stretching in giardino
 - Beauty talk, oltre a Wellness in terrazza (massaggi gratuiti)
 - **Cura per chi si prende cura degli altri (massaggi gratuiti per i vigili del fuoco)**
 - Restore and Renew / **massaggio rapido gratuito per i dipendenti**

Altre esperienze di benessere sono in arrivo da **Tivoli Spa Kopke, Grand Bleu Spa by The One Monumental Palace, Verdelago, Hyperbaric Spa Faro, Hyperbaric Spa Albufeira, e ulteriori Satsanga Spa by Vila Galé in tutto il Portogallo** che si uniranno al WWW.

Spagna (609 sedi) (parte 1)

Lucía Romero de Ávila, Ambasciatrice Nazionale e **Sandra Villarejo, Coordinatrice Nazionale**, e **Rosangel Aguirre, Coordinatrice**, annunciano che le **Città di Marbella e San Pedro de Alcántara** stanno preparando attività straordinarie per diventare punti di riferimento internazionali per il benessere.

La **10ª edizione del World Wellness Weekend** inizierà a Marbella da **giovedì 17 a domenica 20 settembre 2026**, rendendola la **celebrazione più lunga dell'attivazione globale!!!**



EUROPA

Spagna (609 sedi) (parte 2)

A Marbella e San Pedro de Alcántara, **Wellness for All** sarà accessibile in luoghi emblematici, come il **Parco Mediterraneo**, il **Parco Alameda** e la **passeggiata sul lungomare**, riunendo professionisti del benessere, associazioni locali, aziende partner, atleti, famiglie e turisti. Questa iniziativa sarà guidata da **Inés Castellanos, Ambasciatrice Cittadina WWW a Marbella**, con il sostegno e l'impegno di **Juan Carlos Berenguer, Coordinatore Cittadino WWW a Marbella**, e **Luciano Dante, nuovo Coordinatore**.

Il programma includerà:

- Yoga
- Pilates
- Tai chi
- Meditazione
- Allenamento funzionale
- Workshop di benessere
- Attività per bambini
- Partecipazione delle scuole
- Mercatini di beneficenza
- Offerte musicali e culturali
- Torneo di scacchi aperto a partecipanti di tutte le età
- Workshop artigianali... Inoltre, l'evento includerà una camminata di beneficenza e varie attività di raccolta fondi a sostegno dell'**Associazione CADI**.

Hard Rock Hotel ospiterà attività ed esperienze di benessere.

Fuengirola si unisce nuovamente al WWW a Marbella con **Lina Gueniari Baddouca**, in qualità di **Ambasciatrice Cittadina WWW a Fuengirola e Mijas**:

A **Malaga**, la nuova **Coordinatrice WWW, Kharla Barreto**, presenta una giornata completa di benessere sabato 19 settembre:

- Yoga
- Alimentazione consapevole e cosmesi
- Fitboxing
- Meditazione
- Sound
- Coaching e mindfulness
- Workshop di mindfulness e meditazione guidata condotto da Kharlacoaching

• **REAL CLUB EL CANDADO** (WWW CHAMPION):

- Introduzione al Padel
- Allenamento funzionale
- Acquagym
- Workshop di automassaggio facciale orientale
- Workshop di crescita personale
- Workshop di equilibrio emotivo ed energetico
- Workshop di Meditazione Trascendentale
- Workshop di Reiki



EUROPA Spagna (609

sedi) (parte 3)

• TRAINING AND RESULTS FITNESS ROOM (CLUB DE TENIS Y PADEL ESTEPONA) (WWW CHAMPION):

- Tennis per bambini e adulti
- Partite e competizioni di tennis su terra rossa
- Pickleball
- **Padel for Dummies**
- **Calisthenics**
- Danze argentine, tango, malambo fantasy, routine di tamburi, poncho e boleadoras
- Corsa per tutti
- Workshop pratico: Esercizi ipopressivi con Román Javier García Sánchez
- Workshop teorico-pratico: Introduzione alle attività in natura (escursionismo, arrampicata e rappel) con Leonardo Alarcón
- K.i.k.o. Yoga ch an do
- Workshop: La tua farmacia in casa: piante che aiutano a combattere i disturbi comuni
- Allenamento con Jaime Castillo
- Workshop su una buona igiene alimentare e su come dormire bene la notte, con Jaime Castillo
- Reiki
- Workshop di kinesiologia...

Benalmadena si unisce al WWW con uno spazio speciale, **El Rincón de Reme**, dove professionisti del benessere locali si riuniscono per condividere conoscenze ed esperienze.

Norma Velázquez, Ambasciatrice WWW ad Antequera, annuncia il **sostegno**:

- **il Comune di Humilladero**
- **il Comune di Fuente de Piedra**
- **il Comune di Alameda. Fortemente sostenuto dal Sindaco e Assessore al Turismo di Fuente de Piedra, Siro Pachón**, che mette a disposizione spazi istituzionali chiave e un sostegno ufficiale, il paese promuove il percorso turistico "**Pa Flamenco mi Pueblo**" per collegare le associazioni femminili locali per una longevità attiva attraverso un imponente Percorso Escursionistico Intercomunale. Questo programma culturale è accompagnato da un **Percorso regionale delle Tapas Salutari** e da un **Mercato Salutare della Domenica** con una lotteria di beneficenza per l'Associazione Girasol, il tutto ambientato nel paesaggio della Laguna de Fuente de Piedra.

Antequera si unisce nuovamente al WWW con un ampio programma regionale che unisce **Antequera, Alameda, Fuente de Piedra e Molina**, con il sostegno e la collaborazione dei rispettivi Comuni.

Durante il WWW, i partecipanti potranno godersi:

- Workshop di benessere e mindfulness
- Attività per famiglie
- Escursionismo
- Percorsi culturali



EUROPA Spagna (609 sedi) (parte 3)

- Respirazione consapevole
- Sport
- Esperienze gastronomiche salutari

Si terranno una cerimonia di apertura istituzionale e una conferenza stampa.

• **Alameda, el norte del Paraiso** offre un'attività escursionistica verso il Mirador de la Sierra de la Camorra, con una visita guidata preliminare al cortile del mausoleo di José María El Tempranillo e alla chiesa dell'Immacolata Concezione; visita al sito archeologico delle terme romane; visita guidata al Museo del Campo Andaluz.

Grazie a **Norma Velázquez, Ambasciatrice regionale WWW ad Antequera**, è stato raggiunto un accordo strategico con **Nicolás Guerrero, CEO responsabile della gestione di tre centri commerciali in Andalusia: Malaga, Antequera e Granada, che aderiscono al World Wellness Weekend 2026** per avvicinare il benessere a un numero maggiore di persone.

Il **centro commerciale di Antequera** ha ufficialmente aderito al programma e ha dato al WWW piena apertura e visibilità per la sua promozione. Domenica 20, organizzerà una Giornata Ecologica (cura dell'ambiente). Il team in Spagna sta lavorando al programma per gli altri due centri commerciali, a Malaga e Granada.

Inoltre, **Natural Vitality Healing** arricchirà il weekend con esperienze rurali olistiche, tra cui la "Sunset Experience Luz & Agua", sessioni di Chi-Kung, viaggi sonori e attività assistite con i cavalli per famiglie, per promuovere un turismo del benessere sostenibile.

A Barcellona, Manuel De la Garza, Ambasciatore Cittadino WWW a Barcellona, e Clara Berni, Coordinatrice WWW, annunciano che collaborano con:

- la **Gremi d'Hotels de Barcelona** (Associazione Alberghiera di Barcellona)
- e **Barcelona Tourism** per promuovere il settore e attrarre nuovi partner.

Mayan Luxury Group organizza: - 15 settembre **The Palace Barcelona 5*GL | Gran Via Hall**: corsi di Pilates gratuiti in collaborazione con **ReformU e Mayan Spas**, con una open call + una call selezionata per profili del benessere, content creator, influencer e KOL.

- Settimana dal 14 al 17 settembre – **The Palace Barcelona 5*GL | Topaz Room**: un'attivazione **con SookSkincare** e Masterclass SKINTECH gratuita o esperienza di Pilates + tecnologia facciale

- 19 settembre **Mayan Secret Spa, Hotel Claris 5*GL**: open day di trattamenti viso gratuiti con **Anne Semonin** (su appuntamento e posti limitati). 19 settembre – **Mayan Spa (Mayan Luxury Spa – Mayan Secret Spa)**: open day di massaggi gratuiti.



D.ª JORGE GARCÍA GONZÁLEZ, ALCALDESA-PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE ALAMEDA (MÁLAGA)

Por medio de la presente, el Ayuntamiento de Alameda manifiesta su apoyo a la iniciativa internacional World Wellness Weekend, un movimiento global que promueve hábitos de vida saludables, el bienestar físico, mental y emocional, así como la sostenibilidad y la cohesión social en las comunidades de todo el mundo.

Dado que este Ayuntamiento considera que los objetivos de esta iniciativa están plenamente alineados con nuestro compromiso de fomentar una sociedad más saludable, activa e inclusiva, impulsando actividades que favorezcan la calidad de vida de nuestros vecinos y vecinas, así como la promoción de valores vinculados a la salud, el deporte, la cultura, el medio ambiente y la sostenibilidad.

Asimismo, reconocemos la importancia de generar espacios de participación ciudadana que contribuyan al bienestar integral de las personas, especialmente en el ámbito local, donde las administraciones públicas desempeñan un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de situaciones de vulnerabilidad social.

Por todo ello, el Ayuntamiento de Alameda expresa su respaldo al World Wellness Weekend y manifiesta su disposición a colaborar y ofrecer aquellos recursos que contribuyan a consolidar a la ciudadanía sobre la importancia del bienestar como elemento esencial para el desarrollo personal y colectivo.

En otro particular, recibe un cordial saludo. En Alameda, a fecha de firma electrónica.

Plasmado por: JORGE GARCÍA GONZÁLEZ, ALCALDESA-PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE ALAMEDA (MÁLAGA)

Jorge García González
Alcalde/a - Presidente



EUROPA

Spagna (609 sedi) (parte 4)

- **SPA InterContinental Barcelona** (WWW CHAMPION) offrirà:

- Esperienza di sound healing e meditazione
- Physioyoga
- Camminata guidata intorno a Montjuïc seguita da una sessione di stretching dolce

- **Bali Spirit Luxury Art Spa** offrirà:

- Workshop di automassaggio balinese
- Masterclass: Ridurre lo stress in 10 minuti, oltre a un massaggio gratuito di 15 minuti con consigli personalizzati per alleviare lo stress quotidiano

- **Signature Spa** offre un workshop di aromaterapia e meditazione guidata in spa

Sedi e collaboratori attualmente confermati come partecipanti:

- **El Palace Barcelona 5*GL**
- **Hotel Miramar Barcelona 5*GL**
- **Torre Melina Gran Meliá**
- **Gran Hotel La Havana**
- **Bali Spirit Spa**
- **Slow Bali Spa**
- **Ocean Spa**
- **Morjana**
- **ReformU**
- **Anne Semonin Paris**
- **SookSkincare**

Francina Bastardes, Coordinatrice Cittadina WWW a Barcellona, informa sulla **Clínica Dr. Molins** con:

- Chi Kung, Reiki, massaggi,
- Workshop: I 5 elementi essenziali per un'alimentazione sana (a cura di Francina Bastardes) e un
- workshop esperienziale "L'esperienza del sapore consapevole" a cura di **Carmen Coroian** di **AnteTodo Magazine**, media partner WWW
- Presentazione del libro: "Cuidate. Tu salud, tu patrimonio, tu responsabilidad" del Dr. Agutí Molins

È stato inoltre organizzato uno spazio di dialogo tra Jean-Guy de Gabriac (fondatore del WWW), la stampa e i professionisti del benessere.

FRANCINA BASTARDES - Hábitos de Salud:

- Presentazione online del Programma di Abitudini Olistiche per guadagnare salute al proprio ritmo
- Workshop: I 5 elementi essenziali per un'alimentazione sana
- Open day presso il centro di ossigenoterapia iperbarica per conoscere e sperimentare i benefici di questo trattamento.

2° FESTIVAL INTERNAZIONALE DI ESTETICA BARCELONA organizzato da **Yana Herzog** e dalla **International Association of Facial Massage and Wellness** il 19-20 settembre, offrirà una spettacolare celebrazione di bellezza, massaggio, musica ed energia positiva presso l'**Olivia Balmes Hotel** a Barcellona:



EUROPA Spagna (609)

sedi (parte 4)

- **19 settembre INTERNATIONAL BEAUTY & WELLNESS FORUM** [con](#) Formazione • Innovazione • Dimostrazioni dal vivo • Networking professionale
- **20 settembre THE ART OF TOUCH AWARDS** Categorie Massaggio Viso e Corpo

A Madrid, [Carmen Fernández Vargas, Ambasciatrice Cittadina a Madrid](#), sta organizzando un programma di benessere in collaborazione con la piattaforma **Yog-IN**.

- [Luci Paglietta - Ser Luz](#) (WWW CHAMPION):
 - Workshop "Come navigare le nostre emozioni" per fermarsi e osservare ciò che accade dentro di noi
 - Yoga ed esperienza sensoriale
 - Tornare al proprio centro: dinamiche sistemiche e sound healing
- [Loto Candle Store | Aromas y Bienestar](#) (WWW CHAMPION):
 - Una pausa tra colori e aromi – Mandala
 - Crea il tuo rituale calmante - WELLNESS RITUALS
 - Il potere degli aromi: UNA PAUSA PER TORNARE A TE STESSO
- [El JardinSito](#) (WWW CHAMPION):
 - Hatha Yoga
 - Aerial Yoga
 - Danza statica / Contact
 - Salute e umorismo (terapia della risata), oltre a Coaching basato sui valori; Scopri i tuoi doni e talenti, GeniusType World; Connettiti con il tuo bambino interiore e osservane lo stato in modo creativo

A Tenerife, [Carla Galíndez, Ambasciatrice nelle Isole Canarie](#), [Elia Ramalio e Dácil Afonso, Coordinatrici a Tenerife](#), confermano un programma di benessere completo con:

- 4ª Maratona di Massaggio Solidale
- Workshop di suono e vibrazione
- Meditazione e movimento consapevole
- Spazi di riflessione sulla consapevolezza
- Alimentazione emotiva
- Cura di sé e riconnessione con il corpo e la propria storia personale
- [KAIZEN Salud Integral. Cuerpo y Mente en equilibrio](#) (WWW CHAMPION):
 - Ginnastica addominale ipopressiva
 - Kaizen Experience: Corpo, Calma ed Energia (allenamento funzionale consapevole con esercizi ipopressivi dove movimento, respirazione e benessere si uniscono)
 - Auto-cura del viso, oltre a un massaggio alla schiena con contributo volontario.
- [CASA LA MANZANILLA](#) (WWW CHAMPION):
 - L'importanza della salute fisica dopo i 45 anni con **Alejandro Fernández**
 - Taichi e Chikung con **Francisco Peña**
 - Workshop di Nordic Walking con **Michel G. Cedrés**
 - La biologia della danza con **Helena Lorenzo**
 - Forest Bathing con **José – Baños de Bosque Canarias**
 - Alimentazione sana per sentirsi meglio con **Araceli Gutiérrez e Amara Gastrobar**



EUROPA

Spagna (609 sedi) (parte 5)

- Workshop di Arteterapia Gestalt con **Tarha Erena Sarmiento López**
- Musica, Medicina ed Esplorazione Sonora con **alaelv (Santi Alameda) & Jony Away**, oltre ad altri workshop ed esperienze.

- **ETM CARMEN INFANTE** (WWW CHAMPION):

- Workshop pratico: movimento consapevole, respirazione, isometria dolce e consapevolezza corporea per riorganizzare gli schemi e ritrovare un maggiore senso di equilibrio, mobilità e benessere; condotto da **Elia Ramallo**

- Suono e vibrazione per la vita quotidiana a cura di **Dácil**

Afonso

- Yoga Nidra e Gong Bath a cura di **Mar Chávez**, oltre ad altri workshop ed esperienze.

RIU RENOVA SPA parteciperà con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) con divertenti attività di benessere: Acquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo, tra cui: • **Riu Chiclana** • **Riu Costa del Sol** • **Riu Gran Canaria** • **Riu Vistamar** • **Riu Papayas** • **Riu Paraiso Lanzarote** • **Riu Buenavista**

Il 26 settembre, **Bsport and The Wellbeing Company (UK)** co-organizzano un evento di beneficenza "Stretch & Connect" (The Lewis Foundation) per proprietari di studi e futuri proprietari di studi provenienti dalla Spagna e da tutta Europa: lezione di Pilates, sessione di respirazione, workshop e networking (donazione di 25€).

Ucraina (2 sedi) (parte 1)

BIG neWWWs: **l'ucraino è la 18ª lingua** disponibile su wellmap.org
Anna Seleznyova, Coordinatrice Nazionale, e **Andriy Bulay, Coordinatore in Ucraina**, confermano la partecipazione di **Maharaja Yoga & Spa** (Wellness.HERO)

Durante tutto l'anno, Maharaja Yoga & Spa offre Yoga Nidra con campane tibetane, pratiche sensibili al trauma, lezioni di yoga individuali e di gruppo, e programmi spa profondamente rigeneranti che aiutano a rilasciare la tensione, ridurre l'ansia e riportare il corpo a uno stato di rilassamento e sicurezza.

Durante il World Wellness Weekend 2026, Maharaja si **concentrerà principalmente sul sostegno agli ucraini e alla comunità di Kharkiv**. In una città in prima linea ma indistruttibile, il benessere diventa un modo per riunirsi, respirare più profondamente e ricordare a noi stessi che la vita continua:



EUROPA

Ucraina (2 sedi) (parte 2)

- Sessioni di Hatha yoga al mattino e alla sera
- Pratiche sensibili al trauma con campane tibetane per un profondo riposo e un reset emotivo
- Pratiche di respirazione per favorire il recupero del sistema nervoso
- Pratiche flow all'alba e al tramonto per risvegliare dolcemente il corpo e rilasciare la tensione a fine giornata
- Brevi sessioni di Yoga Nidra pensate appositamente per i veterani e le persone direttamente colpite dalla guerra
- Workshop sulla creazione di prodotti spa naturali, scrub e oli.
- Incontri e mini-talk su stile di vita sano, cura di sé e rituali di benessere quotidiano per le famiglie ucraine

Maharaja invita i residenti di Kharkiv e gli ospiti provenienti da altre città dell'Ucraina e del mondo a partecipare e a scoprire come "il **benessere senza confini**" nasca proprio qui a Kharkiv, dove prendersi cura di sé diventa uno spazio condiviso di pace, solidarietà e speranza.



