



wellmap.pt

@worldwellnessweekend

#worldwellnessweekend

#wellnessforall

Encontre atividades
perto de si



18-19-20 setembro 2026

O bem-estar é o seu superpoder

12.000
ESTABELECIMENTOS

190
PAÍSES



ATUALIZAÇÕES DOS PAÍSES

Agosto de 2026

3

PARCERIAS ESTRATÉGICAS

4

PATROCINADORES DE BEM-ESTAR 2026

5-27

EUROPA

28-34

CANADÁ E EUA

35-57

AMÉRICA LATINA E CARIBE

58-79

ÁSIA, ÍNDIA E OCEANIA

80-85

ÁFRICA E ORIENTE MÉDIO



*10th World Wellness Weekend – COMUNICADO DE IMPRENSA –
AGOSTO – wellmap.org/2

PARCERIAS ESTRATÉGICAS 2026

O World Wellness Weekend tem orgulho de unir forças com:

[Wellness in Travel & Tourism \(WITT\)](#) e a [Wellness Tourism Association \(WTA\)](#) unindo forças complementares nas áreas de turismo de bem-estar, standards de hospitalidade e envolvimento setorial, com o **objetivo comum de elevar a sensibilização, a participação e o acesso a experiências de bem-estar em todo o mundo**. Nesta parceria, WWW, WITT e WTA colaboram para apoiar um maior envolvimento do sector por parte de hotéis, resorts, profissionais de bem-estar e destinos, promovendo educação, visibilidade e participação em iniciativas orientadas para o bem-estar em todo o ecossistema global das viagens. A parceria reflete um compromisso partilhado de tornar o bem-estar mais acessível, experiencial e consistentemente integrado nas viagens e na hospitalidade em todo o mundo, fortalecendo a credibilidade e o alcance do movimento global de bem-estar.

A icónica [Spafinder](#) comemorou seu **40.º aniversário** durante o evento de 3 e 4 de agosto, **Live Love Spa**, em Los Angeles. Essa experiência imersiva reuniu as principais marcas de spa, especialistas do sector e previsores de tendências para explorar o futuro do autocuidado. Como uma marca que defende o bem-estar há quatro décadas, esse marco representa não apenas uma celebração do legado da Spafinder, mas também uma oportunidade de reunir líderes do sector, parceiros e entusiastas do bem-estar para inspirar ligação, descoberta e o futuro do bem-estar.



[World Cleanup Day](#) (WCD) e a WWW combinam o poder coletivo das suas redes globais antes do dia 20 de setembro, o dia do calendário das NAÇÕES UNIDAS para o WCD! Unir forças cria uma cooperação sem precedentes, justamente quando as pessoas em todo o mundo mais precisam proteger os nossos ambientes interno e externo. O WCD já reuniu **mais de 114 milhões de pessoas em 211 países e territórios** para enfrentar a crise do lixo, e já limpou **543.704 toneladas de resíduos**. Nos dias 18 a 20 de setembro, os locais participantes irão limpar parques, praias, margens de rios e bairros, e depois irão desfrutar de uma **relaxamento guiado de 5 minutos para uma limpeza interior / mental com Sandie Ashing, hipnoterapeuta!** [#wellfluencer](#) [#cleanfluencer](#)

[11.ª Semana Europeia do Desporto](#) (23 a 30 de setembro de 2026) organizada pela Direção-Geral de Educação, Juventude, Desporto e Cultura da Comissão Europeia para inspirar as pessoas a serem ativas, em forma e saudáveis; fortalecer a coesão comunitária e ampliar a inclusão social. O World Wellness Weekend aderiu em 2019 e apoia os valores comuns de Inclusão, Bem-Estar, Pertencimento e Sustentabilidade, a fim de superar barreiras sociais e aproximar as gerações. [#BeActive](#)

[Campaign Nonviolence Action Days](#) Fundada em 1989 pelos Frades Franciscanos da Califórnia, a Pace e Bene Nonviolence Service é hoje uma organização independente e não confessional 501(c)3 que difunde o poder da não violência, promovendo justiça, paz e o bem-estar de todos através da educação, de recursos e de ações para uma mudança não violenta. A WWW apoia os Campaign Nonviolence Action Days (21 de setembro a 2 de outubro de 2026).

[Mindvalley](#) oferece um desconto de 100 USD na subscrição anual, com acesso a mais de 100 sessões para melhorar o corpo e a mente. Ao unir forças, apoiamos o Bem-Estar para Todos através da criação de hábitos e rotinas saudáveis. É a hora do bem-estar! É hora de impulsionar o seu percurso de bem-estar com os melhores especialistas da Mindvalley e do World Wellness Weekend.

[O concurso musical "Soundtrack of Wellness", organizado pela Radioevo, está de volta: convidamos artistas a apresentarem uma composição musical original relacionada com o bem-estar. Uma votação online estará aberta ao público, e a canção escolhida será declarada Banda Sonora Oficial do World Wellness Weekend Espanha 2026, sendo divulgada pela Radioevo, Música para el Búnker, pelos canais da WWW e pelos colaboradores do evento. O artista receberá um reconhecimento digital oficial e beneficiará de grande visibilidade nas comunicações do evento.](#)

PATROCINADORES



"Na **LEMI**, sabemos que o caminho para o bem-estar é um processo longo e desafiador, que só é bem-sucedido quando perseguido com fiabilidade e tenacidade. Desde 1989, na LEMI, o bem-estar tem sido o núcleo de um processo que leva a um crescimento constante do negócio, com foco na melhoria contínua tanto da nossa equipa quanto do ambiente em que ela trabalha. Por isso, temos muito orgulho de apoiar o World Wellness Weekend e de difundir o bem-estar no dia a dia."

Matteo Busaferri – Diretor Geral da LEMI

"Na **Agilysys**, acreditamos que o bem-estar não é apenas um serviço — é uma experiência partilhada que começa com intenção e é amplificada pela inovação. Apoiar o World Wellness Weekend reflete nosso compromisso em elevar o bem-estar em toda a indústria da hospitalidade e em impulsionar tecnologias que ajudam a oferecer experiências personalizadas e restauradoras em grande escala."

Frank Pitsikalis – Vice-Presidente Sênior de Estratégia de Produto, Agilysys

"Partilho plenamente todos valores do World Wellness Weekend e defendo os 5 pilares do bem-estar em todos seus projetos. Pessoalmente, é uma honra e um prazer estar ao lado de Jean-Guy de Gabriac e de todos embaixadores nesta fantástica iniciativa global de bem-estar. Tenho muito orgulho de liderar a equipa de Embaixadores da Itália. Para mim, o World Wellness Weekend é a síntese mais representativa dos meus últimos 30 anos de trabalho no setor de SPA & Bem-Estar."

Regis Boudon-Doris, Cofundador e CEO do bbspa group

"É uma honra e um prazer liderar essas celebrações planetárias de bem-estar, reunindo Ministros da Saúde, do Turismo, Presidentes de Câmara, 60 associações internacionais, grupos hoteleiros e de fitness... Além do design e do marketing, o que faz as pessoas quererem voltar a um estabelecimento dedicado a fitness, beleza e turismo é o talento das equipas, sua experiência e sua paixão por cuidar das pessoas e oferecer experiências ricas em significado e sensações, as mais transformadoras possíveis."

Jean-Guy de Gabriac – Fundador da Tip Touch International

Para a **Vagheggi**, o conceito de "bem-estar" representa a oportunidade de redescobrir uma dimensão de bem-estar autêntico e de se sentir bem de forma integral, por meio do equilíbrio, da serenidade, do movimento, da ligação com a natureza e do autocuidado. Esta visão está perfeitamente alinhada com os princípios da fitocosmética Vagheggi e com o conceito de beleza global que a marca promove diariamente.

Além disso, durante o World Wellness Weekend, a Vagheggi costuma organizar atividades para sua equipa corporativa com o objetivo de religar-se com um sentimento de serenidade e bem-estar: como aulas de ioga, caminhadas na natureza, inspiração musical e momentos de relaxamento.

Valeria Cavalcante – CEO da Vagheggi



Europa

EUROPA

Bélgica (8 locais)

Julie Wren, Embaixadora de Projetos Globais, baseada na Bélgica, anuncia as seguintes colaborações com os nossos principais parceiros:

- O World Wellness Weekend colabora mais uma vez com **Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. O lema deste ano, "WE [HAVE SOLUTIONS](#)", incentiva as pessoas a organizar [eventos](#) de bem-estar e ações comunitárias para **Refletir, Educar e Agir** para difundir a mensagem sobre soluções não violentas. Uma campanha conjunta centrada nos 5 Pilares do Bem-Estar também será lançada para destacar que o bem-estar é mais do que autocuidado; é um ato radical de não violência. Quando cuidamos do nosso corpo, da nossa mente e do nosso espírito, ajudamos a construir a força necessária para cuidar das nossas comunidades e do nosso planeta.
- A **Global Wellness Breathe Initiative** e o World Wellness Weekend irão promover uma série de webinars sobre respiração e bem-estar, abordando os temas Respiração e Desempenho, Respiração e Gravidez, Respiração e Ansiedade, Hábitos Respiratórios e Otimização da Respiração. Sandy Abrams, presidente da iniciativa, também irá oferecer 3 experiências guiadas de trabalho respiratório, publicadas na [WWW WebTV](#).
- **Health Coaches Academy from the UK** e a WWW estão a trabalhar para incentivar os membros do seu Hub em todo o mundo a envolverem-se, através da organização de eventos que mostrem os benefícios do health coaching.
- **World Cleanup Day** (reconhecido pelas Nações Unidas todos anos, a 20 de setembro) incentiva pessoas em todo o mundo a combinar bem-estar com ações de limpeza, com um [relaxamento guiado de 5 minutos com Sandie Ashing, hipnoterapeuta](#)



Bósnia e Herzegovina (2 locais)

Miroslav Skoric, Campeão de Massagem e Embaixador de País trabalhando em estreita colaboração com **Dejean Tubic, Coordenador de País** anunciam que a **WWW recebe o total apoio do Chefe do Departamento de Economia da Cidade de Banja Luka e o total apoio da cidade de Banja Luka**.

O World Wellness Weekend será promovido como parte da WellFit 2026, um importante evento de desporto, fitness e bem-estar em Banja Luka. O nome oficial do evento será **WellFit 2026 powered by World Wellness Weekend**. O **Presidente da Câmara de Banja Luka, Sr. Draško Stanivuković**, agraciado com um **Wellness Leadership Certificate**, inaugurará pessoalmente o evento.

Fora de Banja Luka, vários participantes já confirmaram a sua participação. O objetivo é reunir o maior número possível de terapeutas de massagem, profissionais de bem-estar, estúdios e organizações de toda a Bósnia e Herzegovina.



EUROPA

Bulgária (14 locais)

Dimitar Dimitrov, Embaixador Municipal da WWW em Varna, [confirma](#) os seguintes participantes e atividades:

- **HVD Reina del Mar Spa & Wellness:**

- Sessões de taças tibetanas
- Sessões de Gua Sha
- Ioga e Meditação para Adultos
- Ioga para Adolescentes e Ioga para Crianças
- Banho de floresta
- Caminhada meditativa na praia
- Aulas de culinária saudável
- Aulas de fitness
- Aula de nutrição
- Sessões de sauna Aufguss

- **HVD RIVIERA HOLIDAY CLUB** oferece sessões de alongamento e bachata

- **Etika Life:** Palestra presencial + conselhos práticos

- **Skeyndor Institute Bulgaria:** Diagnóstico de pele com um aparelho que mostra o tipo de pele, hidratação, poros, impurezas, processos de envelhecimento e origem das manchas.

- **Plamena Radkova:** Prática online de treino de Shaping

- **Casa di Fiore Medical and Spa Hotel:** Ginástica de recuperação e treino individual com fisioterapeuta.



Chipre (7 locais)

Dois WWW CHAMPIONS de destaque:

- **Sanctum Spa & Fitness at Limassol Marina:** Atividades de fitness: Alta Intensidade, Pilates e Alongamento, Glúteos e Pernas, Abdômen, Body Pump, Zumba, Ioga

- **Sanctum Spa & Fitness at Sunset Gardens:**
Growing Strong, Mobilidade, Flexibilidade, Ioga



EUROPA

França (67 locais) (parte 1)

[Les Cures Marines | The Purist Retreat & Spa](#) (Wellness HERO) oferece um rico programa de bem-estar:

Para os hóspedes: Imersão marinha ao nascer do sol, Ritual de Beleza e Vitalidade, Percurso da Longevidade à beira-mar, Ritual de Radiância e Vibração, Conferência "Redescobrimos a Energia", Workshop sobre nutrição energética, com prova consciente de marisco e produtos normandos), Sunset Energy (experiência imersiva que combina fitness, música e património histórico)

Para os Colaboradores: Yoga flow e trabalho postural suave **Para a Comunidade local vulnerável:** Atividades acessíveis a todos — famílias, amigos, crianças, jovens, idosos — centradas em fitness, bem-estar e coesão de grupo à beira-mar.

La Réserve Paris e La Réserve Ramatuelle: Os Nescens Spas são mais uma vez Wellness Heroes ao oferecer atividades: **para os Clientes:** Ioga com Música ao Vivo, Hidroginástica, Alongamento, Terapia de Contraste, Caminhada na Natureza... **para os Colaboradores:** Bootcamp ao ar livre, coaching de fitness **para a Comunidade:** Limpeza costeira e plantação de árvores para cada participante que participar nos dias 18, 19 e 20 de setembro.

A Ecole Darfeuille, em Roanne, é a única escola de estética da França a participar e a conquistar o estatuto de Wellness Champion, oferecendo workshops gratuitos ao público, conduzidos pelos alunos: Do-In (automassagem), relaxamento guiado e cura sonora

Ludovic Maire, multi-Massage Champion (França, Europa) promove um concurso na sua conta de Instagram para selecionar 16 pessoas que irão aprender técnicas de massagem para cuidar umas das outras em Cagnes-sur-Mer. Os donativos irão apoiar uma associação local para crianças com necessidades especiais.

Bastien Gonzalez e as equipas da BGA (Wellness HERO) oferecem atividades de bem-estar:

Para os hóspedes: - Welcome Gesture: Foot First Check oferecido a todos hóspedes do spa e do hotel: minidiagnóstico, conselho personalizado, cartão ritual.

- Mindful Walking & Foot Mobility Lab: uma sessão coletiva para hóspedes que liga movimento, postura e recuperação através dos pés. - Uma **Feet'o'losophy Masterclass** conduzida pelo gerente de Bastien (ou pelo próprio Bastien Gonzalez, quando presente): a filosofia e a arte do bem-estar que começa pelos pés, com demonstração ao vivo.

Para os Colaboradores: uma transmissão de sentido de 20 minutos nos bastidores



EUROPA

França (67 locais) (parte 2)

Para a Comunidade vulnerável: cada estúdio fará uma parceria local para oferecer uma sessão gratuita de cuidados com os pés a profissionais de saúde, pessoas idosas, ou jovens estagiários da hotelaria, dependendo da cidade.

Molitor Paris MGallery (ACCOR) (Wellness HERO) participa com atividades de fitness e bem-estar:

- Para os **hóspedes:** aulas em grupo de Pilates Reformer, ciclismo, aula aquática
- Para os **Colaboradores:** aulas de fitness dedicadas
- Para a **Comunidade vulnerável:** aula de fitness para pessoas com cancro, em parceria com a associação francesa CAMI.

FREE BODY, em Challonges, (Wellness Champion) oferece aulas gratuitas de Pilates, Alongamento, Spiral Training, Feldenkrais.

Banya No.1 – Kupala (Paris): Ritual Térmico Banya gratuito.

Geórgia (6 locais)

Banya No.1 – Tbilisi: desfrute dos seus métodos exclusivos de Parenie numa sessão gratuita de 90 minutos.

Alemanha (18 locais) (parte 1)

A STEIGENBERGER participa com dois hotéis:

- **THE SPA Steigenberger ICON Frankfurter Hof**
 - **THE VAULT Spa & Suites Steigenberger ICON Europäischer Hof**
- Baden-Baden** Com as seguintes atividades:

Para os hóspedes:

- MOVE & ENERGIZE **"Steigenberger Sunrise Wellness"**: sessão de movimento ao nascer do sol combinando ioga suave, exercícios de mobilidade, alongamento e trabalho respiratório, seguida de um pequeno-almoço saudável ou um refresco de bem-estar.
- MIND & RESTORE **"60 Minutes to Reset"**: meditação guiada, trabalho respiratório, relaxamento sonoro e um breve ritual de mindfulness, seguidos de um período de relaxamento profundo no The Spa. Os participantes serão incentivados a deixar seus telemóveis de lado durante a experiência, criando um verdadeiro digital detox.



EUROPA

Alemanha (18 locais) (parte 2)

- BEAUTY & CONNECT **"The Art of Self-Care"**: rituais simples que podem ser incorporados ao dia a dia, incluindo massagem facial, técnicas de cuidados com a pele, exercícios de respiração e rituais de relaxamento. Conselhos práticos que os hóspedes podem continuar usando em casa. Pode ser complementado com um pequeno chá de bem-estar ou ritual de refresco saudável.

Para os **Colaboradores: "Wellness Behind the Scenes"**: alívio do stress, mobilidade e recuperação para os colaboradores do hotel.

Para a **Comunidade local: "Wellness for All"**: o Spa fará parceria com uma organização social local ou instituição de caridade para convidar 10 pessoas por dia que habitualmente teriam acesso limitado a experiências premium de bem-estar, dando-lhes acesso a práticas de bem-estar, como movimento suave, relaxamento, respiração, autocuidado e alimentação saudável, além de ferramentas simples que possam usar no dia a dia.

Além das atividades especiais do World Wellness Weekend de 18 a 20 de setembro, o Spa do Steigenberger Icon Frankfurter Hof oferecerá experiências exclusivas de spa durante toda a World Wellness Week, de 14 a 20 de setembro de 2026, com preços especiais.



Itália (644 locais) (parte 1)

Pelo 3.º ano consecutivo, a **parceria entre CIWAS, Fondazione Sport City e o World Wellness Weekend continua.**

Domingo, 20 de setembro de 2026, celebra a **6.ª edição do Sport City Day**. Um dia dedicado ao desporto não competitivo, em locais abertos e acessíveis, em nome da sustentabilidade ambiental, onde todos podem desfrutar de um dia intenso de desportos e atividades físicas ao ar livre.

Andrea Pambianchi, Embaixador de Fitness da WWW para a região do Lácio, confirma que **mais de 420 Fitness Clubs of the CIWAS - FITNESS NETWORK ITALIA** clubes celebram o 10.º World Wellness Weekend e propõem participar de uma aula de fitness gratuita, baixando um voucher disponível em wellmap.it



EUROPA

Itália (644 locais) (parte 2)

Em Florença:

- **LA SPA Helvetia & Bristol** organiza 3 dias dedicados a descobrir Pilates, AquafLOW e cuidados com a pele.
- O novo **LA SPA Teatro** em Florença celebra com 3 dias de sessões gratuitas com um Naturopata, e uma Masterclass sobre o cuidado perfeito com a pele.



Em Val di Fiemme, a Comunidade de Bem-Estar, anfitriã dos Jogos Olímpicos de Inverno este ano, organiza um fim de semana dedicado ao bem-estar completo, com caminhadas, essências da floresta, aperitivos florais, saudações ao sol e música nos picos das montanhas.

Simone Ciolli, Embaixador da WWW para as regiões da Toscana e Emília Romanha, anuncia a **proclamação do novo Presidente da Câmara de Casciana Terme, Lari, em apoio ao World Wellness Weekend**.



O **2.º Wellness Festival regressa a Casciana Terme Lari** de 18 a 20 de setembro, coincidindo com o World Wellness Weekend. Três dias dedicados ao bem-estar holístico, com atividades imersivas, palestras e programas experienciais conduzidos por profissionais locais. O destaque será os Banhos Termais de Casciana e a Acqua Mathelda, conhecida por as suas propriedades terapêuticas e regenerativas.



- **Hotel Milano Alpen Resort & SPA** em Bergamo propõe degustações de tratamentos para relaxar e encontrar harmonia.
- **Hotel Donatello & Oroquotidiano SPA** em Imola: sessão gratuita de terapia infravermelha Ondamatrix, uma forma eficaz de relaxar os músculos, estimular a circulação e apoiar a recuperação física e mental.
- **Esperienza SPA** em Casumaro: ao lado do jardim de ervas medicinais, as pessoas irão desfrutar de um espaço dedicado ao corpo, à respiração e à presença.
- **My Studio** em San Lazzaro di Savena oferece aulas de Pilates, treino de força e ginástica.

IHC Group (Italian Hospitality Collection) também participa com os seguintes empreendimentos:

- **Chia Laguna Resort (Sardenha)**: loga e meditação à beira da piscina; ritual de relaxamento sonoro tibetano no terraço panorâmico; ritual de relaxamento sonoro sardo.
- **Fonteverde Thermal Spa Resort (Toscana)**: Alongamento ao ar livre; Hidroginástica termal; Encontro com a nossa nutricionista e cosmetóloga.



EUROPA

Itália (644 locais) (parte 3)

- **Grotta Giusti Thermal Spa Resort (Toscana):** Masterclass de beleza; caminhada fitness no parque com personal trainer; **Piloga** Sessão no Parque (Pilates e loga);

- **Bagni di Pisa Palace & Thermal Spa (Toscana):** Fitness walk com personal trainer; encontro com nutricionista e médico; sessão de meditação com musicoterapia imersa na natureza da Toscana.

Giovanna Lorrai, Embaixadora na Sardenha, confirma que o programa regional é coordenado pela **InEvoSpa** com vários locais, entre os quais:

- **Immagine e Salute - La Maddalena** no Arquipélago de La Maddalena, Wellness CHAMPION, com um programa de 3 dias e 7 atividades, incluindo ginástica postural, Kobido, Yin Yoga, Yoga Nidra, massagem com Didgeridoo...

- **Spazio Ilisso - Nuoro:** o primeiro museu da Sardenha reconhecido como um Abrigo Climático apresenta uma jornada cultural de bem-estar através de obras de arte, natureza e respiração guiada.

- **Tarthesh Hotel - Guspini, Costa Verde** (Wellness CHAMPION), conduzido por Martina Pusceddu, professora certificada de Odaka Yoga:
 - saudação ao sol entre oliveiras centenárias, numa versão lúdica em que **as crianças praticam ao lado dos pais**, sem necessidade de experiência prévia
 - uma prática de ioga ao pôr do sol, à beira da piscina
 - ioga matinal de domingo para abrir o dia e encerrar o fim de semana

- **Pellhermosa - Santa Maria Coghinas:** Francesca, fundadora da Pellhermosa, oferece um Open Day dedicado a cuidados naturais com a pele e consultas individuais.

- **Parco Littu - Santa Maria Coghinas:** O guia de caminhadas Cusugiu conduz os participantes numa caminhada consciente pela floresta, convidando-os a desacelerar.