Regno Unito (151 sedi) (parte 1)

Katie Byrne Plowman, Ambasciatrice Nazionale, annuncia che la **UK Spa Association** e i principali gruppi stanno sostenendo l'iniziativa a livello nazionale.

Virginia Timón, Coordinatrice WWW Salsa UK, e **Elder Sánchez, Ambasciatore WWW Danza Latina UK**, offrono lezioni gratuite presso le loro **sedi Salsateca a Londra** e coordinano lezioni di balli latini in **Cabo Verde, Cuba, Portorico, Venezuela, Colombia...**

AIRE Ancient Baths, premiato come Gruppo Termale Più Attivo nel 2023 e nel 2024, organizzerà una sessione gratuita di sound healing con succo di frutta in omaggio, il 19 settembre, per celebrare il WWW. Le sedi includeranno: **New York, Chicago, Toronto, Londra, Copenaghen, Barcellona, Siviglia.**

Aqua Sana Forest Spas – UK & Ireland: tutte e sei le Aqua Sana Forest Spas nel Regno Unito e in Irlanda (**[Aqua Sana Forest Spa Longleat Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Elveden Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Woburn Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Sherwood Forest](#)**; **[Aqua Sana Forest Spa Whinfell Forest](#)**) ospiteranno un trio di sessioni di benessere immersive dal 18 al 20 settembre per calmare, connettere e ispirare:

- Sound bathing
- Sessioni per il sonno
- Sessioni di scoperta per



EUROPA

Regno Unito (151 sedi) (parte 2)

PURE Spa & Wellness: gli ospiti sono invitati a provare sessioni gratuite di 10 minuti per assaggiare il benessere, tra cui relax e recupero, come [sauna a infrarossi](#), [terapia della luce LED](#), [floatation a secco](#)... Uno sconto esclusivo del 20% sui trattamenti principali è disponibile per tutto il weekend, insieme a consigli su come costruire abitudini di cura di sé sostenibili e routine di benessere quotidiano.

Daniel Thwaites Hotels & Spas offre una selezione di sessioni di benessere, tra cui meditazione guidata e sessioni di meditazione sonora che includono un tè detox in omaggio - in 7 sedi: **Cottons Hotel & Spa, Solent Hotel & Spa, Kettering Hotel & Spa, Thorpe Park Hotel & Spa.**

The Midland Hotel, Manchester: una "wellness hour" all'interno della loro relax lounge (18 settembre), meditazione mindfulness e lavoro sul respiro per calmarsi, regolarsi e ricaricarsi.

Bethan Dando, Ambasciatrice del Galles del Sud, conferma:

- **Pilates Class UK & The Wellbeing Company** organizza **"this is who we are", una sessione gratuita per insegnanti di Pilates che permette agli istruttori di ricaricarsi, connettersi e dare priorità al proprio benessere.**

- **The Wellbeing Company** sostiene ancora una volta **The Lewis Foundation** per raccogliere fondi e sensibilizzare attraverso il movimento e la connessione. Il 26 settembre, la comunità degli studi si riunirà sul **rooftop di bsport a Barcellona** per un pomeriggio di connessione, workshop, Pilates e lavoro sul respiro. Tutti i fondi raccolti andranno direttamente a The Lewis Foundation.

Tara Moore, Ambasciatrice Cittadina Ballymena / Belfast - Irlanda del Nord, e **Kerriane Williamson, Coordinatrice** confermano: ● **[Galgorm](#):** sessione di yoga

● **[The Rabbit Hotel & Retreat](#):** esperienza di yoga mattutino e piccolo rinfresco

● **[The Old Inn](#):** sessione di yoga, oltre a piccole delizie di benessere e omaggi da portare a casa

● **[Roe Valley Resort](#)** (WWW.CHAMPION): – **Wellness Circle: Sostegno e Serenità per Genitori e Caregiver (in collaborazione con Autism NI)**, un talk di Autism NI per Genitori e Caregiver, seguito da una sessione di yoga incentrata sul rilassamento, la respirazione consapevole e il rilascio della tensione di corpo e mente

– Little Wellness Adventures al Roe Valley: Fun & Football, un programma gioioso pensato appositamente per i più piccoli, che include una mini sessione di calcio in collaborazione con il Limavady Football Club.



EUROPA

Regno Unito (151 sedi) (parte 3)

Andrei Fomin, Ambasciatore Banya, e **Natalie Bren, Coordinatrice**

Banya, presso **Banya No1** presentano il loro Programma Banya:

- **Banya No.1 - Hoxton (Londra, UK)**: dal 18 al 20 settembre: masterclass **gratuita di Parenie di 90 minuti**. Gli Steam Master introdurranno tecniche caratteristiche, tra cui il dinamico Parenie a 4 mani, lo Swing Parenie caldo-freddo, e il rinfrescante Parenie artesiano con acqua minerale.

- **Banya No.1 - Chiswick (Londra, UK)**: un Rituale De-Stress gratuito di 90 minuti pensato per resettare il sistema nervoso. La sessione unisce il tradizionale Parenie aromatico a lavoro sul respiro guidato, terapia del contrasto, rilassamento sonoro ambientale e un rituale rilassante a base di tisane.

Sulla scia di questi due esempi, parteciperanno rinomate Banya, tra cui

- **World Spa NYC**,
- **Forrest Banya Dubai**,
- **Woloshin Banya**,
- e **Hot Stone Club (Bali)**.

È inoltre previsto il coinvolgimento di **nuove destinazioni tra cui Armenia, Azerbaijan, Dubai, Lituania, Bali e Kazakistan**.

David Lloyd Clubs, gruppo fitness più attivo nel Regno Unito nel 2022, 2023 e 2024, prepara un'attivazione STRAORDINARIA e proporrà un programma di attività a tema SPIRIT nei suoi 100 club nel Regno Unito e 50 in Europa.

Gym@21 London si concentra sul benessere dei dipendenti: sessioni di prova gratuite di Yoga, Stretch e meditazione, e sfide fitness, il tutto raccogliendo fondi per l'associazione benefica "magic breakfast"!

SKY Active Spaces London and Scotland si concentra anch'essa sul benessere dei dipendenti: sessioni di prova gratuite di Yoga, Stretch e meditazione, workshop su Il potere del respiro, movimento all'aperto, sessioni di supporto ergonomico e postazioni di registrazione per cellule staminali.

Sea Containers Hotel & Spa sta inoltre preparando attività di benessere.

Westfield Health incoraggia i clienti a promuovere il benessere dei dipendenti attraverso attivazioni di movimento e mindfulness e iniziative di benessere sociale.



EUROPA

Regno Unito (151 sedi) (parte 4)

Aromatherapy Associates (AA) sostiene il World Wellness Weekend per il primo anno, incoraggiando le proprie spa partner a curare un programma immersivo di 2 giorni costruito attorno alle miscele di oli essenziali caratteristiche di AA e a trattamenti guidati da rituali: Rituali di Risveglio Aromatico Mattutino, Viaggi di Scoperta dell'Aromaterapia e Spazi di Immersione nel Benessere.

Per i **Clienti**:

- Consulenza e Rituale di Aromaterapia: sessione personalizzata di miscelazione di oli essenziali e raccomandazione del trattamento
- Viaggio Sensoriale di Benessere Guidato: esperienza spa multi-fase incentrata sul reset emotivo attraverso i profumi
- Sfida di Integrazione del Rituale a Casa: pratica quotidiana di aromaterapia (supporto per sonno, stress, energia o concentrazione)
- Rituale di Trasformazione Aromaterapica Caratteristico: trattamento esteso multi-sensoriale che unisce lavoro corporeo, inalazione e respiro guidato
- Esperienza di Leadership per il Benessere della Comunità: co-conduzione di una sessione guidata di aromaterapia (ad es. rilassamento di gruppo o rituale antistress)
- Racconto Personale del Percorso di Benessere: percorso di trasformazione documentato per lo storytelling del brand

Per i **Collegati**:

- Giornata di immersione nel benessere per il personale di Aromatherapy Associates
- Formazione avanzata sull'applicazione degli oli essenziali e su tecniche di supporto al benessere emotivo

Per la **Comunità locale**:

- Sessioni di aromaterapia gratuite o su donazione per la comunità, rivolte a gruppi meno serviti (caregiver, associazioni per la salute mentale, comunità di anziani)
- Collaborazioni con organizzazioni locali di benessere o sanitarie

Champneys festeggia 101 anni e annuncerà presto le proprie attività.

JERSEY (UK): Jersey Wellness Gathering all'Hotel de France domenica 20 settembre, con **Rashmi** che guiderà respiro e movimento, mentre Kirtan Collective chiuderà la giornata in musica

• Hogs Back Leisure Club and Spa (WWW CHAMPION):

- Templespa S-party: consigli generali di skincare con la possibilità di provare alcuni prodotti
- Acquagym
- Dance Fitness
- Corso di Spin
- Circuiti: lezione ad alta energia e ritmo sostenuto che prevede il passaggio tra diverse postazioni di esercizio





Canada

USA

NORD AMERICA

Canada (60 sedi) (parte 1)

Nathalie Roy, Ambasciatrice Nazionale, e Katja Prpic, Ambasciatrice Provinciale in Quebec, confermano un enorme sostegno da:

- **AQS** (Associazione delle Spa del Quebec),
- **AQTN** (Associazione dei Terapeuti Naturali del Quebec),
- **Leading Spas of Canada**,

- e **RITMA Group** (Associazione dei professionisti di medicina alternativa) e strutture iconiche:

• **Groupe Strøm**: un attore importante del benessere in Quebec, che oggi comprende 10 sedi sotto **cinque marchi: Strøm Nordic Spa, AWÛ Urban Sanctuary, Förena Thermal City, Sibéria Spa e Spa Nordic Station**, partecipa con un workshop di sinergia dei sensi, sessioni di terapia del suono e corsi di yoga

• **Spa Eastman:**

- Yoga flow e affermazioni
- Dalla stanchezza alla vitalità: respira meglio per riaccendere la tua energia
- La cucina energizzante svelata: perché fa bene a noi... e come integrarla nella vita quotidiana

• **MKS a Trois-Rivières** organizza una lotteria per un massaggio gratuito di 60 minuti (clienti); un trattamento di 90 minuti per il proprio team; **sessione online gratuita di esercizi adattati su sedia per i membri dell' associazione fibromialgia Mauricie et Centre du Québec**.

• **Spa Le Baluchon:**

- **sviluppo personale e contatto con i cavalli**
- Yoga nella natura
- Tecniche di respirazione
- Tono muscolare ed equilibrio
- Pratiche posturali dinamiche e statiche

• **Nordik Spa Village Chelsea**: attività di benessere per clienti e team, tra cui **una "giornata senza cellulare"**.

• **L'Éternel Spa**: la vostra riconnessione boreale nel cuore dei Monts-Valin organizza attività di benessere per gli ospiti e il proprio team.

• **Monastère des Augustines**: corsi di yoga nei giardini del monastero

• **Le Spa Manoir Hovey**: Yoga all'aperto in riva al lago

• **École Cadence** (scuola di oltre 900 ballerini) offrirà un corso di ballo per tutta la famiglia, di tutte le età.

• **Nath Roy**: SUP Fitness, allenamento sulla tavola da paddle sul fiume, nel cuore della città.

• **The Melt Method** con **Sonia Léveillé**: tecnica neurofasciale che utilizza palline e un rullo in schiuma per reidratare la fascia.



NORD AMERICA

Canada (60 sedi) (parte 2)

- **Nancy Letendre:** Danza Swing Lindy Hop
- **The GUEPE - Montréal** (Gruppo Unito di Educatori Naturalisti e Professionisti Ambientali): il 22 settembre, escursione guidata "Tra la palude e la foresta" nei parchi di Montreal per sensibilizzare sulla ricca biodiversità urbana, e camminata per il benessere fisico e mentale.
- **The GUEPE-Charlevoix:** mostra "L'estuario di mezzo" dal fiume all'oceano, lungo i sentieri del bosco del Quai, per vivere la natura!
- **Rosette Pipar, Ambasciatrice delle Parole e della Felicità**, offre incontri creativi gratuiti di 60 minuti, "Parole che fanno bene" - poesia per tutti - durante i viaggi in Sicilia e Sardegna dal 18 al 20 settembre, per gruppi di viaggiatori.
- **AWU:** trasformazione sostenibile con varie attività in diverse sedi in tutto il Quebec.

AWU Sanctuaire Urbain (WWW CHAMPION): **Per i colleghi:** Yoga Flow

Per gli ospiti:

- Yoga Flow, Yoga dolce
- Bagni sonori e meditazione guidata in sauna, oltre a un pomeriggio scandito dal ritmo della musica (DJ), ed evento: Ritratti Sonori e inizio di Ecstatic Dance.

• **Förena Thermal City e Spa Nordic Station** offrono anch'essi attività di benessere.

• **Sibéria** offrirà sessioni gratuite di terapia del suono e yoga nidra.

• **White Oaks Resort & Spa** (WWW CHAMPION):

- Corso di Mat Pilates con **Allison**; corso di Reformer Pilates con **Kelsey**
- Corso di Spin con **Susan**
- Sessione "Pro-Aging 101" con **Natalie Graham**
- Corso di Yoga con **Cindy**
- Sessione "Detoxification 101" con **la Dott.ssa Jenna Greco**, oltre a giornate porte aperte per conoscere le loro strutture, mocktail in omaggio e mini servizi spa, e una sessione "Physiology 101" con **Marc Lebert**.

• **The St. Regis Toronto** offre tre esperienze gratuite e un'esperienza a pagamento.



NORD AMERICA

Stati Uniti (278 sedi) (parte 1)

Sostegno continuo da:

- **Spa Finder** che festeggia 40 anni,
- **ISPA - International Spa Association**
- **Spa Industry Association**
- **Pacific Spa Alliance**
- **SoCal Spa Wellness Collective**
- **Florida Spa Association**
- **Wellness Tourism Association**
- **Wellness in Travel and Tourism**
- **Health & Fitness Association**
- **West Hollywood Mind+Body Month**
- **Calistoga Wellness Association**

Operatori alberghieri iconici stanno partecipando:

- **Marriott International** (gruppo alberghiero più attivo nel 2025 con 187 strutture partecipanti) con **JW Marriott Star Pass Resort & Spa**, **St Regis Bal Harbour Resorts**, **Away Spa – W Philadelphia...**

Sawgrass Spa, situata presso il Sawgrass Marriott Golf Resort & Spa (FLORIDA) offrirà **Hi/Low Cardio Disco** e l'utilizzo delle amenità della day spa in seguito

- Wellness CHAMPIONS: **Carillon Wellness Resort Miami**, **North River Ranch in Florida**, **Harman's Log Cabin**, **Azure Palm Springs Resort & Day Spa Oasis...**

- e strutture di **Hard Rock Hotels**, **Rosewood Hotels**, **Mandarin Oriental**, **Sofitel**, **MGallery Kohler Wisconsin**, **AIRE Ancient Baths (Chicago, New York)...**

• **The St. Regis Bal Harbour Resort** (WWW CHAMPION):

- Sessioni di stretching
- Yoga in famiglia
- Mat Pilates in famiglia
- HIIT, oltre a massaggi terapeutici e trattamenti viso gratuiti (per gli ospiti del resort), e pranzo e bevande salutari.

• **AWAY Spa W Philadelphia** (WWW CHAMPION):

- Corso di Pilates e Pilates Barre Fusion
- Corso di Cardio Sculpt
- Corso di Yoga

• **Carillon Wellness Resort** (WWW CHAMPION):

- Quantum Dance Hypnosis Best Life-ing
- Riscaldamento e attivazione della mobilità, seguiti da una camminata, corsa leggera o corsa di comunità, e una sessione di Yoga Flow di recupero post-corsa
- Quantum Peak Workshop e Hypnotic Sound Journey Best-Life-ing, oltre a trattamenti e servizi a pagamento.



NORD AMERICA

Stati Uniti (278 sedi) (parte 2)

- [Harman's Log Cabins Resort](#) (WWW CHAMPION):
 - Yoga dolce (tutti i livelli); Yoga all'alba a Dolly Sods e Vinyasa Yoga mattutino
 - Escursione guidata a Dolly Sods e escursione Top of the Rocks
 - Dimostrazione di cucina per sensibilità alimentari, allergie e scelte senza glutine
 - Meditazione guidata in montagna e sound bath, oltre a esperienza di pesca a mosca, musica + s'mores sotto le stelle, sessioni individuali gratuite di mini-stretching e piccoli antipasti.
- [Azure Palm Hot Springs Resort & Day Spa Oasis](#) (WWW CHAMPION): Yoga, Integral Yoga e Mat Pilates Flow.
- [Hashani Spa @ JW Marriott Starr Pass Resort & Spa](#) (WWW CHAMPION):
 - Yoga, Yoga in famiglia e Aqua Yoga
 - Meditazione guidata
- [Stillwell Spa at Snowpine Lodge](#) (WWW CHAMPION):
 - Esperienze di yoga e movimento
 - Sound bath e journaling
 - Seminari condotti da professionisti locali del benessere per esplorare i tanti modi in cui possiamo prenderci cura di noi stessi, dentro e fuori

Ohana Growth Partners, proprietaria e gestore di [98 sedi Planet Fitness](#) (tutte WWW CHAMPION), apre le porte alla comunità a sostegno del World Wellness Weekend offrendo pass gratuiti di tre giorni, da venerdì a domenica, per permettere ai residenti locali di vivere la **Judgement Free Zone**. Per tutta la durata dell'evento, i partecipanti avranno accesso al club e a un ambiente fitness accogliente, con il supporto aggiuntivo di trainer certificati disponibili negli orari programmati di venerdì per aiutare a guidare gli allenamenti e promuovere il benessere generale. I partecipanti potranno godersi: un'ampia varietà di sessioni di allenamento in piccoli gruppi; favorire il recupero utilizzando l'HydroMassage; accesso alle nostre poltrone massaggianti per dare priorità alla propria salute mentale.

Brick Bodies apre le porte alla comunità per offrire un weekend di attività di benessere in **3 sedi nell'area di Baltimore, Maryland**, con cycling, dance fitness, Les Mills BODY BALANCE e meditazione e lavoro sul respiro, il tutto abbinato a [una raccolta fondi a sostegno della ricerca sul cancro ovarico, in amorevole memoria di Vicki Brick-Zupancic](#).



NORD AMERICA

Stati Uniti (278 sedi) (parte 2)

GOCO HOSPITALITY partecipa ancora una volta con [Glen Ivy Hot Springs](#) (Wellness CHAMPION): esperienza guidata di [piscine](#) calde e fredde, Aqua Fit, Aqua Tone, Yoga Flow e Sound Bath, meditazione Sound Bath e musica dal vivo.

Karen Ballou, Ambasciatrice Cittadina a New York City, e [Fondatrice di Immunocologie Skincare](#), riunisce cliniche del benessere, professionisti, terapisti e leader della salute in tutta New York City per una celebrazione cittadina del benessere volta a stimolare il dialogo su salute, benessere, prevenzione, microbioma e longevità. Le organizzazioni partecipanti presenteranno una varietà di discipline legate al benessere, tra cui: longevità e salute preventiva, salute della pelle e invecchiamento sano, nutrizione e salute intestinale, gestione dello stress e mindfulness, fitness e movimento, benessere integrativo e olistico, ottimizzazione del sonno, benessere mentale, pratiche di recupero e resilienza, educazione a uno stile di vita sano.

Dayleann Vallejo, Ambasciatrice Statale, Carolina del Sud, presenta il South Carolina Wellness Weekend, che si terrà presso lo storico **Francis Marion Hotel di Charleston** a sostegno del più ampio sviluppo della **South Carolina Wellness Organization**. Ospitato da The Spa of Charleston (situata all'interno dell'hotel), l'evento si svolgerà dal 18 al 19 settembre 2026 e riunirà professionisti del benessere, imprese locali, esperti di salute, leader del fitness, marchi di bellezza, educatori e organizzazioni comunitarie per due giorni di programma.

Arch Amenities Group, operatore spa più attivo negli USA nel 2025, coinvolge attivamente le strutture, insieme a **The Spa presso il West Hollywood EDITION, Sea Spa at Loews Coronado Bay Resort, Tommy Bahama Miramonte Resort and Spa...**

Celeste Hilling, CEO e Fondatrice di **Skin Authority**, offre una valutazione gratuita della salute della pelle in oltre 15 spa partner per condividere approfondimenti personalizzati sulla salute della pelle per il ~~inchingelphisee con pressivo~~ ~~Questo Agenzia di~~ ~~Unizis delle~~ ~~immagini e nel deep learning, per scansionare e interpretare con precisione le condizioni della pelle, prevedere e prevenire potenziali problemi cutanei e fornire approfondimenti basati sui dati per strategie di cura~~ **personalizzate ed efficaci:**

- **Loma de Vida Spa at Signia by Hilton La Cantera Resort** – San Antonio, Texas
- **Gadabout Salon Spas**, 5 sedi a Tucson, AZ
- **Spa Alila at Alila Marea Beach Resort**, Encinitas, CA
- **Bellus Academy**, 3 sedi nell'area metropolitana di San Diego, CA

Gloria Treister, Ambasciatrice Statale dell'Ohio collabora con la **Workplace Wellbeing Initiative del Global Wellness Institute** per incoraggiare le aziende a organizzare sessioni per i dipendenti come Brain Boosting Bingo, Chair Yoga e lavoro sul respiro.



NORD AMERICA

Stati Uniti (278 sedi) (parte 3)

Ancora una volta, **Hose Master LLC** apre la strada organizzando Body Boosting Bingo per i suoi oltre 500 dipendenti in 6 Stati.

IMMAGINE SALUTE di Innocenti Susanna (WWW CHAMPION) offre: Ginnastica posturale, Kobido - antico massaggio facciale giapponese, Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, Yoga per bambini, Training autogeno, Mindfulness, Meditazione, Campane tibetane con Didgeridoo, e diverse modalità di massaggio.

World Wellness Weekend collabora ancora una volta con **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. Lo striscione di quest'anno "WE HAVE SOLUTIONS" invita le persone a organizzare eventi di benessere e azioni di comunità per **Riflettere, Educare e Agire** per diffondere il messaggio sulle soluzioni nonviolente. Verrà inoltre lanciata una campagna congiunta incentrata sui 5 Pilastri del Benessere per sottolineare che il benessere è più della semplice cura di sé: è un atto radicale di nonviolenza. Quando ci prendiamo cura del nostro corpo, della nostra mente e del nostro spirito, contribuiamo a costruire la forza necessaria per prenderci cura delle nostre comunità e del nostro pianeta.





America Latina Caraibi

AMERICA LATINA E CARAIBI

Antigua e Barbuda (187 sedi)

WWW CHAMPION [Royalton CHIC Antigua](#) vi invita a provare:

- Aroma Beach Yoga, Acoustic Beach Yoga
- Beach bootcamp (cardio, allenamento della forza ed esercizi a corpo libero)
- Aquagym in spiaggia
- Floating Pilates
- Giochi di squadra: tiro alla fune (le squadre tirano le estremità opposte di una corda robusta) e percorso a ostacoli a squadre
- Sfida di plank



Argentina (187 sedi) (parte 1)

Eduardo Finci, Ambasciatore Emerito in America Latina, Gabriela Gergic, Ambasciatrice Nazionale (intervistati da CNN Spanish e presentati da [Magazine Destinos y Negocios](#)), **Luciana Victoria González, Coordinatrice** e **Gabriela Cianni, Ambasciatrice Cittadina a Tigre**, annunciano che **il World Wellness Weekend è stato dichiarato evento di interesse pubblico con Delibera dell'Onorevole Consiglio Deliberante del Comune di Tigre**.

La **Secretaría de Acción Social, Deportes y Educación** attiva i centri sportivi con attività salutari e ricreative per le famiglie e i residenti locali.

Il **Club Atlético Caza y Pesca Don Torcuato** dichiara l'iniziativa **World Wellness Weekend di Interesse Generale e Speciale per la propria comunità**.

Il **Comune di Cabalango, Córdoba**, dichiara il WWW "evento di interesse pubblico" grazie a **María Fabiana Castañón, Ambasciatrice a Córdoba**.

Chaco Tourism dichiara il WWW "evento di interesse pubblico" grazie a **Ro Babikow, Ambasciatore Cittadino a Ciudad de Resistencia** e **María Silvente, Coordinatrice Cittadina**.

Partido de Pinamar dichiara anch'esso il WWW di interesse comunale grazie a **Silvina Fernández Grenno, Coordinatrice WWW nel Partido di Pinamar**.

The American Spa Association (AMASPA) continua a sostenere l'espansione dell'iniziativa in Argentina e in America Latina, promuovendo il turismo del benessere e la collaborazione regionale.



Gobierno del
CHACO

Instituto de
Turismo



AMERICA LATINA E CARAIBI

Argentina (187 sedi) (parte 2)

PROGRAMMA NAZIONALE del 18-19-20 settembre 2026:

Provincia di Buenos Aires: Regione Bonaerense e Rete Salutare:

- **Campana:** **Carina Di Caro, Coordinatrice Cittadina WWW a Campana e Tornquist**, presenta **Aroma a Campo by Carina Di Caro**: laboratorio di aromaterapia, degustazione di lavanda, lezioni di yoga e un percorso di benessere per le PMI in collaborazione con **Asempio** (Associazione di imprenditori e imprenditrici di PMI per le pari opportunità) con un laboratorio anti-stress e una meditazione guidata, tra le altre attività. Le attività includeranno anche campane tibetane, acquagym e passeggiate consapevoli.

- Sede **Carina Di Caro** (WWW CHAMPION) presenta **“Saldungaray respira Benessere tra le montagne, la lavanda, la musica, lo yoga e la tradizione”**, organizzato congiuntamente dall'azienda aromatica **Aroma a Campo by Carina Di Caro**, dall' **Associazione per il Turismo Comunitario di Saldungaray**, dal **Laboratorio Municipale di Folklore**, dal **settore turistico locale** e dal **Comune di Tornquist**. L'evento offrirà: degustazione di lavanda, lezione di yoga, benessere musicale, Roots Dance e comunità (laboratorio di danza tradizionale).

- **Despertar corporal Yoga** (WWW CHAMPION) offre: Power Yoga, Vinyasa Flow, viaggio sonoro e meditazione guidata

- **Dolores:** Il Parque Termal Dolores (in collaborazione con il Ministero del Turismo) e il Dolores Thermal Resort Hotel uniscono le proprie proposte per giornate ricreative, di salute e relax per famiglie e visitatori.

- **Don Torcuato:** Il Club CACYP festeggerà la 10ª edizione di “El Bienestar Late” con attività ricreative e inclusive per la comunità.

- **La Plata:** **Amanda Giselle Medina Venialgo e Romina Rodríguez, Co-Ambasciatrici Cittadine WWW nella Città di La Plata**, presentano incontri comunitari, conferenze educative ed esperienze di salute olistica.

- **Olavarría e Tandil:** Passeggiate consapevoli, sessioni di meditazione e laboratori di abitudini salutari in contesti naturali.

Città della Costa Argentina: Silvina Fernández Grenno, Coordinatrice WWW nel Partido di Pinamar, presenta:

- **Pinamar:** oltre 30 attività gratuite in 3 giorni tra movimento, yoga, meditazione, nutrizione, arte e conferenze ispiratrici, tra le altre, per persone di tutte le età, con il patrocinio e il **sostegno istituzionale della Segreteria del Turismo e della Cultura di Pinamar, Pinamar S.A. e del Garden Suites Pinamar Hotel**.

- **Cariló:** Il **Cariló Hills Resort**, in **collaborazione con il Comune di Pinamar** e nell'ambito dell'offerta turistica e alberghiera della zona, offrirà sessioni di stretching in riva al mare e passeggiate consapevoli.

- **San Clemente del Tuyú:** Aderisce con il **sostegno della propria Segreteria del Turismo**, portando proposte di benessere ad accesso gratuito nella regione.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Argentina (187 sedi) (parte 3)

Córdoba e Cuyo:

- **Córdoba (Cabalango):** **María Fabiana Castañón, Ambasciatrice Cittadina WWW a Córdoba**, conferma equitazione, passeggiate consapevoli, cicloturismo e yoga a contatto con la natura.

- **Mendoza:** Sessioni di meditazione, esperienze sensoriali e proposte di enoturismo che integrano la cultura locale con il relax.

Costa e Patagonia:

- **Chaco (Resistencia):** L'hotel **Howard Johnson Plaza La Ribera** ospita momenti di gratitudine, meditazione attiva, Zumba e attività per la comunità.

• **Misiones:**

- **Instituto Carola B.** Integra il programma con il proprio Ateneo per Studenti e Laureati in modalità virtuale.

- **Puerto Iguazú:** Hotel wellness e destinazioni turistiche che offrono esperienze sensoriali nella giungla. **Il Complesso Villa Piren** sviluppa programmi di benessere esclusivi.

- **Entre Ríos:** Destinazioni termali come **Concordia**, **Gualeguaychú** e **Villa Elisa** offrono esperienze di turismo del benessere nella natura.

- **San Martín de los Andes:** Escursioni consapevoli, esercizi di respirazione ed esperienze all'aria aperta sul Lago Lácar, oltre alle proposte di Villa Piren.

Barbados (1 sede)

WWW CHAMPION **Royalton Vessence Barbados An Autograph Collection All-Inclusive Resort** presenta un ricco programma di benessere incentrato su due pilastri WWW:

- Movimento e Vitalità: fitness, stretching, movimento consapevole ed esperienze all'aria aperta
- Mindfulness e Serenità: mindfulness, meditazione, relax, pratiche di cura di sé, respirazione, yoga dolce e rituali di benessere

Belize (2 sedi)

WWW CHAMPION **Itz'ana Resort and Residences** offre le seguenti attività:

- Cerimonia del Cacao di Gratitudine
- Lezione Zumba Mix (disponibile sia in presenza presso Itz'ana Resort & Residences, Placencia, sia online per chi si collega da lontano)
- Pulizia della Spiaggia della Comunità Itz'ana



AMERICA LATINA E CARAIBI

Brasile (208 sedi)

Buddha Spa, il più grande franchising di Day Spa in Brasile [e](#) in America Latina, con **150 Day spa**, lancia una **campagna nazionale** "Wellness Journey – World Wellness Weekend at Buddha Spa" con sessioni di mindfulness in presenza e online [per](#) toccare il cuore e la mente di milioni di brasiliani [e](#) di persone lusofone:

- Sessioni di yoga e stretching
- Respirazione e meditazione guidata
- Laboratorio di automassaggio con un terapista responsabile
- Introduzione all'aromaterapia con dimostrazione di oli essenziali
- e sessioni di degustazione sensoriale (cibo e tè) in collaborazione con marchi di alimentazione sana...

• [Santa Teresa Hotel Rio de Janeiro MGallery Collection](#) (WWW CHAMPION) offre:

- Corpo in Movimento, Mente in Pace: lezione di yoga e sessione di arteterapia
- Il Tocco che Abbraccia: Incontro di Gratitudine, un momento sereno per ritrovare il proprio centro
- Una Connessione con l'Anima di Santa Teresa: visita guidata di Santa Teresa e sessione di sound healing all'aperto

• [Dianna Ruas](#) (WWW CHAMPION):

- Live su Salute Mentale e Gestione Familiare per adolescenti e bambini con **Patricia Egerland**
- Mindfulness con **Paula Portocarrero**
- Sailing Therapy (digital detox, pulizia mentale, mindfulness, terapia vibrazionale, veganismo e molto altro) e una Instagram Live sulla Salute Orale - Biocibernetica Orale Olistica.

• [Lotus Fitness & Spa Lisboa](#) (WWW HERO): Per gli ospiti:

- Face Gym e Beauty Bar
- Laboratorio di massaggio a spalle, collo e testa
- Relax guidato con Handpan

Per i colleghi: divertente attività di benessere.

Per la comunità locale: Pulizia del parco e pulizia mentale (Wellness Ripple con l'ipnoterapeuta Sandy Hashing).

ACCOR Hospitality parteciperà al WWW in Brasile e annuncerà presto le proprie attività.

Ulteriori attività a livello nazionale saranno presto annunciate da [Dianna Ruas, Ambasciatrice Nazionale](#).



AMERICA LATINA E CARAIBI

Isole Vergini Britanniche (3 sedi)

Hylton Lipkin, Ambasciatore Nazionale nelle Isole Vergini Britanniche, annuncia che i resort e i Private Island Retreat partecipano per la prima volta.

Aerial BVI Private Island ospita un programma eccezionale di esperienze di benessere: Sound Healing, Yoga all'alba, Beach Fitness Sessions, Paddle Boarding...

E molte altre attività saranno presto annunciate da:

- **Rosewood Little Dix Bay**, Virgin Gorda
- **Oil Nut Bay**, Virgin Gorda
- **Scrub Island Resort, Spa & Marina**
- **Peter Island Resort & Spa**
- **Sugar Mill Hotel Spa**, Tortola
- **Nail Bay Resort Spa**, Virgin Gorda
- **BVI Yoga & Wellness Studio**, Road Town
- **Virgin Gorda Fitness & Aquatics Centre**

Cile (15 sedi)

Jessica Heredia, Ambasciatrice Nazionale, e **Evelyn Díaz, Coordinatrice Nazionale**, confermano che il World Wellness Weekend Cile 2026 attiverà il benessere in tutto il Paese a partire da luglio.

Da luglio a settembre, diverse iniziative comunitarie comprendono conferenze educative, esperienze di movimento consapevole, alimentazione sana, attività ricreative, danza, cura di sé, benessere sul lavoro... sostenendo il concetto di benessere da una prospettiva ampia, umana e integrale.

Organizzazioni, professionisti e sedi partecipanti confermati:

- **Corporación de Salud Integrativa**
- **Olmué Natura Lodge & Spa** con **Consciencia Wellness**
- **Comune di Maipú**: Festival del Benessere (con **Humanizarte Consultores** e **Consciencia Wellness**)
- **Grupo Corev**: conferenze sul benessere sul lavoro
- **Viajeras Bienestar y Salud**;
- **Humanizarte Consultores Autocuidado**
- **Viviana Shiappacasse** in coordinamento con **Spa del Bosque**
- **Hotel Open Quillota**
- **Ikigai Centro Deportivo**
- **Ruca Kuifi**: alimentazione sana ancestrale
- **Sadhana Core Ecstatic Dance**
- **Ale.tucoach**: attività di empowerment femminile
- **Mariopsi Sonriendo**: esperienze di musicoterapia e pause attive
- **MP Mirta Paredes Innovación y Aprendizaje**: benessere aziendale
- **Tamara Abril Asesorías y Capacitaciones Wellness**

e molti altri in via di conferma...



AMERICA LATINA E CARAIBI

Colombia (38 sedi) (parte 1)

Erika Crosby, Fondatrice di Skin Perfect Ltda e Ambasciatrice Nazionale WWW, e Olga Mayorga, Coordinatrice WWW, confermano un calendario di eventi in presenza e virtuali in Colombia grazie a numerose organizzazioni, specialisti, centri estetici e spazi educativi del Paese che uniscono le forze per offrire attività aperte al pubblico, orientate alla salute fisica, alla salute mentale, alla cura di sé in famiglia e all'equilibrio emotivo.

• **Rancho Ecoturístico El Faro** offre un'esperienza completa "PACHAMAMA: Tornare alla Terra, tornare a se stessi" (19 settembre), un viaggio immersivo pensato per riconnettere l'essere umano con gli elementi essenziali della natura, che include:

- Terra (Radici): passeggiata consapevole e piantumazione di alberi
- Acqua (Flusso): circuito spa, bagno solfureo, cerimonia del tè
- Fuoco (Trasforma): falò cerimoniale, dinamica del "lasciar andare ciò che non serve più" e meditazione notturna
- Aria (Respira): pratica dello yoga, respirazione consapevole con aromaterapia, birdwatching e terapia del suono
- Etere (Connetti): scrittura consapevole, lettera al "sé futuro", campane tibetane e cerimonia di chiusura.