- **Hotel Blumarea - Castelsardo** promove uma sessão de fitness ao ar livre, seguida de um brunch saudável criado com o apoio de uma nutricionista.

- **S'Ortixeddu - Telti:** Silvia e Carmen conduzem os participantes por um dia dedicado à natureza, à alimentação consciente e à cosmética natural de ervas. Uma experiência que começa com a terra e as plantas, para aprender fazendo, com as próprias mãos.

- **In Our Garden - Flumini di Quartu Sant'Elena** apresenta uma programação ao longo dos três dias:
 - Uma caminhada de bem-estar entre vinhedos, oliveiras e ervas silvestres, conduzida por **Ramona Bavassano**
 - Um workshop de massagem Hanas conduzido por **Romina Spiga**
 - Uma sessão de nutrição para o equinócio de outono, apresentada pela nutricionista bióloga **Simona Magagnin**



EUROPA

Itália (644 locais) (parte 4)

• Rifugio di Mare - Punta Giglio, Porto Conte Regional [Nature Park](#) (Alghero) e Alghero Resort Country Hotel - Alghero anunciarão em breve as respetivas atividades.

Vagheggi Cosmetics, patrocinador Bronze: Durante os 3 dias [de](#) World Wellness Weekend, os centros Vagheggi em toda a [Itália](#) oferecerão tratamentos de bem-estar a preços especiais.

bbspa_Group, patrocinador Bronze: nos dias 18 e 19 de setembro, a equipa da bbspa_Group participa do 69.º Congresso Nacional e Sessão Internacional da **Associação Italiana de Medicina Termal, Talassoterapia e Fisioterapia** (AMIITF), em Chianciano Terme (Siena), para promover os Pilares do World Wellness Weekend.

Por ser um país muito ativo dentro da WWW, a Itália reunirá muitos outros participantes, incluindo:

- [Tartheshotel](#) (WWW CHAMPION):
 - Saudação ao sol entre as oliveiras
 - Odaka Yoga ao pôr do sol
 - loga do Despertar
- [STUDIOMASSAGGI ILENIA](#) (WWW CHAMPION):
 - Workshop de Massagens do Mundo
 - Caminhada de 10.000 Passos com **Cristina**, guia de montanha profissional
 - Sessão Guiada de Mindfulness com **Ilenia**



EUROPA

Letónia (12 locais)

Rūta Grunte, Embaixadora Municipal em Riga, anuncia os seguintes participantes e atividades:

- **WINGS RG/ RŪTA GRUNTE**: seminário e demonstração sobre o mundo da massagem; um seminário para aprender diferentes formas de cuidar do corpo; e um seminário e demonstração sobre massagem facial.
- **Ineta Pētersone** (WWW CHAMPION): **Workshop de pintura com café: pintura de flores de outono**; Stencil na sua própria T-shirt.
- **Kush.pilates.sigulda** (WWW CHAMPION): Kush Morning Routine & Pilates fluído; Kush Evening desafio com bola pequena (Power Pilates); Kush Morning Routine & Strength Mix (rotina matinal para despertar com um treino de força sólido), com opção de ganhar um vale-oferta de 1 hora de PADEL TENNIS para quatro participantes.



Lituânia (9 locais)

Lietuviška Arido Pirtis: descubra as autênticas tradições bálticas de pirtis durante uma sessão educativa gratuita de duas horas com mestres de sauna.



Portugal (66 locais) (parte 1)

Vânia Sousa, Co-Embaixadora Nacional coordena a 10.ª edição do World Wellness Weekend em Portugal, que conta também com Andreia Santos, Embaixadora de Lisboa. Em 2026 a iniciativa alcançou o apoio institucional e governamental de:

- Turismo de Portugal
- Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal
- Entidade Regional de Turismo do Centro de Portugal
- Entidade Regional de Turismo do Algarve
- Associação das Termas de Portugal
- Escolas de Hotelaria e Turismo de Portugal (Turismo de Portugal)
- Escola de Hotelaria e Turismo do Porto

Alguns dos principais hotéis e spas de Portugal juntam-se ao World Wellness Weekend, incluindo:

- [The Yeatman Wine Spa](#)
- [Tivoli Spa Marina Vilamoura](#)
- [Tivoli Spa Kopke](#)
- [Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve](#)
- [Sisley Paris SPA – Vinha Boutique Hotel](#)
- [SPA FeelViana Hotel](#)
- Satsanga Spa dos Hotéis Vila Galé: Sintra, Tavira, Douro, Ampalhus e Marina



EUROPA

Portugal (66 locais) (parte 2)

- **The Yeatman Wine Spa**: apresenta experiências de bem-estar que combinam movimento, relaxamento e práticas sensoriais, com Flow Together, Pulsation – Neo Bioenergy e Concerto de Taças Tibetanas.

Tivoli Spa Marina Vilamoura (WWW CHAMPION) propõe uma programação diversificada, com Yoga Rejuvenescedora na Praia, Vinyāsa Yoga e experiência de banho de gelo, corrida ligeira, Yoga Nidra e Cura Sonora sob as Estrelas.

Wellness Club @ Vilalara Grand Hotel Algarve reúne experiências de movimento, relaxamento e contacto com a natureza, entre Hydro Active Flow, Hatha Yoga, Sound Healing, Cliff Walk e Stretching.

Sisley Paris SPA – Vinha Boutique Hotel apresenta cinco iniciativas dedicadas ao cuidado, à equipa, à comunidade e ao bem-estar ao ar livre.

SPA FeelViana Hotel organiza uma Sessão de Ioga ao Ar Livre.

Satsanga SPA – Vila Galé Sintra (WWW CHAMPION): apresenta uma programação centrada no movimento, respiração e bem-estar inclusivo, com caminhada guiada, Qigong, Pilates e uma sessão Wellness for All dedicada ao turismo inclusivo.

Satsanga Spa Ampalius e **Satsanga Wellness Marina** em Vilamoura, participam com experiências de bem-estar como Ritual Energia Satsanga e Facial Luminoso.

Satsanga Spa Tavira leva o bem-estar ao ar livre com uma sessão de alongamentos e descompressão cervical, pensada para aliviar tensões e promover mobilidade e relaxamento.

Satsanga Spa Douro – Vila Galé Collection Douro propõe um Workshop de Massagem para Casais e a Massagem Baco, uma experiência inspirada na tradição vinícola do Douro, com óleo de grão-de-uva e vinho tinto.

Vidago Palace Thermal SPA (WWW CHAMPION): celebra a tradição termal de Vidago através de uma abordagem contemporânea ao bem-estar, onde saúde, serenidade e movimento se encontram. A programação inclui Workshop de Shiatsu – Sono & Criatividade, Qi Gong – Mindfulness & Serenidade e Tai Chi – Movimento & Vitalidade, três práticas orientadas para o relaxamento, equilíbrio, mobilidade e vitalidade.



EUROPA

[Portugal \(66 locais\) \(parte 3\)](#)

As **[Termas de São Pedro do Sul](#)** propõem um programa de bem-estar termal e natureza: Caminhada da Serenidade, Ginástica em Equilíbrio, Experiência Termal, Workshop AQVA – Cuidados de Pele, Caminhada do Pôr-do-Sol, Yoga “Conectar Corpo e Mente” e Mercado da Terra ao Bem-Estar.

[Termas de Caldelas](#) (WWW CHAMPION): apresenta uma programação dedicada à promoção de hábitos de vida saudáveis, com Nutrição e Imunidade, um workshop online sobre Sono e Criatividade e uma sessão de Pilates ao Ar Livre.

[Termas de Amarante](#): promovem duas experiências de bem-estar ao ar livre: Pilates no Jardim das Termas e Massagens no Jardim das Termas, valorizando o movimento, o relaxamento e o contacto com a natureza.

[Termas das Caldas da Rainha](#) (WWW CHAMPION): Yoga do Riso, Regata Serenity e Caminhada com Animais de Companhia e Família, no âmbito da Feira da Saúde.

[Águas do Gerês – Hotel, Termas & SPA](#) (WWW CHAMPION) propõe uma programação que cruza termalismo, natureza e estilos de vida saudáveis, com Yoga no Parque, Nutrição e Imunidade nas Termas do Gerês e Circuito de Manutenção no Parque das Termas.

[Arcavitaie – Wellness & Beauty](#) apresenta experiências que ligam natureza e bem-estar, com Nature FLOW, caminhada até aos Moinhos de Ul, Mind FLOW, meditação comunitária, e Vital FLOW, com Qi Gong para a Universidade Sénior.

[Município de Pombal](#) (WWW CHAMPION) regressa com o programa comunitário da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, com Pilates, Ioga e Yoga Dance, Tai Chi, Zumba, meditação guiada, iniciativas culturais, saúde da mulher, cuidados faciais e corporais, reflexologia, saúde da pele, beleza ética e drenagem linfática, entre outras.

[H2OTEL – AQUADOME - Termas em Unhais da Serra](#), participa com experiências dedicadas ao bem-estar, movimento e contacto com a natureza.

[SantBodyWork](#) – Adson Santana (WWW CHAMPION) promove Massagem Express com Vista para o Mar, caminhada consciente entre a Praia de Matosinhos e a Foz do Douro, e Dança Consciente na Praia de Matosinhos;

A **[Escola da Cor](#)** promove “A Cor como promotora de bem-estar”, uma sessão formativa sobre a influência da cor no bem-estar, energia e humor.

[Vânia Sousa](#) promove uma sessão de Storytelling de Bem-Estar, Propósito e Marca centrada na forma como propósito, identidade e valores podem ser traduzidos numa narrativa autêntica.



EUROPA

Portugal (66 locais) (parte 4)

Quinta da Comporta - Wellness Boutique Resort (WWW CHAMPION):

apresenta experiências que ligam natureza, movimento e relaxamento, com Corrida nos Arrozais, Yoga no Shala, Workshop de Automassagem e Massagem na Cadeira.

Verdelago Resort: apresenta um programa que combina movimento, equilíbrio e relaxamento, com Functional Training, Tai Chi, Sound Bath – Tibetan Bowls Concert, Verdelago 5K Fun Run, Breathwork e Yoga.

Sisley Paris SPA – Vinha Boutique Hotel (WWW CHAMPION) apresenta uma programação dedicada ao cuidado, recuperação e bem-estar, com Care for the Caregivers, Restore & Renew, Wellness at the Terrace, Stretching at the Garden e Beauty Talks, integrando experiências de quick-massage, alongamentos e beauty tips.

Malcata Eco Experience, apresenta uma sessão introdutória de Banho de Floresta (Shinrin-yoku). Uma imersão sensorial guiada na natureza, no território de Penamacor, que convida a abrandar, despertar os sentidos e beneficiar do efeito restaurador do contacto com a floresta, promovendo serenidade e alívio do stress.

Mais experiências de bem-estar serão anunciadas em breve pelo Grand Bleu Spa by The One Monumental Palace, Hyperbaric Spa Faro e Hyperbaric Spa Albufeira.

Espanha (609 locais) (parte 1)

Lucía Romero de Ávila, Embaixadora Nacional, e **Sandra Villarejo, Coordenadora Nacional**, e **Rosangel Aguirre, Coordenadora**, anunciam que as **ciudades de Marbella e San Pedro de Alcántara** estão a preparar atividades de destaque para se afirmarem como referências internacionais em bem-estar.

A **10.ª edição do World Wellness Weekend** arranca em Marbella na quinta-feira, dia 17, e decorre até domingo, dia 20 de setembro de 2026, tornando-se a **celebração mais longa da ativação global!**



EUROPA

Espanha (609 locais) (parte 2)

Em Marbella e San Pedro de Alcántara, o Bem-Estar para Todos será acessível em locais emblemáticos, como o Parque do Mediterrâneo, o Parque Alameda e a orla marítima, reunindo profissionais de bem-estar, associações locais, empresas parceiras, atletas, famílias e turistas. Esta iniciativa será liderada por Inés Castellanos, Embaixadora Municipal da WWW em Marbella, com o apoio e o compromisso de Juan Carlos Berenguer, Coordenador Municipal da WWW em Marbella, e Luciano Dante, novo Coordenador.

O programa incluirá:

- Ioga
- Pilates
- Tai chi
- Meditação
- Treino funcional
- Workshops de bem-estar
- Atividades para crianças
- Participação escolar
- Feiras solidárias
- Programação musical e cultural
- Campeonato de xadrez aberto a participantes de diferentes idades
- Workshops artesanais... Além disso, o evento contará com uma caminhada solidária e diversas atividades de angariação de fundos em apoio à **CADI Association**.

Hard Rock Hotel irá acolher atividades e experiências de bem-estar.

Fuengirola junta-se novamente à WWW em Marbella com Lina Gueniari Baddouca, como Embaixadora Municipal da WWW em Fuengirola e Mijas:

Em Málaga, a nova Coordenadora da WWW, Kharla Barreto, apresenta um dia completo de bem-estar no sábado, dia 19 de setembro:

- Ioga
- Alimentação consciente e cosmética
- Fitboxing
- Meditação
- Som
- Coaching e mindfulness
- Workshop de mindfulness e meditação guiada, conduzido por Kharlacoaching
- **REAL CLUB EL CANDADO** (WWW CHAMPION):
 - Introdução ao Padel
 - Treino funcional
 - Hidroginástica
 - Workshop de automassagem facial oriental
 - Workshop de crescimento pessoal
 - Workshop de equilíbrio emocional e energético
 - Workshop de Meditação Transcendental
 - Workshop de Reiki



EUROPA Espanha (609 locais) (parte 3)

• TRAINING AND RESULTS FITNESS ROOM (CLUB DE TENIS Y PADEL ESTEPONA) (WWW CHAMPION):

- Ténis para crianças e adultos
- Jogos e Competições de Ténis em Quadra de Saibro
- Pickleball
- **Padel para Iniciantes**
- **Calistenia**
- Danças argentinas, tango, malambo fantasia, rotina de tambores, ponchos e boleadoras
- Corrida para todos
- Workshop Prático: Exercícios Hipopressivos com Román Javier García Sánchez
- Workshop Teórico-Prático: Iniciação em atividades na natureza (trilhos, escalada e rapel) com Leonardo Alarcón
- K.i.k.o. Yoga ch an do
- Workshop: Sua Farmácia em Casa: Plantas Que Ajudam a Combater Problemas Comuns
- Treino com Jaime Castillo
- Workshop sobre boa higiene nutricional e como ter uma boa noite de sono, com Jaime Castillo
- Reiki
- Workshop de cinesiologia...



Benalmádena junta-se à WWW com um espaço especial, **El Rincón de Reme**, onde profissionais locais de bem-estar reúnem-se para partilhar conhecimento e experiências.

Norma Velázquez, Embaixadora da WWW em Antequera, anuncia o **apoio**:

- **da Câmara Municipal de Humilladero**
- **da Câmara Municipal de Fuente de Piedra**
- **da Câmara Municipal de Alameda. Com forte apoio do Presidente da Câmara e Vereador de Turismo de Fuente de Piedra, Siro Pachón**, que oferece espaços institucionais essenciais e apoio oficial, a cidade promove a rota turística "**Pa Flamenco mi Pueblo**" para ligar associações locais de mulheres em prol da longevidade ativa através de uma grande Rota de Caminhada Intermunicipal. Este programa cultural é acompanhado por uma **Rota Regional de Tapas Saudáveis** e um **Mercado Saudável de Domingo** com uma Rifa Solidário para a Associação Girasol, tudo em torno da paisagem da Laguna de Fuente de Piedra.

Antequera junta-se novamente à WWW com um amplo programa regional que une **Antequera, Alameda, Fuente de Piedra e Mollina**, com o apoio e a colaboração de as respetivas Câmaras Municipais.

Durante a WWW, os participantes podem desfrutar de:

- Workshops de bem-estar e mindfulness
- Atividades em família
- Caminhadas
- Rotas culturais



EUROPA Espanha (609 locais) (parte 3)

- Respiração consciente
- Desportos
- Experiências gastronômicas saudáveis

Haverá uma cerimônia institucional de abertura e uma conferência de imprensa.

• **Alameda, el norte del Paraíso** oferece uma atividade de caminhada até o Mirador de la Sierra de la Camorra, com uma visita guiada prévia ao pátio do mausoléu de José María El Tempranillo e à igreja da Imaculada Conceição; visita ao sítio arqueológico dos banhos romanos; visita guiada ao Museo del Campo Andaluz.



D.ª JORGE GARCÍA (MÉRULA, ALCALDESA-PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE ALAMEDA (MÁLAGA))

Por medio de la presente, el Ayuntamiento de Alameda manifiesta su apoyo a la iniciativa internacional World Wellness Weekend, un movimiento global que promueve hábitos de vida saludables, el bienestar físico, mental y emocional, así como la sostenibilidad y la cohesión social en las comunidades de todo el mundo.

Desde este Ayuntamiento consideramos que los objetivos de esta iniciativa están plenamente alineados con nuestro compromiso de fomentar una sociedad más saludable, activa e inclusiva, impulsando actividades que favorezcan la calidad de vida de nuestros vecinos y vecinas, así como la promoción de valores vinculados a la salud, el deporte, la cultura, el medio ambiente y la sostenibilidad.

Asimismo, reconocemos la importancia de generar espacios de participación ciudadana que contribuyan al bienestar integral de las personas, especialmente en el ámbito local, donde las administraciones públicas desempeñan un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de situaciones de vulnerabilidad social.

Por todo ello, el Ayuntamiento de Alameda expresa su respaldo al World Wellness Weekend y manifiesta su disposición a colaborar y ofrecer aquellos recursos que contribuyan a consolidar a la ciudadanía sobre la importancia del bienestar como elemento esencial para el desarrollo personal y colectivo.

En este particular, recibe un cordial saludo. En Alameda, a fecha de firma electrónica.

Plasmado por D.ª JORGE GARCÍA, ALCALDESA-PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE ALAMEDA (MÁLAGA)

Jorge García Ornelas
Alcalde(a) - Presidente

Graças a **Norma Velázquez, Embaixadora Regional da WWW em Antequera**, um acordo estratégico foi firmado com Nicolás Guerrero, CEO responsável pela gestão de três centros comerciais na Andalusia — Málaga, Antequera e Granada —, que se juntam ao World Wellness Weekend 2026 para aproximar o bem-estar de mais pessoas.

O **centro comercial de Antequera** já aderiu oficialmente ao programa e concedeu à WWW total abertura e visibilidade para a promoção do evento. No domingo, dia 20, irá organizar um Dia da Limpeza (cuidado ambiental). A equipa na Espanha está a trabalhar no programa dos outros dois centros comerciais, em Málaga e Granada.

Além disso, **Natural Vitality Healing** irá enriquecer o fim de semana com experiências rurais holísticas, incluindo a "Sunset Experience Luz & Agua", sessões de Chi-Kung, viagens sonoras e atividades assistidas por cavalos em família, para promover o turismo de bem-estar sustentável.

Em Barcelona, **Manuel De la Garza, Embaixador Municipal da WWW em Barcelona, e Clara Berni, Coordenadora da WWW**, anunciam que trabalham com:

- a **Gremi d'Hotels de Barcelona** (Associação de Hotéis de Barcelona)
- e o **Turismo de Barcelona** para promover o sector e atrair novos parceiros.

Mayan Luxury Group organiza: - 15 de setembro **The Palace Barcelona 5*GL | Gran Via Hall**: aulas gratuitas de Pilates em colaboração com **ReformU and Mayan Spas**, com uma chamada aberta + uma seleção para perfis de bem-estar, criadores de conteúdo, influenciadores e KOLs.

- Semana de 14 a 17 de setembro – **The Palace Barcelona 5*GL | Topaz Room**: uma ativação com **SookSkincare** e Masterclass gratuita de SKINTECH ou experiência de Pilates + tecnologia facial

- 19 de setembro **Mayan Secret Spa, Hotel Claris 5*GL**: dia aberto para faciais gratuitos com **Anne Semonin** (com agendamento e vagas limitadas). 19 de setembro – **Mayan Spa (Mayan Luxury Spa – Mayan Secret Spa)**: dia aberto de massagens gratuitas.



EUROPA

Espanha (609 locais) (parte 4)

- **SPA InterContinental Barcelona** (WWW CHAMPION) irá oferecer:
 - Experiência de cura sonora e meditação
 - Fisioyoga
 - Caminhada guiada por Montjuïc, seguida de uma sessão de alongamento suave

- **Bali Spirit Luxury Art Spa** irá oferecer:
 - Workshop de automassagem balinesa
 - Masterclass: Reduza o stress em 10 minutos, além de uma massagem gratuita de 15 minutos com recomendações personalizadas para aliviar o stress do dia a dia

- **Signature Spa** oferece um workshop de aromaterapia e meditação guiada num spa

Locais e colaboradores atualmente confirmados como participantes:

- **El Palace Barcelona 5*GL**
- **Hotel Miramar Barcelona 5*GL**
- **Torre Melina Gran Meliá**
- **Gran Hotel La Havana**
- **Bali Spirit Spa**
- **Slow Bali Spa**
- **Ocean Spa**
- **Morjana**
- **ReformU**
- **Anne Semonin Paris**
- **SookSkincare**

Francina Bastardes, WWW City Coordinator in Barcelona, informa sobre a **Clínica Dr. Molins**:

- Chi Kung, Reiki, Massagens,
- Workshop: Os 5 Essenciais para uma Alimentação Saudável (por Francina Bastardes) e um
- Workshop experiencial "A experiência do sabor consciente", por **Carmen Coroian** da **AnteTodo Magazine**, parceira de media da WWW
- Lançamento do livro: "Cuídate. Tu salud, tu patrimonio, tu responsabilidad", por Dr. Agutí Molins

Também foi organizado um espaço de diálogo entre Jean-Guy de Gabriac (fundador da WWW), a imprensa e profissionais de bem-estar.

FRANCINA BASTARDES - Hábitos de Salud:

- Apresentação online do Programa de Hábitos Holísticos para ganhar saúde ao seu próprio ritmo
- Workshop: Os 5 Essenciais para uma Alimentação Saudável
- Dia aberto no centro de oxigenoterapia hiperbárica para conhecer e experimentar os benefícios deste tratamento.

2.º FESTIVAL INTERNACIONAL DE ESTÉTICA BARCELONA organizado por **Yana Herzog** e pela **Associação Internacional de Massagem Facial e Bem-Estar** nos dias 19 e 20 de setembro, irá oferecer uma celebração espetacular de beleza, massagem, música e energia positiva no **Olivia Balmes Hotel** em Barcelona:



EUROPA Espanha (609

locais) (parte 4)

- 19 de setembro FÓRUM INTERNACIONAL DE BELEZA E BEM-ESTAR [com](#) Educação • Inovação • Demonstrações ao Vivo • Networking Profissional
- 20 de setembro THE ART OF TOUCH AWARDS Categorias de Massagem Facial e Corporal

Em Madri, [Carmen Fernández Vargas, Embaixadora Municipal em Madrid](#), está organizando um programa de bem-estar em colaboração com a [plataforma Yog-IN](#).