Oltre ai cinque elementi, l'esperienza è arricchita da alimentazione consapevole, infusi naturali, accesso a una piscina, jacuzzi, area massaggi e momenti di tempo libero in un ambiente accogliente e naturale.... Questa attività ha finalità benefica: il ricavato sarà donato ai **bambini del villaggio di Payacal**.

• **Darly García presso il Colegio Nuevo Bosque** offre "Rinascere in Me: Esperienza di Benessere": movimento liberatorio per mobilizzare l'energia stagnante nelle articolazioni, e un Cerchio di gratitudine e manifestazione per riscoprire la luce interiore e l'equilibrio di corpo, mente e spirito.

• **Spa Móvil Massage Therapy:** Esperienza di Relax nel Parco **nel Parco Ciudad Montes, a Bogotá** con aromaterapia, massaggi rilassanti, musica d'ambiente...

• **Cuidamos la Salud de tus Pies** offre "Passi Sani per Tutta la Famiglia" per imparare a riconoscere la struttura e i punti chiave dei propri piedi, tecniche professionali di automassaggio per alleviare la tensione e migliorare la circolazione, con consigli pratici per la cura quotidiana e dimostrazioni personalizzate.

• **AGCECI Nacional (Agremiación Colombiana de Estética y Cosmetología Integrativa): Simposio Internazionale sul Benessere Integrale - AGCECI 2026**, un evento incentrato sui **5 pilastri del benessere** che riunirà la comunità professionale dell'estetica e della cosmetologia attorno a una visione integrativa della salute.

Attraverso conferenze virtuali, il pubblico è invitato a esplorare come sonno, alimentazione, movimento, benessere emotivo e leadership di supporto diventino strumenti fondamentali per la trasformazione individuale e collettiva.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Colombia (38 sedi) (parte 2)

- **Armonía Centro de Estética:** Conferenza esperienziale: Umanizzare l'Addio (7 settembre) per sostenere i processi di perdita e lutto con maggiore empatia e strumenti emotivi
- **Argenis García Spa Móvil:** Esperienza del Lasciar Andare [per](#) offrire a chi si dedica alla cura degli altri [uno](#) spazio esclusivo di recupero energetico (massaggio rilassante alla schiena [per](#) sciogliere la tensione, con un piccolo omaggio speciale dedicato al benessere incluso)

Costa Rica (10 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con l' **Hotel Guanacaste** e oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo.

Planet Hollywood Costa Rica An Autograph Collection All-Inclusive Resort (WWW.HERO) presenta un programma di benessere completo: **Per gli ospiti:**

- Yoga e Meditazione; Pool Yoga e Yoga Pura Vida
- Eco Walk
- Laboratorio sugli esfolianti naturali
- Lezioni di ballo ed esercizio fisico
- Aqua Fit (Pool Athletix) e Spartan Challenge
- Pumped Phit (Training Camp) con istruttori del Pumped Fitness Center
- Wellness Challenge per aumentare l'energia e liberare endorfine ballando
- Mini laboratorio di massaggio: impara a sciogliere la tensione causata da stress o postura scorretta con tecniche applicabili a casa. Oltre a una Fiera della Spa con mini massaggi, un mini trattamento viso ed esfoliazioni naturali; Purple Vibes Party per rilassarsi e divertirsi muovendosi nella piscina piena di schiuma, e un'attività di Arte e pittura per esprimersi, esplorare i colori e risvegliare lo spirito artistico.

Per i colleghi: Yoga e Meditazione.

Per la comunità locale: pulizia della spiaggia e visita alla scuola "Altos del Roble", per offrire ai bambini della scuola una mattinata movimentata e divertente, piena di giochi ed esercizi.

Repubblica Dominicana (51 sedi) (parte 1)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) tra cui: • **Riu Palace Punta Cana** • **Riu Palace Bávaro** • **Riu Palace Macao** • **Riu Bambú** • **Riu República**

con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo.



Eduardo Estrella Polanco
alcalde de Las Terrenas



Representantes de la alcaldía de
Santo Domingo, Pedro Gilbert y
Miranda Acevedo.



Ramón Ramírez,
alcalde de Punta Cana.

AMERICA LATINA E CARAIBI

Repubblica Dominicana (51 sedi) (parte 2)

Flavio Acuña, Ambasciatore Nazionale, porta **grandi neWWWs** a questa 10ª WWW con il **sostegno di 8 Consigli Comunali che si uniscono** al WWW per portare il benessere a città, comunità, quartieri, parchi, scuole e spazi pubblici:

- **Santo Domingo** (già riconosciuta come una delle **città leader del WWW**) rappresentata da **Sindaca Carolina Mejía**, che metterà a disposizione **98 parchi e 4 spiagge** con la partecipazione di **oltre 2.500 attività gratuite in presenza dedicate al benessere**
- **Las Galeras** rappresentata da **Sindaca Ana Reyes Bello**
- **Miches** rappresentata da **Sindaca Luz María Mercedes**
- **Las Terrenas** rappresentata da **Sindaco Eduardo Esteban Polanco**
- **Cabarete** rappresentata da **Sindaco Freddy Cruz**
- **La Romana** rappresentata da **Sindaco Eduardo Kery Metivier**
- **Villa Hermosa, distretto di La Romana**, rappresentata dal **Sindaco Eduardo Familia**
- **Punta Cana** rappresentata da **Sindaco Ramón Ramírez**, che promuoverà **oltre 100 attività gratuite in presenza in diverse zone del comune**.

Flavio Acuña guiderà questo movimento insieme al suo team **Laura Bencosme, Juan Holguín Governatore Rotary del Distretto 4060 Repubblica Dominicana, Alejandro Rubin presidente di ASICOTUR, Pedro Angel di Resumen de Salud, Willy Fabian direttore di Arfad Group, Dionangel di Expo Fitness Punta Cana, Chukum Lagoon Hotel & Residences, Pueblito Caribeño, Paseo del Sendero e Miguel Mancilla di Downtown Ciudad Deportiva.**

L'iniziativa avrà il **sostegno di importanti rappresentanti del turismo e del settore privato**, tra cui **ASONAHORES, l'Associazione Alberghiera di Santo Domingo, ASICOTUR, il Santo Domingo Tourism Cluster e Body Shop**, che parteciperà attraverso i suoi **sette punti vendita** e la sua comunità, **catene alberghiere, scuole di ballo, centri sportivi, palestre, scuole di yoga e diversi insegnanti dedicati al benessere.**

Oltre 2.000 attività distribuite **in tutto il territorio nazionale** con diverse attività, tra cui:

- Tornei di calcio, pallavolo, padel e basket con il concetto World Wellness Weekend Cup, oltre a medaglie, trofei e premi World Wellness Weekend.
- Scuole pubbliche con attività per bambini
- Esperienze gratuite di movimento, sport, salute e benessere accessibili a comunità e quartieri.

Con questo programma, la **Repubblica Dominicana punta a diventare una delle destinazioni leader al mondo per il turismo del benessere.**



*Eduardo Familia,
alcalde de Villa Hermosa,
Distrito de La Romana.*



*Ana Reyes Bello,
alcaldesa de Las Galeras.*



*Freddy Cruz,
alcalde de Cabarete.*

AMERICA LATINA E CARAIBI

Repubblica Dominicana (51 sedi) (parte 3)

- Durante il WWW, [Green Market LT](#) (WWW CHAMPION) offre:
 - Muay Thai
 - Pilates
 - Mindfulness e Flowrecer Yoga il 10 settembre

- **6 Bodyshop sono Wellness CHAMPIONS:** [Bodyshop Bella Vista](#), [Bodyshop Naco](#), [Bodyshop Studio](#), [Bodyshop Punta Cana](#), [Bodyshop Santiago](#), [Bodyshop Arroyo Hondo](#). Vi invitano a provare le seguenti attività:
 - LatinMix (lezione di dance fitness ad alta energia, ispirata a ritmi latini e urbani)
 - BodyPump
 - Indoor Cycling
 - BodyCombat (lezione di allenamento cardiovascolare di gruppo basata sulle arti marziali, creata da Les Mills)
 - Super Core (lezione ad alta energia, pensata per migliorare forza, resistenza muscolare e forma cardiovascolare)
 - CrossTraining (allenamento funzionale ad alta intensità che combina esercizi di forza, resistenza e cardio)

- **[Live Aqua Punta Cana](#)** (WWW HERO): **Per gli ospiti:**
 - Biodance
 - Energy Flow – Stretching, e Stretching & Mobility
 - Meditazione, Sound Bath Meditation e Healing Meditation
 - Partita di Beach Volleyball
 - Lezione di Bachata, Lezione di Merengue, House Dance e Lezione di Salsa
 - Paddle Yoga e Candlelight Yoga
 - Zumba
 - Aqua Yoga Flow e Aqua Aerobics
 - Biomeccanica (come le forze interne ed esterne modificano le unità muscolo-tendinee, i tessuti connettivi e l'ampiezza di movimento articolare)
 - Torneo di Beach Volleyball e Giochi in Spiaggia
 - Jump Aerobics (allenamento cardiovascolare dinamico su mini trampolini individuali)
 - Pilates & Vino
 - Sunrise Silent Walk (pratica mattutina consapevole che unisce camminata meditativa, riflessione silenziosa e connessione con la comunità)
 - Lezione di origami e un minuto di silenzio per la pace nel mondo per celebrare il Global Peace Day (21 settembre)
 - Tea therapy: conferenza su abitudini sane e alimentazione intelligente per lo staff (22 settembre)
 - Zumba e decora la tua mini torta (22 settembre)
 - Torneo di pallavolo (24 settembre)



AMERICA LATINA E CARAIBI

Repubblica Dominicana (51 sedi) (parte 4)

Inoltre: una Healthy Food Station, un succo verde, pocket Bowl bite in giardino, Wellness Snacks, Juice & Scent Journey by **Natura Bisse**, Ceviche Tropicale, Componi la tua Wellness Bowl, Wellness Together (attività di connessione di gruppo: movimento, respirazione e dinamiche di gruppo), Muro della Gratitudine, Trucco Artistico, Immunity Shot Experience, Sleep Well Experience by **Natura Bisse**, musica dal vivo, attività per risvegliare il bambino che è in te, degustazione di vino aromatico con musica dal vivo, dimostrazione di massaggio al Golf, Neuro Spa & Longevity Circuit, Skin & Soul (pulizia del viso con un tocco di mindfulness), foto Welfie, Spa Market e altro ancora.

Per i colleghi: conferenza "Underwater; Learning from the Crisis".

Per la comunità locale:

- Pulizia della spiaggia
- Visita agli anziani con donazioni, musica dal vivo e massaggi (17 settembre)
- Promozione del riciclo (riciclo di tappi di plastica per aiutare le persone malate di cancro)

Ecuador (7 sedi)

- **Piedra de Agua Fuente Termal & Spa** (WWW CHAMPION): offre sessioni di tre tipi di Thermal Aqua Yoga (terapeutico, rigenerante e sensoriale).
- **Latitud Zero** organizza un Campionato di **Massaggio** il 18-19-20 settembre, durante il World Wellness Weekend!
- **SILUET DERM SPA** offre: Nella sua sede a **Galápagos** **SILUET DERM SPA** (WWW CHAMPION):
 - Laboratorio interattivo di automassaggio rigenerante (con diagnosi facciale personalizzata e idratazione consapevole con partner locali)
 - Laboratorio del Rituale di Automassaggio Rigenerante per imparare le manovre di drenaggio linfatico e i movimenti effetto lifting
 - Laboratorio di idratazione e gestione consapevole dello stress

Nella sua sede nel Cantone di Santa Cruz, **Siluet Derm Spa** offrirà anche il Laboratorio interattivo di automassaggio rigenerante (con diagnosi facciale personalizzata e idratazione consapevole con partner locali), il Laboratorio del Rituale di Automassaggio Rigenerante, oltre a riflessologia e terapie craniosacrali.

Nella sua sede nel **Cantone di San Cristóbal** **Siluet Derm Spa**: Laboratorio del Rituale di Automassaggio Rigenerante, Terapia del Suono e conferenza informativa di podologia per prevenire le unghie incarnite.

- **KILLA QUIROPRAXIA** offre una giornata all'aperto con 3 attività divertenti (martedì 8 settembre) e un aggiustamento chiropratico completamente gratuito per alleviare i fastidi e migliorare il proprio benessere fisico.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Giamaiica (18 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) tra cui: • **Riu Montego Bay** • **Riu Aquarelle** • **Riu Ocho Rios** • **Riu Negril** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo.



Messico (238 sedi) (parte 1)

Grandi neWWWs dal team WWW in Messico: **Margarita Alvarez Cantarell, Ambasciatrice Provinciale in Quintana Roo (intervistata su DIME WebTV), Raul Petraglia, Ambasciatore Provinciale WWW in Baja California Sur, Alejandro Leo, Ambasciatore Provinciale WWW in Yucatán, Areli López Navarro, Ambasciatrice Cittadina WWW a Cancún, insieme a Brenda Rodríguez, Coordinatrice a Cancún, Irma Portilla de Cantarell, Coordinatrice Cittadina WWW a Cozumel e Vania Macias, Coordinatrice Cittadina WWW a Tulum e Playa del Carmen, annunciano un sostegno MASSICCIO da parte delle autorità locali per promuovere il World Wellness Weekend:**

- **SEFOTUR nella provincia dello Yucatán**
- **Presidenza Comunale di Isla Mujeres**
- **Autorità Turistiche di Cancún**
- **Autorità Turistica di Los Cabos** (grazie a **Claudia del Pino** di **Tendencia Magazine**)
- **Segreteria per il Turismo Sostenibile del Comune di Puerto Morelos, Quintana Roo**
- **La Segreteria del Turismo dello Stato di Quintana Roo, Tulum**, ha inoltre annunciato **di aderire al WWW** in una **conferenza stampa** che si è svolta presso l' **Hotel Moxy Tulum**.

Grandi neWWWs: Oltre 50 hotel nel Quintana Roo e 12 strutture Iberostar Hotels & Resorts aderiscono al WWW 2026.

Cancún / ALL You CanCún: **Social Run Neon 5K**: un percorso di 5 chilometri accompagnato da musica, luci e una comunità che condivide lo stesso obiettivo: muoversi, connettersi e celebrare uno stile di vita sano in una delle location più emblematiche di Cancún: **Malecón Tajamar**.

- **Parque Cancún** (WWW CHAMPION), uno spazio gratuito e all'aperto, vi invita a provare una varietà di attività di benessere, tra cui:
 - Laboratori artigianali
 - Yoga



AMERICA LATINA E CARAIBI

Messico (238 sedi) (parte 2)

- Respirazione consapevole somatica: mindfulness e movimenti dolci per rilasciare la tensione accumulata
- Escursionismo e birdwatching per l'apprezzamento della biodiversità e la conservazione ambientale
- Hiking: cammina ed esercitati lungo i sentieri del Parque Cancún per goderti l'ambiente naturale e il relax mentale
- Terapia della risata

• **Nizuc Resort & Spa** (WWW CHAMPION): Yoga in riva al mare, Paddle Board Yoga, e Stretching, Movimento Consapevole e Meditazione.

• **Impression Isla Mujeres** (WWW CHAMPION) ha preparato un programma di benessere completo con attività pensate per risvegliare il corpo e calmare la mente:

- Yoga Flow, Ashtanga Yoga
- Mat Pilates
- Barre Session
- Sound Healing
- Ice Bath Therapy
- Barretha con **Mariana** (allenamento funzionale dinamico con sessione di Pilates)
- Meditazione, Meditazione di Guarigione Interiore

• **Almare, Isla Mujeres, Luxury Collection Adult All-Inclusive Resort, Isla Mujeres** (WWW CHAMPION):

- Cerimonia del cacao a Palmeras Beach
- Lezione di Yoga
- Sculpt + Sweat by the Sea (esperienza fitness con l'atleta **Ryall Graber**)
- Lezione di cucina consapevole con **Ryall Graber** e lo **Chef Esecutivo Cristian Mendoza** con consigli per sviluppare un rapporto sano con il cibo
- Breathwork + Ice Cold Plunge. Sessione di recupero
- Pilates Mat Sculpt Restore
- Sound Healing, oltre a un'esperienza guidata da uno sciamano per creare un mandala con elementi naturali; pulizia energetica con copale; musica dal vivo; snack bar.

• **HOTEL CARACOL ISLA MUJERES**: corsa di 3 km lungo gli incredibili lungomare di Isla Mujeres

• **Grand Velas Riviera Maya** (WWW CHAMPION) offre attività per tre giorni:

- Hatha Yoga, Kids Yoga, Vinyasa Yoga, Kundalini Yoga
- Pilates
- Aqua Zumba, Mini Zumba, Water Zumba
- Meditazione
- Scrub sostenibili
- Aqua gym
- Animal Flow, oltre a molte altre attività, tra cui un Laboratorio Artigianale Speciale DIY di Tisane alle Erbe, con un'ampia varietà di benefici per la salute; DIY Tote Bags, Milagritos; Paint and Wine, Decora il tuo cappellino per bambini.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Messico (238 sedi) (parte 3)

• **Planet Hollywood Cancun by Royalton:**

- Golden Beach Yoga
- Aqua Zumba
- Pilates Red Carpet
- Spartan Challenge, una prova di resistenza e lavoro di squadra
- Pulizia della spiaggia

• **Royalton Riviera Cancun** (WWW HERO): Per i **Clienti**:

- Rise & Run: corsa mattutina
- Lezione di Paddle Board Yoga, e Lezione di Yoga
- Lezione di Paddle Board Pilates e lezione di Pilates
- Lezione di HIIT Balance e lezione di HIIT Training
- Lezione di Aqua Fit, Aqua Bike e Aqua Challenge
- Lezione di Aqua Zumba e Zumba Fitness
- Lezione di Meditazione
- Lezione di fitness ad alta energia "Booty Killer", e allenamento ad alta energia e basso impatto "Boogie Bounce"
- Lezione di ciclismo all'aperto "Ocean View Cycling"
- Hotel Bootcamp, oltre a un Massaggio al Viso: massaggio rilassante di viso, collo e spalle; un Massaggio Aromatico ai Punti di Pressione di Collo e Spalle; Massaggio per Gambe Stanche

Per i **Collegli**: torneo Glow di Pickleball

Per la **Comunità**: pulizia della spiaggia

• **Royalton Splash Riviera Cancún** (WWW CHAMPION): Per gli ospiti:

- Yoga all'alba
- Zumba; Aqua Zumba
- Rituale del Cacao e Cerchio di Connessione
- Aqua Aerobics; Aqua Yoga; Aqua Spartan Challenge
- Masterclass Detox dello Chef
- Crea la Tua Bevanda Sana – Attività di Pittura su Tazza e Bevanda Sana | Bambini
- Pilates
- Corsa in spiaggia
- Meditazione della Serenità oltre a una Cerimonia dell'Abbondanza (condivisa con i colleghi dell'hotel); Albero delle Intenzioni – Connettiti con la Tua Voce Interiore; "Ataditos" Laboratorio di Benessere; Colazione Sana / Smoothie e Angolo Salutare

Per i colleghi: EPIC Healthy Friday; conferenza sulla mindfulness; EPIC Fitness Moment (CrossFit) – Wellness Festival; Cerimonia dell'Abbondanza (condivisa con gli ospiti).



participación consiste en realizar la mejor experiencia de bienestar, que ya implemente cada hotel, el 20 de septiembre, de forma abierta al público general. Puede ser una sesión de yoga al amanecer, una experiencia de spa, una caminata guiada, una clase de fitness, una actividad de mindfulness, una experiencia gastronómica saludable o cualquier propuesta que promueva el bienestar y refleje la personalidad de su propiedad. No se trata de crear algo extraordinario, sino de abrir nuestras puertas para mostrar la calidad de la oferta wellness que existe en Los Cabos. Los detalles de convocatoria y asistencia se darán a conocer durante las sesiones informativas.