- [Luci Paglietta - Ser Luz](#) (WWW CHAMPION):
 - Workshop Como Navegar Nossas Emoções, para pausar e observar o que acontece dentro de nós
 - Ioga e Experiência Sensorial
 - Regressar ao Centro: Dinâmicas Sistêmicas e Cura Sonora

- [Loto Candle Store | Aromas y Bienestar](#) (WWW CHAMPION):
 - Uma pausa entre cores e aromas – Mandala
 - Crie o seu próprio ritual calmante - RITUAIS DE BEM-ESTAR
 - O poder dos aromas: UMA PAUSA PARA VOLTAR A SI MESMO

- [El JardinSito](#) (WWW CHAMPION):
 - Hatha Ioga
 - Ioga Aérea
 - Dança Estática / Contacto
 - Saúde e Humor (Terapia do Riso), além de Coaching Baseado em Valores; Descubra Seus Dons e Talentos, GeniusType World; Conecte-se com sua Criança Interior e observe seu estado de forma criativa

Em Tenerife, [Carla Galíndez, Embaixadora nas Ilhas Canárias](#), [Elia Ramalio e Dácil Afonso, Coordenadoras em Tenerife](#), confirmam um programa completo de bem-estar com:

- 4.ª Maratona Solidária de Massagem
- Workshops de som e vibração
- Meditação e movimento consciente
- Espaços para reflexão sobre a consciência
- Alimentação emocional
- Autocuidado e religação com o corpo e a história pessoal

- [KAIZEN Salud Integral. Cuerpo y Mente en equilibrio](#) (WWW CHAMPION):
 - Ginástica Abdominal Hipopressiva
 - Experiência Kaizen: Corpo, Calma e Energia (Treino Funcional Consciente com Hipopressivos, onde movimento, respiração e bem-estar se encontram)
 - Autocuidado Facial, além de uma massagem na coluna com contribuição voluntária.

- [CASA LA MANZANILLA](#) (WWW CHAMPION):
 - A Importância da Saúde Física Após os 45 Anos, com **Alejandro Fernández**
 - Tai Chi e Chi Kung com **Francisco Peña**
 - Workshop de Caminhada Nórdica com **Michel G. Cedrés**
 - A Bio da Dança, com **Helena Lorenzo**
 - Banho de Floresta com **José – Baños de Bosque Canarias**
 - Alimentação Saudável Para Se Sentir Melhor, com **Araceli Gutiérrez e Amara Gastrobar**



EUROPA

Espanha (609 locais) (parte 5)

- Workshop de Arteterapia Gestáltica com **Tarha Erena Sarmiento López**
- Música, Medicina e Exploração Sonora com **alaelv (Santi Alameda) & Jony Away** além de outros workshops e experiências.

- **ETM CARMEN INFANTE** (WWW CHAMPION):
- Workshop prático: movimento consciente, respiração, isometria suave e consciência corporal para reorganizar padrões e recuperar um maior senso de equilíbrio, mobilidade e bem-estar; conduzido por **Elia Ramallo**
- Som e vibração para o seu dia a dia, por **Dácil Afonso**
- Yoga Nidra e Banho de Gongo, por **Mar Chávez** além de outros workshops e experiências.

RIU RENOVA SPA irá participar com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) com atividades divertidas de bem-estar: Hidroginástica, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, Ioga com crianças, aulas de dança, incluindo: • **Riu Chiclana** • **Riu Costa del Sol** • **Riu Gran Canaria** • **Riu Vistamar** • **Riu Papayas** • **Riu Paraíso Lanzarote** • **Riu Buenavista**

26 de setembro, **Bsport and The Wellbeing Company** (Reino Unido) organizam em conjunto um evento solidário "Stretch & Connect" (The Lewis Foundation) para donos de estúdios e futuros donos de estúdios da Espanha e de toda a Europa: aula de Pilates, sessão de respiração, workshops e networking (donativo de €25).

Ucrânia (2 locais) (parte 1)

GRANDE neWWWs: o **ucraniano é o 18.º idioma** no wellmap.org
Anna Seleznyova, **Coordenadora Nacional**, e **Andriy Bulay**, **Coordenador na Ucrânia**, confirmam a participação de **Maharaja Yoga & Spa** (Wellness.HERO)

Ao longo do ano, o Maharaja Yoga & Spa oferece Yoga Nidra com taças cantantes, práticas sensíveis ao trauma, aulas de ioga individuais e em grupo, e programas de spa profundamente restauradores que ajudam a aliviar tensões, reduzir a ansiedade e trazer o corpo de volta a um estado de relaxamento e segurança.

Durante o World Wellness Weekend 2026, o Maharaja irá **concentrar-se principalmente em apoiar os ucranianos e a comunidade de Kharkiv**. Numa cidade na linha da frente, mas inquebrável, o bem-estar torna-se uma forma de nos unirmos, respirarmos mais profundamente e lembrarmos que a vida continua:



EUROPA

[Ucrânia \(2 locais\)](#) (parte 2)

- Sessões de Hatha ioga de manhã e à noite
 - Práticas sensíveis ao trauma com taças cantantes para descanso profundo e reinício emocional
 - Práticas respiratórias para apoiar a recuperação do sistema nervoso
 - Práticas de fluxo ao nascer e ao pôr do sol para despertar suavemente o corpo e aliviar tensões ao final do dia
 - Sessões curtas de Yoga Nidra especialmente concebidas para veteranos e pessoas diretamente afetadas pela guerra
 - Workshops sobre a criação de produtos naturais de spa, esfoliantes e óleos.
 - Encontros e minipalestras sobre estilo de vida saudável, autocuidado e rituais diários de bem-estar para famílias
- Organiza convida moradores de Kharkiv e hóspedes de outras cidades da Ucrânia e do mundo a participar e experimentar como o "**bem-estar sem fronteiras**" nasce aqui em Kharkiv, onde cuidar de si mesmo torna-se um espaço partilhado de paz, solidariedade e esperança.



[Reino Unido \(151 locais\)](#) (parte 1)

Katie Byrne Plowman, Embaixadora Nacional, anuncia que a **UK Spa Association** e grandes grupos estão apoiando em todo o país.

Virginia Timón, Coordenadora da WWW para Salsa no Reino Unido, e **Elder Sánchez, Embaixador da WWW para Dança Latina no Reino Unido**, oferecem aulas gratuitas em seus **locais Salsateca em Londres** e coordenam aulas de danças latinas em **Cabo Verde, Cuba, Porto Rico, Venezuela, Colômbia...**

AIRE Ancient Baths, eleito o Grupo Termal Mais Ativo em 2023 e 2024, irá organizar uma sessão gratuita de cura sonora com sumo gratuito, no dia 19 de setembro, para celebrar a WWW. Os locais incluem: **Nova York, Chicago, Toronto, Londres, Copenhague, Barcelona, Sevilha.**

Aqua Sana Forest Spas – Reino Unido e Irlanda: Os seis Aqua Sana Forest Spas do Reino Unido e da Irlanda ([Aqua Sana Forest Spa Longleat Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Elveden Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Woburn Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Sherwood Forest](#); [Aqua Sana Forest Spa Whinfell Forest](#)) irão receber um trio de sessões imersivas de bem-estar, de 18 a 20 de setembro, para acalmar, ligar e inspirar:

- Banho sonoro
- Sessões de sono
- Sessões de descoberta para



EUROPA

Reino Unido (151 locais) (parte 2)

PURE Spa & Wellness: os hóspedes são convidados a desfrutar de sessões experimentais gratuitas de 10 minutos de bem-estar, para vivenciar relaxamento e recuperação, como **sauna infravermelha, terapia de luz LED, flutuação seca...** Um desconto exclusivo de 20% nos tratamentos principais está disponível durante todo o fim de semana, além de orientações para desenvolver hábitos sustentáveis de autocuidado e rotinas diárias de bem-estar.

Daniel Thwaites Hotels & Spas oferece uma seleção de sessões de bem-estar, incluindo meditação guiada e sessões de meditação sonora com chá detox gratuito — em 7 locais: **Cottons Hotel & Spa, Solent Hotel & Spa, Kettering Hotel & Spa, Thorpe Park Hotel & Spa.**

The Midland Hotel, Manchester: uma 'hora do bem-estar' dentro do seu lounge de relaxamento (18 de setembro), com meditação mindfulness e trabalho respiratório para acalmar, regular e recarregar as energias.

Bethan Dando, Embaixadora do País de Gales do Sul, confirma:

- **Pilates Class UK & The Wellbeing Company** promove **'this is who we are', uma sessão gratuita para professores de Pilates recarregarem as energias, se ligarem e priorizarem o próprio bem-estar.**

- **The Wellbeing Company** apoia mais uma vez **The Lewis Foundation** para angariar fundos e criar sensibilização por meio do movimento e da ligação. No dia 26 de setembro, a comunidade de estúdios irá reunir-se no **rooftop da bsport em Barcelona** para uma tarde de ligação, workshops, Pilates e trabalho respiratório. Todo o verba angariada será destinado diretamente à The Lewis Foundation.

Tara Moore, Embaixadora Municipal de Ballymena / Belfast - Irlanda do Norte, e **Kerianne Williamson, Coordenadora** confirmam: ● **Galgorm:** sessão de ioga

● **The Rabbit Hotel & Retreat:** experiência de ioga matinal e lanche leve

● **The Old Inn:** sessão de ioga, além de mimos de bem-estar e brindes para levar para casa

● **Roe Valley Resort** (WWW.CHAMPION): – **Círculo de Bem-Estar: Apoio e Serenidade para Pais e Cuidadores (em parceria com a Autism NI),** uma palestra da Autism NI para Pais e Cuidadores, seguida de uma sessão de ioga focada em relaxamento, respiração consciente e relaxamento do corpo e da mente

– Little Wellness Adventures no Roe Valley: Fun & Football, uma programação alegre especialmente criada para os pequenos, incluindo uma minissessão de futebol em parceria com o Limavady Football Club.



EUROPA

Reino Unido (151 locais) (parte 3)

Andrei Fomin, Embaixador Banya, e **Natalie Bren, Coordenadora Banya**, na **Banya No1** apresentam seu Programa Banya:

- **Banya No.1 - Hoxton (Londres, Reino Unido)**: de 18 a 20 de setembro: masterclass gratuita de **Parenie de 90 minutos**. Os mestres do vapor irão apresentar técnicas exclusivas, incluindo o dinâmico Parenie a quatro mãos, o Swing Parenie quente-frio e o refrescante Parenie Artesiano com água mineral.

- **Banya No.1 - Chiswick (Londres, Reino Unido)**: um Ritual Anti-Stress gratuito de 90 minutos, concebido para reiniciar o sistema nervoso. A sessão combina o tradicional Parenie aromático com trabalho respiratório guiado, terapia de contraste, relaxamento sonoro ambiente e um relaxante ritual de chá de ervas.

Seguindo esses dois exemplos, Banyas de referência irão participar, como

- **World Spa NYC**,
- **Forrest Banya Dubai**,
- **Woloshin Banya**,
- e **Hot Stone Club (Bali)**.

A participação de **novos destinos, incluindo Armênia, Azerbaijão, Dubai, Lituânia, Bali e Cazaquistão**, também é aguardada.

David Lloyd Clubs, o grupo de fitness mais ativo do Reino Unido em **2022, 2023 e 2024**, prepara uma ativação EXTRAORDINÁRIA e irá oferecer uma programação de atividades com o tema SPIRIT em seus 100 clubes no Reino Unido e 50 na Europa.

Gym@21 London tem foco no bem-estar dos colaboradores: sessões experimentais gratuitas de loga, Alongamento e meditação, e desafios de fitness, angariando também fundos para a instituição de caridade 'magic breakfast'!

SKY Active Spaces London and Scotland também tem foco no bem-estar dos colaboradores: sessões experimentais gratuitas de loga, Alongamento e meditação, workshops sobre o poder da respiração, movimento ao ar livre, sessões de apoio ergonômico e postos de registo para doativo de células-tronco.

Sea Containers Hotel & Spa também está a preparar atividades de bem-estar.

Westfield Health incentiva seus clientes a impulsionar o bem-estar dos colaboradores através de ativações de movimento e mindfulness, e iniciativas de bem-estar social.



EUROPA

Reino Unido (151 locais) (parte 4)

Aromatherapy Associates (AA) apoia o World Wellness Weekend pela primeira vez, incentivando seus spas parceiros a criar uma programação imersiva de 2 dias construída em torno das misturas exclusivas de óleos essenciais AA e tratamentos com rituais guiados: Rituais Matinais de Despertar Aromático, Jornadas de Descoberta da Aromaterapia e Espaços de Imersão em Bem-Estar.

Para **os Clientes:**

- Consulta e Ritual de Aromaterapia: sessão personalizada de mistura de óleos essenciais e recomendação de tratamento
- Jornada Sensorial Guiada de Bem-Estar: experiência de spa em múltiplas etapas focada no reinício emocional por meio do aroma
- Desafio de Integração de Ritual em Casa: prática diária de aromaterapia (apoio ao sono, stress, energia ou foco)
- Ritual Exclusivo de Transformação por Aromaterapia: tratamento estendido multisensorial que combina trabalho corporal, inalação e respiração guiada
- Experiência de Liderança em Bem-Estar Comunitário: coapresentar uma sessão guiada de aromaterapia (por exemplo, relaxamento em grupo ou ritual de alívio do stress)
- Registro Pessoal da Jornada de Bem-Estar: jornada de transformação documentada para storytelling da marca

Para **os Colaboradores:**

- Dia de imersão em bem-estar para a equipa da Aromatherapy Associates
- Formação em aplicação avançada de óleos essenciais e técnicas de apoio ao bem-estar emocional

Para a **Comunidade local:**

- Sessões comunitárias de aromaterapia gratuitas ou baseadas em donativos para grupos vulneráveis (cuidadores, instituições de saúde mental, comunidades de idosos)
- Parcerias com organizações locais de bem-estar ou saúde

Champneys celebra 101 anos e irá anunciar em breve as respetivas atividades.

JERSEY (REINO UNIDO): Encontro de Bem-Estar de Jersey no Hotel de France no domingo, dia 20 de setembro, com **Rashmi** conduzindo respiração e movimento, e o Kirtan Collective encerrando o dia em canto

• Hogs Back Leisure Club and Spa (WWW.CHAMPION):

- Templespa S-party: orientações gerais sobre cuidados com a pele, com a chance de experimentar alguns dos produtos
- Hidroginástica
- Dance Fitness
- Aula de Spin
- Circuitos: aula de alta energia e ritmo acelerado, que envolve passar por diferentes estações de exercícios





Canadá

EUA

AMÉRICA DO NORTE

Canadá (60 locais) (parte 1)

Nathalie Roy, Embaixadora Nacional, e Katja Prpic, Embaixadora Provincial em Quebec, confirmam apoio massivo de:

- **AQS** (Associação de Spas de Quebec),
- **AQTN** (Associação de Terapeutas Naturais de Quebec),
- **Leading Spas of Canada**,
- e **RITMA Group** (Associação de profissionais de medicina alternativa) e propriedades icónicas:
- **Groupe Strøm**: um grande player do bem-estar em Quebec, hoje reunindo 10 locais sob **cinco marcas: Strøm Nordic Spa, AWÛ Urban Sanctuary, Förena Thermal City, Sibéria Spa e Spa Nordic Station** participa com um workshop de sinergia dos sentidos, sessões de terapia sonora e aulas de ioga
- **Spa Eastman**:
 - Yoga flow e afirmações
 - Da fadiga à vitalidade: respire melhor para reacender sua energia
 - Culinária Energizante Desmistificada: Por que Faz Bem para Nós... e Como Incorporá-la ao Seu Dia a Dia
- **MKS em Trois-Rivières** realiza um sorteio para uma massagem gratuita de 60 minutos (clientes); um tratamento de 90 minutos para sua equipa; **sessão online gratuita de exercícios adaptados em cadeira para membros da associação de fibromialgia Mauricie et Centre du Québec**.
- **Spa Le Baluchon**:
 - **desenvolvimento pessoal e contacto com cavalos**
 - Ioga na natureza
 - Técnicas de respiração
 - Tônus muscular e equilíbrio
 - Práticas de postura dinâmica e estática
- **Nordik Spa Village Chelsea**: atividades de bem-estar para clientes e equipa, incluindo **um "dia sem telemóvel"**.
- **L'Éternel Spa**: sua religião boreal no coração de Monts-Valin organiza atividades de bem-estar para hóspedes e sua equipa.
- **Monastère des Augustines**: aulas de ioga nos jardins do Mosteiro
- **Le Spa Manoir Hovey**: Ioga ao ar livre à beira do lago
- **École Cadence** (escola com mais de 900 dançarinos) irá oferecer uma aula de dança para toda a família, todas idades.
- **Nath Roy**: SUP Fitness, treino na prancha de stand up paddle no rio, no meio da cidade.
- **The Melt Method** com **Sonia Léveillé**: técnica neurofascial com bolas e rolo de espuma para reidratar a fáscia.



AMÉRICA DO NORTE

Canadá (60 locais) (parte 2)

- **Nancy Letendre:** Dança Swing Lindy Hop
- **The GUEPE - Montréal** (Grupo Unido de Educadores Naturalistas e Profissionais Ambientais): 22 de setembro, caminhada guiada "Entre Pântano e Floresta" pelos parques de Montreal para conscientizar sobre a rica biodiversidade urbana, e caminhadas para o bem-estar físico e mental.
- **The GUEPE-Charlevoix:** Exposição "O Estuário Médio", do Rio ao Oceano, pelas trilhas do bosque de Quai, para vivenciar a natureza!
- **Rosette Pipar, Embaixadora das Palavras e da Felicidade**, oferece palestras criativas gratuitas de 60 minutos, "Palavras Que Fazem Bem" — poesia para todos — durante viagens à Sicília e à Sardenha, de 18 a 20 de setembro, para grupos de viajantes.
- **AWŪ:** transformação sustentável com diversas atividades em diferentes locais por todo o Quebec.

AWU Sanctuaire Urbain (WWW CHAMPION):

Para os colaboradores: Yoga Flow

Para os hóspedes:

- Yoga Flow, Ioga Suave
- Banhos sonoros e meditação guiada na sauna, além de uma tarde ao ritmo da música (DJ), e o Evento: Retratos Sonoros e início de Dança Extática.

• **Förena Thermal City e Spa Nordic Station** também oferecem atividades de bem-estar.

• **Sibéria** irá oferecer sessões gratuitas de terapia sonora e yoga nidra.

• **White Oaks Resort & Spa** (WWW CHAMPION):

- Aula de Mat Pilates com **Allison**; Aula de Pilates Reformer com **Kelsey**
- Aula de Spin com **Susan**
- Sessão "Pro-Aging 101" com **Natalie Graham**
- aula de ioga com **Cindy**
- Sessão "Detoxification 101" com **Dr Jenna Greco** além de portas abertas para conhecer suas instalações, mocktails gratuito e mini serviços de spa, e uma sessão "Physiology 101" com **Marc Lebert**.

• **The St. Regis Toronto** oferece três experiências gratuitas e uma experiência paga.



AMÉRICA DO NORTE

Estados Unidos (278 locais) (parte 1)

Continuidade do apoio de:

- **Spa Finder** celebrando 40 anos,
- **ISPA - International Spa Association**
- **Spa Industry Association**
- **Pacific Spa Alliance**
- **SoCal Spa Wellness Collective**
- **Florida Spa Association**
- **Wellness Tourism Association**
- **Wellness in Travel and Tourism**
- **Health & Fitness Association**
- **West Hollywood Mind+Body Month**
- **Calistoga Wellness Association**

Operadores hoteleiros icônicos estão participando:

- **Marriott International** (grupo hoteleiro mais ativo em 2025, com 187 propriedades participantes) com **JW Marriott Star Pass Resort & Spa, St Regis Bal Harbour Resorts, Away Spa – W Philadelphia...**

Sawgrass Spa located at Sawgrass Marriott Golf Resort & Spa (FLORIDA) irá oferecer Hi/Low Cardio Disco e uso das comodidades do day spa depois

- Wellness CHAMPIONS: **Carillon Wellness Resort Miami, North River Ranch in Florida, Harman's Log Cabin, Azure Palm Springs Resort & Day Spa Oasis...**

- e propriedades da **Hard Rock Hotels, Rosewood Hotels, Mandarin Oriental, Sofitel, MGallery Kohler Wisconsin, AIRE Ancient Baths (Chicago, Nova York)...**

• **[The St. Regis Bal Harbour Resort](#)** (WWW CHAMPION):

- Sessões de alongamento
- Ioga em Família
- Mat Pilates em Família
- HIIT, além de Massagem Terapêutica e Tratamentos Faciais gratuitos (para hóspedes do resort), e almoço e bebidas saudáveis.

• **[AWAY Spa W Philadelphia](#)** (WWW CHAMPION):

- Aula de Pilates e Pilates Barre Fusion
- Aula de Cardio Sculpt
- Aula de ioga

• **[Carillon Wellness Resort](#)** (WWW CHAMPION):

- Quantum Dance Hypnosis Best Life-ing
- Aquecimento e Ativação de Mobilidade, seguidos de uma Caminhada, Trote ou Corrida Comunitária, e uma sessão de Yoga Flow de Recuperação Pós-Corrida
- Quantum Peak Workshop & Hypnotic Sound Journey Best-Life-ing, além de tratamentos e serviços pagos.



AMÉRICA DO NORTE

Estados Unidos (278 locais) (parte 2)

- [Harman's Log Cabins Resort](#) (WWW CHAMPION):
 - loga Suave (todos níveis); loga ao Nascer do Sol em Dolly Sods, e loga Vinyasa Matinal
 - Caminhada Guiada até Dolly Sods, e Caminhada Top of the Rocks
 - Demonstração de culinária para sensibilidades alimentares, alergias e opções sem glúten
 - Meditação Guiada na Montanha e Banho Sonoro, além de Experiência de Pesca com Mosca, Música + S'mores Sob as Estrelas, Sessões Individuais Gratuitas de Mini-Alongamento, e Aperitivos Leves.
- [Azure Palm Hot Springs Resort & Day Spa Oasis](#) (WWW CHAMPION): loga, loga Integral, e Mat Pilates Flow.
- [Hashani Spa @ JW Marriott Starr Pass Resort & Spa](#) (WWW CHAMPION):
 - loga, loga em Família, e Aqua loga
 - Meditação Guiada
- [Stillwell Spa at Snowpine Lodge](#) (WWW CHAMPION):
 - loga e experiências de movimento
 - Banho sonoro e escrita reflexiva
 - Seminários conduzidos por profissionais de bem-estar locais, abordando as diversas formas de cuidarmos de nós mesmos, por dentro e por fora

Ohana Growth Partners, proprietária e operadora de **98 unidades da Planet Fitness** (todas WWW CHAMPION), abre suas portas para a comunidade em apoio ao **World Wellness Weekend** oferecendo passes gratuitos de três dias, de sexta-feira a domingo, para que os residentes locais experimentem a **Judgement Free Zone**. Durante o evento, os participantes terão acesso ao ginásio e a um ambiente fitness acolhedor, com apoio adicional de treinadores certificados, disponíveis em horários regulares na sexta-feira, para ajudar a orientar os treinos e promover o bem-estar geral. Os participantes poderão aproveitar: ampla variedade de sessões de treino em pequenos grupos; potencializar a recuperação com o uso do HydroMassage; acesso às cadeiras de massagem para priorizar sua saúde mental.