Estoy seguro de que, con la participación de cada uno de ustedes, lograremos que esta edición refleje el nivel de excelencia que distingue a Los Cabos y fortalezca el posicionamiento del destino como un referente internacional en turismo de bienestar.

Agradezco de antemano su apoyo y espero contar con su participación.

Atentamente,

Rodrigo Esponda
Director General
Fideicomiso de Turismo de Los Cabos

Copyright © 2025 Los Cabos Tourism Board
Our address is Carretera Transpeninsular Km. 4.3 Plaza Providencia II, Tzucal, Cabo San Lucas, Los Cabos, Baja California Sur 23454, Mexico.
If you do not wish to receive future emails, click here.
You can also send your request to Customer Care at the email address above.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Messico (238 sedi) (parte 4)

• ROYALTON CHIC CANCUN (WWW CHAMPION):

- Yoga con aromaterapia
- Pulizia della mangrovia e pulizia della spiaggia
- Laboratorio di esfoliazione per preparare i propri scrub
- Aqua Fit
- Zumba
- Pilates
- Meditazione
- Sfida fitness

Oltre a un Laboratorio Artigianale (crea un pezzo artigianale ispirato alla cultura messicana), un'esperienza viso express e un Muro della Gratitude per condividere parole di gratitudine e riconoscere chi ci ispira....

• The Westin Cancun Resort & Spa (WWW HERO): Per i Clienti:

- Lezione di Ritmo
- Lezioni di Aquagym
- Lezione di Massaggio del Benessere
- Lezioni di Mindfulness
- Aqua Ritmo
- Massaggio dimostrativo

Per i **Collegghi**: Lezione di Ritmo (condivisa con gli ospiti)

Per la **Comunità locale**: pulizia della mangrovia

• Gli hotel **El Dorado Resort, El Dorado Maroma ed El Dorado Seaside** offrono numerose attività, tra cui:

- Sessione dolce di Yoga all'alba sulla spiaggia, seguita da una dimostrazione di massaggio da seduti in stile Shiatsu di 5 minuti a persona
- Meditazione guidata per calmare mente e corpo
- Corsa ricreativa di 5 chilometri lungo la costa, e sarà presente una Stazione Smoothie.

El Dorado Royale (WWW CHAMPION):

- Yoga mattutino, Risveglio con il mare, Yoga Facciale
- Meditazione guidata con suoni ancestrali
- Corsa ricreativa di 5 chilometri in spiaggia
- Allenamento funzionale in riva al mare
- Aqua Zumba Party, oltre a una cerimonia di gratitudine per concludere la giornata.

• Hotel Emporio Cancún (WWW CHAMPION): Yoga all'alba, Zumba, Zumbathon e Laboratorio di Campane Tibetane.

• Hotel Krystal Cancún (WWW CHAMPION):

- Yoga
- Zumba al tramonto davanti alla laguna
- Aqua Gym
- Lezione di cucina
- Pallavolo in spiaggia
- Pulizia della spiaggia, oltre a un Massaggio a Collo e Spalle e una Foam Party.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Messico (238 sedi) (parte 5)

- **Hotel B Unique Cozumel:** yoga mattutino in riva al mare, e meditazione in riva al mare.

- **Hotel B Urban Xaman Cdmx:** Yoga mattutino e Yoga pomeridiano.

- **Hotel Ixchel Isla Mujeres:** "Caminata impacto Azul", un'esperienza di benessere e impatto ambientale che unisce una passeggiata all'aperto alla raccolta attiva dei rifiuti lungo la costa di Isla Mujeres.

- **Ahau Tulum** (WWW.CHAMPION) offrirà ai propri ospiti:
 - Meditazione mattutina
 - Mind Body Vinyasa
 - Meditazione Pranayama: sessioni di guarigione di origine indiana che comprendono *sukshma vyayama*, *pranayama*, *trataka*, lavoro sui chakra, esercizi vocali con mantra e musica di flauto *bansuri*, accompagnati da insegnamenti filosofici

- **Are.Wellness.Project** unisce le forze con Marina Puerto Cancún, VM Runners e Nobu Pilates per offrire una varietà di lezioni e attività:

- Pilates Mat/ Pilates Fusion
- Yin Yoga, Vinyasa Yoga e Rocket Yoga
- Stretching, stretching consapevole
- Meditazione
- Sound Healing
- Wellness Experience (allenamento, Pilates, Yoga, respirazione consapevole). Oltre a una serata di festa con DJ.

- **Ecolik, A.C.** offre laboratori Ecoladrillos Ecoliks che insegneranno in modo pratico a studenti, insegnanti e famiglie come ridurre, comprimere e dare nuovo scopo ai rifiuti non riciclabili, trasformandoli in ecomattoni che potranno poi diventare infrastrutture a beneficio della comunità.

- **IDDEA, AC:**

- Conferenze "Pensa Diverso, Vivi Diverso": concetti e strumenti efficaci per il benessere e lo sviluppo personale
- "MeditaFest", una meditazione collettiva sulla spiaggia con l'istruttrice Alma Torres, musica orientale dal vivo, in collaborazione con la Segreteria del Welfare del Comune di Benito Juárez
- "Seminare Coscienze", una brigata cittadina per la piantumazione di alberi.

- **YinYogaSup Cancún:** Sunrise SUP Yoga (Floating Yoga, un'esperienza di benessere che unisce Stand Up Paddle Board Yoga, movimento consapevole, respirazione, meditazione e connessione con la natura).



AMERICA LATINA E CARAIBI

Messico (238 sedi) (parte 6)

- **Hotel Paradero Todos Santos** (WWW CHAMPION):
 - Lezione di HIIT
 - Yoga Flow
 - Meditazione
- **Rosewood Mandarin** (WWW CHAMPION) offre:
 - Meditazione al tramonto
 - Bootcamp + bagno di ghiaccio
 - Rituale del Cacao in famiglia
 - Sound Healing e Yoga
 - Sessione di Pilates
 - Lezione di surf, oltre a una sessione di Temazcal purificatore, un rituale ancestrale di rinascita guidato dal loro Marakame.
- **Pilates & Wellness** (WWW CHAMPION):
 - MEGAFIT REFORMER (Pilates muscolare ad alta intensità)
 - JAZZERCISE (danza e allenamento con i pesi)
 - Yoga e meditazione guidata; Aerial Yoga; Ball Yoga
 - TRX
- **Banyan Tree Veya Valle de Guadalupe** (WWW CHAMPION):
 - Viaggio di Breathwork e Sound Healing
 - Yoga del Risveglio all'Alba
 - Meditazione Camminata Mattutina all'Alba
- **Espacio Infinito Wellness** (WWW CHAMPION):
 - Yoga
 - Meditazione con Sound Healing
 - Camminata Consapevole
- **Blissdayspa** (WWW CHAMPION):
 - Lezione gratuita di cardio e funzionale
 - Meditazione
 - Benefici del Massaggio Shiatsu da Seduti oltre a Trattamenti Viso Biologici: vivi la natura sulla tua pelle; se puoi mangiarlo, puoi anche applicarlo.

Molte altre attività saranno presto annunciate a **Isla Mujeres, Puerto Morelos, Bacalar e Holbox**, comuni che stanno preparando le proprie attività, oltre ai seguenti resort, hotel e studi di yoga e pilates:

- **St Regis Costa Mujeres**
- **Casa Malca, Tulum**
- **Ana y José Tulum**
- **Ikal Mayan Sanctuary**
- **Faimont Mayakoba**
- **Banyan Tree Mayakoba**
- **Xcaret Oasis Group** con **Oasis Palm, The Grand Oasis Cancun, The Sens, The Pyramid Cancun**, tra gli altri.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Messico (238 sedi) (parte 7)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo, tra cui: ● A Cancún: – **Hotel Riu Caribe** – **Hotel Riu Palace Península** – **Hotel Riu Dunamar** – **Hotel Riu Palace Costa Mujeres** – **Hotel Riu Latino** – **Hotel Palace Kukulcan** – **Hotel Riu Ventura**

● A Playa del Carmen: – **Riu Yucatán** – **Riu Palace Riviera Maya** – **Riu Playacar** – **Riu Tequila**

● A Cabo San Lucas: – **Hotel Riu Santa Fe** – **Hotel Riu Palace Baja California** – **Hotel Riu Palace Cabo San Lucas**

● A Nuevo Vallarta: – **Riu Palace Pacífico** – **Riu Vallarta** – **Riu Flamingos**

● A Mazatlán: **Riu Emerald Bay**



Panama (18 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) tra cui **Riu Playa Blanca** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Perù (19 sedi)

Clorinda Aquino, **Ambasciatrice Nazionale WWW**, organizza un laboratorio in presenza con 6 relatori peruviani (19 settembre).

Saint Lucia (3 sedi)

Il WWW CHAMPION **Royalton St.lucia, An Autograph Collection**

partecipa con le seguenti attività:

- Yoga e stretching all'alba
- Fitness in acqua/piscina
- Meditazione guidata mattutina
- Danza pomeridiana per il benessere
- Giochi pomeridiani di team building per il benessere (sia per i colleghi che per gli ospiti)
- Scrittura riflessiva al tramonto (per i colleghi), oltre a un falò in spiaggia con musica rilassante accanto al mare dei Caraibi



Saint Vincent e Grenadine (2 sedi)

Mandarin Oriental, Canouan (WWW CHAMPION) offre:

- Tour in kayak
- Avventura di snorkeling
- Escursione all'alba sul Monte Roul



Uruguay (66 sedi) (parte 1)

Lorena Acuña, **Ambasciatrice Nazionale WWW**, insieme a **Fabiana Toranzo**, **Coordinatrice Cittadina WWW a Colonia**, **Dra. Noelia Correa**, **Coordinatrice WWW nel Dipartimento di Maldonado** e **Natalia Figueroa**, **Coordinatrice Cittadina WWW a Montevideo**, confermano che oltre 62 sedi e 500 professionisti si uniscono per portare il benessere in tutto il Paese. Uno degli impegni dell'Uruguay è continuare a promuovere una visione del **benessere che includa tutte le persone, favorendo spazi inclusivi, sostenibili e aperti a tutti**.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Uruguay (66 sedi) (parte 2)

Grandi neWWWs:

- Il **lancio ufficiale del World Wellness Weekend Uruguay 2026** si terrà l' **8 settembre presso l'Antel Tower, sede dell'Amministrazione Nazionale delle Telecomunicazioni.**

- La **Dirección General de Educación Técnico Profesional – UTU aderisce a questa edizione del WWW** attraverso la propria Scuola di Bellezza e proposte legate al benessere. Questo rappresenta un passo molto importante per avvicinare il benessere all'istruzione e alle nuove generazioni. Un ringraziamento speciale a **Nadia Rivera**, docente, e a **Magdalena Tisnés**, Coordinatrice Tecnica dei Laboratori di Welfare UTU, per averlo reso possibile.

Maldonado ha quest'anno una presenza particolarmente importante grazie a **Fabiana Toranzo, ex Coordinatrice Cittadina WWW a Maldonado**, e a **Dra. Noelia Correa, Coordinatrice WWW nel Dipartimento di Maldonado.**

Tra i partecipanti figurano **Clínica Sana, Espacio Cairú, Bem Local, Espacio Ahimsa, Maca – Ruta 104 e Chacra Arerunguá – Ruta 9.**

Un riconoscimento speciale al **Comune di Punta del Este** per il suo sostegno.

In tutto il Paese, sedi come **Colegio Areteia, Berkana Multiespacio – Médanos de Solymar, Club Country El Pinar, La Brújula del Pinar, Casa Mar e la Scuola di Bellezza UTU, tra molte altre**, aderiscono al WWW. Un riconoscimento speciale va a **Gricel Caballero**, figura chiave presso **La Brújula del Pinar**, per la sua partecipazione e il suo impegno in questo progetto.

Colegio Areteia rinnova il proprio impegno per il terzo anno consecutivo, realizzando attività per la propria comunità e per il personale, aggiungendo la **raccolta di generi alimentari per una mensa della zona**. Un ringraziamento speciale a **Sandra Montiel, Paul Emery, Santiago Lozano e Diana Chaparro** per il loro sostegno nel coordinamento, e diamo il benvenuto a **Florencia Mazzeo** quest'anno, che si unisce alla collaborazione di Areteia.

ALIMI – Alianza de Medicina Integrativa partecipa ancora una volta con diversi dei suoi membri e professionisti in varie sedi in tutto il Paese. Un ringraziamento speciale ai suoi direttori, **Dr.ssa Paula Díaz e Pablo Aguirrezabal**, per il loro sostegno durante tutto il percorso.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Uruguay (66 sedi) (parte 2)

Cluster de Punta del Este si unisce anch'esso al WWW attraverso professionisti che mettono a disposizione le proprie conoscenze e proposte.

Da **AIBITAL – International Association of Wellness, Tourism and Longevity**, ringraziamo in particolare **Silvia Sosa** per la sua partecipazione e il suo sostegno.



Venezuela (23 sedi) (parte 1)

Omaira Aponte Cortéz, **Ambasciatrice Cittadina WWW a Caracas**, insieme a **María Cristina Bassal** e **Waimer Isea**, **Coordinatori a Caracas**, confermano che dopo il catastrofico terremoto, i professionisti del benessere uniscono le forze per offrire Wellness For All con lo spirito di Viva Venezuela:

- **Fundación Más Que un Aporte MQA** offre:
 - "MI INSPIRACIÓN: RECUERDOS EN MOVIMIENTO", un'attività pensata specificamente per il Club Anziani FONSA a Petare, sostegno completo che promuove il benessere fisico, emotivo e sociale degli anziani (ginnastica per il cervello)
 - "FORTALECIENDO TU BELLEZA INTERNA": le donne sono invitate a riconnettersi con se stesse, riflettere sull'amore per sé, sulla salute mentale e sul benessere generale: un momento speciale tra donne.
 - "ESPACIO ADN": orientamento per bambini, adolescenti e giovani adulti per identificare, sviluppare e rafforzare i propri talenti innati attraverso attività sportive, culturali e accademiche. Questa attività è aperta ai soci e al pubblico in generale.
 - "PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES": educazione alla prevenzione e alla cura della salute, un dibattito per apprendere strumenti che ci permettano di continuare a sostenerci senza dimenticare noi stessi
 - "YO TE APOYO": strumenti per riconoscere gli elementi che aiutano ad affrontare le situazioni quotidiane. Questa attività è rivolta al team e ai volontari della fondazione.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Venezuela (23 sedi) (parte 2)

• **SB CCS By Lela. Estudio de danza y bienestar:**

- "El arte de bailar la vida". By Lela: un incontro ibrido (online e in presenza) per esplorare come il movimento, la consapevolezza corporea e la danza diventino strumenti quotidiani per la gestione emotiva, la presenza e il benessere olistico.

- Flamencoterapia, "El arte de expresar las emociones":

un'esperienza immersiva che unisce la tecnica e il carattere del flamenco alla consapevolezza corporea e al rilascio emotivo per incanalare le esperienze, sciogliere la tensione accumulata e trasformare l'emozione in forza e movimento consapevole.

- Live "La vida es un tango": una conversazione sulla pratica del tango per invitarti alla nostra Master Class in presenza, e "La vida es un tango. Master Class": esplora la fiducia, l'intenzione nel movimento e la capacità di adattarti ai colpi di scena della vita quotidiana attraverso la danza.

- **Clase Latino fusión:** Puro cardio, una sessione dinamica e ad alta energia che unisce ritmi latini a un esercizio cardiovascolare continuo e divertente.

- **WelldaNcerS/ Soma Mov – aromaterapia:** danza fluida abbinata a stimoli aromatici per ripristinare l'equilibrio del sistema nervoso.

- Dibattito conclusivo "¿Cómo integrar el bienestar a tu rutina diaria?". Cuidado de la piel a cargo de **Meikan ve**: uno spazio di riflessione e strumenti pratici per integrare abitudini sostenibili di benessere olistico nella vita quotidiana, arricchito da una guida esperta sulla cura consapevole della pelle a cura di Meikan Ven

• **Mymo Spa by Maryuri Monterola** (WWW CHAMPION):

- Laboratorio di Terapia Bioenergetica

- Laboratorio di Respirazione Consapevole e Rilassamento

- Mini laboratorio interattivo di automassaggio e cura di sé con riflessologia e digitopressione, rituali di cura di sé consapevoli

- "Los 4 Pilares Ancestrales para el Bienestar Integral": saggezza tradizionale per la vita moderna con attività di armonizzazione di gruppo e meditazione

- Masterclass di Pulizia del Viso Olistica: bellezza consapevole, pulizia del viso e benessere olistico

• **Reconectaravida by Omaira Aponte** (WWW CHAMPION):

- Forest Bathing: spegnere il rumore mentale senza lasciare Caracas

- Picnic consapevole per nutrire corpo e anima, cambiando il proprio rapporto con il cibo, attivando mente e digestione.