Brick Bodies abre suas portas para a comunidade, oferecendo um fim de semana de atividades de bem-estar em **3 unidades na região de Baltimore, Maryland**, com ciclismo indoor, dance fitness, Les Mills BODY BALANCE, e meditação e respiração, tudo combinado com uma **campanha de angariação de fundos para apoiar a pesquisa sobre cancro de ovário, em memória carinhosa de Vicki Brick-Zupancic**.



AMÉRICA DO NORTE

Estados Unidos (278 locais) (parte 2)

GOCO HOSPITALITY participa novamente com [Glen Ivy Hot Springs](#) (Wellness CHAMPION): Experiência Guiada de [Piscina](#) Quente e Fria, Aqua Fit, Aqua Tone, Yoga Flow & Banho Sonoro, Meditação com Banho Sonoro, e música ao vivo.

Karen Ballou, Embaixadora da Cidade em Nova York, e [Fundadora da Immunocologie Skincare](#) reúne clínicas de bem-estar, profissionais, terapeutas e líderes de saúde em toda a cidade de Nova York para uma celebração do bem-estar em toda a cidade, inspirando conversas sobre saúde, bem-estar, prevenção, microbioma e longevidade. As organizações participantes apresentarão uma variedade de disciplinas de bem-estar, incluindo: longevidade e saúde preventiva, saúde da pele e envelhecimento saudável, nutrição e saúde intestinal, gestão do stress e mindfulness, condição física e movimento, bem-estar integrativo e holístico, otimização do sono, bem-estar mental, práticas de recuperação e resiliência, e educação para um estilo de vida saudável.

Dayleann Vallejo, Embaixadora Estadual, Carolina do Sul, apresenta o South Carolina Wellness Weekend, que acontecerá no histórico **Francis Marion Hotel in Charleston** em apoio ao desenvolvimento mais amplo da **South Carolina Wellness Organization**. Organizado pelo The Spa of Charleston (localizado dentro do hotel), o evento acontecerá nos dias 18 e 19 de setembro de 2026, reunindo profissionais de bem-estar, empresas locais, especialistas em saúde, líderes de fitness, marcas de beleza, educadores e organizações comunitárias para dois dias de programação.

Arch Amenities Group, operadora de spas mais ativa nos EUA em 2025, está engajando ativamente propriedades, ao lado de **The Spa at the West Hollywood EDITION**, **Sea Spa at Loews Coronado Bay Resort**, **Tommy Bahama Miramonte Resort and Spa...**

Celeste Hilling, CEO e Fundadora da **Skin Authority**, oferece uma avaliação gratuita da saúde da pele em mais de 15 spas parceiros para partilhar percepções personalizadas sobre a saúde da pele para ~~de massa em esta grande evento em Miami~~ ~~utilizando a tecnologia de~~ ~~imagens e~~ ~~aprendizado profundo, para escanear e interpretar com~~ ~~precisão as condições da pele, prever e prevenir possíveis problemas~~ ~~de pele, e fornecer percepções baseadas em dados para~~ **estratégias de cuidado personalizadas e eficazes:**

- **Loma de Vida Spa at Signia by Hilton La Cantera Resort** – San Antonio Texas
- **Gadabout Salon Spas**, 5 unidades em Tucson, AZ
- **Spa Alila at Alila Marea Beach Resort**, Encinitas, CA
- **Bellus Academy**, 3 unidades na Grande San Diego, CA

Gloria Treister, Embaixadora Estadual de Ohio colabora com a **Global Wellness Institute's Workplace Wellbeing Initiative** para incentivar as empresas a organizarem sessões para os colaboradores, como Brain Boosting Bingo, loga na Cadeira e Respiração.



AMÉRICA DO NORTE

Estados Unidos (278 locais) (parte 3)

Mais uma vez, **Hose Master LLC** lidera o caminho ao organizar o Body Boosting Bingo para os seus mais de 500 colaboradores em 6 estados.

IMMAGINE SALUTE di Innocenti Susanna (WWW CHAMPION) oferece: Ginástica Postural, Kobido (antiga massagem facial japonesa), loga, Yin loga, loga Nidra para crianças, Treino Autógeno, Mindfulness, Meditação, Sinos Tibetanos com Didgeridoo, e modalidades de Massagem.

O World Wellness Weekend colabora mais uma vez com **a Pace e Bene's Campaign Nonviolence**. O lema deste ano, "TEMOS SOLUÇÕES", incentiva as pessoas a organizarem eventos de bem-estar e ações comunitárias para **Refletir, Educar e Agir**, espalhando a mensagem sobre soluções não violentas. Uma campanha conjunta centrada nos 5 Pilares do Bem-Estar também será lançada para destacar que o bem-estar é mais do que autocuidado; é um ato radical de não violência. Quando cuidamos do nosso próprio corpo, mente e espírito, ajudamos a construir a força necessária para cuidar de as nossas comunidades e do nosso planeta.



A photograph of a man and a woman dancing closely at night. The man is wearing a pink and white striped shirt, and the woman is wearing a pink top. They are both smiling and looking at each other. The background is dark with some blue and purple lights. A large, light blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'América Latina' and 'Caribe'.

América Latina Caribe

AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Antígua e Barbuda (187 locais)

WWW CHAMPION [Royalton CHIC Antigua](#) convida a desfrutar:

- Aroma Beach Yoga, Acoustic Beach Yoga
- Bootcamp na Praia (cardio, treino de força, e exercícios com peso corporal)
- Hidroginástica na Praia
- Pilates Flutuante
- Jogos em equipa: Cabo de guerra (equipas puxam as extremidades opostas de uma corda resistente), e circuito de obstáculos em equipa
- Desafio de prancha (plank)



Argentina (187 locais) (parte 1)

Eduardo Finci, Embaixador Emérito na América Latina, Gabriela Gergic, Embaixadora do País (entrevistados pela CNN em Espanhol e destacados pela [Magazine Destinos y Negocios](#)), **Luciana Victoria González, Coordenadora**, e **Gabriela Cianni, Embaixadora da Cidade em Tigre**, anunciam que o **World Wellness Weekend** foi **declarado evento de interesse público por Resolução do Honorable Conselho Deliberativo do Município de Tigre**.

A **Secretaría de Acción Social, Deportes y Educación** ativa centros desportivos com atividades saudáveis e recreativas para famílias e residentes locais.

O **Club Atlético Caza y Pesca Don Torcuato** declara a iniciativa **World Wellness Weekend** de Interesse Geral e Especial para sua comunidade.

A **Comuna Cabalango, Córdoba**, declara o **WWW** como “um evento de interesse público” graças a **María Fabiana Castañón, Embaixadora em Córdoba**.

O **Turismo do Chaco** declara o **WWW** como “um evento de interesse público” graças a **Ro Babikow, Embaixadora da Cidade de Resistencia**, e **María Silvente, Coordenadora da Cidade**.

Partido de Pinamar também **declara o WWW** de interesse municipal graças a **Silvina Fernández Grenno, Coordenadora do WWW no Partido de Pinamar**.

The American Spa Association (AMASPA) continua a apoiar a expansão da iniciativa na Argentina e na América Latina, promovendo o turismo de bem-estar e a colaboração regional.



Gobierno del
CHACO

Instituto de
Turismo



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Argentina (187 locais) (parte 2)

PROGRAMA NACIONAL em 18-19-20 de setembro de 2026:

Província de Buenos Aires: Região Bonaerense e Rede Saudável:

- **Campana:** **Carina Di Caro, Coordenadora Municipal do WWW em Campana e Tornquist**, apresenta **Aroma a Campo by Carina Di Caro**: workshop de aromaterapia, prova de lavanda, aulas de ioga, e uma jornada de bem-estar para PMEs em parceria com **Asempio** (Associação de Empresários e Empresárias de PMEs para a Igualdade de Oportunidades), com um workshop antistress e uma meditação guiada, entre outras atividades. As atividades também incluirão taças tibetanas, hidroginástica, e caminhadas conscientes.

- Local **Carina Di Caro** (WWW CHAMPION) oferece **“Saldungaray respira Bem-Estar em meio às montanhas, lavanda, música, ioga, e tradição”**, organizado em conjunto pelo negócio de aromaterapia **Aroma a Campo by Carina Di Caro**, pela **Saldungaray Community Tourism Association**, pelo **Municipal Folklore Workshop**, pelo **sector de turismo local**, e pela **Municipalidad de Tornquist**. O evento oferecerá: prova de lavanda, aula de ioga, bem-estar musical, e Roots Dance and Community (workshop de dança tradicional).

- **Despertar corporal Yoga** (WWW CHAMPION) oferece: Power Yoga, Vinyasa Flow, e jornada sonora e meditação guiada

- **Dolores:** o Parque Termal Dolores (em conjunto com o Ministério do Turismo) e o Dolores Thermal Resort Hotel integram suas propostas de dias recreativos, de saúde e relaxamento para famílias e visitantes.

- **Don Torcuato:** **The CACYP Club** celebrará a 10.ª edição de “El Bienestar Late” com atividades recreativas e inclusivas para a comunidade.

- **La Plata:** **Amanda Giselle Medina Venialgo e Romina Rodríguez, Co-Embaixadoras Municipais do WWW na Cidade de La Plata**, apresentam encontros comunitários, palestras educativas e experiências de saúde holística.

- **Olavarría e Tandil:** caminhadas conscientes, sessões de meditação, e workshops de hábitos saudáveis em ambientes naturais.

Cidades na Costa Argentina: Silvina Fernández Grenno, Coordenadora do WWW no Partido de Pinamar, apresenta:

- **Pinamar:** mais de 30 atividades gratuitas ao longo de 3 dias, abrangendo movimento, ioga, meditação, nutrição, arte e palestras inspiradoras, entre outras, para pessoas de todas idades, com o patrocínio e o **apoio institucional da Pinamar Tourism and Culture Secretariat, Pinamar S.A. e do Garden Suites Pinamar Hotel**.

- **Cariló:** **The Cariló Hills Resort**, em **parceria com a Municipalidade de Pinamar**, e, dentro da oferta turística e hoteleira da região, oferecerá sessões de alongamento à beira-mar e caminhadas conscientes.

- **San Clemente del Tuyú:** participa com o **apoio de sua Secretaria de Turismo**, trazendo propostas de bem-estar de acesso gratuito para a região.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Argentina (187 locais) (parte 3)

Córdoba e Cuyo:

- **Córdoba (Cabalango):** [María Fabiana Castañón, Embaixadora Municipal do WWW em Córdoba](#), confirma passeios a cavalo, caminhadas conscientes, cicloturismo e ioga ligada com a natureza.

- **Mendoza:** sessões de meditação, experiências sensoriais e propostas de enoturismo que integram a cultura local com relaxamento.

Litoral e Patagônia:

- **Chaco (Resistencia):** **The Howard Johnson Plaza La Ribera hotel** realiza encontros de gratidão, meditação ativa, Zumba, e atividades para a comunidade.

• **Misiones:**

- **Instituto Carola B.** integra a agenda com o seu Ateneu para Estudantes e Graduados, em formato virtual.

- **Puerto Iguazú:** hotéis de bem-estar e destinos turísticos oferecem experiências sensoriais na selva. **The Villa Piren Complex** desenvolve programas exclusivos de bem-estar.

- **Entre Ríos:** destinos termais como **Concordia, Gualeguaychú** e **Villa Elisa** oferecem experiências de turismo de bem-estar na natureza.

- **San Martín de los Andes:** caminhadas conscientes, exercícios de respiração e experiências ao ar livre à beira do Lago Lácar, além das ofertas do Villa Piren.

Barbados (1 local)

WWW CHAMPION [Royalton Vessence Barbados An Autograph Collection All-Inclusive Resort](#) apresenta um rico programa de bem-estar com foco em dois pilares do WWW:

- Movimento e Vitalidade: fitness, alongamento, movimento consciente, e experiência ao ar livre
- Mindfulness & Serenidade: mindfulness, meditação, relaxamento, práticas de autocuidado, respiração, ioga suave, e rituais de bem-estar

Belize (2 locais)

WWW CHAMPION [Itz'ana Resort and Residences](#) oferece as seguintes atividades:

- Cerimónia do Cacau da Gratidão
- Aula de Zumba Mix (disponível tanto presencialmente no Itz'ana Resort & Residences, Placencia, quanto online para quem participar à distância)
- Limpeza Comunitária da Praia do Itz'ana



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Brasil (208 locais)

Buddha Spa, a maior franquia de Day Spa do Brasil [e](#) da América Latina, com **150 day spas** lança uma **campanha nacional** "Wellness Journey – World Wellness Weekend at Buddha Spa", com sessões de mindfulness presenciais e online [para](#) tocar corações e mentes de milhões de brasileiros [e](#) falantes de português:

- Sessões de ioga e alongamento
 - Respiração e meditação guiada
 - Workshop de automassagem com uma terapeuta líder
 - Introdução à aromaterapia com demonstração de óleos essenciais
- e sessões de prova sensorial (alimentos e chá) em parceria com marcas de alimentos saudáveis...

• [Santa Teresa Hotel Rio de Janeiro MGallery Collection](#) (WWW CHAMPION) oferece:

- Corpo em Movimento, Mente em Paz: aula de ioga e sessão de arteterapia
- O Toque Que Abraça: Encontro de Gratidão, um momento sereno para se centrar
- Uma Ligação com a Alma de Santa Teresa: passeio guiado por Santa Teresa e uma sessão de cura sonora ao ar livre

• [Dianna Ruas](#) (WWW CHAMPION):

- Live sobre Saúde Mental e Gestão Familiar para adolescentes e crianças com **Patrícia Egerland**
- Mindfulness com **Paula Portocarrero**
- Sailing Therapy (desintoxicação digital, limpeza mental, mindfulness, terapia vibracional, veganismo, e muito mais) e uma Live no Instagram sobre Saúde Oral - Biocibernética Oral Holística.

• [Lotus Fitness & Spa Lisboa](#) (WWW HERO): Para os hóspedes:

- Face Gym e Beauty Bar
- Workshop de massagem para ombros, pescoço e cabeça
- Relaxamento guiado com Handpan

Para os colaboradores: atividade divertida de bem-estar.

Para a comunidade local: Limpeza do Parque e Limpeza Mental (Wellness Ripple com a hipnoterapeuta Sandy Hashing).

ACCOR Hospitality participará do WWW no Brasil e em breve anunciará as respectivas atividades.

Mais atividades em nível nacional serão anunciadas em breve pelo [Dianna Ruas, Embaixadora do País](#).



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Ilhas Virgens Britânicas (3 locais)

Hylton Lipkin, Embaixador do País nas Ilhas Virgens Britânicas, anuncia que resorts e retiros em ilhas privadas participam pela primeira vez.

Aerial BVI Private Island oferece uma programação excepcional [de](#) experiências de bem-estar: Cura Sonora, Ioga ao Nascer do Sol, [Fitness na](#) Praia, Stand-up Paddle...

E muitas outras atividades a serem anunciadas em breve por:

- **Rosewood Little Dix Bay**, Virgin Gorda
- **Oil Nut Bay**, Virgin Gorda
- **Scrub Island Resort, Spa & Marina**
- **Peter Island Resort & Spa**
- **Sugar Mill Hotel Spa**, Tortola
- **Nail Bay Resort Spa**, Virgin Gorda
- **BVI Yoga & Wellness Studio**, Road Town
- **Virgin Gorda Fitness & Aquatics Centre**

Chile (15 locais)

Jessica Heredia, Embaixadora do País, e **Evelyn Díaz, Coordenadora do País**, confirmam que o World Wellness Weekend Chile 2026 ativará o bem-estar em todo o país a partir de julho.

De julho a setembro, diversas iniciativas comunitárias incluem palestras educativas, experiências de movimento consciente, alimentação saudável, atividades recreativas, dança, autocuidado, bem-estar no trabalho... apoiando o conceito de bem-estar a partir de uma perspectiva ampla, humana e integral.

Organizações, profissionais e locais participantes confirmados:

- **Corporación de Salud Integrativa**
- **Olmué Natura Lodge & Spa** com **Consciencia Wellness**
- **Municipalidad de Maipú**: Festival de Bem-Estar (com **Humanizarte Consultores** e **Consciencia Wellness**)
- **Grupo Corev**: palestras sobre bem-estar no trabalho
- **Viajeras Bienestar y Salud**;
- **Humanizarte Consultores Autocuidado**
- **Viviana Shiappacasse** em coordenação com **Spa del Bosque**
- **Hotel Open Quillota**
- **Ikigai Centro Deportivo**
- **Ruca Kuifi**: alimentação saudável ancestral
- **Sadhana Core Ecstatic Dance**
- **Ale.tucoach**: atividades de empoderamento feminino
- **Mariopsi Sonriendo**: experiências de musicoterapia e pausas ativas
- **MP Mirta Paredes Innovación y Aprendizaje**: bem-estar corporativo
- **Tamara Abril Asesorías y Capacitaciones Wellness**

e muitos outros a serem confirmados em breve...



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Colômbia (38 locais) (parte 1)

Erika Crosby, Fundadora de Skin Perfect Ltda e Embaixadora do País do WWW, e Olga Mayorga, Coordenadora do WWW, confirmam um calendário de eventos presenciais e virtuais na Colômbia, graças a diversas organizações, especialistas, centros de estética e espaços educacionais no país que unem forças para oferecer atividades abertas ao público, voltadas para a saúde física, a saúde mental, o autocuidado familiar e o equilíbrio emocional.

- **Rancho Ecoturístico El Faro** oferece uma experiência completa "PACHAMAMA: Voltando à Terra, voltando a si mesmo" (19 de setembro), uma jornada imersiva concebida para religar os seres humanos com os elementos essenciais da natureza, que inclui:
 - Terra (Raízes): caminhada consciente e plantação de árvores
 - Água (Fluxo): circuito de spa, atividade de banho de enxofre, cerimônia do chá
 - Fogo (Transforma): fogueira cerimonial, dinâmica de "soltar o que já não serve" e meditação noturna
 - Ar (Respira): prática de ioga, respiração consciente com aromaterapia, observação de aves e terapia sonora
 - Éter (Conecta): escrita consciente, carta para o "eu do futuro", taças tibetanas e cerimônia de encerramento.Além dos cinco elementos, a experiência é complementada por alimentação consciente, infusões naturais, acesso a uma piscina, jacuzzi, área de massagem e momentos de tempo livre num ambiente acolhedor e natural.... Esta atividade tem um propósito solidário: os fundos angariados serão doados às **crianças da vila de Payacal**.

- **Darly García, no Colegio Nuevo Bosque** oferece "Renascer em Mim: Experiência de Bem-Estar": movimento libertador para mobilizar a energia estagnada nas articulações, e um Círculo de gratidão e manifestação para redescobrir a luz interior e o equilíbrio de corpo, mente e espírito.

- **Spa Móvil Massage Therapy:** Experiência de Relaxamento no Parque no Parque Ciudad Montes, em Bogotá com aromaterapia, massagens relaxantes, música ambiente...

- **Cuidamos la Salud de tus Pies** oferece "Passos Saudáveis para Toda a Família" para aprender a reconhecer a estrutura e os pontos-chave dos pés, técnicas profissionais de automassagem para aliviar tensões e melhorar a circulação, com recomendações práticas para o cuidado diário e demonstrações personalizadas.

- **AGCECI Nacional (Agremiación Colombiana de Estética y Cosmetología Integrativa): Simpósio Internacional sobre Bem-Estar Integral - AGCECI 2026**, um evento centrada nos **5 pilares do bem-estar** que reunirá a comunidade profissional de estética e cosmetologia em torno de uma visão integrativa da saúde.

Através de palestras virtuais, o público é convidado a explorar como o sono, a nutrição, o movimento, o bem-estar emocional e a liderança de apoio tornam-se ferramentas fundamentais para a transformação individual e coletiva.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Colômbia (38 locais) (parte 2)

- **Armonía Centro de Estética:** Palestra Experiencial: Humanizando a Despedida (7 de setembro), para apoiar os processos de perda e luto com mais empatia e ferramentas emocionais
- **Argenis García Spa Móvil:** Experiência de Deixar Ir para oferecer às pessoas dedicadas a cuidar dos outros um espaço exclusivo de recarga (massagem relaxante nas costas para liberar a tensão, com um pequeno presente especial de bem-estar incluído)

Costa Rica (10 locais)

RIU RENOVA SPA participa com o **Hotel Guanacaste** e mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.

Planet Hollywood Costa Rica An Autograph Collection All-Inclusive Resort (WWW.HERO) apresenta um programa completo de bem-estar: **Para os hóspedes:**

- loga e Meditação; loga na Piscina, e Yoga Pura Vida
 - Caminhada Ecológica
 - Workshop sobre esfoliantes naturais
 - aulas de dança e exercícios
 - Aqua Fit (Pool Athletix) e Desafio Spartan
 - Pumped Phit (Training Camp) com instrutores do Pumped Fitness Center
 - Desafio de Bem-Estar para aumentar sua energia e liberar endorfinas através da dança
 - Mini workshop de massagem: aprenda a aliviar a tensão causada pelo stress ou má postura, com técnicas que você pode aplicar em casa.
- Além de uma Feira de Spa com mini massagem, um mini tratamento facial e esfoliações naturais; a Purple Vibes Party para relaxar e divertir-se na festa na piscina cheia de espuma, e uma atividade de arte e pintura para se expressar, explorar cores e despertar seu espírito artístico.

Para os colaboradores: ioga e meditação.

Para a comunidade local: limpeza da praia, e visita à escola "Altos del Roble", para proporcionar uma manhã agitada e divertida, cheia de jogos e exercícios para as crianças da escola.

República Dominicana (51 locais) (parte 1)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults), incluindo: • **Riu Palace Punta Cana** • **Riu Palace Bávaro** • **Riu Palace Macao** • **Riu Bambú** • **Riu República**

com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.



Eduardo Estrella Polanco
alcalde de Las Terrenas



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

República Dominicana (51 locais) (parte 2)

Flavio Acuña, Embaixador do País, traz **great neWWWs para** esta 10.ª WWW, com o **apoio de 8 regiões administrativas Municipais que juntam-se ao WWW** para levar bem-estar a cidades, comunidades, bairros, parques, escolas e espaços públicos:

- **Santo Domingo (anteriormente reconhecida como uma das principais cidades do WWW)** representada por **prefeita Carolina Mejía**, que disponibilizará **98 parques e 4 praias** com a participação de **mais de 2.500 atividades presenciais gratuitas dedicadas ao bem-estar**

- **Las Galeras** representada por **prefeita Ana Reyes Bello**

- **Miches** representada por **prefeita Luz María Mercedes**

- **Las Terrenas** representada por **presidente da câmara Eduardo Esteban Polanco**

- **Cabarete** representada por **presidente da câmara Freddy Cruz**

- **La Romana** representada por **presidente da câmara Eduardo Kery Metivier**

- **Villa Hermosa, distrito de La Romana**, representado por **presidente da câmara Eduardo Familia**

- **Punta Cana** representada por **presidente da câmara Ramón Ramírez**, que promoverá **mais de 100 atividades presenciais gratuitas em diferentes sectores do município**.