AMERICA LATINA E CARAIBI

Venezuela (23 sedi) (parte 3)

- Earthing e Movimento Libero: togliti le scarpe! Disconnettiti dal Wi-Fi e riconnettiti con la terra per liberarti dalla routine digitale e alleviare lo stress, attivando benefici fisici immediati. Il naturale antidoto alla stanchezza digitale.

- Demujeramujer.cp (WWW CHAMPION):
- Alchimia dell'Anima: l'arte della guarigione attraverso il respiro e le parole
- Ballare le mie emozioni: movimento libero e consapevole per permettere al corpo di rilasciare pesi che porta da tempo
- Master Class online: Donna, credi e confida: risorse per credere, confidare e sentirsi più sicure di sé.



A group of people are practicing yoga in a large, open hall with a high, vaulted ceiling made of bamboo. The floor is also made of bamboo. The participants are in a lunge position, with one arm extended upwards and the other downwards. A large, semi-transparent blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Asia India Oceania'.

Asia India Oceania

OCEANIA

Australia (17 sedi)

John T G Nielsen, Ambasciatore Emerito in Australia e Sud-Est Asiatico, con **Kris Abbey** come **Ambasciatore Nazionale in Australia**, confermano la partecipazione di:

- **Peninsula Hot Springs, Victoria (Wellness CHAMPION):** [Hot Springs](#) Yoga, Viaggio di Sound Healing per l'Equinozio di Primavera con [Dan Byrne](#), evento a pagamento Maroon Hoods Glasshouse + bagno crepuscolare nella [Bath House](#)

Attività sempre disponibili: yoga su tappetino, respirazione guidata, [meditazione](#), e Hot Springs Yoga

- **Metung Hot Springs, Victoria:** *sessione di yoga a terra e yoga in acqua.*

- **Lon Retreat** apre le porte per bagni in acque minerali, uno spazio di terapia del contrasto all'aperto; il circuito comprende la Piscina Minerale, l'Immersione Minerale Calda, la Sauna Finlandese, la Vasca Naturale al Magnesio e il Secchio di Immersione Svedese; oltre a tisane e shot probiotici per l'intestino, con la presenza di un naturopata per offrire agli ospiti consigli personalizzati.

Mellinda Yon, Ambasciatrice Cittadina WWW australiana a Singapore, conferma che **Chakradance** (Brisbane) offrirà una sessione gratuita di Chakradance online di ~~16~~ ¹ sessione tramite Zoom.

Fiji (6 sedi)

Le Fiji partecipano al WWW con un WWW HERO, [Pure Fiji HQ](#):
Per gli ospiti:

- Sunrise BodyPump
- Aerobica mattutina
- Sessione di Mats & Matcha Yoga, oltre a un tavolo di esperienze spa e un rituale gratuito per le mani Pure Fiji.

Per i colleghi: Per tutto il mese, il team partecipa a una Sugar-Free Challenge, incoraggiando scelte più sane, maggiore consapevolezza e una piccola competizione amichevole. **Per la comunità:** pulizia della spiaggia, Progetto Cucina della Natovi Boarding School, piantumazione di 20.000 mangrovie lungo la Coral Coast delle Fiji.

Nuova Zelanda (26 sedi) (parte 1)

Tui Milner di [Te kura Atuatirangā](#), **Ambasciatrice Nazionale WWW**, annuncia le seguenti sedi e attività:

- **Aotearoa:**

- Benessere Sacro Indigeno integrato con screening sanitario medico avanzato Wellness Clinic / Clinica di Benessere Mobile
- Ecosistema Sanitario Globale Avanzato per screening sanitari e odontoiatrici
- Guarigione Maori Kahu Kura



ASIA

Nuova Zelanda (26 sedi) (parte 2)

- Sorgenti Termali Naturali Calde e Fredde
- Whenua Healing Centre - Medicina naturale attraverso il miele di Manuka

- **Maruia Hot Springs** annuncerà presto le proprie attività.

Cambogia (17 sedi)

Kep West Wellness Center @ Knai Bang Chatt (WWW HERO) offre:

Per gli ospiti:

- Sound Meditation
- Yoga e Meditazione all'alba fronte oceano
- Lezione di Hatha Yoga per principianti sia in lingua Khmer che in inglese

Oltre a Kirtan for Peace (canto di gruppo per coltivare la pace interiore e la speranza condivisa per il nostro mondo che cambia); kayak lungo le mangrovie costiere (attività a pagamento).

Per i colleghi: 5K Kep Coastal Run;

Per la comunità: piantumazione di mangrovie con le comunità di pescatori locali



Cina (34 sedi)

In Cina, **Banyan Tree Sanya** si distingue come WWW CHAMPION con:

- Yoga
- Esercizi di respirazione
- Pittura su gusci di cocco



India (190 sedi) (parte 1)

Reena SHETH, Ambasciatrice Regionale per INDIA e APAC, insieme a **Jo Gaglani e Shweta Parekh, Ambasciatrici Cittadine WWW a Mumbai**, **Dr. Viraj Nimbalkar, Coordinatore WWW per l'Ayurveda** e **Rekha Chaudhari, Ambasciatrice del Benessere WWW**, confermano un grande traguardo: **oltre 536 strutture confermate**, una portata mai raggiunta prima a questo punto del calendario, che riunisce gruppi alberghieri di lusso, boutique retreat di benessere, istituzioni ayurvediche, oltre a **importanti partnership governative e istituzionali**.

Sostegno **confermato** da:

- **MTDC (Maharashtra Tourism Development Corporation)**
- **Madhavbaug (Cliniche e Ospedali Ayurvedici Avanzati)**
- **AYUSH Maharashtra**
- **Ministero dell'AYUSH, Delhi**
- **D. Y. Patil Group**



ASIA

India (190 sedi) (parte 2)

Un ringraziamento speciale a **Shri Ravi Dixit, Fondatore di Yogic Gurukul**, per il suo prezioso sostegno nell'aiutarci a garantire le partnership istituzionali con MTDC e Madhavbaug, e per aver facilitato i nostri contatti in corso con il Ministero dell'AYUSH e il D Y Patil Group

Oltre 536 strutture confermate, tra cui: **25 Resort e Retreat:**

- **Shangri-La Bengaluru** — **CHI, The Spa** (Bengaluru, Karnataka)
- **Shangri-La New Delhi** (New Delhi)
- **Fairmont Mumbai** (Mumbai, Maharashtra)
- **Fairmont Jaipur** (Jaipur, Rajasthan)
- **Fairmont Udaipur** (Udaipur, Rajasthan)
- **OMASRA x 2** (Jaipur & Udaipur, Rajasthan)
- **Kairali — The Ayurvedic Village** (Palakkad, Kerala)
- **Somatheram** (Kovalam, Kerala)
- **SwaSvara** — CGH Earth (Gokarna, Karnataka)
- **Aum Wellness** (Mumbai, Maharashtra)
- **Samoda Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Trè Wellness Resort** (Vikarabad, Telangana)
- **Vana — Six Senses** (Rishikesh, Uttarakhand)
- **Dharana at Shillim** (Lonavala, Maharashtra)
- **Meghavi Wellness x 7** (diverse località)
- **Kshemavana** (Bengaluru, Karnataka)
- **Atmantan** (Mulshi, Pune, Maharashtra)
- **Swastik Luxury Wellbeing Sanctuary** (Khadakwasla, Pune, Maharashtra)
- **Della Resort** (Lonavala, Maharashtra)

131 Gruppi Alberghieri:

- **The Lodhi** (New Delhi)
- **Imperial** (New Delhi)
- **Oberoi** (Mumbai, Maharashtra)
- **Oberoi** (New Delhi)
- **Tree of Life Resort & Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Tree of Life Resort** (Varanasi, Uttar Pradesh)
- **St. Regis** (Mumbai, Maharashtra)
- **The Leela x 14** (diverse località)
- **Hyatt Hotels x 2** (Mumbai e Delhi)
- **ITC Hotels** (Mumbai, Maharashtra)
- **Taj Hotels (IHCL) x 90** (diverse località)
- **Tattva Spa x 12** (diverse località)
- **Taj J Wellness Circle x 3** (Devi Ratn, Puri, City Centre e altri) (diverse località)
- **Sofitel** (Mumbai BKC, Maharashtra)

380+ Rete Istituzionale / Ayurvedica:

- **Madhavbaug x 350** (diverse località, principalmente Maharashtra)
- **MTDC — Maharashtra Tourism Development Corporation** (diverse località, principalmente Maharashtra)



ASIA

India (190 sedi) (parte 3)

Sushmita Sarangi, Direttrice Commerciale, J Wellness Circle e niu&nau, IHCL annuncia che **J Wellness Circle e niu&nau danno vita a #WellnessForAll in tutti i Taj Hotels per il World Wellness Weekend. J Wellness Circle e niu&nau, i brand di benessere e saloni di IHCL,** offrono una serie curata di esperienze per ospiti, collaboratori e comunità **in tutti gli hotel IHCL** incentrate sui cinque pilastri del benessere::

Sonno e Creatività:

- Leggere conversazioni "pillow talk" su rituali di bellezza pre-sonno
- Esperienze fai-da-te con prodotti skincare anti-età Janssen e rituali con maschere LED

Nutrizione e Immunità:

- Wellness Counter accuratamente progettati ai buffet della colazione
- La sera, alcuni hotel introducono i Wellness Turndown nelle camere, estendendo l'idea del nutrimento oltre il piatto, fino al ritmo del viaggio, del riposo e del recupero.

Movimento e Vitalità:

- Asana di Yoga
- Prithvi Path, un'esperienza di camminata a piedi nudi che riconnette i partecipanti ai benefici radicanti del movimento consapevole e della natura.

Mindfulness e Serenità:

- Sound healing e aqua sound healing
- Meditazioni guidate

Purpose & Solidarity si esprimerà attraverso iniziative comunitarie su larga scala nelle principali località, tra cui Mumbai, Delhi, Goa e altre.

Per la prima volta, **Wellness Connect by Professional Beauty India** sarà il partner ufficiale dell'evento in presenza che riunisce la comunità del World Wellness Weekend in India attraverso esperienze di benessere curate e immersive dal vivo.

Con una partecipazione così massiccia, ecco alcuni partecipanti al WWW:

• **Scenic, Munnar - IHCL SeleQtions:**

- Yoga e Meditazione
- Sessione di allenamento funzionale

• **Taj Malabar Resort & Spa, Cochin:**

- Yoga
- Circle of Breath - Pranayama

Oltre ad alcuni WWW CHAMPIONS:

• **Jiva Spa – Vivanta Guwahati** con:

- Sunrise Synchrony – Yoga per gli ospiti
- Circle of Care – Yoga per tutti
- Yoga **per i collaboratori/colleghi**



ASIA

India (190 sedi) (parte 4)

- Vivanta Bhubaneswar, DN Square:

- Aqua Yoga
- Mandala Art
- Zumba **per i colleghi**

- Gateway Diu (gruppo Taj):

- Sunrise Synchrony: Yoga di benessere
- Prithvi Path: passeggiata storica in connessione con la madre Terra
- Circle of Breath Pranayama: tecniche di respirazione Dìu

- Taj Cochin International Airport, Kerala:

- Pittura di Mandala per bambini
- Sessione di yoga
- Yoga Pranayama e meditazione **per i colleghi**

- Taj Falaknuma Palace Hyderabad:

- Yoga all'alba
- Sessione di benessere per i collaboratori
- Attività con ONG, in via di annuncio

- Taj Madikeri Resort & Spa, Coorg:

- Yoga, Meditazione + attività di Mindfulness
- Attività di sfida per la salute
- Giochi e attività legate alla salute per bambini orfani

- Taj Skyline Ahmedabad:

- Sunrise Synchrony: programma sociale comunitario per 100 bambini
- Sessione di Sound Healing per i colleghi
- Sessione di Yoga e Meditazione insieme al Chant J Wellness Circle e al Rituale del Dhoop, seguiti da snack di benessere serali

- Taj Wellington Mews Chennai:

- Sessione di Yoga
- Sessione di Pranayama **per i colleghi**
- Sessione presso una **ONG**: sessione di Zumba **per bambini**

- Vivanta New Delhi, Dwarka:

- Yoga e Meditazione
- Attività sportiva per i colleghi
- Yoga e Meditazione in una casa di riposo

- Taj Bekal Resort & Spa, Kerala:

- Sunrise Synchrony – Sessione di Yoga e Meditazione Consapevole
- Circle of Breath – Sessione di Pranayama **per i colleghi**
- Circle of Care – Sessione di Asana Yoga per i giovani studenti della **Ambika School**, Palakunnu Kasargod



Indonesia (130 sedi) (parte 1)

Reena SHETH, Ambasciatrice Regionale per INDIA e APAC, annuncia che il World Wellness Weekend è **sostenuto dal Ministero del Turismo della Repubblica di Indonesia** e dalle **seguenti** associazioni, che incoraggeranno i propri membri a partecipare:

- **ASPI** (Associazione Spa Indonesiana)
- **ASTI** (Associazione Terapisti Spa Indonesiani)
- **CIDESCO**
- **LSP SPA Nasional (Ente Nazionale di Certificazione SPA e Wellness)**
- **BSWA — Bali Spa & Wellness Association**

La **Bali Hotel Association** e la **Bali Spa & Wellness Association** invieranno presto le proprie informazioni...

Wulan Maharani Tilaar, Ambasciatrice Cittadina WWW a Giacarta, con la sua **Coordinatrice, Rita Handayani**, insieme a **Erica Meliala, Ambasciatrice WWW dell'Isola di Bali**, confermano la partecipazione di diverse strutture nel Paese, tra cui:

- **Cassia Bintan** offre:
 - Passeggiata nella natura ed esperienza di birdwatching
 - Sessione di Zumba acquatica.

WWW HEROES:

- **Fivelements Retreat Bali** (GOCO HOSPITALITY WWW HERO) partecipa di nuovo con:
 - Sessioni mattutine di Pilates e Yoga per ospiti interni ed esterni
 - Yoga per il personale e attività di benessere sul lavoro per il team
 - Raduno comunitario con spettacoli culturali e mercato nel giardino
 - Viaggio di Cristalli e Sound Healing
 - Rituale del fuoco Agni Hotra al tramonto



ASIA

Indonesia (130 sedi) (parte 2)

• Kundalinka Wellness Cafe: Per gli ospiti:

- Yoga
- Meditazione, e Meditazione per il Sonno
- Yoga dolce e Sound Healing
- Reiki oltre a una Sessione di Guarigione attraverso la Trasformazione; Autoscoperta attraverso la scrittura; Human Design e gioco da tavolo Neo3Nos per un percorso interattivo di scoperta di sé

Per i colleghi: Laboratorio di Consapevolezza di Corpo, Mente e Anima

Per la comunità: Sessione di Sound Healing e Guarigione Pranica per Anziani Residenti

WWW CHAMPIONS:

• Aquam Spa & Seaweed Baths offre:

- Danza Poco Poco e lezione introduttiva alle alghe
- Pulizia della spiaggia
- Sessione di cura per lo staff: una tranquilla passeggiata in spiaggia, una conversazione sincera e una colazione salutare.

• Homm Laguna Bintan:

- Esercizio di respirazione
- Yoga all'alba
- Tree Trek: passeggiata guidata

• Banyan Tree Bintan, Indonesia vi invita a provare:

- Sessione di Sound Bath
- Vinyasa Flow Yoga
- Meditazione per il Sonno



Giappone (510 sedi) (parte 1)

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Ambasciatrici Nazionali WWW, insieme a **Kumiko Nagai, Ambasciatrice Cittadina WWW a Nagoya**, **Tomoko Koduma, Ambasciatrice Cittadina WWW nella Città di Karatsu**, anche con **Kanako Nakai, Coordinatrice WWW** e **Takahisa Wakabayashi, Ambasciatore WWW per lo Yoga**, continuano tutte a collaborare con i professionisti in Giappone per sensibilizzare sul benessere durante il World Wellness Weekend.

Quest'anno, lezioni ed eventi di benessere si svolgono **IN TUTTO IL PAESE**, in **tutte le 47 prefetture**, dal Nord di Hokkaido al Sud di Okinawa!

- A Nagoya: A Garden to Share Flower Yoga (con l'obiettivo di riunire 1.000 partecipanti) offre:
 - YOGA mattutino
 - Yoga per cani



ASIA

Giappone (510 sedi) (parte 2)

- YOGA per bambini e famiglie
- YOGA hawaiano
- YOGA al tramonto e Crystal Sound Bath
- YOGA del sonno...

- **Chotokuji Temple** offre:

- Yoga e aerobica
- Arti e mestieri
- Un caffè del benessere, e altro ancora...

- **Alle Dune di Sabbia**: SAND RHYTHM FEST:

- Respirazione profonda
- Laboratorio musicale per raccogliere detriti spiaggiati sulla costa e trasformarli in strumenti
- Semplice danza ritmica per tutti i livelli ed età
- Ripresa di un cortometraggio per lanciare un messaggio dalle Dune di Sabbia di Tottori: salute per le persone e per il pianeta

- **A Tokyo, Otemachi SKY LAB** offre una varietà di allenamenti e sessioni di gruppo.

Un sostegno importante è stato confermato da:

- **la Japan Tourism Agency** (un ufficio esterno del Ministero del Territorio, delle Infrastrutture, dei Trasporti e del Turismo)
- **JSHIF** (fondazione di interesse pubblico)
- **Japan Spa & Wellness Tourism Association (JSWT)**
- **Fitness Industry Association Japan (FIAJ)**
- **Japan Fitness Association (Jafa)**
- **SPORTEC** (la più grande fiera del settore sport e benessere del Giappone)
- **conferenza Wellness Tokyo 2026**: una delle più grandi fiere giapponesi sulla salute mentale e fisica, che ospiterà il 2° Wellness Business Symposium e la Cerimonia WWW 2026 aWWWards.

Partecipano anche catene di club fitness a livello nazionale:

Renaissance, Tipness, NAS Sports, Mizuno Sports System..

e catene di studi Yoga e Pilates come **LOIVE**, hotel di benessere come **W Osaka, Six Senses Kyoto...**

Malesia (12 sedi)

Hana Halim, Ambasciatrice Nazionale, conferma la partecipazione del **Malaysian Healthcare Travel Council** e di **AMSPA**.

Altre novità saranno rivelate presto...



ASIA

Maldives (48 sedi) (parte 1)

Grandi neWWWs: [47 sedi in tutte le Maldive partecipano](#)

Tutte le strutture ELE | NA si uniscono alle celebrazioni del World Wellness Weekend, tra cui:

- [ELE | NA at VARU by Atmosphere](#) (WWW CHAMPION) offrirà:
 - Mat Pilates
 - Yoga al tramonto
 - Aqua Aerobica
 - Laboratorio di scrub corporeo
- [ELE | NA at OBLU XPERIENCE AILAFUSHI](#) (WWW CHAMPION):
 - Soothe with Sound - Sessione di Sound Healing
 - Little Hand, Big Relaxation: laboratorio di massaggio alle spalle
 - Coconut Treasure Workshop - preparazione di olio di cocco e scrub
- [ELE | NA Ayur OBLU NATURE Helengeli by SENTIDO](#) (WWW CHAMPION) ospiterà:
 - Aqua fitness
 - Hatha yoga
 - Cerimonia del tè alle erbe
 - Sessione di Sound Healing
- [ELE | NA at OBLU SELECT Sangeli](#) (WWW CHAMPION):
 - Surya Namaskar Yoga
 - Laboratorio di maschera naturale per capelli
 - Sessione di Sound Healing
- [ELE | NA at OZEN RESERVE BOLIFUSHI](#) (WWW CHAMPION):
 - Stretching mattutino
 - Cerimonia del tè
 - Laboratorio fai-da-te di scrub corporeo
- [ELE | NA at OZEN LIFE MAADHOO](#) (WWW CHAMPION):
 - Meditazione Yoga all'alba
 - Laboratorio di massaggio anti-stress
 - Laboratorio di bellezza naturale
- [ELE | NA Ayur at Raaya by Atmosphere](#) (WWW CHAMPION):
 - Meditazione con Sound Healing
 - Cerimonia del tè
 - Sessione di Breathwork, oltre a un'offerta speciale per il pacchetto benessere del weekend

In occasione del suo 30° anniversario, **Mandara Spas** partecipa con **10 strutture (Mandara Spa e Chavana Spa)**, risultando il **primo gruppo ad avere tutte le proprie sedi come Wellness Hero** con attività per Clienti, Colleghi e Comunità:

- [Mandara Spa Adaaran Prestige Vadoo](#) (WWW HERO):
 - Yoga all'alba
 - Zumba
 - Meditazione e RaMaDaSa



ASIA

Maldive (48 sedi) (parte 2)

- Benessere per i colleghi (sessione guidata di mindfulness e stretching; esercizi di respirazione e stretching da scrivania)
- Pulizia della spiaggia

- **Mandara Spa at Adaraan Select Huduranfushi** (WWW HERO):

- Zumba
- Yoga all'alba
- Meditazione al tramonto e RaMaDaSa
- Stretching Consapevole
- Benessere per i colleghi (sfida divertente di benessere e promessa di benessere a se stessi)
- Pulizia della spiaggia

- **Mandara Spa at Adaraan Select Meedhupparu** (WWW HERO):

- Surya Namaskar Yoga o Yoga all'alba
- Meditazione al tramonto Ram Da Sa
- Sound Healing
- Stretching Consapevole
- Pulizia della spiaggia
- Benessere per i colleghi (movimento dolce, mindfulness e attività rilassanti)

- **Mandara Spa at Cinnamon Hakuraa Huraa** (WWW HERO):

- Sessione gratuita di Zumba Island Rhythm
- Lezione The Art of Touch Massage
- Stretching Consapevole
- Ramdasa Yoga per lo staff
- Divertente sfida di pulizia della spiaggia

- **MANDARA SPA at CINNAMON VELIFUSHI MALDIVES** (WWW HERO):

- Rise & Shine Yoga all'alba
- The Art of Facial Gua Sha
- Feel the Beat Zumba Dance
- Lezione The Art of Massage
- Stretching Consapevole
- Benessere per i colleghi (esercizio di respirazione RaMaDaSa)
- Pulizia della spiaggia

- **Th. Ari Spa by Mandara** (WWW HERO):

- Zumba
- Yoga all'alba o Ramadasa
- Yoga al tramonto o Stretching e Respirazione al tramonto
- Benessere per i colleghi (Stretching Consapevole)
- Pulizia della spiaggia

- **Wellness by Mandara at Barcelo Nasandhura Male** (WWW HERO):

- Rituale di guarigione con impacchi di erbe
- Componi il tuo tè di benessere alle erbe
- Rituale di scrub corporeo botanico



ASIA

Maldives (48 sedi) (parte 3)

- Benessere per i colleghi (sessione di mindfulness e stretching, per relax, connessione ed equilibrio vita-lavoro sano)
- Passeggiata di benessere e raccolta rifiuti

Chavana Spa:

• Chavana Spa at Adaaran Club Rannalhi (WWW [HERO](#)):

- Hatha Yoga
- Zumba
- Mini Masterclass di massaggio
- Meditazione e Stretching al tramonto
- Laboratorio di bevande alle erbe per il benessere
- Benessere per i colleghi (Mindfulness e Stretching)
- Pulizia della spiaggia

• Chavana Spa at Cinnamon Dhonveli Maldives (WWW [HERO](#)):

- Yoga e Stretching mattutino
- Sessione divertente di Zumba
- Masterclass di massaggio in coppia
- Benessere per i colleghi (Stretching Consapevole)
- Pulizia della spiaggia

• Chavana Spa at Ellaidhoo by Cinnamon Maldives (WWW [HERO](#)):

- Meditazione all'alba e Ramadasa
- Lezione di massaggio in coppia
- Laboratorio fai-da-te di scrub corporeo
- Benessere per i colleghi (Mindfulness e Stretching)
- Pulizia della spiaggia

Altre sedi partecipanti alle Maldive:

• SIX & SIX Rituals at Rah Gili Maldives (WWW [CHAMPION](#)):

- Meditazione e Breathwork
- Crystal Sound Sleep Ritual - Sound Healing
- Rituale di infuso alle erbe

• Banyan Tree Vabbinfaru (WWW [CHAMPION](#)):

- Laboratorio di respirazione
- Yoga all'alba
- Terapia galleggiante nella laguna
- Yoga al tramonto

• Milaidhoo Maldives:

- Yoga mattutino gratuito
- Laboratorio di benessere mentale e gestione dello stress
- Allenamento acquatico gratuito
- Una corsetta rilassata di un'ora lungo il molo delle Water Villa
- Meditazione Aqua Sonic, oltre ad alcune attività a pagamento: Moonlit Sound Journey; Group Aerial Yoga Flow; Aerial Thai Wellness.



ASIA

Maldives (48 sedi) (parte 4)

- **St. Regis Maldives Vommuli Resort** (WWW CHAMPION):

- Yoga mattutino, Anti-Gravity Yoga, e Chakra Yoga – Sahasrara
- Aerobica / Cardio Boxing
- Balancing Your Doshas: un laboratorio di benessere ayurvedico
- Beach Boot Camp
- Meditazione del Chakra Visuddha e del Chakra Ajna
- Mat Pilates
- Laboratorio di analisi della pelle e laboratorio BR Skin Instant®
- Allenamento di forza
- Allenamento HIIT
- Pool Bike Fitness
- Laboratorio sull'arte delle tecniche di massaggio
- Allenamento HYROX modificato

- **Anantara Dhigu Maldives Resort** e **Anantara Veli Maldives Resort** (WWW CHAMPIONS):

- Meditazione Dinamica
- Astanga Yoga; Sunset Hatha Flow; Aqua Yoga
- Laboratorio di massaggio in coppia
- Fitness Power Boost; allenamento con pesi per principianti; Core Circuit
- Allenamento di respirazione
- Arte della terapia del viso
- Sound Healing, oltre a un simulatore da golf all'avanguardia e offerte esclusive per il weekend (Anantara Dhigu Maldives Resort).

- **Naladhu Private Island Maldives** (WWW CHAMPION):

- Meditazione Dinamica
- Astanga Yoga; Sunset Hatha Flow; Aqua Yoga
- Laboratorio di massaggio in coppia
- Fitness Power Boost; allenamento con pesi per principianti; Core Circuit
- Allenamento di respirazione
- Arte della terapia del viso
- Sound Healing, oltre a offerte esclusive per il weekend.

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) tra cui **Hotel Riu Atoll** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo.



ASIA

Filippine (30 sedi)

Cybillie Barcebal e **Marla Mae Ramos, Ambasciatrici WWW Nazionali**, annunciano il **sostegno di**:

- il **Department of Tourism**.
- **WeTap (Wellness Tourism Association delle Filippine)** con approvazione unanime per il pieno sostegno.

Lihim Resorts a El Nido, Palawan e **Unwnd Boutique Hotel Calatagan, Batangas, Filippine** (entrambi WWW Champion) partecipano in massa con Yoga, Aqua Aerobica, Zumba, Sound Healing, Digital Detox e altro ancora...

Lihim Resorts è la Sede Principale dell'Evento per il World Wellness Weekend nelle Filippine, con non solo attività di benessere gratuite, ma anche RETREAT DI BENESSERE GRATUITI con attività aperte a chi si presenta senza prenotazione.

Fitness First Philippines partecipa ancora una volta quest'anno con il lancio di alcune lezioni speciali nei propri club. Verrà lanciato il loro Run Club e saranno offerte diverse attività all'aperto nelle seguenti strutture:

- **Fitness First Platinum Alabang**
- **Fitness First Platinum Aura**
- **Fitness First Platinum Greenhills**
- **Fitness First Platinum One Bonifacio High Street**
- **Fitness First Platinum Opus**
- **Fitness First Platinum Trinoma**
- **Fitness First Ayala Avenue**
- **Fitness First Manila**
- **Fitness First Metro East**



Singapore (22 sedi) (parte 1)

Melinda Yon, Ambasciatrice Cittadina WWW a Singapore, conferma la partecipazione delle seguenti sedi:

- **Ommaega gratuito** offre Sunrise Vinyasa Flow
- **Kindred Community** partecipa nell'ambito del World Cleanup Day



ASIA

Singapore (22 sedi) (parte 2)

- **Ommaega gratuito** offre Sunrise Vinyasa Flow
- **Kindred Community** partecipa nell'ambito del [World Cleanup Day](#)

Fitness First aderisce al WWW con alcune delle proprie strutture:

- **Fitness First Tampines (CPF Building)**: Gentle Flow [Yoga](#), e Dynamic Glow Yoga
- **Fitness First Fusionopolis** offre: BodyBalance (sessione di yoga che unisce elementi di Tai Chi e Pilates), e Gentle Flow Yoga

- **Fitness First One George Street** (WWW CHAMPION) vi invita a provare le seguenti attività:

- Sound Flow (stretching yoga e sound bath)
- Gentle Flow Yoga; Dynamic Flow Yoga; Vinyasa Yoga; Restorative Yoga

- **Fitness First Paragon** (WWW CHAMPION):

- Hatha Yoga, e Power Yoga
- BodyBalance (sessione di yoga che unisce elementi di Tai Chi e Pilates)

- **Fitness First 100AM (Tanjong Pagar)** (WWW CHAMPION) offre: Gentle Flow Yoga, Hot Flow Yoga e Yoga Core

- **Future Resonance** vi invita a Esperienze di Benessere Immersivo (LSV Signal 30) che utilizzano tecnologia di suono, luce e vibrazione per favorire un riposo profondo, chiarezza interiore e calma (sia gratuite che a pagamento).

- **Atelier Group** aderisce anch'esso al WWW con [Atelier Rael within Adeva Spa | Paragon](#) che offre: Group Reformer Pilates e un Percorso di Benessere Gratuito (mix curato di viso, massaggio, Pilates, cura del cuoio capelluto, MTC e benessere della pelle).

- **Somnus Sleep Wellness** offre la Slumbr Experience, una lezione di benessere del sonno di 45 minuti in presenza, pensata per aiutarti a passare da un'attività costante a uno stato più calmo di riposo fisico e mentale.

- **Auriga Spa at Capella Singapore** (WWW CHAMPION):
- Esperienza di Colore Aura-Soma, Chakra e Meditazione
- Il Reset del Sistema Nervoso, con spunti di riflessione per creare spazio al riposo, al rinnovamento e a uno stile di vita più equilibrato
- Cerimonia del Cacao

- **The Ritz-Carlton Spa** aderisce al WWW a Singapore con:
- Tecniche di massaggio per la vita quotidiana
- Laboratorio fai-da-te di scrub corporeo
- Laboratorio di preparazione di impacchi
- Laboratorio di massaggio Rattan Tapping



ASIA

Singapore (22 sedi) (parte 3)

Infinitly Fitness partecipa con Strength & Wellness Workout e Foundation Modern Pilates.

- **Infinitly Fitness** (WWW CHAMPION):
 - Foundation Modern Pilates (tutti i livelli), e Full Body Modern Pilates
 - Yoga a livello libero
 - Stretch e Mobilità

• **KEDA SPA | THE JAPANESE ART OF WELLNESS & PRIVATE ONSEN** offre una Masterclass giapponese di Face Lifting e Sculpting.

- **COMO Shambhala Singapore:**
 - Sunrise Hatha Yoga con **Kenny**
 - Meditazione Mindfulness con **Cheen**

- **The Sama Wellness** (WWW CHAMPION):
 - Forza Fondamentale per l'Invecchiamento Attivo; Forza e Stabilità del Core (livello intermedio); Forza Funzionale
 - Movement Foundation per principianti (lezione di gruppo incentrata su mobilità, coordinazione, equilibrio e movimento funzionale)
 - Floating Sound Bath sull'acqua
 - Laboratorio privato di massaggio in coppia, oltre ad attività/servizi a pagamento: lezione di gruppo sul massaggio infantile e Terapia del Contrasto + Sauna a Infrarossi

- Passeggiata guidata nella natura **per i colleghi**

- **Avantir Wellness** apre le porte per offrire una sessione GRATUITA di 45 minuti NeurVi + Avantir Red Light Therapy dal 18 al 19 settembre.

- **Nithya Priyan School of Yoga:** Meditazione per Principianti.

- **ORC (One Run Club)** offre una corsa serale divertente.

Altri partecipanti confermati che annunceranno presto le proprie attività:

- **Chakradance**
- **Anastasia Williams**
- **Stuart Bold**
- **The Westin**

Corea del Sud (1 sede)

High1 Resort (WWW CHAMPION) offre:

- Yoga e Respirazione Consapevole
- Meditazione con Campane Tibetane
- Barre Balance Energy
- Forest Healing Inclusivo
- Lezione Speciale **per i colleghi** per liberarsi dallo stress lavorativo, ricaricare le energie e scoprire modi pratici per portare il benessere nella vita quotidiana



ASIA

Sri Lanka (5 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) tra cui l' **Hotel Riu Sri Lanka** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di ballo.



Thailandia (80 sedi) (parte 1)

GOCO HOSPITALITY partecipa ancora una volta con il proprio ufficio a Bangkok e con **The Lamai Samui**:

- **GOCO Hospitality** (WWW HERO):
 - Sessione di Stretch e Mobilità
 - Sessione di meditazione guidata e mindfulness
 - Sfida di Movimento di Squadra e Sessione di Recupero sul Lavoro per il team
 - Coinvolgimento della Comunità e Donazioni con diverse attività (Fondazione per i Non Vedenti a Bangkok)

- **The Lamai Samui** (WWW HERO): Per i **Clienti**:

- Meditazione sonora con Handpan
- Sessione di Aqua Fitness
- Esperienza con Campane Tibetane

Per i **Colleghi**: Sessione di Sound Yoga

Per la **Comunità locale**: pulizia della spiaggia

BANYAN GROUP partecipa anch'esso, con un numero maggiore di strutture:

- **Banyan Tree Phuket, Thailand** (WWW CHAMPION):

- Muay Thai
- Sessione di Hatha Yoga consapevole
- Meditazione Body Scan
- Allenamento HIIT

- **Banyan Tree Samui** (WWW CHAMPION):

- Yoga Saluto al Sole
- Tai Chi
- Meditazione per il Sonno



ASIA

Thailandia (80 sedi) (parte 2)

... e inoltre:

- **Asaya Wellness** al Rosewood Phuket ([WWW CHAMPION](http://WWW.CHAMPION)):
 - Wheelie Good Yoga (pratica yoga con l'uso di una ruota per approfondire flessioni all'indietro e stretching)
 - Tongue Drum e Terapia del Suono
 - Technogym Bench in riva al mare

- **Sheraton Samui Resort** (WWW CHAMPION):
 - Lezione di Yoga mattutina
 - Self-Care Spa & Wellness Tea Ritual (impara semplici punti di pressione facciale e tecniche di respirazione da praticare a casa)
 - Danza Aerobica

- **V Villas Hua Hin - MGallery Collection** (WWW CHAMPION):
 - Yoga all'alba in spiaggia
 - HIIT; Aerobica in spiaggia; Body Weight
 - Earth & Breath (respirazione consapevole ed esercizi di radicamento)
 - Partita di Pétanque; Pallavolo in spiaggia
 - Aqua Qigong
 - Danza per bambini

- **Renaissance Phuket Resort & Spa**:
 - Laboratorio di benessere Bath Bomb
 - Lezione di Pilates, oltre a un momento di benessere Choose Healthy for Your Special Cup (a pagamento).

MINOR / Mspa conferma la partecipazione di 8-10 strutture Anantara e Avani, insieme ai propri flagship LIFE.