Flavio Acuña liderará este movimento junto com sua equipa **Laura Bencosme, Juan Holguín, Governador Rotário do Distrito 4060 da República Dominicana, Alejandro Rubin, presidente da ASICOTUR, Pedro Ángel, da Resumen de Salud, Willy Fabián, diretor do Arfad Group, Dionangel, da Expo Fitness Punta Cana, Chukum Lagoon Hotel & Residences, Pueblito Caribeño, Paseo del Sendero e Miguel Mancilla, do Downtown Ciudad Deportiva.**

A iniciativa contará com o **apoio de importantes representantes do turismo e do sector privado**, incluindo **ASONAHORES, a Associação de Hotéis de Santo Domingo, ASICOTUR, o Cluster Turístico de Santo Domingo e a Body Shop**, que participará através de suas sete unidades e sua comunidade, **redes hoteleiras, escolas de dança, centros desportivos, ginásios, escolas de ioga e diversos professores dedicados ao bem-estar.**

Mais de 2.000 atividades distribuídas **por todo o território nacional** com diversas atividades, incluindo:

- Torneios de futebol, voleibol, padel e basquete sob o conceito da Copa World Wellness Weekend, além de medalhas, troféus e prêmios do World Wellness Weekend.
- Escolas públicas com atividades para crianças
- Experiências gratuitas de movimento, desporto, saúde e bem-estar, acessíveis a comunidades e bairros.

Com este programa, a **República Dominicana busca tornar-se um dos principais destinos mundiais de turismo de bem-estar.**



*Eduardo Familia,
alcalde de Villa Hermosa,
Distrito de La Romana.*



*Ana Reyes Bello,
alcaldesa de Las Galeras.*



*Freddy Cruz,
alcalde de Cabarete.*

AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

República Dominicana (51 locais) (parte 3)

- Durante o WWW, [Green Market LT](#) (WWW CHAMPION) oferece:
 - Muay Thai
 - Pilates
 - Mindfulness e Flowrecer Yoga em 10 de setembro

- **6 unidades da Bodyshop são Wellness CHAMPIONS:** [Bodyshop Bella Vista](#), [Bodyshop Naco](#), [Bodyshop Studio](#), [Bodyshop Punta Cana](#), [Bodyshop Santiago](#), [Bodyshop Arroyo Hondo](#). Elas convidam a desfrutar as seguintes atividades:
 - LatinMix (aula de dança fitness de alta energia, inspirada em ritmos latinos e urbanos)
 - BodyPump
 - Ciclismo Indoor
 - BodyCombat (aula de treino cardiovascular em grupo baseada em artes marciais, criada pela Les Mills)
 - Super Core (aula de alta energia, concebida para melhorar a força, a resistência muscular e o condicionamento cardiovascular)
 - CrossTraining (aula de treino funcional de alta intensidade que combina exercícios de força, resistência e cardio)

- **[Live Aqua Punta Cana](#) (WWW HERO): Para os hóspedes:**
 - Biodance
 - Energy Flow – Alongamento, e Alongamento & Mobilidade
 - Meditação, Meditação com Banho Sonoro, e Meditação de Cura
 - Jogo de Voleibol de Praia
 - Aula de Bachata, Aula de Merengue, House Dance, e Aula de Dança de Salsa
 - Paddle Yoga, e loga à Luz de Velas
 - Zumba
 - Aqua Yoga Flow, e Hidroginástica
 - Biomecânica (como forças internas e externas alteram as unidades músculo-tendíneas, os tecidos conectivos e as amplitudes de movimento articular)
 - Torneio de Voleibol de Praia, e Jogos na Praia
 - Jump Aerobics (treino cardiovascular dinâmico em mini-trampolins individuais)
 - Pilates & Wine
 - Sunrise Silent Walk (prática matinal consciente que combina meditação caminhando, reflexão silenciosa e ligação comunitária)
 - Aula de origami e um minuto de silêncio pela paz mundial para celebrar o Dia Global da Paz (21 de setembro)
 - Terapia do chá: hábitos saudáveis e palestra sobre nutrição inteligente para anfitriões (22 de setembro)
 - Zumba e decore o seu próprio mini bolo (22 de setembro)
 - Competição de voleibol (24 de setembro)



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

República Dominicana (51 locais) (parte 4)

Além disso: uma Estação de Alimentos Saudáveis, um sumo verde, um mini Bowl no jardim, Lanches Saudáveis, Jornada de Sumos e Aromas pela **Natura Bisse**, Ceviche Tropical, Monte seu Wellness Bowl, Wellness Together (atividade de ligação em grupo: movimento, respiração e dinâmicas de grupo), Mural da Gratidão, Maquiagem Artística, Experiência de Immunity Shot, Experiência Sleep Well pela **Natura Bisse**, música ao vivo, atividades para despertar a criança que há em você, Prova de Vinho Aromático com música ao vivo, Demonstração de Massagem no Golfe, Circuito Neuro Spa & Longevidade, Skin & Soul (limpeza facial com um toque de mindfulness), fotos Welfie, Spa Market e muito mais.

Para os colaboradores: palestra “Underwater; Aprendendo com a Crise”.

Para a comunidade local:

- Limpeza da Praia
- Visita a idosos com donativos, música ao vivo e massagem (17 de setembro)
- Promoção da reciclagem (reciclagem de tampinhas plásticas para ajudar pessoas com cancro)

Equador (7 locais)

• **Piedra de Agua Fuente Termal & Spa** (WWW CHAMPION): oferece sessões de três tipos de Agua loga Termal (terapêutica, restaurativa e sensorial).

• **Latitud Zero** organiza um **Campeonato de Massagem** nos dias 18, 19 e 20 de setembro, durante o World Wellness Weekend!

• **SILUET DERM SPA** oferece: Na sua unidade **em Galápagos** **SILUET DERM SPA** (WWW CHAMPION):

- Workshop interativo de automassagem rejuvenescedora (com diagnóstico facial personalizado, e hidratação consciente com parceiros locais)
 - Workshop de Ritual de Automassagem Rejuvenescedora para aprender manobras de drenagem linfática e movimentos com efeito lifting
 - Workshop de Hidratação e Gestão Consciente do Stress
- Na sua unidade no Cantão de Santa Cruz, **Siluet Derm Spa**, também oferecerá o Workshop interativo de automassagem rejuvenescedora (com diagnóstico facial personalizado, e hidratação consciente com parceiros locais), o Workshop de Ritual de Automassagem Rejuvenescedora, e terapias de reflexologia e craniossacral.

Na sua unidade no **Cantão de San Cristóbal**, **Siluet Derm Spa**:

Workshop de Ritual de Automassagem Rejuvenescedora, Terapia Sonora, e palestra informativa de podologia para prevenir unhas encravadas.

• **KILLA QUIROPRAIXIA** oferece um Dia ao Ar Livre com 3 atividades divertidas (terça-feira, 8 de setembro), e um ajuste quiroprático totalmente gratuito para aliviar desconfortos e melhorar seu bem-estar físico.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Jamaica (18 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults), incluindo: ● **Riu Montego Bay** ● **Riu Aquarelle** ● **Riu Ocho Rios** ● **Riu Negril** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.



México (238 locais) (parte 1)

Geat neWWWs da equipa do WWW no México: **Margarita Alvarez Cantarell**, **Embaixadora Provincial em Quintana Roo** (entrevistada na [DIME WebTV](#)), **Raul Petraglia**, **Embaixador Provincial do WWW em Baja California Sur**, **Alejandro Leo**, **Embaixador Provincial do WWW em Yucatán**, **Arelí López Navarro**, **Embaixadora Municipal do WWW em Cancún**, ao lado de **Brenda Rodríguez**, **Coordenadora em Cancún**, **Irma Portilla de Cantarell**, **Coordenadora Municipal do WWW em Cozumel**, e **Vania Macias**, **Coordenadora Municipal do WWW em Tulum e Playa del Carmen**, anunciam **forte apoio das autoridades locais para promover o World Wellness Weekend**:

- **SEFOTUR**, na província de Yucatán
- **Presidência Municipal de Isla Mujeres**
- **Autoridades de Turismo de Cancún**
- **Autoridade de Turismo de Los Cabos** (graças a **Claudia del Pino da Tendencia Magazine**)
- **Secretaria de Turismo Sustentável do Município de Puerto Morelos, Quintana Roo**
- **Secretaria de Turismo do Estado de Quintana Roo**, **Tulum** também anunciou **que junta-se ao WWW** numa **conferência de imprensa** realizada no **Hotel Moxy Tulum**.

Big neWWWs: [Mais de 50 Hotéis em Quintana Roo](#) e **12 Propriedades da Iberostar Hotels & Resorts** juntam-se ao WWW 2026.

[Cancún](#) / ALL You CanCún: **Social Run Neon 5K**: um percurso de 5 quilômetros acompanhado por música, luzes e uma comunidade que compartilha o mesmo objetivo: se mover, se ligar e celebrar um estilo de vida saudável num dos cenários mais emblemáticos de Cancún: **Malecón Tajamar**.

• [Parque Cancún](#) (WWW CHAMPION), um espaço gratuito e ao ar livre, convida a desfrutar uma variedade de atividades de bem-estar, incluindo:

- Workshops de artesanato
- loga



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

México (238 locais) (parte 2)

- Respiração Consciente Somática: mindfulness e movimentos suaves para liberar a tensão acumulada
- Caminhada e observação de aves para valorização da biodiversidade e conservação ambiental
- Caminhada: percorra e exercite-se pelas trilhas do Parque Cancún para desfrutar do ambiente natural e do relaxamento mental
- Terapia do riso

• **Nizuc Resort & Spa** (WWW CHAMPION): loga à Beira-Mar, Paddle Board Yoga, e Alongamento, Movimento Consciente e Meditação.

• **Impression Isla Mujeres** (WWW CHAMPION) preparou um programa completo de bem-estar com atividades concebidas para despertar o corpo e acalmar a mente:

- Yoga Flow, Ashtanga Yoga
- Mat Pilates
- Sessão de Barre
- Cura Sonora
- Terapia de Banho de Gelo
- Barretha com **Mariana** (sessão dinâmica de Treino Funcional com Pilates)
- Meditação, Meditação de Cura Interior

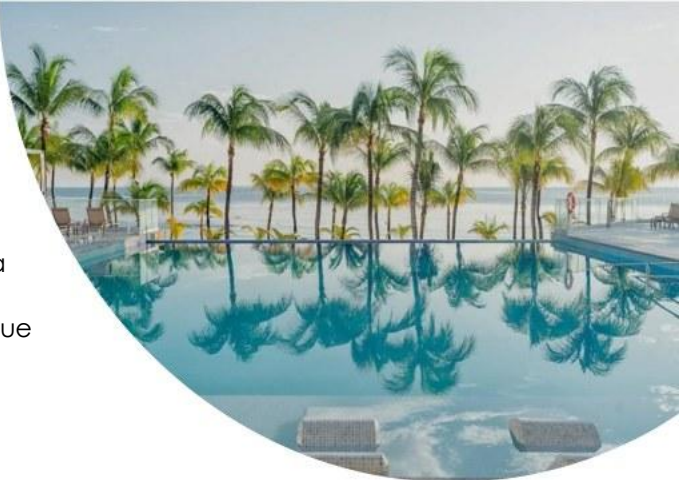
• **Almare, Isla Mujeres, Luxury Collection Adult All- Inclusive Resort, Isla Mujeres** (WWW CHAMPION):

- Cerimônia do Cacau na Praia Palmeras
- aula de ioga
- Sculpt + Sweat à Beira-Mar (experiência fitness com o atleta **Ryall Graber**)
- Aula de Culinária Intencional com **Ryall Graber e o Chef Executivo Cristian Mendoza** com dicas para desenvolver uma relação saudável com a comida
- Respiração + Imersão em Água Gelada. Sessão de Recuperação
- Pilates Mat Sculpt Restore
- Cura Sonora, além de uma experiência guiada conduzida por um xamã para criar uma mandala com elementos naturais; limpeza energética com copal; música ao vivo; Snack Bar.

• **HOTEL CARACOL ISLA MUJERES**: corrida de 3 km pelos incríveis calçadões de Isla Mujeres

• **Grand Velas Riviera Maya** (WWW CHAMPION) oferece atividades ao longo de três dias:

- Hatha Yoga, Kids Yoga, Vinyasa Yoga, Kundalini Yoga
- Pilates
- Aqua Zumba, Mini Zumba. Water Zumba
- Meditação
- Esfoliações Sustentáveis
- Hidroginástica
- Animal Flow, entre muitas outras atividades, incluindo um Workshop Especial de Chá de Ervas Artesanal Faça Você Mesmo, com uma ampla variedade de benefícios para a saúde; sacolas DIY, Milagritos; Pinte e Beba Vinho, Decore seu Boné para Crianças.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

México (238 locais) (parte 3)

• **Planet Hollywood Cancun by Royalton:**

- Golden Beach Yoga
- Aqua Zumba
- Pilates Red Carpet
- Desafio Spartan, um teste de resistência e trabalho em equipa
- Limpeza da Praia

• **Royalton Riviera Cancun** (WWW HERO): Para os Clientes:

- Rise & Run: corrida matinal
- Aula de Paddle Board Yoga, e aula de ioga
- Aula de Paddle Board Pilates e aula de Pilates
- Aula de HIIT Balance e aula de HIIT Training
- Aula de Aqua Fit, Aqua Bike, e Aqua Challenge
- Aula de Aqua Zumba e Zumba Fitness
- Aula de Meditação
- Aula de fitness de alta energia "Booty Killer", e treino de alta energia e baixo impacto "Boogie Bounce"
- Aula de ciclismo ao ar livre "Ocean View Cycling"
- Hotel Bootcamp, além de Massagem Facial: massagem relaxante de rosto, pescoço e ombros; Massagem Aromática de Pontos de Pressão no Pescoço e Ombros; Massagem para Pernas Cansadas

Para os **Colaboradores**: Torneio de Pickleball

Glow

Para a **Comunidade**: limpeza da praia

• **Royalton Splash Riviera Cancún** (WWW CHAMPION): Para os hóspedes:

- Sunrise Yoga
- Zumba; Aqua Zumba
- Ritual do Cacau & Círculo de Ligação
- Hidroginástica; Aqua Yoga; Aqua Spartan Challenge
- Masterclass de Detox com o Chef
- Crie Sua Própria Bebida Saudável – Pintura de Copo & Atividade de Bebida Saudável | Kids
- Pilates
- Corrida na Praia
- Meditação da Serenidade, além de uma Cerimónia da Abundância (partilhada com colaboradores do hotel);
- Árvore das Intenções – Conecte-se com Sua Voz Interior
- Atividade; "Ataditos" - Workshop de Bem-Estar; Pequeno-Almoço Saudável / Smoothie & Cantinho Saudável

Para os colaboradores: EPIC Healthy Friday; Palestra de Mindfulness; EPIC Fitness Moment (CrossFit) – Festival de Bem-Estar; Cerimónia da Abundância (partilhada com os hóspedes).



participación consiste en realizar la mejor experiencia de bienestar, que ya implemente cada hotel, el 18 al 20 de septiembre, de forma abierta al público general. Puede ser una sesión de yoga al amanecer, una experiencia de spa, una caminata guiada, una clase de fitness, una actividad de mindfulness, una experiencia gastronómica saludable o cualquier propuesta que promueva el bienestar y refleje la personalidad de su propiedad. No se trata de crear algo extraordinario, sino de abrir nuestras puertas para mostrar la calidad de la oferta wellness que existe en Los Cabos. Los detalles de convocatoria y asistencia se darán a conocer durante las sesiones informativas.

Estoy seguro de que, con la participación de cada uno de ustedes, lograremos que esta edición refleje el nivel de excelencia que distingue a Los Cabos y fortalezca el posicionamiento del destino como un referente internacional en turismo de bienestar.

Agradezco de antemano su apoyo y espero contar con su participación.

Atentamente,

Rodrigo Esponda

Director General

Fideicomiso de Turismo de Los Cabos

Copyright © 2025 Los Cabos Tourism Board
Our address is Carretera Transpeninsular Km. 4.3 Plaza Providencia II, Tzuc, Cabo San Lucas, Los Cabos, Baja California Sur 23454, Mexico.
If you do not wish to receive future email, click here.
You can also send your request to Customer Care at the email address above.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

México (238 locais) (parte 4)

• ROYALTON CHIC CANCUN (WWW CHAMPION):

- loga com aromaterapia
- Limpeza do Manguezal e Limpeza da Praia
- Workshop de Esfoliação para preparar seus próprios esfoliantes
- Aqua Fit
- Zumba
- Pilates
- Meditação
- Desafio fitness

Além de Workshop de Artesanato (crie uma peça artesanal inspirada na cultura mexicana), experiência facial expressa, e Mural da Gratidão para partilhar palavras de gratidão, reconhecendo quem nos inspira....

• The Westin Cancun Resort & Spa (WWW HERO):

Para **os Clientes:**

- Aula de Ritmo
- Aulas de Hidroginástica
- Aula de Massagem de Bem-Estar
- Aulas de Mindfulness
- Aqua Ritmo
- Demonstração de Massagem

Para **os Colaboradores:** Aula de Ritmo (partilhada com os hóspedes)

Para a **Comunidade Local:** Limpeza do Manguezal

• Os hotéis **El Dorado Resort, El Dorado Maroma, and El Dorado Seaside** oferecem diversas atividades, incluindo:

- Fluxo suave de loga ao nascer do sol na praia, seguido de uma demonstração de massagem em cadeira estilo Shiatsu de 5 minutos por pessoa
- Meditação Guiada para acalmar mente e corpo
- Corrida Recreativa de 5 quilômetros pela orla. Além disso, haverá uma Estação de Smoothies.

El Dorado Royale (WWW CHAMPION):

- loga Matinal, Despertar com o Mar, loga Facial
- Meditação guiada com sons ancestrais
- Corrida Recreativa de 5 quilômetros na praia
- Treino funcional à beira-mar
- Aqua Zumba Party, além de uma cerimônia de gratidão para encerrar o dia.

• Hotel Emporio Cancún (WWW CHAMPION): loga ao Nascer do Sol, Zumba, Zumbathon e Workshop de Taças Sonoras.

• Hotel Krystal Cancún (WWW CHAMPION):

- loga
- Zumba ao pôr do sol em frente à lagoa
- Hidroginástica
- Aula de culinária
- Voleibol de praia
- Limpeza da Praia, além de Massagem de Pescoço e Ombros, e uma Foam Party.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

México (238 locais) (parte 5)

- **Hotel B Unique Cozumel:** ioga matinal à beira-mar, e meditação à beira-mar.
- **Hotel B Urban Xaman Cdmx :** ioga Matinal, e ioga da Tarde.
- **Hotel Ixchel Isla Mujeres:** "Caminata Impacto Azul", uma experiência de bem-estar e impacto ambiental que combina uma caminhada ao ar livre com a coleta ativa de resíduos na costa de Isla Mujeres.
- **Ahau Tulum** (WWW CHAMPION) oferecerá aos seus hóspedes:
 - Meditação Matinal
 - Mind Body Vinyasa
 - Meditação Pranayama: sessões de cura de origem indiana que incluem *sukshma vyayama*, *pranayama*, *trataka*, trabalho com chakras, exercícios vocais com mantras e música de flauta *bansuri*, acompanhados de ensinamentos filosóficos
- **Are.Wellness.Project** une forças com Marina Puerto Cancun, VM Runners, e Nobu Pilates para oferecer uma variedade de aulas e atividades:
 - Pilates Mat/ Pilates Fusion
 - Yin Yoga, Vinyasa Yoga & Rocket Yoga
 - Alongamento, Alongamento Consciente
 - Meditação
 - Cura Sonora
 - Experiência de Bem-Estar (Treino, Pilates, ioga, Respiração Consciente). Além de uma noite de festa com DJ.
- **Ecolik, A.C.** oferece workshops de Ecoladrillos Ecoliks para estudantes, professores e famílias, ensinando de forma prática como reduzir, compactar e dar um novo propósito aos resíduos que não podem ser reciclados, transformando-os em ecotijolos que mais tarde podem tornar-se infraestrutura em benefício da comunidade.
- **IDDEA, AC:**
 - Palestras "Pense Diferente, Viva Diferente": conceitos e ferramentas eficazes para o bem-estar e o desenvolvimento pessoal
 - "MeditaFest", uma meditação coletiva na praia com a instrutora Alma Torres, música oriental ao vivo, em colaboração com a Secretaria de Bem-Estar da Prefeitura de Benito Juárez
 - "Semeando Consciências", uma brigada cidadã para o plantação de árvores.
- **YinYogaSup Cancún:** SUP Yoga ao Nascer do Sol (ioga Flutuante, experiência de bem-estar que combina Stand Up Paddle Board Yoga, movimento consciente, respiração, meditação e ligação com a natureza).



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

México (238 locais) (parte 6)

- **Hotel Paradero Todos Santos** (WWW CHAMPION):
 - Aula de HIIT
 - Yoga Flow
 - Meditação
- **Rosewood Mandarin** (WWW CHAMPION) oferece:
 - Meditação ao Pôr do Sol
 - Bootcamp + Banho de Gelo
 - Ritual do Cacau em Família
 - Cura Sonora e loga
 - Sessão de Pilates
 - Aula de Surf, além de uma sessão de Temazcal de Purificação, um ritual ancestral de renascimento guiado por seu Marakame.
- **Pilates & Wellness** (WWW CHAMPION):
 - MEGAFIT REFORMER (Pilates muscular de alta intensidade)
 - JAZZERCISE (dança e treino de força)
 - loga e meditação guiada; loga Aérea; loga com Bola
 - TRX
- **Banyan Tree Veya Valle de Guadalupe** (WWW CHAMPION):
 - Jornada de Respiração & Cura Sonora
 - loga de Despertar ao Nascer do Sol
 - Meditação em Caminhada Matinal ao Nascer do Sol
- **Espacio Infinito Wellness** (WWW CHAMPION):
 - loga
 - Meditação com Cura Sonora
 - Caminhada Consciente
- **Blissdayspa** (WWW CHAMPION):
 - Aula gratuita de Cardio e Funcional
 - Meditação
 - Benefícios da Massagem em Cadeira Shiatsu Além de Faciais Orgânicos: experimente a natureza em a sua pele; se você pode comer, você pode aplicar.

Muitas outras atividades serão anunciadas em breve em **Isla Mujeres, Puerto Morelos, Bacalar e Holbox**, municípios que estão a preparar as respectivas atividades, além dos seguintes resorts, hotéis e estúdios de ioga e pilates:

- **St Regis Costa Mujeres**
- **Casa Malca, Tulum**
- **Ana y José Tulum**
- **Ikal Mayan Sanctuary**
- **Faimont Mayakoba**
- **Banyan Tree Mayakoba**
- **Xcaret Oasis Group** com **Oasis Palm, The Grand Oasis Cancun, The Sens, The Pyramid Cancun, among others.**



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

México (238 locais) (parte 7)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança, incluindo: ● Em Cancún: – **Hotel Riu Caribe** – **Hotel Riu Palace Península** – **Hotel Riu Dunamar** – **Hotel Riu Palace Costa Mujeres** – **Hotel Riu Latino** – **Hotel Palace Kukulcan** – **Hotel Riu Ventura**

● Em Playa del Carmen: – **Riu Yucatán** – **Riu Palace Riviera Maya** – **Riu Playacar** – **Riu Tequila**

● Em Cabo San Lucas: – **Hotel Riu Santa Fe** – **Hotel Riu Palace Baja California** – **Hotel Riu Palace Cabo San Lucas**

● Em Nuevo Vallarta: – **Riu Palace Pacífico** – **Riu Vallarta** – **Riu Flamingos**

● Em Mazatlán: **Riu Emerald Bay**



Panamá (18 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults), incluindo **Riu Playa Blanca** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Peru (19 locais)

Clorinda Aquino, **Embaixadora do País do WWW**, organiza um workshop presencial com 6 palestrantes peruanos (19 de setembro).

Santa Lúcia (3 locais)

O WWW CHAMPION **Royalton St.lucia, An Autograph Collection**

participa com as seguintes atividades:

- Ioga ao Nascer do Sol & Alongamento
- Fitness Aquático / na Piscina
- Meditação guiada matinal
- Dança da Tarde para o Bem-Estar
- Jogos de bem-estar de Team Building à tarde (para colaboradores e hóspedes)
- Escrita reflexiva e reflexão ao entardecer (para colaboradores), além de uma fogueira na praia com música relaxante à beira do Mar do Caribe



São Vicente e Granadinas (2 locais)

Mandarin Oriental, Canouan (WWW CHAMPION) oferece:

- Passeio de Caiaque
- Aventura de Mergulho com Snorkel
- Caminhada ao Nascer do Sol no Monte Roual



Uruguai (66 locais) (parte 1)

Lorena Acuña, **Embaixadora do País do WWW**, ao lado de **Fabiana Toranzo**, **Coordenadora Municipal do WWW em Colonia**, **Dra. Noelia Correa**, **Coordenadora do WWW no Departamento de Maldonado**, e **Natalia Figueroa**, **Coordenadora Municipal do WWW em Montevidéu**, confirmam que mais de 62 locais e 500 profissionais unem-se para levar bem-estar a todo o país. Um dos compromissos no Uruguai é continuar promovendo uma visão de **bem-estar que inclua todas pessoas, fomentando espaços inclusivos, sustentáveis e abertos a todos.**



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Uruguai (66 locais) (parte 2)

Big neWWWs:

- O lançamento oficial do **World Wellness Weekend Uruguai 2026** acontecerá em **8 de setembro**, na **Torre Antel**, sede da **Administração Nacional de Telecomunicações**.

- A **Dirección General de Educación Técnico Profesional – UTU** se junta a esta edição do WWW através de a sua Escola de Beleza e de propostas ligadas ao bem-estar. Isso representa um passo muito importante para aproximar o bem-estar da educação e das novas gerações. Um agradecimento especial a **Nadia Rivera**, professora, e **Magdalena Tisnés**, Coordenadora Técnica das Workshops de Bem-Estar da UTU, por tornar isso possível.

Maldonado tem uma presença particularmente marcante este ano, graças a **Fabiana Toranzo, ex-Coordenadora Municipal do WWW em Maldonado**, e a **Dra. Noelia Correa, Coordenadora do WWW no Departamento de Maldonado**.

Entre os participantes estão **Clínica Sana, Espacio Cairú, Bem Local, Espacio Ahimsa, Maca – Ruta 104 e Chacra Arerunguá – Ruta 9**.

Reconhecimento especial à **Municipalidade de Punta del Este** por seu apoio.

Em todo o país, locais como **Colegio Areteia, Berkana Multiespacio – Médanos de Solymar, Club Country El Pinar, La Brújula del Pinar, Casa Mar, e a Escola de Beleza da UTU, entre muitos outros**, estão a juntar-se ao WWW. Reconhecimento especial para **Gricel Caballero**, figura-chave da **La Brújula del Pinar**, pela sua participação e compromisso com este projeto.

Colegio Areteia renova o o seu compromisso pelo terceiro ano consecutivo, realizando atividades para sua comunidade e para os seus colaboradores, somando também a **coleta de alimentos para um refeitório comunitário da região**. Um agradecimento especial a **Sandra Montiel, Paul Emery, Santiago Lozano, e Diana Chaparro** pelo apoio na coordenação, e damos as boas-vindas a **Florencia Mazzeo** este ano, que se junta à Areteia em sua colaboração.

ALIMI – Alianza de Medicina Integrativa participa mais uma vez com vários de seus membros e profissionais em diversos locais por todo o país. Um agradecimento especial aos seus diretores, **Dr. Paula Díaz e Pablo Aguirrezabal**, pelo apoio ao longo de todo este processo.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Uruguai (66 locais) (parte 2)

Cluster de Punta del Este também está a juntar-se ao WWW através de profissionais que contribuem com seus conhecimentos e propostas.

Da **AIBITAL – International Association of Wellness, Tourism and Longevity**, agradecemos especialmente a **Silvia Sosa** pela sua participação e apoio.



Venezuela (23 locais) (parte 1)

Omaira Aponte Cortéz, Embaixadora Municipal do WWW em Caracas, ao lado de **María Cristina Bassal** e **Waimer Isea, Coordenadoras em Caracas**, confirmam que, após o terremoto catastrófico, profissionais de bem-estar estão unindo forças para oferecer Bem-Estar para Todos com o sentimento de Viva Venezuela:

- **Fundación Más Que un Aporte MQA** oferece:
 - “MI INSPIRACIÓN: RECUERDOS EN MOVIMIENTO”, uma atividade desenvolvida especificamente para o Clube de Idosos FONSA em Petare, apoio abrangente que promove o bem-estar físico, emocional e social de pessoas idosas (ginástica cerebral)
 - “FORTALECIENDO TU BELLEZA INTERNA”: as mulheres são convidadas a se religar consigo mesmas, refletir sobre o amor-próprio, a saúde mental e o bem-estar geral: um momento especial entre mulheres.
 - “ESPACIO ADN”: orientação para crianças, adolescentes e jovens adultos identificarem, desenvolverem e fortalecerem os seus talentos inatos através de atividades desportivas, culturais e académicas. Esta atividade é aberta a associados e ao público em geral.
 - “PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES”: educação em prevenção e cuidados de saúde, uma roda de conversa para aprender ferramentas que nos permitam continuar nos apoiando sem nos esquecermos de nós mesmos
 - “YO TE APOYO”: ferramentas para reconhecer elementos que ajudam a enfrentar situações do dia a dia. Esta atividade é destinada à equipa e aos voluntários da fundação.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Venezuela (23 locais) (parte 2)

• **SB CCS By Lela. Estudio de danza y bienestar:**

- “El arte de bailar la vida”. By Lela: um encontro híbrido (online e presencial) para explorar como o movimento, a consciência corporal e a dança tornam-se ferramentas diárias para a gestão emocional, a presença e o bem-estar holístico.

- Flamencoterapia, “El arte de expresar las emociones”: uma experiência imersiva que combina a técnica e o caráter do flamenco com a consciência corporal e a liberação emocional, para canalizar experiências, aliviar tensões acumuladas e transformar a emoção em força e movimento consciente.

- Live “La vida es un tango”: uma conversa sobre a prática do tango para convidá-lo à nossa Master Class presencial, e “La vida es un tango. Master Class”: explore a confiança, a intenção no movimento e a capacidade de se adaptar às reviravoltas do dia a dia através da dança.

- **Clase Latino fusión:** Puro cardio, uma sessão dinâmica e de alta energia que combina ritmos latinos com exercício cardiovascular contínuo e divertido.

- **WelldaNcerS/ Soma Mov – aromaterapia:** dança fluida combinada com estímulos aromáticos para restaurar o equilíbrio do seu sistema nervoso.

- Roda de conversa de encerramento “¿Cómo integrar el bienestar a tu rutina diaria?”. Cuidado de la piel a cargo de **Meikan ve**”: um espaço de reflexão e ferramentas práticas para incorporar hábitos sustentáveis de bem-estar holístico em sua rotina diária, complementado por uma orientação especializada sobre cuidados conscientes com a pele, por Meikan Ven

• **Mymo Spa by Maryuri Monterola** (WWW CHAMPION):

- Workshop de Terapia Bioenergética

- Workshop de Respiração Consciente e Relaxamento

- Mini Workshop Interativo de Automassagem e Autocuidado com reflexologia e acupressão, rituais conscientes de autocuidado

- “Los 4 Pilares Ancestrales para el Bienestar Integral”: sabedoria tradicional para a vida moderna, com harmonização em grupo e atividades de meditação

- Masterclass de Limpeza Facial Holística: beleza consciente, limpeza facial e bem-estar holístico

• **Religalavida by Omaira Aponte** (WWW CHAMPION):

- Banho de Floresta: desligando o ruído mental sem sair de Caracas

- Piquenique consciente para nutrir corpo e alma, transformando sua relação com a comida, ativando a sua mente e digestão.



AMÉRICA LATINA E CARAÍBAS

Venezuela (23 locais) (parte 3)

- Earthing & Movimento Livre: tire os sapatos! Desconecte-se do Wi-Fi e reconecte-se com a terra para se libertar da rotina digital e aliviar o stress, ativando benefícios físicos imediatos. O antídoto natural para a fadiga digital.

- Demujeramujer.cp (WWW CHAMPION):

- Alquimia da Alma: a arte de curar por meio da respiração e das palavras

- Dançando minhas emoções: movimento livre e consciente para permitir que seu corpo libere cargas que carrega há tanto tempo

- Master Class Online: Mulher, Acredite e Confie: recursos para acreditar, confiar e nos sentirmos mais confiantes em nós mesmas.



A group of people are practicing yoga in a large, high-ceilinged room with a bamboo or wooden structure. They are in a lunge position with one arm raised. The room has a warm, natural aesthetic with wooden floors and walls. A large blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Ásia Índia Oceania'.

Ásia Índia Oceania

10.º World Wellness Weekend – COMUNICADO DE IMPRENSA –
AGOSTO – wellmap.org 58

OCEANIA

Austrália (17 locais)

John T G Nielsen, Embaixador Emérito na Austrália e no Sudeste Asiático, com **Kris Abbey** como **Embaixadora do País na Austrália**, confirmam a participação de:

- **Peninsula Hot Springs, Victoria (Wellness CHAMPION)**: **Hot Springs** Yoga, Jornada de Cura Sonora do Equinócio da Primavera com **Dan Byrne**, Evento com ingresso Maroon Hoods Glasshouse + banho na Twilight **Bath** House

Atividades permanentes: ioga em tapete, respiração guiada **meditação**, e Hot Springs Yoga

- **Metung Hot Springs, Victoria**: **sessão de ioga em solo e ioga na água**.

- **Lon Retreat** abre suas portas para banhos em águas minerais, num espaço de terapia de contraste ao ar livre; o circuito abrange a Piscina Mineral, o Banho Mineral Quente, a Sauna Finlandesa, a Piscina Natural de Imersão com Magnésio e o Balde de Imersão Sueco; além de chás de ervas, shots probióticos para a saúde intestinal e a presença de um naturopata para oferecer recomendações individuais aos hóspedes.

Mellinda Yon, Embaixadora Municipal Australiana do WWW em Singapura, confirma que **Chakradance** (Brisbane) oferecerá um Chakradance online gratuito de 60 minutos

Fiji (6 locais)

Fiji participa do WWW com um WWW HERO, **Pure Fiji HQ**: para os hóspedes:

- BodyPump ao Nascer do Sol
- Aeróbica Matinal
- Sessão de ioga Mats & Matcha, além de uma Mesa de Experiência de Spa e um Ritual de Mãos Pure Fiji cortesia.

Para os colaboradores: ao longo do mês, a equipa participa de um Desafio Sem Açúcar, incentivando escolhas mais saudáveis, maior sensibilização e um pouco de competição amistosa. **Para a comunidade:** limpeza da praia, Projeto de Cozinha da Escola Natovi Boarding School, plantação de 20.000 mangles ao longo da Coral Coast de Fiji.

Nova Zelândia (26 locais) (parte 1)

Tui Milner da **Te kura Atuatiriranga, Embaixadora do País do WWW**, anuncia os seguintes locais e atividades:

• Aotearoa:

- Bem-Estar Sagrado Indígena integrado a Clínica de Bem-Estar com Triagem Médica Avançada / Clínica de Bem-Estar Móvel
- Ecossistema Global Avançado de Saúde em triagem de saúde e odontológica
- Kahu Kura Maori Healing



ÁSIA

Nova Zelândia (26 locais) (parte 2)

- Fontes Termas Naturais Quentes e Frias
- Whenua Healing Centre - medicina natural com mel de Manuka

- **Maruia Hot Springs** anunciará em breve as respetivas atividades.

Camboja (17 locais)

Kep West Wellness Center @ Knai Bang Chatt (WWW HERO)

oferece: **Para os hóspedes:**

- Meditação Sonora
- Ioga & Meditação ao Nascer do Sol de Frente para o Oceano
- Aula de Hatha Yoga para iniciantes, em Khmer e Inglês

Além de Kirtan pela Paz (canto em grupo para cultivar a paz interior e a esperança partilhada para nosso mundo em transformação); passeio de caiaque pelos manguezais costeiros (atividade paga).

Para os colaboradores: Corrida Costeira de Kep de 5 km;

Para a comunidade: plantação de mangues com comunidades pesqueiras locais



China (34 locais)

Na China, **Banyan Tree Sanya** se destaca como WWW CHAMPION com:

- Ioga
- Exercício de Respiração
- Pintura em Casca de Coco



Índia (190 locais) (parte 1)

Reena SHETH, Embaixadora Regional na ÍNDIA & APAC, ao lado de **Jo Gaglani** e **Shweta Parekh, Embaixadoras Municipais do WWW em Mumbai**, **Dr. Viraj Nimbalkar, Coordenador do WWW para Ayurveda**, e **Rekha Chaudhari, Embaixadora de Bem-Estar do WWW**, confirmam um grande marco: **mais de 536 propriedades confirmadas**, uma escala nunca antes alcançada nesta fase do calendário, reunindo grupos de hotéis de luxo, retiros boutique de bem-estar, instituições de Ayurveda, além de **importantes parcerias governamentais e institucionais**.

Apoio **confirmado** de:

- **MTDC (Maharashtra Tourism Development Corporation)**
- **Madhavbaug (Advanced Ayurveda Clinics and Hospitals)**
- **AYUSH Maharashtra**
- **Ministry of AYUSH, Delhi**
- **D. Y. Patil Group**



ÁSIA

Índia (190 locais) (parte 2)

Um agradecimento especial a **Shri Ravi Dixit, Fundador do Yogic Gurukul**, por seu valioso apoio para ajudar a garantir parcerias institucionais com a MTDC e a Madhavbaug, e por facilitar nossa aproximação contínua com o Ministério do AYUSH e o D Y Patil Group

Mais de 536 propriedades confirmadas, incluindo: 25 Resorts & Retiros:

- **Shangri-La Bengaluru — CHI, The Spa** (Bengaluru, Karnataka)
- **Shangri-La New Delhi** (New Delhi)
- **Fairmont Mumbai** (Mumbai, Maharashtra)
- **Fairmont Jaipur** (Jaipur, Rajasthan)
- **Fairmont Udaipur** (Udaipur, Rajasthan)
- **OMASRA x 2** (Jaipur & Udaipur, Rajasthan)
- **Kairali — The Ayurvedic Village** (Palakkad, Kerala)
- **Somatheram** (Kovalam, Kerala)
- **SwaSvara — CGH Earth** (Gokarna, Karnataka)
- **Aum Wellness** (Mumbai, Maharashtra)
- **Samoda Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Trê Wellness Resort** (Vikarabad, Telangana)
- **Vana — Six Senses** (Rishikesh, Uttarakhand)
- **Dharana at Shillim** (Lonavala, Maharashtra)
- **Meghavi Wellness x 7** (Multiple locations)
- **Kshemavana** (Bengaluru, Karnataka)
- **Atmantan** (Mulshi, Pune, Maharashtra)
- **Swastik Luxury Wellbeing Sanctuary** (Khadakwasla, Pune, Maharashtra)
- **Della Resort** (Lonavala, Maharashtra)

131 Grupos Hoteleiros:

- **The Lodhi** (New Delhi)
- **Imperial** (New Delhi)
- **Oberoi** (Mumbai, Maharashtra)
- **Oberoi** (New Delhi)
- **Tree of Life Resort & Spa** (Jaipur, Rajasthan)
- **Tree of Life Resort** (Varanasi, Uttar Pradesh)
- **St. Regis** (Mumbai, Maharashtra)
- **The Leela x 14** (Multiple locations)
- **Hyatt Hotels x 2** (Mumbai & Delhi)
- **ITC Hotels** (Mumbai, Maharashtra)
- **Taj Hotels (IHCL) x 90** (Multiple locations)
- **Tattva Spa x 12** (Multiple locations)
- **Taj J Wellness Circle x 3** (Devi Ratn, Puri, City Centre & others) (Multiple locations)
- **Sofitel** (Mumbai BKC, Maharashtra)

Mais de 380 Instituições / Rede de Ayurveda:

- **Madhavbaug x 350** (Multiple locations, primarily Maharashtra)
- **MTDC — Maharashtra Tourism Development Corporation** (Multiple locations, primarily Maharashtra)



ÁSIA

Índia (190 locais) (parte 3)

Sushmita Sarangi, Diretora Comercial, J Wellness Circle e niu&nau, IHCL anuncia que J Wellness Circle e niu&nau dão vida ao #WellnessForAll em todos hotéis Taj para o World Wellness Weekend. J Wellness Circle e niu&nau, as marcas de bem-estar e salão da IHCL, oferecem uma série cuidadosamente selecionada de experiências para hóspedes, colaboradores e a comunidade em todos hotéis da IHCL ancoradas nos cinco pilares do bem-estar:

Sono & Criatividade:

- Conversas leves de “pillow talk” sobre rituais de beleza antes de dormir
- Experiências faça-você-mesmo com produtos de skincare de longevidade da Janssen e rituais de máscara de LED

Nutrição & Imunidade:

- Balcões de Bem-Estar cuidadosamente planejados nos buffets de pequeno-almoço
- À noite, hotéis selecionados introduzem os Wellness Turndowns nos quartos, estendendo a ideia de nutrição para além do prato e para o ritmo de viagem, descanso e recuperação.

Movimento & Vitalidade:

- Yoga Asanas
- Prithvi Path, uma experiência de caminhada descalça que religa os participantes aos benefícios do grounding do movimento consciente e da natureza.

Mindfulness & Serenidade:

- Cura sonora e cura sonora aquática
- Meditações guiadas

Propósito & Solidariedade será expresso através de grandes ações comunitárias em locais-chave, em Mumbai, Delhi, Goa e outras cidades.

Pela primeira vez, **Wellness Connect by Professional Beauty India** será o parceiro oficial de eventos presenciais, reunindo a comunidade do World Wellness Weekend na Índia através de experiências de bem-estar presenciais, imersivas e cuidadosamente selecionadas.

Com uma participação tão massiva, seguem alguns dos participantes do WWW:

• [Scenic, Munnar - IHCL SeleQtions](#):

- Ioga & Meditação
- Sessão de Treino Funcional

• [Taj Malabar Resort & Spa, Cochin](#):

- Ioga
- Círculo de Respiração - Pranayama

Além de alguns WWW CHAMPIONS:

• [Jiva Spa – Vivanta Guwahati](#) com:

- Sunrise Synchrony – Ioga para hóspedes
- Circle of Care – Ioga para todos
- Ioga para associados/colaboradores



ÁSIA

Índia (190 locais) (parte 4)

• Vivanta Bhubaneswar, DN Square:

- Aqua Yoga
- Arte com Mandalas
- Zumba **para Colaboradores**

• Gateway Diu (grupo Taj):

- Sunrise Synchrony: ioga de bem-estar
- Prithvi Path: caminhada histórica ligando-se com a Mãe Terra
- Circle of Breath Pranayama: técnicas de respiração de Diu

• Taj Cochin International Airport, Kerala:

- Pintura de mandalas para crianças
- Sessão de ioga
- Ioga, Pranayama e meditação **para colaboradores**

• Taj Falaknuma Palace Hyderabad:

- Sunrise Yoga
- Sessão de bem-estar para associados
- Atividade com ONG a ser anunciada em breve

• Taj Madikeri Resort & Spa, Coorg:

- Ioga, Meditação + Atividades de Mindfulness
- Atividades de Desafio de Saúde
- Jogos e atividades relacionadas com a saúde para crianças de orfanato

• Taj Skyline Ahemdabad:

- Sunrise Synchrony: programa social comunitário para 100 crianças
- Sessão de Cura Sonora para Colaboradores
- Sessão de ioga e meditação, junto com o Canto do J Wellness Circle e o Ritual do Dhoop, seguidos de lanches de bem-estar no fim da tarde

• Taj Wellington Mews Chennai:

- Sessão de Ioga
- Sessão de Pranayama **para Colaboradores**
- Sessão na **ONG**: Sessão de Zumba **para crianças**

• Vivanta New Delhi, Dwarka:

- Ioga & Meditação
- Atividade Desportiva para Colaboradores
- Ioga & Meditação num lar de idosos

• Taj Bekal Resort & Spa, Kerala:

- Sunrise Synchrony – Sessão de Ioga e Meditação Consciente
- Circle of Breath – Sessão de Pranayama **para colaboradores**
- Circle of Care – Sessão de Yoga Asana para crianças em idade escolar da **Ambika School**, Palakunnu Kasargod



Indonésia (130 locais) (parte 1)

Reena SHETH, Embaixadora Regional na Índia & APAC, anuncia que o World Wellness Weekend é **apoiado pelo Ministério do Turismo da República da Indonésia** e pelas **seguintes** associações, que incentivarão seus membros a participar:

- **ASPI** (Associação Indonésia de Spas)
- **ASTI** (Associação Indonésia de Terapeutas de Spa)
- **CIDESCO**
- **LSP SPA Nasional** (Órgão Nacional de Certificação SPA & Bem-Estar)
- **BSWA — Bali Spa & Wellness Association**

A **Bali Hotel Association** e a **Bali Spa & Wellness Association** enviarão suas informações em breve...

Wulan Maharani Tilaar, Embaixadora Municipal do WWW em Jacarta, com sua **Coordenadora, Rita Handayani**, ao lado de **Erica Meliala, Embaixadora Insular do WWW em Bali**, confirmam a participação de diversas propriedades no país, incluindo:

- **Cassia Bintan** oferece:
- Caminhada na Natureza e experiência de observação de aves
- Sessão de Zumba Aquática.