Vietnam (146 sedi) (parte 1)

Nyoman Yastama, Coordinatore Nazionale, e tutti i Coordinatori WWW in Vietnam: **Cao Thi Thuy Quynh, Coordinatrice Cittadina a Hanoi, Đặng Thị Yến, Coordinatrice Cittadina a Sapa, Katie Kim Tuyền Đoàn, Coordinatrice Cittadina a Hue, Pham Hoang Thach Thao, Coordinatrice Cittadina a Saigon, Quynh Duong, Coordinatrice Cittadina a Hoi An, Sheinette Ivy Sevilla, Coordinatrice Cittadina a Da Nang.**



ASIA

Vietnam (146 sedi) (parte 2)

Il Vietnam continua a rafforzare la propria posizione come una delle destinazioni di benessere emergenti in Asia grazie alla partecipazione attiva al World Wellness Weekend 2026, con resort di benessere, destinazioni spa, comunità fitness, studi di yoga e marchi dell'ospitalità che si uniscono al movimento globale che promuove il benessere, la consapevolezza, la sostenibilità e uno stile di vita sano.

Vietnam del Nord

- **Hotel de la Coupole** – MGallery

Vietnam Centrale

- **Alba Wellness Valley by Fusion**
- **Akoya Spa**
- **Furama Resort Danang with V-Senses Wellness & Spa**
- **Fusion Hotel Group**
- **Fusion Resort Cam Ranh**
- **Fusion Resort & Villas Da Nang**
- **Maia Resort Quy Nhon**
- **Namia River Retreat**
- **Omandala Retreat & Spa**
- **The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon**
- **Avani Quy Nhon Resort**

Vietnam del Sud

- **California Fitness & Yoga**
- **CitiGym**
- **Elite Fitness**
- **Fit24**
- **Fusion Suites Vung Tau**
- **Getfit Gym & Yoga**
- **Melia Ho Tram Beach Resort**
- **Vinpearl Hotels & Resorts**

2026 WWW HEROES:

- **The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon**: Per i **Clienti**:
 - Tennis
 - Sound Healing Therapy
 - Gentle Yoga, oltre a tavole SUP, kayak singoli e kayak doppi, biciclette in omaggio.

Per i **Colleghi**: Bike Tour e un'esperienza di onsen all'aperto in stile giapponese con vista sulla città e sull'oceano.

Per la **comunità locale**: Pulizia della spiaggia



ASIA

Vietnam (146 sedi) (parte 2)

- **Alba Wellness Valley By Fusion**: Per i Clienti :
 - Dance in the Nature – Zumba by Startfirst Fitness
 - Sound Bath Therapy e Tibetan Sound Bath Therapy
 - Yoga e Restorative Yoga

Per i **Collegghi** : Crystal Singing Bowl Meditation

Per la **comunità** : Pulizia del resort e visita di beneficenza all'Hope Center di Hue.

- **Mia Quy Nhon - Fusion Collection**: Per i Clienti e i Collegghi :
 - Yoga all'alba e al tramonto sul mare
 - Tai Chi sul mare
 - Esperienza pratica con erbe autoctone terapeutiche
 - Meditazione camminata
 - Cerimonia delle lanterne

Per la **comunità locale**: Pulizia della spiaggia

- **Fusion Resort & Villas Da Nang**: Per i Clienti:
 - Rituale di Grounding all'alba: tranquilla camminata a piedi nudi nella natura, abbinata a un esercizio di respirazione guidata)
 - Flusso di Movimento Consapevole
 - Fusion Floating Sound Bath
 - Partner Yoga e Stretching Assistito
 - Aerial Yoga

Per i **Collegghi**: Fusion Flow Yoga + Rilassamento Guidato

Per la **comunità**: Respirazione e Movimento per gli anziani, e Pulizia della spiaggia

- **Fusion Resort Cam Ranh**: Per i Clienti:
 - Tai Chi sulla spiaggia
 - Yoga Balance; Kid Fun Yoga
 - Earth Lab: crea il tuo impacco di erbe biologiche
 - Workshop di Massaggio ai Piedi
 - Meditazione Guidata con Sound Bowl

Per i **Collegghi**: Gara di Plank Yoga

Per la **comunità**: Pulizia della spiaggia

- **Quan Spa - Danang Marriott Resort & Spa, Non Nuoc Beach Villas** offre: Per i Clienti:
 - Yoga all'alba
 - Impacco Erbale Fai-da-te
 - Qigong
 - Partita di Calcio del Benessere



ASIA

Vietnam (146 sedi) (parte 2)

- Pilates con il muro
- Fun Run Challenge Inoltre: Workshop del Matcha;
Degustazione di [Tè](#) Alto Vietnamita; Workshop del Caffè
Vietnamita; [Corso](#) di Composizione Floreale; Momento di
Benessere Spa Mattutino (30 minuti gratuiti di trattamento al
cuoio capelluto o riflessologia plantare con qualsiasi
trattamento [a pagamento](#)); Succhi di Frutta Salutari del
Giorno.

Per i **Colleghi** : Sound Healing Meditation

Per la **comunità** : Pulizia della spiaggia; Piantumazione di
Mango e Papaya per il Benessere e il Raccolto Futuro

WWW CHAMPIONS:

• [An Lam Retreats Ninh Van Bay:](#)

- Hatha Yoga e Aerial Yoga
- Esercizi di respirazione Pranayama
- Lezione di cardio brucia-grassi
- Workshop di Massaggio a Testa, Collo e Spalle
- Singing Bowl Meditation
- Bagno in Acqua di Sorgente Naturale

• [An Lam Retreats Saigon River:](#)

- Power Yoga e Hatha Yoga
- Workshop di Massaggio a Schiena, Collo e Spalle
- Esercizi di respirazione Pranayama
- Trattamento Terapeutico ai Piedi
- Mantra Meditation

• [Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection:](#)

- Lezione di Cucina Salutare
- Stretching Mattutino
- Jogging Mattutino (per ospiti e membri dello staff)
- Mappa del percorso di jogging del Grand Royal Riverside
Hue per continuare a esplorare la città al proprio ritmo
- Programma di Beneficenza di Metà Autunno (donazione di
doni a persone e famiglie in difficoltà)

• [Live Well with Pong:](#)

- Hatha Yoga
- Tai Chi
- Meditazione Camminata e Meditazione Guidata
- Pulizia della spiaggia e Scambio di Abiti (porta ciò che non
indossi più e scambialo con qualcosa che amerai)



ASIA

Vietnam (146 sedi) (parte 3)

- **Maia Spa – Fusion Suites Vung Tau:**

- Sivananda Yoga all'alba; Hatha Yoga
- Maia Breathing **Per ospiti e colleghi:**
- Workshop di Massaggio alle Mani; Workshop di Massaggio alle Spalle
- Workshop di Sacchetti Aromatici Fatti a Mano Maia Herbal, che **possono essere acquistati dopo il workshop, con tutti i proventi devoluti in beneficenza.**

- **Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection:**

- Lezione di Cucina Salutare (18-20 settembre)
- Stretching Mattutino (18-20 settembre)
- Jogging Mattutino seguito da Acqua Detox o Drink di Benvenuto e una mappa del percorso di jogging del Grand Royal Riverside Hue per continuare a esplorare la città al proprio ritmo **(sia per ospiti che per colleghi)**
- Programma di Beneficenza di Metà Autunno: doni premurosi a persone e famiglie in difficoltà

- **Fourseasons Namhai Vietnam:**

- Meditazione Mandala; Meditazione con Candela; Singing Bowl Meditation
- Wheel Yoga; Hatha Yoga;
- Pulizia della spiaggia

- **TUI BLUE Han river:**

- Sessione di Respirazione
- Hatha Yoga
- Tai Chi
- Attività di Benessere per i Colleghi: una sessione di benessere che unisce respirazione consapevole, meditazione, rilassamento e terapia con singing bowl per godersi un momento di pace lontano dalla pressione lavorativa quotidiana.
- **JW Marriott Hotel Hanoi** ti invita a partecipare alle seguenti attività:
 - Lezione di Yoga
 - Lezione di Personal Training
 - Singing Bowl Meditation



VAGHEGGI



Africa

Medio
Oriente

AFRICA

Benin (10 sedi)

Marietta Marina Dannon, Ambasciatrice Nazionale e Ezéchiél Bossikponon, Coordinatore Cittadino a Cotonou confermano:

- **Douce et Heure:** introduzione a sessioni di luxopuntura
- **Dido:** workshop gratuito di bellezza del viso
- **Gogolinkpon:** modalità tradizionali di guarigione africana, bagni di argilla terapeutici tobò e workshop di massaggio per neonati
- **Juba Wellness Benin:**
 - cure speciali per il personale sanitario (medici, infermieri) con saloni di bellezza, attività fitness, nutrizionali, yoga con musica acustica dal vivo all'aperto...
 - webinar e conferenze in collaborazione con uffici turistici, hotel, saloni di bellezza, spa, centri fitness.
- **The Spa Beauty Clinic, Jardin d'Aphrodite, Spa d'Ébène, Sofitel Spa Cotonou:** diagnosi della pelle, consigli e tecniche per migliorare la fiducia e l'autostima.
- **ANHOC BENIN:** incontro informativo sui metodi contraccettivi a **Ouémé City**, attività di sensibilizzazione su Malattie Non Trasmissibili e Fitness a **Borgou City**.
- **The Nutri-Actions center and Poperop club:** sessioni di danza sportiva, workshop di sensibilizzazione su buone abitudini nutrizionali e alimentazione infantile a **Abomey-Calavi City**.

- **Il Nefertiti Room, istituto di bellezza** organizzerà tre attività per il pubblico:
 - L'Odissea del Benessere
 - Il Massaggio Express
 - Muoviti e Sorridi

Capo Verde (6 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults), tra cui: ● **Hotel Riu Palace Santa María** ● **Hotel Riu Karamboa** ● **Hotel Riu Funana** ● **Hotel Riu Palace Boavista**

con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit; Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di danza...



AFRICA

Egitto (4 sedi)

Birgit Marie Solheim, Ambasciatrice in Egitto conferma che **TheLifeCo Holistic Wellbeing SHARM** parteciperà a Sharm El Sheikh, con alcune strutture iconiche che annunceranno presto il proprio programma.



Mauritius (5 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults), tra cui **Riu Turquoise** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di danza.



Qatar (10 sedi)

Mandarin Oriental, Doha (WWW CHAMPION) partecipa con:

- Tai Chi
- Zumba
- Aquafit



Senegal (4 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults), tra cui **Hotel Riu Baobab (WWW CHAMPION)** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di danza.



• **Hotel Riu Baobab** (WWW CHAMPION):

- Aquagym; Aqua Relax; Aquafit; AquaBoxing
- Saluto al Sole
- Yoga per Bambini



Sudafrica (24 sedi) (parte 1)

Mpho Molekoa, Coordinatrice Cittadina WWW a Pretoria, conferma i seguenti partecipanti e attività:

• **Aurelia Wellness Therapies** (WWW HERO): Per i

- Clienti:
- Meditazione Consapevole
 - Sessione di Aerobica e Pilates
 - Diario nella Natura




UPCOMING EVENTS

18/09/26	MINDFUL MEDITATION @ 20:00 Via Zoom
19/09/26	COMMUNITY OUTREACH & DONATION DRIVE @ 12:00 Pretoria - Venue TBC
19/09/26	STRESS MANAGEMENT CLASS & TEAM BUILDING @ 20:00 Via Zoom
20/09/26	AEROBICS & PILATES 10:30 FOR 12:00 Pretoria - Venue TBC
20/09/26	NATURE JOURNALING @ 12:00 Pretoria - Venue TBC
Contact: 079 432 2252 / 074 470 7895 http://www.worldwellnessweekend.co.za	

AFRICA

Sudafrica (24 sedi) (parte 2)

Per i **Collegghi**: Lezione di Gestione dello Stress e Team Building

Per la **comunità locale**: Iniziativa di Sensibilizzazione della Comunità e Raccolta Donazioni

- [Alchemy and Sound with Amo Valentine](#) offre Self [Healing](#) e Sound.

- [RORY Health Aesthetics](#): Mental Fortification per imparare a migliorare la memoria e la capacità di ritenzione delle conoscenze con semplici esercizi basati sull'evidenza scientifica.

Tutti gli **Camelot Spas** annunceranno presto le proprie attività a livello nazionale.



Tanzania (7 sedi)

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults) con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di danza, tra cui:

- Hotel Riu Palace Zanzibar
- Hotel Riu Jambo
- Hotel Riu Palace Swahili



MEDIO ORIENTE

Emirati Arabi Uniti (83 sedi) (parte 1)

Chris Kiefer, Ambasciatore WWW a Dubai e **CEO e Fondatore di Spa Wellness Project Management**, e **Samy Ibrahim, Ambasciatore WWW ad Abu Dhabi** e **W Abu Dhabi Yas Island Direttore Spa**, con il supporto di **Sandra Lepinoy come Coordinatrice** annunciano una partecipazione crescente negli Emirati Arabi Uniti.

- I marchi di benessere di **Chris Kiefer, Rayya Wellness** e **Wellbeings Holistic Healing**, ospitano attività di benessere gratuite e trattamenti spa nelle loro sedi negli Emirati Arabi Uniti.



Emirati Arabi Uniti (83 sedi) (parte 2)

• **Samy Ibrahim presenta W Abu Dhabi Yas Island** (WWW HERO). **Da mercoledì 16 settembre a domenica 20 settembre**, l'hotel ospita un calendario dinamico di lezioni di fitness, esperienze di mindfulness, attività di team building e iniziative per la comunità, invitando ospiti, residenti locali e collaboratori ad abbracciare uno stile di vita più sano ed equilibrato:

Mercoledì 16 sett. - Giornata di Team Building, attività al chiuso e all'aperto riservate esclusivamente ai talenti del W Abu Dhabi, tra cui:

- Lezione di Fitness Power Hour
- Lezione di Fitness Set & Sweat
- Lezione di Fitness Body Circuit
- Lezione di Fitness Spinning Bike

Giovedì 17 sett. - Giornata di Coinvolgimento della Comunità Wellness4All, attività al chiuso e all'aperto per anziani, bambini e studenti delle scuole locali di Abu Dhabi:

- Lezioni di fitness
- Sessioni di yoga e yoga in spiaggia
- Pulizia della spiaggia seguita da una sessione di yoga rigenerante

- Attività interattive al chiuso e all'aperto

Venerdì 18 sett. - Giornata del Fitness con un programma completo di lezioni ad alta energia adatte a tutti i livelli di preparazione fisica:

- Lezione di Fitness Power Hour
- Lezione di Fitness Set & Sweat
- Lezione di Fitness Body Circuit
- Lezione di Fitness Spinning Bike

Sabato 19 sett. - Giornata dello Yoga: Tre sessioni di yoga ospitate in alcuni degli spazi più caratteristici dell'hotel, tra cui il Lightbox, la terrazza FIT all'aperto e il Palm Garden.

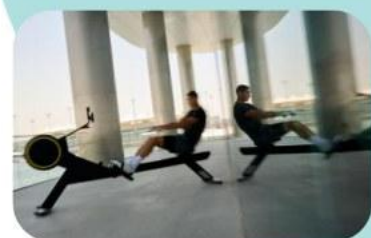
Domenica 20 sett. - Giornata della Mindfulness, tra cui:

- Esercizi di respirazione
- Sound healing
- Arteterapia Mandala al tramonto Oltre a uno smoothie post-allenamento al Garage con vista sul Yas Marina Circuit, o un momento di relax a bordo piscina con bevande rinfrescanti al WET Deck.

• **Wellbeings Holistic Healing at Marriott Marquis Dubai Creek** (WWW CHAMPION), ospita:

- Sessione di Yoga di 45 minuti
- Esperienza di Sound Healing
- Rituale del Tè Consapevole
- Massaggi gratuiti a schiena, collo e spalle a cura del team Wellbeings Spa

Inoltre, sacchetti regalo del benessere con offerte esclusive per spa e negozi, e accesso opzionale alla piscina per continuare il relax dopo l'evento.



Emirati Arabi Uniti (83 sedi) (parte 3)

- **Rayya Wellness at The Retreat Palm Dubai MGallery by Sofitel** (WWW CHAMPION) offre il proprio programma "Family Wellness Escape" che include:
 - Sessione di Yoga Genitore-Bambino
 - Esercizi di Respirazione e Meditazione Guidata
 - Sessione di Tapping del Sistema Nervoso con uno Shot Detox di benvenuto (succo per i bambini), Cromoterapia con definizione dell'intenzione. Snack salutari e rinfreschi.

Per tutta la durata dell'evento, gli ospiti potranno inoltre godere della Baby Bear Face Mask Experience per bambini; massaggi gratuiti a schiena, collo e spalle, e ogni partecipante riceverà un buono spa da 300 AED.

- **Al Raha Beach Resort & Spa, Abu Dhabi organizza:**
 - Flow Yoga
 - Sound Healing e Meditazione Guidata
 - Tè Pomeridiano e Arteterapia
 - **Lezioni GRATUITE di MMA per adulti e MMA per bambini.** Per tutta la durata dell'evento, gli ospiti potranno inoltre godere di: massaggi gratuiti a schiena, collo e spalle, e accesso gratuito alla piscina idromassaggio.

- **J Wellness Circle, Taj Exotica Resort & Spa, The Palm Dubai** (WWW Champion) offre Yoga al Tramonto, Sound Healing e Meditazione, Sessione di Stretching Fitness per i Collaboratori

- **Breakwater Wellness Center** (WWW Champion): Sound Healing, Yoga al Tramonto, Allenamento Funzionale

- **The Abu Dhabi Editon** (WWW Champion): Sessioni di Fitness per Clienti e Colleghi, Terapia del Suono Curativo

- **Pearl Spa at Four Seasons offre** sessioni di TechnoShape, Psammoterapia (terapia con sabbia di quarzo alfa), Massaggio Percussivo alla Schiena e massaggio a collo e spalle da seduti.

- **J Wellness Circle Taj Dubai** offre una lezione di Yoga con **Dayana Solano** (influencer), e una Sessione di Yoga **per i Colleghi**.

- **Sofitel Dubai The Palm** offre:
 - Jogging Mattutino
 - Attività di Kayak e Paddle a cura di Seamocean e Fall Into Wellness Spa Experience (Massaggio Sleep & Reset a pagamento).

- **Pilates Lab Abu Dhabi** annuncerà presto le proprie attività.

RIU RENOVA SPA partecipa con oltre 35 strutture (hotel + RIULand e Only Adults), tra cui il **Hotel Riu Dubai** con divertenti attività di benessere: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saluto al Sole, Yoga con i bambini, lezioni di danza.