WWW HEROES:

- **Fivelements Retreat Bali** (GOCO HOSPITALITY WWW HERO) participa novamente com:
- Sessões Matinais de Pilates e loga para hóspedes internos e externos
- loga para Anfitriões e atividades de bem-estar no trabalho para a equipa
- Encontro Comunitário com Apresentações Culturais e Mercado no Jardim
- Jornada de Cura com Cristais & Som
- Ritual do Fogo Agni Hotra ao Pôr do Sol



Perkumpulan Asosiasi Spa Terapis Indonesia
PASTI WELLNESS & SPA
(Indonesian Wellness & Spa Therapist Association)
Gedung Brawan University, Jl. Kaldikus Raya 25-38, Ruang 301,
Jakarta Timur
Telp: (0812) 621761, Email: pasti@pastiwellness.com

Date: May 22nd, 2026

Subject: Letter of Support - World Wellness Weekend 2026

Dear Ms. Sheth,

Warm greetings from Indonesian Wellness & Spa Therapist Association (ASTI)

Thank you for your inspiring invitation to collaborate on the upcoming World Wellness Weekend 2026. We are delighted to extend our full support to this global movement that so beautifully aligns with our mission of nurturing mental, emotional, and community well-being.

We are pleased to confirm our participation as a Country Partner and look forward to contributing meaningfully to the 10th edition of WWW. As part of our support, we commit to:

- Officially including World Wellness Weekend (September 18-20, 2026) in our 2026 event calendar
- Encouraging our network of wellness professionals and community organizations to register on www.wellmap.org and actively participate
- Promoting WWW through our communication channels, including newsletters and social media
- Exploring co-branded activations, storytelling initiatives, and awareness campaigns to amplify the message of wellness for all across diverse communities

We believe that partnerships like these are essential to shaping a more conscious, connected, and compassionate world. We look forward to working with you and the WWW team to expand the reach and impact of this global celebration.

With appreciation and shared purpose.

Warm regards,

Dr. H. Anjalis, S.M., S.T., M.P.
Chairman
Indonesian Wellness & Spa Therapist Association (ASTI)
Asti@pastiwellness.com | +62 21 2922122 | asti.id
Date: May 22nd, 2026



CIDESCO ACTION INDONESIA
Selamatan Babar Part Bajar Blok 1 - 4 Blok, Part Bajar
Jakarta Barat - Indonesia 11030
Phone: +62 21 921090 - 95, Fax: +62 21 921096

No: 1/067/CSD-01A/V/2026
Subject: Letter of Support - World Wellness Weekend 2026

Dear Ms. Sheth,

Warm greetings from CIDESCO Section Indonesia

Thank you for your inspiring invitation to collaborate on the upcoming World Wellness Weekend 2026. We are delighted to support to this global movement that so beautifully aligns with our mission of nurturing mental, emotional, and community well-being.

We are pleased to confirm our participation as a Country Partner and look forward to contributing meaningfully to the 10th edition of WWW. As part of our support, we commit to:

- Supporting World Wellness Weekend activities on September 18-20, 2026
- Encouraging our network of wellness professionals and community organizations to register on www.wellmap.org and actively participate
- Promoting World Wellness Weekend through our communication channels, including social media
- Exploring co-branded activations, storytelling initiatives, and awareness campaigns to amplify the message of wellness for all across diverse communities

We believe that partnerships like these are essential to shaping a more conscious, connected, and compassionate world. We look forward to working with you and the WWW team to expand the reach and impact of this global celebration.

With appreciation and shared purpose.



Dr. Lenny Satrio, A.S., Sp.O, M.A.M., Dip CIDESCO
President CIDESCO Indonesia
Email Address: lelenny@cidescoidonesia.id
Address: Part Bajar LK B-9, West Jakarta, Indonesia



Dewan Pimpinan Pusat
Perkumpulan Pengusaha Ransada Tirta Indonesia (ASPI) Wellness & SPA

No: 1/04/EST/019-ASPI/1/2026
Subject: Letter of Support - World Wellness Weekend 2026

Dear Ms. Sheth,

Warm greetings from Indonesian Spa Wellness Entrepreneurs Association (ASPI)

Thank you for your inspiring invitation to collaborate on the upcoming World Wellness Weekend 2026. We are delighted to support to this global movement that so beautifully aligns with our mission of nurturing mental, emotional, and community well-being.

We are pleased to confirm our participation as a Country Partner and look forward to contributing meaningfully to the 10th edition of WWW. As part of our support, we commit to:

- Supporting World Wellness Weekend activities on September 18-20, 2026
- Encouraging our network of wellness professionals and community organizations to register on www.wellmap.org and actively participate
- Promoting World Wellness Weekend through our communication channels, including social media
- Exploring co-branded activations, storytelling initiatives, and awareness campaigns to amplify the message of wellness for all across diverse communities

We believe that partnerships like these are essential to shaping a more conscious, connected, and compassionate world. We look forward to working with you and the WWW team to expand the reach and impact of this global celebration.

With appreciation and shared purpose.



Dr. Lenny Satrio, A.S., Sp.O, M.A.M., Dip CIDESCO
ASPI Chairman
Jakarta, May 22, 2026
Email Address: lelenny@aspiwellness.com
Website: aspiwellness.com
Lower Lido City, Ruko Wellness & SPA (Pusat), Tangerang
Email: lelenny@aspiwellness.com
Website: aspiwellness.com



Cc:
1. City Ambassador Jakarta, Indonesia - World Wellness Weekend 2026
2. City Ambassador Denpasar, Indonesia - World Wellness Weekend 2026



ÁSIA

Indonésia (130 locais) (parte 2)

• Kundalinka Wellness Cafe: Para os hóspedes:

- loga
- Meditação, e Meditação do Sono
- loga Suave e Cura Sonora
- Reiki Além de uma Sessão de Cura através da Transformação; Autodescoberta Através da Escrita; Human Design & jogo de tabuleiro Neo3Nos para uma jornada interativa de autodescoberta

Para os colaboradores: Workshop de Consciência do Corpo, Mente & Alma

Para a comunidade: Sessão de Cura Sonora & Prânica para Moradores Idosos

WWW CHAMPIONS:

• Aquam Spa & Seaweed Baths oferece:

- Dança Poco Poco e Aula de Introdução às Algas
- Limpeza da Praia
- Sessão de Cuidado da Equipa: uma caminhada tranquila na praia, uma conversa sincera e um pequeno-almoço saudável.

• Homm Laguna Bintan:

- Exercício de Respiração
- Sunrise Yoga
- Tree Trek: caminhada guiada

• Banyan Tree Bintan, Indonesia convida a desfrutar:

- Sessão de Banho Sonoro
- Vinyasa Flow Yoga
- Meditação do Sono



Japão (510 locais) (parte 1)

Tomoe Kaneko, Tomoko Iwai, Embaixadoras do País do WWW, ao lado de **Kumiko Nagai, Embaixadora Municipal do WWW em Nagoya**, **Tomoko Koduma, Embaixadora Municipal do WWW na Cidade de Karatsu**, também com **Kanako Nakai, Coordenadora do WWW**, e **Takahisa Wakabayashi, Embaixador de loga do WWW**, todos continuam a trabalhar com profissionais no Japão para aumentar a sensibilização para o bem-estar durante o World Wellness Weekend.

Este ano, aulas e eventos de bem-estar acontecem **EM TODO O PAÍS** em **todas 47 regiões administrativas, do norte em Hokkaido ao sul em Okinawa!**

• Em Nagoya: A Garden to Share Flower Yoga (com o objetivo de reunir 1.000 participantes) oferece:

- IOGA Matinal
- loga com Cães



ÁSIA

Japão (510 locais) (parte 2)

- IOGA para Crianças & Família
- Havaiana & IOGA
- IOGA ao Pôr do Sol & Banho de Som com Cristais
- IOGA do Sono...
- **Chotokuji Temple** oferece:
 - Ioga e aeróbica
 - Artes e artesanato
 - Um café de bem-estar, e muito mais...
- **Nas Dunas de Areia**: SAND RHYTHM FEST:
 - Respiração profunda
 - Workshop de criação musical para coletar destroços trazidos pela maré na costa e transformá-los em instrumentos
 - Dança de ritmo simples para todos níveis e idades
 - Filmagem de um curta-metragem para transmitir uma mensagem a partir das Dunas de Areia de Tottori: saúde para as pessoas e para o planeta
- **Em Tóquio, o Otemachi SKY LAB** oferece uma variedade de treinos e sessões em grupo.

Apoio importante confirmado por:

- **a Japan Tourism Agency** (um órgão externo do Ministério do Território, Infraestrutura, Transporte e Turismo)
- **JSHIF** (fundação de interesse público)
- **Japan Spa & Wellness Tourism Association (JSWT)**
- **Fitness Industry Association Japan (FIAJ)**
- **Japan Fitness Association (JAJA)**
- **SPORTEC** (a maior exposição da indústria do desporto e bem-estar do Japão)
- **Wellness Tokyo 2026 conference**: uma das maiores exposições do Japão sobre saúde mental e física, acolhendo o 2.º Wellness Business Symposium e a WWW 2026 aWWWards Ceremony.

Redes de ginásios em todo o país também participam:
Renaissance, Tipness, NAS Sports, Mizuno Sports System..

e redes de estúdios de Ioga & Pilates como **LOIVE**, hotéis de bem-estar como **W Osaka, Six Senses Kyoto...**

Malásia (12 locais)

Hana Halim, Embaixadora do País, confirma a participação do **Malaysian Healthcare Travel Council** e da **AMSPA**.

Mais novidades a serem reveladas em breve...



ÁSIA

Maldivas (48 locais) (parte 1)

Grande novidade: [47 locais em todas Maldivas participam](#)

Todas propriedades ELE | NA juntam-se às celebrações do World Wellness Weekend, entre as quais:

• [ELE | NA at VARU by Atmosphere](#) (WWW CHAMPION) irá oferecer:

- Mat Pilates
- Ioga ao Pôr do Sol
- Hidroginástica
- Workshop de Esfoliação Corporal

• [ELE | NA at OBLU XPERIENCE AILAFUSHI](#) (WWW CHAMPION):

- Soothe with Sound - Sessão de Cura Sonora
- Little Hand, Big Relaxation: Workshop de Massagem nos Ombros
- Coconut Treasure Workshop - Preparação de Óleo e Esfoliante de Coco

• [ELE | NA Ayur OBLU NATURE Helengeli by SENTIDO](#) (WWW CHAMPION) irá acolher:

- Ginástica aquática
- Hatha yoga
- Cerimónia de chá de ervas
- Sessão de Cura Sonora

• [ELE | NA at OBLU SELECT Sangeli](#) (WWW CHAMPION):

- Surya Namaskar Yoga
- Workshop de Máscara Capilar Natural
- Sessão de Cura Sonora

• [ELE | NA at OZEN RESERVE BOLIFUSHI](#) (WWW CHAMPION):

- Alongamento Matinal
- Cerimónia do Chá
- Workshop de Esfoliante Corporal Faça Você Mesmo

• [ELE | NA at OZEN LIFE MAADHOO](#) (WWW CHAMPION):

- Meditação e Ioga ao Nascer do Sol
- Workshop de Massagem Antistress
- Workshop de Beleza Natural

• [ELE | NA Ayur at Raaya by Atmosphere](#) (WWW CHAMPION):

- Meditação com Cura Sonora
- Cerimónia do Chá
- Sessão de Respiração e Oferta de Pacote de Bem-Estar de Fim de Semana

Em o seu 30.º aniversário, **Mandara Spas** participa com **10 propriedades (Mandara Spa e Chavana Spa)**, sendo o **primeiro grupo a ter todos seus locais como Wellness Hero** com atividades para clientes, colaboradores e comunidade:

• [Mandara Spa Adaaran Prestige Vadoo](#) (WWW HERO):

- Ioga ao Nascer do Sol
- Zumba
- Meditação & RaMaDaSa



ÁSIA

Maldivas (48 locais) (parte 2)

- Bem-Estar para Colaboradores (sessão guiada de mindfulness e alongamento; exercícios de respiração e alongamentos para fazer na mesa de trabalho)
- Limpeza de Praia

- [Mandara Spa at Adaraan Select Huduranfushi](#) (WWW HERO):

- Zumba
- Ioga ao Nascer do Sol
- Meditação ao Pôr do Sol e RaMaDaSa
- Alongamento com Mindfulness
- Bem-Estar para Colaboradores (desafio divertido de bem-estar e promessa de bem-estar a mim mesmo)
- Limpeza de Praia

- [Mandara Spa at Adaraan Select Meedhupparu](#) (WWW HERO):

- Surya Namaskar Yoga ou Ioga ao Nascer do Sol
- Meditação Ram Da Sa ao Pôr do Sol
- Cura Sonora
- Alongamento com Mindfulness
- Limpeza de Praia
- Bem-Estar para Colaboradores (movimento suave, mindfulness e atividades relaxantes)

- [Mandara Spa at Cinnamon Hakuraa Huraa](#) (WWW HERO):

- Sessão Gratuita de Zumba Free Island Rhythm
- Aula The Art of Touch Massage
- Alongamento com Mindfulness
- Ramdasa Yoga para a equipa
- Desafio Divertido de Limpeza de Praia

- [MANDARA SPA at CINNAMON VELIFUSHI MALDIVES](#) (WWW HERO):

- Rise & Shine Ioga ao Nascer do Sol
- The Art of Facial Gua Sha
- Feel the Beat Dança Zumba
- Aula The Art of Massage
- Alongamento com Mindfulness
- Bem-Estar para Colaboradores (Exercício de Respiração RaMaDaSa)
- Limpeza de Praia

- [Th. Ari Spa by Mandara](#) (WWW HERO):

- Zumba
- Ioga ao Nascer do Sol ou Ramadasa
- Ioga ao Pôr do Sol ou Alongamento e Respiração ao Pôr do Sol
- Bem-Estar para Colaboradores (Alongamento com Mindfulness)
- Limpeza de Praia

- [Wellness by Mandara at Barcelo Nasandhura Male](#) (WWW HERO):

- Ritual de Cataplasma de Ervas Curativas
- Prepare Seu Chá de Ervas de Bem-Estar
- Ritual de Esfoliação Corporal Botânica



ÁSIA

Maldivas (48 locais) (parte 3)

- Bem-Estar para Colaboradores (sessão de mindfulness e alongamento, para relaxamento, ligação e um equilíbrio saudável entre vida pessoal e trabalho)
- Caminhada de Bem-Estar & Coleta de Lixo

Chavana Spa:

- [Chavana Spa at Adaaran Club Rannalhi](#) (WWW [HERO](#)):

- Hatha Yoga
- Zumba
- Mini Masterclass de Massagem
- Meditação e Alongamento ao Pôr do Sol
- Workshop de Bebida de Ervas de Bem-Estar
- Bem-Estar para Colaboradores (Mindfulness & Alongamento)
- Limpeza de Praia

- [Chavana Spa at Cinnamon Dhonveli Maldives](#) (WWW [HERO](#)):

- Ioga Matinal & Alongamento
- Sessão Divertida de Zumba
- Masterclass de Massagem em Dupla
- Bem-Estar para Colaboradores (Alongamento com Mindfulness)
- Limpeza de Praia

- [Chavana Spa at Ellaidhoo by Cinnamon Maldives](#) (WWW [HERO](#)):

- Meditação ao Nascer do Sol & Ramadasa
- Aula de Massagem em Dupla
- Workshop de Esfoliante Corporal Faça Você Mesmo
- Bem-Estar para Colaboradores (Mindfulness & Alongamento)
- Limpeza de Praia

Outros locais participantes nas Maldivas:

- [SIX & SIX Rituals at Rah Gili Maldives](#) (WWW [CHAMPION](#)):

- Meditação e Respiração
- Crystal Sound Sleep Ritual - Cura Sonora
- Ritual de Infusão de Ervas

- [Banyan Tree Vabbinfaru](#) (WWW [CHAMPION](#)):

- Workshop de Respiração
- Ioga ao Nascer do Sol
- Terapia de Flutuação na Lagoa
- Ioga ao Pôr do Sol

- [Milaidhoo Maldives](#):

- Ioga Matinal Gratuita
- Workshop de Bem-Estar Mental e Gestão do Stress
- Treino Aquático Gratuito
- Uma corrida relaxada de uma hora ao longo do píer das Water Villas
- Aqua Sonic Meditation E algumas atividades pagas: Moonlit Sound Journey; Group Aerial Yoga Flow; Aerial Thai Wellness.



ÁSIA

Maldivas (48 locais) (parte 4)

- **St. Regis Maldives Vommuli Resort** (WWW CHAMPION):

- Ioga Matinal, Ioga Anti-Gravidade e Chakra Yoga – Sahasrara
- Aeróbica / Cardio Boxing
- Equilibrando Seus Doshas: Uma Workshop de Bem-Estar Ayurvédico
- Beach Boot Camp
- Meditação do Chakra Vishuddha e Meditação do Chakra Ajna
- Mat Pilates
- Workshop de Análise da Pele e Workshop BR Skin Instant®
- Treino de Força
- Treino HIIT
- Pool Bike Fitness
- Workshop de Técnicas de Massagem
- Treino HYROX Modificado

- **Anantara Dhigu Maldives Resort** e **Anantara Veli Maldives Resort** (WWW CHAMPIONS):

- Meditação Dinâmica
- Astanga Yoga; Sunsert Hatha Flow; Aqua Yoga
- Workshop de Massagem em Casal
- Fitness Power Boost; Treino de Peso para Iniciantes; Core Circuit
- Treino de Respiração
- Art of Facial Therapy
- Cura Sonora Além de um simulador de golfe de última geração, e Ofertas Exclusivas de Fim de Semana (Anantara Dhigu Maldives Resort).

- **Naladhu Private Island Maldives** (WWW CHAMPION):

- Meditação Dinâmica
- Astanga Yoga; Sunsert Hatha Flow; Aqua Yoga
- Workshop de Massagem em Casal
- Fitness Power Boost; Treino de Peso para Iniciantes; Core Circuit
- Treino de Respiração
- Art of Facial Therapy
- Cura Sonora Além de Ofertas Exclusivas de Fim de Semana.

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) incluindo o **Hotel Riu Atoll** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, Ioga com crianças, aulas de dança.



ÁSIA

Filipinas (30 locais)

Cybillie Barcebal e **Marla Mae Ramos**, **Embaixadoras do WWW**, anunciam o apoio de:

- o **Department of Tourism**.
- **WeTap (Wellness Tourism Association of the Philippines)** com aprovação unânime para apoio total.

Lihim Resorts em El Nido, Palawan e **Unwnd Boutique Hotel Calatagan, Batangas, Filipinas** (ambos WWW Champion) participam maciçamente com loga, Hidroginástica, Zumba, Cura Sonora, Detox Digital, e muito mais...

Lihim Resorts é o Local Principal do Evento para o World Wellness Weekend nas Filipinas, não apenas com atividades gratuitas de bem-estar, mas também com RETIROS DE BEM-ESTAR GRATUITOS com atividades abertas ao público.

Fitness First Philippines participa mais uma vez neste ano com alguns lançamentos de aulas especiais em seus clubes. Seu Run Club será lançado e várias atividades ao ar livre serão oferecidas nas seguintes unidades:

- **Fitness First Platinum Alabang**
- **Fitness First Platinum Aura**
- **Fitness First Platinum Greenhills**
- **Fitness First Platinum One Bonifacio High Street**
- **Fitness First Platinum Opus**
- **Fitness First Platinum Trinoma**
- **Fitness First Ayala Avenue**
- **Fitness First Manila**
- **Fitness First Metro East**



Singapura (22 locais) (parte 1)

Melinda Yon, **Embaixadora Municipal do WWW em Singapura**, confirma a participação dos seguintes locais:

- **Ommaega, gratuito**, oferece Sunrise Vinyasa Flow
- **Kindred Community** participa dentro do World Cleanup Day



ÁSIA

Singapura (22 locais) (parte 2)

- **Ommaega, gratuito**, oferece Sunrise Vinyasa Flow
- **Kindred Community** participa dentro do [World Cleanup Day](#)

Fitness First junta-se ao WWW com algumas de as respetivas unidades:

- **Fitness First Tampines (CPF Building)**: Gentle Flow [Yoga](#), e Dynamic Glow Yoga
- **Fitness First Fusionopolis** oferece: BodyBalance (sessão de ioga que incorpora elementos de Tai Chi e Pilates), e Gentle Flow Yoga

- **Fitness First One George Street** (WWW CHAMPION) convida a desfrutar das seguintes atividades:

- Sound Flow (alongamentos de ioga e banho sonoro)
- Gentle Flow Yoga; Dynamic Flow Yoga; Vinyasa Yoga; Restorative Yoga

- **Fitness First Paragon** (WWW CHAMPION):

- Hatha Yoga, e Power Yoga
- BodyBalance (sessão de ioga que incorpora elementos de Tai Chi e Pilates)

- **Fitness First 100AM (Tanjong Pagar)** (WWW CHAMPION) oferece: Gentle Flow Yoga, Hot Flow Yoga, e Yoga Core

- **Future Resonance** convida-o a Experiências Imersivas de Bem-Estar (LSV Signal 30) usando tecnologia de som, luz e vibração para ajudar a criar descanso profundo, clareza interior e calma (gratuitas e pagas).

- **Atelier Group** também junta-se ao WWW com [Atelier Rael within Adeva Spa | Paragon](#) oferecendo: Pilates em Grupo com Reformer e uma Jornada de Experiência de Bem-Estar Gratuita (mistura selecionada de rosto, massagem, Pilates, cuidados com o couro cabeludo, MTC e bem-estar da pele).

- **Somnus Sleep Wellness** oferece a The Slumbr Experience, uma aula presencial de bem-estar do sono de 45 minutos, criada para ajudá-lo a transitar da atividade constante para um estado mais calmo de descanso físico e mental.

- **Auriga Spa at Capella Singapore** (WWW CHAMPION):

- Experiência de Cor Aura-Soma, Chakra & Meditação
- The Nervous System Reset com percepções cuidadosas sobre como criar espaço para descanso, renovação e um modo de vida mais equilibrado
- Cerimónia do Cacau

- **The Ritz-Carlton Spa** junta-se ao WWW em Singapura com:

- Técnicas de Massagem para o Dia a Dia
- Workshop de Esfoliante Corporal Faça Você Mesmo
- Workshop de Preparação de Cataplasma
- Workshop de Massagem Rattan Tapping



ÁSIA

Singapura (22 locais) (parte 3)

Infinitly Fitness junta-se com Strength & Wellness Workout e Foundation Modern Pilates.

- **Infinitly Fitness** (WWW CHAMPION):
 - Foundation Modern Pilates (todos níveis), e Full Body Modern Pilates
 - Ioga de Nível Livre
 - Alongamento e Mobilidade

• **KEDA SPA | THE JAPANESE ART OF WELLNESS & PRIVATE ONSEN** oferece uma Masterclass Japonesa de Lifting Facial & Escultura.

• **COMO Shambhala Singapore:**

- Hatha Yoga ao Nascer do Sol com

Kenny

- Meditação Mindfulness com **Cheon**

• **The Sama Wellness** (WWW CHAMPION):

- Força Fundamental para o Envelhecimento Ativo; Força e Estabilidade do Core (nível intermediário); Força Funcional
- Movement Foundation para iniciantes (aula em grupo focada em mobilidade, coordenação, equilíbrio e movimento funcional)
- Banho Sonoro Flutuante na Água
- Workshop Privada de Massagem em Casal Além de atividades/serviços pagos: Aula em Grupo de Massagem Infantil, e Terapia de Contraste + Sauna Infravermelha

- Caminhada Guiada na Natureza **para**

Colaboradores

• **Avantir Wellness** abre suas portas para oferecer uma sessão GRATUITA de 45 minutos de NeurVi + Avantir Red Light Therapy, de 18 a 19 de setembro.

• **Nithya Priyan School of Yoga:** Meditação para Iniciantes.

• **ORC (One Run Club)** oferece uma corrida divertida à noite.

Outros participantes confirmados que em breve anunciarão as respectivas atividades:

- **Chakradance**
- **Anastasia Williams**
- **Stuart Bold**
- **The Westin**

Coreia do Sul (1 local)

High1 Resort (WWW CHAMPION) oferece:

- Ioga & Respiração Consciente
- Meditação com Tigela Tibetana
- Barre Balance Energy
- Cura Inclusiva da Floresta
- Aula Especial **para Colaboradores** para aliviar o stress relacionado com o trabalho, recarregar energias e descobrir maneiras práticas de trazer bem-estar para o dia a dia



ÁSIA

Sri Lanka (5 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) incluindo o **Hotel Riu Sri Lanka** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, Aulas de dança.



Tailândia (80 locais) (parte 1)

GOCO HOSPITALITY participa mais uma vez com o seu escritório em Bangkok e o **The Lamai Samui**:

- **GOCO Hospitality** (WWW HERO):
 - Sessão de Alongamento & Mobilidade
 - Sessão guiada de meditação e mindfulness
 - Desafio de Movimento em Equipa e Sessão de Recuperação no Trabalho para a equipa
 - Ação Comunitária & Donativo com diferentes atividades (Fundação para Cegos em Bangkok)



- **The Lamai Samui** (WWW HERO):

Para **Clientes**:

- Meditação Sonora com Handpan
- Sessão de Ginástica Aquática
- Experiência com Tigela Tibetana



Para **Colaboradores**: Sessão de loga com Som

Para a **Comunidade** local: limpeza de praia



BANYAN GROUP também participa, com um número maior de propriedades:

- **Banyan Tree Phuket, Thailand** (WWW CHAMPION):

- Muay Thai
- Sessão de Hatha Yoga consciente
- Meditação Body Scan
- Treino HIIT

- **Banyan Tree Samui** (WWW CHAMPION):

- loga – Saudação ao Sol
- Tai Chi
- Meditação do Sono



ÁSIA

Tailândia (80 locais) (parte 2)

... e também:

- **Asaya Wellness** at Rosewood Phuket ([WWW CHAMPION](http://WWW.CHAMPION)):
 - Wheelie Good Yoga (prática de loga que incorpora uma roda como acessório para aprofundar flexões para trás e alongamentos)
 - Tambor de Língua & Terapia Sonora
 - Technogym Bench by the Shore
- **Sheraton Samui Resort** (WWW CHAMPION):
 - aula de ioga Matinal
 - Ritual de Autocuidado com Spa & Chá de Bem-Estar (aprenda pontos de pressão faciais simples e técnicas de respiração para praticar em casa)
 - Dança Aeróbica
- **V Villas Hua Hin - MGallery Collection** (WWW CHAMPION):
 - Ioga ao Nascer do Sol na Praia
 - HIIT; Aeróbica na Praia; Peso Corporal
 - Earth & Breath (respiração consciente e exercícios de grounding)
 - Jogo de Petanca; Voleibol de Praia
 - Qigong Aquático
 - Dança Infantil
- **Renaissance Phuket Resort & Spa**:
 - Workshop de Bem-Estar com Bath Bomb
 - Aula de Pilates E um momento de bem-estar para Escolher a Opção Saudável para o Seu Copo Especial (pago).

MINOR / Mspa confirma a participação de 8 a 10 propriedades Anantara e Avani inscritas, além de as respectivas unidades emblemáticas LIFE.

Vietname (146 locais) (parte 1)

Nyoman Yastama, Coordenador do País, e todos Coordenadores do WWW no Vietname: **Cao Thi Thuy Quynh, Coordenadora Municipal em Hanói, Đặng Thị Yến, Coordenadora Municipal em Sapa, Katie Kim Tuyền Đoàn, Coordenadora Municipal em Hue, Pham Hoang Thach Thao, Coordenadora Municipal em Saigon, Quynh Duong, Coordenadora Municipal em Hoi An, Sheinette Ivy Sevilla, Coordenadora Municipal em Da Nang.**



ÁSIA

Vietname (146 locais) (parte 2)

O Vietname continua a fortalecer sua posição como um dos destinos de bem-estar emergentes da Ásia por meio da participação ativa no World Wellness Weekend 2026, com resorts de bem-estar, destinos de spa, comunidades de fitness, estúdios de ioga e marcas de hospitalidade a juntar-se ao movimento global que promove bem-estar, mindfulness, sustentabilidade e vida saudável.

Norte do Vietname

- **Hotel de la Coupole** – MGallery

Centro do Vietname

- **Alba Wellness Valley by Fusion**
- **Akoya Spa**
- **Furama Resort Danang with V-Senses Wellness & Spa**
- **Fusion Hotel Group**
- **Fusion Resort Cam Ranh**
- **Fusion Resort & Villas Da Nang**
- **Maia Resort Quy Nhon**
- **Namia River Retreat**
- **Omandala Retreat & Spa**
- **The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon**
- **Avani Quy Nhon Resort**

Sul do Vietname

- **California Fitness & Yoga**
- **CitiGym**
- **Elite Fitness**
- **Fit24**
- **Fusion Suites Vung Tau**
- **Getfit Gym & Yoga**
- **Melia Ho Tram Beach Resort**
- **Vinpearl Hotels & Resorts**

WWW HEROES 2026:

- **The Ocean Resort by Fusion Quy Nhon**: Para **Clientes**:
 - Tênis
 - Terapia de Cura Sonora
 - Ioga Suave Além de pranchas de SUP, caiaques individuais e duplos, e bicicleta, gratuitos.

Para **Colaboradores**: Passeio de Bicicleta, e uma experiência de onsen ao ar livre em estilo japonês com vista para a cidade e o oceano.

Para a **Comunidade** local: Limpeza de Praia



ÁSIA

Vietname (146 locais) (parte 2)

- **Alba Wellness Valley By Fusion**: Para **Clientes** :
 - Dance in the Nature – Zumba by Startfirst Fitness
 - Terapia de Banho Sonoro e Terapia de Banho Sonoro Tibetano
 - loga e loga Restaurativa

Para **Colaboradores** : Meditação com Tigela Tibetana de Cristal

Para a **Comunidade** : Limpeza do Resort, e visita solidária ao Hope Center Hue.

- **Mia Quy Nhon - Fusion Collection**: Para **Clientes** e **Colaboradores** :

- loga ao Nascer e ao Pôr do Sol à Beira-Mar
- Tai Chi à Beira-Mar
- Experiência prática com ervas nativas terapêuticas
- Meditação Caminhando
- Cerimónia das Lanternas

Para a **Comunidade** local: Limpeza de Praia

- **Fusion Resort & Villas Da Nang**: Para **Clientes**:
 - Ritual de Grounding ao Nascer do Sol: caminhada tranquila, descalça, na natureza, combinada com respiração guiada)
 - Fluxo de Movimento Consciente
 - Fusion Floating Sound Bath
 - loga em Dupla & Alongamento Assistido
 - loga Aérea

Para **Colaboradores**: Fusion Flow Yoga + Relaxamento Guiado

Para a **Comunidade**: Respiração e Movimento para idosos, e Limpeza de Praia

- **Fusion Resort Cam Ranh**: Para **Clientes**:
 - Tai Chi na praia
 - loga de Equilíbrio; loga Divertida para Crianças
 - Earth Lab: Crie o seu próprio cataplasma orgânico de ervas
 - Workshop de Massagem nos Pés
 - Meditação Guiada com Tigela Tibetana

Para **Colaboradores**: Competição de prancha de ioga

Para a **Comunidade**: Limpeza de praia

- **Quan Spa - Danang Marriott Resort & Spa, Non Nuoc Beach Villas** oferece: Para **Clientes**:

- loga ao Nascer do Sol
- Compressa de Ervas Faça Você Mesmo
- Qigong
- Partida de Futebol de Bem-Estar



ÁSIA

Vietname (146 locais) (parte 2)

- Pilates com parede
- Desafio de Corrida Divertida Além de: Workshop de Matcha; Prova de [Chá](#) Vietnamita da Tarde; Workshop de Café Vietnamita; [Aula](#) de Arranjo Floral; Morning Spa Bliss (30 minutos gratuitos de cuidado com o couro cabeludo ou reflexologia podal com qualquer tratamento [pago](#)); Sumos Saudáveis do Dia.

Para **Colaboradores** : Meditação com Cura Sonora

Para a **Comunidade** : Limpeza de Praia; Plantação de Manga e Mamão para Bem-Estar & Colheita Futura



WWW CHAMPIONS:

• [An Lam Retreats Ninh Van Bay:](#)

- Hatha Yoga e Ioga Aérea
- Trabalho de respiração Pranayama
- Aula de cardio queima-gordura
- Workshop de Massagem de Cabeça, Pescoço e Ombros
- Meditação com Tigela Tibetana
- Banho em Água de Nascente Natural



• [An Lam Retreats Saigon River:](#)

- Power Yoga e Hatha Yoga
- Workshop de Massagem nas Costas & Pescoço e Ombros
- Trabalho de respiração Pranayama
- Tratamento Terapêutico para os Pés
- Meditação com Mantra

• [Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection:](#)

- Aula de Culinária Saudável
- Alongamento Matinal
- Corrida Matinal (para hóspedes e membros da equipa)
- Mapa do percurso de corrida do Grand Royal Riverside Hue para continuar a explorar a cidade ao seu próprio ritmo
- Programa Solidário do Meio-Outono (donativo de presentes a pessoas e famílias em situações difíceis)



• [Live Well with Pong:](#)

- Hatha Yoga
- Tai Chi
- Meditação Caminhando e Meditação Guiada
- Limpeza de Praia e Troca de Roupas (Traga o que já não utiliza e troque por algo que irá adorar)



ÁSIA

Vietname (146 locais) (parte 3)

- **Maia Spa – Fusion Suites Vung Tau:**

- Sunrise Sivananda Yoga; Hatha Yoga
- Respiração Maia **Para hóspedes e colaboradores:**
- Workshop de Massagem nas Mãos; Workshop de Massagem nos Ombros
- Workshop de Saquetas Aromáticas de Ervas Maia que **podem ser comprados após a workshop, com toda a receita revertida para fins solidários.**

- **Grand Royal Riverside Hue - Fusion Collection:**

- Aula de Culinária Saudável (18 a 20 de setembro)
- Alongamento Matinal (18 a 20 de setembro)
- Corrida Matinal seguida de Água Detox ou Bebida de Boas-Vindas e um mapa do percurso de corrida do Grand Royal Riverside Hue para continuar a explorar a cidade ao seu próprio ritmo (**para hóspedes e colaboradores**)
- Programa Solidário do Meio-Outono: entrega de presentes cuidadosos a pessoas e famílias em situações difíceis

- **Fourseasons Namhai Vietnam:**

- Meditação com Mandala; Meditação com Vela; Meditação com Tigela Tibetana
- Wheel Yoga; Hatha Yoga;
- Limpeza de Praia

- **TUI BLUE Han river:**

- Sessão de Respiração
- Hatha Yoga
- Tai Chi
- Atividade de Bem-Estar para Colaboradores: sessão de bem-estar combinando respiração consciente, meditação, relaxamento e terapia com tigela tibetana para desfrutar de um momento de paz longe da pressão diária do trabalho.

- **JW Marriott Hotel Hanoi** convida a desfrutar das seguintes atividades:

- Aula de ioga
- Sessão de Treino Personalizado
- Meditação com Tigela Tibetana



VAGHEGGI



África

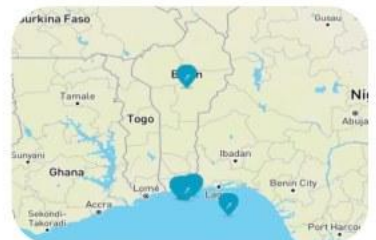
Oriente
Médio

ÁFRICA

Benin (10 locais)

Marietta Marina Dannon, Embaixadora do País, e Ezéchiel Bossikponon, Coordenador Municipal em Cotonou confirmam:

- **Douce et Heure:** introdução a sessões de luxopuntura
- **Dido:** workshop gratuita de beleza facial
- **Gogotinkpon:** modalidades tradicionais africanas de cura, banhos terapêuticos de argila tobò e workshop de massagem para bebês
- **Juba Wellness Benin:**
 - cuidados especiais para cuidadores (médicos, enfermeiros) com salões de beleza, atividades de fitness e nutrição, ioga com música acústica ao vivo ao ar livre...
 - webinars e conferências em parceria com escritórios de turismo, hotéis, salões de beleza, spas e ginásios.
- **The Spa Beauty Clinic, Jardin d'Aphrodite, Spa d'Ébène, Sofitel Spa Cotonou:** diagnóstico de pele, conselhos e técnicas para melhorar a confiança e a autoestima.
- **ANHOC BENIN:** palestra educativa sobre métodos contraceptivos em **Ouémé City**, atividades de sensibilização sobre Doenças Não Transmissíveis e Fitness em **Borgou City**.
- **O Nutri-Actions center e o Poperop club:** sessões de dança desportiva, workshops de sensibilização sobre bons hábitos nutricionais e nutrição infantil em **Abomey-Calavi City**.
- **O instituto de beleza Nefertiti Room** organizará três atividades para o público:
 - The Odyssey of Well-being
 - The Express Massage
 - The Move and Smile



Cabo Verde (6 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults), incluindo: ● **Hotel Riu Palace Santa Maríá** ● **Hotel Riu Karamboa** ● **Hotel Riu Funana** ● **Hotel Riu Palace Boavista**



com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit; Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança...

ÁFRICA

Egito (4 locais)

Birgit Marie Solheim, Embaixadora no Egito confirma que a **TheLifeCo Holistic Wellbeing SHARM** participará em Sharm El Sheikh, com algumas propriedades icônicas que em breve anunciarão a respetiva programação.



Maurício (5 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) incluindo o **Riu Turquoise** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.



Catar (10 locais)

Mandarin Oriental, Doha (WWW CHAMPION) participa com:

- Tai Chi
- Zumba
- Aquafit



Senegal (4 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) incluindo o **Hotel Riu Baobab (WWW CHAMPION)** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.



- **Hotel Riu Baobab** (WWW CHAMPION):

- Aquagym; Aqua Relax; Aquafit; AquaBoxing
- Saudação ao Sol
- loga para Crianças



África do Sul (24 locais) (parte 1)

Mpho Molekoa, Coordenadora Municipal do WWW em Pretória, confirma os seguintes participantes e atividades:

- **Aurelia Wellness Therapies** (WWW HERO):

Para Clientes:

- Meditação Consciente
- Sessão de Aeróbica & Pilates
- Diário da Natureza




UPCOMING EVENTS

18/09/26	MINDFUL MEDITATION @ 20:00 Via Zoom
19/09/26	COMMUNITY OUTREACH & DONATION EVENT @ 12:00 Pretoria - Venue TBC
19/09/26	STRESS MANAGEMENT CLASS & TEAM BUILDING @ 20:00 Via Zoom
20/09/26	AEROBICS & PILATES 10:30 FOR 12:00 Pretoria - Venue TBC
20/09/26	NATURE JOURNALING @ 12:00 Pretoria - Venue TBC

Contact:
079 432 2252 / 0714 470 7895
info@worldwellness.co.za



ÁFRICA

África do Sul (24 locais) (parte 2)

Para **Colaboradores**: Aula de Gestão do Stress & Team Building

Para a **Comunidade** local: Ação Comunitária & Campanha de Donativo

- [Alchemy and Sound with Amo Valentine](#) oferece Autocura [e Som](#).

- [RORY Health Aesthetics](#): Fortalecimento Mental para aprender a melhorar a memória e a retenção de conhecimento com exercícios simples baseados em evidências.

Todos os **Camelot Spas** anunciarão em breve as respetivas atividades em todo o país.



Tanzânia (7 locais)

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança, incluindo:

- Hotel Riu Palace Zanzibar
- Hotel Riu Jambo
- Hotel Riu Palace Swahili



ORIENTE MÉDIO

Emirados Árabes Unidos (83 locais) (parte 1)

Chris Kiefer, Embaixador do WWW em Dubai e **CEO e Fundador da Spa Wellness Project Management**, e **Samy Ibrahim, Embaixador do WWW em Abu Dhabi** e **Diretor de Spa da W Abu Dhabi Yas Island**, com o apoio de **Sandra Lepinoy como Coordenadora**, anunciam a crescente participação nos EAU.

- As próprias marcas de bem-estar de **Chris Kiefer, Rayya Wellness** e **Wellbeings Holistic Healing**, acolhem atividades gratuitas de bem-estar e tratamentos de spa em as respetivas unidades nos EAU.



ORIENTE MÉDIO

Emirados Árabes Unidos (83 locais) (parte 2)

• **Samy Ibrahim apresenta W Abu Dhabi Yas Island** (WWW HERO). De **quarta-feira, 16 de setembro, a domingo, 20 de setembro**, o hotel apresenta um calendário dinâmico de aulas de fitness, experiências de mindfulness, atividades de team-building e iniciativas comunitárias, convidando hóspedes, residentes locais e colaboradores a adotar um estilo de vida mais saudável e equilibrado:

Quarta-feira, 16 de set. - Dia de Team Building, atividades internas e externas exclusivas para os colaboradores do W Abu Dhabi, com destaque para:

- aula de fitness Power Hour
- aula de fitness Set & Sweat
- aula de fitness Body Circuit
- aula de fitness Spinning Bike

Quinta-feira, 17 de set. - Dia de Envolvimento Comunitário Wellness4All, atividades internas e externas para idosos, crianças e alunos das escolas locais de Abu Dhabi:

- Aulas de fitness
- Sessões de ioga e ioga na praia
- Limpeza de praia seguida de uma sessão de ioga restaurativa
- Atividades interativas internas e externas

Sexta-feira, 18 de set. - Dia de Fitness com uma programação completa de aulas de alta energia, adequadas para todos níveis de condição física:

- aula de fitness Power Hour
- aula de fitness Set & Sweat
- aula de fitness Body Circuit
- aula de fitness Spinning Bike

Sábado, 19 de set. - Dia da Ioga: Três sessões de ioga realizadas em alguns dos espaços mais distintos do hotel, incluindo o Lightbox, o terraço exterior FIT e o Palm Garden.

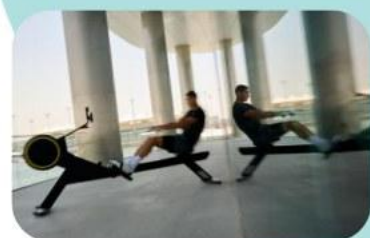
Domingo, 20 de set. - Dia de Mindfulness, com destaque para:

- Respiração
- Cura sonora
- Arteterapia com Mandala ao Pôr do Sol Além de um smoothie pós-treino no Garage com vista para o Yas Marina Circuit, ou um momento relaxante à beira da piscina com bebidas frescas no WET Deck.

• **Wellbeings Holistic Healing at Marriott Marquis Dubai Creek** (WWW CHAMPION), acolhe:

- Sessão de Ioga de 45 minutos
- Experiência de Cura Sonora
- Ritual de Chá Consciente
- Massagens gratuitas nas Costas, Pescoço & Ombros pela Equipa do Wellbeings Spa

Além de Sacos de Oferta de Bem-Estar com ofertas exclusivas de spa e retalho, e Acesso opcional à Piscina para continuar o relaxamento após o evento.



ORIENTE MÉDIO

Emirados Árabes Unidos (83 locais) (parte 3)

- **Rayya Wellness at The Retreat Palm Dubai MGallery by Sofitel**

(WWW CHAMPION) oferece seu programa "Family Wellness Escape", com destaque para:

- Sessão de loga para Pais e Filhos
- Respiração & Meditação Guiada
- Sessão de Tapping do Sistema Nervoso Com um Detox Shot de boas-vindas (sumo para as crianças), Cromoterapia com Definição de Intenções. Lanches Saudáveis & Bebidas.

Ao longo do evento, os hóspedes também podem aproveitar a Experiência de Máscara Facial Baby Bear para Crianças; Massagens gratuitas nas Costas, Pescoço & Ombros, e cada participante receberá um Vale de Crédito de Spa de AED 300.

- **Al Raha Beach Resort & Spa, Abu Dhabi organiza:**

- Flow Yoga
- Cura Sonora & Meditação Guiada
- Chá da Tarde & Arteterapia
- **Aulas GRATUITAS de MMA para Adultos e MMA para Crianças.** Ao longo do evento, os hóspedes também podem aproveitar: Massagens gratuitas nas Costas, Pescoço & Ombros, e Acesso Gratuito à Piscina de Hidromassagem.

- **J Wellness Circle, Taj Exotica Resort & Spa, The Palm Dubai** (WWW Champion) oferece loga ao Pôr do Sol, Cura Sonora & Meditação, Sessão de Alongamento Fitness para Colaboradores

- **Breakwater Wellness Center** (WWW Champion): Cura Sonora, loga ao Pôr do Sol, Treino Funcional

- **The Abu Dhabi Editon** (WWW Champion): Sessões de Fitness para Clientes e Colaboradores, Terapia de Cura Sonora

- **Pearl Spa at Four Seasons oferece** sessões de TechnoShape, Psamoterapia (terapia com areia de alfaquartzo), Massagem Percussiva nas Costas e Massagem Sentada no Pescoço & Ombros.

- **J Wellness Circle Taj Dubai** oferece uma aula de loga com **Dayana Solano** (influenciadora), e uma Sessão de loga **para Colaboradores**.

- **Sofitel Dubai The Palm** oferece:

- Corrida Matinal
- Atividades de Caiaque & Paddle pela Seamocean E Fall Into Wellness Spa Experience (Massagem Sleep & Reset, paga).

- **Pilates Lab Abu Dhabi** anunciará em breve as respectivas atividades.

RIU RENOVA SPA participa com mais de 35 propriedades (hotéis + RIULand e Only Adults) incluindo o **Hotel Riu Dubai** com divertidas atividades de bem-estar: Aquagym, Aqua Relax, Aquafit, Aqua Boxing, Saudação ao Sol, loga com crianças, aulas de dança.

